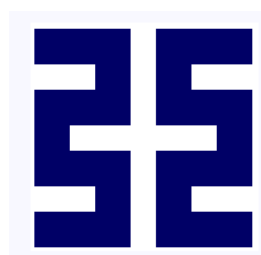


- ◆黒石市第2期保健事業実施計画  
「第2期データヘルス計画」
- ◆黒石市第3期特定健康診査等  
実施計画



平成30年3月      黒石市

## 第 2 期保健事業実施計画(データヘルス計画)

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| 第 1 章 保健事業実施計画(データヘルス計画)の基本的事項                 | 1  |
| 1.背景・目的                                        |    |
| 2.計画の位置付け                                      |    |
| 3.計画期間                                         |    |
| 4.関係者が果たすべき役割と連携                               |    |
| 5.保険者努力支援制度                                    |    |
| 第 2 章 第 1 期計画に係る評価及び考察と<br>第 2 期計画における健康課題の明確化 | 7  |
| 1.第 1 期計画に係る評価及び考察                             |    |
| 2.第 2 期計画における健康課題の明確化                          |    |
| 3.目標の設定                                        |    |
| 第 3 章 特定健診・特定保健指導の実施(法定義務)                     | 20 |
| 1.第 3 期特定健康診査等実施計画について                         |    |
| 2.目標値の設定                                       |    |
| 3.対象者の見込み                                      |    |
| 4.特定健診の実施                                      |    |
| 5.特定保健指導の実施                                    |    |
| 6.個人情報の保護                                      |    |
| 7.結果の報告                                        |    |
| 8 特定健康診査等実施計画の公表・周知                            |    |
| 第 4 章 保健事業の内容                                  | 25 |
| Ⅰ 保健事業の方向性                                     |    |
| Ⅱ 重症化予防の取組                                     |    |
| 1.糖尿病性腎症重症化予防                                  |    |
| 2.虚血性心疾患重症化予防                                  |    |
| 3.脳血管疾患重症化予防                                   |    |
| Ⅲ ポピュレーションアプローチ                                |    |
| 第 5 章 地域包括ケアに係る取組                              | 45 |

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 第 6 章 計画の評価・見直し          | 47 |
| 第 7 章 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い | 48 |
| 参考資料                     | 49 |

# 第 2 期保健事業実施計画(データヘルス計画)

## 第 1 章 保健事業実施計画（データヘルス計画）の基本的事項

### 1. 背景・目的

近年、特定健康診査及び後期高齢者に対する健康診査（以下「特定健診等」という。）の実施や診療報酬明細書（以下「レセプト」という。）等の電子化の進展、市町村国保、国保組合及び後期高齢者医療広域連合（以下「広域連合」という。）（以下「保険者等」という。）が健康や医療に関する情報を活用して被保険者の健康課題の分析、保健事業の評価等を行うための基盤整備が進んでいる。

こうした中、平成 25 年 6 月 14 日に閣議決定された「日本再興戦略」において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「保健事業実施計画」の作成、公表、事業実施、評価等を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」とされ、保険者はレセプト等を活用した保健事業を推進することとされた。

平成 27 年 5 月に成立した「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法等の一部を改正する法律」により、国民健康保険については、都道府県が財政運営の責任主体となり、市町村ごとの国保事業納付金の額の決定を行うとともに、保険者に参画して財政運営を都道府県単位化することとなったが、保健事業などの医療費適正化の主な実施主体はこれまでどおり市町村が行うこととなった。

また、医療保険加入者の予防・健康づくりを進め、ひいては医療費の適正化を進めるため、国民健康保険制度改革の中で公費による財政支援の拡充を行う一環として、平成 30 年度から新たなインセンティブ制度である保険者努力支援制度が創設されることとなった。

こうした背景を踏まえ、保健事業の実施等に関する指針（厚生労働省告示）（以下「国指針」という。）の一部改正等により、保険者等は健康・医療情報を活用して P D C A サイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）（以下「計画」という。）を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとした。

黒石市においては、国指針に基づき、「第 2 期保健事業実施計画（データヘルス計画）」を定め、生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進により、医療費の適正化及び保険者の財政基盤強化を図ることを目的とする。

## 2. 計画の位置付け

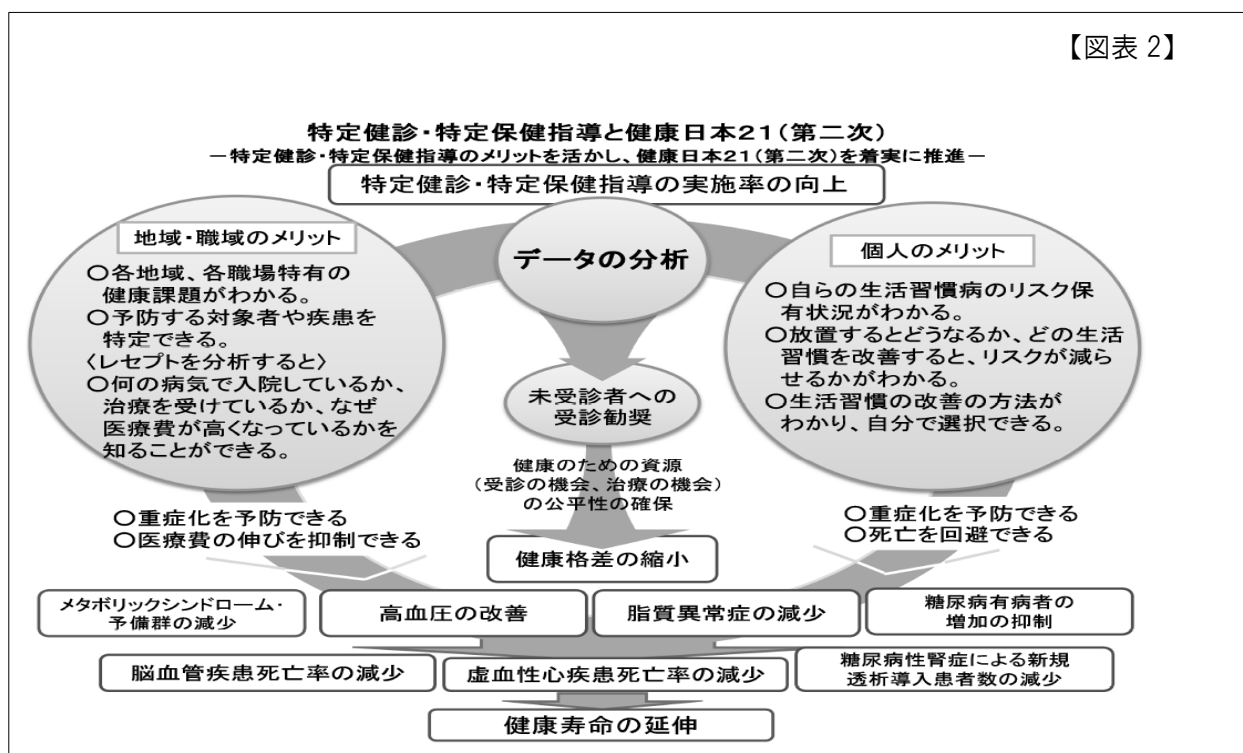
第2期保健事業の実施計画（データヘルス計画）とは、被保険者の健康の保持増進に資することを目的として、保険者等が効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るため、特定健診等の結果、レセプトデータ等の健康・医療情報を活用して、PDCAサイクルに沿って運用するものである。

計画は、健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえるとともに、都道府県健康増進計画や市町村健康増進計画、都道府県医療費適正化計画、介護保険事業計画と調和のとれたものとする必要がある。（図表1・2・3）

【図表1 拡大図表 右頁に添付】

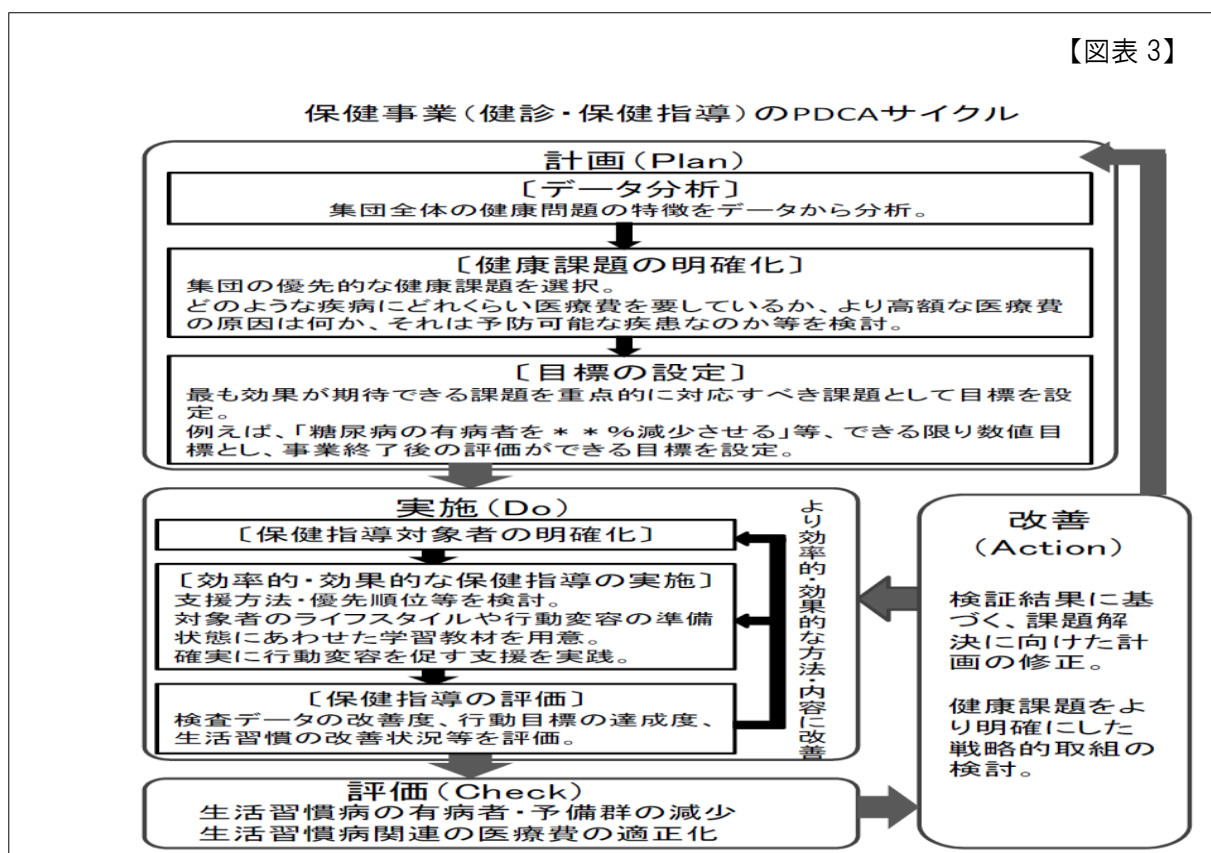
| 平成30年度に向けての構造図と法定計画等の位置づけ                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 2017.10.11                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                                                                                      |
| ※ 健康増進事業実施者とは 健康保険法、国民健康保険法、共済組合法、労働安全衛生法、市町村（高市保健法、介護保険法）、学校保健法 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                                                                                      |
|                                                                  | 「健康日本21」計画                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 「特定健康診査等実施計画」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 「データヘルス計画」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 「介護保険事業（支援）計画」                                                                                                                                                                                                                        | 「医療費適正化計画」                                                                                                                                                            | 「医療計画」                                                                               |
| 法律                                                               | 健康増進法<br>第8条、第9条<br>第6条（健康増進事業実施者）                                                                                                                                                                                                                                                               | 高齢者の医療の確保に関する法律<br>第19条                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 国民健康保険法<br>第82条                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 介護保険法<br>第116条、第117条、第118条                                                                                                                                                                                                            | 高齢者の医療の確保に関する法律<br>第9条                                                                                                                                                | 医療法<br>第30条                                                                          |
| 基本的な指針                                                           | 厚生労働省 健康局<br>平成24年6月<br>国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針                                                                                                                                                                                                                                              | 厚生労働省 保険局<br>平成29年6月<br>特定健康診査及び特定保健指導の適切な実施を図るための基本的な方針                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 厚生労働省 保険局<br>平成29年6月<br>「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針の一部改正」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 厚生労働省 老健局<br>平成29年3月<br>介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施を確保するための基本的な指針                                                                                                                                                                             | 厚生労働省 保険局<br>平成28年3月<br>医療費適正化に関する施策について基本指針【全部改正】                                                                                                                    | 厚生労働省 医政局<br>平成29年3月<br>医療提供体制の確保に関する基本指針                                            |
| 根拠・期間                                                            | 法定 平成25～34年（第2次）                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 法定 平成30～35年（第3期）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 指針 平成30～35年（第2期）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 法定 平成30～32年（第7次）                                                                                                                                                                                                                      | 法定 平成30～35年（第3期）                                                                                                                                                      | 法定 平成30～35年（第7次）                                                                     |
| 計画策定者                                                            | 都道府県：義務、市町村：努力義務                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 医療保険者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 医療保険者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 市町村：義務、都道府県：義務                                                                                                                                                                                                                        | 都道府県：義務                                                                                                                                                               | 都道府県：義務                                                                              |
| 基本的な考え方                                                          | 健康寿命の延伸及び健康増進の縮小の両面に<br>向けて、生活習慣病の発症予防や重症化予防<br>を重点とすると、社会生活を営むために必要な機<br>能の維持向上を目指す。その結果、社会生活<br>能力の向上が図られるものとなるよう、生活習慣の改<br>善及び社会環境の整備に取り組むことを目指す。<br>生活習慣病の発症予防や重症化予防は、生活習慣の改<br>善及び社会環境の整備に取り組むことを目指す。<br>生活習慣病の発症予防や重症化予防は、生活習慣の改<br>善及び社会環境の整備に取り組むことを目指す。                                 | 生活習慣の改善による健康増進の促進<br>を重点とすると、社会生活を営むために必要な機<br>能の維持向上を目指す。その結果、社会生活<br>能力の向上が図られるものとなるよう、生活習慣の改<br>善及び社会環境の整備に取り組むことを目指す。<br>生活習慣病の発症予防や重症化予防は、生活習慣の改<br>善及び社会環境の整備に取り組むことを目指す。<br>生活習慣病の発症予防や重症化予防は、生活習慣の改<br>善及び社会環境の整備に取り組むことを目指す。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 生活習慣の改善による健康増進の促進<br>を重点とすると、社会生活を営むために必要な機<br>能の維持向上を目指す。その結果、社会生活<br>能力の向上が図られるものとなるよう、生活習慣の改<br>善及び社会環境の整備に取り組むことを目指す。<br>生活習慣病の発症予防や重症化予防は、生活習慣の改<br>善及び社会環境の整備に取り組むことを目指す。<br>生活習慣病の発症予防や重症化予防は、生活習慣の改<br>善及び社会環境の整備に取り組むことを目指す。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 高齢者がその有する能力に応じ自立した日常生活<br>を営むことができるよう支援することや、適切な医<br>療又は介護支援を受けることによる生活習慣の改<br>善を図ることは、高齢者の生活習慣の改善を図る<br>ことである。生活習慣の改善を図ることは、高齢<br>者の生活習慣の改善を図ることである。生活習慣<br>の改善を図ることは、高齢者の生活習慣の改善<br>を図ることである。生活習慣の改善を図ることは<br>、高齢者の生活習慣の改善を図ることである。 | 国民健康保険法に基づき、国民の<br>生活の質の維持及び向上を確保しつつ、医療費<br>が適度に増加しないようについて、医療費<br>の適正化を図る。医療費の適正化を図ることは<br>、国民の生活の質の維持及び向上を確保する<br>ことである。医療費の適正化を図ることは、国民<br>の生活の質の維持及び向上を確保することである。 | 医療機能の分化・連携を推進すること<br>を通じて、地域において切れ目のない医療の<br>提供を実現し、住民が安心して医療を受ける<br>ことができる体制の整備を図る。 |
| 対象年齢                                                             | ライフステージ（乳幼児期、青年期、高<br>齢期）に応じて                                                                                                                                                                                                                                                                    | 40歳～74歳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 被保険者全員<br>特に高齢者の割合が高くなる時期に高齢者を迎<br>える現在の青年期・壮年期、小児期からの生活<br>習慣づくり                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1号被保険者 65歳以上<br>2号被保険者 40～64歳 特定疾病                                                                                                                                                                                                    | すべて                                                                                                                                                                   | すべて                                                                                  |
| 対象疾病                                                             | メタボリックシンドローム<br>肥満<br>糖尿病<br>糖尿病性腎症<br>高血圧<br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患<br>慢性閉塞性肺疾患（COPD）<br>がん<br>ロコモティブシンドローム<br>認知症<br>メンタルヘルス                                                                                                                                                                          | メタボリックシンドローム<br>肥満<br>糖尿病<br>糖尿病性腎症<br>高血圧<br>脂質異常症<br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | メタボリックシンドローム<br>肥満<br>糖尿病<br>糖尿病性腎症<br>高血圧 等<br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 糖尿病性腎症<br>糖尿病性神経障害<br>糖尿病性網膜症<br>脳血管疾患<br>閉塞性動脈硬化症                                                                                                                                                                                    | メタボリックシンドローム<br>生活習慣病                                                                                                                                                 | 糖尿病<br>心筋梗塞等の心血管疾患<br>脳卒中<br>がん<br>精神疾患                                              |
| 評価                                                               | ※55項目中 特定健康診査に関する項目15項目<br>①脳血管疾患、虚血性心疾患の年齢別発生率<br>②糖尿病、糖尿病性腎症による合併症発生率（患者数）<br>③糖尿病性神経障害の発生率<br>④血圧コントロール期間におけるコントロール不良者<br>⑤糖尿病性網膜症の発生率<br>⑥特定健康診査・特定保健指導の実施率<br>⑦メタボ予備群・メタボ該当者<br>⑧高血圧・脂質異常症<br>⑨適正体重を維持している者の増加（肥満、やせの減少）<br>⑩適切な生活習慣の形成率<br>⑪日常生活における歩数<br>⑫運動習慣者の割合<br>⑬成人の喫煙率<br>⑭飲酒している者 | ①特定健康診査受診率<br>②特定保健指導実施率<br>③特定健康診査等の受診率<br>④特定健康診査<br>⑤健康診査結果の変化<br>⑥生活習慣病の有病率・予備群<br>⑦医療費等<br>⑧医療費②医療費<br>⑨医療費③医療費<br>⑩医療費④医療費<br>⑪医療費⑤医療費<br>⑫医療費⑥医療費<br>⑬医療費⑦医療費<br>⑭医療費⑧医療費<br>⑮医療費⑨医療費<br>⑯医療費⑩医療費<br>⑰医療費⑪医療費<br>⑱医療費⑫医療費<br>⑲医療費⑬医療費<br>⑳医療費⑭医療費<br>㉑医療費⑮医療費<br>㉒医療費⑯医療費<br>㉓医療費⑰医療費<br>㉔医療費⑱医療費<br>㉕医療費⑲医療費<br>㉖医療費⑳医療費<br>㉗医療費㉑医療費<br>㉘医療費㉒医療費<br>㉙医療費㉓医療費<br>㉚医療費㉔医療費<br>㉛医療費㉕医療費<br>㉜医療費㉖医療費<br>㉝医療費㉗医療費<br>㉞医療費㉘医療費<br>㉟医療費㉙医療費<br>㊱医療費㉚医療費<br>㊲医療費㉛医療費<br>㊳医療費㉜医療費<br>㊴医療費㉝医療費<br>㊵医療費㉞医療費<br>㊶医療費㉟医療費<br>㊷医療費㊱医療費<br>㊸医療費㊲医療費<br>㊹医療費㊳医療費<br>㊺医療費㊴医療費<br>㊻医療費㊵医療費<br>㊼医療費㊶医療費<br>㊽医療費㊷医療費<br>㊾医療費㊸医療費<br>㊿医療費㊹医療費 | ①生活習慣の状況（特定健康診査の実施率を参照）<br>②生活習慣③生活習慣④生活習慣⑤生活習慣⑥生活習慣⑦生活習慣⑧生活習慣⑨生活習慣⑩生活習慣⑪生活習慣⑫生活習慣⑬生活習慣⑭生活習慣⑮生活習慣⑯生活習慣⑰生活習慣⑱生活習慣⑲生活習慣⑳生活習慣㉑生活習慣㉒生活習慣㉓生活習慣㉔生活習慣㉕生活習慣㉖生活習慣㉗生活習慣㉘生活習慣㉙生活習慣㉚生活習慣㉛生活習慣㉜生活習慣㉝生活習慣㉞生活習慣㉟生活習慣㊱生活習慣㊲生活習慣㊳生活習慣㊴生活習慣㊵生活習慣㊶生活習慣㊷生活習慣㊸生活習慣㊹生活習慣㊺生活習慣㊻生活習慣㊼生活習慣㊽生活習慣㊾生活習慣㊿生活習慣<br>②健康診査等の受診率<br>③特定健康診査<br>④健康診査結果の変化<br>⑤生活習慣病の有病率・予備群<br>⑥医療費等<br>⑦医療費⑧医療費<br>⑨医療費⑩医療費<br>⑪医療費⑫医療費<br>⑬医療費⑭医療費<br>⑮医療費⑯医療費<br>⑰医療費⑱医療費<br>⑲医療費⑳医療費<br>㉑医療費㉒医療費<br>㉓医療費㉔医療費<br>㉕医療費㉖医療費<br>㉗医療費㉘医療費<br>㉙医療費㉚医療費<br>㉛医療費㉜医療費<br>㉝医療費㉞医療費<br>㉟医療費㊱医療費<br>㊲医療費㊳医療費<br>㊴医療費㊵医療費<br>㊶医療費㊷医療費<br>㊸医療費㊹医療費<br>㊺医療費㊻医療費<br>㊼医療費㊽医療費<br>㊾医療費㊿医療費 | ①地域における自立した日常生活の支援<br>②要介護状態の予防・軽減・悪化の防止<br>③介護給付費の適正化                                                                                                                                                                                | ①医療費適正化の取組<br>外資<br>②一人あたり医療費の適正化の取組<br>③特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上<br>④メタボ該当者・予備群の減少<br>⑤糖尿病重症化予防の推進<br>⑥入院<br>⑦医療機能分化・連携の推進                                               | ①5歳未満事業<br>②在宅医療連携体制<br>（地域の連携により実施）<br>③入院<br>④医療機能分化・連携の推進                         |
| その他                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 保健事業支援・評価委員会（事務局：国保連合会）による計画作成支援                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                       | 保険者協議会（事務局：国保連合会）を通じて、保険者との連携                                                                                                                                         |                                                                                      |

【図表 2】



標準的な健診・保健指導プログラム「30 年度版」より抜粋

【図表 3】



標準的な健診・保健指導プログラム「30 年度版」より抜粋

### 3. 計画期間

計画期間については、保健事業実施指針第4の5において、「特定健康診査等実施計画や健康増進計画との整合性を踏まえ、複数年とすること」としていること、また、手引書において他の保健医療関係の法定計画との整合性を考慮するとしており、都道府県における医療費適正化計画や医療計画等が平成30年度から平成35年度までを次期計画期間としていることから、これらとの整合性を図る観点から、計画期間を平成30年度から平成35年度の6年間とする。

### 4. 関係者が果たすべき役割と連携

#### 1) 実施主体関係部局の役割

黒石市においては、国保年金課が主体となりデータヘルス計画を策定するが、市民の健康の保持増進には幅広い部局が関わっている。特に健康推進課の保健師等の専門職と連携をして、市町村一体となって計画策定を進めていく。具体的には、国保・高齢者医療部局（国保年金課）、保健衛生部局（健康推進課）、介護保険部局（介護保険課）、地域包括支援センター、財政部局、生活保護部局（生活福祉課）とも十分連携する。

さらに、計画期間を通じてPDCAサイクルに沿った確実な計画運用ができるよう、担当者・チームの業務を明確化・標準化するとともに、担当者が異動する際には経過等を含めて確実に引継ぎを行う等体制を整えることも重要である（図表4）

#### 2) 外部有識者等の役割

計画の実効性を高めるためには、策定から評価までの一連のプロセスにおいて、外部有識者等との連携・協力が重要となる。

外部有識者等とは、国民健康保険団体連合会（以下「国保連」という。）及び国保連に設置される支援・評価委員会等のことをいう。

国保連に設置された支援・評価委員会は、委員の幅広い専門的知見を活用し、保険者等への支援等を積極的に行うことが期待される。

国保連は、保険者である市町村の共同連合体として、データヘルス計画策定の際の健診データやレセプトデータ等による課題抽出や、事業実施後の評価分析などにおいて、KDBの活用によってデータ分析や技術支援を行っており、保険者等の職員向け研修の充実に努めることも期待される。

また、平成30年度から都道府県が市町村国保の財政責任の運営主体となり共同保険者となることから、特に市町村国保の保険者機能の強化については、都道府県の関与が更に重要となる。

このため、市町村国保は、計画素案について都道府県関係課と意見交換を行い、都道府県との連携に努める。

保険者等は、転職や加齢等による被保険者の往来が多いことから、他の医療保険者との連携・協力、具体的には、健康・医療情報の分析結果の共有、保険者事業の連携等に努めることが重要である。このためには、保険者協議会等を活用することも有用である。

計画は、被保険者の健康の保持増進が最終的な目的であり、その実効性を高める上では、被保険者自身が状況を理解して主体的に積極的に取り組むことが重要である。





## 5. 保険者努力支援制度

医療費適正化や健康づくりに取り組む自治体等へのインセンティブ制度として、市町村国保では新たに保険者努力支援制度が創設され、平成 28 年度から、市町村に対して特別調整交付金の一部を活用して前倒しで実施している。（平成 30 年度から本格実施）

国は、保険者努力支援制度の評価指標について、毎年の実績や実施状況を見ながら進化発展させるとしており、現在は、糖尿病等の重症化予防や保険料収納率の実施状況を高く評価している。（図表 5）

【図表 5】

| 保険者努力支援制度       |                         | （黒石市の配点）  |           |              |             |
|-----------------|-------------------------|-----------|-----------|--------------|-------------|
| 評価指標            |                         | H28<br>配点 | H29<br>配点 | H30<br>配点    | H30<br>(参考) |
| 総得点(満点)         |                         | 345       | 580       | 614<br>(850) | 850         |
| 交付額（万円）         |                         | 500       |           | 2,073        |             |
| 総得点(体制構築加点含む)   |                         | 211       |           | 614          |             |
| 全国順位(1,741市町村中) |                         | 692       |           |              |             |
| （県内順位）          |                         | (1)       |           |              |             |
| 共通<br>①         | 特定健康診査受診率               |           |           |              | 50          |
|                 | 特定保健指導率                 | 15        |           | 25           | 50          |
|                 | メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少率 | 10        |           | 20           | 50          |
| 共通<br>②         | がん検診受診率                 | 10        |           | 15           | 30          |
|                 | 歯周疾患(病)検診実施率            | 10        |           | 25           | 25          |
| 共通<br>③         | 糖尿病等の重症化予防の取組の実施状況      |           |           | 100          | 100         |
| 固有<br>②         | データヘルス計画策定状況            | 10        |           | 40           | 40          |
| 共通<br>④         | 個人への分かりやすい情報提供          | 20        |           | 25           | 25          |
|                 | 個人インセンティブ提供             | 20        |           | 70           | 70          |
| 共通<br>⑤         | 重複服薬者に対する取組             | 10        |           | 35           | 35          |
| 共通<br>⑥         | 後発医薬品の促進                | 4         |           | 35           | 35          |
|                 | 後発医薬品の使用割合              | 10        |           | 35           | 40          |
| 固有<br>①         | 収納率向上に関する取組の実施状況        | 0         |           | 25           | 100         |
| 固有<br>③         | 医療費通知の取組の実施状況           | 10        |           | 25           | 25          |
| 固有<br>④         | 地域包括ケアの推進の取組の実施状況       | 5         |           | 4            | 25          |
|                 | 第三者求償の取組の実施状況           | 7         |           | 40           | 40          |
| 固有<br>⑤         | 適正かつ健全な事業運営の実施状況        |           |           | 35           | 50          |
| 体制構築加点          |                         | 70        | 70        | 60           | 60          |

## 第2章

### 第1期計画に係る評価及び考察と第2期計画における健康課題の明確化

#### 1. 第1期計画に係る評価及び考察

##### 1) 第1期計画に係る評価

##### (1) 全体の経年変化

平成25年度と平成28年度の経年比較をみると、早世予防からみた死亡（65歳未満）の割合は減少していた。また、死因別ではがん・糖尿病による死亡割合はやや増加しているが、心疾患・脳血管疾患・腎不全による死亡は減少していた。

重症化の指標となる介護や医療の状況を見ると介護認定率、40～64歳の2号認定率は横ばい状態にあるが、それに伴う介護給付費の増加がみられた。

また、医療費に占める入院費用の割合は減少し、外来費用割合が増加していることがわかった。医療機関受療率の増加、特定健診受診者における受診勧奨の医療機関への受診と合わせて考えると、健診受診後の適正な医療受診行動の結果により重症化予防につながっていると推測できるが、特定健診受診率は微増状態である。医療費適正化の観点からも特定健診受診率向上への取り組みは重要となってくる。（参考資料1）

