

上十川公民館だより 獅子っこ 6月号

発行: 黒石市立上十川公民館
黒石市上十川字留岡1番17-2
TEL/FAX 0172-53-5540
緊急直通携帯 080-5574-9215
MAIL:kamitogawakouminkan@chic.ocn.ne.jp
HP:http://kamitogawa.web.fc2.com

上十川ゴルフクラブ 5月大会結果

5月20日(火)東公園にて上十川グラウンドゴルフクラブ5月大会が開催されました。結果は次のとおりです。

※全32ホール(一)内は打数

- です。
- 第1位 佐々木 盛治(82)
 - 第2位 工藤 健司(82)
 - 第3位 佐藤 武男(84)
 - 第4位 村上 芳子(87)
 - 第5位 山形 光夫(92)
 - 中間賞 村元 庄三郎
 - 努力賞 佐々木 紀美江
 - ホールインワン賞 佐々木盛治・佐々木紀美江(以上1回)

◎6月の活動予定

【練習日】 6月3日(火)

・10日(火)・24日(火)

【大会日】 6月17日(火)

【時間】 午前9時～午前11時

【場所】 東公園

上十川そばクラブ定例会

上十川そばクラブでは会員を募集しています。初心者、未経験者大歓迎です！見学・体験も可能ですので、興味のある方は、お気軽にお越しください。



【日時】 6月19日(木)

午後5時～午後7時

【場所】 上十川公民館 会議室・調理室

【会費】 年会費／2,000円
月会費／1,000円

健康づくり相談事業

毎月1回、公民館で保健師と生活支援コーディネーターが地区のみなさまをお待ちしております。

◎相談内容

- ・気持ちや体調に関すること
- ・健(検)診結果の見方
- ・介護や認知症、高齢者福祉サービス等
- ◎健康づくり活動(毎月実施できるもの)
- ・血圧測定
- ・野菜摂取量測定(ベジチェック)
- ・血管年齢測定
- ・握力測定(令和7年度から実施)

※興味のある方は、お気軽にお越しください。測定だけでも大歓迎！

【日時】 6月27日(金)

午前9時～午後4時

【場所】 上十川公民館 会議室
【問合せ】 黒石市健康推進課 宇野

TEL 521-2111

上十川獅子踊保存会

獅子起こし



5月5日(月・祝)上十川獅子踊保存会は長谷澤神社大祭にて無病息災・五穀豊穡・悪疫退散を祈念して、奉納演舞を行いました。今年度は残雪の為、長谷澤神社社務所にて大祭が行われ、奉納演舞も同場所で行われました。この演舞が今年度の活動の始まりとなる『獅子起こし』になります。

環境を守る会・上十川地区振興協議会 上十川クリーン作戦実施



5月6日(火・祝)に上十川地区環境を守る会は上十川地区振興協議会と協働して、上十川地区クリーン作戦を実施しました。当日は約200人の地区住民が集まり、長坂橋から竹田橋までの川のごみ拾いと雑木の伐採を行いました。粗大ごみは減りましたが、空き缶やペットボトルなどの生活ごみが多く回収され、ポイ捨てが多い事がわかりました。また、この活動では、雑草対策として各自自治会に除草剤を配布し、自主的な管理を推進しています。更に啓発普及の一環として、

「のぼり」を設置し、年間を通した不法投棄防止活動を行っています。キレイな状態を維持する為にも、ポイ捨てや不法投棄は絶対にしないようお願いいたします。



環境を守る会・上十川地区りんごクラブ 花だん整備実施



5月10日(土)上十川地区環境を守る会は上十川地区振興協議会及び上十川地区りんごクラブと協働して、景観形成植栽活動『花だん整備』を実施し、参加した児童13人がプランターへマ

リーゴールドの苗を植えました。初めて植える子もおり、地区の大人に教えてもらいながら、丁寧に植えていきましました。終了後には非常食菜園へじやがいのもの植え付けも行い、泥だらけになりながら楽しく植え付けしました。

黒石市民運動会

出場選手大募集

【日時】 6月29日(日)

午前8時30分 開会

【場所】 黒石市運動公園陸上競技場

※その他詳しい内容は、毎戸配布された別紙チラシをご覧ください。

