



りんごっこ

～六宝館だより～

2月号



見つめてみよう 地域と自分
幻の県道

保存開発に協力しましょう

【第419号】

令和8年2月1日発行

黒石市立六郷公民館（六宝館）
黒石市赤坂字野崎1 ☎52-3830
メール：rokkou@guitar.ocn.ne.jp

六郷地区新年祝賀会☆盛大に！



六郷地区振興協議会（今 教生 会長）は、1月24日（土）六宝館において「新年祝賀会」を開催しました。式典では令和7年度市功労者表彰受賞者の大平 正 氏が紹介され、みなさんの祝福の中、記念品が贈呈されました。祝宴では、地酒で乾杯後、六郷保育園年長児による『新春祝いの舞い』やりんごクラブ児童による『R・GHIP'S』ダンス』、また鉄マンライブが会場を盛りあげてくれました。この日、高館風の会の華やかな風絵で会場を彩り宴に花を添えてくれました。参加した皆さんは、「運試し大抽選会」など楽しみ、新春を祝い交流を深めました。



ろくごう大発見クラブ



1月9日（金）六郷公民館では、六郷地区の児童を対象に、ろくごう大発見クラブを開催しました。今回は、県動物愛護センターで「かわいい動物たちとふれあい、命について考えてみよう」と呼びかけました。参加した児童15名が動物とのふれあい体験を行いました。センターの獣医師さんから、センターにいる動物たちがケガや飼育放棄などで保護された動物だと説明があり、子ども達は「かわいそう」「どうして？」などと悲しい気持ちになりました。今回、動物の「いのち」の大切さを学び、実際に犬、ウサギ、亀などにふれあう体験が出来て有意義で楽しい1日を過ごしました。



大人の食育料理教室(2回目)



1月17日（土）六郷公民館（大平鉄司館長）では、青森山田高校に出向いて第2回目の「大人の食育料理教室」を開催しました。メニューは手軽で栄養満点「フレイル予防レシピ」で、煮込みハンバーグ・サラダニソワーズ（ジャガイモ、トマトを使ったサラダ）・ブロッコリーの明太子豆腐グラタン・林檎と胡桃のパウンドケーキの4品。青森大学元教授で食育インストラクターの大平幸子氏（高館）と青森山田高校調理科の有馬先生・外川先生の指導で実習しました。参加者は、完成した料理を食し、満喫しました。



みなさん元気で何よりです

1月18日（日）六郷地区社会福祉協議会（今 智之 会長）は、地区民生委員児童委員・ほのぼの交流協力員・ちとせ交番警察官の協力のもと、防犯チラシとろくごう母親クラブからプレゼントされた靴下と地区社協からのお菓子の詰め合わせと飲物等を持参して「一人暮らし高齢者見守り訪問事業」を実施しました。外出を控えていた高齢者は、なじみの地域の方からプレゼントを受け取り笑顔を見せていました。



六郷地区 スポレク および 自主防災 研修会

【日 時】2月22日（日）午前9時30分～12時
【場 所】六郷公民館 多目的ホール
【内 容】室内カーリング・ラダーゲッター
【お問合せ】六郷公民館 ☎52-3830
●詳しくは今月毎戸配布のチラシをご覧ください。
※同日地区自主防災研修会を11時15分より開催。
（災害時備蓄資機材ダンボールベットの組立方など）

2月11日（水）スノーフェスタ開催

【日 時】2月11日（水）受付8時30分 終了予定11時30分
【場 所】六宝館駐車場ほか
【内 容】雪上ゲーム（荒天時は室内ゲーム）
【対 象】六郷小学校児童とその兄弟・保護者 定員30名
【持ち物】雪遊びのできる服装、汗拭きタオル、内ズック
必要であれば着替えほか
【申込み】2月2日（月）までに六郷公民館（52-3830）
または六郷地区りんごクラブ（55-8902）に提出
してください。



お電話での申し込みは六郷公民館まで

●詳しくは、学校から配布のチラシをご覧ください。



第4回目 転倒骨折予防教室

【日 時】2月19日（木）午前10時30分～11時30分
【場 所】六郷公民館 多目的ホール
【内 容】ストレッチ・室内グラウンドゴルフ・頭の体操など
※内ズックを持っている人は持参してください。
【お問合せ】六郷公民館 ☎52-3830



六郷地区社会福祉協議会では、同日、午前9時～11時30分まで六郷公民館にて『ふれあいサロン』を開催します。お茶・お菓子等を用意しますのでお気軽にご参加ください。
【午前9時から、電子機器を活用した脳トレも行われます。】



2月19日（木）地域健康づくり相談会

保健師と生活支援コーディネーターが出向き、さまざまな相談に応じます。

【日 時】2月19日（木）午前9時～午後4時
※野菜摂取量チェック・握力・血管年齢・血圧測定もできます。
【場 所】六郷公民館 和室
【お問合せ】黒石市健康推進課 ☎52-2111
●『健康教室』も同日、開催します!!
【時 間】午後1時～午後2時 六郷公民館 和室
【テーマ】「サプリメントと薬について」
【講 師】黒石病院薬剤師
※弁当の注文受付します。公民館にお問合せ下さい。
【お問合せ】六郷公民館 ☎52-3830