##### (2) 中長期目標の達成状況

##### ①介護給付費の状況（図表6）

黒石市の28年度の介護給付費は25年度と比較すると、約1億7千万円増加している。同規模平均では28年度の1件当たり介護給付費は25年度と比較し減っているのに対し黒石市は増加しており、居宅サービスが増えていることがわかった。

介護給付の変化

【図表6】

| 年度    | 黒石市        |              |        |         | 同規模平均        |        |         |
|-------|------------|--------------|--------|---------|--------------|--------|---------|
|       | 介護給付費(万円)  | 1件当たり給付費(全体) | 居宅サービス | 施設サービス  | 1件当たり給付費(全体) | 居宅サービス | 施設サービス  |
| H25年度 | 28億4,362万円 | 60,907       | 45,144 | 285,018 | 67,859       | 41,800 | 283,857 |
| H28年度 | 30億1,504万円 | 62,872       | 46,706 | 280,852 | 66,717       | 41,740 | 278,164 |

## ②医療費の状況（図表 7）

医療費の状況をみると、黒石市は 25 年度と比較し 28 年度は全体的では約 2 億円の費用が抑制された。内訳は入院費用額が 2 億 8641 万円減少し、入院外の費用額が 7,843 万円増加していることがわかる。このことから、重症化する前に医療機関を受診する人が増加してきたと考えられる。

医療費の変化

【図表 7】

| 項目            |       | 全体         |           |        |        | 入院         |           |         | 入院外        |         |        |
|---------------|-------|------------|-----------|--------|--------|------------|-----------|---------|------------|---------|--------|
|               |       | 費用額        | 増減        | 伸び率    |        | 費用額        | 増減        | 伸び率     | 費用額        | 増減      | 伸び率    |
|               |       |            |           | 黒石市    | 同規模    |            |           |         |            |         | 黒石市    |
| 総医療費<br>(円)   | H25年度 | 31億6,163万円 |           |        |        | 14億3,621万円 |           |         | 17億2,542万円 |         |        |
|               | H28年度 | 29億5,365万円 | △20,798万円 | -6.75% | -0.13% | 11億4,980万円 | △2億8641万円 | -19.94% | 18億385万円   | 7,843万円 | 4.54%  |
| 一人当たりの総医療費(円) | H25年度 | 22,443     |           |        |        | 10,195     |           |         | 12,248     |         |        |
|               | H28年度 | 24,153     | △1,710    | -7.62% | 7.80%  | 9,803      | △392      | -3.84%  | 14,350     | 2,102   | 17.16% |

※KDBの一人当たりの総医療費は、月平均表示である。

## ③最大医療資源(中長期的疾患及び短期的な疾患)（図表 8）

中長期・短期目標疾患医療費計は、25 年度より減少している。中長期目標疾患別にみると脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費は減少しているが、慢性腎不全に係る医療費が増加していることがわかる。短期目標疾患の脂質異常症に係る医療費は、国と比較すると低くなっているが、糖尿病に係る医療費が国・県より高い状況にある。

## データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合（平成28年度）

【図表 8】

| 同規模区分 | 市町村名 | 総医療費              | 一人あたり医療費 |      | 中長期目標疾患 |            |            |            | 短期目標疾患      |        |        | (中長期・短期)目標疾患医療費計 |                   | 新生物    | 精神疾患   | 筋・骨疾患 |       |
|-------|------|-------------------|----------|------|---------|------------|------------|------------|-------------|--------|--------|------------------|-------------------|--------|--------|-------|-------|
|       |      |                   | 金額       | 順位   |         | 腎          |            | 脳          | 心           | 糖尿病    | 高血圧    |                  |                   |        |        |       | 脂質異常症 |
|       |      |                   |          | 同規模  | 県内      | 慢性腎不全(透析有) | 慢性腎不全(透析無) | 脳梗塞<br>脳出血 | 狭心症<br>心筋梗塞 |        |        |                  |                   |        |        |       |       |
|       |      |                   |          |      |         |            |            |            |             |        |        |                  |                   |        |        |       |       |
| H28   | 黒石市  | 2,953,651,040     | 24,153   | 230位 | 24位     | ↑3.63%     | 0.79%      | ↓2.33%     | ↓1.18%      | ↑6.52% | ↓5.19% | 2.21%            | ↓645,258,510      | 21.85% | 16.16% | 8.84% | 8.18% |
| H25   |      | 3,161,633,720     | 22,443   | 217位 | 17位     | 3.33%      | 0.72%      | 2.59%      | 1.46%       | 5.86%  | 6.48%  | 2.03%            | 710,131,930       | 22.46% | 14.84% | 8.98% | 7.81% |
| H28   | 国    | 9,687,968,260,190 | 24,245   | —    | —       | 5.40%      | 0.35%      | 2.23%      | 2.04%       | 5.40%  | 4.75%  | 2.95%            | 2,239,908,933,310 | 23.12% | 14.21% | 9.38% | 8.45% |
|       | 青森県  | 108,384,822,990   | 24,611   | —    | —       | 4.36%      | 0.32%      | 2.49%      | 1.69%       | 6.40%  | 5.93%  | 2.72%            | 25,927,744,370    | 23.92% | 15.92% | 8.74% | 8.64% |

最大医療資源傷病(調剤含む)による分類結果

◆「最大医療資源傷病名」とは、レセプトに記載された傷病名のうち最も費用を要した傷病名

【出典】KDBシステム・健診・医療介護データからみる地域の健康課題

#### ④中長期的な疾患 H25・H28 の比較 (図表 9)

中長期的目標 3 疾患のレセプト分析を 25 年度と 28 年度で比較すると、虚血性心疾患のレセプト分析では、糖尿病、脂質異常症が増加し、脳血管疾患のレセプト分析では人工透析と高血圧、脂質異常症が増加している。また、人工透析のレセプト分析では脳血管疾患の人工透析が増加し、高血圧、糖尿病、脂質異常症は減少していた。

【図表 9】

##### ＜虚血性心疾患のレセプト分析＞

| 厚労省様式<br>様式3-5 |       |        | 中長期的な目標 |      |    |       |      |      | 短期的な目標 |       |     |       |       |       |
|----------------|-------|--------|---------|------|----|-------|------|------|--------|-------|-----|-------|-------|-------|
|                |       |        | 虚血性心疾患  |      |    |       | 人工透析 |      | 高血圧    |       | 糖尿病 |       | 脂質異常症 |       |
|                |       |        |         |      |    |       |      |      |        |       |     |       |       |       |
| 被保険者数          |       | 人数     | 割合      | 人数   | 割合 | 人数    | 割合   | 人数   | 割合     | 人数    | 割合  | 人数    | 割合    |       |
| H25            | 全体    | 11,920 | 279     | 2.3% | 59 | 21.1% | 6    | 2.2% | 220    | 78.9% | 107 | 38.4% | 157   | 56.3% |
|                | 64歳以下 | 8,771  | 116     | 1.3% | 22 | 19.0% | 5    | 4.3% | 91     | 78.4% | 48  | 41.4% | 69    | 59.5% |
|                | 65歳以上 | 3,149  | 163     | 5.2% | 37 | 22.7% | 1    | 0.6% | 129    | 79.1% | 59  | 36.2% | 88    | 54.0% |
| H28            | 全体    | 10,439 | 247     | 2.4% | 54 | 21.9% | 5    | 2.0% | 193    | 78.1% | 110 | 44.5% | 149   | 60.3% |
|                | 64歳以下 | 6,844  | 93      | 1.4% | 19 | 20.4% | 5    | 5.4% | 70     | 75.3% | 41  | 44.1% | 62    | 66.7% |
|                | 65歳以上 | 3,595  | 154     | 4.3% | 35 | 22.7% | 0    | 0.0% | 123    | 79.9% | 69  | 44.8% | 87    | 56.5% |

##### ＜脳血管疾患のレセプト分析＞

| 厚労省様式<br>様式3-6 |       |        | 中長期的な目標 |      |        |       |      |      | 短期的な目標 |       |     |       |       |       |
|----------------|-------|--------|---------|------|--------|-------|------|------|--------|-------|-----|-------|-------|-------|
|                |       |        | 脳血管疾患   |      | 虚血性心疾患 |       | 人工透析 |      | 高血圧    |       | 糖尿病 |       | 脂質異常症 |       |
|                |       |        |         |      |        |       |      |      |        |       |     |       |       |       |
|                | 被保険者数 | 人数     | 割合      | 人数   | 割合     | 人数    | 割合   | 人数   | 割合     | 人数    | 割合  | 人数    | 割合    |       |
| H25            | 全体    | 11,920 | 456     | 3.8% | 59     | 12.9% | 2    | 0.4% | 361    | 79.2% | 141 | 30.9% | 261   | 57.2% |
|                | 64歳以下 | 8,771  | 170     | 1.9% | 22     | 12.9% | 2    | 1.2% | 129    | 75.9% | 47  | 27.6% | 96    | 56.5% |
|                | 65歳以上 | 3,149  | 286     | 9.1% | 37     | 12.9% | 0    | 0.0% | 232    | 81.1% | 94  | 32.9% | 165   | 57.7% |
| H28            | 全体    | 10,439 | 396     | 3.8% | 54     | 13.6% | 6    | 1.5% | 323    | 81.6% | 110 | 27.8% | 252   | 63.6% |
|                | 64歳以下 | 6,844  | 122     | 1.8% | 19     | 15.6% | 5    | 4.1% | 95     | 77.9% | 28  | 23.0% | 73    | 59.8% |
|                | 65歳以上 | 3,595  | 274     | 7.6% | 35     | 12.8% | 1    | 0.4% | 228    | 83.2% | 82  | 29.9% | 179   | 65.3% |

##### ＜人工透析のレセプト分析＞

| 厚労省様式<br>様式3-7 |       |        | 中長期的な目標 |      |       |        |        |       | 短期的な目標 |        |     |        |       |       |
|----------------|-------|--------|---------|------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-----|--------|-------|-------|
|                |       |        | 人工透析    |      | 脳血管疾患 |        | 虚血性心疾患 |       | 高血圧    |        | 糖尿病 |        | 脂質異常症 |       |
|                |       |        |         |      | 人数    | 割合     | 人数     | 割合    | 人数     | 割合     | 人数  | 割合     | 人数    | 割合    |
| H25            | 全体    | 11,920 | 19      | 0.2% | 2     | 10.5%  | 6      | 31.6% | 18     | 94.7%  | 9   | 47.4%  | 7     | 36.8% |
|                | 64歳以下 | 8,771  | 17      | 0.2% | 2     | 11.8%  | 5      | 29.4% | 16     | 94.1%  | 7   | 41.2%  | 6     | 35.3% |
|                | 65歳以上 | 3,149  | 2       | 0.1% | 0     | 0.0%   | 1      | 50.0% | 2      | 100.0% | 2   | 100.0% | 1     | 50.0% |
| H28            | 全体    | 10,439 | 20      | 0.2% | 6     | 30.0%  | 5      | 25.0% | 18     | 90.0%  | 8   | 40.0%  | 5     | 25.0% |
|                | 64歳以下 | 6,844  | 19      | 0.3% | 5     | 26.3%  | 5      | 26.3% | 17     | 89.5%  | 8   | 42.1%  | 5     | 26.3% |
|                | 65歳以上 | 3,595  | 1       | 0.0% | 1     | 100.0% | 0      | 0.0%  | 1      | 100.0% | 0   | 0.0%   | 0     | 0.0%  |

### (3) 短期目標の達成状況

#### ① 共通リスクの H25・H28 の比較 ( 図表 10 )

中長期目標疾患に共通するリスクの治療状況を H25・H28 で比較すると、糖尿病、高血圧症、脂質異常症の割合が増加している。また、中長期的な目標の治療状況をみると糖尿病のレセプト分析では脳血管疾患、糖尿病性腎症の割合が減少している。高血圧症のレセプト分析では、虚血性心疾患、脳血管疾患が減少し、脂質異常症のレセプト分析では 3 疾患とも減少していたことから受診により重症化予防ができたと推測される。

【図表 10】

##### ＜糖尿病のレセプト分析＞

| 厚労省様式<br>様式3-2 |       | 短期的な目標 |     |         |     |       |     |       |     |        |     | 中長期的な目標 |     |       |    |        |     |       |  |  |  |
|----------------|-------|--------|-----|---------|-----|-------|-----|-------|-----|--------|-----|---------|-----|-------|----|--------|-----|-------|--|--|--|
|                |       | 糖尿病    |     |         |     |       |     |       |     |        |     |         |     |       |    |        |     |       |  |  |  |
|                |       |        |     | インスリン療法 |     | 高血圧   |     | 脂質異常症 |     | 虚血性心疾患 |     | 脳血管疾患   |     | 人工透析  |    | 糖尿病性腎症 |     |       |  |  |  |
|                |       |        |     |         |     |       |     |       |     |        |     |         |     |       |    |        |     |       |  |  |  |
|                | 被保険者数 | 人数     | 割合  | 人数      | 割合  | 人数    | 割合  | 人数    | 割合  | 人数     | 割合  | 人数      | 割合  | 人数    | 割合 | 人数     | 割合  |       |  |  |  |
| H25            | 全体    | 11,920 | 896 | 7.5%    | 172 | 19.2% | 616 | 68.8% | 472 | 52.7%  | 107 | 11.9%   | 141 | 15.7% | 9  | 1.0%   | 134 | 15.0% |  |  |  |
|                | 64歳以下 | 8,771  | 421 | 4.8%    | 92  | 21.9% | 272 | 64.6% | 219 | 52.0%  | 48  | 11.4%   | 47  | 11.2% | 7  | 1.7%   | 57  | 13.5% |  |  |  |
|                | 65歳以上 | 3,149  | 475 | 15.1%   | 80  | 16.8% | 344 | 72.4% | 253 | 53.3%  | 59  | 12.4%   | 94  | 19.8% | 2  | 0.4%   | 77  | 16.2% |  |  |  |
| H28            | 全体    | 10,439 | 918 | 8.8%    | 152 | 16.6% | 634 | 69.1% | 503 | 54.8%  | 110 | 12.0%   | 110 | 12.0% | 8  | 0.9%   | 115 | 12.5% |  |  |  |
|                | 64歳以下 | 6,844  | 338 | 4.9%    | 58  | 17.2% | 212 | 62.7% | 186 | 55.0%  | 41  | 12.1%   | 28  | 8.3%  | 8  | 2.4%   | 38  | 11.2% |  |  |  |
|                | 65歳以上 | 3,595  | 580 | 16.1%   | 94  | 16.2% | 422 | 72.8% | 317 | 54.7%  | 69  | 11.9%   | 82  | 14.1% | 0  | 0.0%   | 77  | 13.3% |  |  |  |

##### ＜高血圧症のレセプト分析＞

| 厚労省様式<br>様式 3-3 |       |        | 短期的な目標 |       |     |       |       |       | 中長期的な目標 |       |     |        |    |      |       |  |  |      |  |
|-----------------|-------|--------|--------|-------|-----|-------|-------|-------|---------|-------|-----|--------|----|------|-------|--|--|------|--|
|                 |       |        | 高血圧    |       |     | 糖尿病   |       |       | 脂質異常症   |       |     | 虚血性心疾患 |    |      | 脳血管疾患 |  |  | 人工透析 |  |
|                 |       |        |        |       |     |       |       |       |         |       |     |        |    |      |       |  |  |      |  |
|                 | 被保険者数 | 人数     | 割合     | 人数    | 割合  | 人数    | 割合    | 人数    | 割合      | 人数    | 割合  | 人数     | 割合 | 人数   | 割合    |  |  |      |  |
| H25             | 全体    | 11,920 | 2,170  | 18.2% | 616 | 28.4% | 1,026 | 47.3% | 220     | 10.1% | 361 | 16.6%  | 18 | 0.8% |       |  |  |      |  |
|                 | 64歳以下 | 8,771  | 993    | 11.3% | 272 | 27.4% | 445   | 44.8% | 91      | 9.2%  | 129 | 13.0%  | 16 | 1.6% |       |  |  |      |  |
|                 | 65歳以上 | 3,149  | 1,177  | 37.4% | 344 | 29.2% | 581   | 49.4% | 129     | 11.0% | 232 | 19.7%  | 2  | 0.2% |       |  |  |      |  |
| H28             | 全体    | 10,439 | 2,003  | 19.2% | 634 | 31.7% | 1,006 | 50.2% | 193     | 9.6%  | 323 | 16.1%  | 18 | 0.9% |       |  |  |      |  |
|                 | 64歳以下 | 6,844  | 750    | 11.0% | 212 | 28.3% | 353   | 47.1% | 70      | 9.3%  | 95  | 12.7%  | 17 | 2.3% |       |  |  |      |  |
|                 | 65歳以上 | 3,595  | 1,253  | 34.9% | 422 | 33.7% | 653   | 52.1% | 123     | 9.8%  | 228 | 18.2%  | 1  | 0.1% |       |  |  |      |  |

##### ＜脂質異常症のレセプト分析＞

| 厚労省様式<br>様式 3-4 |       |        | 短期的な目標 |       |     |       |       |        | 中長期的な目標 |       |     |       |   |      |
|-----------------|-------|--------|--------|-------|-----|-------|-------|--------|---------|-------|-----|-------|---|------|
|                 |       |        | 脂質異常症  |       |     |       |       |        |         |       |     |       |   |      |
|                 |       |        |        |       |     |       |       |        |         |       |     |       |   |      |
|                 |       |        | 被保険者数  | 糖尿病   |     | 高血圧   |       | 虚血性心疾患 |         | 脳血管疾患 |     | 人工透析  |   |      |
| 人数              | 割合    | 人数     |        | 割合    | 人数  | 割合    | 人数    | 割合     | 人数      | 割合    | 人数  | 割合    |   |      |
| H25             | 全体    | 11,920 | 1,421  | 11.9% | 472 | 33.2% | 1,026 | 72.2%  | 157     | 11.0% | 261 | 18.4% | 7 | 0.5% |
|                 | 64歳以下 | 8,771  | 670    | 7.6%  | 219 | 32.7% | 445   | 66.4%  | 69      | 10.3% | 96  | 14.3% | 6 | 0.9% |
|                 | 65歳以上 | 3,149  | 751    | 23.8% | 253 | 33.7% | 581   | 77.4%  | 88      | 11.7% | 165 | 22.0% | 1 | 0.1% |
| H28             | 全体    | 10,439 | 1,414  | 13.5% | 503 | 35.6% | 1,006 | 71.1%  | 149     | 10.5% | 252 | 17.8% | 5 | 0.4% |
|                 | 64歳以下 | 6,844  | 550    | 8.0%  | 186 | 33.8% | 353   | 64.2%  | 62      | 11.3% | 73  | 13.3% | 5 | 0.9% |
|                 | 65歳以上 | 3,595  | 864    | 24.0% | 317 | 36.7% | 653   | 75.6%  | 87      | 10.1% | 179 | 20.7% | 0 | 0.0% |

## ②リスクの健診結果経年変化（H25・H28 の比較） （図表 11）

特定健診結果の有所見者状況をみると、空腹時血糖、HbA1c の割合は男女ともに増加しており、さらに男性は増加していた所見項目が多く、メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合も増加していた。また、メタボリックシンドローム該当者では血糖・血圧・脂質の異常が3項目全て重なっている人が増加していた。

特定健診データのうち有所見者割合の高い項目や年代層を把握する H25・H28の比較（厚生労働省様式 6-2～6-7） 【図表 11】 ☆No.23帳票

| 男性  |       | BMI  |       | 腹囲   |       | 中性脂肪  |       | GPT  |       | HDL-C |      | 空腹時血糖 |       | HbA1c |       | 尿酸    |      | 収縮期血圧 |       | 拡張期血圧 |       | LDL-C |       | クレアチニン |      |
|-----|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|
|     |       | 25以上 |       | 85以上 |       | 150以上 |       | 31以上 |       | 40未満  |      | 100以上 |       | 5.6以上 |       | 7.0以上 |      | 130以上 |       | 85以上  |       | 120以上 |       | 1.3以上  |      |
|     |       | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合   | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数     | 割合   |
| H25 | 合計    | 315  | 27.0% | 487  | 41.7% | 328   | 28.1% | 268  | 22.9% | 68    | 5.8% | 490   | 42.0% | 467   | 40.0% | 0     | 0.0% | 596   | 51.0% | 322   | 27.6% | 576   | 49.3% | 5      | 0.4% |
|     | 40-64 | 169  | 29.4% | 255  | 44.4% | 185   | 32.2% | 151  | 26.3% | 30    | 5.2% | 213   | 37.1% | 194   | 33.8% | 0     | 0.0% | 259   | 45.1% | 180   | 31.4% | 306   | 53.3% | 2      | 0.3% |
|     | 65-74 | 146  | 24.6% | 232  | 39.1% | 143   | 24.1% | 117  | 19.7% | 38    | 6.4% | 277   | 46.6% | 273   | 46.0% | 0     | 0.0% | 337   | 56.7% | 142   | 23.9% | 270   | 45.5% | 3      | 0.5% |
| H28 | 合計    | 391  | 30.6% | 599  | 46.4% | 394   | 30.5% | 330  | 25.6% | 101   | 7.8% | 566   | 43.9% | 651   | 50.8% | 0     | 0.0% | 641   | 49.7% | 326   | 25.3% | 618   | 47.9% | 19     | 1.5% |
|     | 40-64 | 176  | 33.8% | 241  | 46.3% | 192   | 36.9% | 170  | 32.6% | 46    | 8.8% | 184   | 35.3% | 213   | 40.9% | 0     | 0.0% | 212   | 40.7% | 151   | 29.0% | 264   | 50.7% | 5      | 1.0% |
|     | 65-74 | 219  | 28.5% | 358  | 46.6% | 202   | 26.3% | 160  | 20.8% | 55    | 7.2% | 382   | 49.7% | 442   | 57.5% | 0     | 0.0% | 429   | 55.8% | 175   | 22.8% | 354   | 46.0% | 14     | 1.8% |

| 女性  |       | BMI  |       | 腹囲   |       | 中性脂肪  |       | GPT  |       | HDL-C |      | 空腹時血糖 |       | HbA1c |       | 尿酸    |      | 収縮期血圧 |       | 拡張期血圧 |       | LDL-C |       | クレアチニン |      |
|-----|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|
|     |       | 25以上 |       | 90以上 |       | 150以上 |       | 31以上 |       | 40未満  |      | 100以上 |       | 5.6以上 |       | 7.0以上 |      | 130以上 |       | 85以上  |       | 120以上 |       | 1.3以上  |      |
|     |       | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合   | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数     | 割合   |
| H25 | 合計    | 381  | 25.6% | 317  | 21.3% | 217   | 14.6% | 162  | 10.9% | 14    | 0.9% | 395   | 26.5% | 562   | 37.8% | 0     | 0.0% | 706   | 47.4% | 254   | 17.1% | 963   | 64.7% | 1      | 0.1% |
|     | 40-64 | 190  | 26.1% | 153  | 21.0% | 111   | 15.2% | 84   | 11.5% | 8     | 1.1% | 164   | 22.5% | 246   | 33.8% | 0     | 0.0% | 275   | 37.8% | 128   | 17.6% | 482   | 66.2% | 0      | 0.0% |
|     | 65-74 | 191  | 25.1% | 164  | 21.6% | 106   | 13.9% | 78   | 10.3% | 6     | 0.8% | 231   | 30.4% | 316   | 41.6% | 0     | 0.0% | 431   | 56.7% | 126   | 16.6% | 481   | 63.3% | 1      | 0.1% |
| H28 | 合計    | 392  | 25.8% | 291  | 19.2% | 201   | 13.2% | 171  | 11.3% | 18    | 1.2% | 425   | 28.0% | 762   | 50.2% | 0     | 0.0% | 640   | 42.2% | 250   | 16.5% | 899   | 59.3% | 3      | 0.2% |
|     | 40-64 | 145  | 24.4% | 111  | 18.7% | 84    | 14.1% | 79   | 13.3% | 5     | 0.8% | 119   | 20.0% | 259   | 43.5% | 0     | 0.0% | 189   | 31.8% | 99    | 16.6% | 356   | 59.8% | 0      | 0.0% |
|     | 65-74 | 247  | 26.8% | 180  | 19.5% | 117   | 12.7% | 92   | 10.0% | 13    | 1.4% | 306   | 33.2% | 503   | 54.6% | 0     | 0.0% | 451   | 48.9% | 151   | 16.4% | 543   | 58.9% | 3      | 0.3% |

メタボリックシンドローム該当者・予備群の把握 H25・H28の比較（厚生労働省様式6-8）

☆No.24帳票

| 男性  |       | 健診受診者 |       | 腹囲のみ |      | 予備群 |       | 高血糖 |      | 高血圧 |       | 脂質異常症 |      | 該当者 |       | 血糖＋血圧 |      | 血糖＋脂質 |      | 血圧＋脂質 |       | 3項目全て |      |
|-----|-------|-------|-------|------|------|-----|-------|-----|------|-----|-------|-------|------|-----|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|
|     |       | 人数    | 割合    | 人数   | 割合   | 人数  | 割合    | 人数  | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   |
|     |       | 人数    | 割合    | 人数   | 割合   | 人数  | 割合    | 人数  | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   |
| H25 | 合計    | 1,168 | 31.0% | 56   | 4.8% | 174 | 14.9% | 11  | 0.9% | 121 | 10.4% | 42    | 3.6% | 257 | 22.0% | 57    | 4.9% | 14    | 1.2% | 119   | 10.2% | 67    | 5.7% |
|     | 40-64 | 574   | 25.2% | 37   | 6.4% | 91  | 15.9% | 5   | 0.9% | 59  | 10.3% | 27    | 4.7% | 127 | 22.1% | 22    | 3.8% | 10    | 1.7% | 67    | 11.7% | 28    | 4.9% |
|     | 65-74 | 594   | 40.1% | 19   | 3.2% | 83  | 14.0% | 6   | 1.0% | 62  | 10.4% | 15    | 2.5% | 130 | 21.9% | 35    | 5.9% | 4     | 0.7% | 52    | 8.8%  | 39    | 6.6% |
| H28 | 合計    | 1,290 | 37.7% | 56   | 4.3% | 201 | 15.6% | 10  | 0.8% | 156 | 12.1% | 35    | 2.7% | 342 | 26.5% | 82    | 6.4% | 13    | 1.0% | 142   | 11.0% | 105   | 8.1% |
|     | 40-64 | 521   | 29.9% | 38   | 7.3% | 79  | 15.2% | 3   | 0.6% | 50  | 9.6%  | 26    | 5.0% | 124 | 23.8% | 14    | 2.7% | 8     | 1.5% | 65    | 12.5% | 37    | 7.1% |
|     | 65-74 | 769   | 45.7% | 18   | 2.3% | 122 | 15.9% | 7   | 0.9% | 106 | 13.8% | 9     | 1.2% | 218 | 28.3% | 68    | 8.8% | 5     | 0.7% | 77    | 10.0% | 68    | 8.8% |

| 女性  |       | 健診受診者 |       | 腹囲のみ |      | 予備群 |      | 高血糖 |      | 高血圧 |      | 脂質異常症 |      | 該当者 |       | 血糖＋血圧 |      | 血糖＋脂質 |      | 血圧＋脂質 |      | 3項目全て |      |
|-----|-------|-------|-------|------|------|-----|------|-----|------|-----|------|-------|------|-----|-------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|
|     |       | 人数    | 割合    | 人数   | 割合   | 人数  | 割合   | 人数  | 割合   | 人数  | 割合   | 人数    | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   |
|     |       | 人数    | 割合    | 人数   | 割合   | 人数  | 割合   | 人数  | 割合   | 人数  | 割合   | 人数    | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   |
| H25 | 合計    | 1,488 | 39.8% | 36   | 2.4% | 124 | 8.3% | 1   | 0.1% | 106 | 7.1% | 17    | 1.1% | 157 | 10.6% | 40    | 2.7% | 2     | 0.1% | 86    | 5.8% | 29    | 1.9% |
|     | 40-64 | 728   | 34.7% | 26   | 3.6% | 55  | 7.6% | 0   | 0.0% | 44  | 6.0% | 11    | 1.5% | 72  | 9.9%  | 15    | 2.1% | 1     | 0.1% | 43    | 5.9% | 13    | 1.8% |
|     | 65-74 | 760   | 46.3% | 10   | 1.3% | 69  | 9.1% | 1   | 0.1% | 62  | 8.2% | 6     | 0.8% | 85  | 11.2% | 25    | 3.3% | 1     | 0.1% | 43    | 5.7% | 16    | 2.1% |
| H28 | 合計    | 1,517 | 44.3% | 25   | 1.6% | 110 | 7.3% | 3   | 0.2% | 96  | 6.3% | 11    | 0.7% | 156 | 10.3% | 39    | 2.6% | 6     | 0.4% | 72    | 4.7% | 39    | 2.6% |
|     | 40-64 | 595   | 36.4% | 13   | 2.2% | 42  | 7.1% | 2   | 0.3% | 34  | 5.7% | 6     | 1.0% | 56  | 9.4%  | 14    | 2.4% | 4     | 0.7% | 25    | 4.2% | 13    | 2.2% |
|     | 65-74 | 922   | 51.4% | 12   | 1.3% | 68  | 7.4% | 1   | 0.1% | 62  | 6.7% | 5     | 0.5% | 100 | 10.8% | 25    | 2.7% | 2     | 0.2% | 47    | 5.1% | 26    | 2.8% |

