

先輩社員  
メッセージ01  
-Senior Interview-



# 青森オリンパス 株式会社

製造業 医療用内視鏡関連製品製造

## Profile

Name 花田 興紀さん

Job 製品製造機材設計エンジニア

黒石市出身。長岡技術大学大学院修士課程機械創造工学専攻を修了後、2016年4月入社。第2技術部製造技術ET1グループに所属。

## 効率的で高品質を満たす生産体制を構築し、病気で苦しむ方々の一助となりたい。

### 今の就職先を選んだきっかけは？

実家が自動車整備工場を経営していたこともあり、モノづくり分野での地元就職を考えていました。父親から整備以外にもいろいろなモノづくりの仕事があると言われ、興味のある医療分野を中心に調べました。学校の専攻を活かして、医療機器を開発・製造できることにやりがいを感じて就職を決めました。

### 仕事内容と大変だったことについてお聞かせください

主に内視鏡処置器具製品の生産ラインで使われる道具の設計、開発と品質検証の業務を行っています。学校で得た知識とは別の専門的な知識が必要になりますが、周りの先輩たちが教えてくれるので助かっています。

工場働く方々がストレスを感じることをないように業務の効

率化を図りつつ、品質の高い製品を生産できる体制を構築するため、チームのみなんで力を合わせ協力しています。

改善を求める生産現場の声を聞きながら、同時に高品質化を求めることになるので、お互い納得する折衷案を考えるのがとても大変です。それでも、自分のプレゼンテーションで説明した案が採用された時はやりがいを感じますし、このような経験を得ることによってモチベーションの向上にも繋がっていると思います。

### 休日はどうお過ごしですか？

中学の頃にドラムを始め、大学時代でも軽音サークルに入っていたことから、ドラムを叩いていることが多いです。卒業してから3年たった今でも大学の後輩からバンド活動の誘いがあり、たまに新潟へ行ってます（笑）。

## 株式会社 センチュリーテクノコア 青森工場

製造業 紳士服オーダースーツ製造

## Profile

Name 須郷 由華子さん

Job オーダースーツの縫製

平川市出身。柏木農業高校生活科学科を卒業後、2018年4月入社。縫製1課に所属。



先輩社員  
メッセージ02  
-Senior Interview-

## 自分の作ったものが形となり、お客様に商品として渡ることに喜びを感じます。

### 入社のきっかけをお聞かせください

元々小さい頃から『ものづくり』に興味がありました。高校も生活科学科に進学し、授業などを通じて更に興味が沸き、なかでもミシンなどを使った縫製の仕事が自分に合っているのではと感じるようになりました。高校時代に企業見学に行く機会があり、実際に弘前工場の方を見学してみて、改めて仕事としてやってみたいと思いました。

### 現在の仕事内容についてお聞かせください

スラックス製造の工程の前半部分となるファスナーやベルトを通す部分にあたるループというパーツの製造を担当しています。入社当初は不良品のチェックや仕上げ作業が主でしたが、経験を重ねることで少しずつではありますが仕事の幅も広がってきました。

た。一つ一つの裁断から一着のスーツ、スラックスができるまでの工程に携わり、製品として完成した時には何ともいえない達成感があります。

仕事は思っていたよりも大変でしたが、出来ないことや苦戦した時は先輩に聞くよう心掛けています。どうすればもっとうまくいくか教えてもらったりしながら改善していくことで、技術が少しずつ身についてきたように思います。自分で作ったものが製品となり、お客さんに商品として渡ることが、とても嬉しいです。

### 就活生に向けてメッセージをお願いします

自分の力が足りずに困難な状況になっても、そこで立ち止まっていたら、何も前に進みません。一人で悩まずに、誰かに相談することで前に進んでいってほしいと思います。

先輩社員  
メッセージ03  
-Senior Interview-



# 山形砕石 株式会社

製造業 砕石製造販売、地盤改良

## Profile

Name 一戸 諒さん

Job 砕石生産、重機オペレーター

青森市出身。東奥学園高校卒業後、県内の会社で重機オペレーター勤務を経て、2018年2月入社。砕石生産部切羽部門に所属。

## みんなが効率良く安全に作業できるよう、日々のチームワークを大切にする。

### 今の就職先を選んだきっかけは？

父の影響からか幼少期から乗り物が大好きで、工事車両系のおもちゃや模型等でよく遊んでいました。特に大型の重機が大好きでした（笑）。

引越しに伴い、自宅から通勤できる職場を探していたところ、今の会社には県内トップクラスの大型重機があるという話を聞いており興味を持ちました。

### 仕事の内容と魅力についてお聞かせください

巨大な岩盤山を火薬を使った発破作業で切り崩し、割れた岩石を超大型バックホウでマイニングダンプに積み込む作業を行っています。自分の役割は発破後の一番最初の作業なので、安全面に細心の注意を払っています。発破・積込・運搬・プラントの担当

