

やまがた公民館 ほるぷ子ども館情報 3月号

明るく住みよいまちづくりを私たちの手で...
～山形地区～

令和8年3月1日発行
— 第442号 —

【山形公民館】 黒石市温湯字派 15-1
☎54-8960 (FAX兼) ☎54-2007 (りんごクラブ)
【黒石ほるぷ子ども館】 黒石市温湯字派 15-2
☎54-8070

生きがい大学 & ひなまつり交流会

山形公民館と山形地区社会福祉協議会との共催事業です。黒石養護学校の皆さんと山形地区高齢者が室内カーリング等で交流します。

日時 3月3日(火) 10:00~11:30
場所 山形公民館 講義室&集会室
参加費 500円(当日徴収) 申込みは終了しました

生きがい大学 とっちゃんの料理教室

日時 3月8日(日) 15:30~
場所 山形公民館 調理室&講義室
講師 元美鈴店主 高橋 遵司 さん
参加費 3,500円
献立 太巻きとぶた汁
持ち物 エプロン・バンダナ・手拭きタオル・マスク
申込み 3月2日迄ですが先着10名様で締切参加費を添え山形公民館(☎54-8960)へ



出前運動教室 無料だよ!

日時 3月19日(木) 13:30~15:00
場所 山形公民館 講義室
講師 鶴泉接骨院 佐藤 拓 先生
問合せ 黒石市地域包括支援センター
☎0172-52-2111 (内線436)

地域健康づくり相談事業 無料だよ!

日時 3月12日(木) 9:00~16:00
場所 山形公民館 会議室
内容 心身のこと、健(検)診に関すること、介護・認知症・高齢者福祉サービスに関することなどお気軽にご相談ください。血管年齢・握力・ベジチェック・血圧測定も実施します。
問合せ 黒石市役所健康推進課・予防医療係
山形地区担当保健師 竹内
☎0172-52-2111 (内線453)

和気あいあい ソフトバレーボール大会

山形地区住みよい環境推進協議会体育部(伊藤暢行部長)では、2月22日(日)山形地区ソフトバレーボール大会を開催、3チームの総当たり戦で、笑いあいの熱戦が繰り広げられ、冬場の体力増進と地区住民の交流を図りました。

1位…温湯(写真右)
2位…毛内上野
3位…花巻・袋混合



今年も 結果発表後も あどはだりロクニンカン

山形地区ロクニンカントランプ大会実行委員会では、2月22日(日)「第8回山形地区ロクニンカントランプ大会」を開催しました。21名の参加で、8回戦の熱戦を繰り広げました。りんごの剪定作業も一休み、懇親会終了後もトランプを楽しむほど、ロクニンカン世代にとって農閑期のお楽しみイベントとなっています。

1位…鎌田太(花巻)
2位…佐藤司行(南中野)
3位…高橋勝美(袋)
10位…伊藤正光(袋)
15位…斎藤誠(上下山形)
BB賞…斎藤兼春(厚目内)



黒石ほるぷ子ども館

おはなしのじかん

日時 3月14日(土) 14:00~14:30
場所 黒石ほるぷ子ども館

今月のテーマ絵本「ひなまつり・お菓子」



「ごきごきープレゼントスイーツ」
あかね書房 Goma 作



「ちいさなちいさなおかしのまち」
さかいさちえ 作・絵
教育画劇



「おひなさまのいえ」
ねねつれいこ 作
吉田朋子 絵
世界文化社