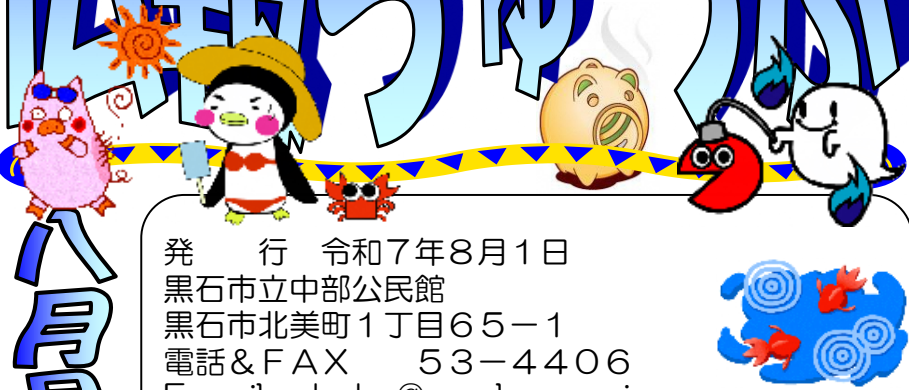


中部ちゅうぶ



発行 令和7年8月1日
 黒石市立中部公民館
 黒石市北美町1丁目65-1
 電話&FAX 53-4406
 E-mail chubu@pearl.ocn.ne.jp

わくわく手づかみ大会 だい人気!!

7月12日(土)午前10時より、中部・西部・中郷公民館主催のわくわく手づかみ大会を行いました。毎年子供たちが楽しみにしている事業の一つです。当日参加者を合わせると約100人の子供たちが集まりました。3年生からはじまり、いわなを追いかける子供たちの声で大賑わいでした。捕まえたいわなは、婦人会の方々の協力で唐揚げにしています。これも好評の一つです。いわなの唐揚げは、頭からしっぽまで、骨ごと食べられるくらいに揚がっています。外はパリパリ中はほっこり、本当に美味しいと言っていました。子供育成委員会の皆さんによる室内縁日も賑わっていました。



中部地区 納涼パーティー 盛況に!!

7月12日(土)午後5時30分より、中部地区振興協議会(石澤秀徳会長)納涼パーティーを行いました。高樋市長・大平県議の祝辞にはじまり、工藤俊広市議の乾杯でスタート。恒例の「ザ・サンダース」による生バンドの音楽に酔いしれ、懐かしさから歌手も登場。抽選会の豪華景品に【当たれ!!】と抽選券を握りしめ、願う人も。目玉商品のトイレットペーパーから果物詰め合わせ等、参加した方々は楽しい一夜を過ごしました。



ラジオ体操 はじまってる~よお~!!

日時 8月18日(月)~8月22日(金)

午前6時30分~約10分間

場所 中部公民館 駐車場

小雨決行!! 雨天中止

★豪華賞品あるよ~♪

5日以上参加→お菓子詰め合わせ

※老若男女誰でも参加ください。

『総合健診・QOL健診のお知らせ』

日時 8月28日(木)・29日(金)

場所 スポカルイン黒石

スポカルイン黒石で総合健診とQOL健診があります。まだ健診を申込みしていない方は、ぜひ、申込みしましょう。

※QOL健診は、青森県の短命県返上を目的とした、弘前大学COIで開発された『QOL(生活の質)の向上を目指した新しい健診・健康教育プログラムです。』

※QOL健診では、問診、血圧、パジチェック(野菜摂取量)、立ち上がり(脚力の運動機能)、体組成(体内の筋肉・脂肪などの成分を部分別に測定)を測定します。

【申込先: 黒石市健康推進課 成人保健係 ☎52-2111・内線451・452】

『地域健康づくり相談事業』

日時 8月8日(金)

9時~16時

場所 中部公民館 会議室

毎日の生活の中で不安なこと、お悩みはありませんか?気持ちや体調など心身に関する相談、健診結果の見方など健(検)診に関する相談、介護・認知症・高齢者福祉サービスなど高齢者に関する相談など、どんなお悩みにも対応します。また血圧測定だけでなく、野菜摂取量測定、血管年齢測定、握力測定もできるので、お気軽にお越しください!

【問合せ: 黒石市健康推進課 ☎52-2111】