



特集 熱中症・食中毒を予防しよう!

トピックス

- 4～5 **特集** 熱中症・食中毒を予防しよう！
- 6 新型コロナワクチン4回目接種を実施
- 7 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の対象拡大について
- 8 低所得の子育て世帯へ子育て世帯生活支援特別給付金を給付
- 9 新型コロナウイルス感染症に伴う国民年金保険料の免除申請
- 10 「あおもりジョブ」で移住・就業支援
- 11 マイナンバーカードの休日申請を受け付け
- 12～13 くろいし健康マイレージ
- 14 弘前圏域移住者交流会を開催
- 15 農林総合研究所・りんご研究所参観デーを開催

「広報くろいし」に掲載しているイベントや講習会などが新型コロナウイルス感染症予防のため中止・変更になる場合がありますので、主催者等にいま一度ご確認ください。参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご理解とご協力をお願いします。

今月の表紙



6月中旬から行われた、(公社)黒石青年会議所主催の夢灯籠作成会の様子です。参加した親子はねぷた師の説明を聞きながら、それぞれ個性あふれる灯籠を作っていました。

市のデータ



人口の動き
住民基本台帳調べ
6月末現在

人 口	31,734人	(-11)
男 性	14,851人	(-9)
女 性	16,883人	(-2)
世帯数	13,889世帯	(0)

燃やせるゴミ速報値

令和4年5月の燃やせるごみの排出量

393t

昨年同月比 **59t** 減

[問合せ] 市民環境課環境衛生係(内線123・124)

市税の納付をお忘れなく

8月は市民税・県民税第2期と国民健康保険税第2期の納付月です。納期限は8月31日(水)ですので、忘れずに納付してください。

[問合せ] 収納課納税管理係(内線143)

アンケートにご協力ください

(一社)Clan PEONY 津軽では、中南・西北津軽地域住民観光意識調査を実施します。回答した人の中から、毎月抽選で10名様に津軽の特産品詰め合わせをプレゼント。アンケート期間は令和5年1月末までです。

[問合せ] (一社)Clan PEONY 津軽
☎88-6090



市の観光情報がたくさん!

Visit Kuroishi



©にゃんごすたー

市の観光情報や魅力を「Visit Kuroishi」の各SNSアカウントで発信しています。ぜひごらんください。

あずましの里くろいし観光大使 にゃんごすたー



Instagram



Twitter



Facebook



YouTube

くらしの案内



内 容	日 時	場 所・問 合 せ
福 祉	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生 活 困 窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
後 期 高 齢 者	25日(木)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
介 護 保 険 料	25日(木)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
青 少 年 問 題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内) ☎52-2876
下 水 道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
水道料金(夜間)	25日(木)・31日(水)/19:30まで	上下水道課(内線552～554)
健 康	1・15日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
こころの健康相談	18日(木)/14:00～16:00	市産業会館4階小会議室▼健康推進課(内線246・247)へ要事前予約
納 税(夜間)	5日(金)・15日(月)・25日(木) /19:00まで	収納課(内線141・142)
困 り ご と	8・22日(月)/9:00～15:00	市役所1階相談室
法 テ ラ ス 法 律	24日(水)/9:30～12:00	▼困りごと相談は当日、8時15分から市民環境課(内線133)で電話受付
人 権		▼法テラス法律相談は法テラス青森(☎050-3383-5552)へ要事前予約
行 政	18日(木)/10:00～12:00	
土地家屋調査士	10日(水)/13:00～16:00	
消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口) ☎34-3179
	月～金曜日/9:00～17:00	市民環境課(内線133)

休 日	当 番 医	番 号
8月7日☉	山谷胃腸科内科	☎54-8370
8月14日☉	兼平医院	☎52-3305
8月21日☉	レディス・みかみクリニック	☎52-8618
8月28日☉	田村眼科	☎53-1256
9月4日☉	たかはし内科循環器科クリニック	☎59-2200

■閉院のお知らせ
 歯周疾患検診等の事業の協力機関である「こだま歯科医院」が閉院となりましたので、他の指定医療機関を受診してください。

休日・夜間の急病に対応します

	休 日	夜 間
診 療 日	日曜日、祝日、8月13日、 12月31日～1月3日	年中無休
診 療 時 間	午前10時～午後4時	午後7時～10時30分
診 療 科 目	内科・小児科・外科	内科・小児科

【問合せ】弘前市急患診療所 ☎34-1131

市ではホームページやSNSを活用し、市民の皆様へさまざまな情報を日々発信しています。

▶「黒石市」で検索、またはこちらの二次元コードからアクセスしてください

🔍 黒石市

市公式
ホームページ



市役所
公式Facebook



金平成園(澤成園)
公式Facebook



企画課
Instagram

熱中症・食中毒を予防しよう!

本格的な夏を迎え、気温の高い夏場は熱中症が起こりやすく、また気温や湿度が高くなると細菌の活動が活発になり、細菌性食中毒が起こりやすくなります。

熱中症や食中毒は、毎日のちょっとした心がけで防ぐことができます。熱中症や食中毒に注意し、元気に夏を過ごしましょう!

熱中症とは

熱中症とは、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分バランスが崩れ、体温調整機能が働かないことにより発症する障害の総称です。

主な症状

①軽度の症状

めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、大量の発汗

②中度の症状

頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感

③重度の症状

意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

熱中症になったときの対処方法

①軽度の症状のとき

涼しい場所へ移動し横になり、衣類をゆるめ、体を冷やし、水分補給をする

②中度の症状のとき

軽度の症状の対処に加えて、医療機関へ相談する

③重度の症状のとき

すぐに救急車で病院に搬送する

どんな人が熱中症になりやすいの?

熱中症患者のおよそ半数以上は高齢者（65歳以上）です。昨年、熱中症で救急搬送された人は、弘前地区消防事務組合管内で122人。そのうち78人が65歳以上でした。

高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しています。こまめに水分補給をするなど注意しましょう。また、高齢者の熱中症の多くは自宅で発生しています。室内の温度をこまめに測るようにしましょう。

子どもの変化に注意を

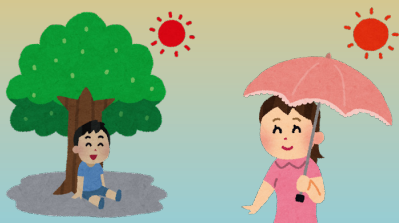
子どもは、体温調節機能が十分発達していないため注意が必要です。大人は子どもの様子を十分に観察し、ひどく汗をかいたりしているときは、水分補給や涼しい場所で休ませましょう。

また、日頃から運動や遊びを通して汗をかく習慣を身につけ、夏の暑さに負けない体づくりをしましょう。

熱中症予防のポイント

暑さを避けましょう

こまめな休憩や日陰を利用し、日傘や帽子を身につけましょう



のどが潤いていなくても水分補給をしましょう

のどの渴きを感じていなくてもこまめに水分を補給しましょう。汗をかいたときは塩分も忘れずに。



エアコン使用中もこまめに室温を確認しましょう

扇風機やエアコンで、こまめに温度調節をしましょう



暑さに備えた体づくり・体調管理をしましょう

無理のない範囲で適度な運動をし、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう



食中毒の原因

食中毒を引き起こす主な原因は、「細菌」と「ウイルス」です。細菌もウイルスも目には見えない小さなものですが、細菌は温度や湿度などの条件がそろつと食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることにより食中毒を引き起こします。

