



あさがお運動実施スローガン

～西部地区住民、みんなで広めよう心の運動～

第 294 号

㊦ いさつ (交 流)

㊧ そいあって (実 施)

㊨ んばろう (学 習)

㊩ もいやり (健全育成)

西部地区センターだより

10月号

発行日：令和 7 年 10 月 1 日

発 行：西部地区センター
黒石市西ヶ丘 189-1

電 話：0172-53-3036

FAX：0172-53-1211



環境部が草取り作業

9月7日(日)、地区協議会環境部(秋元和也部長)が中心となり、地区センターの草取り作業で25人参加し、作業を分担しながら敷地内の環境美化に貢献。雑草の入ったゴミ袋が10袋ほど集まり、センター内の雑草はきれいに取り除かれました。



敬老の記念品を贈呈！

地区社会福祉協議会(成田世希会長)主催の地区敬老会が9月13日(土)に行われました。今年も式典・祝宴はなしで、お祝い品の配布のみでしたが、地区社協や町内会などの協力で700個以上の記念品が77歳以上の対象者に配られました。



10/16
(木)

地区ふれあい昼食会

地区社会福祉協議会と地区民児協(盛喜元会長)が共催で「ふれあい昼食会」を開催します。ぜひご参加ください。



- 時 間：11:00～(受付)10:30～
- 対象者：65歳以上の一人暮らし
- 場 所：地区センター(多目的ホール)
- 会 費：300円(当日会場で徴収)
- ゲスト：アリス保育園・コール野ばら



10/28
(火)

家庭食育講座 参加者募集！

今回は“～早い、簡単、栄養満点～カフェごはん”についてレシピ紹介・試食を行います。ぜひご参加ください。

時 間：10:00～11:30(受付 9:45～)
場 所：会議室・調理室
持ち物：筆記用具

定員
12人程度

講師：地区食生活改善推進委員
レシピ 献立・揚げ玉おのぎり・和え物・きのこ炒め
紹 介 ・かぼちゃとピーマンのベーコン炒め
申込み：10月17日(金)までに地区センターへ
～詳しくは回覧チラシをご覧ください～



11/8
(土)

ふれあい総合文化祭を開催

【時 間】9:00～12:00

【場 所】西部地区センター

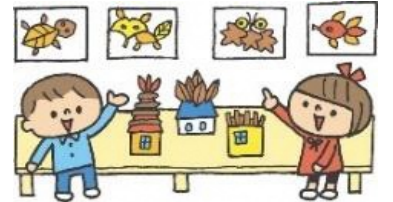
【催 物】バザー・非常食試食・お抹茶コーナー

舞台発表／出演団体

- ・黒石保善園
- ・アリス保育園
- ・聖テレジア幼稚園
- ・西部地区りんごクラブ 他

作品展示

- ・保育園／幼稚園児
- ・黒石小学校児童
- ・西部ソーイングクラブ
- ・ゆりの会による生け花



今年も舞台発表や作品展示の一般公募を行います。どしどし応募ください。詳しくはチラシで。

10/17
(金)

転倒骨折予防教室

時 間 13:30～

場 所 地区センター多目的ホール

持ち物 飲み物、タオル

偶数月第3金曜日恒例の転倒骨折予防教室を開催します。「道によくつまずく」「最近体を動かしていない」そんな方は、ぜひご参加ください。

10/23
(木)

高齢者教室

黒石をもっと知ろう！
金平成園&こみせ散策

時 間 9:30～11:30

御幸公園駐車場 9:15集合

場 所 市内文化財9ヶ所

内 容 文化財散策(金平成園ほか6ヶ所)

こみせ観光ボランティアの会会長 大溝昌章氏

参加費 無料(65歳未満の方は350円)

申込締切 10月15日(水)まで地区センターへ



地域力向上研修会開催告知

無料！

地区自主防災組織(奈良岡和保会長)と地区社会福祉協議会が共催で研修会を開催します。

詳細については11月号に掲載します。

開 催 日 11月16日(日)

時 間 17:00～

場 所 地区センター多目的ホール

