

広報

水清く 人情のあつい あずましの里



Kuroishi public relations

くろいし

2026

8

No.1389



7月16日、黒石小学校6年生が、国スポのため全国から集結する選手に向けた応援メッセージやイラストを横断幕に寄せ書きしました。

「成長する黒石・魅力ある黒石・笑顔あふれる黒石・動きだす黒石」を目指し

今 大介 新市長が就任

就任のご挨拶

このたび、市民の皆様からのご信任を賜り、市長という重責を担わせていただくこととなりました。

黒石市は、豊かな自然に恵まれ、先人たちが築き上げてきた歴史と文化が息づく、誇るべきまちです。長い年月の中で受け継がれてきた伝統や地域の絆は、私たちの大切な財産であり、次の世代へしっかりと引き継いでいかなければなりません。高樋前市長が築き上げてきた、各地区公民館のコミュニティセンター化や黒石アートBOX開館などの施策一つ一つが、人を育て、地域の絆を強固にし、伝統や文化を継承するための礎になると考えております。

私は、平成27年から黒石市議会議員として市政に携わり、黒石市の発展と課題解決に取り組んでまいりました。この経験は、私にとってかけがえのない財産であり、市政運営の原点でもあります。これからは市長として、現場の声を何よりも大切にしながら、市民の皆様とともに歩む市政を進めてまいります。

まず、「成長する黒石」の実現に向け、地区センターの機能強化や、自主防災組織との連携による安全で暮らしやすい環境づくり、黒石産品の付加価値向上や伝統ある祭りの活性化により、地域の活力を高めていきたいと考えております。市の重要な産業である農業・観光の振興については、働きやすい農業環境

づくりへの支援や地域が誇る観光資源の発信に注力し、さらなる「魅力ある黒石」を創り上げます。

また、人口減少や少子高齢化への対応は、早急に取り組むべき課題です。子育てしやすい環境づくりや、高齢者への支援の充実を図り、「笑顔あふれる黒石」を目指します。

そして、地域医療を支える自治体病院の存続については、早期に方向性を示し、将来にわたって安心して医療を受けられる体制の確保に努めてまいります。加えて、DXを活用した窓口の利便性向上、物価高騰対策、空き家対策などへの取り組みを幅広く推し進め、「動きだす黒石」を目指します。

さまざまな課題が浮き彫りになっているこの時代だからこそ、市民の皆様と行政が力を合わせ黒石の未来を創り上げていきたいと考えておりますので、皆様の温かいご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。市長就任の挨拶といたします。



3期12年の市政運営に感謝と拍手 高樋憲市長 任期満了を迎え退任

3期12年にわたり黒石市政を担ってきた高樋憲市長が、任期満了に伴い7月17日に退任しました。

任期最終日となった17日、市役所のまちセンターイベントホールで退任式が行われました。市長は最後の挨拶で「黒石市は私たちが誇りと自信を持って歩んでいける、素晴らしいまちです。子どもからお年寄りまで全ての市民が健康で笑顔の絶えない市であり続けることを願っています」と話し、これまでの歩みを振り返るとともに、感謝と期待の言葉を述べました。

挨拶を終えた市長には感謝の花束が贈呈され、集まった多くの職員や市民が見守る中、温かい拍手に包まれながら、長年勤めた市役所を後にしました。3期12年という長きにわたる多大なる貢献に、心より感謝を申し上げます。



市長選挙・市議会議員補欠選挙 結果について

6月28日執行の黒石市長選挙と黒石市議会議員補欠選挙の結果は次のとおりです。

黒石市長選挙

	氏 名	得票数
当選	今 大介	6,075票
	鳴海 恵一郎	5,514票
	大溝 雅昭	2,738票
	尾城 徹雄	438票

投票結果

	黒石市長選挙	黒石市議会議員 補欠選挙
有権者数	25,738人	25,738人
投票者数	14,908人	14,902人
投票率	57.92%	57.90%

黒石市議会議員補欠選挙

	氏 名	得票数
当選	村上 照幸	5,632票
当選	佐藤 正浩	5,367票
	境 宙	2,481票

市選挙管理委員会（山田明匡委員長）は、6月29日に市役所のまちセンターで当選証書付与式を行い、当選者へ当選証書を手渡しました。

市議会議員

任期：令和9年4月30日まで



村上 照幸 氏



佐藤 正浩 氏

第2回市議会定例会

令和8年第2回市議会定例会は6月1日から17日までの会期で開催されました。定例会では条例の制定や一般会計補正予算など、報告15件、議案12件が審議され、全て原案のとおり可決および承認等されました。主な議案は次のとおりです。



条例制定	▷旧西谷家住宅を利活用した施設の公共施設等運営権に係る実施方針に関する条例 ▷火入れに関する条例の一部を改正する条例
一般会計 補正予算	▷令和7年度一般会計補正予算（第13号）…歳入歳出それぞれ6億4,271万5千円を減額し、予算の総額を222億2,869万1千円に ▷令和8年度一般会計補正予算（第1号）…歳入歳出それぞれ688万7千円を追加し、予算の総額を208億1,288万7千円に ▷同（第2号）…歳入歳出それぞれ1億1,111万7千円を追加し、予算の総額を209億2,400万4千円に ▷同（第3号）…歳入歳出それぞれ1,308万円を追加し、予算の総額を209億3,708万4千円に
人事案件	▷監査委員に津川博保氏（青森市）を選任することに同意しました。 ▷教育委員会委員に猪股大誉氏（高館）を任命することに同意しました。
工事請負 契約の締結	▷黒石地区清掃施設組合環境管理センター解体工事

LINEで即答!ごみ分別チャットボット &地区情報の配信をスタート

市公式LINEに、ごみの分別を24時間いつでも自動でお答えする「ごみ分別チャットボット」の機能が追加されました。捨て方に迷うごみの品目を打ち込むだけで、瞬時に正しい分別方法や注意点をご案内します。

また、地区ごとのお知らせやイベント情報の配信もスタートしました。受信設定で該当する地区を選択いただくだけで、その地区のお知らせが配信されます。

この機会にぜひ、市公式LINEをご登録ください。

市公式LINEの登録はこちらから



1. ごみ分別チャットボットの入力方法

STEP 1

「ごみ情報」を開く

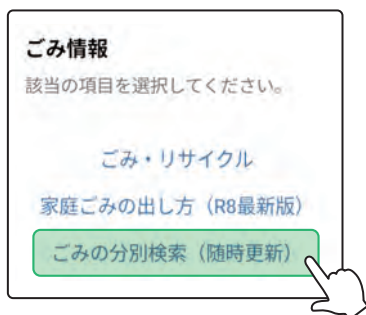
「メインメニュー」の左下にある「ごみ情報」をタップします。



STEP 2

「ごみの分別検索」を選択

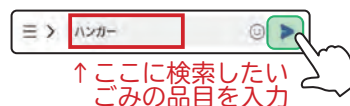
「ごみ情報」の欄で、一番下の「ごみ分別検索」をタップします。



STEP 3

品目を入力して送信

メッセージ入力欄に検索したいごみの品目を入力して送信すると、すぐに分別方法や注意点をご案内します。



知っておくと便利!!