者が広大な敷地内を連携して作業を行い、さまざまな砕石を生産していますが、一人でも気を抜くと次の発破作業に迷惑が掛かってしまうので、それぞれの機械を効率よく動かしていくためには、チームワークが非常に重要です。自然が相手ということもあり怖さもありますが、好きな仕事なので頑張れます。

### 就活中の学生等へメッセージがあればお願いします

県内にはここより大きい機械はないので、他の会社では体験できない大型機械を扱える嬉しさがあります。また、入社後に資格取得が可能で技術的にも成長することができ、最近は20代の若い仲間も増え、面倒見の良い先輩も多い環境にありますので、経験がない方でも大丈夫です。子供の頃の夢や憧れに向かって頑張っしてほしいと思います。

# 株式会社 北奥水道

建設業 配管・電気・空調設備・土木工事

## Profile

Name 大原 智也さん

Job 一般住宅の配管・修理・各種申請

弘前市出身。弘前工業高校電子機械科卒業後、2014年4月入社。設備部に所属。



先輩社員  
メッセージ04  
-Senior Interview-

## 建設工事に関わる様々な人と繋がり、一生モノのスキルを身に付けることができる。

### 現在の仕事内容をお聞かせください

主に一般住宅の配管や修理を担当しています。官公庁へ提出する書類もあるので、CADを操作し、図面作成等の事務作業もしています。書類作成が遅れると現場作業も遅れるので、特に気を付けています。最初は何も分からず苦労しましたが、今ではだいぶスキルが身に付き、自宅や知人の家の給排水設備を修理できるなど、一生モノの知識としてのスキルを身につけることができました。

今後は更なる資格取得を目指すことと、料金を心配するお客様が多いので、その場で答えられることで、少しでも安心感を与えられるように正確な見積を作成できるようになりたいと思っています。

### 仕事の魅力についてお聞かせください

通常一般の人が入れない駅裏等の大きな建物のバックヤード部分を見ることがあるので、内部構造等を見る時にはワクワクします。また、多種多様な設備工事の仕事内容を直接見ることができたり、建設工事に携わる様々な人の努力が分かるので、非常に面白く、とても勉強になります。いざこの仕事をしてみると一体感が感じられ、面白さが出てきますし、毎日が飽きません。本当にやって良かったと思っています。世の中の表舞台には表れにくい内容の仕事ですが、何事もなく日常が保たれていることで役に立てていると感じています。本物の縁の下の力持ちです。

あとは、様々な人と繋がりを持つことですね。外出先で同業種の方に声を掛けてもらえた時はとても嬉しく思います。

先輩社員  
メッセージ05  
-Senior Interview-



# 株式会社 桜庭建設

建設業 土木・建築業、一般貨物自動車運送業

## Profile

Name 近江 一誠さん

Job 建築施工管理

黒石市出身。黒石商業高校卒業後、2016年4月入社。工事に所属。

## 自分の力で、一から建築物を建ててみたい。

### 今の就職先を選んだきっかけは？

高校在学中、弊社で黒石中学校の体育館を施工しているのを見て、『建築』という仕事に興味を持ちました。自分もいつかは現場監督として現場の中心となり、建築物を建ててみたいと思って入社しました。

### 仕事の内容や魅力についてお聞かせてください

現在は、測量や図面の作成及び写真管理をしています。今後は資格を取得し、全般にわたって施工管理ができるように努力しています。将来は建築工事だけでなく、土木工事にも挑戦してみたいと考えています。現在配属されている小学校の建設現場では、将来自分の子供たちに自慢できるような品質の良い建築物となるように施工管理に気を配っています。

