

フ
ア
イ
ト
〜
!

オ
ー
!

7月6日、「浅瀬石川ダム ダム湖ふれあいデー」が開催され、虹の湖公園のダム湖ではカヌー巡視体験が行われました。

6/24 六郷小学校

5・6年生
52人が参加



7/1 中郷中学校

全校生徒
246人が参加



高樋市長は講話の中で、何気ない暮らしの中にある黒石市の魅力や市長としての思い、そして願いなどについて語り、最後に「幸せは自分の心の中にあります。それを自分で感じて、自分で見つけていってください」と呼び掛けました。

児童・生徒は市長の言葉に真剣な眼差しを向け、耳を傾けていました。また、講話の後には質問の時間を設定。「市長として大切にしていることは何ですか」との質問には「謙虚、挑戦、勉強、この3つを心に留めています」と述べ、上げられた全ての質問に対し、一つ一つ丁寧に受け答えしました。

終わりに、児童・生徒の代表から市長へお礼の言葉が伝えられ、温かい雰囲気の中で講話を締めくくりました。

市内の
小・中学校で

黒石市長の 特別出前授業



～ 小・中学生の皆さんへ 市長からのメッセージ ～



6月23日から7月2日にかけて、高樋市長が市内の小・中学校へ出向き、「黒石市長の特別出前授業」を行いました。

この授業は、市長としての思いや、どのようなビジョンで施策を展開してきたのかなどを子供たちに直接伝えることで、郷土理解やキャリア教育に役立ててもらうことを目的に開催。

今号では、6月24日に行われた六郷小学校と、7月1日に行われた中郷中学校の様子を紹介します。

国スポ競技別リハーサル大会 売店出店者を募集

青の煌めきあおもり国スポ黒石市実行委員会は、国スポ競技別リハーサル大会の売店出店者を募集します。

出店期間	11月13日(木)～16日(日)
出店場所	スポカルイン黒石
大会名	バドミントンS/JリーグⅡ 2025黒石大会
申込方法	市ホームページに掲載の「青の煌めきあおもり国スポ競技別リハーサル大会黒石市売店募集要領」をご確認のうえ、所定の書類を提出
募集期間	8月1日(金)～29日(金)
その他	詳しくは、市ホームページをごらんください。



リハーサル大会まであと104日
インスタグラムもよろしくね



黒石市国スポ公式Instagramを開設

大会をもっと身近に感じてもらうように、黒石市国スポ公式Instagramを開設しました。国スポについての最新情報や、大会をより一層楽しめるコンテンツなどを発信しています。
右記の二次元コードからごらんになれますので、ぜひフォローをお願いします。



【問合せ】文化スポーツ課文化スポーツ係

創業・起業希望者を対象に創業相談ルームを開催

市は、創業・起業に必要な知識の習得やスムーズな創業の準備、創業後の経営安定化を目的に、創業相談を無料で行っています。

実施日	8月7日・21日、9月4日・18日、10月2日・16日、11月6日・20日(いずれも木曜日) ※12月以降も月2回開催します。
時間	10時～16時(相談は1人1時間以内で予約制)
場所	市産業会館4階 小会議室
対象	創業・起業に興味や関心がある市民、市内で創業予定の人・創業5年未満の人など
内容	構想・企画の段階から創業・起業に至るまで、専門家が伴走型で支援やアドバイスを行う
申込方法	利用希望日の7日前までに、申込書をFAX・メールで提出、または電話、右記の二次元コードから入力
その他	申込書など詳しくは、市ホームページをごらんください。



【問合せ】商工課商工振興係、FAX53-1839、kuro-souhan@city.kuroishi.aomori.jp

黒石よされ開催日程

■8月14日(木)

・黒石よされロックふえす2025 11:00～17:30
駅前多目的広場 ※雨天時は黒石市みんなのホール(旧黒石公民館多目的ホール)で開催します。

■8月15日(金)

・黒石よされ津軽民謡組踊り競演 13:30～15:30
黒石市みんなのホール(旧黒石公民館多目的ホール)
・夜かぐら メイン会場 18:20
・開会式 メイン会場 18:30
・黒石よされ流し踊り 市内中心商店街 19:00～20:30
・おどりはだり メイン会場 20:30～21:00

■8月16日(土)

・黒石よされ組踊り大賞(津軽伝承工芸館) 13:00～16:00
・歌って踊ろう♪みんなでよされ 13:00～16:00
黒石市みんなのホール(旧黒石公民館多目的ホール)
・夜かぐら メイン会場 18:40
・出発式 メイン会場 18:50
・黒石よされ流し踊り 市内中心商店街 19:00～20:30
・おどりはだり メイン会場 20:30～21:00

