

希望あふれる新年度のスタートです



秋元館長

春暖の候、令和6年度の新しい年を迎え、皆様におかれましては心新たにお過ごしのことと思います。まだまだ、インフルエンザとコロナが治まらず、東地区の皆様も日頃の活動や自主生活も今なお煩わしさを感じられておられることと思います。皆様のいつも明るく元気な笑顔あふれる公民館を目指して事業を展開してまいります。今年度もより多くの皆様のご利用とご来館を心よりお待ちしております。

東公民館 館長・職員一同

総会のご案内

東地区婦人会 総会
日時：4月26日(金) 10:30~
場所：東公民館 日本間

東地区連絡協議会 総会
日時：4月27日(土) 18:30~
場所：東公民館 日本間

東地区老人クラブ連合会 総会
日時：4月18日(木) 11:00~
場所：東公民館 日本間

4月の定期事業案内

高齢者教室 東ふるさと塾

★開講式★

日時：4月19日(金) 13:30~
場所：東公民館 日本間
今年度プログラム発表
本年もみなさん元気にご参加ください!!

健康そば打ち講座

今月はお休みします



♪東大正琴の会♪ グループで活動しています

日時：4月5・19日(金)
午前10時~12時
場所：東公民館 講義室

★見学大歓迎~! 楽器はお貸しします
楽しく演奏してみませんか?



東ラージクラブ 卓球好き集まれ~!

日時：毎週 火・金 曜日 9:30~16:00
場所：東公民館 2階 集会室
持ち物：ラケット・運動靴・飲み物・タオル等
※傷害保険等は各自でお手配下さい。
対象：東地区老若男女(入会随時OK)

参加に感謝! 東ふるさと塾 東公民館主催

3月11日(月) 東公民館日本間にて高齢者教室「東ふるさと塾」閉講式が行われました。31名の方が出席し、皆勤賞・精勤賞に計10名の方が表彰され、賞状と記念品が贈呈されました。令和6年度はさらに多くの受賞者の方々が揃えるよう、公民館一同頑張っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

皆勤賞

乗田 和さん 春秋会
高橋 幸子さん 〃
工藤 幸江さん 〃
千葉 律子さん 〃
鎌田 洋子さん 勁草会



精勤賞

鎌田 英子さん 春秋会
佐藤 トシさん 〃
三浦 紀子さん 〃
高橋 はつよさん 〃
前田 妙子さん 柵ノ木



無料 地域健康づくり相談事業開催のご案内

今年度も引き続き地域健康づくり相談事業を行います。保健師さんや生活支援コーディネーターがみなさまの相談に応じます。お気軽にお越しください。

- 日時：4月30日(火) 9:00~16:00
- 場所：東公民館 日本間
- 実施内容：相談支援活動

- ・気持ちや体調など心身に関する相談
- ・健診結果の見方など健(検)診に関する相談
- ・介護、認知症、高齢者福祉サービスなど高齢者に関する相談など

担当：黒石市健康福祉部
健康推進課 成人保健係
東地区担当保健師 竹内
電話 52-2111(内線247)

夜の外出は反射材をつけてから!



相手に自分の存在を教えてくれる



東地区連絡協議会では青色パトロール隊の活動を実施しています。青色回転灯を搭載した車で下校時の子ども達の安全を見守るために地区内を巡回しています。

