

みらい通信

vol.06

2024.9



令和6年度 未来塾「め お 女・男・輝かせて」

未来塾とは、すべての人が性別にかかわらず、家庭、家族、地域活動と一緒に取り組み、一人一人がいきいきと暮らせる男女共同参画社会づくりを目指す講座です。

どなたでもご参加できます。気になる講座だけの参加も歓迎です！お申し込みは、各講座開催前日までに市企画課へ電話またはGoogleフォームにてご応募ください。



Googleフォームでの
お申し込みはこちらから→



第1回

10月17日(木)

19:00 ~ 20:30

産業会館 大会議室

気軽に持続できるローリングストック法
～災害にむけて～

講師：防災士 盛勝哉氏



第2回

11月2日(土)

10:00 ~ 12:00

スポーツ交流センター
調理室

秋の味覚きのこを使った
津軽の伝統的な簡単料理教室

講師：米坂恵子氏

※定員 10名 参加費 500円



第3回

12月13日(金)

10:30 ~ 11:30

追子野木公民館

血管を理解してより元気になるための健康教育
「血管を見て、知って、生き生きとした生活を」

講師：青森中央学院大学 三國裕子教授



第4回

12月19日(木)

13:30 ~ 14:30

中部公民館

フレイル予防の食事スタイル
～大切な栄養と簡単につくれる料理の紹介～

講師：柴田学園大学 花田玲子氏





ローリングストックとは？

【参考】農林水産省「災害時に備えた食品ストックガイド」

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考慮して古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

より詳しく知りたい方はこちら（農林水産省HP）



ここがポイント

- ・費用、時間の面で、普段の買い物の範囲でできる
- ・買い置きのスペースを少し増やすだけで済む



災害時に避難所へ避難する前に日頃からできる備えについて、10月17日の未来塾でお話しします！男女共同の視点から考える備えについてみんなで考えます！ぜひご参加ください！



市審議会等委員に占める女性の割合

黒石市における令和5年度の審議会等委員に占める女性の割合は**24.9%**で、前年度に比べて**1.2**割上昇しました。市の男女共同参画推進プランでは**令和7年度までに30%**にすることを目標としています。

市の施策や方針を決定する場に、性別の偏りをなくし、様々な意見を反映できるように、引き続き女性の登用に努めていきます。

令和6年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

内閣府では、男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくための男女共同参画週間（毎年6/23～6/29）におけるキャッチフレーズを募集し、応募総数2,348点の中から『**だれもがどれも選べる社会に**』が最優秀作品に選ばれました。（募集期間：令和6年1月10日～2月23日）

黒石市企画課

Instagram



男女共同参画や移住・定住に関する情報など掲載しています！

Instagram

@kuroishicity_kikakuka



編集発行

黒石市企画財政部企画課 国際・地域交流係
〒036-0396黒石市大字市ノ町11番地1号
TEL 0172-52-2111（内線696）
E-mail kuro-sankaku@city.kuroishi.aomori.jp