メニュー下のキーボードアイコンから直接ごみの品目を入力して検索することもできます。

品目別のごみ分別など、ごみに関する情報は市ホームページ(くらし・手続き→くらし→ごみ・リサイクル)からもごらんいただけます。



2. 地区情報の受け取り方法

STEP 1

「受信設定」を開く

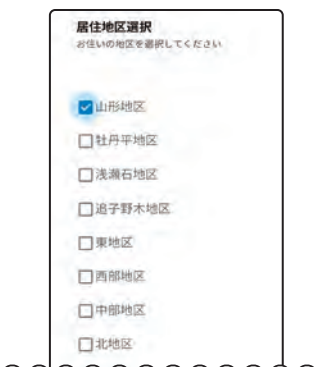
「メインメニュー」の右下にある「受信設定」をタップします。



STEP 2

情報が欲しい地区を選択

「居住地区選択」の欄で、情報が欲しい地区のチェックボックスにチェックを入れます。



STEP 3

「送信」ボタンを押す

画面を一番下までスクロールし、青い「送信」ボタンをタップして登録完了です。



黒石市職員採用試験

市は、令和9年度採用の職員採用候補者試験を実施します。

試験日：10月4日（日） 試験会場：黒石市みんなのホール

申込期限 9月18日（金）

試験職種		応募資格
一般行政	初級 高卒程度	平成13年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する人（令和9年3月卒業見込みを含む） ※大学を卒業した人または卒業見込みの人を除く。
	社会人	昭和61年4月2日から平成13年4月1日までに生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有し、民間企業等における職務経験が通算して3年以上ある人
土木・建築 第2期	初級 高卒程度	平成13年4月2日以降に生まれた人※大学を卒業した人または卒業見込みの人を除く。 ▶土木＝高等学校の土木科またはこれに類する課程を修めて卒業した人（令和9年3月卒業見込みを含む） ▶建築＝高等学校の建築学科またはこれに類する課程を修めて卒業した人（令和9年3月卒業見込みを含む）
	上級 大卒程度	平成13年4月2日以降に生まれた人 ▶土木＝大学の土木工学科またはこれに類する課程を修めて卒業した人（令和9年3月卒業見込みを含む） ▶建築＝大学の建築学科またはこれに類する課程を修めて卒業した人（令和9年3月卒業見込みを含む）
	社会人	昭和61年4月2日から平成13年4月1日までに生まれ、民間企業等における職務経験が通算して3年以上ある人 ▶土木＝一級または二級土木施工管理技士の免許をお持ちの人 ▶建築＝一級若しくは二級建築士の免許、または一級若しくは二級建築施工管理技士の免許をお持ちの人

※土木・建築については、9月19日（土）から11月30日（月）までの
期間で、第3期の募集も行います。

【問合せ】総務課職員係

詳しくは、黒石市職員採用
サイトをごらんください。



地域健康づくり相談

市は、地域の健康づくり推進のため、健康・生活・介護に関する相談や体組成・野菜摂取量・血管年齢・握力などの測定を無料で実施しています。

場所	実施日	時間
牡丹平地区センター	8月6日（木）	9時～16時 （※1）
追子野木地区センター	8月7日（金）	
中部地区センター	8月17日（月）	
東地区センター	8月18日（火）	
浅瀬石地区センター	8月19日（水）	
西部地区センター	8月20日（木）	
北地区センター	8月21日（金）	
山形地区センター	8月24日（月）	
六郷地区センター	8月27日（木）	
上十川地区センター	8月28日（金）	

※1…健康機器による測定は9時30分～15時30分

【問合せ】健康推進課成人保健係

黒石病院職員採用試験

黒石病院は、市職員候補者採用試験を実施します。

試験日：9月13日（日）

申込期限 8月28日（金）必着

▶募集職種・人数…▶薬剤師1人▶診療放射線技師1人▶看護師5人▶社会福祉士1人

▶申込方法…黒石病院事務局で配布する受験申込書と面接カードに必要書類を添えて、持参または郵送

※電話での申し込みは、受け付けておりません。

【問合せ】黒石病院事務局総務人事係 ☎52-2121、
〒036-0541 黒石市北美町1丁目70

詳しくは、ホームページをごらんください



高齢者世帯等の除雪サービス

今年度から対象要件等が一部変更となりました



市は、自力で除雪が困難な高齢者世帯等を対象に、除雪サービスの申請を受け付けます。

なお、今年度から対象要件等が一部変更となりましたので、ご確認のうえお申し込みください。

対象	要件
1人暮らしの場合	①自力での除雪が困難な75歳以上の人 ②要介護認定を受けている65歳以上の人 ③障害者手帳等を持っている65歳以上の人
2人以上の世帯の場合	上記①②③の人と同居する人全員が次のいずれかに該当すること ▷自力での除雪が困難な75歳以上の人 ▷18歳未満の人 ▷要介護認定を受けている人 ▷障害者手帳等を持っている人

※貸間・アパート等に居住している世帯は対象外

▶実施範囲…玄関から公道までの幅1m程度 ※1日1回1時間以内で、車の出入り口の除雪は対象外

▶利用料(1回当たり)

▷世帯年収110万円以下=200円

▷世帯年収110万円超220万円以下=400円

▷世帯年収220万円超=600円

▶申請方法…申請書を提出 ※代理申請も可能です。

▶受付期間…8月17日(月)～9月18日(金)

【問合せ】介護保険課高齢者福祉係



市有物件(土地)を売却

市が所有する土地を一般競争入札により売却します。

土地の概要

▶場所…黒石市ちとせ三丁目21番

▶地目…宅地

▶地積…1,832.59平方メートル

▶予定価格(最低売払価格)…11,179,000円

▶公売条件…土地を一括売却、現状のまま払い下げ

説明会

▶日時…8月7日(金)13時30分

▶場所…市役所本庁舎3階 庁議室

▶説明会申込方法…8月6日(木)までに電話または窓口で申し込み

※説明会終了後に、現地を案内します。

入札

▶日時…9月9日(水)9時

▶場所…市役所本庁舎3階 庁議室

▶入札申込方法…8月14日(金)までに入札参加申請書を窓口へ提出

【問合せ】財産管理室財産管理係

高齢者世帯等の自宅を 除雪してくれる人・事業者を募集

市は、自力での除雪が困難な高齢者世帯等の自宅を除雪してくれる人・事業者を募集します。
随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

▶対象…個人・法人を問わずどなたでも

※市内での除雪作業が支障なく実施できる必要があります。

▶除雪期間…12月1日(火)～令和9年3月31日(水)

▶実施範囲…除雪する自宅の玄関から公道までの幅1m程度

▶作業時間…1件につき1日1回1時間以内

▶出動要件

▷道路除雪の出動日

▷積雪が多い日やその翌日

▷その他必要に応じて

▶委託料…1回当たり2,000円

▶申込方法…申請書を提出

【問合せ】介護保険課高齢者福祉係



空き家等の利活用をお考えの人へ 空き家・空き地バンク制度と補助金を紹介

弘前圏域空き家・空き地バンク協議会は、弘前圏域8市町村（黒石市、弘前市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）と宅建業者、金融機関で構成され、空き家・空き地の有効活用を目的に「弘前圏域空き家・空き地バンク」を運用しています。

「弘前圏域空き家・空き地バンク」とは

圏域内にある空き家や空き地を売りたい・空き家を貸したいという所有者と、買いたい・借りたいという移住・定住希望者や利活用希望者との橋渡しを行う制度です。

市外にお住まいのお知り合いにもぜひご紹介ください。

※物件を登録した人には、弘前圏域市町村の地場産品を贈呈します。

弘前圏域
空き家・空き地
バンク



購入した空き家の改修費用の一部を補助

「弘前圏域空き家・空き地バンク」に登録された市内の空き家を購入し改修する場合、その改修工事にかかる費用の一部を市が補助します。工事着手前に申請が必要です。事前にご相談ください。

