

初めてでもできる！ ～傾聴力アップ講座～

自殺対策強化事業

Q. ゲートキーパーって何をする人？

A. 「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人」

人は相談することで、心が軽くなったり、自分を客観視できたり、解決法に気づけたりします。
「初めてでもできる！傾聴力アップ講座」は、話の聴き方のコツをみんなで一から学び、毎年、好評を得ている講座です。家族、大切な人の「ゲートキーパー」になれるよう、この機会に聴き方のコツを学んでみませんか。

期日	時間	内容
①10/20(月)	14:00～16:00 (受付 13:30～)	①傾聴のための基礎知識 ～自殺を未然に防ぐゲートキーパーとしての役割を学ぶ～
②10/28(火)		②対象者を理解するという事 ～事例を通して自身のとらえ方に気づく～
③11/4(火)		③傾聴の実践 ～傾聴の基礎知識と技術を学ぶ～

講師

弘前大学大学院保健学研究科
総合リハビリテーション科学領域
田中 真 氏

会場

黒石市わのまちセンター
1階イベントホール

申込方法(問い合わせ先)

黒石市役所 健康推進課
52-2111(内線451・452)

締切：10月10日(金)

先着20名となっています
(黒石市民のみ)。

窓口、電話、FAX(裏面参照)
でお申込みください。



黒石市役所 健康推進課 行
(FAX 52-6191)

令和7年度こころの健康づくり事業
傾聴ボランティア・ゲートキーパー養成講座

初めてでもできる！
～傾聴力アップ講座～申込書

住所	黒石市
氏名	
電話番号	
生年月日	大・昭・平 年 月 日

上記事項をご記入のうえ、10月10日(金)までに、健康推進課窓口又はFAXでお申込みください。

会場と駐車場は右図のとおりです。
※市役所正面は工事のため、侵入及び
駐車できませんので、ご了承ください。