### ③特定健診受診率・特定保健指導実施率（図表 12）

特定健診受診率、特定保健指導率は増加しているが、25 年度は指導率が目標の 40% に達したが、28 年度は目標値 55%に受診率・指導率は達していない。重症化を予防していくためには、特定健診受診率・指導率の向上が重要となってくる。

【図表12】

| 項目    | 特定健診  |       |       |         | 特定保健指導 |      |       | 受診勧奨者   |       |
|-------|-------|-------|-------|---------|--------|------|-------|---------|-------|
|       | 対象者数  | 受診者数  | 受診率   | 同規模内の順位 | 対象者数   | 終了者数 | 実施率   | 医療機関受診率 |       |
|       |       |       |       |         |        |      |       | 黒石市     | 同規模平均 |
| H25年度 | 7,503 | 2,656 | 35.4% | 146位    | 323    | 142  | 44.0% | 53.6%   | 50.8% |
| H28年度 | 6,837 | 2,801 | 41.0% | 123位    | 328    | 153  | 46.6% | 53.2%   | 51.1% |

H29年11月時点（法定報告）

## 2）第 1 期に係る考察

第 1 期計画において、中長期目標疾患である脳血管疾患・虚血性心疾患・慢性腎不全への移行抑制を重要視しながら重症化予防を進めてきた。

結果としては、外来受療率が増加して、入院医療費は抑制されたなどの傾向がみられ、中長期的な目標疾患の増加を抑制することに繋がり医療費適正化になったと思われる。しかし、慢性腎不全における透析費用が抑制傾向にないなどの新たな課題もあるため、人工透析新規導入者を減少させる必要がある。

治療に繋がっても継続した治療ができているか、重症化へ移行していないかなど、重症化予防の視点で、医療機関受診後の支援も取り組むべき重要な課題である。

また、適正な医療に繋げるためには、住民自らが体の状態を確認し、必要に応じて早期に受診することが必要である。

このようなことから、特定健診の受診率向上への取り組みは重要である。

## 2. 第2期計画における健康課題の明確化

### 1) 中長期目標の視点における医療費適正化の状況

#### (1)入院と入院外の件数・費用額の割合の比較（図表 13）

黒石市の外来件数の割合は 97.2%で、費用額は全体の 59.4%である。一方、入院件数の割合は 2.8%で費用額全体の 40.6%を占めている。

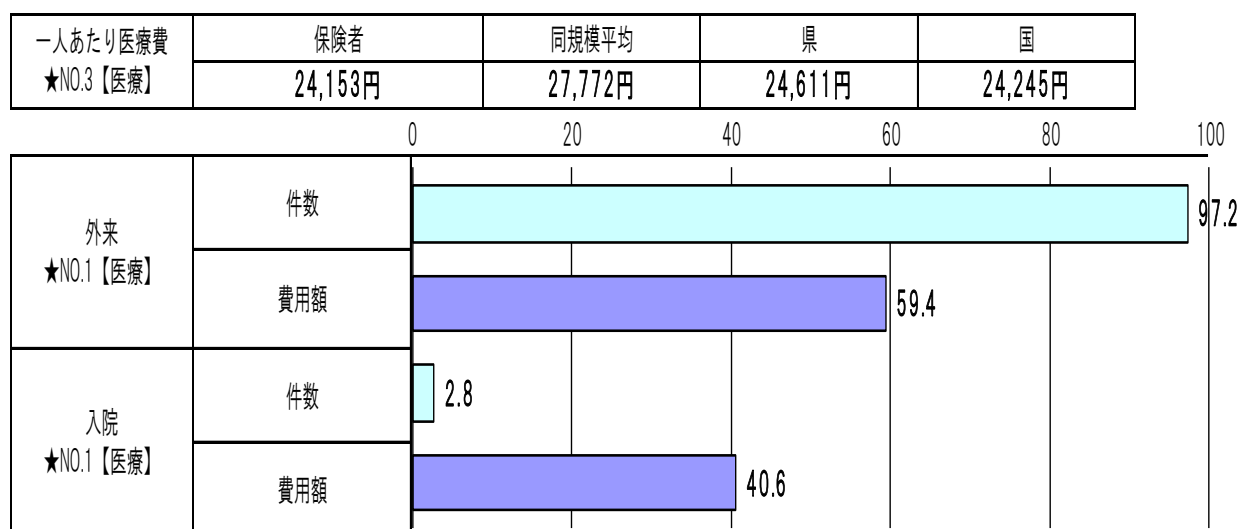
入院が減少することは、重症化予防の効果に繋がり、費用対効果の面からみても効率が良いことが分かる。

### 「集団の疾患特徴の把握」

#### 1 入院と入院外の件数・費用額の割合の比較

★KDBで出力可能な帳票

【図表 13】



○入院を重症化した結果としてとらえることができる。



(2)何の疾患で入院しているのか、治療を受けているのか（図表 14）

医療費が年間 200 万円以上の高額になる疾患では、がん、虚血性心疾患が多く、長期入院では脳血管疾患と人工透析患者による医療費が大きい。誘因となる疾患の高血圧、糖尿病、脂質異常症を 2 つ、または 3 つ以上を重ねて基礎疾患に持っている割合が多い。黒石市は、生活習慣病治療者の割合で、高血圧症の治療を受けている人が対象レセプトの 50%以上を超えている。

2 何の疾患で入院しているのか、治療を受けているのか

医療費の負担額が大きい疾患、将来的に医療費の負担が増大すると予測される疾患について、予防可能な疾患かどうかを見極める。

【図表 14】

| 厚労省様式                        | 対象レセプト（H28年度）          |                      |       | 全体       | 脳血管疾患    |       | 虚血性心疾患 |       | がん       |       | その他   |       |    |       |
|------------------------------|------------------------|----------------------|-------|----------|----------|-------|--------|-------|----------|-------|-------|-------|----|-------|
| 様式1-1<br>★NO.10<br>(CSV)     | 高額になる疾患<br>(200万円以上レセ) | 人数                   |       | 45人      | 2人       |       | 4人     |       | 7人       |       | 32人   |       |    |       |
|                              |                        |                      |       |          | 4.4%     |       | 8.9%   |       | 15.6%    |       | 71.1% |       |    |       |
|                              |                        | 件数                   |       | 68件      | 2件       |       | 4件     |       | 22件      |       | 40件   |       |    |       |
|                              |                        |                      |       |          | 2.9%     |       | 5.9%   |       | 32.4%    |       | 58.8% |       |    |       |
|                              |                        |                      |       |          | 年代別      | 40歳未満 | 0      | 0.0%  | 1        | 25.0% | 0     | 0.0%  | 5  | 12.5% |
|                              |                        |                      |       |          |          | 40代   | 1      | 50.0% | 0        | 0.0%  | 1     | 4.5%  | 1  | 2.5%  |
|                              |                        |                      |       |          |          | 50代   | 0      | 0.0%  | 1        | 25.0% | 8     | 36.4% | 12 | 30.0% |
|                              |                        | 60代                  | 1     | 50.0%    |          | 1     | 25.0%  | 12    | 54.5%    | 10    | 25.0% |       |    |       |
| 70-74歳                       | 0                      | 0.0%                 | 1     | 25.0%    | 1        | 4.5%  | 11     | 27.5% |          |       |       |       |    |       |
| 費用額                          |                        | 2億3260万円             | 519万円 |          | 1219万円   |       | 7216万円 |       | 1億4307万円 |       |       |       |    |       |
|                              |                        |                      | 2.2%  |          | 5.2%     |       | 31.0%  |       | 61.5%    |       |       |       |    |       |
| 厚労省様式                        | 対象レセプト（H28年度）          |                      |       | 全体       | 精神疾患     |       | 脳血管疾患  |       | 虚血性心疾患   |       |       |       |    |       |
| 様式2-1<br>★NO.11<br>(CSV)     | 長期入院<br>(6か月以上の入院)     | 人数                   |       | 60人      | 37人      |       | 9人     |       | 9人       |       |       |       |    |       |
|                              |                        |                      |       |          | 61.7%    |       | 15.0%  |       | 15.0%    |       |       |       |    |       |
|                              |                        | 件数                   |       | 523件     | 327件     |       | 82件    |       | 63件      |       |       |       |    |       |
|                              |                        |                      |       |          | 62.5%    |       | 15.7%  |       | 12.0%    |       |       |       |    |       |
|                              |                        | 費用額                  |       | 2億9113万円 | 1億2814万円 |       | 5356万円 |       | 2493万円   |       |       |       |    |       |
|                              |                        |                      |       |          | 44.0%    |       | 18.4%  |       | 8.6%     |       |       |       |    |       |
| 厚労省様式                        | 対象レセプト                 |                      |       | 全体       | 糖尿病性腎症   |       | 脳血管疾患  |       | 虚血性心疾患   |       |       |       |    |       |
| 様式2-2<br>★NO.12<br>(CSV)     | 人工透析患者<br>(長期化する疾患)    | H28年度<br>累計          | 件数    | 272件     | 121件     |       | 65件    |       | 56件      |       |       |       |    |       |
|                              |                        |                      |       |          | 44.5%    |       | 23.9%  |       | 20.6%    |       |       |       |    |       |
|                              |                        |                      | 費用額   | 1億2328万円 | 5320万円   |       | 2845万円 |       | 2616万円   |       |       |       |    |       |
|                              |                        |                      |       |          | 43.2%    |       | 23.1%  |       | 21.2%    |       |       |       |    |       |
| 厚労省様式                        | 対象レセプト（H28年5月診療分）      |                      |       | 全体       | 脳血管疾患    |       | 虚血性心疾患 |       | 糖尿病性腎症   |       |       |       |    |       |
| 様式3<br>★NO.13～<br>18<br>(帳票) | 生活習慣病の治療者数<br>構成割合     | の基礎<br>疾患<br>あり<br>患 |       | 3,586人   | 424人     |       | 255人   |       | 114人     |       |       |       |    |       |
|                              |                        |                      |       |          | 11.8%    |       | 7.1%   |       | 3.2%     |       |       |       |    |       |
|                              |                        |                      | 高血圧   | 323人     | 193人     |       | 89人    |       |          |       |       |       |    |       |
|                              |                        |                      |       | 76.2%    | 75.7%    |       | 78.1%  |       |          |       |       |       |    |       |
|                              |                        |                      | 糖尿病   | 110人     | 110人     |       | 115人   |       |          |       |       |       |    |       |
|                              |                        |                      |       | 25.9%    | 43.1%    |       | 100.9% |       |          |       |       |       |    |       |
|                              |                        |                      | 脂質異常症 | 252人     | 149人     |       | 73人    |       |          |       |       |       |    |       |
|                              | 59.4%                  | 58.4%                |       | 64.0%    |          |       |        |       |          |       |       |       |    |       |
| 高血圧症                         | 2,038人                 | 942人                 |       | 1,430人   |          | 302人  |        |       |          |       |       |       |    |       |
|                              |                        |                      | 56.8% | 26.3%    |          | 39.9% |        | 8.4%  |          |       |       |       |    |       |

○生活習慣病は、自覚症状がないまま症状が悪化する。生活習慣病は予防が可能であるため、保健事業の対象とする。

### (3)何の疾患で介護保険をうけているのか（図表 15）

介護認定者における有病状況のレセプト分析では、血管疾患による合計が 89.2%であり、筋・骨格系疾患の 84.7%を上回っていた。

2 号認定者で血管疾患により介護認定を受けている人の割合は 94.3%であった。この 2 号認定者の年齢層は、特定健診対象者の年齢とも重なるため、血管疾患共通のリスクである高血圧・糖尿病・脂質異常症の重症化を防ぐことが介護予防にも繋がると思われる。

### 3 何の疾患で介護保険を受けているのか

【図表15】

| 要介護認定状況<br>★NO.47 | 受給者区分                      |        |          | 2号      |       | 1号     |        |        |       |        |       | 合計      |        |       |       |        |       |       |       |
|-------------------|----------------------------|--------|----------|---------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                   | 年齢                         |        |          | 40～64歳  |       | 65～74歳 |        | 75歳以上  |       | 計      |       |         |        |       |       |        |       |       |       |
|                   | 被保険者数                      |        |          | 12,841人 |       | 4,426人 |        | 4,713人 |       | 9,139人 |       | 21,980人 |        |       |       |        |       |       |       |
|                   | 認定者数                       |        |          | 54人     |       | 253人   |        | 1,684人 |       | 1,937人 |       | 1,991人  |        |       |       |        |       |       |       |
|                   | 認定率                        |        |          | 0.42%   |       | 5.7%   |        | 35.7%  |       | 21.2%  |       | 9.1%    |        |       |       |        |       |       |       |
|                   | 新規認定者数（※1）                 |        |          | 0人      |       | 0人     |        | 0人     |       | 0人     |       | 0人      |        |       |       |        |       |       |       |
| 介護度別人数            | 要支援1・2                     |        |          | 7       | 13.0% | 52     | 20.6%  | 322    | 19.1% | 374    | 19.3% | 381     | 19.1%  |       |       |        |       |       |       |
|                   | 要介護1・2                     |        |          | 19      | 35.2% | 114    | 45.1%  | 699    | 41.5% | 813    | 42.0% | 832     | 41.8%  |       |       |        |       |       |       |
|                   | 要介護3～5                     |        |          | 28      | 51.9% | 87     | 34.4%  | 663    | 39.4% | 750    | 38.7% | 778     | 39.1%  |       |       |        |       |       |       |
| 要介護突合状況<br>★NO.49 | （レセプトの診断名より重複して計上）<br>有病状況 | 疾患     |          | 順位      | 疾病    | 件数     | 割合     | 疾病     | 件数    | 割合     | 疾病    | 件数      | 割合     | 疾病    | 件数    | 割合     |       |       |       |
|                   |                            |        |          |         |       |        |        |        |       |        |       |         |        |       |       |        |       |       |       |
|                   |                            | 件数     |          | --      | 35    |        | 76     |        | 0     |        | 76    |         | 111    |       |       |        |       |       |       |
|                   |                            | 循環器疾患  | 1        | 脳卒中     | 25    | 71.4%  | 脳卒中    | 34     | 44.7% | 脳卒中    | 0     | --      | 脳卒中    | 34    | 44.7% | 脳卒中    | 59    | 53.2% |       |
|                   |                            |        |          | 腎不全     | 3     | 8.6%   | 腎不全    | 9      | 11.8% | 虚血性心疾患 | 0     | --      | 腎不全    | 9     | 11.8% | 腎不全    | 12    | 10.8% |       |
|                   |                            |        |          | 虚血性心疾患  | 2     | 5.7%   | 虚血性心疾患 | 8      | 10.5% | 腎不全    | 0     | --      | 虚血性心疾患 | 8     | 10.5% | 虚血性心疾患 | 10    | 9.0%  |       |
|                   |                            |        | 2        | 糖尿病     | 14    | 40.0%  | 糖尿病    | 32     | 42.1% | 糖尿病    | 0     | --      | 糖尿病    | 32    | 42.1% | 糖尿病    | 46    | 41.4% |       |
|                   |                            |        |          | 高血圧     | 28    | 80.0%  | 高血圧    | 58     | 76.3% | 高血圧    | 0     | --      | 高血圧    | 58    | 76.3% | 高血圧    | 86    | 77.5% |       |
|                   |                            |        |          | 脂質異常症   | 15    | 42.9%  | 脂質異常症  | 32     | 42.1% | 脂質異常症  | 0     | --      | 脂質異常症  | 32    | 42.1% | 脂質異常症  | 47    | 42.3% |       |
|                   |                            | 3      | 合計       | 33      | 94.3% | 合計     | 66     | 86.8%  | 合計    | 0      | --    | 合計      | 66     | 86.8% | 合計    | 99     | 89.2% |       |       |
|                   |                            |        | 基礎疾患（※2） |         |       |        |        |        |       |        |       |         |        |       |       |        |       |       |       |
|                   |                            |        | 血管疾患合計   |         |       |        |        |        |       |        |       |         |        |       |       |        |       |       |       |
|                   |                            | 認知症    |          |         | 認知症   | 3      | 8.6%   | 認知症    | 22    | 28.9%  | 認知症   | 0       | --     | 認知症   | 22    | 28.9%  | 認知症   | 25    | 22.5% |
|                   |                            | 筋・骨格疾患 |          |         | 筋骨格系  | 27     | 77.1%  | 筋骨格系   | 67    | 88.2%  | 筋骨格系  | 0       | --     | 筋骨格系  | 67    | 88.2%  | 筋骨格系  | 94    | 84.7% |

### 介護を受けている人と受けていない人の医療費の比較

★NO.1【介護】

|                       | 0    | 2000 | 4000 | 6000 | 8000 | 10000 |
|-----------------------|------|------|------|------|------|-------|
| 要介護認定者医療費<br>(40歳以上)  | 8302 |      |      |      |      |       |
| 要介護認定なし医療費<br>(40歳以上) | 4299 |      |      |      |      |       |

## 2) 健診受診者の実態 (図表 16・17)

生活習慣病の発症には、内臓脂肪の蓄積が関与しており、肥満に加え高血圧、高血糖、脂質異常症が重複した場合は、虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症等を発症するリスクが高くなる。また、特定健診結果の有所見を全国と比較すると、男性では中性脂肪・GPT・空腹時血糖の割合が高い。女性ではBMI・腹囲・GPT・空腹時血糖・LDL-Cが高い。また、男性のメタボリックシンドローム該当者・予備群は、合わせて受診者の42%を超えている。

### 4 健診データのうち有所見者割合の高い項目や年代を把握する (厚生労働省様式6-2～6-7)

★NO.23 (帳票) 【図表 16】

| 男性  | BMI    |      | 腹囲     |      | 中性脂肪  |      | GPT    |      | HDL-C |     | 空腹時血糖  |      | HbA1c  |      | 尿酸    |     | 収縮期血圧  |      | 拡張期血圧  |      | LDL-C  |      | クレアチニン |     |     |
|-----|--------|------|--------|------|-------|------|--------|------|-------|-----|--------|------|--------|------|-------|-----|--------|------|--------|------|--------|------|--------|-----|-----|
|     | 25以上   |      | 85以上   |      | 150以上 |      | 31以上   |      | 40未満  |     | 100以上  |      | 5.6以上  |      | 7.0以上 |     | 130以上  |      | 85以上   |      | 120以上  |      | 1.3以上  |     |     |
|     | 人数     | 割合   | 人数     | 割合   | 人数    | 割合   | 人数     | 割合   | 人数    | 割合  | 人数     | 割合   | 人数     | 割合   | 人数    | 割合  | 人数     | 割合   | 人数     | 割合   | 人数     | 割合   | 人数     | 割合  |     |
| 全国  | 30.6   |      | 50.2   |      | 28.2  |      | 20.5   |      | 8.6   |     | 28.3   |      | 55.7   |      | 13.8  |     | 49.4   |      | 24.1   |      | 47.5   |      | 1.8    |     |     |
| 県   | 13,408 | 33.9 | 18,583 | 47.0 | 9,666 | 24.4 | 10,288 | 26.0 | 2,548 | 6.4 | 18,903 | 47.8 | 22,212 | 56.2 | 3,721 | 9.4 | 19,179 | 48.5 | 10,346 | 26.2 | 18,513 | 46.8 | 593    | 1.5 |     |
| 黒石市 | 合計     | 395  | 30.6   | 599  | 46.4  | 394  | 30.5   | 330  | 25.6  | 101 | 7.8    | 566  | 43.9   | 655  | 50.8  | 0   | 0.0    | 641  | 49.7   | 326  | 25.3   | 618  | 47.9   | 19  | 1.5 |
|     | 40-64  | 176  | 33.8   | 241  | 46.3  | 192  | 36.9   | 170  | 32.6  | 46  | 8.8    | 184  | 35.3   | 213  | 40.9  | 0   | 0.0    | 212  | 40.7   | 151  | 29.0   | 264  | 50.7   | 5   | 1.0 |
|     | 65-74  | 219  | 28.5   | 358  | 46.6  | 202  | 26.3   | 160  | 20.8  | 55  | 7.2    | 382  | 49.7   | 442  | 57.5  | 0   | 0.0    | 429  | 55.8   | 175  | 22.8   | 354  | 46.0   | 14  | 1.8 |

| 女性  | BMI    |      | 腹囲    |      | 中性脂肪  |      | GPT   |      | HDL-C |     | 空腹時血糖  |      | HbA1c  |      | 尿酸    |     | 収縮期血圧  |      | 拡張期血圧 |      | LDL-C  |      | クレアチニン |     |     |
|-----|--------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-----|--------|------|--------|------|-------|-----|--------|------|-------|------|--------|------|--------|-----|-----|
|     | 25以上   |      | 90以上  |      | 150以上 |      | 31以上  |      | 40未満  |     | 100以上  |      | 5.6以上  |      | 7.0以上 |     | 130以上  |      | 85以上  |      | 120以上  |      | 1.3以上  |     |     |
|     | 人数     | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合  | 人数     | 割合   | 人数     | 割合   | 人数    | 割合  | 人数     | 割合   | 人数    | 割合   | 人数     | 割合   | 人数     | 割合  |     |
| 全国  | 20.6   |      | 17.3  |      | 16.2  |      | 8.7   |      | 1.8   |     | 17.0   |      | 55.2   |      | 1.8   |     | 42.7   |      | 14.4  |      | 57.2   |      | 0.2    |     |     |
| 県   | 13,968 | 26.7 | 9,749 | 18.6 | 6,087 | 11.6 | 5,885 | 11.2 | 728   | 1.4 | 16,004 | 30.6 | 29,900 | 57.1 | 644   | 1.2 | 21,429 | 41.0 | 7,948 | 15.2 | 28,900 | 55.2 | 100    | 0.2 |     |
| 黒石市 | 合計     | 392  | 25.8  | 291  | 19.2  | 201  | 13.2  | 171  | 11.3  | 18  | 1.2    | 425  | 28.0   | 762  | 50.2  | 0   | 0.0    | 640  | 42.2  | 250  | 16.5   | 899  | 59.3   | 3   | 0.2 |
|     | 40-64  | 145  | 24.4  | 111  | 18.7  | 84   | 14.1  | 79   | 13.3  | 5   | 0.8    | 119  | 20.0   | 259  | 43.5  | 0   | 0.0    | 189  | 31.8  | 99   | 16.6   | 356  | 59.8   | 0   | 0.0 |
|     | 65-74  | 247  | 26.8  | 180  | 19.5  | 117  | 12.7  | 92   | 10.0  | 13  | 1.4    | 306  | 33.2   | 503  | 54.6  | 0   | 0.0    | 451  | 48.9  | 151  | 16.4   | 543  | 58.9   | 3   | 0.3 |

\*全国については、有所見割合のみ表示

### 5 メタボリックシンドローム該当者・予備群の把握 (厚生労働省様式6-8)

★NO.24 (帳票) 【図表 17】

| 男性  |       | 健診受診者 |      | 腹囲のみ |      | 予備群 |       |     |      |     |       | 該当者   |      |     |       |       |      |       |      |       |       |       |      |
|-----|-------|-------|------|------|------|-----|-------|-----|------|-----|-------|-------|------|-----|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|
|     |       |       |      |      |      |     |       | 高血糖 |      | 高血圧 |       | 脂質異常症 |      |     |       | 血糖＋血圧 |      | 血糖＋脂質 |      | 血圧＋脂質 |       | 3項目全て |      |
|     |       | 人数    | 割合   | 人数   | 割合   | 人数  | 割合    | 人数  | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合    | 人数    | 割合   |
| 黒石市 | 合計    | 1,290 | 37.7 | 56   | 4.3% | 201 | 15.6% | 10  | 0.8% | 156 | 12.1% | 35    | 2.7% | 342 | 26.5% | 82    | 6.4% | 13    | 1.0% | 142   | 11.0% | 105   | 8.1% |
|     | 40～64 | 521   | 29.9 | 38   | 7.3% | 79  | 15.2% | 3   | 0.6% | 50  | 9.6%  | 26    | 5.0% | 124 | 23.8% | 14    | 2.7% | 8     | 1.5% | 65    | 12.5% | 37    | 7.1% |
|     | 65～74 | 769   | 45.7 | 18   | 2.3% | 122 | 15.9% | 7   | 0.9% | 106 | 13.8% | 9     | 1.2% | 218 | 28.3% | 68    | 8.8% | 5     | 0.7% | 77    | 10.0% | 68    | 8.8% |

| 女性  |       | 健診受診者 |      | 腹囲のみ |      | 予備群   |      |       |      |       |      | 該当者   |      |       |       |    |      |    |      |    |      |    |      |
|-----|-------|-------|------|------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|----|------|----|------|----|------|----|------|
|     |       |       |      |      |      |       |      |       |      |       |      |       |      |       |       |    |      |    |      |    |      |    |      |
|     |       | 高血糖   |      | 高血圧  |      | 脂質異常症 |      | 血糖＋血圧 |      | 血糖＋脂質 |      | 血圧＋脂質 |      | 3項目全て |       |    |      |    |      |    |      |    |      |
| 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数   | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合    | 人数 | 割合   | 人数 | 割合   |    |      |    |      |
| 黒石市 | 合計    | 1,517 | 44.3 | 25   | 1.6% | 110   | 7.3% | 3     | 0.2% | 96    | 6.3% | 11    | 0.7% | 156   | 10.3% | 39 | 2.6% | 6  | 0.4% | 72 | 4.7% | 39 | 2.6% |
|     | 40-64 | 595   | 36.4 | 13   | 2.2% | 42    | 7.1% | 2     | 0.3% | 34    | 5.7% | 6     | 1.0% | 56    | 9.4%  | 14 | 2.4% | 4  | 0.7% | 25 | 4.2% | 13 | 2.2% |
|     | 65-74 | 922   | 51.4 | 12   | 1.3% | 68    | 7.4% | 1     | 0.1% | 62    | 6.7% | 5     | 0.5% | 100   | 10.8% | 25 | 2.7% | 2  | 0.2% | 47 | 5.1% | 26 | 2.8% |

### 3) 糖尿病、血圧、LDL の状況 (図表 18)

健診結果から、血管を傷つける HbA1c、血圧、LDL コレステロールの異常者の状況をみると、HbA1c が 6.5 以上のうち治療中が 123 人、治療なしが 93 人であった。また、高血圧Ⅱ度以上のうち治療中が 72 人、治療なしが 77 人であった。LDL コレステロール 180mg/dl 以上のうち治療中の人 が 14 人、治療なしが 94 人であった。

HbA1c

【図表 18】

| HbA1c<br>(NGSP) | 糖尿病<br>治療の有無 |       | 治療中 |       | 治療なし  |       | 再掲     |       |       |       |
|-----------------|--------------|-------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                 |              |       |     |       |       |       | 特定保健指導 |       | 情報提供  |       |
|                 | 受診者          |       | 人数  | 割合    | 人数    | 割合    | 人数     | 割合    | 人数    | 割合    |
|                 | 2,877        |       | 238 | 8.3%  | 2,639 | 91.7% | 336    | 12.7% | 2,303 | 87.3% |
| 5.5以下           | 1,438        | 50.0% | 8   | 3.4%  | 1,430 | 54.2% | 140    | 41.7% | 1,290 | 56.0% |
| 5.6～5.9         | 840          | 29.2% | 32  | 13.4% | 808   | 30.6% | 117    | 34.8% | 691   | 30.0% |
| 6.0～6.4         | 383          | 13.3% | 75  | 31.5% | 308   | 11.7% | 56     | 16.7% | 252   | 10.9% |
| 6.5～6.9         | 112          | 3.9%  | 53  | 22.3% | 59    | 2.2%  | 9      | 2.7%  | 50    | 2.2%  |
| 7.0～7.9         | 68           | 2.4%  | 44  | 18.5% | 24    | 0.9%  | 8      | 2.4%  | 16    | 0.7%  |
| 8.0以上           | 36           | 1.3%  | 26  | 10.9% | 10    | 0.4%  | 6      | 1.8%  | 4     | 0.2%  |