### 就活中の学生等へメッセージがあればお願いします

私は建築学科ではない商業高校の出身ですが、これから多くの資格取得に挑戦し、現場管理の責任者として活躍したいと考えています。最初は右も左もわからず、補助的な立場で現場に行きましたが、理解できないことがあればすぐに上司に質問しました。施工管理の方法については、早く理解するため、常にメモをとることが大切です。それにより、設計図の読図力や図面の作成要領及び測量の作業手順も自然に理解でき、光波測距儀やオートレベルなど、初めて触れる測量機器の取り扱いも経験を重ねることで理解できます。建築学科ではない人も、安心してこの仕事を目標してください。建築物が完成して、施主様に引き渡す時の達成感はとても言葉にできません。良い先輩として、僕もお手本になれるよう頑張っていきます。

# 株式会社 黒石日産自動車商会

サービス業 自動車整備・販売業

## Profile

Name 工藤 奨聖さん

Job 自動車整備士

黒石市出身。黒石商業高校情報処理科卒業後、2019年3月入社。



先輩社員  
メッセージ06  
-Senior Interview-

## 安全安心に関わる仕事に対し、大きな責任感を持って取り組む。

### 今の就職先を選んだきっかけは？

小さい頃から車が好きでした。元々は整備というよりも、車に関わる仕事であればと思っていたのですが、黒石管内企業説明会で話を聞かせていただき、入社してからでも整備士資格を取得できるということで入社を決めました。

### 現在の仕事内容と魅力をお聞かせください

車検に出された車のブレーキの利き具合を検査したり、先輩の作業補助が主な役割です。まずは、仕事を覚えることと3級自動車整備士の資格を取ることを目指しています。そのために技術と知識を得て、エンジンの細部まで任されるようになりたいです。これまでは車の外見しか見ることがありませんでしたが、この仕事は車の内部まで見れるし、各パーツの仕組みも覚えることができ

ます。また、周りの先輩方は本当にユニークな人ばかりで、分からないことがあっても相談しやすく、とても仕事をしやすい環境にあります。車の整備は、安全安心に関わるミスが許されない仕事なので、大きな責任感を持ちながら取り組んでいます。

### 地元就職を選んだ理由は？

最初は都会に出てみたいとも思いましたが、最終的に地元に残ることにしました。地元だと知っている人が多くて、色々なところで繋がってたりします。仕事でも助かることが多かったり、安心して生活できるのが地元の強みだと思います。地元でも行きたいところは意外と多いですし、街中でも色々イベントがあるので、色々足を運んでみたいと思っています。

先輩社員  
メッセージ07  
-Senior Interview-



## 有限会社 須藤善石油店

サービス業 ガソリンスタンド、灯油配達等

### Profile

Name 工藤 修史さん

Job ガソリンスタンド所長

黒石市出身。黒石商業高校卒業後、2007年4月入社。

### 地元が好きだから、もっと人との繋がりを増やしていきたい。

#### 就職先を選んだきっかけは？

もともと車が好きで、整備士になりたかったんです（笑）。商業高校では整備士の資格を取得することが出来なくて…。接客など人と会話をしたりコミュニケーションを取ることが好きだったこと、車に携わる仕事出来るためガソリンスタンドを選択しました。

#### 仕事の魅力についてお聞かせください

やっぱり人を覚えるということが一番です。黒石の人は顔を覚えてくれ、仲良くしてくれる人が多いので、スーパーやお祭りなどで会うとみんな声掛けてくれます。人との繋がりが本当に増えることが大きな魅力だと感じています。最近は寂しいことにセル

フスタンドが多くなりましたが、スタンドがもっと地域の身近な存在になれるよう接客機会をできるだけ多くしていきたいと思えます。また、やる気があれば管理職に昇進するチャンスが幾らでもあるということを知ってほしいので、若い人のお手本になれるよう頑張っています。

#### 就活中の学生へメッセージがあればお願いします

自分が若い時もそうでしたが、接客業は土日休みがないところが引掛かるところだと思います。接客業は主にシフト制ですが、実はすごく生活しやすいし、家族サービスの予定も立てやすいんです。3~4回出勤して休みと慣れてくれば、むしろシフト制でないといけなくなっちゃいます。

## 医療法人済寿会 介護老人保健施設 あしたばの里・黒石

福祉 介護老人保健施設

### Profile

Name 清野 愛華さん

Job 作業療法士

黒石市出身。弘前南高校、弘前医療福祉大学を卒業後、県内の老人保健施設勤務を経て、2018年12月入職。



先輩社員  
メッセージ08  
-Senior Interview-

### 利用者の笑顔のために、家族が元通り一緒に暮らせるよう支援したい。

#### 今の職業を選んだきっかけは？

もともと、おじいちゃんおばあちゃんが好きだったので、将来は老健で働きたいと決めていました。出来ないことが出来るようになったとか、身体機能をそのまま維持して、家族と一緒に暮らせるように支援するなど、そういったところの手助けをするようなことに関わりたと思っていました。