▶対象…「弘前圏域空き家・空き地バンク」に登録された市内の空き家を取得し、補助金の実績報告までにその所在地に住所を定め、5年以上定住する意思がある人（その他の要件あり）

▶補助対象経費…居住するために必要な改修工事に係る経費（内装、外装、建具、設備、給排水に係る工事）

▶補助額…補助対象経費を合計した額または30万円（県外からの移住者は60万円）のいずれか低い額

※対象物件の売買契約締結日から1年以内に申請が必要です。

空き家
改修
費用補助



【問合せ】企画課国際・地域交流係

終活セミナー

～知っておきたい相続と生前対策～

市は「知っておきたい相続と生前対策」をテーマに、終活セミナーを開催します。ご夫婦や親子での参加も大歓迎です。

日時：8月24日(月)13時30分～15時30分

場所：市役所わのまちセンター
1階イベントホール

▶対象…終活に興味がある市民

▶定員…50人（定員に達し次第締め切り）

▶講師…若山 顕 氏（相続手続支援センター青森 代表取締役社長）

▶申込方法…電話または二次元コード

▶申込期限…8月20日（木）

▶持ち物…筆記用具

※希望者にエンディングノートを差し上げます。

【問合せ】市地域包括支援センター包括支援係

二次元コードから申し込みフォームへ入力してください。



国民年金の任意加入制度

やむを得ない事情により国民年金保険料の未納や未加入の期間があると、その期間に応じて受給できる年金額が少なくなってしまいます。国民年金には、本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間、国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる任意加入制度があります。

任意加入制度の加入条件（全てを満たす人）

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月（40年）未満の人
- ④厚生年金保険に加入していない人

上記のほか、次の人も加入できます。

▷年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の人

▷外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の人

【問合せ】▷国保年金課国民年金係

▷弘前年金事務所 ☎27-1339

市国民健康保険・後期高齢者医療制度 8月から高額療養費制度が見直されます

公的医療保険制度を将来にわたって維持するため、8月から高額療養費制度の内容が見直されました。

1か月当たりの自己負担限度額は引き上げとなりますが、長期療養者や低所得者については、「多数回該当（※1）」の金額を維持したうえで、新たに「1年間の医療費の上限」を設けることで負担の軽減を図る見直しとなっています。

※1…多数回該当とは、直近12か月の間に高額療養費に該当した月が3か月以上ある場合、4か月目以降は自己負担限度額がさらに軽減されること。

所得区分別の自己負担額など詳しくは、対象世帯へ送付するパンフレットまたは、二次元コードから市ホームページをごらんください。

市国民健康保険高額
療養費制度について



後期高齢者医療制度高額
療養費制度について



【問合せ】▷市国民健康保険＝国保年金課国保給付係

▷後期高齢者医療制度＝厚生労働省コールセンター☎0120-617-111、青森県後期高齢者医療広域連合
☎017-721-3821「自動音声案内2番」、国保年金課高齢医療係

特定健康診査の 日曜健診

40歳～64歳の
国保加入者

市は、（一社）南黒医師会の協力で、日曜日に特定健康診査を実施します。平日に受診できない人はぜひご利用ください。

▶**対象**…健診日において40歳～64歳の市国民健康保険加入者

※妊産婦や6か月以上入院している人などは対象となりません。

▶**受診料**…無料（年度内1人1回）

▶**申込方法**…受診希望日の3日前までに、国保年金課窓口または電話で申し込み

▶**持ち物**…マイナ保険証または資格確認書、特定健診受診無料券（水色）

健診日	医療機関
8月23日(日)	ちとせクリニック
9月13日(日)	健生黒石診療所
10月4日(日)	ちとせクリニック
11月8日(日)	兼平医院

【問合せ】国保年金課国保給付係

子宮頸がん予防ワクチン

市は、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を予防し、子宮頸がんの発症を防ぐため、子宮頸がん予防ワクチンの接種を実施しています。

▶**対象**…平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれの女性

※高校1年相当（平成22年度生まれ）の人は、今年度内に公費で3回の接種を完了するために、9月末までに1回目の接種を行う必要があります。

▶**指定医療機関**…黒石病院、健生黒石診療所、はなぞの小児科クリニック、こみせ通りクリニック

※指定医療機関以外での接種を希望する人は、お問い合わせください。



【問合せ】健康推進課予防医療係

資源物のリサイクル

市は、ごみの減量とリサイクルを推進し、再利用可能な資源の集団回収活動を支援するため、本市の清掃事業に協力した団体（町内会・子ども会・婦人会・PTA等）に報償金を交付しています。

対象品目	報償単価
紙類 (新聞紙、段ボール、雑誌・雑紙類、牛乳パック)	5円/kg
缶類(アルミ缶・スチール缶)	
繊維くず	
ペットボトル	3円/本
一升瓶	
ビール大瓶	2円/本
ビール小・中瓶	1円/本

[問合せ]市民環境課環境衛生係

スチール缶リサイクル協会からのお知らせ

スチール缶リサイクル協会では、循環型の社会づくりに貢献するため、スチール缶の集団回収を実施している団体（町内会・子ども会・婦人会・PTA等）を支援しています。

▶**支援内容**…厳正な審査のうえ、全国75団体以内に感謝状と記念品（クオカード1万円分～3万円分）を贈呈

▶**応募方法**…ホームページに掲載の応募用紙を同協会へ郵送またはメール

▶**応募期限**…11月30日（月）必着

詳しくは、ホームページをごらんください。

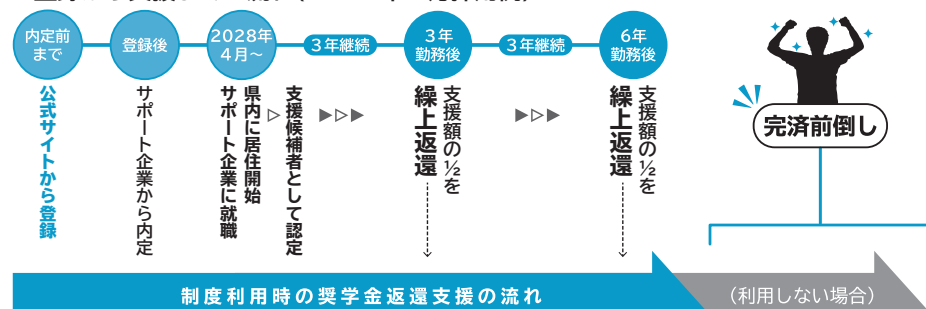


あおもり若者定着奨学金返還支援制度

大学等を卒業した若者（就職時35歳未満）が、6年間県内に住み、サポート企業で働き続けたとき、奨学金の返還を県と企業等が支援する制度です。若者・企業等ともに事前登録が必要です。

要件 ※全て満たしていること	①大学・短大等の卒業者で、就職時に35歳未満であること ②県内で正規雇用されていないこと ③「日本学生支援機構」または「青森県育英奨学会」の奨学金利用者であること ※県外にお住まいの人が、年度途中で就職する場合も対象となります。
対象企業等 (サポート企業)	県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)であって、本制度に登録している企業等
1人当たりの支援額	大学等……150万円、100万円、60万円のいずれか 短大等……75万円、50万円、30万円のいずれか ※支援額は、認定時の返還残額の2分の1を上限とし、サポート企業が設定します。

■登録から支援までの流れ(2028年4月採用例)



詳しくは「あおもり奨学金サポートサイト」をごらんください。



[問合せ]県若者定着還流促進課
☎017-734-9174

日本三大流し踊り「黒石よされ」開催スケジュール



■8月14日(金)