一方、ウイルスは、食べ物を通じて体内に入ると、人の腸管内で増殖し食中毒を引き起こします。

細菌が原因となる食中毒は夏場に多く発生

食中毒の原因となる細菌の主なものは、腸管出血性大腸菌（O157など）やカンピロバクター、サルモネラ菌などです。

食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温約20℃で活発に増殖し始め、人間や動物の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。

また、多くの細菌は湿度を好み、気温が高くなり始め、湿度も高くなる夏場の時期には細菌による食中毒が増えます。

家庭での食中毒の危険はどこにあるの？

家庭にも食中毒の危険が潜んでいます。普段きれいにしているキッチンでも、食中毒の原因となる細菌やウイルスが全くないとは限りません。食器用スポンジや布巾、シンク、まな板などは、細菌が付着・増殖しやすい場所と言われています。

食中毒予防の三原則

夏場は、細菌性食中毒が多発します。食中毒を防ぐためには、細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物などに付着した細菌を「やっつける」を合言葉に、家庭での予防をしましょう。

食中毒予防の三原則

つけない



- ・細菌やウイルスは目に見えません。手は調理前や食事前に洗うだけでなくこまめに洗いましょう。調理に使う器具の洗浄と消毒を行いましょ。野菜もよく洗いましょ。

増やさない



- ・肉や魚などの生鮮食品を購入したら保冷に努め、すぐに持ち帰りましょ
- ・調理品をすぐに食べない場合は、冷蔵庫で保管しましょ
- ・テイクアウトした料理は、早めに食べましょ

やっつける



- ・細菌やウイルスは高い温度に弱いので、加熱する食品は、中心部までしっかりと加熱しましょ
- ・肉や魚を扱った調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょ

新型コロナウイルスワクチン4回目接種を実施

市は、新型コロナウイルスワクチン4回目接種を下記のとおり実施しています。接種を希望される人は早めの予約をお勧めします。

【ワクチン4回目接種について】

▼**対象者** 3回目接種から少なくとも5か月以上経過した①60歳以上の人②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人、その他、重症化リスクが高いと医師が認める人

■接種券発送・予約開始日確認表

3回目接種日	接種券発送日	予約開始日
2月7日～3月20日	発送済み	受付中
3月21日～4月20日	8月1日(月)	8月8日(月)
4月21日以降	8月以降、3回目接種日に応じて順次送付します	

■接種券の取得方法および予約方法

	接種券の取得方法	予約方法
60歳以上	上記スケジュール表をもとに接種券を発送	予約開始日以降に市コールセンターまたはオンライン予約
18歳以上 60歳未満で 基礎疾患を 有する人等	次の①～③いずれかの方法で申請 ①市コールセンターへの電話申請 ②健康推進課窓口への申請 ※身分証明書(保険証等)が必要です。 ③コロナワクチンナビ(厚生労働省)からのオンライン申請	①市コールセンター 88-6395(月～金曜日、午前8時30分～午後5時) ②オンライン https://jump.mrso.jp/022047 ※18歳以上60歳未満でオンライン予約される人は、予約前に接種券を取得する必要があります。

【ワクチン1～3回目接種、小児接種について】

市は、12歳以上で3回目までの接種を完了していない人、5～11歳で2回目までの接種を完了していない人の予約も受け付けています。夏祭りシーズンを迎え、人の移動が活発になり感染リスクが高まる場面が増えます。接種を希望される人は、市コールセンターへお問い合わせください。

【問合せ】健康推進課ワクチン対策係(内線250～252)

参議院青森県選挙区選出議員選挙 選挙結果

当選者 田名部匡代氏

7月10日執行の参議院青森県選挙区選出議員選挙の結果は、現職の田名部匡代氏(53)が当選しました。本市の選挙結果は次のとおりです。

◆選挙結果(黒石市)

- ▽有権者数 2万7,889人
- ▽投票者数 1万2,859人(期日前投票者数4,772人)
- ▽投票率 46.11%

▽候補者別得票数(届け出順)

田名部匡代	5,627票
齊藤直飛人	6,321票
中条栄太郎	309票
佐々木 晃	268票



■比例代表の結果などは
こちらからご覧ください

黒石市長選挙 選挙結果

当選者 高樋 憲氏

7月10日執行の黒石市長選挙の結果は、「無投票」で現職の高樋憲氏(64)が当選しました。



■当選証書を受け取る高樋憲氏

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の対象拡大について

国は、新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年中の収入が落ち込み、令和4年度新たに住民税が非課税となった世帯に現金給付を行います。対象世帯には給付を受けるための「確認書」を郵送します。

この給付金は、令和4年2月から実施している「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」の対象を拡大したものです。すでに給付対象となった世帯は給付対象ではありません（未申請または辞退した世帯を含む）。

▼対象者

令和3年度は課税世帯であったが、令和4年度から新たに非課税となった世帯

- ・基準日（令和4年6月1日）時点で本市に住民票があること
- ・世帯員全員の令和4年度住民税が非課税であること
- ・令和4年度の住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成されている世帯でないこと
- ・未申告の人がいない世帯であること（令和3年度および4年度住民税）

※すでに給付対象となった人を含む世帯は給付対象外です。

▼支給額10万円

▼**受給方法** 8月に市から郵送される「確認書」を確認のうえ、記入し返送

▼**申請期限** 令和4年10月31日（月）

■令和3年12月11日～6月1日に他市町村から本市へ転入した人を含む世帯の人は、「確認書」が届きません

※転入前の市区町村で給付金を受給しておらず、令和4年度住民税非課税世帯であれば受給対象の可能性があるので、税務課住民税係までお問い合わせください。

家計急変世帯も対象となります

（新型コロナウイルス感染症の影響により令和4年1月以降の家計が急変し、非課税水準相当額以下まで収入が減少している世帯）▼**申請期限** 令和4年9月30日（金）

[問合せ] 税務課住民税係（内線109・110）

納税作品を募集

市納税貯蓄組合連合会は、「納税作品」を募集します。

▼**対象者** 市内の小・中学校に通う児童・生徒

▼**募集内容** ▽作文＝400字詰め原稿用紙3枚以内（題名も含む） ▽ポスター＝四つ切画用紙を使用（裏面右下に、学校名、学年、氏名を明記） ▽習字＝題材は学年ごとに指定するもので、小学1～5年生は半紙、小学6年生、中学生は条幅紙を使用

※納税に関する作品で、未発表のものに限ります。

▼**申込方法** 夏休み明けの始業式に各小・中学校へ提出

[問合せ] 納税貯蓄組合連合会事務局（収納課内）（内線140）



個人事業税の納付をお忘れなく

中南地域県民局県税部は、物品販売業や製造業などの事業を営む個人事業主に対して、8月に個人事業税の納税通知書を送付します。

納期は8月と11月になっていますので、金融機関やコンビニエンスストアをご利用になるか、口座振替で忘れずに納付してください。税額が1万円以下の場合には、8月に全額が課税されます。

詳しくは、県庁ホームページをごらんください。

▼**HP** https://www.pref.aomori.lg.jp/so-shiki/soumu/zeimu/003_07kojinjigyou.html

[問合せ] 中南地域県民局県税部課税第一課 ☎32-1131（内線228）

新型コロナウイルス感染症に伴う 国民年金保険料の免除申請

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少するなど、一定の基準に該当する場合は、申請により国民年金保険料の免除等が受けられます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

