

11月号
令和7年 11月1日

中郷公民館だより kitanohibiki

北のひびき



親子でDIY



9月20日(土)、公民館と北地区りんごクラブの共催で、ゴム動力で走る「ゴムゴムレーサーづくり」を実施しました。親子6組を含む22名が参加し、公民館職員の指導のもと、自分で色を塗ったオリジナルデザインのボディを製作。車輪や動力ゴムを組み立てて、親子でレーシングカーを完成させ、走らせて楽しみました。



北地区 秋の体育祭開催で交流

10月26日(日)に北地区振興対策協議会 体育部主催で秋の体育祭を開催しました。種目は新種目のドッジボール、昨年と同じくソフトバレー・eスポーツ・グランドゴルフにて競い合いました。いろんな所で声援が上がり日頃の運動不足解消と地域の親睦を深めた楽しい一日でした。

成績

◎ドッジボール 1位 小屋敷、2位 連合チーム、3位 飛内

◎ソフトバレー 1位 小屋敷、2位 飛内、3位 連合チーム

◎eスポーツ

小学生の部 マリオカート 1位 さとうはく、2位 つしまりゅう、3位 さとうみやび

スマブラ 1位 おがさわらはると、2位 さとうはく、3位 てるたかの

中学生以上の部 マリオカート 1位 小屋敷、2位 派村①、3位 派村②

◎グランドゴルフ 1位 宇野てちゑ、2位 大平愛子、3位 工藤登



ドッジボール



ソフトバレー



グランドゴルフ



eスポーツ

11/10
(月)

健康教室・地域健康づくり相談事業

中郷公民館にて、市による健康に関する事業が開催されます。個々のプログラムだけの参加も歓迎です。お気軽にどうぞ。詳しい内容については回覧をご覧ください。

9:30~10:00 保健師からの講話 (申込み不要)

テーマ:健診結果から見た北地区の現状

10:00~12:00 食生活改善推進員会による調理実習 (申込み必要)

参加費:500円 締切 11/5(水)※先着 15名

申込先 黒石市役所健康推進課 52-2111(内線451・452)

13:30~14:30 健康教室 (申込み不要) 講師:黒石あけぼの病院

精神保健福祉士 三浦 良介先生

テーマ:高齢者が気を付けたいところの病

地域健康づくり相談事業 9:00~16:00

相談支援活動…健(検)診に関する相談に対応します。

11/16
(日)



北地区総合文化祭を開催します

文化祭の季節となりました。今年も全員が楽しめる文化祭にしたいと考えていますので、是非住民の皆さまは足をお運びください。詳細については、毎戸配布のプログラムをご確認ください！

・当日、駐車場が混み合います。グラウンド、つくし第一こども園駐車場にも駐車できます・

※ 旧公民館は私有地になりましたので駐車できません。ご注意ください。

市立図書館から借用の図書を入替しました

市立図書館まで行くのが困難な方々の利便性向上を目的として、市立図書館よりお借りして公民館に設置している図書を入替しました、小説、文芸書、絵本、実用書(料理・手芸・園芸等)、ビジネス書、自己啓発書、資格取得関連書籍など、計100冊を取り寄せて公民館玄関ロビーに常設しております。

どなたでもご自由にご覧いただけますので、お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。なお、貸出も行っております。また、百冊文庫もあわせてご利用ください。