・黒石よされロックふえす2026 11:00~17:30
駅前多目的広場

■8月15日(土)

・黒石よされ津軽民謡組踊り競演 13:30~15:30
黒石市みんなのホール

・夜かぐら／開会式 18:15/18:20
こみせ通り メイン会場

・黒石よされ流し踊り 19:00~20:30
市内中心商店街

・おどりはだり 20:30~21:00
こみせ通り メイン会場

■8月16日(日)

・黒石よされ組踊り大賞 13:00~16:00
津軽伝承工芸館

・歌って踊ろう♪みんなでよされ 13:00~16:00
市役所わのまちセンター 多目的広場

・夜かぐら／出発式 18:30/18:35
こみせ通り メイン会場

・黒石よされ流し踊り 19:00~20:30
市内中心商店街

・おどりはだり 20:30~21:00
こみせ通り メイン会場

■8月17日(月)・18日(火)

・黒石よされ廻り踊り 19:00~21:00
駅前多目的広場



※8月15日(土)・16日(日)18:00~21:15は、流し踊りコース周辺で交通規制が行われますので、ご注意ください。

併催イベント	スケジュール
黒石市長杯争奪よされまつり弓道大会 黒石弓道場 主催:黒石市弓道協会	8月11日(火・祝) 9:00~15:00
盆栽展 黒石市産業会館1階 主催:津軽盆久楽会	8月15日(土)・16日(日) 9:00~17:00
こみせ三味線 津軽こみせ駅 主催:津軽こみせ(株)	8月15日(土)・16日(日) 11:00/14:00/17:00
あどはだりのあどはだり 松の湯交流館 駐車場 主催:こみせ通り商店街振興組合 横町十文字まちそだて会	8月15日(土)・16日(日) 21:00~22:00
大川原の火流し 大川原地区 主催:大川原火流し保存会	8月16日(日) 19:00~20:00
黒石美術会小品展 彩光堂 主催:黒石美術会	8月15日(土)~17日(月) 10:00~15:00
浅瀬石川灯籠流し 浅瀬石川イベント会場 主催:じょんからのふる里づくり推進協議会	8月18日(火) 19:00~21:00

[問合せ] (一社) 黒石観光協会 ☎52-3488、黒石商工会議所 ☎52-4316

「こどもの人権相談」強化週間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会は、8月28日(金)~9月3日(木)を「こどもの人権相談」強化週間とし、平日の電話相談と「LINEじんけん相談」の相談時間を延長するほか、土・日曜日も対応します。

こどもの人権110番 ☎0120-007-110						
8/28 金	8/29 土	8/30 日	8/31 月	9/1 火	9/2 水	9/3 木
8時30分~19時	10時~17時			8時30分~19時		

※通常の受付時間は8時30分~17時15分

(土・日曜日、祝日を除く)

[問合せ] コミュニティ推進課交通生活係

二次元コードから「法務局LINEじんけん相談」を登録して相談できます。



「くろいし景観資産」を募集

皆さんが当たり前に感じている風景を切り取って、「くろいし景観資産」として応募してみませんか。

▶対象…建築物、工作物、自然、祭り、文化、食文化、眺望など

▶応募資格…▷市内に住所を有する人▷市内の土地や建物などに関する権利を有する人▷市内に通勤または通学する人

▶応募方法…チラシに掲載の応募用紙と対象となる景観の写真を持参・郵送・メールで提出

▶応募期限…10月30日(金)

[問合せ] 都市建築課都市計画係、☎036-0389黒石市境松1丁目1-1、✉toshikeikaku@city.kuroishi.aomori.jp

チラシは市ホームページ(くらし・手続き→住まい・景観→くろいし景観資産)からダウンロードできます。



市民後見人などの養成研修

弘前圏域8市町村（黒石市、弘前市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）は、住民が互いに支え合う仕組みとして、市民後見人などを養成する研修を開催します。

研修では、市民後見人などとして活動する意欲のある人に対して、成年後見に関する一定の知識や心構えを習得できるようなプログラムを提供します。研修終了後は「弘前圏域市民後見人等候補者名簿」に登録することができます。

▶**実施期間**…10月10日(土)～令和9年2月27日(土)
(全10回、いずれも土曜日)

▶**場所**…弘前市総合学習センター

▶**対象**…25歳以上70歳未満の弘前圏域住民で、全ての研修を受講できる見込みがあり、研修終了後に市民後見人として活動する意思のある人

▶**定員**…15人 ▶**参加料**…無料

▶**申込方法**…9月19日(土)までに申込用紙を郵送、FAXまたはメールで提出

[問合せ] 弘前圏域権利擁護支援センター ☎26-6557、
〒036-8003 弘前市駅前町9-20 ヒロコ3階、FAX26-6567、
✉h8-kenri@titan.ocn.ne.jp

申込用紙は、二次元コードからダウンロード
できます。



消防団を応援してくれる お店を募集します

(公財) 青森県消防協会は、「あおり消防団応援の店」を募集しています。

この制度は、消防団員が登録店を利用する際に「消防団カード」を提示すると、そのお店の特典やサービスが受けられる、消防団員を応援するための制度です。

登録すると「あおり消防団応援の店」のホームページへ掲載され、お店のPRや地域へ貢献する店舗としてイメージアップへつながるほか、新たな顧客の獲得などが期待できます。

登録方法

- ① 下記二次元コードからダウンロードした申請書を提出
- ② 登録後、表示証(ステッカー)が交付され、店舗名やサービス内容等がホームページへ掲載

[問合せ] (公財) 青森県消防協会 ☎017-763-5333、
県消防保安課消防・予防グループ ☎017-734-9086



申請書など詳しくは、ホームページを
ご覧ください。



成年後見制度の普及・啓発講座

認知症等により、判断能力が低下した人のための財産管理や意思決定の支援を行う成年後見制度の利用が増加しています。弘前圏域8市町村では、成年後見制度の普及・啓発と権利擁護支援を推進するため、講座を無料で開催します。

▶**日時**…8月22日(土) 10時～12時

▶**場所**…スポカルイン黒石 ▶**対象**…市内在住者

▶**テーマ**…「成年後見制度について～もしも私に成年後見人がいたら～」

▶**申込期限**…8月15日(土)

▶**申込方法**…電話、FAXまたはメール(件名・住所・氏名・電話番号を記入)

[問合せ] 弘前圏域権利擁護支援センター ☎26-6557、
FAX26-6567、✉h8-kenri@titan.ocn.ne.jp

市消防団観閲式

市消防団(佐藤松男団長)は「市消防団観閲式」を開催します。約700人の消防団員による日頃の訓練成果をごらんください。

▶**開催日**…9月6日(日)

▶**内容・場所**…▷8時45分＝一斉放水と機械器具点検(浅瀬石橋河川敷)▷9時20分＝人員姿勢服装点検、まとい振り披露、訓練礼式模範演技、幼年消防クラブ「防火の誓い」、分列行進(中町こみせ通り)

※中町こみせ通り周辺の道路では、8時45分から11時まで交通規制を行います。

※当日6時に、市内46消防部屯所で「一斉打鐘」が行われますが、火災ではありませんのでご注意ください。

[問合せ] 防災管理室防災管理係



お知らせ パスポート発行時の手数料が改定

7月1日から旅券手数料が改定となりました。窓口が混雑する場合もありますので、余裕を持った申請にご協力をお願いします。

県庁北棟の窓口では、「県電子申請・届出システム」を利用して申請日時の予約ができるサービスを開始しました。

また、旅券の作成状況や受け取り可能日（確定日）を確認できる、「パスポート受取可能日検索システム（通称：パスけん）」もご利用ください。



外務省・料金
改定の概要



県ホームページ
（窓口の予約
サービス）



パスポート受取可
能日検索システム
（パスけん）

【問合せ】 県国際誘客交流課 ☎017-734-9217



イベント 浅瀬石川ダムと津軽ダムをライトアップ

岩木川ダム統管理事務所は、浅瀬石川ダムと津軽ダムでブルーライトアップおよび、夏のライトアップを行います。記念シールの配布や、「青の煌めきあおもり国スポ」を盛り上げる動画の投影も予定しています。

