発行　黒石市立中郷公民館　　電話･FAX　52-3409　　E-mail　nakago@mist.ocn.ne.jp

3月号
令和６年3月1日

中郷公民館だより　kitanohibiki

北のひびき

ふれあいネットワーク
北地区

北地区雪まつり開催

2月11日(日)に北地区子ども会育成連合会の主催で、4年ぶりとなる**「北地区雪まつり」**を公民館前庭で開催しました。当日は親子あわせて約70名が参加し、園児はそり競争でお父さん、お母さんに引っ張られ歓声をあげていました。小中学生はやぶに足を取られながら雪上オセロやスノーフラッグ、ずぐり回しで競い合いました。また、レクリエーションの後は室内でビンゴ大会をたのしみ、昼食は温かい豚汁や肉まんが用意され、充実した冬の一日となりました。

雪上オセロ

そり競争

スノーフラッグ

雪あそび

づぐり回し

雪あそび

ビンゴ大会

3/1（金）　健康推進課の相談支援事業

市の地区担当保健師と生活支援コーディネイターが公民館に出向き、次の事業を実施しています。

◆時　間　9:00～16:00
◆会　場　中郷公民館　図書室

健康に関する相談に対応します。

◆健(検)診に関すること
[たとえば…]
・健診結果の見方がわからない。
・健診で血圧が高かった。生活の中でできることはある？
※健診結果がお手元に届いたら、ぜひお持ちください。

◆気持ちや体調など心身に関すること
[たとえば…]
・最近、体調が優れない。
・気持ちが落ち込んでいる。

◆健康づくり活動
[たとえば…]
・介護予防をしたいんだけどどうすればいい？
・地域で使える資源が知りたい。

3/10（日）　生ごみ処理コミュニティービジネス事業報告会のおしらせ

「環境守りたい肥」など、当事業の成果を報告します。当日は、生ごみを出さない調理として、りんごの皮ごと使ったメニューの試食もあります。会員の方、一般の方もお気軽にお越しください。

◆時　間　10:00～11:00
◆会　場　中郷公民館

参加者にお土産進呈

黒石市立図書館　百冊文庫

黒石市立図書館では、公民館に配本を行う「百冊文庫」を行っています。
この度、設置場所を公民館の玄関ロビーに変更しました。小説・絵本・料理・趣味など厳選された本が揃っています。1人一回2冊まで、期間は2週間です。お気軽にお越しください。

ひとこと

春季全国火災予防運動　3月1日から3月7日まで
空気が乾燥し火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、毎年実施しています。この期間に、住宅用火災警報器の点検を実施し、故障・老朽化した機器は交換しましょう。