

上十川公民館だより 獅子っこ 10 月号

発行: 黒石市立上十川公民館
黒石市上十川字留岡1番17-2
TEL/FAX 0172-53-5540
緊急直通携帯 080-5574-9215
MAIL:kamitogawakouminkan@chic.ocn.ne.jp
HP:http://kamitogawa.web.fc2.com

今月の予定

上十川そばクラブ 定例会

【日 時】10月17日(金)
午後5時～
【場 所】上十川公民館
調理室・会議室

上十川グラウンド ゴルフクラブ 活動予定

【練習日】10月7日(火)
・14日(火)
・28日(火)
【大会日】21日(火)
【時 間】午前9時～
【場 所】東公園

令和7年度上十川地区 敬老会記念品配布



9月6日(土) 上十川地区社会福祉協議会と上十川地区振興協議会が協働して、敬老会対象者へ記念品の配付活動を行いました。各町内会ごとに分かれて、民生委員・ほのぼの交流協力員・町内会役員が対象者の方を訪問し記念品の配布を行いました。この活動は、高齢者世帯の安否確認や町内会活動の向上を図るものとして実施されました。



上十川Gゴルフクラブ 9月大会結果

9月16日(火)東公園にて上十川グラウンドゴルフクラブ9月大会が開催されました。結果は次のとおりです。

※全32ホール(内は打数です)

第1位	佐々木 盛治(87)
第2位	山形 光夫(87)
第3位	乗田 勝衛(93)
第4位	村元 庄三郎(100)
第5位	山田 たまえ(101)
中間賞	成田 千賀子
努力賞	村上 芳子

健康づくり相談事業

毎月1回、公民館で保健師と生活支援コーディネーターが地区のみなさまをお待ちしております。

◎相談内容

- ・気持ちや体調に関すること
- ・健(検)診結果の見方
- ・介護や認知症、高齢者福祉サービス等
- ◎健康づくり活動(毎月実施できるもの)
- ・血圧測定
- ・野菜摂取量測定(ベジチェック)
- ・血管年齢測定
- ・握力測定(令和7年度から実施)
- ・興味のある方は、お気軽にお越しください。測定だけでも大歓迎!



上十川獅子踊保存会 黒石こみせまつり 演舞



9月14日(日)に上十川獅子踊保存会は、黒石こみせまつりで演舞披露しました。黒石神明宮での開会式では、まつりの安全祈願と悪疫退散を祈願した奉納演舞をし、その後、中町のこみせに集まったたくさんのお客様の前で演舞しました。

黒石市公式LINE 友だち登録キャンペーン

黒石市では、黒石市公式LINEを開設し10月で1周年を迎えることから、黒石市公式LINE友だち登録者を対象に、抽選で最高10万円の黒石共通商品券などが当たるプレゼントキャンペーンを実施します。詳細は、広報くろいし10月号をご覧ください。

- ▼景品
- 黒石共通商品券
- | | | |
|---------|---|--------|
| 10万円 | … | 1本 |
| 5万円 | … | 2本 |
| 1万円 | … | 20本 |
| デジタルギフト | … | 1,400本 |

▼応募期間 令和8年1月5日(月)11時～
令和8年1月18日(日)23時59分

▼抽選日 令和8年2月上旬
※当選された方だけに市公式LINEでお知らせします。

▼市公式LINE 友だち登録はコチラから
黒石市公式LINE ID
@kuroishicity



▼QRコードはこちら →→

特別清掃のお知らせ

【日 時】10月9日(木) 午前9時～
※午後5時まで、貸し館不可となりますのでご了承ください。

【場 所】上十川公民館 会議室
【問合せ】黒石市健康推進課 宇野
TEL521-2111