▶開催期間

▷ブルーライトアップ

8月1日（土）～7日（金）

▷夏のライトアップ

8月8日（土）～23日（日）

▶時間…19時～21時

▶場所…浅瀬石川ダム、津軽ダム

【問合せ】 岩木川ダム統管理事務所調査課 ☎85-3031



詳しくは、ホームページをごらんください。



お知らせ 8月26日は「火山防災の日」

火山に対する防災意識を高めるため、8月26日は「火山防災の日」と制定されています。火山現象のうち、大きな噴石や火砕流などは、避難までの時間的猶予がほとんどなく、命に直結する危険な現象です。

「火山防災の日」をきっかけに防災マップを見直すなどし、火山災害の発生に備えましょう。

【問合せ】 青森地方気象台 ☎017-741-7413



お知らせ 黒石養護学校「学校公開」を実施

▶日時…9月25日（金）9時40分～11時30分

▶内容…学校の概要説明、授業公開

▶申込方法…二次元コード

▶申込期限…9月11日（金）

【問合せ】 黒石養護学校 ☎54-8260

二次元コードから申し込みフォームへ入力してください。



イベント 農林総合研究所参観デー

県産業技術センターは、農林総合研究所参観デーを開催します。

▶日時…8月21日（金）9時～15時

▶場所…県産業技術センター農林総合研究所（黒石市田中82-9）

▶内容…農業技術相談、研究成果パネル展、ご飯食べ比べ、衛星ナビのデモ、野菜や花の販売、農業クイズラリー、水田・畑の生き物・雑草展示など

【問合せ】 県産業技術センター農林総合研究所 ☎52-4314

詳しくは、ホームページをご確認ください。



有 料 広 告

有 料 広 告



「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」のご確認を

市は、市国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者へ「資格情報のお知らせ」または「資格確認書(※)」を7月下旬に送付しました。

届いていない人や、記載事項に誤りなどがある場合は、お早めにご連絡ください。

※市国民健康保険=水色、後期高齢者医療制度=桃色
【問合せ】 国保年金課国保給付係、高齢医療係



生活の困りごと相談会を開催

市社会福祉協議会は、来所が難しい人を対象に、市役所わのまちセンターで相談会を開催します。

▶開催日… 8月6日(木)、10月8日(木)、12月10日(木)、2月10日(水)

▶時間… 10時～12時

▶場所… 市役所わのまちセンター2階 多目的室2

▶申込方法… 電話、メールまたはLINEの「黒石市自立相談支援窓口(黒石市社協)」から予約

【問合せ】市社会福祉協議会 ☎52-9600、✉kuroishi-soudan@kuroishisyakyo.or.jp

二次元コードから
メールで予約が
できます。



二次元コードから
LINEで予約が
できます。



あなたの出会いや婚活を応援します!

♥あおりマッチングシステム AI(あい)であう



※18歳未満の人は、このシステムを利用できません。

【問合せ】あおり出会いサポートセンター

☎017-721-1250、✉info@adsc.jp

♥ひろさき広域出愛サポートセンター



HIROSAKI出愛



【問合せ】ひろさき広域出愛サポートセンター

☎35-1123、✉h-deai@city.hirosaki.lg.jp



市戦没者追悼式

市は、先の大戦において亡くなられた御霊を追悼し、世界の恒久平和を祈念するため「市戦没者追悼式」を開催します。

▶日時… 8月18日(火) 11時

▶場所… 市役所わのまちセンター1階 イベントホール

▶申込方法… 電話またはFAX(件名・住所・氏名・電話番号を記入)

▶申込期限… 8月10日(月)

※準備の都合により、申し込み者以外の参列はお断りする場合があります。

【問合せ】福祉総務課福祉総務係



くろいし応援商品券のご利用はお早めに!

くろいし応援商品券の利用期限が迫っています。お手元に応援商品券がある人は、お盆期間等の買い物やお食事にぜひご利用ください。

▶利用期限… 8月31日(月)

注意事項

※商品券の販売期間は7月31日(金)で終了します。

※利用期限を過ぎた商品券はご利用できません。

※未使用の商品券でも現金との引き換えはできません。



【問合せ】企画課企画調整係

参加店舗一覧は、市ホームページを
ごらんください。



サービス向上のため、アンケートにご
協力ください。



口腔ケア教室

市は、高齢者を対象に口腔ケア教室を開催します。おいしい食事をいつまでも楽しめるように、お口の健康について学んでみませんか。参加は無料ですので、ぜひお申し込みください。

▶日時… 8月24日(月) 13時30分～15時

▶場所… 上十川地区センター

▶対象… 65歳以上の人

▶定員… 15人程度

▶申込方法… 8月17日(月)までに上十川地区センター(☎53-5540)へ電話で申し込み

【問合せ】市地域包括支援センター包括支援係



個人事業税の納税

物品販売業、製造業、請負業など一定の事業を営む個人の事業主で、前年の事業収入から必要経費・事業主除額（年290万円）等を差し引いた後の所得がある人に対して、個人事業税が課税されます。

対象者には、県税事務所から納税通知書が送付されますので、8月と11月の2回に分けて納税してください。

納税方法

コンビニエンスストア、金融機関、インターネットの専用サイト「地方税お支払サイト」、スマートフォンアプリ※口座振替の申し込みも受け付けています。

【問合せ】 中津県税事務所課税第一課 ☎32-1131

詳しくは、ホームページをごらんください。



児童扶養手当現況届のお知らせ

児童扶養手当の受給資格がある人（所得制限で受給していない人を含む）は、現況届の提出が必要です。提出の際は生活状況等を確認しますので、必ず受給者本人が来庁してください。

