

やまがた公民館 ほるぷ子ども館情報 7月号

明るく住みよいまちづくりを私たちの手で…
～山形地区～

令和7年7月1日発行
— 第434号 —

【山形公民館】 黒石市温湯字派 15-1
☎54-8960 (FAX兼) ☎54-2007 (りんごクラブ)
【黒石ほるぷ子ども館】 黒石市温湯字派 15-2
☎54-8070

総合健診

日にち 7月1日(火)・2日(水)
場所 山形公民館



うち履きが必要な方は
各自持参くださるようお願い致します
また 靴の履き間違いがないようお願い致します

出前運動教室

無料です

日時 7月17日(木) 13:30~15:00
場所 山形公民館 講義室
講師 鶴泉接骨院 佐藤 拓 先生
問合せ 黒石市地域包括支援センター
☎0172-52-2111 (内線 436)

地域健康づくり相談事業

無料です

日時 7月17日(木) 9:00~16:00
場所 山形公民館 会議室
内容 心身のこと、健診結果の見方など健(検)診に関すること、介護・認知症・高齢者福祉サービスなど高齢者に関することなどお気軽にご相談ください。ベジチェック、血管年齢、握力、血圧測定ができます。初めての方も大歓迎です。
問合せ 黒石市役所健康推進課・予防医療係
山形地区担当保健師 竹内
☎0172-52-2111 (内線 453)

山形地区納涼ガーデン集会

日時 7月5日(土) 18:00~20:00
場所 山形公民館 参加費 3,000円

生きがい大学&ふれあい交流会

無料です

日時 7月9日(水) 10:00~11:30
場所 山形公民館
内容 温湯駐在所長さんの講話と軽い運動と脳トレ
※老眼鏡が必要な方は、ご持参ください。

郷土料理教室

日時 7月16日(水) 9:30~13:00
場所 山形公民館 調理室・講義室
メニュー 豆ご飯・イガメンチ・なすの紫蘇巻き
ぜんまいの白和え・嫁なます
みそ汁(粕汁)・レタスの葉くるみ
参加費 500円(当日徴収)
持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ可)
締切り 定員16名になり次第〆切
申込先 山形地区食生活改善推進委員会 会長 丹羽英子
(☎54-8677 携帯 090-2996-6578)



料理後に会食を行います

楽しんだ!こけしの里大運動会

令和7年6月8日(日)、小学校と地区合同の「第65回こけしの里大運動会」が東英小学校校庭で開催されました。運動会日和に恵まれ、大阪万博にちなんだ競技、チェッコリ玉入れ、児童に手加減なしの大人も大奮闘の大縄跳び競争などで、選手もスタッフも楽しい時間を過ごし、学校と地域の連携を強めた運動会となりました。



今月のテーマ絵本「夏・工作」



「夏のこうさく」
6・7・8月
竹井史郎
小峰書店 作



「へちまのへた3」
二宮由紀子
スタジオピウ
教育画劇 絵作



「たなばたものがたり」
二俣英五郎
教育画劇 絵文