



追子野木公民館で「健康教室」開催

◆「糖尿病」について学びましょう！

糖尿病は、気がつかないうちに発症し、気がついた時には失明や人工透析が必要になったりする怖い病気です。この機会に糖尿病について学んでみませんか？

1. 日 時 令和7年9月18日(木) 13:30～14:30
2. 場 所 追子野木公民館
3. テーマ 「糖尿病を良く知ろう」 炭水化物 糖質
4. 講 師 ちとせクリニック
院長 北山 武良 先生
5. 参加費 無料
6. 申し込み 9月12日(金)までに公民館へ電話でお申し込みください。(電話 53-2231)



廃品回収にご協力を♪

下記内容で廃品回収を行います。ご協力をお願いします。

1. 期 日：令和7年9月21日(日)
(8時まで)に自宅前に出しておいてください。
※前号でお知らせした9/14(日)は間違いでした。お詫び申し上げます。
 2. 回収物：段ボール、雑誌・新聞紙等の紙類、アルミ缶、ビール瓶、一升瓶(茶・緑)、
【新たに回収するもの】
古着、キャップをとってラベルをはがしたペットボトル
 3. エリア：追子野木町内
- ※上記の回収物以外は回収できません。
なお、今年は次回 **11月16日(日)** が最後となります。

New



令和7年国勢調査を実施します。

国は、10月1日を基準日として「令和7年国勢調査」を実施します。

国勢調査は、5年に1度実施されている調査で、全ての人と世帯を対象に行われる、国の最も重要な統計調査です。

統計調査の調査区は、概ね町内ごとに設定されており、町内会長や役員、民生委員を務める方などが国勢調査員として9月下旬から各家庭を訪問し、調査書類を配布します。皆様のご協力とご理解をお願いします。

(お問合せ:黒石市企画財政部企画課 電話 52-2111)

健康などの悩みありませんか？

9月18日(木) 午前9時～午後4時、追子野木公民館で地域健康づくり相談事業を開催します。健康・生活・介護に関する困りごとの相談へお気軽にお越しください。



市の保健師と生活支援コーディネーターが対応します。ベジチェック(野菜摂取量測定)や血圧測定、血管年齢測定、握力測定もできます。 —黒石市健康推進課—

「エッチャホー、エッチャホー！」

8月15日(金)に開催された「黒石よされ流し踊り」には、昨年以上に地区の多くの方が参加し、廻り踊りの「黒石甚句」「黒石じょんから」「津軽どだればち」では、沿道の観客も輪に加わって一緒に踊りを楽しみました。



—追子野木地区連絡協議会—

各種町内行事

◆ふるさとまつり(追子野木町内会)

7月19日(土) 追子野木会館前で開催されました。焼き鳥やおでん、綿菓子にかき氷など、各種団体が模擬店を開き、暑さを吹き飛ばすほどの盛り上がりを見せました。



◆ちとせ納涼祭(ちとせ町内会)



7月26日(土) ちとせ会館で開催されました。焼きそばやフランクフルトなどの販売の他、輪投げやスーパーボール・ヨーヨーすくいもあり、子ども達は夢中になっていました。初めての抽選会も行われ、住民同士が親睦を深めていました。

◆毎年恒例！イワナつかみ大会(追子野木町内会)

8月15日(金) 追子野木会館前で開催されました。子ども達は歓声を上げながら元気に泳ぎ回るイワナを追いかけ、捕



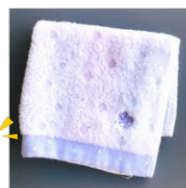
まえたイワナをその場で塩焼きにしてもらっていました。その他にも、スイカや粉ふきイモなどが振る舞われ、多くの人々が舌鼓をうちました。



落とし物！お心当たりのある方は公民館まで



- ① 6月28日頃、グラウンドに落ちていたサーモスの水筒(黒色)です。
- ② 7月31日の集団健診時に届いたタオルハンカチ(薄紫色)です。



地区社会福祉協議会からのお知らせ

今年度の敬老会は、黒石市の方針により式典・祝賀会はいりません。なお、対象者の皆様には、地区社協より記念品をお届けしますのでお待ちください。

