

# やまがた公民館 ほるぷ子ども館情報 4月号

明るく住みよいまちづくりを私たちの手で…  
～山形地区～

令和7年4月1日発行  
— 第431号 —

【山形公民館】 黒石市温湯字派 15-1  
☎54-8960 (FAX兼) ☎54-2007 (りんごクラブ)

【黒石ほるぷ子ども館】 黒石市温湯字派 15-2  
☎54-8070

## 結果発表後も あどはたりロクニンカン

山形地区ロクニカントランプ大会実行委員会では、2月16日(日)「第7回山形地区ロクニカントランプ大会」を開催しました。21名が参加し、8回戦の熱戦を繰り広げました。懇親会終了後もロクニカントランプをする程、ロクニンカン世代にとって農閑期のお楽しみイベントになっています。

優勝…工藤忠広(花巻)  
2位…盛貢(毛内・上野)  
3位…斎藤国明(温湯)  
10位…千葉芳秀(花巻)  
16位…丹羽正樹(板留)  
BB賞…鎌田太(花巻)



## 地域健康づくり相談事業

日時 4月10日(木) 9:00~16:00  
場所 山形公民館 会議室  
内容 心身のここと、健(検)診に関するここと、介護・認知症・高齢者福祉サービスに関するこことなどお気軽にご相談ください。ベジチェック等も実施します。  
問合せ 黒石市役所健康推進課・成人保健係  
☎0172-52-2111 (内線451・452)

## 出前運動教室

日時 4月17日(木) 13:30~15:00  
場所 山形公民館 講義室  
講師 温湯整骨院 八木橋 次男 先生  
問合せ 黒石市地域包括支援センター  
☎0172-52-2111 (内線435)

## 黒養生徒と地区高齢者 交流図る

3月3日(月)、公民館と地区社協の共催で「生きがい大学&ひなまつり交流会」を開催、地区高齢者約50名が参加しました。黒石養護学校高等部生徒から参加者へプレゼントを渡し、生徒によるダンスの披露やビンゴゲームを楽しんだ後、皆で室内カーリングで交流を深めました。お昼には、山形地区食生活改善推進委員会の方が調理したカレーライスとサラダで会食し、楽しいひとときを過ごしました。



カーリングで優勝のAチーム



黒養高等部によるビンゴゲーム

## 7キロの愛媛産 旬のぶり 丸ごと使って「とっちゃんの料理教室」

2月23日(日)山形公民館「生きがい大学」では、調理師丹羽正樹氏を講師に「とっちゃんの料理教室」を開催しました。14名が参加し、講師指導の下、ぶり1本を捌くところから開始しました。ぶりの刺身とぶりしゃぶ、ぶりのシューシー竜田揚げ、ぶり大根を歓談しながら完成させ、ぶりづくしの料理を堪能しながら親睦を深めました。



## 黒石ほるぷ子ども館

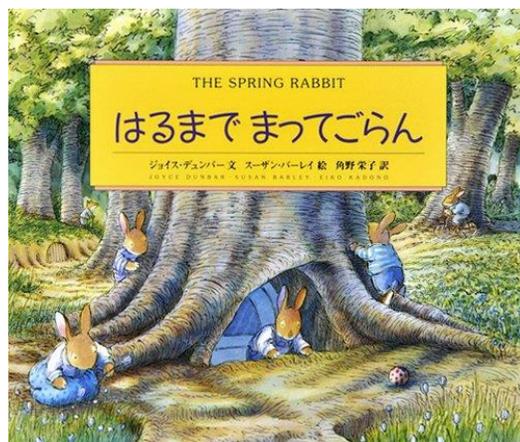
### おはなしのじかん

日時 4月12日(土) 14:00~14:30  
場所 黒石ほるぷ子ども館

## 今月のテーマ絵本「春・学校」



「ぼくは一ねんせいだぞ」  
福田 岩緒  
童心社作



「はるまでまっごらん」  
ジョイス・デュンバー  
スーザン・バーレー  
角野 栄子  
ほるぷ出版 訳 絵文



「うぐいす」  
南安 塚房  
小直 直子  
峰子 直子  
書店 絵文