

まもろう黒石

黒石市から 感染防止対策のお願い

現在、弘前保健所管内において、新型コロナウイルスの感染が拡大傾向にあります。これまでのウイルスに比べ感染力が非常に強い新たな変異株「オミクロン株」と見られる感染者も急速に増えてきています。

発熱などの症状がある場合は、出勤、登校等を控え、速やかに医療機関などにご相談ください。また、無症状でも感染に不安を感じている方はPCR検査や抗原検査を受けてください。

市民の皆様には、一人ひとりがお互いを守りあう気持ちで、引き続き慎重な行動と今一度、「マスクの適正な着用」「手洗い・消毒」「換気」「3密の回避」など基本的な感染予防対策の徹底をお願いします。

感染しない・させないために、基本的な感染予防対策を徹底しましょう

こまめな手洗い

こまめな「換気」
を心がける

こまめなうがい



マスクの着用



*飛沫防止効果の高い不織布マスクの使用をおすすめします

こまめな
手指消毒まん延防止等重点措置
の実施区域との不要不
急の往来を控える*それ以外の県外への往来も
慎重に判断してください3密（密閉、密集、密接）
をさける*会食等では、大人数・
長時間の飲酒等は感染
リスクが高まるので注
意してください

適度な距離をとる

裏面もごらんください

発熱など風邪症状があるときは...

まん延防止のため、風邪症状などがあるときは、出勤・登校を控え、医療機関への速やかな相談と、毎日の健康観察をしっかりと行ってください。

*症状などがみられるときは「休みを取る・取らせる」ことを互いに徹底してください。

① かかりつけ医等がいる場合

普段かよっている病院等（かかりつけ医）へ電話相談し、医療機関の指示にしたがって検査等を受けてください。

・かかりつけ医など相談先の医療機関が、

○診療・検査ができる場合

相談先の医療機関が指定した時間に受診し、医師の指示に従ってください。

○診療・検査ができない場合

他の診療・検査医療機関を紹介してもらってください。

② かかりつけ医、相談先がない場合

県コールセンター（新型コロナウイルス感染症コールセンター）に相談してください。

☎ 0120-123-801 フリーダイヤル、24時間受付（土日・祝日含む）

③ 感染者と接触したなど、心当たりのある場合

弘前保健所（受診・相談センター）にご相談してください。

☎ 0172-33-8521

無症状でも感染に不安があり検査を受けたいときは...

県では、無症状であっても感染に不安を感じている方に対し、下記のとおり無料でPCR検査等を実施しています。

実施期間： 令和4年1月31日（月）まで

検査対象者：無症状の方かつ青森県内にお住まいの方

実施場所

PCR検査センターや薬局など詳しくは青森県ホームページ（右記QRコード）をご確認ください。ただくか、市新型コロナウイルス感染症対策室（下記連絡先）までお問い合わせください。

お問合せ先：各実施場所へ電話でお問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症の一般的な相談などのお問い合わせ先

○青森県新型コロナウイルス感染症コールセンター ☎ 0120-123-801

受付時間 24時間対応（土日・祝日含む）

○厚生労働省電話相談窓口（コールセンター） ☎ 0120-565-653

受付時間 9時～21時（土日・祝日含む）

○黒石市新型コロナウイルス感染症対策室 ☎ 0172-52-2111（内線250～252）

受付時間 8時15分～17時（土日・祝日休み）

【お問い合わせ先】黒石市新型コロナウイルス感染症対策室 ☎ 0172-52-2111（内250～252）