▼対象者 国民年金第1号被

度分(4年7月～5年6月)
※過去の免除対象期間(令和2年7月～4年6月)の申請もそれぞれ可能です。

▼申請方法 国民年金保険料免除・納付猶予申請書に所得の申立書(臨時特例用)を添えて申請

【問合せ】国保年金課 国民年金係(内線120・122)

▼日本年金機構 ホームページ
▼<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/0430.html>



黒石病院採用試験を実施

市は、市医療系職員(臨床検査技師、理学療法士、看護師)の採用試験を、次のとおり実施します。

詳しくは、黒石病院ホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

▼試験日 9月4日(日) 午前10時(受け付けは午前9時15分～50分)

▼合格発表 10月5日(水)

▼試験会場 同病院管理棟2階視聴覚室

▼試験内容 専門試験、小論文試験、面接試験

※臨床検査技師は専門試験に実技試験を含みます。

▼採用予定人数 ▼臨床検査技師 11人 ▼理学療法士 11人 ▼看護師 若干名

▼受験申込 受験申込書と面接カード、受験票に必要事

項を自筆で記入のうえ、必要書類を添付し、8月10日(水)までに同病院事務局総務人事係へ持参または郵送(必着)

※受験票は、受験者へ随時郵送しますが、8月17日(水)までに届かない場合は、速やかにご連絡ください。

▼HP <http://hospital-ku.roshi.jp/>

【問合せ】〒036-0541 黒石市北美町一丁目70、黒石病院事務局総務人事係
☎ 52-2121

児童扶養手当現況届の提出を

児童扶養手当の受給資格のある人(所得制限で受給していない人を含む)は、現況届の提出が必要です。

提出の際は、生活状況等も確認しますので、必ず受給者本人が手続きにお越しください。

受付期間内に提出がない場合は、11月以降の手当が受給できなくなります。

▼受付期間 8月1日(月)

～8月31日(水)の午前8時15分～午後5時(土・日曜日、祝日除く)

※水曜日は午後7時までです。

▼持参物 ▼児童扶養手当証書 ▼一部支給停止適用除外届出書(対象者のみ)

【問合せ】福祉総務課 ことも未来係(内線515・516)

ジェネリック医薬品を活用しませんか

ジェネリック医薬品(後

利用できます。

発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許期限が切れ

た後に製造・販売される、新薬と同じ成分・効能・効果が認められた医薬品です。

希望カードを医療機関

※ジェネリック医薬品に変更できない場合もありますので、希望する場合は医師・薬剤師にご相談ください。

や調剤薬局窓口に提示

【問合せ】国保年金課(内線18・125)

することで



「あおもりジョブ」で移住・就業支援

県は、県公式就職情報サイト「あおもりジョブ」へ移住支援金の対象法人として登録する企業を募集しています。

登録することで、東京圏からのUIJターナー者の採用につながる事が期待されます。

▼登録方法登録申請書をおおもり人材確保推進センターへ提出

※登録の詳細と登録申請書の様式は、二次元コードから確認できます。

※「あおもりジョブ」に求人情報

移住支援金とは

移住支援金とは下記要件を満たした人に補助金を支給する制度です。

詳しくはお問い合わせください。

- ①東京23区内に在住または通勤を、通算5年以上していた人
- ②①の人が本県へ転入してから、在住期間が3か月以上1年以下であること
- ③就業または起業に関する要件を満たしていること



▼県ホームページ
移住支援金の対象法人登録のご案内

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/roseinoryoku/ijyuusienkinnkigyoubosyuu.html>

▼県公式就職情報サイト
「あおもりジョブ」



<https://aomori-job.jp/>

を掲載するには別途利用登録が必要になります。

「問合せ」▼あおもりジョブIIあおもり人材確保推進センター（県商工労働部労政・能力開発課産業人材確保支援グループ）☎017-734-1939、FAX017-734-1811
7、商工課産業推進係（内線642）

くろいし就職説明会を開催

市は、雇用情勢の悪化などにより就職が困難な労働者と、人材の確保が困難な企業とのマッチングの機会を設けることで、労働者の就職と企業の人材確保を支援します。

詳しくは、二次元コードまたは、ホームページをごらんください。

▼日時 8月26日（金）、午後1時30分～4時

▼場所 こみせの宿ホテル逢春

▼その他 △事前申し込み不要 △入退場自由

※説明会への出席は、雇用保険受給の求職活動実績に含まれます。

「問合せ」商工課産業推進係（内線642）

くろいし就職説明会
ホームページ



<http://www.city.kuroishi.aomori.jp/sangyou/shien/2021-0726-0824-60.html>

創業セミナーを開催

市は、「令和4年度黒石市創業セミナー」を次のとおり無料で開催します。

▼対象者 △創業・起業に興味や関心を持っている人 △創業して間もない人

▼開催日時 9月1日・8日・15日・29日、10月6日のいずれも木曜日、午後6時～7時30分
※1回のみ参加も可能です。

▼内容 △ビジネスプラン作成 △資金計画 △マーケティング戦略—など

▼開催方法 zoomによるオンライン開催

▼申込方法 申込書を受講する6日前までに郵送・持参・FAX・メールで商工課へ提出 FAX0172-53-1839、✉ kuro-souhan@city.kuroishi.aomori.jp

※申込書は商工課で配布している他、市ホームページからダウンロードできます。

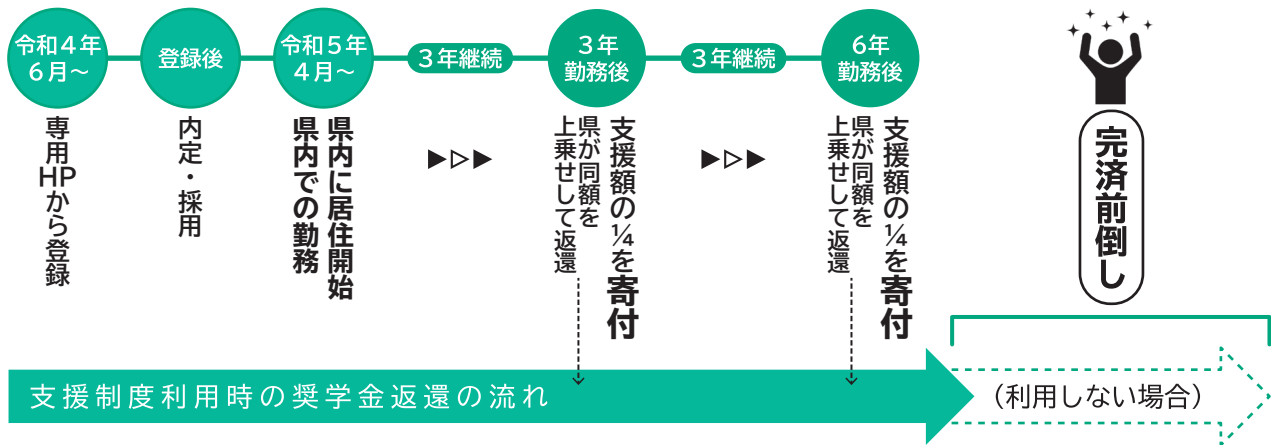
【問合せ】商工課商工振興係（内線641）

あおり若者定着奨学金返還支援制度がスタート 2023年度・2024年度採用の登録募集中

あおり若者定着奨学金返還支援制度は、若者（35歳未満）が、県内に住み登録企業で6年間働き続けたとき、県と企業とで奨学金返還を支援する制度です。若者・企業とも事前登録が必要です。