■8月17日(日)・18日(月)

・黒石よされ廻り踊り 19:00～21:00
駅前多目的広場

流し踊り
8月15・16日

日本三大流し踊りの一つである「黒石よされ」が、8月14日から開催されます。
15・16日の2日間は、19時から流し踊りコース(下記会場図)で、踊り手たちが浴衣に身を包み、華麗な踊りを披露します。ぜひご覧ください。



併催イベント

■盆栽展	市産業会館1階
8月15日(金)・16日(土)	9:00～17:00
主催: 津軽盆久楽会	
■黒石美術会小品展	彩光堂
8月15日(金)～17日(日)	10:00～15:00
主催: 黒石美術会	
■こみせ三味線	津軽こみせ駅
8月15日(金)・16日(土)	11:00/14:00/17:00
主催: 津軽こみせ(株)	
■大川原の火流し	大川原地区
8月16日(土)	19:00～20:00
主催: 大川原火流し保存会	
■黒石市長杯争奪よされまつり弓道大会	黒石弓道場
8月17日(日)	9:00～15:00
主催: 市弓道協会	
■浅瀬石川灯籠流し	浅瀬石川イベント会場
8月18日(月)	19:00～21:00
主催: じょんからのふる里づくり推進協議会	

【問合せ】黒石観光協会 ☎52-3488、
黒石商工会議所 ☎52-4316、観光課

国民健康保険の高額療養費制度

国民健康保険には、医療機関や薬局（以下医療機関等）の窓口で支払う1か月分（1日～末日）の医療費が自己負担限度額を超えた場合、その超えた額を支給する高額療養費制度があります。

支給申請

高額療養費の支給には申請が必要です。医療機関等の領収書の原本、世帯主名義の預貯金通帳、来庁者の顔写真付き身分証明書を持参のうえ、手続きしてください。

同一月の合算

1つの医療機関等の窓口負担では高額療養費の支給対象とならなくても、複数の医療機関等の受診や同世帯の人が受診したときなど、医療機関等の窓口で支払った自己負担額を1か月単位で合算できる場合があります。

限度額適用認定証

医療機関等の窓口で「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、医療機関等への支払いを自己負担限度額までに抑えることができます。

認定証の交付は、国保年金課で申請が必要です。来庁者の顔写真付き身分証明書を持参し、手続きしてください。

【マイナ保険証をご利用ください】

オンライン資格確認が導入された医療機関等でマイナ保険証を利用すると、患者本人の同意があった場合、事前の上記申請手続きがなくても限度額が適用されます。
※所得の申告状況や保険税の納付状況によっては、従来どおり国保年金課窓口での事前申請が必要となる場合があります。



【問合せ】国保年金課国保給付係

地域健康づくり相談

無料

市は、地域の健康づくり推進のため、健康・生活・介護に関する相談、野菜摂取量測定などを公民館・地区センターで実施しています。
ご都合のよい日に、お気軽にお越しください。

場所	実施日	時間
西部地区センター	8月7日(木)	9時～16時
中部公民館	8月8日(金)	
東公民館	8月18日(月)	
山形公民館	8月21日(木)	
上十川公民館	8月22日(金)	
追子野木公民館	8月25日(月)	
中郷公民館	8月25日(月)	
浅瀬石公民館 (旧浅瀬石小学校)	8月27日(水)	
六宝館	8月28日(木)	
牡丹平公民館	8月29日(金)	

【問合せ】健康推進課成人保健係

特定健康診査の 日曜健診

40歳～64歳の
国保加入者

市は（一社）南黒医師会の協力で、日曜日に特定健康診査を実施します。平日に受診できない人はぜひご利用ください。

▼対象 健診日において40歳～64歳の国民健康保険加入者

※妊娠婦や6か月以上入院している人などは対象となりません。

▼受診料無料

▼申込方法 受診希望日の3日前までに、国保年金課窓口または電話で申し込み

▼持ち物 マイナ保険証または資格確認書、特定健診受診無料券（桃色）

健診日	医療機関
9月7日(日)	ちとせクリニック
10月5日(日)	ちとせクリニック
10月26日(日)	兼平医院

※8月・11月は日曜健診はありません。

【問合せ】国保年金課国保給付係

あおもり若者定着奨学金返還支援制度

青森県

大学等を卒業した若者（就職時35歳未満）が、6年間県内に住み、サポート企業で働き続けたとき、奨学金の返還を県と企業等が支援する制度です。若者・企業等ともに事前登録が必要です。