血圧

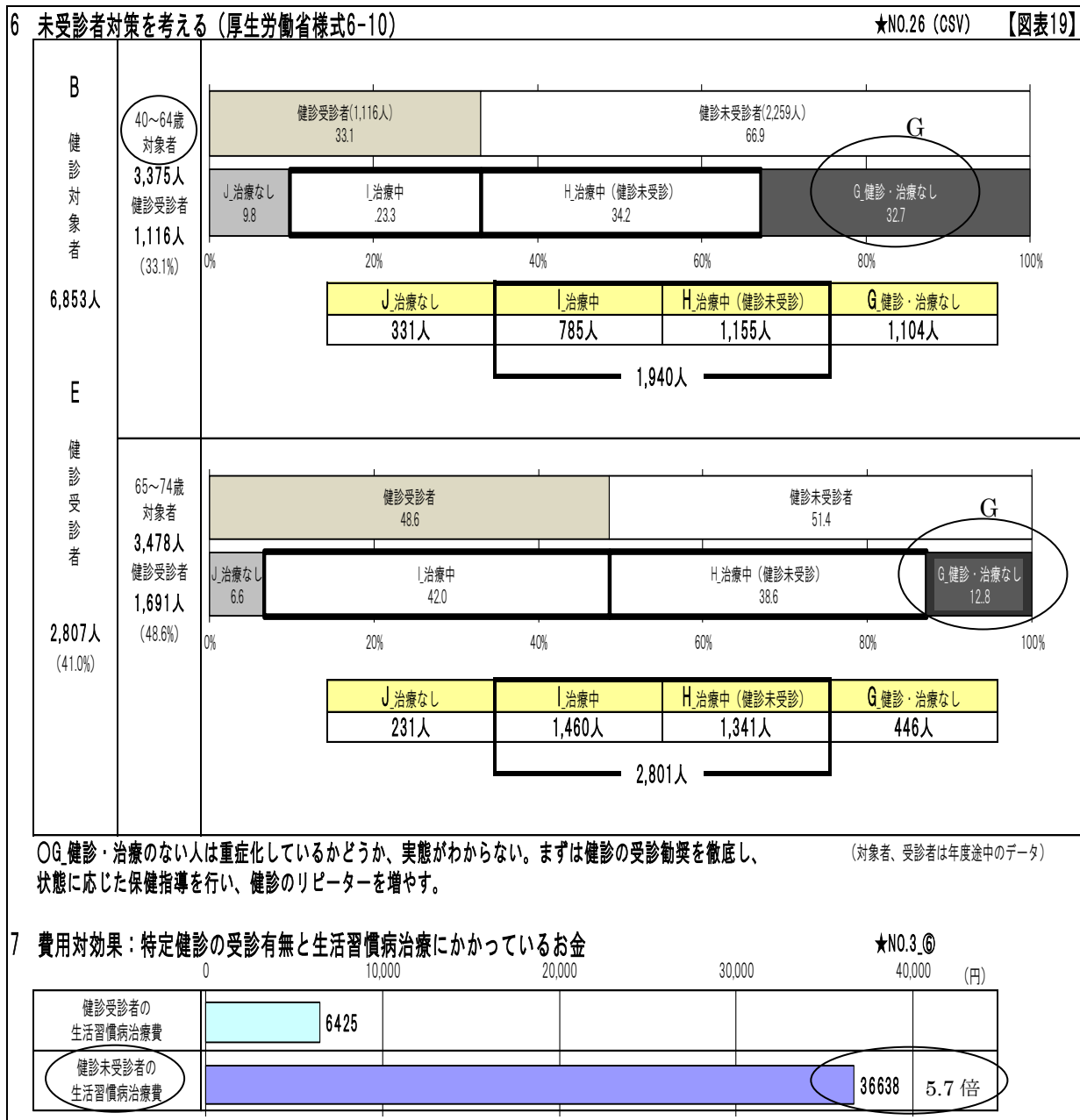
| 血圧分類  | 高血圧症<br>治療の有無 |       | 治療中   |       | 治療なし  |       | 再掲     |       |       |       |
|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
|       |               |       |       |       |       |       | 特定保健指導 |       | 情報提供  |       |
|       | 受診者           |       | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    | 人数     | 割合    | 人数    | 割合    |
|       | 2,881         |       | 1,099 | 38.1% | 1,782 | 61.9% | 337    | 18.9% | 1,445 | 81.1% |
| 正常    | 1,494         | 51.9% | 480   | 43.7% | 1,014 | 56.9% | 89     | 26.4% | 925   | 64.0% |
| 正常高値  | 631           | 21.9% | 257   | 23.4% | 374   | 21.0% | 116    | 34.4% | 258   | 17.9% |
| Ⅰ度高血圧 | 607           | 21.1% | 290   | 26.4% | 317   | 17.8% | 97     | 28.8% | 220   | 15.2% |
| Ⅱ度高血圧 | 123           | 4.3%  | 59    | 5.4%  | 64    | 3.6%  | 28     | 8.3%  | 36    | 2.5%  |
| Ⅲ度高血圧 | 26            | 0.9%  | 13    | 1.2%  | 13    | 0.7%  | 7      | 2.1%  | 6     | 0.4%  |

LDL-C

| LDL-C   | 脂質異常症<br>治療の有無 |       | 治療中 |       | 治療なし  |       | 再掲     |       |       |       |
|---------|----------------|-------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
|         |                |       |     |       |       |       | 特定保健指導 |       | 情報提供  |       |
|         | 受診者            |       | 人数  | 割合    | 人数    | 割合    | 人数     | 割合    | 人数    | 割合    |
|         | 2,881          |       | 519 | 18.0% | 2,362 | 82.0% | 337    | 14.3% | 2,025 | 85.7% |
| 再) 80未満 | 190            | 6.6%  | 35  | 6.7%  | 155   | 6.6%  | 12     | 3.6%  | 143   | 7.1%  |
| 100未満   | 632            | 21.9% | 145 | 27.9% | 487   | 20.6% | 47     | 13.9% | 440   | 21.7% |
| 100～119 | 699            | 24.3% | 153 | 29.5% | 546   | 23.1% | 59     | 17.5% | 487   | 24.0% |
| 120～139 | 722            | 25.1% | 124 | 23.9% | 598   | 25.3% | 86     | 25.5% | 512   | 25.3% |
| 140～159 | 489            | 17.0% | 63  | 12.1% | 426   | 18.0% | 74     | 22.0% | 352   | 17.4% |
| 160～179 | 231            | 8.0%  | 20  | 3.9%  | 211   | 8.9%  | 49     | 14.5% | 162   | 8.0%  |
| 180以上   | 108            | 3.7%  | 14  | 2.7%  | 94    | 4.0%  | 22     | 6.5%  | 72    | 3.6%  |

#### 4) 未受診者の把握 (図表 19)

医療費適正化において、重症化予防の取り組みは重要であるが、健診も治療も受けていない「G」(図表 19)をみると、年齢が若い40～64歳の割合が32.7%と高い。健診も治療も受けていないということは、体の実態が全く分からない状態である。また、健診受診者と未受診者の治療費をみても、健診未受診者は5.7倍の治療費がかかっている。健診を受診することは医療費適正化において有効であることがわかる。



生活習慣病は自覚症状がないため、まずは健診の機会を提供し、状態に応じた保健指導を実施することにより、生活習慣病の発症予防・重症化予防につながる。

### 3. 目標の設定

#### (1) 成果目標

##### ①中長期的な目標の設定

これまでの健診・医療情報を分析した結果、医療費が高額となる疾患、6か月以上の長期入院となる疾患、人工透析となる疾患及び介護認定者の有病状況の多い疾患である脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症を減らしていくことが重要であるため、これを目標とする。

35年度には30年度と比較して、3つの疾患をそれぞれ5%減少させることを目標にし、3年後の平成32年度に進捗管理のために中間評価を行い、必要時計画及び評価の見直しをする。

今後、高齢化が進展すること、また年齢が高くなるほど、脳、心臓、腎臓の3つの臓器の大切な血管も傷んでくると考えると、医療費そのものを抑えることは厳しいことから、医療費の伸びを抑えることを目標とする。

しかし、黒石市は、重症化して入院する傾向が多いことが明らかであったが、以前と比較し入院治療費は抑制されている。今後も重症化予防、医療費の適正化へ繋げていくことが必要である。入院外を伸ばし、入院を抑えることを目標とし、まず平成35年度には入院の伸び率を今よりさらに抑制することを目指す。

##### ②短期的な目標の設定

脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の血管変化における共通のリスクとなる高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等を減らしていくことを短期的な目標とする。

具体的には、日本人の食事摂取基準(2015年版)の基本的な考え方を基に、1年、1年、血圧、血糖、脂質、慢性腎臓病(CKD)の検査結果を改善していくなどである。

そのためには、医療受診が必要な者に適切な働きかけや、治療の継続への働きかけをするとともに、医療受診を中断している者についても適切な保健指導を行い、必要に応じて、医療機関と十分な連携を図っていかなければならない。

また、治療中のデータを見ると、解決していない疾患の中にメタボリックシンドロームと糖尿病があげられる。これは、治療において薬物療法だけでは改善が難しく、食事療法と併用して治療を行うことが必要な疾患であるため、栄養指導等も含めた保健指導を行っていく必要がある。

さらに、生活習慣病は自覚症状がないため、まずは健診の機会を提供し、状態に応じた保健指導を実施し、生活習慣病の発症予防・重症化予防に繋げることが重要である。そのためにも特定健診受診率・特定保健指導率向上を目指す。その目標値は、第3章の「特定健診・特定保健指導の実施(法定義務)」に記載する。

## 第3章 特定健診・特定保健指導の実施(法定義務)

### 1. 第3期特定健康診査等実施計画について

医療保険者は、高齢者の医療の確保に関する法律第19条において、実施計画を定めるものとされている。

なお、第1期及び第2期は5年を一期としていたが、医療費適正化計画等が見直されたことをふまえ、第3期（平成30年度以降）からは6年一期として策定する。

### 2. 目標値の設定

【図表20】

|           | 平成30年度 | 平成31年度 | 平成32年度 | 平成33年度 | 平成34年度 | 平成35年度 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 特定健診受診率   | 45%    | 48%    | 51%    | 54%    | 57%    | 60%    |
| 特定保健指導実施率 | 50%    | 52%    | 54%    | 56%    | 58%    | 60%    |

### 3. 対象者の見込み

【図表21】

|        |      | 平成30年度 | 平成31年度 | 平成32年度 | 平成33年度 | 平成34年度 | 平成35年度 |
|--------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 特定健診   | 対象者数 | 6,770人 | 6,700人 | 6,630人 | 6,560人 | 6,490人 | 6,420人 |
|        | 受診者数 | 3,046人 | 3,216人 | 3,382人 | 3,543人 | 3,700人 | 3,852人 |
| 特定保健指導 | 対象者数 | 320人   | 315人   | 310人   | 305人   | 300人   | 295人   |
|        | 実施者数 | 160人   | 164人   | 168人   | 171人   | 174人   | 177人   |

### 4. 特定健診の実施

#### (1)実施方法

健診については、特定健診実施機関に委託する。県医師会が実施機関の取りまとめを行い、県医師会と市町村国保側のとりまとめ機関である国保連合会が集合契約を行う。

- ① 集団健診（青森県総合健診センター）
- ② 個別健診（委託医療機関）

#### (2)特定健診委託基準

高齢者の医療の確保に関する法律第28条、及び実施基準第16条第1項に基づき、具体的に委託できる者の基準については厚生労働大臣の告示において定められている。

### (3)健診実施機関リスト

特定健診実施機関については、青森県国保連合会(市町村)のホームページに掲載する。

(参照)URL：http://www.aomoriken-kokuhoren.or.jp/

### (4)特定健診実施項目

国が定めた「内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための特定保健指導を必要とする人を抽出する」項目に加え、追加の検査として（HbA1c・血清クレアチニン・貧血検査・心電図検査、眼底検査(集団健診)）を実施する。また、血中脂質検査のうち LDL コレステロールについては、中性脂肪が 400mg/dl 以上又は食後採血の場合は non-HDL コレステロールの測定に変えられる。(実施基準第1条4項)

### (5)実施時期

4月から翌年3月末まで実施する。

### (6)医療機関との適切な連携

治療中であっても特定健診の受診対象者であることから、かかりつけ医から本人へ健診の受診勧奨を行うよう、医療機関へ十分な説明を実施する。

また、本人同意のもとで、保険者が診療における検査データの提供を受け、特定健診結果のデータとして円滑に活用できるよう、かかりつけ医の協力及び連携を行う。

### (7)代行機関

特定健診に係る費用の請求・支払の代行は、青森県国民健康保険団体連合会に事務処理を委託する。

### (8)健診の案内方法・健診実施スケジュール

実施率を高めるためには、対象者に認知してもらうことが不可欠であることから、受診の案内の送付に関わらず、医療保険者として加入者に対する基本的な周知広報活動について、どのように行う予定なのか記載する。(図表 22)

黒石市特定健診等のスケジュール

【図表 22】

| 項目                        | H30                  |    |     |          |    |    |     |     |     |    | H31 |    |                    |
|---------------------------|----------------------|----|-----|----------|----|----|-----|-----|-----|----|-----|----|--------------------|
|                           | 4月                   | 5月 | 6月  | 7月       | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月  | 3月 |                    |
| 集団健診等の申込みに<br>関する調査票配布・回収 |                      |    |     |          |    |    |     |     |     |    | ←→  | →  | 前年度に次年度の<br>準備作業開始 |
| 特定健診受診券発行・送付              | 一斉送付                 |    | は5月 |          |    |    |     |     |     |    |     | →  |                    |
|                           | ←→ 毎月国保取得者へ受診券の発送 ←→ |    |     |          |    |    |     |     |     |    |     |    |                    |
| 集団健診実施期間                  |                      | ←→ |     |          |    |    |     |     | →   |    | ←→  |    | (予定)               |
| 個別健診実施期間                  | ←→                   |    |     |          |    |    |     |     |     |    |     |    | →                  |
| 日曜・祝日健診実施<br>期間           | ←→                   |    |     |          |    |    |     |     |     |    |     |    | →                  |
| 未受診者への個別受<br>診勧奨          |                      |    |     | 期間内で2～3回 |    |    |     |     |     |    |     |    | (予定)               |
| 周知(広報・ホーム<br>ページ等)        | ←→                   |    |     | ←→       |    |    | ←→  |     |     | ←→ |     |    | (予定)               |



## 5. 特定保健指導の実施

特定保健指導の実施については、保険者直接実施、保健衛生部門、医療機関、青森県総合健診センターへの執行委任のいずれかの形態でおこなう。

### (1) 健診から保健指導実施の流れ

「標準的な健診・保健指導のプログラム(平成30年版)」をもとに、健診結果から保健指導対象者の明確化、保健指導計画の策定・実践評価を行う。(図表23)

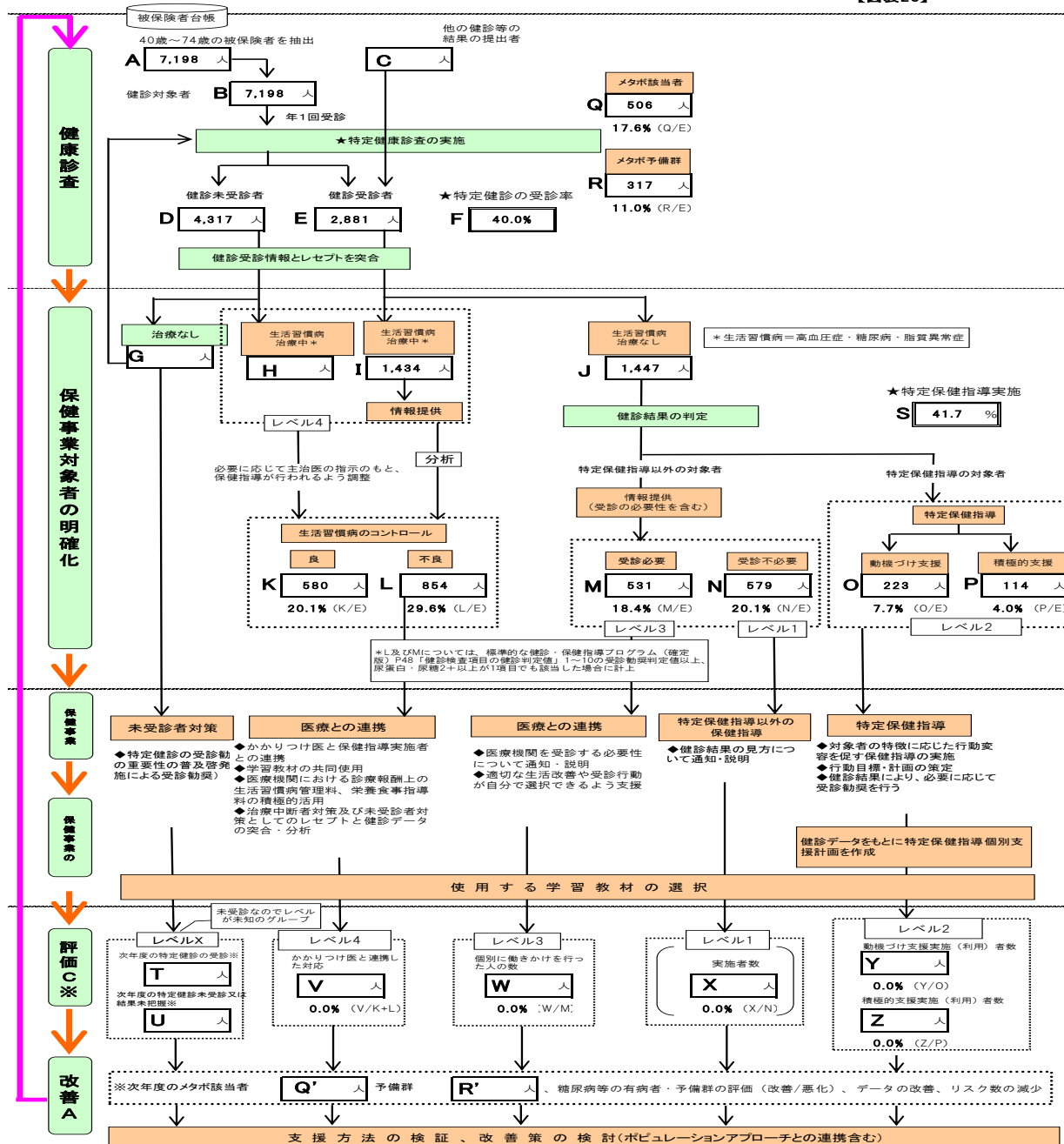
糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導

健診から保健指導実施へのフローチャート (平成28年度実績)

【図表23】

様式6-10

【図表23】



(2)要保健指導対象者数の見込み、選定と優先順位・支援方法の例 【図表 24】 H28 様式 6-10

| 優先順位 | 様式<br>6-10の<br>項目 | 保健指導レベル                       | 支援方法                                                                                                                                                                                              | 対象者数見込(受<br>診者の〇%)                                       |
|------|-------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 1    | O<br>P            | 特定保健指導<br>O:動機づけ支援<br>P:積極的支援 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者の特徴に応じた行動変容を促す保健指導の実施</li> <li>●行動目標・計画の策定</li> <li>●健診結果により、必要に応じて受診勧奨の実施</li> </ul>                                                                  | <p>337人</p> <p>(11.7%)</p>                               |
| 2    | M                 | 情報提供(医療機関<br>の受診必要者)          | <ul style="list-style-type: none"> <li>●医療機関を受診する必要性について通知・説明</li> <li>●適切な生活改善や受診行動が自分で選択できるよう支援</li> </ul>                                                                                      | <p>531人</p> <p>(18.4%)</p>                               |
| 3    | D                 | 健診未受診者                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>●特定健診の受診勧奨(受診することの重要性の普及啓発、受診方法の周知等)</li> </ul>                                                                                                            | <p>4,317人</p> <p>H28年度の目標<br/>受診率55%までであ<br/>と1,078人</p> |
| 4    | N                 | 情報提供<br>(受診不必要者)              | <ul style="list-style-type: none"> <li>●健診結果の見方について通知・説明</li> </ul>                                                                                                                               | <p>579人</p> <p>(20.1%)</p>                               |
| 5    | I                 | 情報提供<br>(生活習慣病治療中)            | <ul style="list-style-type: none"> <li>●かかりつけ医との連携</li> <li>●学習教材等による情報提供</li> <li>●医療機関における診療報酬上の生活習慣病管理料、栄養食事指導料の活用</li> <li>●治療中断者対策及び治療未受診者対策のためのレセプトと健診データの突合・分析し、コントロールができているか確認</li> </ul> | <p>治療中者</p> <p>1,434人</p>                                |

(3)生活習慣予防のための健診・保健指導の実践スケジュール

目標に向かっての進捗状況管理とP D C Aサイクルで実践していくため、年間実施スケジュール等を作成するなどの工夫が必要である。

## 6. 個人情報の保護

### (1)基本的な考え方

特定健康診査・特定保健指導で得られる健康情報の取り扱いについては、個人情報の保護に関する法律および黒石市個人情報保護条例を踏まえた対応を行う。

また、特定健康診査を外部委託する際は、個人情報の厳重な管理や、目的外使用の禁止等を契約書に定めるとともに、委託先の契約状況を管理する。

### (2)特定健診・保健指導の記録の管理・保存期間について

特定健康診査・特定保健指導の記録の管理は、特定健康診査等データ管理システムで行う。

## 7. 結果の報告

実績報告については、特定健診データ管理システムから実績報告用データを作成し、健診実施年度の翌年度 11 月 1 日までに報告する。

## 8. 特定健康診査等実施計画の公表・周知

高齢者の医療の確保に関する法律第 19 条第 3 項（保険者は、特定健康診査等実施計画を定め、又はこれを変更したときは、遅延なく、これを公表しなければならない。）に基づく計画は、黒石市ホームページ等への掲載により公表、周知する。

## 第4章 保健事業の内容

### I 保健事業の方向性

保健事業の実施にあたっては糖尿病性腎症、虚血性心疾患、脳血管疾患における共通のリスクとなる糖尿病、高血圧、脂質異常症、メタボリックシンドローム等の減少を目指すために特定健診における血糖、血圧、脂質の検査結果を改善していくこととする。そのためには重症化予防の取り組みとポピュレーションアプローチ<sup>※</sup>を組み合わせ<sup>※</sup>て実施していく必要がある。

重症化予防としては、生活習慣病重症化による合併症の発症・進展抑制を目指し、糖尿病性腎症重症化予防・虚血性心疾患重症化予防・脳血管疾患重症化予防の取り組みを行う。具体的には医療受診が必要な者には適切な受診への働きかけを行う受診勧奨を、治療中の者へは医療機関と連携し重症化予防のための保健指導を実施していく。

ポピュレーションアプローチの取り組みとしては、生活習慣病の重症化による医療費や介護費用等の実態を広く市民へ周知する。

また生活習慣病は自覚症状がないため、まずは健診の機会を提供し、状態に応じた保健指導の実施も重要になってくる。そのため特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上にも努める必要がある。その実施にあたっては第3章の特定健診等実施計画に準ずるものとする。

※ポピュレーションアプローチとは、まだ高リスクを抱えていない集団に働きかけ、集団全体がリスクを軽減した。り病気を予防したりできるようにすること。

### II 重症化予防の取組

#### 1. 糖尿病性腎症重症化予防

##### 1) 基本的な考え方

糖尿病性腎症重症化予防の取り組みにあたっては「糖尿病性腎症重症化予防の更なる展開に向けて」報告書（平成29年7月10日 重症化予防（国保・後期広域）ワーキンググループ）及び黒石市糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づき以下の視点で、PDCAに沿って実施する。

なお、取り組みにあたっては図表25に沿って実施する。

- (1) 健康診査・レセプト等で抽出されたハイリスク者に対する受診勧奨、保健指導
- (2) 治療中の患者に対する医療と連携した保健指導
- (3) 糖尿病治療中断者や健診未受診者に対する対応

【図表 25】

## 【糖尿病性腎症重症化予防の基本的な取組の流れ】

| NO | 項 目                        | ストラクチャー                      | プロセス | アウトプット | アウトカム | 済 |
|----|----------------------------|------------------------------|------|--------|-------|---|
| 1  | P<br>計<br>画<br>・<br>準<br>備 | チーム形成(国保・衛生・広域等)             | ○    |        |       | □ |
| 2  |                            | 健康課題の把握                      | ○    |        |       | □ |
| 3  |                            | チーム内での情報共有                   | ○    |        |       | □ |
| 4  |                            | 保健事業の構想を練る(予算等)              | ○    |        |       | □ |
| 5  |                            | 医師会等への相談(情報提供)               | ○    |        |       | □ |
| 6  |                            | 糖尿病対策推進会議等への相談               | ○    |        |       | □ |
| 7  |                            | 情報連携方法の確認                    | ○    |        |       | □ |
| 8  |                            | 対象者選定基準検討                    |      | ○      |       | □ |
| 9  |                            | 基準に基づく該当者数試算                 |      | ○      |       | □ |
| 10 |                            | 介入方法の検討                      |      | ○      |       | □ |
| 11 |                            | 予算・人員配置の確認                   | ○    |        |       | □ |
| 12 |                            | 実施方法の決定                      |      | ○      |       | □ |
| 13 |                            | 計画書作成                        |      | ○      |       | □ |
| 14 |                            | 募集方法の決定                      |      | ○      |       | □ |
| 15 |                            | マニュアル作成                      |      | ○      |       | □ |
| 16 |                            | 保健指導等の準備                     |      | ○      |       | □ |
| 17 |                            | (外部委託の場合)<br>事業者との協議、関係者への共有 | ○    |        |       | □ |
| 18 |                            | 個人情報の取り決め                    | ○    |        |       | □ |
| 19 |                            | 苦情、トラブル対応                    | ○    |        |       | □ |
| 20 | D<br>受<br>診<br>勧<br>奨      | 介入開始(受診勧奨)                   |      | ○      |       | □ |
| 21 |                            | 記録、実施件数把握                    |      |        | ○     | □ |
| 22 |                            | かかりつけ医との連携状況把握               |      | ○      |       | □ |
| 23 |                            | レセプトにて受診状況把握                 |      |        | ○     | □ |
| 24 | D<br>保<br>健<br>指<br>導      | 募集(複数の手段で)                   |      | ○      |       | □ |
| 25 |                            | 対象者決定                        |      | ○      |       | □ |
| 26 |                            | 介入開始(初回面接)                   |      | ○      |       | □ |
| 27 |                            | 継続的支援                        |      | ○      |       | □ |
| 28 |                            | カンファレンス、安全管理                 |      | ○      |       | □ |
| 29 |                            | かかりつけ医との連携状況確認               |      | ○      |       | □ |
| 30 |                            | 記録、実施件数把握                    |      |        | ○     | □ |
| 31 | C<br>評<br>価<br>報<br>告      | 3ヶ月後実施状況評価                   |      |        | ○     | □ |
| 32 |                            | 6ヶ月後評価(健診・レセプト)              |      |        | ○     | □ |
| 33 |                            | 1年後評価(健診・レセプト)               |      |        | ○     | □ |
| 34 |                            | 医師会等への事業報告                   | ○    |        |       | □ |
| 35 |                            | 糖尿病対策推進会議等への報告               | ○    |        |       | □ |
| 36 | A<br>改<br>善                | 改善点の検討                       |      | ○      |       | □ |
| 37 |                            | マニュアル修正                      |      | ○      |       | □ |
| 38 |                            | 次年度計画策定                      |      | ○      |       | □ |

\* 平成29年7月10日 重症化予防(国保・後期広域)ワーキンググループ 糖尿病性腎症重症化予防の更なる展開 図表15を改変

## 2) 対象者の明確化

### (1) 対象者選定基準の考え方

対象者の選定基準にあたっては黒石市糖尿病性腎症重症化予防プログラムに準じ、抽出すべき対象者を以下とする。

- ① 医療機関未受診者、糖尿病治療中断者
- ② 糖尿病治療中の者
  - ア. 糖尿病性腎症で通院している者
  - イ. 糖尿病性腎症を発症していないが、高血圧、メタボリックシンドローム該当者等リスクを有する者

### (2) 選定基準に基づく該当者数の把握

#### ① 対象者の抽出

取り組みを進めるにあたって、選定基準に基づく該当者を把握する必要がある。その方法として、国保連が保有するレセプトデータ及び特定健診データを活用し該当者数把握を行う。腎症重症化ハイリスク者を抽出する際は「糖尿病性腎症病期分類」（糖尿病性腎症合同委員会）を基盤とする。（図表 26）

【図表 26】

| 糖尿病性腎症病期分類(改訂) 注1 |                                             |                                          |
|-------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|
| 病期                | 尿アルブミン値 (mg/gCr)<br>あるいは<br>尿蛋白値 (g/gCr)    | GFR (eGFR)<br>(ml/分/1.73m <sup>2</sup> ) |
| 第1期<br>(腎症前期)     | 正常アルブミン尿 (30 未満)                            | 30以上 注2                                  |
| 第2期<br>(早期腎症期)    | 微量アルブミン尿 (30~299) 注3                        | 30以上                                     |
| 第3期<br>(顕性腎症期)    | 顕性アルブミン尿 (300 以上)<br>あるいは<br>持続性蛋白尿 (0.5以上) | 30以上 注4                                  |
| 第4期<br>(腎不全期)     | 問わない 注5                                     | 30未満                                     |
| 第5期<br>(透析療法期)    | 透析療法中                                       |                                          |

糖尿病性腎症病期分類では尿アルブミン値及び腎機能(eGFR)で把握していく。

黒石市においては、特定健診にて血清クレアチニン検査、尿蛋白（定性）検査を必須項目として実施しているため腎機能（eGFR）の把握は可能であるが、尿アルブミンについては把握が難しい。CKD 診療ガイド 2012 では、尿アルブミン定量(mg/dl)に対応する尿蛋白を正常アルブミン尿と尿蛋白（-）、微量アルブミン尿と尿蛋白（±）、顕性アルブミン尿（+）としていることから、尿蛋白（定性）検査でも腎症病期の推測が可能となる。（参考資料 2）

## ② 基準に基づく該当者数の把握

レセプトデータと特定健診データを用い医療機関受診状況を踏まえて対象者数把握を行った。(図表 27)