対象		支援額 (企業・県が1/2ずつ負担、金額は企業が決定)	
若者	企業	大学等	短大等
<ul style="list-style-type: none"> 大学・短大等の卒業生(卒業見込み含む)で、採用時に35歳未満の人 県内で正規雇用されていない人 「日本学生支援機構」・「青森県育英奨学会」の奨学金利用者 	県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)	150万円、100万円、60万円のいずれか	75万円、50万円、30万円のいずれか
※返還総額・返還残額の1/2が上限。			

▼登録から支援までの流れ（2023年4月採用の例）



- ・企業は、専用ホームページから対象とする求人や支援額、自社PR等を登録してください。その後、採用活動を経て、対象となる求職者を内定・採用した場合、採用後、県が「支援候補者」として認定します。
- ・支援を希望する求職者も、専用ホームページから事前に登録してください。

▼詳しくはwebで



【問合せ】県地域活力振興課 ☎017-734-9174

マイナンバーカードの 休日申請を受け付け

市は、休日にマイナンバーカードの申請を市民環境課で受け付けます。

▼日時 8月7日・同28日
(いずれも日曜日) 午前9時～午後3時

▼持参物 ①通知カード ②本人確認ができるもの(運転免許証など写真付き公的身分証明書1点または保険証など氏名と住所か生年月日)

が確認できる書類2点)

▼申請条件 ①市に住所があり、2か月以内に転出予定がないこと ②本人が会場に来られること(15歳未満の人は法定代理人同行)

【問合せ】市民環境課戸籍住民係(内線116・117)



市姥懷霊園火葬場・市姥懷霊園墓地 指定管理者を募集

市は、黒石市姥懷霊園火葬場と黒石市姥懷霊園墓地の指定管理者を募集します。

▼指定期間 令和5年4月1日～令和10年3月31日(5年間)

▼応募資格 ▼地方自治法施行令第167条の4の規定に該当しない▽市から指名停止措置を受けていない▽市税、法人税、消費税等を

滞納していない▽県内に事務所等の活動拠点を有する
—など

▼申請方法 関係書類等を9月12日(月)までに市民環境課に提出

※要項等は8月9日(火)～

9月9日(金)、市ホームページからダウンロード可能。

【問合せ】市民環境課環境衛生係(内線123)

ポイントをためて
健康と特典を手に入れよう!

くろいし健康マイレージ



市は、健（検）診の受診率向上と市民一人ひとりに健康への関心を持ってもらうことを目的に、「くろいし健康マイレージ事業」を実施しています。この事業では、健（検）診の受診や市の健康づくり事業などへの参加でたまったポイントに応じて、特典を受けることができます。

☆8月・9月前半のくろいし健康マイレージ対象事業☆

事業名 / 場所	実施日	ポイント
総合健診／スポカルイン黒石	8月17日(水)、18日(木)、19日(金)	特定健診10ポイント、 がん検診10ポイント ※両方受診でさらに 10ポイント
総合健診／浅瀬石公民館	9月12日(月)、13日(火)	
子宮頸がん・乳がん検診／スポカルイン黒石	8月5日(金)、26日(金)	10ポイント
食生活改善推進委員会による伝達講習／中部公民館	9月1日(木)	5ポイント

☆健康都市宣言協賛店☆

ポイントが10ポイントたまったら、健康都市宣言協賛店でサービスを受けることができます。サービスは1店舗につき1回限り、5店舗まで利用でき、サービスの利用期間は令和5年1月31日(火)までです。

【飲食】

店名	TEL	健康マイレージポイントサービス
(株)おかしのおくら	52-2841	1,000円以上購入した人にお菓子1個プレゼント
カフェ・ギャラリ彩光堂	53-0081	当店で飲食した人に手作りパンまたはケーキをサービス
黒石銘菓のお店シャロン甘洋堂	52-4688	▽購入した人に「銘菓シャロン」1個プレゼント▽店内で飲食した人に豆から挽きたてコーヒー1杯サービス
黒石焼きそば専門店すずのや	53-6784	当店で食事した人(持ち帰り含む)に煮卵1個プレゼント
十文字カフェ	55-6782(松の湯交流館)	当店で食事した人に中国茶(ウーロン茶)1杯サービス
手作りサンドイッチの店アン	080-6030-0147	500円以上の購入で生パン粉1袋プレゼント
(株)鳴海醸造店	52-3321	店内商品5%割引 ※一部商品を除く
ほっともっと黒石旭町店	59-3508	500円以上の購入で、野菜サラダ(ドレッシング付)1個プレゼント
(有)松葉堂まつむら	52-3574	店内商品5%割引
(有)レストラン御幸	52-2558	当店で食事をした人にソフトドリンク1杯サービス

【健康】

店名	TEL	健康マイレージポイントサービス
アクロスプラザ歯科	55-8188	▽無料検診(虫歯、歯周病)▽ホワイトニング10%割引
スポカルイン黒石	53-8111	ダイエットトレーナー1回無料

【衣料】

店名	TEL	健康マイレージポイントサービス
アンティークおしゃれ館ノーブル	52-3345	購入金額から10%割引

有 料 広 告

City topics

【衣料】

店名	TEL	健康マイレージポイントサービス
上原呉服店	52-2328	全商品10%割引 ※一部商品を除く
(株)久与	52-3423	店内商品10%割引 ※一部商品を除く
タカヤ市ノ町店	52-3181	1,000円以上の購入で10%割引 ※化粧品、特価品、一部商品を除く
ファッションなるみ	53-2831	購入金額から10%割引
(株)山与呉服店	52-2921	店内商品10%割引 ※一部商品を除く

【暮らし】

店名	TEL	健康マイレージポイントサービス
AZUMASKILL	090-5239-4885	名刺デザイン注文で、注文数に10部追加サービス
阿保こけしや	54-8865	購入金額から10%割引
岩木山ラジコン空港(株)	78-5080	ドローンスクール(農業コース・空撮コース)受講料5%割引
(株)おかざき電器	52-3173	税別1,000円以上の購入で5%割引
小田桐スポーツ	52-3009	店内商品5%割引 ※学販商品を除く
(有)小野商会	52-3815	店内商品5%割引 ※一部商品を除く
(有)紀文	53-3230	出張パソコントラブルサポート料通常料金5,500円を3,300円に割引
工藤寝具店	52-3059	現金購入で店内商品10%割引 ※一部商品を除く
クリーニングコメット	52-2055	スーツ上下を2着クリーニングに出すとYシャツクリーニング1枚無料
(株)黒石日産自動車商会	53-5355	一般用品を通常価格より10%割引 ※特別価格などの一部商品を除く
サラダ館黒石店	59-1616	店内商品サービス価格からさらに5%割引(定価商品は10%割引)
シバ電機	53-3658	購入金額から10%割引
(有)高谷商店	52-4255	1,000円以上の購入で10%割引 ※化粧品、特価品、一部商品を除く
(有)ダスキン黒石	52-6240	店頭で税抜1,000円以上購入で台所用スポンジ1個プレゼント ※一部商品を除く
津軽黒石こみせ駅	59-2080	購入金額から5%割引 ※一部商品を除く
トリミングfuwari	090-5572-3183	爪切り(500円)のご利用で足裏バリカン(500円)サービス ※要事前予約
(株)西谷造花店黒石店佛心堂	52-7770	店内商品5%割引 ※一部商品を除く
ハローパソコン教室くろいし校	59-3786	入会金11,000円を半額の5,500円に割引
(有)富士見温泉	52-2613	入浴した人にアイス(75円)1個サービス
フラワーデザインFlowers	53-4764	花束・アレンジメント等を購入でエコバッグプレゼント(先着10人)
Kボッコ(株)	52-2181	1,000円以上購入で靴クリーナーミニをプレゼント
(有)駒井スーパー	52-2455	税抜1,000円以上のお買い物でお刺身単品(200~250円)1パックプレゼント(先着20人)
さとちょう寿町店	59-0556	税抜1,000円以上のお買い物で健骨醤油1本プレゼント(先着50人)

