



ふるさと

あけましておめでとうございます

皆様のますますのご健康とご活躍を
祈念いたします。本年も東公民館をご
愛顧くださいますようよろしくお願い
申し上げます。

令和八年 元旦 東公民館 職員一同



東地区新年会受章者祝賀会を開催

日時：1月24日（土）

午後6時30分～

場所：東公民館1階研修室

参加費：2,500円

主催：東地区連絡協議会

☆詳しくは、回覧をご確認ください。

東地区防災教室を実施

東地区連絡協議会は、11月30日（日）に「東地区防
災教室」を実施しました。約50名が参加し、過去の豪雨
災害に関する講話やチームに分かれてクイズ等を行いま
した。防災知識を楽しく学びながら、防災への意識を高め
ることができた貴重な体験でした。



地域健康づくり相談事業のお知らせ

保健師さんや生活支援コーディネ
ーターが皆さんの相談に無料で応じます。
心身に関することや健康にまつわるこ
となど、お気軽にご相談ください。

日時：1月27日（火）午前9時～

場所：東公民館 1階研修室

担当：黒石市健康福祉部 健康推進課

TEL 52-2111

新年と傘寿者をお祝いしよう

東地区老人クラブ連合会は、新年を祝うとともに傘寿
（80歳）をお迎えになる方に讃える会を開催します。

日時：1月9日（金）午前10時30分～

場所：東公民館 1階研修室

☆傘寿者は下記の6名です。

勁草会：葛西俊逸さん

春秋会：葛西シサエさん 佐藤道子さん 高橋律子さん

なでしこクラブ：工藤光助さん 福地京子さん

おめでとうございます！

高齢者教室 東ふるさと塾

日時：1月20日（火）

午後1時30分～

場所：東公民館 1階研修室

内容：楽しくストレッチ

講師：市文化スポーツ課



健康そば打ち講座

日時：1月17日（土）午前9時～

場所：東公民館 1階研修室・調理実習
室

会費：1,000円

定員：12名

申込方法：1月8日（木）までに東公民
館へ申し込み

東大正琴の会

今月はお休みします。

東ラージクラブ

日時：毎週の火・金曜日 午前9時30分
～正午※今月は6日からスタート

場所：東公民館 2階集会室

対象：東地区住民（随時入会が可能です）

☆傷害保険等は各自で対応をお願いい
たします。

東ふるさと雪まつりを開催

東地区連絡協議会は、「東ふるさと雪まつり」を開催し
ます。詳しくは、チラシや回覧をご確認ください。

日時：2月8日（日）午前8時50分～午前11時30分

場所：黒石市立東小学校グラウンド

対象者：東地区に在住する未就学児～小学6年生

申込方法：1月20日（火）までに東公民館または東児童
センター（東地区りんごクラブ）へ申し込み。

☆1月14日（水）～15日（木）は午後7時まで申込可。