

りんごっこ ~六宝館だより~

4月号

見つめてみよう 地域と自分
幻の果道

保存開発に協力しましょう

【第410号】

令和7年4月1日発行

黒石市立六郷公民館（六宝館）
黒石市赤坂字野崎1 ☎52-3830
メール：rokkou@guitar.ocn.ne.jp

各種団体《総会》のご案内

（開催場所：各団体六郷公民館にて）

●六郷地区子ども会育成連合会（佐々木知彦 会長）

日時：4月13日（日）午前11時より

●六郷地区社会福祉協議会（今智之 会長）

日時：4月16日（水）午後7時より

※総会のみ開催（懇親会はなし）

●六郷地区振興協議会（山口実 会長代行）

日時：4月20日（日）午後6時より

懇親会費：1,000円

申し込み：懇親会に参加される方は4月14日（月）まで
六郷公民館に会費を添えてお申込み下さい

3月開催の総会

◆3月中に各種団体において総会が開催されました。（☆印は新任）

3月14日（金）ろくごう母親クラブ（猪股美也子 会長）☆

3月24日（月）高館福寿会（木立秀雄 会長）☆

3月30日（日）六郷婦人会（木立鉄子 会長）

いざという時のために！避難訓練

2月19日（水）六郷公民館（大平鉄司館長）にて火災を想定し、避難訓練を行いました。地区りんごクラブの児童は、公民館の職員・りんごクラブの先生の誘導に従い、落ち着いて迅速に避難できました。



見て！聞いて！体験！『シルバー世代の社会見学』

2月28日（金）六郷公民館（大平鉄司館長）は、地区内に住む高齢者相互の親睦と交流を図り、生きがいづくり活動を目的としたシルバー交流会「シルバー世代の社会見学～陸上自衛隊青森駐屯地防衛館と八甲田山雪中行軍遭難資料館～」を開催。防衛館は明治11年に八甲田山雪中行軍で有名な歩兵第5連隊本部兵舎として建てられたもので、昭和43年に現在の駐屯地に移築され、日清・日露戦争や自衛隊の国際貢献・災害派遣における隊員の活動資料が展示。お昼は青森魚菜センターで自分好みのネタを選び『青森名物元祖のつけ丼』の丼作りを体験。午後から「八甲田山雪中行軍遭難資料館」を見学。帰りには「道の駅なみおか」で買い物を楽しんで一日を満喫しました。



地域健康づくり相談事業開催のご案内

地区担当の保健師さんと生活支援コーディネーターが、地区の皆様をお待ちしております。生活の中で不安なこと、お悩みなどの相談に応じます。お気軽にお越しください。

●日 時 4月28日（月）午前9時～午後4時

●場 所 六郷公民館（和室）

・気持ちや体調など心身に関すること
・健康診断に関すること

・介護・認知症・高齢者福祉サービスの関すること

【例えば：最近体調がすぐれない、健康診断の結果の見方、
介護・認知症の予防はどのようにすればいい？など】

●問合せ 黒石市役所 健康推進課 ☎52-2111



高齢者見守り訪問事業！『みなさん元気で』



3月1日（土）六郷地区社会福祉協議会（今智之 会長）は、地区民生委員児童委員・ほのぼの交流協力員・ちとせ交番警察官の協力のもとで、お菓子の詰め合わせと飲物・六郷地区母親クラブからの靴下のプレゼント・防犯チラシ等を持参して「一人暮らし高齢者見守り訪問事業」を実施しました。外出を控えていた高齢者は、なじみの地域の方から手土産を受け取り笑顔を見せていました。

3/11（火）

六郷地区社会福祉協議会『福祉の勉強会』開催！！

【内容】出前講座「高齢者を地域で支える仕組み」

【講師】黒石市包括支援センター職員

【場所】六郷公民館 和室



高館福寿会-六郷小学校へ ぞうきん80枚贈呈！！

3月7日（金）高館福寿会（大平貞子副会長）の女性会員手づくりのぞうきん約80枚を六郷小学校を訪問し、児童代表に手渡しで贈呈。頂いたぞうきんは、大切に使用させていただきたいと喜んでました。



みんなで「ながら見守り」

『ながら見守り』は、防犯の視点を持って、日常生活をしながら見守りを行う活動です。新一年生など、登下校中の子ども達が、事故や不審者に合わないよう、また高齢者の徘徊など地域の目で見守りましょう。

☆犬の散歩をしながら見守る

★花の水やり・草取りをしながら見守る

☆ウォーキングをしながら見守る

★農作業をしながら見守る



※六郷地区振興協議会では、春休み明けの登校時の見守りを4月8日（火）と9日（水）の2日間行いますので、地域のみなさんのご協力をお願いいたします。

※時間午前7時頃から、六郷小学校門前・赤坂自動車钣金塗装工場前・高館会館付近等で見守りを行います。

ご入学おめでとうございます

六郷小学校 入学式

4月7日（月）午前10時開始

黒石中学校 入学式

4月7日（月）午後1時30分開始

