

やまがた公民館 ほるぷ子ども館情報 12月号

明るく住みよいまちづくりを私たちの手で…
～山形地区～

令和7年12月1日発行
—第439号—

【山形公民館】
黒石市温湯字派 15-1
☎54-8960 (FAX兼)
☎54-2007 (りんごクラブ)

【黒石ほるぷ子ども館】
黒石市温湯字派 15-2
☎54-8070

あそべ塾

日 時 12月13日(土) 9:30~11:00 ころ
場 所 山形公民館 集会室
内 容 閉講式とクリスマスケーキづくり

冬に負けない免疫力アップ食をつくろう！

日 時 12月12日(金) 9:30~13:00
場 所 山形公民館 調理室・講義室
メニューア ①鯖そぼろのビビンバ
②ズッキーニの香味漬
③チーズ茶碗蒸し
④具だくさん味噌汁
持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ可)
参加費 500円(当日徴収)
締切り 12月8日(月)までですが
定員20名になり次第締め切ります
申込先 山形地区食生活改善推進委員会 会長 丹羽英子
(☎54-8677 携帯090-2996-6578)
当日はマスク着用の上ご参加ください
調理後会食します



新年の集いと受賞を祝う会

日にち 1月11日(日)
詳細は1月号でお知らせいたします

黒石ほるぷ子ども館

冬休みちゃれんじ

日 時 12月20日(土) 10:00~11:00
場 所 黒石ほるぷ子ども館
※後日チラシを配布しますので申し込んでね！

地域健康づくり相談事業 無料だよ！

日 時 12月4日(木) 9:00~16:00
場 所 山形公民館 会議室
内 容 ①心身のこと、健(検)診に関する事、介護・高齢者福祉サービスに関する事などご相談ください。
②ペジチェック、血管年齢、握力、血圧測定の実施。
※13:30~15:30は保険会社のスタッフが対応、それ以外の時間は保健師が対応します。
問合せ 黒石市役所 健康推進課・予防医療係
山形地区担当保健師 竹内
☎0172-52-2111(内線453)

出前運動教室 無料だよ！

日 時 12月18日(木) 13:30~15:00
場 所 山形公民館 講義室
講 師 温湯整骨院 ハ木橋 次男 先生
問合せ 黒石市地域包括支援センター
☎0172-52-2111(内線436)

おはなし会とスポーツの秋 Enjoy

11月1日(土) 黒石ほるぷ子ども館とあそべ塾の共催で「秋のおはなし会とレクリエーション」を開催しました。おはなし会では、「ろくごうおはなしりんごっこ」の皆さんの読み聞かせを楽しみ、



レクリエーションでは、軽スポーツのディスコンを児童とおはなし会の皆さん混合4チームで熱戦を繰り広げました。

今月のテーマ絵本「クリスマス・雪」



「クリスマスにくつしたをさげるわけ」
ふりひきよこ
教育画劇絵作



「クリスマスにはやつぱりサンタ」
いまえよしとむ
ほるぷ出版訳作



「ゆきみち」
梅田俊作・佳子
ほるぷ出版