▶ **受付期間**…8月3日（月）～31日（月）

▶ **持ち物**…児童扶養手当証書、一部支給停止適用除外届出書（いずれも対象者のみ）

【問合せ】 子育て支援課子育て支援係

市税の納付について

市民税・県民税・森林環境税第2期と国民健康保険税第2期の納期限は8月31日（月）です。期限内の納付をお願いします。

【問合せ】 税務課納税管理係



若者向けLINE相談窓口

県は、若者向けの相談窓口を期間限定で開設します。学校のこと、将来への不安など、どんな内容でも専門の相談員が親身に対応します。

▶ **開設期間**…8月17日（月）～令和9年2月28日（日）
※年末年始の12月29日（火）～1月3日（日）は除く。

▶ **時間**…17時30分～23時30分

※受付は23時15分まで

▶ **対象**…県内の中学生・高校生・大学生等、おおむね40歳未満の人

▶ **利用方法**…LINEの専用アカウント（ひとりじゃないよ。@青森県）を友だち登録

【問合せ】 県障がい福祉課 ☎017-734-9307

二次元コードから、LINEの専用アカウントを友だち登録してご利用ください。



労働相談会

県労働委員会は「労働相談会」を無料で開催します。

▶ **対象**…県内の労働者、事業主

▶ **相談内容**…配置転換、解雇、賃金カット、懲戒処分、職場のトラブルなど

▶ **申込方法**…電話で予約

※会場でも受け付けできますが、予約優先です。

場所：東奥日報新町ビル4階（青森市）

8月4日（火） 13時30分～15時30分

9月1日（火） 13時30分～15時30分

9月13日（日） 10時～12時

【問合せ】 県労働委員会事務局 ☎017-734-9832

詳しくは、ホームページをごらんください。



有 料 広 告

有 料 広 告



高齢者が熱中症にならないための注意点と対策

① 体内の水分が不足しがち

若年者よりも体内の水分量が少ないうえ、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

② 暑さに対する感覚機能が低下

加齢により、暑さや喉の渇きに対する感覚が鈍くなります。

③ 暑さに対する体の調節機能が低下

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

熱中症予防のチェックリスト

◎ 基本的な予防・備え

- ☐ こまめに水分・塩分を補給する
※1日当たり1.2L(コップ6杯)を目安に

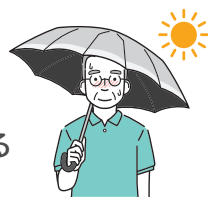
- ☐ 緊急時・困ったときの連絡先を確認する

◎ 屋内では…

- ☐ エアコン・扇風機を上手に使用する
- ☐ 部屋の温度を測る
- ☐ 部屋の風通しを良くする
- ☐ シャワーやタオルで体を冷やす

◎ 屋外では…

- ☐ 暑い時は無理をしない
- ☐ 涼しい服装をする
- ☐ 外出時には日傘をさす・帽子をかぶる
- ☐ 涼しい場所・施設を利用する



もしかして熱中症…?と思ったとき

- ☐ 涼しい場所へ移動する
- ☐ 水分や塩分を補給する
※嘔吐の症状が出ていたり意識がない場合は、無理やり水分を飲ませない
- ☐ 衣服をゆるめ、体を冷やして体温を下げる
- ☐ すぐに医療機関を受診、緊急時には救急車を呼ぶ



冷房が効いている場所を上手に使い、こまめに水分・塩分を補給しましょう。

【問合せ】市地域包括支援センター包括支援係

「環境省熱中症予防情報サイト」では、暑さ指数(WBGT)の情報提供を行っています。



有 料 広 告

有 料 広 告



6 中村健一さんが金平成園へ
15 たかつき 高坏などを寄贈



中村健一さん(内町)が、高坏2対、鉢2対、御膳4基を金平成園へ寄贈しました。

寄贈品は、昭和50年代まで金平成園で身分の高い来賓などをもてなす際に使用されており、その後は中村さんが自宅倉庫で保管していたもの。

中村さんは「ぜひ金平成園でお披露目し、多くの人に見ていただきたい」と話しました。

6 浅瀬石川クリーン運動で
14 河川環境を美しく



浅瀬石川クリーンの会(鳴海恵一郎会長)が主催する「第35回浅瀬石川クリーン運動」が朝5時から行われ、多くの市民や団体が参加しました。

同運動は、河川環境の美化と景観の保全を目的として実施。参加者は約2時間にわたって千歳橋から上川原橋にかけてごみ拾いと草刈りを行い、河川敷周辺をきれいに整備しました。

6 黒石ロータリークラブが
22 児童書を寄贈



黒石ロータリークラブ(糸田泰孝会長)が、中学生や高校生向けの進路に関する児童書3万円分を市へ寄贈しました。

同クラブによる寄附は9回目で、高樋市長は「市のキャリア教育に活用し、子どもたちが進路を考えるきっかけになれば」と述べました。本は、市立図書館内のロータリークラブ寄贈本コーナーに設置しています。

6 (株)クラウドマーケティングが
22 企業版ふるさと納税で寄附



(株)クラウドマーケティング(福士健太郎代表取締役)が市長室を訪問し、市へ100万円を寄附しました。

同社は、東京都を拠点に全国でオンライン教育事業などを行っており、福士代表が本市出身であることから、地元のためにと企業版ふるさと納税の制度を活用。福士代表は「地域活性化に役立ててほしい」と話しました。

7 1 社会を明るくする運動 内閣総理大臣メッセージ伝達式



南黒地区保護司会黒石支部（山田鉦一支部長）が、「社会を明るくする運動」の内閣総理大臣メッセージを高樋市長へ伝達しました。

この運動は、犯罪や非行の防止・立ち直りを支え、安全で安心な明るい地域社会を目指したものです。

高樋市長は「個々が人間性を大切にし、地域で支え合える黒石市を目指したい」と述べました。

6 26 (株)モバイルGoCoが善意の寄附



auショップ黒石などを運営している(株)モバイルGoCo(鈴木喜博代表取締役)が、市へ5万円を寄附しました。

同社による寄附は5回目。

市長室を訪れた石澤恵美子取締役は「地域貢献の一環として寄附を始めた。使い道は市にお任せするので、市民のために有効に使ってほしい」と思いを述べました。

7 14 (株)北奥水道が善意の寄附



(株)北奥水道(菊地康行代表取締役)が、黒石ほるぷ子ども館へ50万円を寄附しました。

同社による寄附は、昨年に引き続き2回目。

使い道は市に一任するとのことで、市では回転式の書架や児童書の購入を検討しています。

菊地代表取締役は「地元の企業にできることとして、市への貢献を続けていきたい」と話しました。

7 6 読書クラブ水よう会 文部科学大臣表彰を受賞



読書クラブ水よう会(佐藤節子会長)が「子供の読書活動優秀実践団体文部科学大臣表彰」を受賞し、高樋市長へ報告しました。

同会が評価されたのは、本の読み聞かせ活動など、子どもたちへの読書の推進に積極的に努めている点。会員の山口つぎ子さんは「読書を通じて、子どもたちにそれぞれ自分の好きなことを見つけてほしい」と話しました。

煌めけ! 国スポくろいし 情報局



「青の煌めきあおもり国スポ」が10月10日(土)から県内各地域で開催され、本市では11日(日)から14日(水)までバドミントン競技を開催します。

このコーナーでは、国スポに関するさまざまな情報を発信しています。

トピック1



(株)北奥水道(菊地康行代表取締役)が物品を協賛し、感謝状が贈呈されました。

菊地代表取締役は「黒石市を盛り上げ、PRの力添えになると嬉しいです」と話しました。

■協賛物品

- ▷庁舎掲示用横断幕 1式
- ▷国スポ広報用のぼり旗 20セット
- ▷インタビューコーナー用バックボード 1セット
- ▷インタビューコーナー替え面パネル 1枚



トピック2



ブースでは、黒石市国スポオリジナルグッズが当たる抽選会や、選手への応援メッセージの寄せ書きなどが行われ、大いににぎわいを見せました。



トピック3



7月11日 国スポ^{きよか}炬火イベントを開催

国スポの総合開会式で灯される「炬火」を採火するイベントが行われました。

参加者は力を合わせて火を起こし、火種から炎が上がるたびに会場は大きな歓声と拍手に包まれました。

続いて行われた採火式は、「黒石市・宮古市姉妹都市締結60周年記念スポーツ交流会開会式」と併催され、両市の選手団が見守る中、高樋市長が炬火受皿へ火を灯しました。この火は「あずましの里くろいしの火」として、7月25日に開催された県炬火集火式へ届けられました。



国スポ開催まであと **70** 日!
(8月1日現在)



最新情報は
市ホームページを
チェック!

