

広報ちゅうぶ

三月号

発行 令和8年3月1日
 黒石市立中部公民館
 黒石市北美町1丁目65-1
 電話&FAX 53-4406
 E-mail chubu@pearl.ocn.ne.jp



【地域健康づくり相談事業】

日時 3月9日(月)9時~16時

場所 中部公民館 会議室

【費用は無料です】



毎日の生活の中で不安なこと、お悩みはありませんか？
 気持ちや体調など心身に関する相談、健診結果の見方など健(検)診に関する相談、介護・認知症・高齢者福祉サービスなど高齢者に関する相談など、どんなお悩みにも対応します。また、血圧測定だけでなく野菜摂取量測定、血管年齢測定、握力測定もできるので、お気軽におこください!!

【相談の際は健診結果をご持参ください】

◆気持ちや体調など心身に関すること...



◆健診結果の見方など健(検)診に関すること...



【問い合わせ先】 黒石市役所 健康推進課 ☎52-2111

4月から『中部公民館』は 【中部地区センター】に!!

Q 【中部地区センター】に名称が変わってどうなるの？

これまで町内会や子ども会育成会、町内の青年部、老人クラブなど使用料を支払っていた団体は、全額減免となり使用料を支払う必要がなくなります。

地区協議会の事業との関わりや町内会の印刷物、市から委託されている活動や伝達物などは今までと変わりありません。

地区コミュニティセンターとして、これまで以上に地区内の各種団体との関わりが強くなっていきます。



黒石みんなの食堂

カーリング大会とお食事会

3月15日(日)

午前10時~午後1時頃

お申し込みはQRの申し込みフォームから。
 公民館にチラシもあります。



8年度 平成大学

4月からの平成大学のお知らせです。
 みなさん、参加してくださいね。

ひにち...4月23日(木)
 じかん...午後1時30分~
 映画鑑賞...【八甲田山】
 参加費...無料
 申込み...公民館まで
 TEL53-4406



05月28日(木)午後1時30分~
 教養講座:八甲田雪中行軍の歴史と足跡をたどる
 06月25日(木)午前8時30分予定
 移動教室:十和田市 鯉艸郷(予定)
 07月23日(木)午後1時30分~
 教養講座:薬との上手な付き合い方

平成大学は地区の方なら誰でも参加できます。
 お隣さんを誘って、是非参加してください。
 お待ちしています。

令和8年4月1日からのプラスチック資源の分別方法が変わります!

【その他のプラスチック】

プラスチック製容器包装



【燃やせないゴミ】

製品プラスチック



【プラスチック資源】



現在、燃やせないごみに出しているバケツやハンガ-などプラスチックのみでできた製品もプラスチック資源として出せます。