#### 現在の仕事の内容と魅力をお聞かせください

当施設は病院から在宅に復帰するまでの中間施設です。例えば、トイレ動作が出来れば家に帰れますよとか、転ばない体づくりに向けて下肢・筋力トレーニング、バランス訓練等を行い、個々の状態に応じた支援をしています。デイケアに通っている人と入所している人では求められるゴールが違い、幅広い対応が求められ

て大変ですが、その分やりがいもあります。出来なかったことが出来るようになり、その人の様子や表情が笑顔に変わっていく瞬間に立ち会い、感謝の言葉を頂いた時は本当にやって良かったと、こちら嬉しくなります。

#### 職場の魅力をお聞かせください

当施設は看護休暇として子供1人につき年間5日間の特別休暇を取得することができ、福利厚生が充実しています。リハビリ部も担当制をなくし、全員で利用者全員に携わる体制となっています。誰かが急に休むことになったとしても、仲間でカバーし合う環境にしたことで、子育て世代を応援出来る休暇の取りやすい職場環境になっています。

先輩社員  
メッセージ09  
-Senior Interview-

# 一般財団法人双仁会 黒石厚生病院

医療 医療施設

## Profile

Name 齋藤 弘治さん

Job 准看護師

黒石市出身。黒石商業高校、厚生看護専門学校  
准看護学科卒業後、2019年4月入職。

## 自分のなりたい看護師像を見据えながら、スキルアップを図りたい。

### 就職先を選んだきっかけは？

幼少期、体が弱くて、通院することが多かったのですが、当時接してくれた看護師が優しくて頼りがいがあり、とても強い方ですごく印象に残っていました。その方の存在が自分が看護師を目指すきっかけになっています。当院には厚生看護専門学校が隣接されており、通学しながら通勤できるという利点があります。自分の看護観を形成しながら資格取得に臨めるので、スキルアップに適した環境であると思えたことがきっかけです。

### 現在の仕事の魅力についてお聞かせください

いざ就職してみると、当初は学校では習ったことのないことばかりで、これからやっていけるか不安でした。しかし、新人教育

制度が充実しており、研修にも積極的に参加させていただいたり、周りの方がフォローしてくれる環境になっているので、大変助かっています。患者さん側からも男性だからこそ共感してもらえ場面もあり、男性看護師が必要とされるシーンも多くあります。患者様や御家族から「ありがとう」という感謝の言葉を頂くと、やりがいを感じられます。

### 休日はどうにお過ごしですか？

正看護師の資格取得までは日々勉強です。たまに車で青森県内海岸線へドライブに出かけ、綺麗な日本海の夕日をカメラに収めたりして、リフレッシュしています。

# 社会福祉法人 七峰会 児童発達支援センター 花りんご

福祉 障害者支援施設

## Profile

Name 花澤 秋恵さん

Job 保育士

弘前市出身。青森中央短期大学幼児保育学科  
福祉専攻卒業後、2009年4月入職。

先輩社員  
メッセージ10  
-Senior Interview-

## 個々の特性に合わせた療育で、社会に踏み出す子供たちを支援する。

### 現在の仕事内容についてお聞かせください

ここでは0～18歳までのお子さんの特性に合わせた療育をしています。発達障害だけでなく、気管切開した子や胃ろうを使用するお子さんなどの受け入れもしていることから、地域からの需要は多い状況にあります。障害特性を理解し、さらに医療知識も備えておく必要があるため、常に勉強しています。保育園やご家族から情報を得たり、就学に向けて教育委員会と情報共有したり、教育・医療・福祉が連携した支援を行っています。社会へ出るにあたってどういう力が必要になるのかを見極め、その子に合ったを支援していくことが一番重要ではないかと思っています。

また、ここに来てくれるお子さんは皆楽しいと言ってくれます。集団生活によるストレスは発達障害の子にとっても辛いことなので、そういう時の逃げ場としてあっても良いのかなと思います。