父の日

～いつもありがとう～

黒石市連合婦人会、美郷こども園・中郷こども園の園児が市長らを訪問



6月19日、黒石市連合婦人会（北山リツ会長）が、父の日にちなみ高樋市長、工藤市議会議員、山内教育長へ花束を贈りました。北山会長は「長い間お疲れ様でした」と高樋市長へ感謝を伝えました。

同日、美郷こども園と中郷こども園の園児が市長を訪れ、「いつもありがとうございます！」と元気よく花束と似顔絵を手渡すと、高樋市長は「皆さんは黒石の宝物。これからも元気いっぱいにごってください！」と声を掛けました。

100歳おめでとうございます

市は、100歳を迎える高齢者の長寿を祝い、顕彰状を贈呈しています。
100歳を迎えられた3人の顕彰式の様子を紹介します。



佐藤 八千枝さん 大正15年6月12日

6月12日、住宅型有料老人ホームはぴねす浪岡で行われました。甘いものが好きで、何でも食べるという佐藤さんは「100歳まで生きると思わなかった。ありがとうございます」と嬉し涙を流していました。



福山 富雄さん 大正15年7月7日

7月7日、すみれ特別養護老人ホームで行われました。入浴後にアイスを食べることが楽しみだという福山さん。高樋市長は「男性で100歳を迎えられたことは大変喜ばしく励みになります」とお祝いの言葉を述べました。



北山 としさん 大正15年7月17日

7月17日、グループホームサンライフ浦町で行われました。いつも元気に体操や音読に励む北山さん。「気分はまだ50歳。もう一度100年を生きたいくらい。もっといろいろなことに挑戦したい」とはつらつとしていました。



ヘルシーレシピ

ズッキーニの香味漬け



～即席漬けで簡単さっぱり!～



材料(2人分)

ズッキーニ 1本 (170g)
厚さ2～3mmの薄切りにする。
 みょうが 1個 (20g)千切りにして、水にさらす。
 しょうが 1片皮をむき、千切りにする。
 青しそ 2枚千切りにする。
 塩 小さじ1/3
 レモン果汁 小さじ1

1人分の栄養素

エネルギー17kcal / たんぱく質0.9g
 脂質0.1g / カルシウム26mg / 食塩相当量0.4g

監修:市食生活改善推進員会

作り方

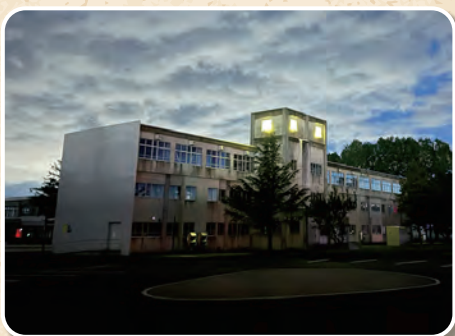
- ①ポリ袋にズッキーニ、水気を切ったみょうが、しょうが、塩を入れ、よくもみこむ。
- ②袋の上に重しをのせ20分置いたら、袋の外側からよく絞り、出てきた水分は捨てる。
- ③レモン果汁を②に加えて混ぜ、器に盛り、青しそをのせて完成。



「こへる」へこいへ!

のぞいてみよう! 黒石アートBOX

愛称:こへる



屋外に広がる創造の空間

～ まちを照らす、創造と交流の拠点 ～

おすすめしたいのは、建物の中だけではなく、砂場があるプレイキャンパス（中庭）をはじめとした屋外空間も、展示やワークショップ、イベントなど、多彩な活動の場として利用できます。木々に囲まれた開放的な空間で、四季の移ろいを感じながら、アートや交流を楽しめる場所となっています。

また、日が暮れたら、建物を眺めてみてください。屋上の突き出た部分に明かりが灯り、「まちの灯台」となります。

ぜひ、屋内外に広がる空間の魅力を感じながら、新しい発見や出会いをお楽しみください。

【問合せ】黒石アートBOX ☎26-6505



津 軽 広 域 連 合 だ よ り



広域連合HP

津軽広域連合は、黒石市・弘前市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

とき	イベント名	問合せ
～8/16	平川市 蓮の花まつり	平川市観光協会 ☎40-2231
8/16	大川原の火流し	黒石観光協会 ☎52-3488
～8/17	2026大鰐温泉 サマーフェスティバル	同実行委員会事務局(大鰐 町企画観光課内) ☎55-6561
8/20	津軽花火大会	藤崎町商工会 ☎75-2370
8/21～8/28	弘前城天守曳戻イベント 「ひっばれ!けっばれ!弘前城」	弘前市公園緑地課 ☎33-8739
8/22・23	青の煌めきあおもり国スポ公 開競技「エアロビック競技会」	同平川市実行委員会事務局 ☎26-7428
8/23	第25回全国高等学校ファッ ションデザイン選手権大会	ファッション甲子園実行委員会 (弘前商工会議所内) ☎33-4111
8/29・30	ひらかわフェスタ2026	平川市農林課 ☎55-5898
～8/30	企画展2 「津軽信政と高照神社」	高岡の森弘前藩歴史館 ☎83-3110
9/4～9/7	青の煌めきあおもり国スポ 正式競技「カヌースラローム・フ ィルドウォーター競技会」	西目屋村国民スポーツ大会 推進室 ☎26-5056

とき	イベント名	問合せ
9/10～12/13	ふじめぐり総選挙2026	藤崎町経営戦略課 ☎88-8258
9/16～12/6	企画展3 「江戸と弘前」	高岡の森弘前藩歴史館 ☎83-3110
9/19	ふじさきコスモスフェスタ	ふじさき食彩テラス ☎65-3660
9/20	りんごの里板柳 まるかじりウオーク2026	同実行委員会(板柳町生涯 学習課内) ☎72-1800
9/24～9/26	猿賀神社十五夜大祭	猿賀神社 ☎57-2016
9/26・27	青の煌めきあおもり国スポ公開 競技「グラウンド・ゴルフ競技 会」	同平川市実行委員会事務局 ☎26-7428
～9/28	スポット企画展「山田スイッ ーイラストと文章」	弘前市立郷土文学館 ☎37-5505
10/2～10/5	津軽民謡短期大学	黒石観光協会 ☎52-3488
10/10～10/14	青の煌めきあおもり国スポ正式 競技「ウエイトリフティング競技 会」	同平川市実行委員会事務局 ☎26-7428
10/15～10/18	青の煌めきあおもり国スポ正式 競技「カヌースプリント競技会」	西目屋村国民スポーツ大会 推進室 ☎26-5056

※イベント情報の詳細は、津軽広域連合ホームページのイベントカレンダーをごらんください。

ちよこっと手話っち

市は
手話言語条例を
制定しています

手話には左右の決まりはありませんので、自分の利き手で表現できます。手話を知り、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

優勝目指します!