黒石市において特定健診受診者のうち糖尿病未治療者は 148 人(38.4%・F)であった。また、40～74 歳における糖尿病治療者 904 人中のうち、特定健診受診者が 237 人(26.2%・G)であったが、35 人(14.8%・キ)は中断であった。

糖尿病治療者で特定健診未受診者 667 人(73.8%・I)のうち、過去に 1 度でも特定健診受診歴がある者 56 人(8.4%・イ)中 14 人は治療中断であることが分かった。

また、42 人(75.0%・カ)については継続受診中であるがデータが不明なため重症化予防に向けて医療機関と連携した介入が必要になってくる。

## ③ 介入方法と優先順位

図表 27 より黒石市における介入方法を以下の通りとする。

### 優先順位 1

#### 【受診勧奨】

- ① 糖尿病が重症化するリスクの高い医療機関未受診者 (F)・・・148 人
- ② 糖尿病治療中であったが中断者 (オ・キ)・・・49 人
  - ・介入方法として戸別訪問、個別面談、電話、手紙等に対応

### 優先順位 2

#### 【保健指導】

- ・糖尿病通院する患者のうち重症化するリスクの高い者 (ク)・・・202 人
- ・介入方法として戸別訪問、個別面談、電話、手紙等に対応
- ・医療機関と連携した保健指導

### 優先順位 3

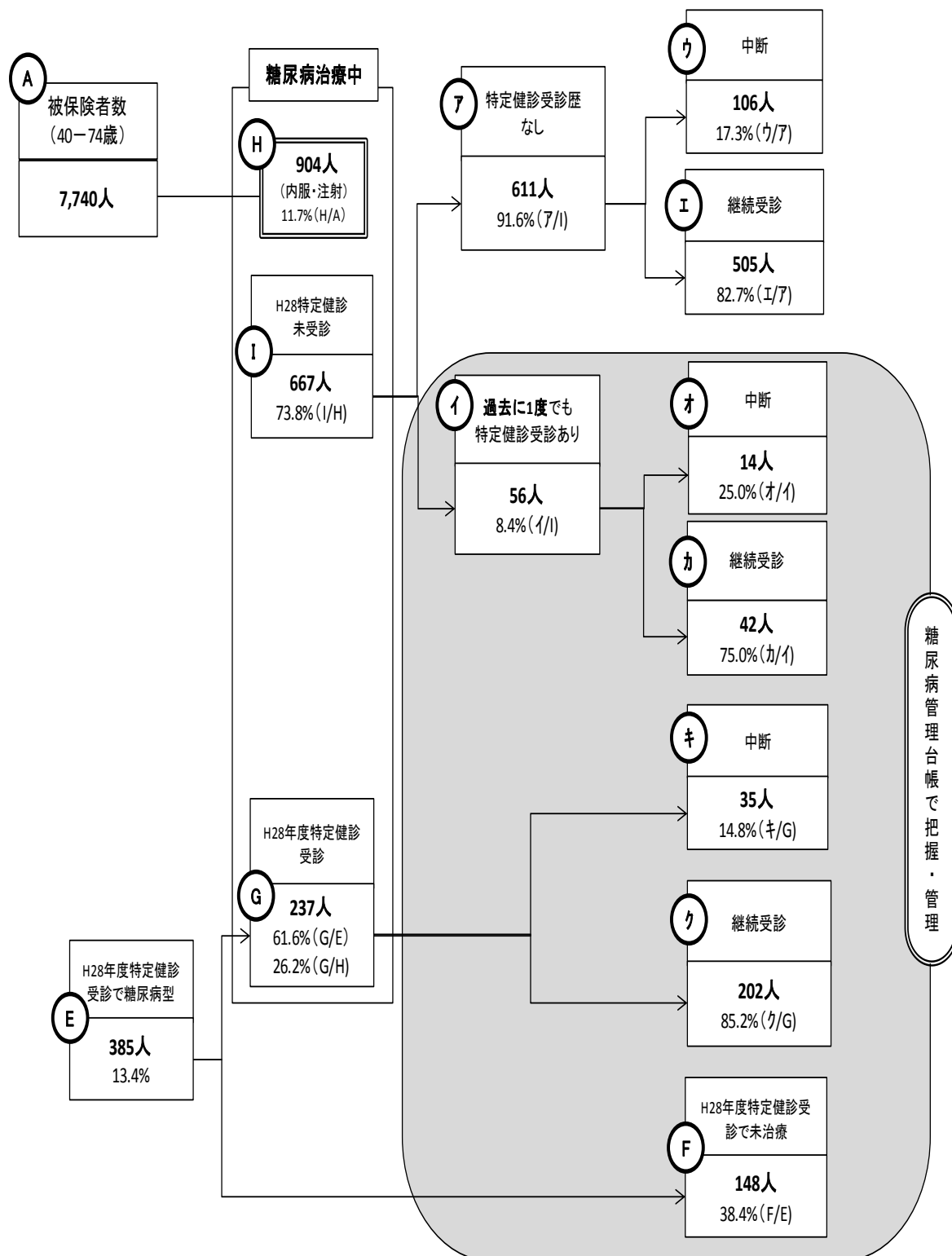
#### 【保健指導】

- ・過去に特定健診歴のある糖尿病治療者(カ)・・・42 人
- ・介入方法として戸別訪問、個別面談、電話、手紙等に対応
- ・医療機関と連携した保健指導

# 糖尿病重症化予防のための対象者の明確化(レセプトと健診データの突合)

【図表 27】

※「中断」は3か月以上レセプトがない者





### 3) 対象者の進捗管理

#### (1) 糖尿病管理台帳の作成

対象者の進捗管理は糖尿病管理台帳(参考資料 3) 及び年次計画表(参考資料 4)で行い、担当地区ごとに作成し管理していく。

##### 【糖尿病台帳作成手順】

(1) 健診データが届いたら治療の有無にかかわらず HbA1c 6.5%以上は以下の情報を管理台帳に記載する。

＊HbA1c6.5%以下でも糖尿病治療中の場合は記載

＊HbA1c6.5%以下でも空腹時血糖値 126mg/dl 以上、随時血糖値 200mg/dl 以上も記載する

＊当該年度の健診データのみだけでなく過去 5 年間のうち特定健診受診時に HbA1c6.5%以上になった場合は記載する

①HbA1c      ②血圧      ③体重      ④eGFR      ⑤尿蛋白

(2) 資格を確認する

(3) レセプトを確認し情報を記載する

##### ① 治療状況の把握

- ・ 特定健診の問診では服薬状況等の漏れがあるためレセプトで確認
- ・ 糖尿病、高血圧治療中の場合は診療開始日を確認
- ・ データヘルス計画の中長期目標である脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の有無について確認し、有りの場合は診療開始日を記入
- ・ がん治療、認知症、手術の有無についての情報も記載

(4) 管理台帳記載後、結果の確認

去年のデータと比較し介入対象者を試算する。

(5) 担当地区の対象者数の把握

① 未治療者・中断者(受診勧奨者)・・・197 人

② 腎症重症化ハイリスク者(保健指導対象者)・・・244 人

## 4) 保健指導の実施

### (1) 糖尿病性腎症病期及び生活習慣病リスクに応じた保健指導

糖尿病性腎症の発症・進展抑制には血糖値と血圧のコントロールが重要である。また、腎症の進展とともに大血管障害の合併リスクが高くなるため、肥満・脂質異常症、喫煙などの因子の管理も重要となってくる。黒石市においては、特定健診受診者を糖尿病性腎症病期分類及び生活習慣病のリスク因子を合わせて、対象者に応じた保健指導を考えていくこととする。また、対象者への保健指導については糖尿病治療ガイド、CKD 診療ガイド等を参考に作成した保健指導用教材を活用し行っていく。(図表 28)

【図表 28】

| 糖尿病治療ガイドを中心に重症化予防の資料を考える                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ★保健指導の順序は各個人の経年表をみて組み立てる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 糖尿病治療ガイドの治療方針の立て方(P29)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 資 料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>インスリン非依存状態:2型糖尿病</p> <p>① 病態の把握は検査値を中心に行われる</p> <div style="text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px;">経年表</div> <div style="font-size: 2em; margin: 0 10px;">→</div> </div> <p>② 自覚症状が乏しいので中断しがち</p> <p>③ 初診時にすでに合併症を認める場合が少なくない。<br/>→ 糖尿病のコントロールのみでなく、<br/>個々人の状況を確認し対応する</p>                                                                             | <p><b>未受診者の保健指導</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>ヘモグロビンA1cとは</li> <li>糖尿病の治療の進め方</li> <li>健診を受けた人の中での私の位置は？</li> <li>HbA1cと体重の変化</li> <li>HbA1cとGFRの変化</li> <li>糖尿病腎症の経過～私はどの段階？</li> <li>高血糖が続くと体に何が起こるのでしょうか？             <ol style="list-style-type: none"> <li>①糖尿病による網膜症</li> <li>②眼(網膜症)～失明直前まで自覚症状が出ません。だからこそ…～</li> <li>③糖尿病性神経障害とそのすずみ方</li> <li>④糖尿病性神経障害～起こる体の部位と症状のあらわれ方～</li> </ol> </li> <li>私の血管内皮を傷めているリスクは何だろう(グリコカリックス)</li> </ol>                           |
| <p>食事療法・運動療法の必要性</p> <p>① 糖尿病の病態を理解(インスリン作用不足という)「代謝改善」という言い方</p> <p>② 2～3ヶ月実施して目標の血糖コントロールが達成できない場合は薬を開始する</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;"> <p>○合併症をおこさない目標 HbA1c 7.0%未満</p> <p>○食事療法や運動療法だけで達成可能な場合</p> <p>○薬物療法で、低血糖などの副作用なく達成可能な場合</p> </div> <div style="font-size: 2em; margin-right: 10px;">}</div> <div> <p>6.0%未満</p> </div> </div> | <ol style="list-style-type: none"> <li>9. 糖尿病とはどういう病気なのでしょうか？</li> <li>10. 糖尿病のタイプ</li> <li>11. インスリンの仕事</li> <li>12. 食べ物を食べると、体は血糖を取り込むための準備をします</li> <li>13. 私はどのパターン？(抵抗性)</li> <li>14. なぜ体重を減らすのか</li> <li>15. 自分の腎機能の位置と腎の構造</li> <li>16. 高血糖と肥満は腎臓をどのように傷めるのでしょうか？</li> <li>17. 私のステージでは、心血管・末期腎不全のリスクは？</li> <li>18. 腎臓は</li> <li>19. なぜ血圧を130/80にするのでしょうか(A)(B)</li> <li>20. 血圧値で変化する腎機能の低下速度</li> <li>21. 血糖値で変化する腎機能の低下速度</li> <li>22. 血圧を下げる薬と作用</li> <li>□ 食の資料 … 別資料</li> </ol> |
| <p>薬物療法</p> <p>①経口薬、注射薬は少量～ 血糖コントロールの状態を見ながら増量</p> <p>②体重減少、生活習慣の改善によって血糖コントロールを見る</p> <p>③血糖コントロール状況をみて糖毒性が解除されたら薬は減量・中止になることもある</p> <p>④その他、年齢、肥満の程度、慢性合併症の程度肝・腎機能を評価</p> <p>⑤インスリン分泌能、インスリン抵抗性の程度を評価<br/>→ 経口血糖降下薬<br/>インスリン製剤<br/>GLP-1 受容体作動薬</p>                                                                                                                                              | <p>23. 薬を1回飲んだらやめられないけどと聞けど？</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">{</div> <div> <p>4. HbA1cと体重の変化</p> <p>5. HbA1cとGFRの変化</p> <p>6. 糖尿病腎症の経過～私はどの段階？</p> </div> <div style="margin-left: 10px;">}</div> </div> <p><b>薬が必要になった人の保健指導</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>24. 病態に合わせた経口血糖効果薬の選択</li> <li>25. 薬は体のもともとの働きを助けたりおさえたりして血糖を調節しています</li> <li>26. ビグアナイド薬とは</li> <li>27. チアゾリジン薬とは</li> <li>28. SGLT2阻害薬とは</li> </ol>    |

## (2) 二次健診等を活用した重症化予防対策

特定健診では尿蛋白定性検査のみの実施のため可逆的な糖尿病性腎症第 2 期を逃す恐れがある。腎症重症化ハイリスク者の増加抑制のため、対象者のうち尿蛋白定性（一）もしくは（±）の者へは尿中アルブミン定量検査を実施し、結果に基づき早期介入を行うことで腎症重症化予防を目指す。

## 5) 医療との連携

### (1) 医療機関未受診者について

医療機関未受診者・治療中断者を医療機関につなぐ場合、事前に地区医師会等と協議した紹介状等を使用する。

### (2) 治療中の者への対応

治療中の場合は糖尿病連携手帳を活用し、かかりつけ医より対象者の検査データの収集、保健指導への助言をもらう。かかりつけ医、専門医との連携にあたっては黒石市糖尿病性腎症重症化予防プログラムに準じて行っていく。

## 6) 高齢者福祉部門(介護保険部局)との連携

受診勧奨や保健指導を実施していく中で生活支援等の必要が出てきた場合は地域包括支援センター等と連携していく。

## 7) 評価

評価を行うにあたっては、短期的評価・中長期的評価の視点で考えていく。短期的評価についてはデータヘルス計画評価等と合わせ年 1 回行うものとする。その際は糖尿病管理台帳の情報及び KDB 等の情報を活用していく。

また、中長期的評価においては様式 6-1 糖尿病性腎症重症化予防取り組み評価表（参考資料 5）を用いて行っていく。

### (1) 短期的評価(毎年把握)

- ① 対象者数、個別に働きかけを行った数
- ② かかりつけ医と連携した対応数
- ③ CKD 重症度分類のステージの維持・改善
- ④ 健診受診率等
  - ア. 保健指導実施率

イ. 糖尿病管理台帳から介入前後の検査値の変化を比較

○HbA1c の変化

○eGFR の変化（1 年で 25%以上の低下、1 年で 5 ml/1.73 m<sup>2</sup>以上低下）

○尿蛋白の変化

○服薬状況の変化

## 8) 実施期間及びスケジュール

4 月 対象者の選定基準の決定

5 月 対象者の抽出（概数の試算）、介入方法、実施方法の決定

5 月～特定健診結果が届き次第糖尿病管理台帳に記載。台帳記載後順次、対象者へ介入（通年）

## 2. 虚血性心疾患重症化予防

### 1) 基本的な考え方

虚血性心疾患重症化予防の取り組みにあたっては、脳心血管病予防に関する包括的リスク管理チャート 2015、虚血性心疾患の一次予防ガイドライン 2012 改訂版、血管機能非侵襲的評価法に関する各学会ガイドライン等に基づいて進めていく。(参考資料 6)

### 2) 対象者の明確化

#### (1) 対象者選定基準の考え方

受診勧奨者及び保健指導対象者の選定基準にあたっては脳心血管予防に関する包括的リスク管理チャートに基づいて考えていく。(参考資料 6)

#### (2) 重症化予防対象者の抽出

##### ①心電図検査からの把握

心電図検査は虚血性心疾患重症化予防において重要な検査の 1 つである。「安静時心電図に ST-T 異常などがある場合は、生命予後の予測指標である」(心電図健診判定マニュアル：日本人間ドック学会画像検査判定ガイドライン作成委員会)ことから心電図検査所見において ST 変化は、心筋虚血を推測する所見であり、その所見のあった場合は血圧、血糖等のリスクと合わせて医療機関で判断してもらう必要がある。黒石市において健診受診者のうち ST 所見があったのは 185 人(6.3%)であった(図表 29)。ST 所見あり 185 人中のうち 151 人は要精査であり、その後の受診状況をみると 98 人(64.9%)は受診あり、53 人(35.1%)は未受診であった(図表 30)。医療機関未受診者の中にはメタボリックシンドローム該当者や血圧、血糖などのリスクを有する者もいることから対象者の状態に応じて受診勧奨を行う必要がある。

心電図検査結果

【図表 29】

|        | 健診受診者(a) |        | 心電図検査(b) |          |           |          |           |          |         |          |
|--------|----------|--------|----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|---------|----------|
|        |          |        |          |          | ST所見あり(c) |          | その他の所見(d) |          | 異常なし(e) |          |
|        | (人)      | (%)    | (人)      | (b/a)(%) | (人)       | (c/b)(%) | (人)       | (d/b)(%) | (人)     | (e/b)(%) |
| 平成28年度 | 2,948    | 100.0% | 2,948    | 100.0%   | 185       | 6.3%     | 483       | 16.4%    | 2,280   | 77.3%    |

(データ出典：地域健康支援システム健康カルテ)

ST 有所見者の状況

【図表 30】

| 平成28年度 | ST所見あり(a) |        | 要経過観察・要指導(b) |          | 医療継続(c) |          | 要精密検査(d) |          | 医療機関受診あり(e) |          | 受診なし(f) |          |
|--------|-----------|--------|--------------|----------|---------|----------|----------|----------|-------------|----------|---------|----------|
|        |           |        |              |          |         |          |          |          |             |          |         |          |
|        | (人)       | (%)    | (人)          | (b/a)(%) | (人)     | (c/a)(%) | (人)      | (d/a)(%) | (人)         | (e/d)(%) | (人)     | (f/d)(%) |
|        | 185       | 100.0% | 4            | 2.2%     | 30      | 16.2%    | 151      | 81.6%    | 98          | 64.9%    | 53      | 35.1%    |

### 3) 保健指導の実施

#### (1) 受診勧奨及び保健指導

虚血性心疾患の予防には、図表 31 の問診が重要である。対象者が症状を理解し、症状の変化から医療受診の早期対応により重症化の予防につながる。

保健指導の実施にあたっては対象者に応じた保健指導を行う。その際、保健指導教材を活用し対象者がイメージしやすいように心がける。治療が必要にもかかわらず医療機関未受診である場合は受診勧奨を行う。また、過去に治療中であったにもかかわらず中断していることが把握された場合も同様に受診勧奨を行う。

【図表 31】

#### 虚血性心疾患に関する症状

- ・少なくとも15秒以上症状が持続
- ・同じような状況で症状がある
- ・「痛い」のではなく「圧迫される」「締め付けられる」「違和感」がある
- ・首や肩、歯へ放散する痛み
- ・冷汗や吐気を伴う

| 症状の現れ方      | 労作性狭心症              | 不安定狭心症              | 急性心筋梗塞              |
|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| どんな時に症状があるか | 労作時                 | 安静時・労作時間関係なく        |                     |
| 症状の期間       | 3週間同じような症状          | 3週間以内に症状出現<br>徐々に悪化 | 急な激しい胸部痛            |
| 時間          | 3～5分程度<br>(休むとよくなる) | 数分～20分程度            | 20分以上<br>(安静でも寛解せず) |

#### (2) 二次健診の実施

虚血性心疾患重症化予防対象者は、参考資料 7 に基づき健診結果と合わせて血管変化を早期に捉え、介入していく必要がある。血管機能非侵襲的評価法に関するガイドライン

JCS2013 より「心血管疾患の主要原因である動脈硬化病変には、プラークと血管機能不全の2つの側面がある。プラークについては画像診断の進歩により、正確な評価ができるようになった。血管不全を評価する血管機能検査には、血管内皮機能検査、脈波伝播速度(PWV)、心臓足首血管指数(CAVI)、足関節上腕血圧比(ABI)などがある。」「最も優れている画像診断の一つとして、頸動脈超音波による頸動脈 IMT(内膜中膜複合体厚)の測定がある」「血液、尿生体組織に含まれる体内環境の変化を示すバイオマーカーのなかにも、心血管イベントの予測能が優れたものが存在する。代表的なものとして尿中アルブミンがあげられる」とあることから対象者へは二次健診において、これらの検査を実施していく。

### (3) 対象者の管理

「冠動脈疾患予防からみた LDL コレステロール管理目標設定のための吹田スコアを用いたフローチャート」(動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2017)によると糖尿病、慢性腎臓病(CKD)が高リスクであることから虚血性心疾患重症化予防対象者の対象者の管理は糖尿病管理台帳で行うこととする。なお糖尿病管理台帳には合併症の有無として虚血性心疾患の診療開始日も記載できるようになっている。また、糖尿病管理台帳にはない LDL コレステロールに関連する虚血性心疾患の管理については今後検討していく。

## 4) 医療との連携

虚血性心疾患重症化予防のために、未治療や治療中断であることを把握した場合には受診勧奨を行い治療中の者へは血管リスク低減に向けた医療機関と連携した保健指導を実施していく。医療の情報についてはかかりつけ医や対象者、KDB 等を活用しデータを収集していく。

## 5) 高齢者福祉部門(介護保険部局)との連携

受診勧奨や保健指導を実施していく中で生活支援等の必要が出てきた場合は地域包括支援センター等と連携していく。

## 6) 評価

評価を行うにあたっては、短期的評価・中長期的評価の視点で考えていく。短期的評価についてはデータヘルス計画評価等と合わせ年 1 回行うものとする。その際は糖尿病管理台帳の情報及び KDB 等の情報を活用していく。

また、中長期的評価においては他の糖尿病性腎症・脳血管疾患等と合わせて行っていく。

## (1) 短期的評価

高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム、LDL コレステロール等重症化予防対象者の減少。

## 7) 実施期間及びスケジュール

4 月 対象者の選定基準の決定

5 月 対象者の抽出(概数の試算)、介入方法、実施方法の決定

5 月～特定健診結果が届き次第糖尿病管理台帳に記載。台帳記載後順次、対象者へ介入(通年)



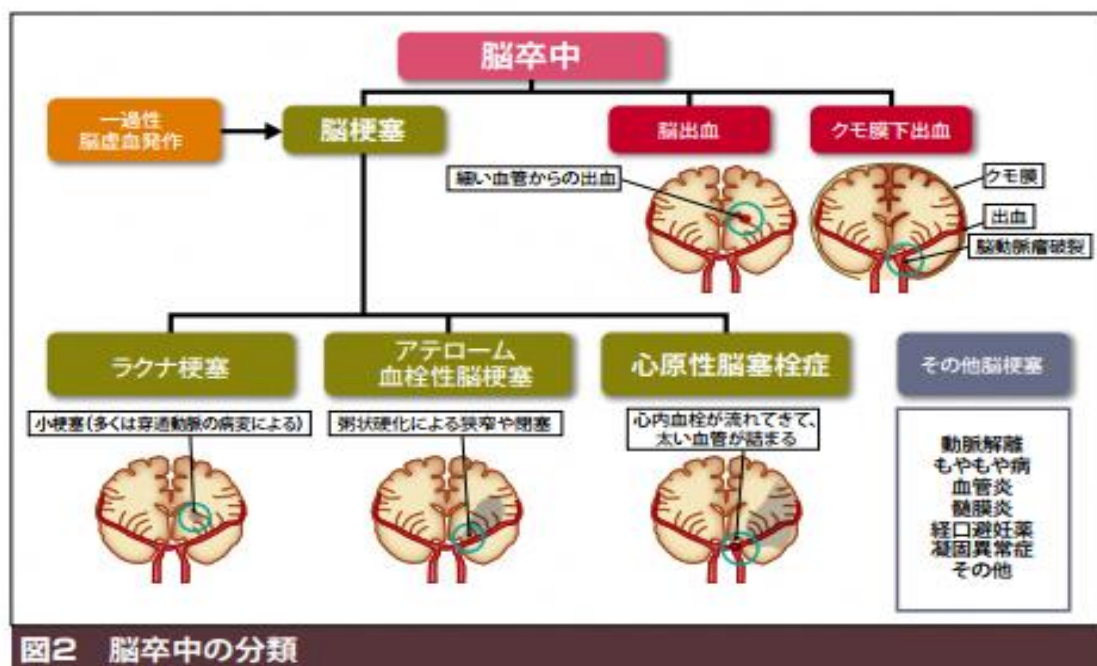
### 3. 脳血管疾患重症化予防

#### 1) 基本的な考え方

脳血管疾患重症化予防の取り組みにあたっては脳卒中治療ガイドライン、脳卒中予防への提言、高血圧治療ガイドライン等に基づいて進めていく。(図表 32、33)

【脳卒中の分類】

【図表 32】



(脳卒中予防の提言より引用)

#### 脳血管疾患とリスク因子

【図表 33】

| リスク因子<br>(○はハイリスク群) |             | 高血圧 | 糖尿病 | 脂質異常<br>(高LDL) | 心房細動 | 喫煙 | 飲酒 | メタボリック<br>シンドローム | 慢性腎臓病<br>(CKD) |
|---------------------|-------------|-----|-----|----------------|------|----|----|------------------|----------------|
| 脳<br>梗<br>塞         | ラクナ梗塞       | ●   |     |                |      |    |    | ○                | ○              |
|                     | アテローム血栓性脳梗塞 | ●   | ●   | ●              |      | ●  | ●  | ○                | ○              |
|                     | 心原性脳塞栓症     | ●   |     |                | ●    |    |    | ○                | ○              |
| 脳<br>出<br>血         | 脳出血         | ●   |     |                |      |    |    |                  |                |
|                     | くも膜下出血      | ●   |     |                |      |    |    |                  |                |

## 2) 対象者の明確化

### (1) 重症化予防対象者の抽出

重症化予防対象者の抽出にあたっては図表 34 に基づき特定健診受診者の健診データより実態を把握する。その際、治療の有無の視点も加えて分析することで受診勧奨対象者の把握が明確になる。

【図表 34】

|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|--------------------------------------|--------------------------|---------|---------------------------------|-------------------|-------------------------------|----------------------|--------------------|--|---------|--|-------|--|
| レセプトデータ、介護保険データ、その他統計資料等に基づいて健康課題を分析 | クモ膜下出血(7%)               |         |                                 |                   | 脳出血(18%)                      |                      | 脳梗塞(75%)           |  | 労作性狭心症  |  | 安静狭心症 |  |
|                                      | 心原性脳塞栓症(27.7%)           |         |                                 |                   | ラクナ梗塞(31.9%)                  |                      | アテローム血栓性脳梗塞(33.9%) |  | 非心原性脳梗塞 |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      | 心原性脳塞栓症(27.7%)           |         |                                 |                   | ラクナ梗塞(31.9%)                  |                      | アテローム血栓性脳梗塞(33.9%) |  |         |  |       |  |
|                                      | 心原性脳塞栓症(27.7%)           |         |                                 |                   | ラクナ梗塞(31.9%)                  |                      | アテローム血栓性脳梗塞(33.9%) |  |         |  |       |  |
|                                      | 心原性脳塞栓症(27.7%)           |         |                                 |                   | ラクナ梗塞(31.9%)                  |                      | アテローム血栓性脳梗塞(33.9%) |  |         |  |       |  |
|                                      | 心原性脳塞栓症(27.7%)           |         |                                 |                   | ラクナ梗塞(31.9%)                  |                      | アテローム血栓性脳梗塞(33.9%) |  |         |  |       |  |
|                                      | 心原性脳塞栓症(27.7%)           |         |                                 |                   | ラクナ梗塞(31.9%)                  |                      | アテローム血栓性脳梗塞(33.9%) |  |         |  |       |  |
|                                      | 心原性脳塞栓症(27.7%)           |         |                                 |                   | ラクナ梗塞(31.9%)                  |                      | アテローム血栓性脳梗塞(33.9%) |  |         |  |       |  |
| 心原性脳塞栓症(27.7%)                       |                          |         |                                 | ラクナ梗塞(31.9%)      |                               | アテローム血栓性脳梗塞(33.9%)   |                    |  |         |  |       |  |
| 優先すべき課題の明確化                          | 高血圧症                     | 心房細動    | 脂質異常症                           | メタボリックシンドローム      | 糖尿病                           | 慢性腎臓病(CKD)           |                    |  |         |  |       |  |
| 科学的根拠に基づき健診結果から対象者の抽出                | 高血圧治療ガイドライン2009(日本高血圧学会) | 心房細動    | 動脈硬化性疾患予防ガイドライン2012年版(日本動脈硬化学会) | メタボリックシンドロームの診断基準 | 糖尿病治療ガイドライン2012・2013(日本糖尿病学会) | CKD診療ガイド2012(日本腎臓学会) |                    |  |         |  |       |  |
| 重症化予防対象                              | Ⅱ度高血圧以上                  | 心原性心房細動 | LDL-C 180mg/dl以上                | 中性脂肪 300mg/dl以上   | HbA1c(NGSP) 6.5%以上(治療中70%以上)  | 蛋白尿(2+)以上            |                    |  |         |  |       |  |
| 受診者数                                 | 149                      | 56      | 108                             | 100               | 163                           | 28                   |                    |  |         |  |       |  |
| 対象者数                                 | 52%                      | 1.3%    | 3.7%                            | 3.5%              | 5.7%                          | 1.0%                 |                    |  |         |  |       |  |
| 治療なし                                 | 77                       | 14      | 94                              | 83                | 93                            | 4                    |                    |  |         |  |       |  |
| (再掲)特定保健指導                           | 35                       | 7       | 22                              | 23                | 23                            | 2                    |                    |  |         |  |       |  |
| 治療中                                  | 72                       | 42      | 14                              | 17                | 70                            | 24                   |                    |  |         |  |       |  |
|                                      | 66%                      | 2.9%    | 2.7%                            | 3.3%              | 29.4%                         | 1.7%                 |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |
|                                      |                          |         |                                 |                   |                               |                      |                    |  |         |  |       |  |