ご家庭によってはお子さんとの外出が控えがちになり、なるべく多くの社会体験を積むことが自立に繋がるため、行事は頻繁に入れていきます。

### 今の仕事の楽しさや魅力についてお聞かせください

まず、子供はかわいい。昨日出来なかったことが今日出来るようになっていたり、間近で成長を感じられるので、やりがいもあるし、楽しいし、嬉しいし、私たちが頑張りたいなという思いになります。保育だけでなく、教育・保健・医療職の方々と関わる機会が多く、すごく勉強になりレベルアップできます。研修に行けば看護師でなくても医療的ケアを行える研修を受講することもできるのでスキルアップにもなります。七峰会は色々な事業所があるので、色々な知識が身に付けれるのは魅力だと思います。

先輩社員  
メッセージ11  
-Senior Interview-



# 社会福祉法人 報徳会

福祉 特別養護老人ホーム

## Profile

Name 今 奈穂さん

Job 介護福祉士

宮城県出身。仙台市内の短大を卒業後、地元仙台市の老人保健施設に勤務、結婚を期に黒石市へ来ることになり、2018年11月入職。

## 人生経験の豊富な利用者へ、お世話をさせていただくという気持ちを大切に。

### 今の職業を選んだきっかけは？

小学校の頃、学校の行事で施設に行って歌を歌う機会があったのですが、その時に寝たきりのおばあさんから「ありがとう」という言葉を頂きました。普通のことかもしれないけれど、小学生ながらに胸にくるものがありました。そこから、人の役に立つ仕事をしたいと思うようになり、高校も介護を学べるところ（総合学科で教科を選択）にいて、短大で介護福祉を学びました。実習時や就職1年目とかでも理想と現実のギャップはありましたが、職業は介護しか考えていませんでした。職場にこういう介護士になりたいと思える人がいたのは大きな存在だったと思います。全く知らない土地で、ほとんど情報がない中での仕事探しだったので、ハローワークに行ったり、知り合いに聞いたり、インターネットとかで調べたりと結構大変でした。

### 現在の仕事の魅力についてお聞かせください

普段、高齢者の方と接する機会はあまりないと思いますが、こっちがお世話をするというより、お世話をさせていただくという気持ちを大切にしています。人生の先輩として、色んなことを教わったりします。本当はこっちが気にかけてあげなきゃいけないのに、利用者の方から「どうしたの？」などと気にかけてくれることが多いですし、相談事を聞いてくれたり、逆に元気をもらえることの多い職場です。

介護は大変だと言われることが多い仕事ですが、全然そんなことはなくて、自分が成長できることの方が多い仕事だと思います。グループ内には色々な事業所があるので、介護に関する様々なスキルを身に付けることができるのは魅力だと思います。

## 株式会社 涼風会 有料老人ホーム ゆかりの里

福祉 高齢者福祉施設

## Profile

Name 海田 岳さん

Job 生活相談員

埼玉県出身。大学卒業後、地元でアルバイト等をした後、2012年に黒石市に移住。系列会社を経て、2016年8月入社。



先輩社員  
メッセージ12  
-Senior Interview-

## 黒石が大好きなんです。これからも黒石を盛り上げていこうと思っています。

### 青森に移住したきっかけは？

趣味のために来ました(笑)。元々は地元で音楽活動をやっていたとして、リーダーが家の都合で実家のある黒石市に帰ることになり、結果的にメンバー全員を引き連れてきた形です。元々都会があまり好きではなかったですし、母と妻が東北出身ということもあり、誰からも反対されませんでした。一応、長男なんですけど。

リーダーからいつも「黒石はヤバい」と聞かされ、黒石や青森の良さを歌にしていました。黒石よされ等のイベントに来る度にたくさんの魅力を感じたことと、都会にはない魅力ばかりだったので、移住を決断しました。温泉に毎日行けるなんてありません。りんごの品種も知らなかったですし、庭でバーベキューすることだって都会では絶対に無理です。賃金の面で差はありますが、生活するにあたってそれほど困ることはありません。

### 今の仕事に就いたきっかけは？

同じ音楽をやっていた先輩も青森の実家に戻ることになり、介護職に就いたので色々情報聞いていました。まずヘルパー2級を取得し、今の会社入ってから介護福祉士の資格を取得しました。最初は介護職は大変だというイメージは強かったのですが、いざやってみたら、利用者の方達と会話していく中で信頼関係が生まれていくことに、やりがいを感じるようになりました。

最初はさすがに言葉の壁がありまして、毎日血圧測定をしますが、「血圧測りますよ〜！」だと通じない。『血圧っこ』と言わないと通じないんです。今では初めての利用者さんであれば、津軽弁で話しても、だいたに通じるようになりました(笑)。利用者が少しでも満足してもらいたいと思っています。