



# 西部地区センターだより

## 3月号

発行日：令和 8 年 3 月 1 日

発行：西部地区センター  
黒石市西ヶ丘189-1

電話：0172-53-3036

FAX：0172-53-1211

- ㊗ いさつ (交 流)
- ㊗ そいあって (実 施)
- ㊗ んばろう (学 習)
- ㊗ もいやり (健全育成)



### 「雪まつり」で冬の遊びを満喫

地区連絡協議会子ども会育成部（大溝雅昭部長）が、冬の恒例行事である「雪まつり」を2月15日（日）に地区センターで開催しました。

今年は“すぐり回し”や“ソリスベリ”くじ引きの他に、点数で競う“輪投げ”や“ラダーゲッター”の5つのアトラクションに挑戦。特に、ヒモでつながっている2個のボールをハシゴに投げて点数を競う“ラダーゲッター”は、参加者が色々な投げ方を試していました。

終了後、地区婦人会手づくりの“炊き込みご飯”と“豚汁”が振舞われ、親子とも楽しめた一日になりました。



### 親子で楽しくクッキー作り♡

地区センターと地区りんごクラブ共催事業『せいふふれあい体験キッズ冬』を2月20日（金）に開催し、親子9組19人が参加しました。

今回は、種市美樹さん（マルシェクッキーズ）を招き、アイシングクッキー作りがスタート。子どもたちは、ひな祭りにちなんだイラストを思い思いに描き、カラフルでかわいいクッキーの完成に嬉しそうな笑顔が溢れ、「食べるのがもったいない」「また作りたい」との感想が聞かれました。



3/13  
(金)

### 高齢者教室

時 間 13:30～15:00  
 会 場 地区センター 多目的ホール  
 内 容 閉講式、脳と体を動かす“eスポーツ”体験  
 申 込 み 3月10日（火）までに地区センターへ  
 （老人クラブ会員は各老人クラブ会長）

“eスポーツ”は、誰でも簡単にできるコンピューターを使ったスポーツゲーム体験です。ぜひ一度、チャレンジしてみたいはいかがですか？

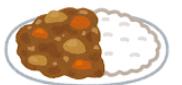
3/19  
(木)

### みんなの昼食会

新企画

地区社会福祉協議会（成田世希会長）と地区民生委員児童委員協議会（小野明会長）が共催で「みんなの昼食会」を開催します。

お昼ごろに自由にお越しいただき、カレーライスを食べた後は、自由にお帰りいただけるという気軽な食事会です。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。



時 間 11:00～13:00（自由解散）  
 対 象 者 65歳以上の西部地区在住者  
 会 場 地区センター（多目的ホール）  
 申込方法 各組織・団体・町内会が参加者取りまとめのうえ3月13日（金）までに地区センターへお申込みください。  
 会 費 100円（当日会場で徴収）

3/19  
(木)

### 西老連のトランプ・花札大会ご参加を！

時 間 14:00～16:00  
 会 場 地区センター 多目的ホール  
 参加費 無 料  
 申 込 先 単位老人クラブ会長または地区センターまで



参加者全員にもれなく参加賞をご用意！  
ふるってご参加ください。

3/19  
(木)

### 健康づくり相談事業

時 間 9:00～16:00  
 会 場 地区センター 会議室



市では月1回、健康な地域づくりを目指し「地域健康づくり相談事業」を地区センターで実施しています。生活で不安なことやお悩み等を相談してみませんか？

【問い合わせ】市役所健康推進課（内線452）