脳血管疾患において、高血圧は最も重要な危険因子である。重症化予防対象者をみるとⅡ度高血圧以上が 149 人(5.2%)であり、149 人のうち 77 人は未治療者であった。また未治療者のうち 24 人(31.2%)は臓器障害の所見がみられたため早急な受診勧奨が必要である。さらに、治療中であってもⅡ度高血圧であった者も 72 人(6.6%)いることがわかった。治療中でリスクを有する場合は医療機関と連携した保健指導が必要となってくる。

## (2) リスク層別化による重症化予防対象者の把握

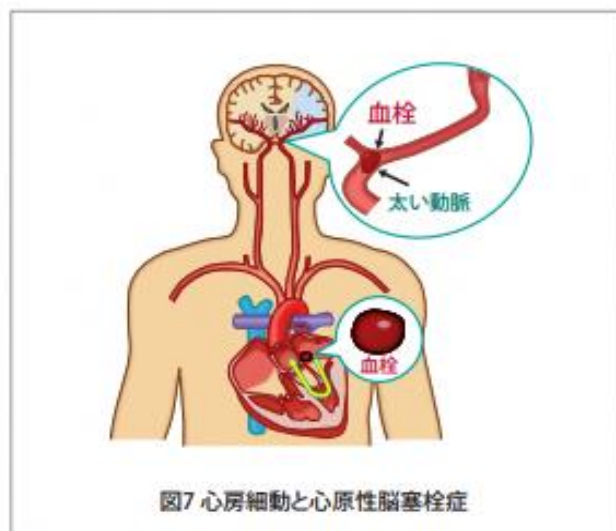
脳血管疾患において高血圧は最大の危険因子であるが、高血圧以外の危険因子との組み合わせにより脳心腎疾患など臓器障害の程度と深く関与している。そのため健診受診者においても高血圧と他リスク因子で層別化し対象者を明確にしていく必要がある。(図表 35)

【図表 35】

| 特定健診受診結果より（降圧薬治療者を除く） |                |              |                   |                   |                             |                     |                 |                                          |                                          |               |
|-----------------------|----------------|--------------|-------------------|-------------------|-----------------------------|---------------------|-----------------|------------------------------------------|------------------------------------------|---------------|
|                       | 血圧分類<br>(mmHg) | 至適<br>血圧     | 正常<br>血圧          | 正常高値<br>血圧        | I 度<br>高血圧                  | II 度<br>高血圧         | III 度<br>高血圧    | 低リスク群                                    | 中リスク群                                    | 高リスク群         |
|                       |                | ～119<br>/～79 | 120～129<br>/80～84 | 130～139<br>/85～89 | 140～159<br>/90～99           | 160～179<br>/100～109 | 180以上<br>/110以上 | 3ヶ月以内の<br>指導で<br>140/90以上<br>なら降圧薬治<br>療 | 1ヶ月以内の<br>指導で<br>140/90以上<br>なら降圧薬治<br>療 | ただちに<br>降圧薬治療 |
| リスク層<br>(血圧以外のリスク因子)  | 1,782          | 632<br>35.5% | 382<br>21.4%      | 374<br>21.0%      | 317<br>17.8%                | 64<br>3.6%          | 13<br>0.7%      | 24<br>1.3%                               | 171<br>9.6%                              | 199<br>11.2%  |
| リスク第1層                | 234<br>13.1%   | 128<br>20.3% | 47<br>12.3%       | 30<br>8.0%        | 24<br>7.6%                  | 5<br>7.8%           | 0<br>0.0%       | 24<br>100%                               | 5<br>2.9%                                | 0<br>0.0%     |
| リスク第2層                | 1,023<br>57.4% | 364<br>57.6% | 249<br>65.2%      | 205<br>54.8%      | 166<br>52.4%                | 31<br>48.4%         | 8<br>61.5%      | --                                       | 166<br>97.1%                             | 39<br>19.6%   |
| リスク第3層                | 525<br>29.5%   | 140<br>22.2% | 86<br>22.5%       | 139<br>37.2%      | 127<br>40.1%                | 28<br>43.8%         | 5<br>38.5%      | --                                       | --                                       | 160<br>80.4%  |
| 再掲）<br>重複あり           | 糖尿病            | 168<br>32.0% | 48<br>34.3%       | 24<br>27.9%       | 47<br>33.8%                 | 35<br>27.6%         | 12<br>42.9%     | 2<br>40.0%                               |                                          |               |
|                       | 慢性腎臓病（CKD）     | 177<br>33.7% | 56<br>40.0%       | 27<br>31.4%       | 42<br>30.2%                 | 39<br>30.7%         | 12<br>42.9%     | 1<br>20.0%                               |                                          |               |
|                       | 3個以上の危険因子      | 279<br>53.1% | 52<br>37.1%       | 49<br>57.0%       | 81<br>58.3%                 | 77<br>60.6%         | 17<br>60.7%     | 3<br>60.0%                               |                                          |               |
|                       |                |              |                   |                   | （参考）高血圧治療ガイドライン2014 日本高血圧学会 |                     |                 |                                          |                                          |               |

表 35 は血圧に基づいた脳心血管リスク層別化である。降圧薬治療者を除いているため高リスク群にあたる①、②については早急な受診勧奨が必要になってくる。

### (3) 心電図検査における心房細動の実態



（脳卒中予防の提言より引用）

心原性脳塞栓症とは心臓にできた血栓が血流によって脳動脈に流れ込み、比較的大きな動脈を突然詰まらせて発症し、脳梗塞の中でも「死亡」や「寝たきり」になる頻度が高い。心房細動は脳梗塞のリスクであり心電図検査によって早期に発見することが可能である。図表 36 は特定健診受診者における心房細動の有所見の状況である。

特定健診受診者における心房細動の有所見の状況

【図表 36】

| 平成28年度 | 心房細動有所見者(a) |        |         |          |          |          |             |          |         |          |
|--------|-------------|--------|---------|----------|----------|----------|-------------|----------|---------|----------|
|        |             |        | 医療継続(b) |          | 要精密検査(c) |          |             |          |         |          |
|        | (人)         | (%)    |         |          |          |          | 医療機関受診あり(d) |          | 受診なし(e) |          |
|        | (人)         | (%)    | (人)     | (b/a)(%) | (人)      | (c/a)(%) | (人)         | (d/c)(%) | (人)     | (e/c)(%) |
|        | 59          | 100.0% | 34      | 57.6%    | 25       | 42.4%    | 16          | 64.0%    | 9       | 36.0%    |

心電図検査において心房細動の所見ありが 59 人であった。59 人のうち 34 人は既に治療が開始されていたが、25 人は要精査であり、その後の受診状況をみると 9 人が未受診であった。（図表 36）

心房細動は、脳梗塞のリスクであり継続受診及び医療機関への受診勧奨が必要である。

## 3) 保健指導の実施

### (1) 受診勧奨及び保健指導

保健指導の実施にあたっては対象者に応じた保健指導を行う。その際、保健指導教材を活用し対象者がイメージしやすいように心がける。治療が必要にもかかわらず医療機関未受診である場合は受診勧奨を行う。また、過去に治療中であつたにもかかわらず中断していることが把握された場合も同様に受診勧奨を行う。治療中であるがリスクがある場合は医療機関と連携した保健指導を行う。

## (2) 二次健診の実施

脳血管疾患重症化予防対象者において健診結果と合わせて血管変化を早期に捉え、介入していく必要がある。血管機能非侵襲的評価法に関するガイドライン JCS2013 より「心血管疾患の主要原因である動脈硬化病変には、プラークと血管機能不全の2つの側面がある。プラークについては画像診断の進歩により、正確な評価ができるようになった。血管不全を評価する血管機能検査には、血管内皮機能検査、脈波伝播速度(PWV)、心臓足首血管指数(CAVI)、足関節上腕血圧比(ABI)などがある。」「最も優れている画像診断の一つとして、頸動脈超音波による頸動脈 IMT(内膜中膜複合体厚)の測定がある」「血液、尿生体組織に含まれる体内環境の変化を示すバイオマーカーのなかにも、心血管イベントの予測能が優れたものが存在する。代表的なものとして尿中アルブミンがあげられる」とあることから対象者へは二次健診において、これらの検査を実施していく。

## (3) 対象者の管理

### ① 高血圧者の管理

過去の健診受診歴なども踏まえ、Ⅱ度高血圧者を対象に血圧、血糖、eGFR、尿蛋白、服薬状況の経過を確認し、未治療者や中断者の把握に努め受診勧奨を行っていく。

### ② 心房細動の管理台帳

健診受診時の心電図検査において心房細動が発見された場合は医療機関への継続的な受診ができるように台帳を作成し経過を把握していく。

## 4) 医療との連携

脳血管疾患重症化予防のために、未治療や治療中断であることを把握した場合には受診勧奨を行い治療中の者へは血管リスク低減に向けた医療機関と連携した保健指導を実施していく。医療の情報についてはかかりつけ医や対象者、KDB 等を活用しデータを収集していく。

## 5) 高齢者福祉部門(介護保険部局)との連携

受診勧奨や保健指導を実施していく中で生活支援等の必要が出てきた場合は地域包括支援センター等と連携していく。

## 6) 評価

評価を行うにあたっては、短期的評価・中長期的評価の視点で考えていく。短期的評価についてはデータヘルス計画評価等と合わせ年 1 回行うものとする。その際は糖尿病管理台帳の情報及びKDB等の情報を活用していく。

また、中長期的評価においては他の糖尿病性腎症・脳血管疾患等と合わせて行っていく。

### (1) 短期的評価

高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム等重症化予防対象者の減少

## 7) 実施期間及びスケジュール

4月 対象者の選定基準の決定

5月 対象者の抽出(概数の試算)、介入方法、実施方法の決定

5月～特定健診結果が届き次第糖尿病管理台帳に記載。台帳記載後順次、対象者へ介入(通年)

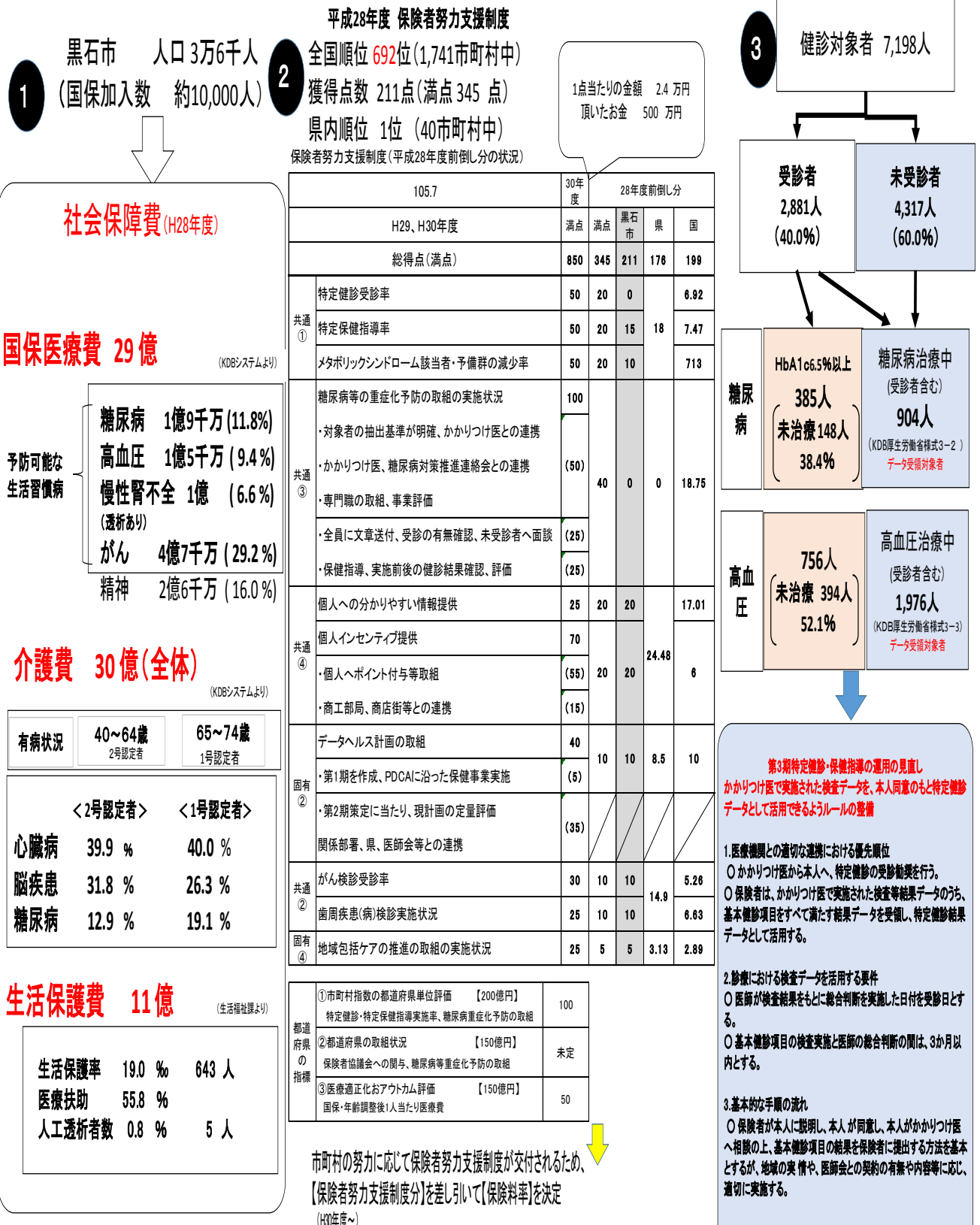
## Ⅲ ポピュレーションアプローチ

ポピュレーションアプローチとして、生活習慣病の重症化により医療費や介護費等社会保障費の増大につながっている実態や、その背景にある地域特性を明らかにするために個人の实態と社会環境等について広く市民へ周知していく。(図表 37・38)

【図表 37】

# 保険者努力支援制度の視点で、黒石市の社会保障費と予防・健康管理をみる

(KDB H28年度参照)





【図表 38】

## 健診結果と生活の傾向を見る

## 1. からだの実態

## ①青森県の健診の異常値を見る(H26)

| 項目               | 全国順位 |
|------------------|------|
| BMI25以上          | 3位   |
| GPT              | 1位   |
| 中性脂肪 300以上       | 37位  |
| 空腹時血糖 126以上      | 2位   |
| HbA1c6.5以上       | 3位   |
| HbA1c8.4以上       | 23位  |
| 収縮期血圧Ⅱ度(160)以上   | 9位   |
| 収縮期血圧Ⅲ度(180)以上   | 8位   |
| 拡張期血圧 100以上      | 1位   |
| LDLコレステロール 160以上 | 15位  |
| LDLコレステロール 180以上 | 13位  |

厚労省NDBオープンデータより

## ②黒石市糖尿病の入院・入院外(H28)

| 入院     | 入院外   |
|--------|-------|
| 県内 14位 | 県内 1位 |

KDBより

H27

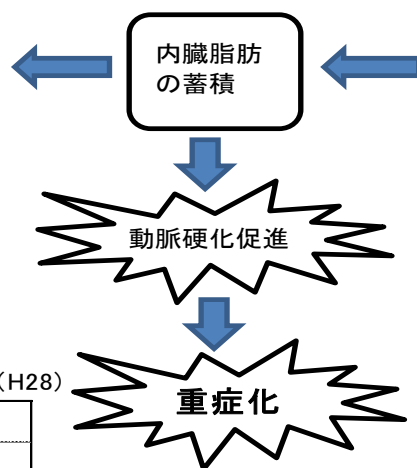
| 項目           | 全国順位 |
|--------------|------|
| 高血圧症の服薬      | 2位   |
| 脂質異常症の服薬     | 30位  |
| 糖尿病の服薬       | 3位   |
| メタボ該当・予備群 女性 | 19位  |
| 人工透析患者数      | 20位  |
| 新規透析導入者      | 10位  |

## 2. 青森県の食の実態(H26～H28の平均)

県庁所在地ランキング

| 項目         | 順位 | 項目     | 順位  |
|------------|----|--------|-----|
| 食塩         | 1位 | やきとり   | 1位  |
| みそ         | 3位 | 卵      | 8位  |
| しょう油       | 3位 | 弁当     | 37位 |
| 豆腐         | 1位 | スナック菓子 | 10位 |
| 梅干し        | 2位 | ソーセージ  | 1位  |
| 中華めん       | 2位 | 塩干し魚介  | 1位  |
| カップ麺       | 1位 | 魚介の加工品 | 1位  |
| インスタンス麺    | 2位 | マヨネーズ  | 2位  |
| コーヒー飲料     | 1位 | 油脂全体   | 7位  |
| 炭酸飲料、ジュース類 | 1位 | 酒類     | 3位  |
| 喫煙男性       | 2位 | 野菜全体   | 19位 |

総務省家計調査より



## 第5章 地域包括ケアに係る取組

「団塊の世代がより高齢になり死亡者数がピークを迎える 2040(平成 52)年に向け、急増し変化するニーズに対応するため、限られた人材と財源を前提として、いかにして、要介護リスクが高まる年齢を後ろ倒しにできるか、すなわち、「予防」を積極的に推進し需要を抑制できるかが重要になる。」と地域包括ケア研究会の報告書が公表された。重度の要介護状態となる原因として、生活習慣病の重症化によるものが多くを占めている。要介護になる原因疾患のうち脳血管疾患、糖尿病性腎症による人工透析等、生活習慣病の重症化に起因するものは予防可能であり、国保加入者の重症化予防を推進することが要介護認定者の減少、市民一人ひとりの健康寿命の延伸に繋がる。要介



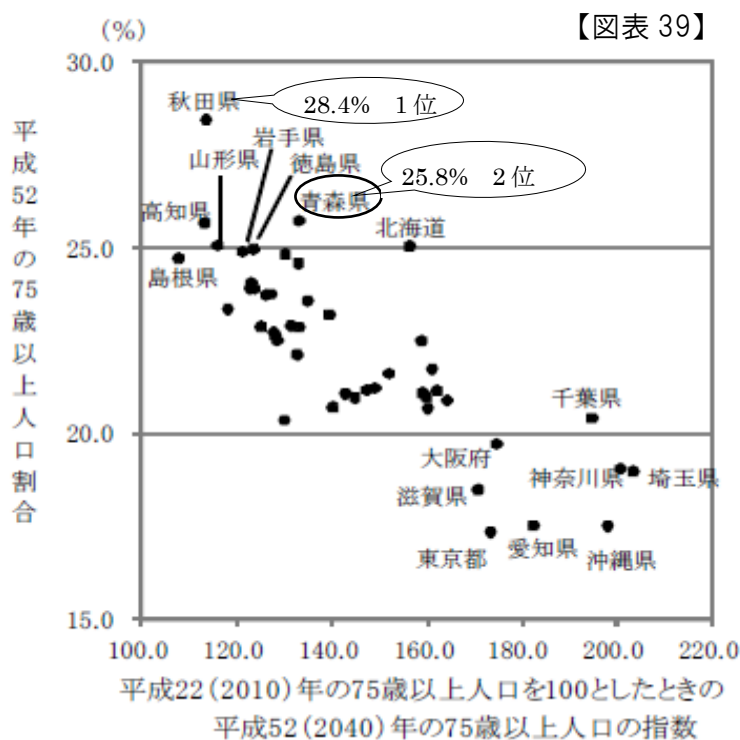
護状態により地域で暮らせなくなる人を少しでも減らしていくためには、要介護に至った背景を知り、それを踏まえ KDB・レセプトデータを活用したハイリスク対象者を抽出して保健指導を実施する。

第 4 章の重症化予防の取り組みそのものが介護予防として捉える事ができる。本県の 75 歳以上人口の将来推計割合は、2015 年の 15.4%から 2040 年には 25.8%となり、全国で 2 番目の高水準になると推計されている。(図表 39)

全体に国保では、被保険者のうち 65 歳以上高齢者の割合が高く、医療費に占める前期高齢者に係る医療費の割合も過半数を超えている。このような状況に鑑みれば、高齢者が地域で元気に暮らし、医療サービスをできるだけ必要としないようにするための対策は国保にとっても市町村にとっても非常に重要である。

### 2040 年の 75 歳以上推計人口

平成 52(2040)年の 75 歳以上人口の指数(平成 22 年=100)と 75 歳以上人口の割合



国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」平成 25 年3月推計より

高齢期は個人差の大きい年代であり、高齢者の特性を踏まえ、個人の状況に応じた包括的な支援に繋げて行くためには、医療・介護・保健・福祉など各種サービスが相まって高齢者を支える地域包括ケアの構築が必要となる。かかりつけ医や薬剤師、ケアマネジャー、ホームヘルパー等の地域の医療・介護・保健・福祉サービスの関係者とのネットワークや情報共有の仕組みによる地域包括ケアの構築が地域で元気に暮らしていく市民を増やしていくことに繋がる。

## 第6章 計画の評価・見直し

### 1. 評価の時期

計画の見直しは、3年後の平成32年度に進捗確認のための中間評価を行う。

また、計画の最終年度の平成35年度においては、次の期の計画の策定を円滑に行うための準備も考慮に入れて評価を行う必要がある。

### 2. 評価方法・体制

保険者は、健診・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図ることが求められており、保険者努力支援制度においても4つの指標での評価が求められている。

※評価における4つの指標（参考資料8）

|                                       |                                                                           |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| ストラクチャー<br>(保健事業実施のための体制・システムを整えているか) | ・事業の運営状況を定期的に管理できる体制を整備しているか。(予算等も含む)<br>・保健指導実施のための専門職の配置<br>・KDB活用環境の確保 |
| プロセス<br>(保健事業の実施過程)                   | ・保健指導等の手順・教材はそろっているか<br>・必要なデータは入手できているか。<br>・スケジュールどおり行われているか。           |
| アウトプット<br>(保健事業の実施量)                  | ・特定健診受診率、特定保健指導率<br>・計画した保健事業を実施したか。<br>・保健指導実施数、受診勧奨実施数など                |
| アウトカム<br>(成果)                         | ・設定した目標に達することができたか<br>(検査データの変化、医療費の変化、糖尿病等生活習慣病の有病者の変化、要介護率など)           |

具体的な評価方法は、国保データベース（KDB）システムに毎月、健診・医療・介護のデータが収載されるので、受診率・受療率、医療の動向等は、保健指導に係る保健師・栄養士等が、自身の地区担当の被保険者については定期的に行う。

また、特定健診の国への実績報告後のデータを用いて、経年比較を行うとともに、個々の健診結果の改善度を評価する。特に、直ちに取り組むべき課題として重症化予防事業の実施状況は、毎年とりまとめ、国保連に設置している保健事業支援・評価委員会の指導・助言等を活用することが望ましいとされている。

## 第7章 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い

### 1. 計画の公表・周知

計画は、被保険者や保健医療関係者等が容易に知りえるべきものとするのが重要であり、このため、国指針において、公表するものとされている。

具体的な方策としては、ホームページや広報誌を通じた周知のほか、地域の医師会等などの関係団体経由で医療機関等に周知する。

これらの公表・配布に当たっては、被保険者、保健医療関係者の理解を促進するため、計画の要旨等をまとめる等の工夫が必要である。

### 2. 個人情報の取扱い

保険者等においては、個人情報の保護に関する各種法令・ガイドラインに基づき、庁内等での利用、外部委託事業者への業務委託等の各場面で、その保有する個人情報の適切な取り扱いが確保されるよう措置を講じる。

## 参考資料

- 参考資料 1 様式 6-1 国・県・同規模平均と比べてみた黒石市の位置  
経年変化（経年でみた黒石市の位置 様式 6-1 再掲）
- 参考資料 2 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合
- 参考資料 3 糖尿病管理台帳
- 参考資料 4 糖尿病管理台帳からの年次計画
- 参考資料 5 様式 6-1 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価
- 参考資料 6 虚血性心疾患をどのように考えていくか
- 参考資料 7 虚血性心疾患を予防するための対象者の選定の考え方
- 参考資料 8 平成 30 年度に向けて

