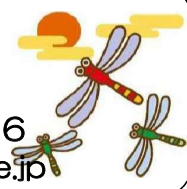


# 広報ちゅうぶ

十一月号

発行 令和7年11月1日  
黒石市立中部公民館  
黒石市北美町1丁目65-1  
電話&FAX 53-4406  
E-mail chubu@pearl.ocn.ne.jp



『平成大学』第7講座〈学習講座〉

## ～口腔ケア教室

日時 11月27日(木)  
午後1時30分～

講師 青森県歯科衛生士会  
副会長 阿保ひとみ先生

締切 11月14日(金)

平成大学は、地区の方であれば、どなたでも参加できます。お友達同士で誘いあってどしどし、ご参加ください。

## 中部地区交流カーリング大会

12月7日(日)

場所: 中部公民館 集会室  
開場: 午前9時～11時頃

参加費: 無 料

締切り: 12月1日(月)定員になり次第締め切り

地区の皆さんの交流を図るためカーリング大会を開催します。3人ひと組、年齢性別問わず・町内問わず、参加ください。お友達、親子・お爺ちゃん・お婆ちゃん…16組限定です。公民館に申し込んでください。☎53-4406



## 体験講座

干支ねぶた

日時: 11月20日(木)  
午前10時～12時位

場所: 中部公民館 講座室  
参加費: 300円 中部公民館 Tel 53-4406  
締切り: 11月14日(金)20名迄 (参加費を添えて申し込んで下さい)  
直径15cm位の干支ねぶたです。講師の先生がやさしく教えてください。  
玄関に飾るとかわいいですよ。



## 秋のクリーン作戦 10/12

中部地区振興協議会環境委員会(笹館委員長)では、10月12日(日)午前9時から秋のクリーン作戦を行いました。8時からパラパラと雨が降り、中止にするか悩んでいましたが、定刻ちかくなると、秋晴れになり、決行となりました。朝方の天気の影響もあり、いつもより参加人数は少ないものの、皆さんデレキを片手に集まってくれ、60名程で地区を練り歩いてゴミ拾いをしてくださいました。ありがとうございます。



## ～黒石小学校からのお願い～ 保護者引き渡し下校訓練

災害発生時などの緊急事態に備えて、『保護者引き渡し下校訓練』を下記のとおり実施します。当日は、保護者が学校へ車で迎えるため、かなりの渋滞が予想されます。児童の安全な生活を守るため実施するものです。ご理解とご協力をお願いします。

日時 11月28日(金) 午後1時30分～4時30分頃  
場所 黒石小学校及びその周辺

## 『地域健康づくり相談事業』

11月20日(木) 9時～16時  
中部公民館 会議室

毎日の生活の中で不安なこと、お悩みはありませんか? 気持ちや体調など心身に関する相談、健診結果の見方など健(検)診に関する相談、介護・認知症・高齢者福祉サービスなど高齢者に関する相談など、どんなお悩みにも対応します。また血圧測定だけでなく、野菜摂取量測定、血管年齢測定、握力測定もできるので、お気軽にお越しください!  
【問合せ: 黒石市健康推進課 ☎52-2111】