【問合せ】健康推進課(内線245)

有 料 広 告

弘前圏域移住者交流会を開催

弘前圏域市町村（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）は、県外から弘前圏域市町村へ移住した人や移住を検討している人が、自由に交流や情報交換できるイベント「お盆だヨ！全員集合 ひろさき圏域移住者交流会」を開催します。

▼開催日時 8月12日（金）午後6～8時

▼場所 コラーニングスペースHLS弘前（弘前市土手町133-1西谷ビル1階）

▼対象者 県外から弘前圏域市町村への移住者、移住検討者

※U・I・Jターンは問いません

▼定員 ▽現地参加 20人（先着順）▽オンライン 制限なし

▼料金 現地参加 1000円、オンライン参加 無料

▼申込方法 8月7日（日）までに二次元コードから申

し込み

【問合せ】株式会社まちなか

キャンパス担当（辻） ☎09

0-11025-4769 ☒

info@machi-cam.com



お盆だヨ！全員集合
ひろさき圏域
移住者交流会
申し込みページ



飼い犬の登録と 狂犬病予防注射を忘れずに

市は、飼い犬の登録と生

後91日以上の犬への狂犬病

予防注射を実施します。犬

の登録が済んでいる飼い主

には、8月下旬にハガキを

送付しますので、登録内容

に変更がある場合は、担当

課までご連絡ください。

▼料金 ▽登録手数料（生涯

1回） 3000円

▽注射料（年1回） 33

00円

【問合せ】市民環境課環境衛

生係（内線123・124）

■犬の登録・狂犬病予防注射日程表

実施月日	会場	開催時間
9月1日(木)	山形公民館	9:00～9:10
	牡丹平公民館	9:25～9:35
	浅瀬石公民館	9:50～10:05
	追子野木会館	10:20～10:35
	市西部地区センター	10:50～11:05
9月2日(金)	東公民館	11:20～11:35
	中部公民館	9:00～9:15
	上十川公民館	9:30～9:40
	六宝館	9:55～10:05
	中郷公民館	10:20～10:35
9月3日(土)	黒石市役所車庫前	10:50～11:05
	黒石市役所車庫前	10:00～11:00

有料広告

農林総合研究所・りんご研究所 参観デーを開催

(地独)県産業技術センターは、農林総合研究所・りんご研究所参観デーを開催します。

▼日時 9月6日(火)、7日(水) 午前9時～午後3時

農林総合研究所

▼場所 黒石市田中82-19

▼内容 研究成果の展示・紹介、水稲品種「はれわたたり」試食品配布、最先端省力化

農業機械展示など

▼問合せ 農林総合研究所 ☎52-4346

りんご研究所

▼場所 黒石市牡丹平字福民

24

▼内容 研究成果の展示・紹介、ほ場見学ツアー、果樹相談コーナー、農業資材やりんごの販売など

▼問合せ りんご研究所 ☎52

あおもり安心飲食店応援キャンペーン



県は、県内の「あおもり飲食店感染防止対策認証制度」の認証を受けた飲食店を対象に、飲食代1,000円1口からの応募で、食事券が当たるキャンペーンを実施します。

詳しくは、キャンペーンホームページをご覧ください。

▼当選内容

1等	20,000円分	1,000人
2等	10,000円分	3,000人
3等	5,000円分	10,000人

「つなぐる」キャンペーンホームページ
<https://tsunaguru.com/>



▼期間 8月10日(水)～9月30日(金)

▼問合せ あおもり安心飲食店応援キャンペーン「つなぐる」事務局 ☎017-752-8310



1
2
3
3
1

FDAが夏期臨時便を運航

フジドリームエアラインズ (FDA) は8月1日(月)～28日(日)の期間中、青森・神戸線は1日2往復、青森・名古屋便は1日4往復で期間増便運航します。

神戸は、異人館や南京町など異国情緒ある定番スポットやウォーターフロントを楽しむことができます。

名古屋は、名古屋城や熱田神宮に加え、周辺地域にも伊勢神宮や飛騨高山など魅力的な観光スポットがあります。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

▼HP <https://www.fujidream.co.jp/>

▼問合せ 県交通政策課 ☎017-734-9153



フル・ベジ・フェス2022を開催

黒石地域担い手育成総合支援協議会は、「フル・ベジ・フェス2022」を開催します。

的ホールおよびエントランスホール
推進係(内線655)

人気のメロン「黄美香」や津軽の桃「まどか」などの農作物の販売もありますので、ぜひお越しください。

▼日時 8月21日(日) 午前

9時～午後3時

▼場所 黒石公民館1階多目



6月30 家族経営協定を締結



農業を営む船木涼さん家族（桜木町）が、黒石市家族経営協定を結びました。

この協定は、経営の方針や労働条件などを家族間で取り決め、効率的な農業経営の確立を図ることを目的で、今回で24組目。

涼さんは「日々の感謝を忘れずに、心身ともに健康で豊かな農家を目指します」と決意を新たにしました。

6月25 正調黒石ねぶたばやし講習会検定会を開催



（公社）黒石青年会議所（千葉晃大理事長）が主催する「正調黒石ねぶたばやし講習会検定会」が市スポーツ交流センターで行われました。

この日は、笛や太鼓、鉦かねの初級から3級の検定会が行われ、受講生約60人が参加。受講生は、4月から行われてきた同講習会での練習の成果をこの日の受験にぶつけ、思い思いの音色を奏でていました。

7月1 市立図書館がオープン



黒石市立図書館の開館記念式典が行われました。式典では、高樋市長の挨拶や来賓祝辞の後、黒石図書館づくり市民の会の須藤重昭会長がお礼の言葉を述べた他、ロゴマーク等のデザインに携わった黒石高等学校（小野淳美校長）情報デザイン科の生徒へ記念品を贈呈。式典後は図書館前でテープカットを行い、開館を喜びました。

7月1 社会を明るくする運動で犯罪や非行のない地域づくりへ



南黒地区保護司会黒石支部（山田鉦一支部長）が、「社会を明るくする運動」の内閣総理大臣メッセージを高樋市長に伝達しました。

同運動は、犯罪や非行の防止と犯罪をした人たちの更生について理解を深めることが目的。高樋市長は「誰もが安心して暮らせる黒石にするために、今後も国や行政等と連携してサポートしていきたい」と話していました。

