

初めてでもできる!

～傾聴力アップ講座～

健康マイレージ対象事業

自殺対策強化事業

ゲートキーパーって何をする人?

「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人」

人は相談することで、心が軽くなったり、自分を客観視できたり、解決法に気づけたりします。「初めてでもできる!傾聴力アップ講座」は、話の聴き方のコツをみんなで一から学び、毎年、好評を得ている講座です。家族、大切な人の「ゲートキーパー」になれるよう、この機会に聴き方のコツを学んでみませんか。

開催日	時間	内容
①10/28(月)	14:00	傾聴のための基礎知識 ～自殺を未然に防ぐゲートキーパーとしての役割を学ぶ～
②11/11(月)	16:00	対象者を理解するという事 ～事例を通して自身のとらえ方に気づく～
③11/18(月)	(受付13:30～)	傾聴の実践 ～傾聴の基礎知識と技術を学ぶ～

講師

弘前大学大学院保健学研究科
総合リハビリテーション科学領域
田中 真氏

会場

黒石市産業会館
4階大会議室

申込方法(問い合わせ先)

黒石市役所 健康推進課
52-2111(内線246・247)

締切: 10月4日(金)

初めての方優先で先着20名
となっています(黒石市民のみ)。
窓口、電話、FAX(裏面参照)
でお申込みください。



黒石市役所 健康推進課 行
(FAX 52-6191)

令和6年度こころの健康づくり事業
傾聴ボランティア・ゲートキーパー養成講座

初めてでもできる！
～傾聴力アップ講座～申込書

住所	黒石市
氏名	
電話番号	
生年月日	大・昭・平 年 月 日

上記事項をご記入のうえ、10月4日(金)までに、健康推進課窓口又は
FAXでお申込みください。