



# みらい通信

vol.03  
2023.03

回覧

## 偏った表現をしていませんか？

私たちが日常何気なく使っている言葉や表現の中には、必要以上に男女を区別したり、男性が上位というイメージを与えたりするものがあることをご存じですか。

また、好ましくないと考えられる表現も法律の規定などにより、やむを得ず使用する場合もあるかと思えます。しかし、性によって偏りがちな社会の現状を改善するためには、あえて意識的に言葉や表現



方法を変えることも必要です。下表にあるのはごく一部の例ですが、性別を強調する言葉や表現、男女の対語のない表現に気をつけ、公平な表現を心がけてみませんか。

見直すべき言葉・表現	ふさわしい言葉・表現
主人、旦那 ・ 家内、奥さん	夫 ・ 妻、 配偶者、パートナー
兄弟	兄弟姉妹
母子家庭 ・ 父子家庭	ひとり親家庭
父兄	父母、保護者
営業マン	営業職、営業スタッフ
OL、サラリーマン、ビジネスマン	会社員
カメラマン	写真家、撮影スタッフ
女医	医師
看護婦 ・ 看護師	看護師
保健婦	保健師
女子アナ	アナウンサー
保母 ・ 保父	保育士
▽女（男）だてらに、男顔負けの、女々しい、男（女）のくせに など	▽使用しない ・差別や偏見を生む表現はすべきではありません
▽男らしい決断、女らしい細やかさ	▽適切な判断、細やかな配慮 など
▽合格者〇〇人（うち女性〇〇人）	▽合格者〇〇人 ・合理的な理由なく、女性のみを内数で表記する表現はすべきではありません

# 令和4年度 未来塾「女・男・輝かせて」

市は、第1回「あなたに気づいてほしい家事/黒石版」(男女共同参画社会をすすめる黒石ハーモニーの会共催)を皮切りに計4回、令和4年度未来塾「女・男・輝かせて」を開催しました。

令和5年度も市民の皆さんと一緒に、男女共同参画社会を目指すためのさまざまな講座を開催予定です。ぜひ、ご参加ください。

## 第1回 (令和4年10月14日(金)開催)

### あなたに気づいてほしい家事/黒石版

日常的に行っている家事でも、普段家事をしていない人には気づきづらい家事のこと。

夫婦のパートナーシップについて「気づき」の大切さをグループワークを通して考えました。



## 第2回 (令和4年11月17日(木)開催)

### 東北が生んだ活躍する女性 色彩の魔術師、黒田チカ博士

天然色素の化学的研究に従事し、植物色素の構造決定を行ったことで知られる黒田チカ博士。

染料や生薬になる「シコン(紫根)」にふれたり、研究に捧げた博士の人生について話を聞いたりしました。



## 第3回 (令和4年11月27日(日)開催)

### 健康食品で、本当に効くの？ 機能性表示食品と医薬品の違い



近年、私たちの周りに、病気や症状に対する有効性をうたう健康食品が増えています。

健康食品と医薬品の違いを理解し「効く」健康食品と「効かない」健康食品の見分け方を学びました。



## 第4回 (令和4年12月20日(火)開催)

### 「元気に生きる」ための心理学



「元気に生きる」ことを望まない人はいません。でも、自信を無くすなどして前向きに行動ができなくなることもあります。

心理学で身近な出来事を分析しながら、過去に縛られずに前進できる「心のあり方」や「行動のコツ」を学びました。

## 未来塾とは…

すべての人が性別にかかわらず、家庭、家族、地域活動と一緒に取り組み、一人一人がいきいきと暮らせる男女共同参画社会づくりを目指すための講座です。

## 編集発行

黒石市企画財政部企画課 市民参画交流係  
〒036-0396黒石市大字市ノ町11番地1号  
TEL 0172-52-2111  
E-mail kuro-sankaku@city.kuroishi.aomori.jp