

7月6日(日)上十川
小学校跡地にて、上
十川地区ソフトボー
ル大会が開催されま
した。今年度から上
十川地区単独での開
催となりましたが、
全6チームが参加し
ました。各試合熱戦
を繰り広
げ、参加
しながら交流



黒石市民運動会参加

6月29日(日)黒石にて開催された、加しました。朝から暑い日でしたが、たくさんの方が集まり、綱引きや玉入れなど様々な競技に参加し、楽しい時間を過ごしました。参加された皆さん、お疲れ様でした。



行われ、参加者みんな時間を過ごしました

7月12日(土)上十川公民館にて、上十川地区納涼まつりが開催された。たくさんの地区住民の方が参加しました。上十川獅子踊保存会による演舞で開会し、りんごクラブの子ども達によるダンス4曲が披露され会場を盛り上げました。その後、くろいしウインドアンサンブルによる発表では楽器ごとに音色を楽しむアンサンブル曲の他、歌謡曲や演歌なども披露され大変盛り上がりしました。



ステージ発表終了後は交流会も盛んで楽しかったです。



獅子こ8月号

上十川公民館だより



発行: 黒石市立上十川公民館
 黒石市上十川字留岡1番17-2
 TEL/FAX 0172-53-5540
 緊急直通携帯 080-5574-9215
 MAIL*kamitogawakouminkan@
 chic.ocn.ne.jp
 HP*<http://kamitogawa.web.fc2.com>

上十川ゴルフクラブ
7月大会結果

7月15日(火)東公園にて上十川グラウンドゴルフクラブ7月大会が開催されました。結果は次のとおりです。

※全32ホール・()内は打数です。

- | | |
|----------|------------------------|
| 第1位 | 村元 謙一(81) |
| 第2位 | 工藤 健司(82) |
| 第3位 | 佐々木 盛治(85) |
| 第4位 | 村元 庄三郎(86) |
| 第5位 | 猪股 鐵郎(86) |
| 中間賞 | 佐藤 武男 |
| 努力賞 | 成田 千賀子 |
| ホールインワン賞 | 永田ひさ、村元謙一、佐々木紀美江(以上1回) |
- 



黒石よされ流し踊り
参加者募集

【日時】8月16日（土）

午後6時30分 現地集合
午後7時00分 スタート

【集合場所】横町『Kボツコ』前
【服装】黒石よされTシャツ

※Tシャツがない方には、地区の絆纏を貸し出しますので、事前に借りに来て下さい。

【申し込み】8月8日(金)までに、別

紙チラシに必要な事項を記入のうえ、公民館へ申し込んでください。

※その他詳しい内容は、別紙
チラシをご覧ください。



健康づくり相談事業

毎月1回、公民館で保健師と生活支援コーディネーターが地区のみなさまをお待ちしております。

◎相談内容

- ・ 気持ちや体調に関すること
- ・ 健(検)診結果の見方

◎健康づくり活動（毎月実施できるもの）

- ・血圧測定
 - ・野菜摂取量測定(ベジチェック)
 - ・血管年齢測定
 - ・握力測定(令和7年度から実施)
- ※興味のある方は、お気軽
にお越しください。測定
だけでも大歓迎！
- 



上十川そばクラブ定例会

見学・体験も可能ですので、興味のある方は、お気軽にお越しください。



【日時】8月22日（金）

午後5時～午後7時

【場所】上十川公民館 会議室・調理室
【会費】月会費／1,000円

www.惊双処

熱中症対策として『くろいし涼み処』を開設しています。暑い日は無理せず、お気軽にご利用ください。