【参考資料1】

様式6-1 国・県・同規模平均と比べてみた黒石市の位置

H28

| 項目        |                                         |                       |                  | 保険者              |                         | 同規模平均  |              | 県     |              | 国    |                 | データ元<br>(CSV) |                                                             |  |
|-----------|-----------------------------------------|-----------------------|------------------|------------------|-------------------------|--------|--------------|-------|--------------|------|-----------------|---------------|-------------------------------------------------------------|--|
|           |                                         |                       |                  | 実数               | 割合                      | 実数     | 割合           | 実数    | 割合           | 実数   | 割合              |               |                                                             |  |
| 1         | ①                                       | 人口構成                  | 総人口              |                  | 35,952                  |        | 9,030,767    |       | 1,363,393    |      | 124,852,975     |               | KDB_NO.5<br>人口の状況<br>KDB_NO.3<br>健診・医療・介護<br>データからみる地域の健康課題 |  |
|           |                                         |                       | 65歳以上（高齢化率）      |                  | 9,139                   | 25.4   | 2,626,654    | 29.1  | 352,351      | 25.8 | 29,020,766      | 23.2          |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 75歳以上            |                  | 4,713                   | 13.1   |              |       | 179,439      | 13.2 | 13,989,864      | 11.2          |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 65～74歳           |                  | 4,426                   | 12.3   |              |       | 172,912      | 12.7 | 15,030,902      | 12.0          |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 40～64歳           |                  | 12,841                  | 35.7   |              |       | 487,230      | 35.7 | 42,411,922      | 34.0          |                                                             |  |
|           | 39歳以下                                   |                       | 13,972           | 38.9             |                         |        | 523,812      | 38.4  | 53,420,287   | 42.8 |                 |               |                                                             |  |
|           | ②                                       | 産業構成                  | 第1次産業            |                  | 16.2                    |        | 11.4         |       | 13.0         |      | 4.2             |               | KDB_NO.3<br>健診・医療・介護<br>データからみる地域の健康課題                      |  |
|           |                                         |                       | 第2次産業            |                  | 24.2                    |        | 27.5         |       | 20.6         |      | 25.2            |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 第3次産業            |                  | 59.7                    |        | 61.1         |       | 66.4         |      | 70.6            |               |                                                             |  |
|           | ③                                       | 平均寿命                  | 男性               |                  | 76.7                    |        | 79.2         |       | 77.3         |      | 79.6            |               | KDB_NO.1<br>地域全体像の把握                                        |  |
| 女性        |                                         |                       | 85.4             |                  | 86.4                    |        | 85.4         |       | 86.4         |      |                 |               |                                                             |  |
| ④         | 健康寿命                                    | 男性                    |                  | 64.2             |                         | 65.1   |              | 64.2  |              | 65.2 |                 |               |                                                             |  |
|           |                                         | 女性                    |                  | 66.9             |                         | 66.8   |              | 66.4  |              | 66.8 |                 |               |                                                             |  |
| 2         | ①                                       | 死亡の状況                 | 標準化死亡比（SMR）      |                  | 男性 140.0                |        | 104.8        |       | 119.8        |      | 100             |               | KDB_NO.1<br>地域全体像の把握                                        |  |
|           |                                         |                       | 女性               |                  | 130.6                   |        | 101.5        |       | 109.6        |      | 100             |               |                                                             |  |
|           |                                         | 死因<br>（ ）はH25         | がん               | 119              | 42.3                    | (38.1) | 32,164       | 46.4  | 5,002        | 48.6 | 367,905         | 49.6          |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 心臓病              | 85               | 30.2                    | (31.1) | 19,517       | 28.2  | 2,584        | 25.1 | 196,768         | 26.5          |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 脳疾患              | 53               | 18.9                    | (20.1) | 11,781       | 17.0  | 1,746        | 17.0 | 114,122         | 15.4          |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 糖尿病              | 4                | 1.4                     | (1.2)  | 1,340        | 1.9   | 236          | 2.3  | 13,658          | 1.8           |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 腎不全              | 11               | 3.9                     | (7.6)  | 2,559        | 3.7   | 447          | 4.3  | 24,763          | 3.3           |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 自殺               | 9                | 3.2                     | (2.0)  | 1,902        | 2.7   | 270          | 2.6  | 24,294          | 3.3           |                                                             |  |
|           | ②                                       | 早世予防からみた死亡<br>(65歳未満) | 合計（ ）はH25        |                  | 45                      |        | 10.4 (13.8)  |       | 11.0         |      | 10.5            |               | 厚労省HP<br>人口動態調査                                             |  |
|           |                                         |                       | 男性               |                  | 35                      |        | 16.7 (19.6)  |       | 14.7         |      | 13.5            |               |                                                             |  |
| 女性        |                                         | 10                    |                  | 4.5 (5.3)        |                         |        |              | 7.1   |              | 7.2  |                 |               |                                                             |  |
| 3         | ①                                       | 介護保険                  | 1号認定者数（認定率）      |                  | 1,937 21.0              |        | 539,696 20.5 |       | 75,719 21.5  |      | 5,885,270 21.2  |               | KDB_NO.1<br>地域全体像の把握                                        |  |
|           |                                         |                       | 新規認定者            |                  | 33 0.3                  |        | 8,952 0.3    |       | 1,166 0.3    |      | 105,636 0.3     |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 2号認定者            |                  | 54 0.5                  |        | 11,164 0.4   |       | 2,255 0.5    |      | 151,813 0.4     |               |                                                             |  |
|           | ②                                       | 有病状況                  | 糖尿病              |                  | 376 19.0                |        | 125,636 22.3 |       | 17,030 21.3  |      | 1,350,152 22.1  |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 高血圧症             |                  | 1,024 50.5              |        | 306,174 54.6 |       | 40,900 51.7  |      | 3,101,200 50.9  |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 脂質異常症            |                  | 481 23.7                |        | 159,862 28.4 |       | 20,433 25.7  |      | 1,741,866 28.4  |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 心臓病              |                  | 1,140 56.1              |        | 349,548 62.5 |       | 45,620 57.7  |      | 3,529,682 58.0  |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 脳疾患              |                  | 520 26.2                |        | 154,945 27.9 |       | 20,877 26.6  |      | 1,538,683 25.5  |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | がん               |                  | 186 9.2                 |        | 58,440 10.3  |       | 6,865 8.6    |      | 631,950 10.3    |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 筋・骨格             |                  | 874 43.2                |        | 303,462 54.1 |       | 36,195 46.1  |      | 3,067,196 50.3  |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 精神               |                  | 737 36.6                |        | 213,558 37.8 |       | 28,599 35.9  |      | 2,154,214 35.2  |               |                                                             |  |
|           | ③                                       | 介護給付費                 | 1件当たり給付費（全体）     |                  | 62,872                  |        | 66,717       |       | 64,282       |      | 58,284          |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 居宅サービス           |                  | 46,706                  |        | 41,744       |       | 45,991       |      | 39,662          |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 施設サービス           |                  | 280,852                 |        | 278,164      |       | 286,890      |      | 281,186         |               |                                                             |  |
|           | ④                                       | 医療費等                  | 要介護認定別医療費（40歳以上） |                  | 認定あり 8,302              |        | 8,281        |       | 6,971        |      | 7,980           |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 認定なし 4,299       |                  | 4,037                   |        | 3,618        |       | 3,816        |      |                 |               |                                                             |  |
| 4         | ①                                       | 国保の状況                 | 被保険者数            |                  | 9,952                   |        | 2,264,375    |       | 355,615      |      | 32,587,866      |               | KDB_NO.1<br>地域全体像の把握<br>KDB_NO.5<br>被保険者の状況                 |  |
|           |                                         |                       | 65～74歳           |                  | 3,625 36.4              |        |              |       | 140,371 39.5 |      | 12,461,613 38.2 |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 40～64歳           |                  | 3,835 38.5              |        |              |       | 133,043 37.4 |      | 10,946,712 33.6 |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 39歳以下            |                  | 2,492 25.0              |        |              |       | 82,201 23.1  |      | 9,179,541 28.2  |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 加入率              |                  | 27.7                    |        | 25.1         |       | 26.1         |      | 26.9            |               |                                                             |  |
|           | ②                                       | 医療の概況<br>(人口千対)       | 病院数              |                  | 3 0.3                   |        | 833 0.4      |       | 97 0.3       |      | 8,255 0.3       |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 診療所数             |                  | 21 2.1                  |        | 6,529 2.9    |       | 895 2.5      |      | 96,727 3.0      |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 病床数              |                  | 696 69.9                |        | 135,296 59.7 |       | 17,664 49.7  |      | 1,524,378 46.8  |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 医師数              |                  | 58 5.8                  |        | 16,982 7.5   |       | 2,681 7.5    |      | 299,792 9.2     |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 外来患者数            |                  | 618.2                   |        | 698.5        |       | 693.2        |      | 668.1           |               |                                                             |  |
|           | 入院患者数                                   |                       | 17.6             |                  | 23.6                    |        | 18.0         |       | 18.2         |      |                 |               |                                                             |  |
|           | ③                                       | 医療費の状況                | 一人当たり医療費         |                  | 24,153 県内24位<br>同規模230位 |        | 27,772       |       | 24,611       |      | 24,245          |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 受診率              |                  | 635.784                 |        | 722.103      |       | 711.191      |      | 686.286         |               |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 外来               | 費用の割合            |                         | 59.4   |              | 56.9  |              | 61.6 |                 | 60.1          |                                                             |  |
|           |                                         |                       |                  | 件数の割合            |                         | 97.2   |              | 96.7  |              | 97.5 |                 | 97.4          |                                                             |  |
|           |                                         |                       | 入院               | 費用の割合            |                         | 40.6   |              | 43.1  |              | 38.4 |                 | 39.9          |                                                             |  |
| 件数の割合     |                                         |                       |                  | 2.8              |                         | 3.3    |              | 2.5   |              | 2.6  |                 |               |                                                             |  |
| 1件あたり在院日数 |                                         | 16.4日                 |                  | 17.0日            |                         | 15.7日  |              | 15.6日 |              |      |                 |               |                                                             |  |
| ④         | 医療費分析<br>生活習慣病に占める割合<br>最大医療費源傷病名（調剤含む） | がん                    |                  | 477,205,050 29.2 |                         | 23.9   |              | 27.6  |              | 25.6 |                 |               |                                                             |  |
|           |                                         | 慢性腎不全（透析あり）           |                  | 107,238,430 6.6  |                         | 9.1    |              | 7.6   |              | 9.7  |                 |               |                                                             |  |
|           |                                         | 糖尿病                   |                  | 192,684,880 11.8 |                         | 9.9    |              | 11.1  |              | 9.7  |                 |               |                                                             |  |
|           |                                         | 高血圧症                  |                  | 153,341,770 9.4  |                         | 8.9    |              | 10.3  |              | 8.6  |                 |               |                                                             |  |
|           |                                         | 精神                    |                  | 261,069,670 16.0 |                         | 19.6   |              | 15.2  |              | 16.9 |                 |               |                                                             |  |
| 筋・骨格      |                                         | 241,474,170 14.8      |                  | 15.2             |                         | 15.0   |              | 15.2  |              |      |                 |               |                                                             |  |

4

|   |                      |                |                |                   |          |        |         |      |        |         |        |        |        |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|---|----------------------|----------------|----------------|-------------------|----------|--------|---------|------|--------|---------|--------|--------|--------|-----------|------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|--|--|--|
| 5 | ⑤                    | 費用額<br>(1件あたり) | 県内順位<br>順位総数41 | 入院の（ ）内<br>は在院日数  | 入院       | 糖尿病    | 706,644 | 1位   | (17)   |         |        |        |        |           |      |  |                                   | KDB_No.3<br>健診・医療・介護<br>データからみる地域 |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   |          | 高血圧    | 678,675 | 2位   | (19)   |         |        |        |        |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   |          | 脂質異常症  | 570,747 | 19位  | (20)   |         |        |        |        |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   |          | 脳血管疾患  | 694,270 | 13位  | (21)   |         |        |        |        |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   |          | 心疾患    | 585,616 | 24位  | (19)   |         |        |        |        |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   |          | 腎不全    | 630,951 | 28位  | (23)   |         |        |        |        |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   |          | 精神     | 479,636 | 20位  | (26)   |         |        |        |        |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   |          | 悪性新生物  | 692,849 | 7位   | (14)   |         |        |        |        |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   | 外来       | 糖尿病    | 38,922  | 14位  |        |         |        |        |        |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   |          | 高血圧    | 32,105  | 6位   |        |         |        |        |        |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   |          | 脂質異常症  | 26,029  | 20位  |        |         |        |        |        |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   |          | 脳血管疾患  | 32,066  | 20位  |        |         |        |        |        |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   |          | 心疾患    | 41,385  | 17位  |        |         |        |        |        |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   |          | 腎不全    | 175,877 | 18位  |        |         |        |        |        |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   |          | 精神     | 34,112  | 5位   |        |         |        |        |        |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   |          | 悪性新生物  | 67,706  | 5位   |        |         |        |        |        |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
| ⑥ | 健診有無別<br>一人当たり<br>点数 |                |                | 健診対象者<br>一人当たり    | 健診受診者    | 2,150  |         |      | 2,895  |         | 2,414  |        | 2,346  |           |      |  | KDB_No.3<br>健診・医療・介護<br>データからみる地域 |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   | 健診未受診者   | 12,258 |         |      | 12,883 |         | 12,862 |        | 12,339 |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                | 生活習慣病対象者<br>一人当たり | 健診受診者    | 6,425  |         |      | 7,709  |         | 6,430  |        | 6,742  |           |      |  |                                   |                                   | KDB_No.1<br>地域全体像の把握 |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   | 健診未受診者   | 36,638 |         |      | 34,303 |         | 34,268 |        | 35,459 |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
| ⑦ | 健診・レセ<br>実合          |                |                |                   | 受診勧奨者    |        | 1,611   | 57.4 |        | 359,875 | 55.6   | 50,917 | 55.4   | 4,427,360 | 56.1 |  |                                   | KDB_No.1<br>地域全体像の把握              |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   | 医療機関受診率  |        | 1,495   | 53.3 |        | 331,214 | 51.2   | 47,351 | 51.5   | 4,069,618 | 51.5 |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   | 医療機関非受診率 |        | 116     | 4.1  |        | 28,661  | 4.4    | 3,566  | 3.9    | 357,742   | 4.5  |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |
|   |                      |                |                |                   |          |        |         |      |        |         |        |        |        |           |      |  |                                   |                                   |                      |  |  |  |

5

|                  |               |             |                |              |                |                |           |                  |           |         |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------|---------------|-------------|----------------|--------------|----------------|----------------|-----------|------------------|-----------|---------|--------|--------|-----------|-----------|--|--|--------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 6                | ①             | 特定健診の<br>状況 | 県内順位<br>順位総数41 | メタボ該当・予備群レベル | 健診受診者          |                | 2,807     |                  |           | 647,170 |        | 91,884 |           | 7,898,427 |  |  | KDB_No.3<br>健診・医療・介護<br>データからみる地域<br>の健康課題<br>KDB_No.1<br>地域全体像の把握 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              | 受診率            |                | 41.0      | 県内14位<br>同規模123位 | 39.8      | 36.3    | 全国28位  | 36.4   |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              | 特定保健指導終了者（実施率） |                | 154       | 47.0             | 296,29    | 38.1    | 3,505  | 37.1   | 198,683   | 21.1      |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              | 非肥満高血糖         |                | 285       | 10.2             | 68,180    | 10.5    | 9,639  | 10.5   | 737,886   | 9.3       |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              | メタボ            | 該当者            | 498       | 17.7             | 115,126   | 17.8    | 15,630 | 17.0   | 1,365,855 | 17.3      |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 男性             | 342       | 26.5             | 78,359    | 27.4    | 10,445 | 26.4   | 940,335   | 27.5      |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 女性             | 156       | 10.3             | 36,767    | 10.2    | 5,185  | 9.9    | 425,520   | 9.5       |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 予備群            | 311       | 11.1             | 69,101    | 10.7    | 9,909  | 10.8   | 847,733   | 10.7      |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 男性             | 201       | 15.6             | 47,257    | 16.5    | 6,428  | 16.2   | 588,308   | 17.2      |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 女性             | 110       | 7.3              | 21,844    | 6.0     | 3,481  | 6.7    | 259,425   | 5.8       |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              | BMI            | 総数             | 890       | 31.7             | 205,718   | 31.8    | 28,332 | 30.8   | 2,490,581 | 31.5      |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 男性             | 599       | 46.4             | 139,882   | 48.9    | 18,583 | 47.0   | 1,714,251 | 50.2      |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 女性             | 291       | 19.2             | 65,836    | 18.2    | 9,749  | 18.6   | 776,330   | 17.3      |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 総数             | 179       | 6.4              | 33,976    | 5.2     | 6,746  | 7.3    | 372,685   | 4.7       |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 男性             | 34        | 2.6              | 5,403     | 1.9     | 1,166  | 2.9    | 59,615    | 1.7       |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 女性             | 145       | 9.6              | 28,573    | 7.9     | 5,580  | 10.7   | 313,070   | 7.0       |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              | メタボ該当・予備群レベル   | 血糖のみ           | 13        | 0.5              | 4,666     | 0.7     | 643    | 0.7    | 52,296    | 0.7       |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 血圧のみ           | 252       | 9.0              | 48,120    | 7.4     | 7,294  | 7.9    | 587,214   | 7.4       |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 脂質のみ           | 46        | 1.6              | 16,315    | 2.5     | 1,972  | 2.1    | 208,214   | 2.6       |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 血糖・血圧          | 121       | 4.3              | 19,030    | 2.9     | 3,409  | 3.7    | 212,002   | 2.7       |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 血糖・脂質          | 19        | 0.7              | 6,579     | 1.0     | 660    | 0.7    | 75,032    | 0.9       |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 血圧・脂質          | 214       | 7.6              | 53,745    | 8.3     | 6,987  | 7.6    | 663,512   | 8.4       |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 血糖・血圧・脂質       | 144       | 5.1              | 35,772    | 5.5     | 4,574  | 5.0    | 415,310   | 5.3       |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 高血圧            | 1,083     | 38.6             | 229,611   | 35.5    | 36,892 | 40.2   | 2,650,283 | 33.6      |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 糖尿病            | 235       | 8.4              | 53,445    | 8.3     | 8,401  | 9.1    | 589,711   | 7.5       |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 脂質異常症          | 512       | 18.2             | 154,568   | 23.9    | 22,309 | 24.3   | 1,861,221 | 23.6      |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              | 生活習慣の<br>状況    | 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）  | 67        | 2.8              | 20,399    | 3.3     | 2,634  | 3.2    | 246,252   | 3.3       |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                | 心臓病（狭心症・心筋梗塞等） | 45        | 1.9              | 35,833    | 5.8     | 4,679  | 5.7    | 417,378   | 5.5       |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 腎不全              | 20            | 0.8         | 3,288          | 0.5          |                | 644            | 0.8       | 39,184           | 0.5       |         |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 貧血               | 41            | 1.7         | 56,999         | 9.2          |                | 3,844          | 4.7       | 761,573          | 10.2      |         |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 喫煙               | 488           | 17.4        | 87,621         | 13.5         |                | 13,913         | 15.1      | 1,122,649        | 14.2      |         |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 週3回以上朝食を抜く       | 151           | 6.3         | 38,837         | 6.9          |                | 6,119          | 7.5       | 585,344          | 8.7       |         |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 週3回以上食後間食        | 375           | 15.6        | 68,351         | 12.0         |                | 12,760         | 15.7      | 803,966          | 11.9      |         |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 週3回以上就寝前夕食       | 411           | 17.1        | 82,506         | 14.5         |                | 14,857         | 18.3      | 1,054,516        | 15.5      |         |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 食べる速度が速い         | 1,086         | 45.2        | 151,438        | 26.6         |                | 30,045         | 37.0      | 1,755,597        | 26.0      |         |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20歳時体重から10kg以上増加 | 766           | 31.9        | 176,120        | 31.1         |                | 27,344         | 33.7      | 2,192,264        | 32.1      |         |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1回30分以上運動習慣なし    | 1,442         | 60.0        | 355,238        | 62.0         |                | 53,027         | 65.3      | 4,026,105        | 58.8      |         |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1日1時間以上運動なし      | 578           | 24.1        | 258,590        | 45.1         |                | 41,094         | 50.6      | 3,209,187        | 47.0      |         |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 睡眠不足             | 575           | 23.9        | 139,179        | 24.3         |                | 24,852         | 30.6      | 1,698,104        | 25.1      |         |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 毎日飲酒             | 763           | 27.2        | 155,329        | 25.3         |                | 22,832         | 25.4      | 1,886,293        | 25.6      |         |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 時々飲酒             | 600           | 21.4        | 124,825        | 20.3         | 20,379         | 22.6           | 1,628,466 | 22.1             |           |         |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ②                | 一日<br>飲酒<br>量 | 1合未満        | 1,313          | 51.6         | 257,268        | 63.8           | 42,578    | 57.5             | 3,333,836 | 64.0    |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               | 1～2合        | 621            | 24.4         | 97,734         | 24.3           | 18,214    | 24.6             | 1,245,341 | 23.9    |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               | 2～3合        | 324            | 12.7         | 37,372         | 9.3            | 7,977     | 10.8             | 486,491   | 9.3     |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               | 3合以上        | 286            | 11.2         | 10,629         | 2.6            | 5,217     | 7.1              | 142,733   | 2.7     |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |               |             |                |              |                |                |           |                  |           |         |        |        |           |           |  |  |                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## 経年変化

### 経年でみた黒石市の位置（様式6-1再掲）

課題となるもの

| 項目       |             |                                  | H25               |          | H26              |          | H27              |         | H28              |         | 同規模平均            |           | データ元<br>(CSV) |                          |
|----------|-------------|----------------------------------|-------------------|----------|------------------|----------|------------------|---------|------------------|---------|------------------|-----------|---------------|--------------------------|
|          |             |                                  | 実数                | 割合       | 実数               | 割合       | 実数               | 割合      | 実数               | 割合      | 実数               | 割合        |               |                          |
| 3        | ①           | 介護保険                             | 1号認定者数(認定率)       | 1,917    | 20.6             | 1,925    | 21.0             | 1,910   | 21.0             | 1,937   | 21.0             | 539,696   | 20.5          | KDB.NO.1<br>地域全体像<br>の把握 |
|          |             |                                  | 新規認定者             | 27       | 0.3              | 44       | 0.3              | 36      | 0.3              | 23      | 0.3              | 8,952     | 0.3           |                          |
|          |             | 2号認定者                            | 76                | 0.6      | 74               | 0.6      | 62               | 0.5     | 54               | 0.5     | 11,164           | 0.4       |               |                          |
|          | ②           | 有病状況                             | 糖尿病               | 375      | 18.9             | 391      | 19.2             | 390     | 19.0             | 376     | 19.0             | 125,636   | 22.3          |                          |
|          |             |                                  | 高血圧症              | 1,004    | 51.5             | 1,023    | 51.3             | 1,028   | 51.3             | 1,024   | 50.5             | 306,174   | 54.6          |                          |
|          |             |                                  | 脂質異常症             | 455      | 22.7             | 465      | 23.2             | 490     | 23.7             | 481     | 23.7             | 159,862   | 28.4          |                          |
|          |             |                                  | 心臓病               | 1,136    | 58.2             | 1,142    | 57.2             | 1,141   | 57.1             | 1,140   | 56.1             | 349,548   | 62.5          |                          |
|          |             |                                  | 脳疾患               | 535      | 29.3             | 543      | 27.4             | 546     | 27.5             | 520     | 26.2             | 154,945   | 27.9          |                          |
|          |             |                                  | がん                | 168      | 8.2              | 165      | 8.2              | 200     | 9.1              | 186     | 9.2              | 58,440    | 10.3          |                          |
|          |             |                                  | 筋・骨格              | 860      | 44.3             | 890      | 44.4             | 870     | 44.1             | 874     | 43.2             | 303,462   | 54.1          |                          |
|          |             |                                  | 精神                | 731      | 37.6             | 739      | 37.4             | 739     | 37.0             | 737     | 36.6             | 213,558   | 37.8          |                          |
|          | ③           | 介護給付費                            | 1件当たり給付費(全体)      | 60,907   |                  | 61,643   |                  | 62,259  |                  | 62,872  |                  | 66,717    |               |                          |
|          |             |                                  | 居宅サービス            | 45,144   |                  | 45,669   |                  | 46,446  |                  | 46,706  |                  | 41,744    |               |                          |
|          |             |                                  | 施設サービス            | 285,018  |                  | 286,217  |                  | 283,077 |                  | 280,852 |                  | 278,164   |               |                          |
| ④        | 医療費等        | 要介護認定別<br>医療費(40歳以上)             | 認定あり              | 12,098   | 8,100            | 8,162    | 8,302            | 8,281   |                  |         |                  |           |               |                          |
|          |             | 認定なし                             | 3,972             | 4,179    | 4,438            | 4,299    | 4,037            |         |                  |         |                  |           |               |                          |
| 4        | ①           | 国保の状況                            | 被保険者数             | 11,534   |                  | 11,001   |                  | 10,451  |                  | 9,952   |                  | 2,264,375 |               |                          |
|          |             |                                  | 65～74歳            | 3,238    | 28.1             | 3,417    | 31.1             | 3,528   | 33.8             | 3,625   | 36.4             |           |               |                          |
|          |             |                                  | 40～64歳            | 4,843    | 42.0             | 4,476    | 40.7             | 4,133   | 39.5             | 3,835   | 38.5             |           |               |                          |
|          |             |                                  | 39歳以下             | 3,453    | 29.9             | 3,108    | 28.3             | 2,790   | 26.7             | 2,492   | 25.0             |           |               |                          |
|          |             |                                  | 加入率               | 32.1     |                  | 30.6     |                  | 29.1    |                  | 27.7    |                  | 25.1      |               |                          |
|          | ②           | 医療の概況<br>(人口千対)                  | 病院数               | 3        | 0.3              | 3        | 0.3              | 3       | 0.3              | 3       | 0.3              | 833       | 0.4           |                          |
|          |             |                                  | 診療所数              | 20       | 1.7              | 20       | 1.8              | 21      | 2.0              | 21      | 2.1              | 6,529     | 2.9           |                          |
|          |             |                                  | 病床数               | 696      | 60.3             | 696      | 63.3             | 696     | 66.6             | 696     | 69.9             | 135,296   | 59.7          |                          |
|          |             |                                  | 医師数               | 58       | 5.0              | 58       | 5.3              | 58      | 5.5              | 58      | 5.8              | 16,982    | 7.5           |                          |
|          |             |                                  | 外来患者数             | 571.4    |                  | 575.0    |                  | 596.1   |                  | 618.2   |                  | 698.5     |               |                          |
|          | 入院患者数       | 19.6                             |                   | 18.9     |                  | 19.3     |                  | 17.6    |                  | 23.6    |                  |           |               |                          |
|          | ③           | 医療費の<br>状況                       | 一人当たり医療費          | 22,443   | 県内17位<br>同規模215位 | 22,038   | 県内24位<br>同規模236位 | 24,494  | 県内19位<br>同規模216位 | 24,153  | 県内24位<br>同規模230位 | 27,772    |               |                          |
|          |             |                                  | 受診率               | 590.983  |                  | 593.939  |                  | 615.463 |                  | 635.784 |                  | 722.103   |               |                          |
|          |             |                                  | 外 来               | 費用の割合    | 54.6             | 55.8     | 57.5             | 59.4    | 56.9             |         |                  |           |               |                          |
|          |             |                                  | 件数の割合             | 96.7     | 96.8             | 96.9     | 97.2             | 96.7    |                  |         |                  |           |               |                          |
|          |             |                                  | 入 院               | 費用の割合    | 45.4             | 44.2     | 42.5             | 40.6    | 43.1             |         |                  |           |               |                          |
|          |             |                                  | 件数の割合             | 3.3      | 3.2              | 3.1      | 2.8              | 3.3     |                  |         |                  |           |               |                          |
|          |             |                                  | 1件あたり在院日数         | 17.0日    |                  | 16.4日    |                  | 17.1日   |                  | 16.4日   |                  | 17.0日     |               |                          |
|          | ④           | 医療費分析<br>総額に占める<br>割合            | 新生物               | 27.3     |                  | 28.3     |                  | 30.6    |                  | 29.2    |                  | 23.9      |               |                          |
|          |             |                                  | 慢性腎不全(透析あり)       | 6.1      |                  | 5.3      |                  | 4.6     |                  | 6.6     |                  | 9.1       |               |                          |
|          |             |                                  | 糖尿病               | 10.8     |                  | 11.8     |                  | 11.2    |                  | 11.8    |                  | 9.9       |               |                          |
|          |             |                                  | 高血圧症              | 11.9     |                  | 10.8     |                  | 10.1    |                  | 9.4     |                  | 8.9       |               |                          |
|          |             |                                  | 精神                | 16.4     |                  | 16.5     |                  | 16.6    |                  | 16.0    |                  | 19.6      |               |                          |
|          |             |                                  | 筋・骨疾患             | 14.3     |                  | 13.9     |                  | 13.9    |                  | 14.8    |                  | 15.2      |               |                          |
| 5        | ⑤           | 費用額<br>(1件あたり)<br>県内順位<br>順位総数41 | 入 院               | 糖尿病      | 580,296          | 10位 (20) | 581,801          | 15 (19) | 610,276          | 8 (19)  | 706,644          | 1 (17)    |               |                          |
|          |             |                                  |                   | 高血圧      | 630,469          | 9位 (19)  | 601,063          | 20 (19) | 627,571          | 15 (20) | 678,675          | 2 (19)    |               |                          |
|          |             |                                  |                   | 脂質異常症    | 623,219          | 13位 (21) | 577,110          | 16 (20) | 581,656          | 20 (20) | 570,747          | 19 (20)   |               |                          |
|          |             |                                  |                   | 脳血管疾患    | 741,340          | 12位 (20) | 657,126          | 15 (20) | 678,214          | 16 (21) | 694,270          | 13 (21)   |               |                          |
|          |             |                                  |                   | 心疾患      | 555,698          | 27位 (21) | 535,238          | 34 (21) | 503,140          | 37 (20) | 585,616          | 24 (19)   |               |                          |
|          |             |                                  |                   | 腎不全      | 818,255          | 2位 (21)  | 587,802          | 31 (20) | 617,487          | 26 (23) | 630,951          | 28 (23)   |               |                          |
|          |             |                                  |                   | 精神       | 482,355          | 12位 (25) | 469,682          | 16 (25) | 508,046          | 7 (25)  | 479,636          | 20 (26)   |               |                          |
|          |             |                                  | 悪性新生物             | 675,544  | 6位 (17)          | 671,383  | 9 (15)           | 691,133 | 7 (15)           | 692,849 | 7 (14)           |           |               |                          |
|          |             |                                  | 外 来               | 糖尿病      | 35,577           | 20位      | 37,046           | 13位     | 39,858           | 12位     | 38,922           | 14位       |               |                          |
|          |             |                                  |                   | 高血圧      | 28,507           | 20位      | 28,072           | 22位     | 30,798           | 18位     | 32,105           | 6位        |               |                          |
|          |             |                                  |                   | 脂質異常症    | 26,757           | 24位      | 27,022           | 17位     | 27,340           | 18位     | 26,029           | 20位       |               |                          |
|          |             |                                  |                   | 脳血管疾患    | 30,297           | 35位      | 29,167           | 38位     | 31,460           | 31位     | 32,066           | 20位       |               |                          |
|          |             |                                  |                   | 心疾患      | 41,258           | 16位      | 42,076           | 14位     | 39,107           | 20位     | 41,385           | 17位       |               |                          |
|          |             |                                  |                   | 腎不全      | 187,863          | 21位      | 182,996          | 21位     | 174,923          | 19位     | 175,877          | 18位       |               |                          |
|          | 精神          | 31,067                           |                   | 9位       | 31,015           | 8位       | 36,172           | 6位      | 34,112           | 5位      |                  |           |               |                          |
|          | 悪性新生物       | 60,299                           | 8位                | 57,280   | 13位              | 69,412   | 6位               | 67,706  | 5位               |         |                  |           |               |                          |
|          | ⑥           | 健診有無別<br>一人当たり<br>点数             | 健診対象者<br>一人当たり    | 健診受診者    | 2,126            | 2,413    | 2,687            | 2,150   | 2,895            |         |                  |           |               |                          |
|          |             |                                  |                   | 健診未受診者   | 10,638           | 11,115   | 12,312           | 12,258  | 12,883           |         |                  |           |               |                          |
|          |             |                                  | 生活習慣病対象者<br>一人当たり | 健診受診者    | 6,495            | 7,415    | 8,156            | 6,425   | 7,709            |         |                  |           |               |                          |
|          |             |                                  |                   | 健診未受診者   | 32,495           | 34,149   | 37,368           | 36,638  | 34,303           |         |                  |           |               |                          |
|          |             |                                  | 受診勧奨者             |          | 1,569            | 59.1     | 1,746            | 64.2    | 1,692            | 60.5    | 1,611            | 57.4      | 359,875       | 55.6                     |
|          |             |                                  |                   | 医療機関受診率  | 1,423            | 53.6     | 1,582            | 58.2    | 1,563            | 55.9    | 1,495            | 53.3      | 331,214       | 51.2                     |
|          |             |                                  |                   | 医療機関非受診率 | 146              | 5.5      | 164              | 6.0     | 129              | 4.6     | 116              | 4.1       | 29,661        | 4.4                      |
|          |             |                                  |                   | 糖尿病      | 1,569            | 59.1     | 1,746            | 64.2    | 1,692            | 60.5    | 1,611            | 57.4      | 359,875       | 55.6                     |
| 医療機関受診率  |             |                                  |                   | 1,423    | 53.6             | 1,582    | 58.2             | 1,563   | 55.9             | 1,495   | 53.3             | 331,214   | 51.2          |                          |
| 医療機関非受診率 |             |                                  |                   | 146      | 5.5              | 164      | 6.0              | 129     | 4.6              | 116     | 4.1              | 29,661    | 4.4           |                          |
| ⑦        | 健診・レセ<br>突合 | 受診勧奨者                            | 1,569             | 59.1     | 1,746            | 64.2     | 1,692            | 60.5    | 1,611            | 57.4    | 359,875          | 55.6      |               |                          |
|          |             | 医療機関受診率                          | 1,423             | 53.6     | 1,582            | 58.2     | 1,563            | 55.9    | 1,495            | 53.3    | 331,214          | 51.2      |               |                          |





