

みらい通信



みらい通信って？

市が男女共同参画に関する様々な情報について市民のみなさまに周知することを目的に作成している情報誌です。

していませんか？無意識の思い込み

Vol.08
2025.10

無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)チェックをしてみよう

- ☐ 男性は仕事をして家計を支えるべきだ
- ☐ 女性には女性らしい感性があるものだ
- ☐ 組織のリーダーは男性の方が向いている
- ☐ 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきではない
- ☐ 女性には高い学歴やキャリアは必要ない
- ☐ 同程度の実力なら、まず男性から昇進させたり管理職に登用するものだ
- ☐ 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ

※内閣府「無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)-チェックシート-」より一部引用



これらの項目は**無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)**と呼ばれる自分では認識していない物事の見方やとらえ方の偏りのことです。

【無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）が与える影響】

うどん、好きなんだけどなあ…。
たぬきはそばだよなあ…。



自分の可能性を狭める

アンコンシャス・バイアス
(無意識の思い込み)
が与える影響

たぬきはそば以外食
べてはいけない！



誰かを傷つけてしまう

発言する前に一度立ち止まってみてください。

もしかしたら、自分の考えは**無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)**の影響を受けているかもしれません。

無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)について学びませんか？

未来塾

め お
女・男・輝かせて

◆講師

青森県男女共同参画センター職員

◆場所

わのまちセンター イベントホール

◆日時

令和7年11月29日(土)

10:00～11:30

☎0172-52-2111(内線695)

ワールドカフェで話そう

～わたしにもあった！無意識の思い
込み(アンコンシャス・バイアス)～

申し込みは下記QRか
担当宛電話へ



無料

「女性だからムリ」「男性がやるべき」?

今年は女性が参政権を得て**80年**という節目の年。
女性の政治参画は少しずつ進んでいます。
しかし、女性の政治参画は依然として低い状態となっています。

★日本における女性の政治参画の現状

【国会議員の女性比率】
衆議院女性比率**15.5%**

参議院女性比率**29.6%**



【女性の首長】
知事 **2/47**
(都道府県)
市区町村長 **63/1720**
(市区町村)

※男女共同参画局「女性の政治参画マップ2025」より一部引用

★政治における無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)

「令和6年度 女性の政治参画への障壁等に関する調査研究」によると、女性が立候補を断念した理由の1つとして、「政治は男性が行うものだという周囲の思い込みやそれによる慣習・環境」があります。

★性別に関係なく活躍できる社会へ向けて

自分が心から活躍したい場面を選択できるよう、自分の選択が**無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)**の影響を受けていないか一度考えてみましょう。

また、誰もが活躍できる社会へ向け、自分の選択に加え、他者の選択も尊重しながら、誰もが活躍できる「環境づくり」も行っていきましょう。

性的マイノリティについて出前講座を実施しました

9月26日(金)、市は「性的マイノリティってなに？」をテーマに出前講座を行いました。だれかに**カミングアウト**(※自らの性的指向について自らの意思で他者に伝えること)された際にどのような声掛けを行うかについて、受講者のみなさんに考えていただきました。またカミングアウトされたあと、本人の許可なくその人の性的指向などについて第三者に伝えることはその人を傷つけることに繋がりがねません。

正しい知識を身に着けるため、性的マイノリティについて学んでみませんか？

出前講座の様子



男女共同参画フェスティバル2025 アピオあおもり秋まつり開催!

青森県男女共同参画センターは、誰もが自分らしく生きられる「男女共同参画社会」について、県内の活動団体の方々とともに、学び、考え、語り合う場としてアピオあおもり秋祭りを開催します。

ワークショップ、飲食物販売、フリーマーケットなども出展されます! ぜひご参加ください!

◆日時 11月23日(日)9:30~15:30

◆会場 アピオあおもり
(青森市中央3丁目17-1)

「女性に対する暴力をなくす運動」

11月12日(水)~11月25日(火)は「**女性に対する暴力をなくす運動**」期間です。

年齢、性別を問わず相談できる窓口がありますので、ご利用ください。

☎**#8891**(性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター)

◆編集

黒石市 企画財政部 企画課 国際・地域交流係

☎0172-52-2111(内線695)

✉kuro-sankaku@city.kuroishi.aomori.jp