7月7 黒石高校で期日前投票を実施



市選挙管理委員会（山田明匡委員長）は、黒石高等学校（小野淳美校長）に参議院議員通常選挙の期日前投票所を設置し、本市に選挙権がある生徒や教職員を対象に期日前投票を行いました。

生徒たちは緊張した面持ちで、選挙に対する意識と有権者としての自覚を持って一票を投じていました。

7月6 フェンシング全国大会出場を報告



黒石高等学校（小野淳美校長）フェンシング部の生徒たちが市長室を訪れ、「令和4年度青森県高等学校総合体育大会」で男子団体優勝、男女それぞれ個人の部で優勝・準優勝したことを高樋市長に報告しました。

代表メンバーは、香川県高松市で開催される「令和4年度全国高等学校総合体育大会」に向け、それぞれ健闘を誓いました。

7月15 一人暮らし高齢者世帯へ給排水設備等の無料点検サービスを実施



市管工事業協同組合（宮本敦理理事長）が、一人暮らし高齢者世帯を訪問し、給排水設備等の無料点検サービスを実施しました。

今年で25回目を迎えるこの取り組みには、同組合員11社から14人が参加。事前に申し込みのあった市内3地区、34世帯の高齢者宅で、水回りの点検や蛇口の交換などを行いました。

7月15 地域おこし協力隊の任期終了を報告



地域おこし協力隊の小野史典さん（出石田）、船木涼さん・奈津美さん夫妻（桜木町）が市長室を訪れ、7月11日に同協力隊の任期を終え、退任したことを高樋市長に報告しました。

3人は、それぞれ市内農家のもとでぶどうやりんごの栽培について学び、任期終了後も市内で就農。船木涼さんは「市のりんごを全国に発信したい」と語りました。

お知らせ

緊急避難場所・避難所の指定内容を一部変更

市は、令和4年6月7日に指定緊急避難場所と指定避難所の指定内容を一部変更しました。

変更前	変更後
黒石小学校体育館	黒石小学校
黒石東小学校体育館	黒石東小学校
六郷小学校体育館	六郷小学校
東英小学校体育館	東英小学校
黒石中学校体育館	黒石中学校
中郷中学校体育館	中郷中学校

総務課防災管理室防災管理係（内線207・208）

全国瞬時警報システム情報伝達試験

市は、8月10日（水）に全国瞬時警報システム（J-ALERT）の情報伝達試験を実施します。

試験当日は、午前11時頃に市役所や公民館等に設置している防災行政無線の屋外スピーカーや市防災アプリから音声として放送されます。災害等の発生による放送ではありませんので、訓練へのご理解とご協力をお願いいたします。

この機会に市防災アプリのダウンロードをお願いします。



総務課防災管理室防災管理係（内線207・208）

夏季休業中の学校閉庁日

市立小・中学校は、8月8日（月）～12日（金）を学校閉庁日とします。

閉庁日は、教職員が不在となりますので、ご理解とご協力をお願いします。※閉庁日の緊急連絡先は学

校教育課です。

学校教育課学務係（内線605・606）

金平成園臨時休園

名勝金平成園（澤成園）は、8月13日（土）に園内整備を行うため、臨時休園します。

文化スポーツ課文化財係（内線622）

学校公開を実施

県立黒石養護学校は、「学校公開」を実施します。

時9月2日（金）午前9時20分～10時55分

内概要説明、授業公開など

申込用紙に必要事項を記入し、8月22日（月）までに同校へファクシミリで申し込み（申込用紙は同校ホームページから入手）

HP <http://www.kuroishi-shien.asn.ed.jp>

同校 ☎54-8260、F 54-8261

警察官

県警察本部は、「警察官B」の採用試験を実施します。

受験資格など詳しくは、お問い合わせください。

時第一次試験 9月25日（日）

場青森市、弘前市、八戸市

申9月2日（金）まで

黒石警察署 ☎52-2311

LINEによる若者向けの相談窓口

県は、「LINEによる若者向けの相談窓口」を次のとおり開設します。

学校のことや将来への不安等、どんな内容にも専門の相談員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

下記の二次元コードを読み取りLINE Eアカウント「ひとりじゃないよ。@青森県」を友だち登録してご利用できます。



期8月10日（水）～9月6日（火）午後5～10時

対県内の中学生や高校生、大学生等

県健康福祉部障害福祉課 ☎017-734-19307

有料広告

黒石市戦没者追悼式

市は、さきの大戦において亡くなられた本市出身の戦没者911人の御霊を追悼し、併せて世界の恒久平和を祈念するため、「令和4年度黒石市戦没者追悼式」を次のとおり行います。

参列・献花を希望する人は、電話またはファクシミリで申し込みください。

時 8月18日(木) 午前11時

場 黒石公民館多目的ホール

申 8月12日(金)まで

※準備の都合により、申込者以外の参列はお断りす

る場合があります。

問 福祉総務課福祉総務係
(内線517)、**F** 5217
151

水道企業団職員

津軽広域水道企業団津軽事業部は、職員採用試験を次のとおり実施します。

詳しくは、同企業団ホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

時 9月25日(日)

場 弘前市民会館

内職種▽機械職▽電気職

申 受験申込書に必要な書類を添えて、8月8日(月)

甲種防火管理新規講習を開催

弘前地区消防事務組合消防本部は、「甲種防火管理新規講習」を次のとおり開催します。

詳しくは、同組合ホームページをごらんになるかお問い合わせください。

時▽10月6日(木) 午前9時30分～午後4時10分▽7日(金) 午前9時30分～午後4時20分

※2日間の受講が必要です。

場 黒石消防署2階講堂

料 無料(事前にテキストの購入が必要)

定 40人(先着)

申 9月5日(月)～9日(金)に同組合消防本部予防課または最寄りの消防署・分署へ申し込み

HP <http://www.hirosakifd.jp/>

問 同組合消防本部予防課 ☎ 32-5104

9月8日(木)に同事業部総務課へ郵送または持参で申し込み

HP <http://www.tusui.jp/>

問 〒036-0342 黒石

市大字石名坂字姥懐2、

同企業団津軽事業部総務

課総務係 ☎ 5216033

募 集

ふるさと探訪バスツアー参加者を募集

津軽広域連合は、「ふるさと探訪バスツアー」の参加者を次のとおり募集します。

詳しくは、お問い合わせください。

時 9月9日(金) 午前9時

～午後3時

場 集合場所①弘前駅城東

口バスプール②弘前市運

動公園第一駐車場

※集合時間は①午前9時②

午前9時20分です。

対 弘前市、黒石市、平川市、

藤崎町、板柳町、大鱈町、

田舎館村、西目屋村に在

住の人

定 20人(最小催行人数10人)

料 2500円(昼食代等含む)

申 8月10日(水)までに、ハ

ガキまたはEメールで住

所、氏名、年齢、電話番号、

集合場所を記入して

申し込み

問 〒036-8053 弘前

市大字和泉2丁目1-1

フラワー観光株式会社ふ

るさと探訪バスツアー係

☎ 2612113、**E** hiro

saki@flower-travel.

com

弘前大学附属幼稚園児

弘前大学教育学部附属幼稚園は、「令和5年度新入園児」を次のとおり募集します。

資 保護者と同居し、送迎に

よる通園時間が片道1時

間以内であること

定 平成31年4月2日～令和

2年4月1日に生まれた

男女合わせて30人

時 入園選考日 10月17日

(月)