【参考資料 3】

糖尿病管理台帳（永年）

| 番号 | 追加<br>年度 | 地区 | 氏名 | 性別 | 年度<br>年齢 | 診療開始日<br>合併症の有無 | 項目  | H23   | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | 転出<br>死亡 | 備考 |
|----|----------|----|----|----|----------|-----------------|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|
|    |          |    |    |    |          | 糖尿病             | 糖   | 服薬    |     |     |     |     |     |          |    |
|    |          |    |    |    |          | 高血圧             | 糖   | HbA1c |     |     |     |     |     |          |    |
|    |          |    |    |    |          | 虚血性心疾患          | 糖以外 | 体重    |     |     |     |     |     |          |    |
|    |          |    |    |    |          | 脳血管疾患           | 糖以外 | BMI   |     |     |     |     |     |          |    |
|    |          |    |    |    |          | 糖尿病性腎症          | 糖以外 | 血圧    |     |     |     |     |     |          |    |
|    |          |    |    |    |          |                 | CKD | GFR   |     |     |     |     |     |          |    |
|    |          |    |    |    |          |                 | CKD | 尿蛋白   |     |     |     |     |     |          |    |
|    |          |    |    |    |          | 糖尿病             | 糖   | 服薬    |     |     |     |     |     |          |    |
|    |          |    |    |    |          | 高血圧             | 糖   | HbA1c |     |     |     |     |     |          |    |
|    |          |    |    |    |          | 虚血性心疾患          | 糖以外 | 体重    |     |     |     |     |     |          |    |
|    |          |    |    |    |          | 脳血管疾患           | 糖以外 | BMI   |     |     |     |     |     |          |    |
|    |          |    |    |    |          | 糖尿病性腎症          | 糖以外 | 血圧    |     |     |     |     |     |          |    |
|    |          |    |    |    |          |                 | CKD | GFR   |     |     |     |     |     |          |    |
|    |          |    |    |    |          |                 | CKD | 尿蛋白   |     |     |     |     |     |          |    |

【参考資料 4】

糖尿病管理台帳からの年次計画 H 年度

担当者名：

担当地区：

| 対象者把握     |                               | 地区担当が実施すること |                              | 他の専門職との連携 |               |  |
|-----------|-------------------------------|-------------|------------------------------|-----------|---------------|--|
| 結果把握      | 糖尿病管理台帳の全数(④+⑤) ( )人          |             |                              |           |               |  |
|           | ④健診未受診者 ( )人                  |             | 1.資格喪失(死亡、転出)の確認 -----       |           | 後期高齢者、社会保険    |  |
|           | 結果把握(内訳)                      |             | ○医療保険移動の確認                   |           | ○健診データを本人から   |  |
|           | ①国保(生保) ( )人                  |             | ○死亡はその原因                     |           | ○レセプトの確認協力    |  |
|           | ②後期高齢者 ( )人                   |             | 2.レセプトの確認                    |           |               |  |
|           | ③他保険 ( )人                     |             | ○治療の確認                       |           |               |  |
|           | ④住基異動(死亡・転出) ( )人             |             | ○直近の治療の有無の確認                 |           |               |  |
|           | ⑤確認できず ( )人                   |             |                              |           |               |  |
|           | ①-1 未治療者(中断者含む) ( )人          |             |                              |           |               |  |
|           | *対象者の明確化のためにも内訳を把握する作業が必要である  |             |                              |           |               |  |
| 保健指導の優先づけ | ⑥結果把握 ( )人                    |             | 3.会いに行く                      |           | かかりつけ医、糖尿病専門医 |  |
|           | ①HbA1cが悪化している ( )人            |             | ○医療受診勧奨の保健指導                 |           |               |  |
|           | 例)HbA1c7.0以上で昨年度より悪化している ( )人 |             | ○糖尿病手帳の確認 -----              |           |               |  |
|           | *医師会の先生方と悪化の基準を決めておく必要がある     |             | 4.結果から動く                     |           |               |  |
|           | ②尿蛋白 (一) ( )人                 |             | ○経年表で他のリスク(メタボ、血圧等)の確認       |           |               |  |
|           | (±) ( )人                      |             | ○経年データ、治療状況に応じた保健指導          |           | 尿アルブミン検査の継続   |  |
|           | (+) ~顕性腎症 ( )人                |             | ○尿アルブミン検査、治療状況に応じた保健指導 ----- |           | 栄養士中心         |  |
|           | ③eGFR値の変化                     |             |                              |           |               |  |
|           | 1年で25%以上低下 ( )人               |             |                              |           | 腎専門医          |  |
|           | 1年で5ml/分/1.73㎡以上低下 ( )人       |             |                              |           |               |  |

【参考資料 5】

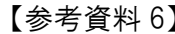
様式6-1 糖尿病性腎症重症化予防の取り組み評価

| 項目 |        |            | 実<br>績<br>表                           | 保 険 者   |             |        |         |      |     | 同規模保険者(平均)     |                      | データ基                              |                                   |
|----|--------|------------|---------------------------------------|---------|-------------|--------|---------|------|-----|----------------|----------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
|    |        |            |                                       | 28年度    |             | 29年度   |         | 30年度 |     | 28年度同規模保険者数209 |                      |                                   |                                   |
|    |        |            |                                       | 実数      | 割合          | 実数     | 割合      | 実数   | 割合  | 実数             | 割合                   |                                   |                                   |
| 1  | ①      | 被保険者数      | A                                     | 10,439人 |             |        |         |      |     |                |                      | KDB,厚生労働省様式<br>様式3-2              |                                   |
|    | ②      | (再掲)40-74歳 |                                       | 7,740人  |             |        |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
| 2  | ①      | 対象者数       | B                                     | 7,198人  |             |        |         |      |     |                |                      | 市町村国保<br>特定健康診査・特定保健指導<br>状況概況報告書 |                                   |
|    | ②      | 受診者数       | C                                     | 2,881人  |             |        |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ③      | 受診率        |                                       | 40.0%   |             |        |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
| 3  | ①      | 特定<br>保健指導 | 対象者数                                  | 337人    |             |        |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ②      | 実施率        | 47.0%                                 |         |             |        |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
| 4  | ①      | 健診<br>データ  | 糖尿病型                                  | E       | 385人        | 13.4%  |         |      |     |                |                      | 特定健診結果                            |                                   |
|    | ②      |            | 未治療・中断者(質問票 服薬なし)                     | F       | 148人        | 38.4%  |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ③      |            | 治療中(質問票 服薬あり)                         | G       | 237人        | 61.6%  |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ④      |            | コントロール不良<br>HbA1c7.0%以上または空腹時血糖100以上  | J       | 117人        | 49.4%  |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑤      |            |                                       |         | 血圧 130/80以上 | 68人    | 58.1%   |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑥      |            |                                       |         | 肥満 BMI25以上  | 38人    | 32.5%   |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑦      |            | コントロール良好<br>HbA1c<7.0%かつ空腹時血糖<100未満   | K       | 120人        | 50.6%  |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑧      |            | 第1期                                   | M       | 尿蛋白(一)      | 311人   | 80.8%   |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑨      |            | 第2期                                   |         | 尿蛋白(±)      | 44人    | 11.4%   |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑩      |            | 第3期                                   |         | 尿蛋白(+)以上    | 27人    | 7.0%    |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑪      |            | 第4期                                   |         | eGFR30未満    | 3人     | 0.8%    |      |     |                |                      |                                   |                                   |
| 5  | ①      | レセプト       | 糖尿病受療率(被保険者千対)                        |         | 87.9人       |        |         |      |     |                | KDB,厚生労働省様式<br>様式3-2 |                                   |                                   |
|    | ②      |            | (再掲)40-74歳(被保険者千対)                    |         | 116.8人      |        |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ③      |            | レセプト件数<br>(40-74歳)<br>(1件=複数患者可)      |         | 入院外(件数)     | 5,654件 | (757.9) |      |     |                | 5,486件               | (804.8)                           | KDB,疾病別医療費分析<br>(生活習慣病)           |
|    | ④      |            | 入院(件数)                                | 41件     | (5.5)       |        |         |      | 40件 | (5.8)          |                      |                                   |                                   |
|    | ⑤      |            | 糖尿病治療中                                | H       | 918人        | 8.8%   |         |      |     |                |                      | KDB,厚生労働省様式<br>様式3-2              |                                   |
|    | ⑥      |            | (再掲)40-74歳                            |         | 904人        | 11.7%  |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑦      |            | 健診未受診者                                | I       | 667人        | 73.8%  |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑧      |            | インスリン治療                               | O       | 152人        | 16.6%  |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑨      |            | (再掲)40-74歳                            |         | 147人        | 16.3%  |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑩      |            | 糖尿病性腎症                                | L       | 115人        | 12.5%  |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑪      |            | (再掲)40-74歳                            |         | 114人        | 12.6%  |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑫      |            | 慢性人工透析患者数<br>(施設 実施中にある患者数)           |         | 8人          | 0.87%  |         |      |     |                |                      | KDB,厚生労働省様式<br>様式3-2 ※後期ユーザー      |                                   |
|    | ⑬      |            | (再掲)40-74歳                            | 8人      | 0.88%       |        |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑭      |            | 新規透析患者数                               | 5人      | 62.5%       |        |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑮      |            | (再掲)糖尿病性腎症                            | 3人      | 60.0%       |        |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑯      |            | 【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数<br>(施設 実施中にある患者数) | 13人     | 1.3%        |        |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
| 6  | ①      | 医療費        | 総医療費                                  |         | 29億5365万円   |        |         |      |     |                | 29億9383万円            |                                   | KDB<br>健診・医療・介護データから<br>みる地域の健康課題 |
|    | ②      |            | 生活習慣病総医療費                             |         | 16億3571万円   |        |         |      |     |                | 17億2834万円            |                                   |                                   |
|    | ③      |            | (総医療費に占める割合)                          |         | 55.4%       |        |         |      |     |                | 57.7%                |                                   |                                   |
|    | ④      |            | 生活習慣病<br>対象者<br>一人あたり                 | 健診受診者   | 6,425円      |        |         |      |     |                | 7,709円               |                                   |                                   |
|    | 健診未受診者 |            |                                       | 36,638円 |             |        |         |      |     | 34,303円        |                      |                                   |                                   |
|    | ⑤      |            | 糖尿病医療費                                |         | 1億9268万円    |        |         |      |     |                | 1億7157万円             |                                   |                                   |
|    | ⑥      |            | (生活習慣病総医療費に占める割合)                     |         | 11.8%       |        |         |      |     |                | 9.9%                 |                                   |                                   |
|    | ⑦      |            | 糖尿病入院外総医療費                            |         | 4億5663万円    |        |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑧      |            | 1件あたり                                 |         | 38,922円     |        |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑨      |            | 糖尿病入院総医療費                             |         | 3億4060万円    |        |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑩      |            | 1件あたり                                 |         | 706,644円    |        |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑪      |            | 在院日数                                  |         | 17日         |        |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
|    | ⑫      |            | 慢性腎不全医療費                              |         | 1億3057万円    |        |         |      |     |                | 1億6920万円             |                                   |                                   |
|    | ⑬      |            | 透析有り                                  |         | 1億0724万円    |        |         |      |     |                | 1億5806万円             |                                   |                                   |
|    | ⑭      |            | 透析なし                                  |         | 2333万円      |        |         |      |     |                | 1114万円               |                                   |                                   |
| 7  | ①      | 介護         | 介護給付費                                 |         | 30億1504万円   |        |         |      |     |                | 31億7863万円            |                                   |                                   |
|    | ②      |            | (2号認定者)糖尿病合併症                         | 1件      | 6.3%        |        |         |      |     |                |                      |                                   |                                   |
| 8  | ①      | 死亡         | 糖尿病(死因別死亡数)                           |         | 4人          | 0.9%   |         |      |     | 5人             | 1.1%                 | KDB,健診・医療・介護データから<br>みる地域の健康課題    |                                   |

発症予防

重症化予防 (早期発見)

年齢 (経過)



【參考文獻】  
虛血性心疾患

# 虚血性心疾患を予防するための対象者の選定の考え方

【参考資料 7】

| 健診結果、問診                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                | リスク状況                                                                                                                                                                                                                       |                   | 対象者                            |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------|--------|---------------|-----|----------------|--|--|------|-------|-----|--|-------|----|------|---------|------|----|------|------|--|--------|-----|-------|-----|--|-----------|------|---------|------|--|------|-----|-------|-----|--|-------|-----|--------|------|--|-----|----|-----|---------|------|--------------------------------------------------------|----|------|---------|------|--------|------|---------|------|--|-----|-----|------|---------|------|----------------------------|-----|-----|-------|-----|-----|------|---------|------|--|----------|------|---------|------|--------------------------------|------|--|------|--|--|-----|-----|-------|--|--|-----------|--|-------|--|--|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                | 他のリスクの重なりを考える                                                                                                                                                                                                               | 虚血性心疾患を予防するためのリスク |                                |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
| ① 心電図                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 心電図所見なし                                                                                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> ST 変化<br><input type="checkbox"/> その他所見                                                                                                                                                            |                   | ⑤ 重症化予防対象者                     |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                             |                   |                                |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
| ② 問診                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 自覚症状なし<br><input type="checkbox"/> 家族歴<br><input type="checkbox"/> 既往歴・合併症<br><input type="checkbox"/> 喫煙<br><input type="checkbox"/> アルコール<br><input type="checkbox"/> 運動習慣<br><input type="checkbox"/> 睡眠習慣<br><input type="checkbox"/> 家庭血圧 | 症状<br><input type="checkbox"/> 労作時に息苦しさ、胸の「圧迫感」、違和感（休むと治る）<br><input type="checkbox"/> 安静時にも胸に違和感、締め付け<br><input type="checkbox"/> 以前にも同様な症状があった<br><input type="checkbox"/> 頻、肩、歯の痛み<br><input type="checkbox"/> 冷汗、吐き気がある |                   | ⑤ 重症化予防対象者                     |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                             |                   |                                |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
| ③ 健診結果                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                | (1) 経年的にみてどこにいるか。この人がどういう経過をたどって、今どこにいるか。<br>(2) 今後起こす可能性のあるリスクがあるかどうかをスクリーニングする。                                                                                                                                           |                   | ⑤ 重症化予防対象者                     |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>判定</th> <th>正常</th> <th>軽度</th> <th>重度</th> <th>追加評価項目</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="10">□メタボリックシンドローム</td> <td>□腹囲</td> <td>男 85～<br/>女 90～</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>□BMI</td> <td>～24.9</td> <td>25～</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">□中性脂肪</td> <td>空腹</td> <td>～149</td> <td>150～299</td> <td>300～</td> </tr> <tr> <td>食後</td> <td>～199</td> <td colspan="2">200～</td> </tr> <tr> <td>□HDL-C</td> <td>40～</td> <td>35～39</td> <td>～34</td> <td></td> </tr> <tr> <td>□nonHDL-C</td> <td>～149</td> <td>150～169</td> <td>170～</td> <td></td> </tr> <tr> <td>□ALT</td> <td>～30</td> <td>31～50</td> <td>51～</td> <td></td> </tr> <tr> <td>□γ-GT</td> <td>～50</td> <td>51～100</td> <td>101～</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">□血糖</td> <td>空腹</td> <td>～99</td> <td>100～125</td> <td>126～</td> <td rowspan="2">【軽度】<br/>□75g 糖負荷試験<br/>【重度】<br/>□眼底検査<br/>□尿アルブミン/クレアチニン比</td> </tr> <tr> <td>食後</td> <td>～139</td> <td>140～199</td> <td>200～</td> </tr> <tr> <td>□HbA1c</td> <td>～5.5</td> <td>5.6～6.4</td> <td>6.5～</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">□血圧</td> <td>収縮期</td> <td>～129</td> <td>130～139</td> <td>140～</td> <td rowspan="2">□24時間血圧<br/>（夜間血圧・職場高血圧の鑑別）</td> </tr> <tr> <td>拡張期</td> <td>～84</td> <td>85～89</td> <td>90～</td> </tr> <tr> <td>□尿酸</td> <td>～7.0</td> <td>7.1～7.9</td> <td>8.0～</td> <td></td> </tr> <tr> <td>④ □LDL-C</td> <td>～119</td> <td>120～139</td> <td>140～</td> <td>□角膜炎/アキレス腱肥厚/皮膚・腱黄色腫/発疹性黄色腫の有無</td> </tr> <tr> <td>eGFR</td> <td></td> <td colspan="2">60未満</td> <td></td> </tr> <tr> <td>尿蛋白</td> <td>(-)</td> <td colspan="2">(+) ~</td> <td></td> </tr> <tr> <td>□CKD重症度分類</td> <td></td> <td colspan="2">G3aA1</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> |                                                                                                                                                                                                                                                | 判定                                                                                                                                                                                                                          | 正常                |                                | 軽度                         | 重度                                                     | 追加評価項目 | □メタボリックシンドローム | □腹囲 | 男 85～<br>女 90～ |  |  | □BMI | ～24.9 | 25～ |  | □中性脂肪 | 空腹 | ～149 | 150～299 | 300～ | 食後 | ～199 | 200～ |  | □HDL-C | 40～ | 35～39 | ～34 |  | □nonHDL-C | ～149 | 150～169 | 170～ |  | □ALT | ～30 | 31～50 | 51～ |  | □γ-GT | ～50 | 51～100 | 101～ |  | □血糖 | 空腹 | ～99 | 100～125 | 126～ | 【軽度】<br>□75g 糖負荷試験<br>【重度】<br>□眼底検査<br>□尿アルブミン/クレアチニン比 | 食後 | ～139 | 140～199 | 200～ | □HbA1c | ～5.5 | 5.6～6.4 | 6.5～ |  | □血圧 | 収縮期 | ～129 | 130～139 | 140～ | □24時間血圧<br>（夜間血圧・職場高血圧の鑑別） | 拡張期 | ～84 | 85～89 | 90～ | □尿酸 | ～7.0 | 7.1～7.9 | 8.0～ |  | ④ □LDL-C | ～119 | 120～139 | 140～ | □角膜炎/アキレス腱肥厚/皮膚・腱黄色腫/発疹性黄色腫の有無 | eGFR |  | 60未満 |  |  | 尿蛋白 | (-) | (+) ~ |  |  | □CKD重症度分類 |  | G3aA1 |  |  |  |  |
| 判定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 正常                                                                                                                                                                                                                                             | 軽度                                                                                                                                                                                                                          | 重度                | 追加評価項目                         |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
| □メタボリックシンドローム                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | □腹囲                                                                                                                                                                                                                                            | 男 85～<br>女 90～                                                                                                                                                                                                              |                   |                                |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | □BMI                                                                                                                                                                                                                                           | ～24.9                                                                                                                                                                                                                       | 25～               |                                |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | □中性脂肪                                                                                                                                                                                                                                          | 空腹                                                                                                                                                                                                                          | ～149              | 150～299                        | 300～                       |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                | 食後                                                                                                                                                                                                                          | ～199              | 200～                           |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | □HDL-C                                                                                                                                                                                                                                         | 40～                                                                                                                                                                                                                         | 35～39             | ～34                            |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | □nonHDL-C                                                                                                                                                                                                                                      | ～149                                                                                                                                                                                                                        | 150～169           | 170～                           |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | □ALT                                                                                                                                                                                                                                           | ～30                                                                                                                                                                                                                         | 31～50             | 51～                            |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | □γ-GT                                                                                                                                                                                                                                          | ～50                                                                                                                                                                                                                         | 51～100            | 101～                           |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | □血糖                                                                                                                                                                                                                                            | 空腹                                                                                                                                                                                                                          | ～99               | 100～125                        | 126～                       | 【軽度】<br>□75g 糖負荷試験<br>【重度】<br>□眼底検査<br>□尿アルブミン/クレアチニン比 |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                | 食後                                                                                                                                                                                                                          | ～139              | 140～199                        | 200～                       |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
| □HbA1c                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ～5.5                                                                                                                                                                                                                                           | 5.6～6.4                                                                                                                                                                                                                     | 6.5～              |                                |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
| □血圧                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 収縮期                                                                                                                                                                                                                                            | ～129                                                                                                                                                                                                                        | 130～139           | 140～                           | □24時間血圧<br>（夜間血圧・職場高血圧の鑑別） |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 拡張期                                                                                                                                                                                                                                            | ～84                                                                                                                                                                                                                         | 85～89             | 90～                            |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
| □尿酸                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ～7.0                                                                                                                                                                                                                                           | 7.1～7.9                                                                                                                                                                                                                     | 8.0～              |                                |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
| ④ □LDL-C                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ～119                                                                                                                                                                                                                                           | 120～139                                                                                                                                                                                                                     | 140～              | □角膜炎/アキレス腱肥厚/皮膚・腱黄色腫/発疹性黄色腫の有無 |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
| eGFR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                | 60未満                                                                                                                                                                                                                        |                   |                                |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
| 尿蛋白                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | (-)                                                                                                                                                                                                                                            | (+) ~                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
| □CKD重症度分類                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                | G3aA1                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                             |                   |                                |                            |                                                        |        |               |     |                |  |  |      |       |     |  |       |    |      |         |      |    |      |      |  |        |     |       |     |  |           |      |         |      |  |      |     |       |     |  |       |     |        |      |  |     |    |     |         |      |                                                        |    |      |         |      |        |      |         |      |  |     |     |      |         |      |                            |     |     |       |     |     |      |         |      |  |          |      |         |      |                                |      |  |      |  |  |     |     |       |  |  |           |  |       |  |  |  |  |

参考) 脳心血管病予防に関する包括的リスク管理チャート

| 課題・目標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 目標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ①プロセス(実践の過程)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |
| <p>○特定健診受診率<br/>H30年度目標 45%</p> <p>○特定保健指導実施率<br/>H30年度目標 50%</p> <p>○健診受診者の結果の改善<br/>特に、血圧・血糖・脂質・CKD</p> <p>○中長期目的の、虚血性心疾患・脳血管疾患・糖尿病性腎症を、H30年度は第1期計画より減少させる。</p> <p>○医療費の伸びを抑制する。</p> <p>目標達成の方法</p>                                                                                                                                                                  | <p>○特定健診受診率<br/>H30年度目標 45%</p> <p>○特定保健指導実施率<br/>H30年度目標 50%</p> <p>○健診受診者の結果の改善<br/>特に、血圧・血糖・脂質・CKD</p> <p>○中長期目的の、虚血性心疾患・脳血管疾患・糖尿病性腎症を、H30年度は第1期計画より減少させる。</p> <p>○医療費の伸びを抑制する。</p> <p>目標達成の方法</p>                                                                                                                                                                  | <p>○特定健診<br/>・取組みとして、市の保健協力員の訪問による未受診者受診勧奨の声がけや受診勧奨通知の配布。</p> <p>・未受診者への個別通知。</p> <p>・治療中の人にも積極的な特定健診の受診勧奨を実施するよう、医療機関と連携をとって行く。</p> <p>・疾病予防、重症化予防の必要性を周知し、若い年代層からの健康意識の高揚に努め受診に繋げる。。</p> <p>・30歳代から健診が受診できる体制づくりを考える。</p> <p>・特定健診の検査結果の状況を市民へ発信し、重症化予防に努める。</p> <p>・医療機関において、日曜・祝日健診を実施する。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>未受診者対策</p>  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
| <p>○未受診対策</p> <p>・特定健診受診率が伸びない40歳・50歳の受診率をあげる。また、異常所見の早期発見、早期受診を目指す。</p> <p>・医療機関の協力等による取組み強化</p> <p>・健診後の受診勧奨者の早期受診へのアプローチ</p> <p>○重症化予防対策</p> <p>・PDCAサイクルからの計画を立案する。</p> <p>・対象者抽出、優先順位、台帳整理・訪問・指導方法の検討。</p> <p>・評価指標の検討</p> <p>○医療とのつながり</p> <p>・糖尿病性腎症重症化予防については、プログラム作成により連携体制は整ってきているが医療機関との具体的な連携に至っていない。個々の保健指導対象者に応じた連携を図り、未受診者対策や重症化予防対策、保健指導対策を強化していく。</p> | <p>○未受診対策</p> <p>・特定健診受診率が伸びない40歳・50歳の受診率をあげる。また、異常所見の早期発見、早期受診を目指す。</p> <p>・医療機関の協力等による取組み強化</p> <p>・健診後の受診勧奨者の早期受診へのアプローチ</p> <p>○重症化予防対策</p> <p>・PDCAサイクルからの計画を立案する。</p> <p>・対象者抽出、優先順位、台帳整理・訪問・指導方法の検討。</p> <p>・評価指標の検討</p> <p>○医療とのつながり</p> <p>・糖尿病性腎症重症化予防については、プログラム作成により連携体制は整ってきているが医療機関との具体的な連携に至っていない。個々の保健指導対象者に応じた連携を図り、未受診者対策や重症化予防対策、保健指導対策を強化していく。</p> | <p>・健診結果により、高リスク者（特に血圧が高い方）を重症化予防対象者として保健指導のお知らせを通知、保健指導の希望があった者へは個々に応じた保健指導の実施。希望のない者、返信のない者へは状況確認し、未治療者への受診勧奨を優先的にアプローチしてきた。</p> <p>・重症化予防対象者の選定を単年の健診結果から抽出し、数値等の条件により台帳を作成し整理していくことで保健指導を強化していく。</p> <p>・対象者の優先順位選定を単年の健診結果で行っているが、受診の有無のみではなく経年変化、個々の数値の変化等から優先順位をみていく必要がある。そのために、現在作成している糖尿病台帳を活用し優先順位をつけ保健指導を実施していくことで重症化予防につながる。地区担当が関わることで、必要時他職種との連携を図る。</p> <p>・目的・目標や指標を明確にし共有することで、方向性が同じになり評価にもつながる。評価を共有していくことで、保健指導も具体化され指導内容の充実にも繋がる。</p> <p>医療とのつながり</p> <p>・未受診者対策も含め、医師会、個々の医療機関の協力を得ていくのは必要不可欠である。現状・課題を共有していく体制づくりを進める。</p> <p>・糖尿病腎症重症化予防プログラムに準じ、取組の目的、保健指導の対象者の選定基準、実施する保健指導の内容等について、かかりつけ医から包括的に了解を得た後、保健指導を実施する。</p> <p>・糖尿病連携手帳等を活用し、保健指導を実施していること、保健指導の内容等について、かかりつけ医に情報提供する。</p> | <p>重症化予防対策</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |

| ②アウトプット(事業実施量)                                                             | ③アウトカム(効果)                                                                     | ④ストラクチャー(構造)                                                                                                                                    | ⑤課題                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 未受診対策                                                                      | 未受診対策                                                                          | <p>○重症化予防担当課と連携した保健事業の実施及びPDCAの共有を図る。</p> <p>○医師会、医療機関との連携を持つことは、保健事業、個々のケースに対する指導を実施するうえでの影響が大きい。密な連携を持つて行く必要がある。</p> <p>○関係部署と情報共有し連携を図る。</p> | 未受診対策                                                                                                 |
| <p>○医療機関の協力状況</p> <p>○健診結果で受診勧奨者の受診状況</p> <p>○特定健診の受診率</p> <p>○特定保健指導率</p> | <p>○受診率・指導率の目標達成状況</p> <p>○医療機関での特定健診受診状況</p> <p>○保健指導実施後の結果状況</p>             |                                                                                                                                                 | <p>○未受診者の健康意識・行動変容</p> <p>○未受診対象者の把握及び優先順位の検討</p> <p>○40歳・50歳代の受診率向上</p> <p>○初回受診・指導率、継続受診・指導率の拡大</p> |
| 重症化予防対策                                                                    | 重症化予防対策                                                                        |                                                                                                                                                 | 重症化予防対策                                                                                               |
| <p>○重症化予防事業の実施状況</p> <p>○保健指導実施状況</p>                                      | <p>○保健指導実施者の翌年の健診結果状況</p> <p>○保健指導後の受診状況</p> <p>○評価項目毎の経年評価</p> <p>○健診結果状況</p> |                                                                                                                                                 | <p>○対象者の把握。(糖尿病台帳や単年の健診状況等からの対象者の把握)</p> <p>○保健指導実施後の評価指標の検討</p> <p>○保健事業の目標、評価項目の検討</p>              |
| 医療とのつながり                                                                   | 医療とのつながり                                                                       | 医療とのつながり                                                                                                                                        | 医療とのつながり                                                                                              |
| <p>○個々の医療機関との連携状況</p> <p>○情報提供書の利用状況</p> <p>○協力体制づくりに向けてのアプローチ状況</p>       | <p>○医療機関への受診状況(治療者の特定健診受診状況・受診勧奨者の受診状況)</p> <p>○情報提供書を利用した者の受診状況</p>           |                                                                                                                                                 | <p>○個々の医療機関との連携を積み重ねながら、協力体制を作り上げていく。</p>                                                             |



黒石市第 2 期保健事業実施計画  
「第 2 期データヘルス計画」  
黒石市第 3 期特定健診実施計画

発行日 平成 3 0 年 3 月  
制 作 青森県 黒石市  
健康福祉部 国保年金課・健康推進課  
住 所 〒036-0396  
青森県黒石市大字市ノ町 1 1 番地 1  
電話：0172-52-2111（代表）  
内線 118 ・ 119