【優勝】



両手で優勝旗のさおを
受け取るように引き寄せる。

【目指す】



片方の拳を上にあげ、そこに
もう片方の人差し指を当てる。

頑張ってくださいね (隣りにいる人へ応援する時)

【頑張って】



両手の拳を胸の辺りで
上下に2回ほど動かす。

【ください】



額にかざした片手を
斜め前に出す。

編集後記

■広報担当となって初めての暑い暑い夏がやってきました!ねぶたによされ!街のあちこちに出没します!「黒石市」の腕章をつけたカメラマンを見つけたら、遠慮なくお声掛けください!「写真撮って♪」が合言葉!あなたの笑顔が次号を華やかにするかもしれません♪



8月の日程

内 容	相 談 日	時 間	場 所・問 合 せ	
後期高齢者(夜間)	25日(火)	19:00まで	国保年金課高齢医療係	事前予約が必要です。窓口、電話または市公式LINE(メインメニューの「申請・予約」)でご予約ください。
介護保険(夜間)	25日(火)	19:00まで	介護保険課介護保険係	
納税(夜間)	25日(火)	19:00まで	税務課収納債権係	
水道料金(夜間)	31日(月)	19:30まで	上下水道課総務係	
健康	3日(月)・17日(月)	10:00~12:00	健康推進課	
こころ(小さな相談室)	24日(月)	10:00~15:00	松の湯交流館(問合せ:健康推進課成人保健係)	
妊産婦・家庭・女性	月~金曜日(祝日除く)	8:15~17:00	市子ども家庭センター	
	月・水・金曜日	17:00~21:00	にんしんSOS青森 ☎55-7361	
	第2・第4の土・日曜日	9:00~17:00		
	月~金曜日(祝日除く)	8:15~17:00	こどもホットライン ☎59-2525	
青少年問題	月~金曜日(祝日除く)	9:00~17:00	市青少年相談センター(人づくり推進課) ☎52-2876	
福祉	月~金曜日(祝日除く)	9:00~17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」 ☎52-9600	
生活困窮	月~金曜日(祝日除く)	8:15~17:00	市社会福祉協議会「黒石市自立相談支援窓口」 ☎52-9600	
困りごと	10日(月)・24日(月)	9:00~15:00	コミュニティ推進課交通生活係	
法テラス法律	26日(水)	9:30~12:00	▶困りごと相談は交通生活係へ要予約	
行政	20日(木)	10:00~12:00	▶法テラス法律相談は法テラス青森へ要予約 ☎0570-078387	
土地家屋調査	12日(水)	13:00~16:00	▶行政・土地家屋調査は予約不要	
消費者	火~日曜日	8:30~17:00	弘前市市民生活センター「弘前圏域消費生活相談窓口」 ☎34-3179	
	月~金曜日(祝日除く)	9:00~17:00	コミュニティ推進課交通生活係	
経営・労働	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:00	黒石商工会議所(黒石市産業会館2階)☎52-4316	
	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:00	黒石地区労働基準協会☎53-5787	

心の相談窓口



悩みごと	相談窓口	電話番号	受付時間	通話料
どんな人の どんな悩みでも	よりそいホットライン	0120-279-338	毎日 24時間	無料
死にたいくらい つらい	あおもりののちの電話	33-7830	毎日 12:00~21:00	有料
	日本いのちの電話連盟 ナビダイヤル	0570-783-556	毎日 10:00~22:00	有料
	自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル	0120-783-556	毎日 16:00~21:00 毎月10日 8:00~翌日8:00	無料

市では各SNSアカウントでさまざまな情報を発信しています。

歴史&文化
YouTube



観光&イベント
Instagram



婚活
&
移住・定住
イベント情報
Instagram



健康事業

		日時・場所		問合せ	
集団健診	総合健診	7月30日(木)・31日(金) 追子野木地区センター 9月1日(火)・2日(水) 六郷地区センター ※8月の実施はありません。		事前に申し込みが必要です。窓口、電話、FAXまたは二次元コードから申し込みできます。  web予約	健康推進課 成人保健係
	子宮頸がん・乳がん検診	8月27日(木)～29日(土) 市役所わのまちセンター			
地域健康づくり相談		詳しくは、本紙5ページをごらんください。			
出前運動教室 (対象65歳以上)		8月20日(木) 13:30～15:00 山形地区センター			市地域包括 支援センター 包括支援係
転倒骨折予防 認知症予防教室 (対象65歳以上)		8月21日(金) 13:30～15:00 西部地区センター 8月26日(水) 13:30～15:00 黒石市老人福祉センター			

休日・夜間の急病に対応します

	休 日	夜 間
診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科
診療日	日曜日、祝日、8月13日、 12月31日～1月3日	年中無休
診療時間	10:00～16:00	19:00～22:30

【問合せ】弘前市急患診療所 ☎34-1131

日曜日の市内救急当番医

8月2日	健生黒石診療所	☎53-3015
8月9日	兼平医院	☎52-3305
8月16日	黒石病院	☎52-2121
8月23日	ちとせクリニック	☎53-7228
8月30日	黒石病院	☎52-2121
9月6日	黒石あけぼの病院	☎52-2877

※診療科により受け入れできない場合がありますので、あらかじめ電話でご確認ください。

※黒石病院では救急車の受け入れも行っているため、救急搬送の患者を優先する場合があります。

悩みごと	相談窓口	二次元コード		受付時間
死にたいくらい つらい	生きづらびっと	LINE 	チャット 	月・金 6:00～22:30 火・水・木・土・日 8:00～22:30 (受付時間 22:00 まで)
どんな人の どんな悩みでも	こころの ほっとチャット	LINE 	チャット 	毎日 7:00～23:50(受付時間23:00まで) ※1日1回(50分未満)までご利用できます。



市の人口 **29,557人** (前月比 -41)
世帯数 **14,059世帯** (前月比 -9)

住民基本台帳調べ 6月末現在



広報くろいし今月号の
どこかにボクたち全員が
それぞれ隠れているよ!
探してみてね!!
※表紙は除きます。

笑顔がいっぱい「ぐんぐんキッズ」!

3歳児健診を受診した元気な子どもたちを掲載しています。



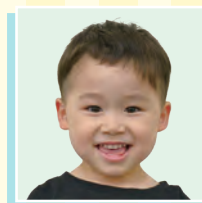
いいだ
かいりさん



かとう
まなとさん



かなや
らおとさん



きだち
そうさん



きたの
りんさん



こん
かいせいさん



さとう
ゆうしんさん



つしま
おうじゅさん



なかむら
はるひさん



やまうち
ららさん



わたなべ
げんさん



図書館でより



オリンパス黒石市立図書館からのお知らせ

8月のおはなし会

- ▶日時…8月23日(日) 10時～10時30分
- ▶場所…図書館市民活動室 ▶参加料…無料
- ▶内容…絵本や紙芝居などの読み聞かせ、工作

「百冊文庫」を配本しました

市立図書館では、市内の学校や地区センターへ定期的に本を届けています。読みたい本のリクエストも大歓迎!

学校やお近くの地区センターで、お気に入りの本を読んでもみませんか。

【問合せ】 オリンパス黒石市立図書館 ☎ FAX53-2188

黒石ほるぷ子ども館のおすすめ本

児童書「ゾウのはなのあなは、どこまでつづいているの?」

中山信一／絵 高岡昌江／文
あすなろ書房

人間の鼻には、しきりで分けられた2つの穴があって、そこで呼吸をしたり、においを嗅いだりする。しきりがなくなると、鼻の穴は鼻の終点。ゾウの鼻は長いけれど、穴はどこまでつづいているのかな?



【問合せ】 黒石ほるぷ子ども館 ☎ 54-8070

市立図書館のおすすめ本

一般書「絶対に見たことがあるアレの正体、聞いてみた」

井上マサキ／著 大和書房

ファミレスで店員さんを呼ぶボタン、保育園児がたくさん運ばれているカート…。生活の身近にあるアレを開発した会社を訪れて、取材したらすごかった!面白すぎる読む社会科見学。



児童書「あってって!」

スギヤマカナヨ／作 アリス館

大きく「あ」ってって。小さく「あ」ってって。長く「あ」ってって…。「あ」といっている顔と字を楽しめる、読者参加型の絵本。



発行編集 企画財政部広報情報システム課

黒石市役所 〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町11番地1号
TEL 0172-52-2111(代表) FAX 0172-52-6191
HP <https://www.city.kuroishi.aomori.jp>
E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

黒石市公式LINE 友だち追加は
こちらから ▶ LINE ID:@kuroishicity