

- ◎いさつ（交 流）
- ◎そいあって（実 施）
- ◎んばろう（学 習）
- ◎もいやり（健全育成）

西部地区センターだより

1月号



発行日：令和8年1月1日
発 行：西部地区センター
黒石市西ヶ丘189-1
電 話：0172-53-3036
FAX：0172-53-1211

新年のお慶びを申し上げます

旧年中は当センターの運営に対し
格別のご理解とご協力を賜りまして
誠にありがとうございました

本年も旧年同様よろしくお願ひいたします

皆様にとって幸多き年となりますよう
お祈り申し上げます

令和8年 元旦
黒石市西部地区センター
所長・職員一同

Gゴルフ愛好会総会・球納会

《夏季例会成績・敬称略》

◆男子の部		
1位	野沢孝雄	1,091打
2位	大高誠一	1,125打
3位	櫻庭幹治	1,158打
4位	工藤義信	1,182打
5位	横山康之	1,221打

◆女子の部		
1位	佐藤妙子	1,177打
2位	工藤叶子	1,202打
3位	船水英子	1,229打
4位	赤平美奈子	1,249打
5位	中村明子	1,258打

西部老人クラブGゴルフ愛好会(野沢孝雄会長)の令和7年度総会及び球納会が11月19日(水)に行われ、成績優秀者の表彰や事業報告等が承認されました。

アトラクション 祝吟、抽選会		
会 費 一人 2,000円		
申込み 1月9日(金)までに会費を添えて、各町内会長または地区センターへ		

1/23 (金)

参加募集♪ 高齢者教室

時 間	13:30 ~
場 所	地区センター 多目的ホール
内 容	映画『津軽百年食堂』鑑賞
申 込	1月21日(水)までに地区センターまたは各単位老人クラブ会長へ

今回は2011年に公開された森沢明夫原作による日本の小説『津軽百年食堂』を鑑賞します。東京で暮らす青年・大森陽一が、さまざまな葛藤を乗り越え、青森県弘前市で100年続く老舗食堂を継ぎ、4代目店主となるまでを描くヒューマンドラマ。現代の陽一の姿とともに、明治時代の初代店主・賢治の人生が重ねられていく。この機会にぜひご覧ください。

お口の中の定期検診を！

11月21日(金)、地区センターで今年度4回目の高齢者教室を開催しました。今回は、工藤歯科医院長の工藤康之先生を講師に、「お口の健康について」の講話を行いました。参加者は、規則正しい生活と歯磨きを行うこと、歯科医師の定期的なケアを行うことで虫歯や歯周病の予防が可能であることを理解を深めました。

今年度最後の昼食会

地区社会福祉協議会(成田世希会長)主催の『西部地区ふれあい昼食会』が12月18日(木)に開催されました。今年度最後となる昼食会では、黒石保善園児たちのお遊戯や、大正琴仲間の会による演奏が披露され、昼食時にはお弁当と一緒に地区婦人会の“けの汁”が振舞われました。