期 要項交付期間 9月2日

(金)～16日(金)

問 同園 ☎ 32-6815

有 料 広 告

成年後見制度講座
受講者を募集

弘前圏域権利擁護支援センターは、「弘前圏域成年後見制度普及・啓発講座」の受講者を次のとおり無料で募集します。

時 ①8月20日(土)午前10時
②9月3日(土)午後1時30分

場 ①弘前市民会館大会議室
②平川市生涯学習センター多目的ホール

8月の乳幼児健診(スポカルイン黒石)		
対象	日時	
乳児	令和4年4月生	25日(木)
1歳6か月児	令和3年1月生	4日(木)
2歳児	令和2年1月生	3日(水)
3歳児	平成31年1月生	10日(水)

※詳しくは、対象者に個別に通知しています。
☎健康推進課母子保健係 ☎52-2111内線244・245

8月の集団健(検)診		
内容	日時	場所
総合健診	8月17日(水)・18日(木)・19日(金)	スポカルイン黒石
子宮頸がん・乳がん検診	8月5日(金)・26日(金)	

※くろいし健康マイレージポイントの対象です。
☎健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247


イベント

第6回ねぶた絵コンクール

黒昇曾と横町十文字まちそでて会は、「第6回ねぶた絵コンクール」を次のとお

日(水)までにフアクシミリまたはEメールで同センターへ申し込み
問 同センター ☎26-6557、**F** 40-2768、**E** h8-kenri@titan.ocn.ne.jp

8月の「あすなろの森」
「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。
今月は(社福)報徳会の『「わ」のカフェ～身近な誰かが身近な誰かを支える～きっかけ作りの場』と共同で開催します。
時 8月11日(木・祝)午後2時～3時30分
場 松の湯交流館
問 市社会福祉協議会 ☎52-9600



り開催します。
対 市内または近隣市町村の小中学生
内 応募条件Ⅱ▽4つ切りサイズ程度の画用紙やねぶた和紙等を使用▽縦と横の向きは自由▽題材、画材は自由▽絵の具、マジック、筆ペン、色鉛筆、カラーペン、ねぶたの色(染料)等で色を付ける(版画、張り絵は審査対象外)
申 作品は折り曲げず、裏面に学校名と氏名を記入し、

ヨガ教室を開催
市スポーツ協会とスポカルイン黒石は、「ヨガ教室」を次のとおり開催します。
時 8月2・9・23・30日、9月6・13・27日、10月4・18・25日、11月1・8・15・29日(いずれも火曜日)午後7時～8時30分
場 スポカルイン黒石メインアリーナ
対 小学4年生以上の人
定 30人以上(30人に満たない場合は中止)
¥ 月額2000円
持 ヨガマット、タオル、運動できる服装
申 スポカルイン黒石へ申し込み(7月から随時受付)
問 スポカルイン黒石 ☎53-8111



8月24日(水)までに松の湯交流館へ持参か郵送(応募用紙は作品に貼らず同封)
問 〒036-0377 黒石市大字中町33、同交流館 ☎55-6782

有 料 広 告

発掘! 黒石力!!

Vol.40

三浦 実さん

(末広)

「思い切り黒石ねぶたばやしを演奏したい」

三浦実さんは、幼少の頃から正調黒石ねぶたばやし講習会に参加し、町内のねぶた運行でははやし（笛）を担当していました。笛の演奏の精度を磨き、20歳で準指導員の資格を取得し、正調黒石ねぶたばやし保存会に入会。令和元年から同保存会の会長を務めています。

同保存会は、黒石ねぶた祭りや黒石よされ開会式への参加、県内外のイベントなど、各地で黒石ねぶたばやしを演奏してき

ましたが、新型コロナウイルス感染症の影響によりイベントが中止となり、同会の活動も自粛を余儀なくされることになりました。

三浦さんは「昨年一昨年と、黒石ねぶた祭りの開催へ向けて準備を進めていたが、中止となり気が抜けてしまった。今年は祭りの開催も決定し、同会一同で祭りを盛り上げて、思い切り黒石ねぶたばやしを演奏したい」と話してくれました。



黒石市の魅力を国内外に発信している観光大使を紹介しします

あずましの里くろいし観光大使

ホイドーズ 鉄マン（黒石市）



音楽を、ポップにロックにバンドを通して発信しています。今後はアルバムを販売したり、横町でライブイベントや弘前でワンマンライブを開催する予定です。

相馬さんは本市への思いとして「以前、高樋市長が言っていた『黒石市民みな家族!』その通りだと思えます。思いやりを持ち、助け合い、コロナ禍を乗り越えていきましょう。」と話してくれました。

「鉄マン」こと相馬大輔さんは、津軽衆ロックバンド「ホイドーズ」のリーダーで、ボーカルとしてバンド活動をしています。また、みそラーメンくろいし鉄満堂店主の傍らテレビリポーターやラジオのパーソナリティなどさまざまな活動をしています。観光大使としての活動は、東京から移住してきた3人の仲間と黒石の「かまりっこ」がする



◆市は、市の歴史や文化、祭り・豊かな自然、特産品や観光に関する情報を広く国内外に発信し、市の観光振興・イメージアップを図ることを目的に、「あずましの里くろいし観光大使」を委嘱しています。

【問合せ】観光課観光振興係（内線647）



津軽広域連合だより



津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

弘前ねぶた300年祭特別運行

弘前市

弘前ねぶたは、1722（享保7）年に「弘前藩庁日記」に初めて記録として登場してから、今年で300年という節目を迎えます。

それを記念し、城下町弘前市より始まり、現在では県内外に広がる「ねぶた・ねぶた」を弘前市に迎えて、特別運行を開催します。

▼日時 8月27日（土）、28日（日）

▼場所 弘前市駅前地区（予定）

▼出陣（予定） 弘前ねぶた、青森ねぶた、五所川原立佞武多、斜里ねぶた、尾島ねぶた

【問合せ】弘前ねぶた300年祭実行委員会事務局（弘前市観光課内）☎40-0236

詳しくは
ホームページを
ご覧ください



板柳町ふるさとセンター

板柳町

「学んで、遊んで、泊まれる」がコンセプトの板柳町ふるさとセンターは、板柳駅から徒歩約15分、弘前市からは車で約30分。

りんご資料展示室や、りんごを使った草木染・陶芸・樹皮工芸・お菓子作りを体験できる工房のほか、温泉大浴場、足湯、農産物直売所などの施設があります。1人6,000円から利用できるコテージは通年営業中です。

