



令和5年度こころの健康づくり事業
傾聴ボランティア・ゲートキーパー養成講座

初めてでもできる！ ～傾聴力アップ講座～

健康マイレージ対象事業
自殺対策強化事業

話の「聴き方」のコツ、
学んでみませんか？
参加は無料！！

ゲートキーパーって何をする人？

「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人」のこと。

人は相談することで、心が軽くなったり、自分を客観視できたり、解決法に気づけたりします。「初めてでもできる!傾聴力アップ講座」は、話の聴き方のコツをみんなで一から学び、毎年、好評を得ている講座です。家族、大切な人の「ゲートキーパー」になれるよう、この機会に聴き方のコツを学んでみませんか。



- 1 日時 10月12日（木） 14時～16時(受付13時30分～)
- 2 講師 弘前大学大学院保健学研究科総合リハビリテーション科学領域
助教 田中 真 氏  黒石市初講話!! 講話中心の内容です。
- 3 会場 黒石市産業会館 4階大会議室 ※市役所駐車場をご利用ください
- 4 対象者 市民（初めての方優先 先着20名）
- 5 申込締切 9月8日（金）
- 6 申込方法 電話かFAX(裏面の様式をお使いください)、
または下記窓口で直接お申し込みください。
- 7 申込先 黒石市役所 健康福祉部 健康推進課 成人保健係（本庁2階）
☎52-2111（内線246・247）FAX52-6191

主催：黒石市



黒石市役所 健康推進課 行

(FAX 52-6191)

令和5年度こころの健康づくり事業
傾聴ボランティア・ゲートキーパー養成講座

初めてでもできる！
～傾聴力アップ講座～申込書

住所	黒石市
氏名	
電話番号	
生年月日	大・昭・平 年 月 日

上記事項をご記入のうえ、9月8日(金)までに、
健康推進課窓口又はFAXでお申込みください。