

第3章

健康づくりを支援するための環境整備と 関係者に期待される主な役割

- 1 連携・協働で進める健康づくりの推進
- 2 関係者に期待される主な役割

第3章 健康づくりを支援するための環境整備と関係者に期待される主な役割

1 連携・協働で進める健康づくりの推進

健康づくりは、元来、市民一人ひとりが主体的に取り組むものですが、個人の力だけで達成できるものではありません。個人の力と併せて社会全体として個人の行動変容を支援していく環境を整備することが重要です。

このため、市民生活に密接に関連している関係者がそれぞれの特性を活かし、それぞれの役割を明確にして連携・協働することにより、効果的に健康づくりに取り組みます。

2 関係者に期待される主な役割

(1) 個人・家庭

- ・ 年1回の健診(検診)受診
- ・ 正しい知識に基づいた健康づくりの実践
- ・ 家族・隣人・友人等の健康づくりへの支援

(2) 地域

- ・ 健康づくりを実践する場・機会の提供
- ・ 地域住民への健康づくりの普及啓発活動
- ・ 健診(検診)の受診勧奨への協力

(3) 学校・学校関係機関

- ・ ライフステージに応じた生活習慣形成のための健康教育・指導の実施
- ・ 家庭・地域と連携した健康づくりの推進

(4) 市

- ・ がん検診・特定健康診査等各種健康増進事業の実施
- ・ 地域の推進体制の構築
- ・ 地域への健康づくり普及啓発
- ・ 地域の健康情報収集及び健康課題分析

(5) 保健医療専門家・関係機関

- ・ 健康づくりに関する情報提供や相談への対応
- ・ 専門的立場からの保健指導や健康教育への技術的支援及び人材派遣等の支援
- ・ 健康づくり活動推進のための専門的・技術的支援
- ・ 専門的・技術的観点からの健康情報収集及び健康課題分析

(6) マスメディア

- ・情報の迅速かつ効果的な提供

(7) 企業

- ・従業員への健康教育、普及啓発の充実
- ・法令等に基づく健(検)診体制の充実や受診勧奨
- ・禁煙の推進
- ・従業員等の健康づくり活動への自発的な取り組み
- ・その他健康管理のための福利厚生の実施

(8) 保険者

- ・保険者協議会を通じた連携、情報共有と保健事業の充実・強化
- ・特定健康診査・特定保健指導の効果的な実施
- ・被保険者、被扶養者の健康の保持、増進