※各体験等についてはお問い合わせください。

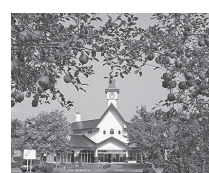
▼場所 板柳町大字福野田字本泉34

-6

▼営業時間 午前8時～午後7時

【問合せ】板柳町ふるさとセンター

☎72-1500



市町村イベントカレンダー

とき	イベント名	内容	問い合わせ先
12/15まで	ふじめぐり総選挙2022	対象店舗のレシートを集めて、お気に入りの店舗に投票。抽選で豪華賞品が当たります。	藤崎町経営戦略課 ☎88-8258
8/7まで	2022大鰐温泉サマーフェスティバル	今年は鰐come中庭でフリーマーケットや親子食堂などを行います。	同実行委員会事務局（大鰐町企画観光課内）☎55-6561
8/15・8/16	黒石よされ	日本三大流し踊りの一つに挙げられ、「中町こみせ通り」を踊り歩きます。	同実行委員会事務局（黒石商工会議所内）☎52-4316
8/17	ふるさと元気まつり2022	黒石ねぶた・よされなどが一堂に集結。フィナーレの花火は圧巻です。	黒石青年会議所 ☎52-3369
8/18	浅瀬石川灯籠流し（黒石市）	無病息災を願い、火がともった灯籠を川へ流します。	じよんからのふる里づくり推進協議会 ☎52-3353
8/20	津軽花火大会	約3,000発の花火が夏の夜空に打ち上げられます。	藤崎町商工会 ☎75-2370
8/20～9/26	企画展2弘前ねぶた300年	ねぶたの登場300年。これまでとこれからを考えます。	弘前市立博物館 ☎35-0700
8/21	宝くじ文化公演オーケストラで聴くジブリ音楽	ジブリ主題歌歌手の木村弓、井上あずみ、本名陽子らによるコンサート。	平川市文化ホール ☎44-1221
8/26	レッツウォークお山参詣（弘前市）	伝統行事の体験に加えて、ご当地の美味しい食べ物、豊富な温泉を楽しめます。	同実行委員会事務局（岩木山観光協会）☎83-3000
8/27・8/28	弘前ねぶた300年祭特別運行	ねぶたの特別運行を実施します。	同実行委員会事務局（弘前市観光課内）☎40-0236
8/28	ファッション甲子園2022	全国の高校生が弘前に集い、ファッションデザインNo.1を競います。	同実行委員会事務局（弘前商工会議所内）☎33-4111
9/3・9/4	ひらかわフェスタ2022	地産特産品のPRやステージイベントを開催。	平川市農林課 ☎44-1111
9/9～9/11	猿賀神社十五夜大祭	県下獅子踊り大会や歌謡ショーなどのイベントが開催されます。	猿賀神社 ☎57-2016
9/10・9/11	黒石こみせまつり	重要伝統的建造物群保存地区に選定されている中町こみせ通り周辺を会場に開催。	同実行委員会事務局（黒石商工会議所内）☎52-4316
10/1	ブラスバンドコンサート	BLACK BOTTOM BRASS BANDの演奏をお楽しみください。	平川市文化ホール ☎44-1221
10/2	堀越城秋まつり	堀越城跡を舞台にシンポジウムなどを開催します。	弘前市教育委員会文化財課 ☎82-1642
10/9	りんごの里板柳まるかじりウォーク2022	7、13、23kmの3コース。	板柳町教育委員会生涯学習課 ☎72-1800

黒石市立図書館だより

図書館への善意の寄附

6月27日、津軽こけし工人会（阿保六知秀会長）が市長室を訪れ、図書館建設のために伐採された黒石公民館駐車場のケヤキの木で製作したこけし7点を寄贈しました。

7月6日には、黒石タクシー職員有志（村上時夫代表）が図書館建設整備基金へ3万円を寄附。12日には、黒石ライオンズクラブ（津川博保会長）が市長室を訪れ、図書100万円分を寄贈しました。



■津軽こけし工人会



■黒石ライオンズクラブ

※7月30日(土)・8月2日(火)は、黒石ねぶた祭りのため、午後6時で閉館となります。

【問合せ】市立図書館 ☎・FAX53-2188

図書館イベント情報

製本講座

▼日時①8月6日②9月3日③10月1日(いずれも土曜日)午前9時30分～正午

▼場所市立図書館市民活動室

▼対象小学生以上

▼内容①絵本づくり(無線とじ)②和装本(和とじ)③ジャバラ式折本づくり

▼定員各回12人(先着順)

▼申込方法市立図書館へ電話またはファクシミリで申し込み

※1回の申し込みも可能です。

夏のおたのしみ会

▼日時8月11日(木・祝)午前10時～11時30分

▼場所黒石公民館多目的ホール

▼内容絵本の読み聞かせ・映写会など

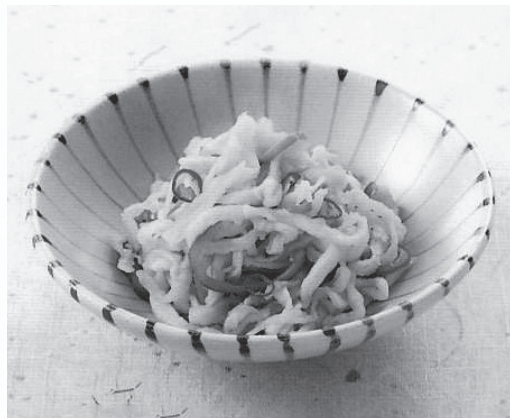
▼定員30人(先着順)

食改さんの

ヘルシーレシピ⁶³

- HEALTHY RECIPE -

切り干し大根とピーマンの南蛮酢あえ



1人分栄養量

エネルギー73kcal、たんぱく質1.8g、脂質0.2g、食塩相当量0.5g

材料(2人分)

切り干し大根25g、ピーマン2個(40g) 唐辛子1本、A(酢大さじ1、みりん大さじ1、砂糖小さじ1、しょうゆ小さじ1)

作り方

- ①切り干し大根を水で戻し、水気を切る。ピーマンはせん切りにする。唐辛子は種を取り除き輪切りにする。
- ②耐熱ボウルにAを入れて電子レンジ(600W)で30秒加熱する。唐辛子を加える。
- ③ボウルに①を入れて②をかけてあえ、器に盛る。



一口メモ
食物繊維がたっぷり!
火を使わない
簡単副菜

監修：市食生活改善推進委員会

笑顔がいっぱい げんきっず!

3歳児健診を受診した元気な子どもたちを掲載しています。



おおだいら
あさひさん



ごとう
じんしんさん



くどう
ななえさん



おがさわら
ふうあさん



さとう
えいとさん



くどう
そうすけさん



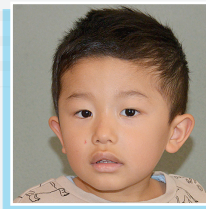
おおだいら
むくうさん



くぼ
めいこさん



たかき
あねらさん



みうら
わくさん



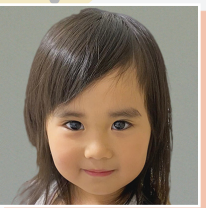
さとう
れいあさん



いちのへ
そらひさん



ごとう
うみさん



やまぐち
はるひさん



さいとう
たおさん



たにかわ
けいごさん



すずき
あきとさん



こえだ
りゅうひさん



のだ
かのんさん



ささき
えいらさん



さとう
はるとさん



かとう
たいようさん



くわばら
かずしさん



さとう
みずきさん



さとう
ゆいとさん



なりた
わかなさん

編集後記

■ねぶた灯籠の取材で久しぶりに母校へ行き、懐かしさを感じました。子どもたちの将来の夢を見ていると、スポーツ選手やお花屋さんなどの夢からYouTuberやゲーム実況者など自分が小学生のときには考えられなかった夢もちらほらあり、時の流れを感じました。(K)

発行編集 企画財政部広報情報システム課

黒石市役所 〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町11番地1号
TEL 0172-52-2111(代表) FAX 0172-52-6191
HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>
E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

▶「広報くろいし」はアプリでも読めます
「マチイロ」で検索(iOS・Android対応)

マチイロ
マチを好きになるアプリ

