

広報ちゅうぶ

二月号

発行 令和8年2月1日
 黒石市立中部公民館
 黒石市北美町一丁目65-1
 電話&FAX 53-4406
 E-mail chubu@pearl.ocn.ne.jp



【地域健康づくり相談事業】

日時 2月20日(金)9時~16時
 場所 中部公民館 会議室
 【費用は無料です】



毎日の生活の中で不安なこと、お悩みはありませんか？
 気持ちや体調など心身に関する相談、健診結果の見方など健(検)診に関する相談、介護・認知症・高齢者福祉サービスなど高齢者に関する相談など、どんなお悩みにも対応します。また、血圧測定だけでなく野菜摂取量測定、血管年齢測定、握力測定もできるので、お気軽におこしください!!

【相談の際は健診結果をご持参ください】

◆気持ちや体調など心身に関すること...



◆健診結果の見方など健(検)診に関すること...



【問い合わせ先】黒石市役所 健康推進課 ☎52-2111

受賞者祝う会並びに新年会

1月10日(土)中部地区振興協議会(会長石澤秀徳)では、中部地区受賞者を祝う会並びに新年会を開催しました。大雪の影響で、公民館駐車場も狭い中、沢山の方々が訪れて、来賓に、高樋憲市長・大平陽子県議・工藤俊広市議を迎え、盛大に開催出来ました。

受賞者の方には、協議会より記念品の贈呈(今回の記念品は、阿保正文さん作の干支こけし)を行い、代表に工藤俊広様より、お礼の言葉を頂きました。

アトラクションでは、千葉勝弘社中『黒石よされ学校』の生徒さんたちが、手踊り・唄を披露。

生徒さんたちが、可愛くて、皆さん拍手!!
 生の三味線&太鼓&生唄!!
 素晴らしかったです。



阿保正文さん作
 干支こけし →
 【午】



平成大学の予定

令和8年度4月から「平成大学」が始まります。
 前期の予定は

- 4月 映画鑑賞 『八甲田山』
- 5月 教養講座
- 6月 健康教室



また、予定の段階ですが、8年度は、各月の第4木曜日を予定しています。
 詳細は、公民館だより3月号や4月号でお知らせします。お楽しみに!!

【黒小キッズ体験隊】

今回は、『冬休みパワーアップ教室』と題して、走り方教室を行いました。走る・跳ぶ・投げる等の基本の動きを学びました。



裏面にも写真あります。