対象	▽大学・短大等の卒業生で、就職時に35歳未満の人 ▽県内で正規雇用されていない人 ▽「日本学生支援機構」「青森県育英奨学会」の奨学金利用者 ※県外にお住まいの人が、年度途中で就職する場合も対象となります。
対象企業等 (サポート企業)	県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)であって、本制度に登録している企業等
1人当たりの 支援額	大学等……150万円、100万円、60万円のいずれか 短大等……75万円、50万円、30万円のいずれか ※支援額はサポート企業が設定し、認定時の返還残額の2分の1が上限となります。

■登録から支援までの流れ(2027年4月採用例)



くろいし景観資産を募集

市は「くろいし景観資産」を募集しています。皆さんが当たり前と感じている風景も、黒石が誇れる景観かもしれません。ぜひご応募ください。

▼対象 建築物、工作物、自然、祭り、文化、食文化、眺望など

▼応募資格 ▽市内に住所を有する人 ▽市内の土地や建物などに関する権利を有する人 ▽市内に通勤または通学する人

▼応募方法 チラシに掲載の応募用紙と対象となる景観の写真を持参・郵送・メールで提出

▼募集期限 10月31日(金)

【問合せ】都市建築課都市計画係、☎036-0389黒石市境松1丁目1-1、✉toshikeikaku@city.kuroishi.aomori.jp

チラシは市ホームページ（くらし・手続き→住まい・景観→くろいし景観資産）からダウンロードできます。



身体障害者・知的障害者相談員を紹介

市は「身体障害者相談員」「知的障害者相談員」を配置しています。

「身体障害者相談員」は、身体障がい者の更生援護に関する相談に応じて、必要な指導を行います。

「知的障害者相談員」は、知的障がい者の家庭における養育・生活等に関する相談に応じて、必要な指導や助言を行います。秘密は守られますので安心してご相談ください。

※相談のある場合は、直接各相談員へ連絡をお願いします。

▼身体障害者相談員	小山内 裕子	FAX 53-5883
▼知的障害者相談員	高橋 誓子	☎52-9515
	渡辺 久美子	☎53-5812

【問合せ】福祉総務課障がい福祉係

市公式LINEの友だちを募集

市公式LINEでは、イベントのお知らせ・税・福祉・暮らしの情報・火災速報といったさまざまな情報を配信しています。情報を受け取るために、黒石市公式アカウントを友だち追加し、受信設定をお願いします。



「受信設定」(どちらでも可)をタップ
※一度「許可する」と、以後認証画面は表示されません。

【問合せ】広報情報システム課広報係
二次元コードから、市公式LINEの友だち登録ができます。

木造住宅耐震診断

一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、市が耐震診断員を派遣し、診断を行います。

- ▼対象住宅平成12年5月31日以前に建築され、同年6月以降に増改築していない住宅（その他要件あり）
- ▼診断費用1戸当たり11,000円（200㎡を超える場合は増額）
- ▼募集戸数1戸（先着順）
- ▼申込期限9月30日（火）
- ▼申込方法窓口または市ホームページに掲載の申込書を提出

【問合せ】都市建築課建築住宅係
詳しくは、市ホームページをごらんください。

子宮頸がん予防ワクチンの接種

市は、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を予防し、子宮頸がんの発症を防ぐため、子宮頸がん予防ワクチンの接種を実施しています。

定期接種

▼対象平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれの女性

キャッチアップ接種の経過措置 (積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人)

▼対象平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれで、キャッチアップ接種期間（令和4年4月1日～令和7年3月31日）までに少なくとも1回以上子宮頸がん予防ワクチンを接種した人

※キャッチアップ接種の経過措置は令和8年3月31日で終了し、期間を過ぎると自己負担となります。

▼指定医療機関黒石病院、健生黒石診療所、はなぞの小児科クリニック、こみせ通りクリニック
※指定医療機関以外での接種を希望する人は、お問い合わせください。

【問合せ】健康推進課予防医療係

黒石病院職員採用試験

黒石病院は、市職員候補者採用試験を実施します。

- ▼試験日9月7日(日)
- ▼募集職種・人数薬剤師2人、臨床検査技師1人、理学療法士1人、作業療法士1人、看護師5人
- ▼申込方法黒石病院事務局で配布する受験申込書と面接カードに必要書類を添えて、持参または郵送

※電話での申し込みは、受け付けていません。
▼募集期限8月29日(金)必着
【問合せ】黒石病院事務局総務人事係☎52-2121、☎036-0541黒石市北美町1丁目70（土・日曜日、祝日を除く）

詳しくは、ホームページをごらんください。

定額減税補足給付金の不足額給付について

市は、令和6年度に実施した市定額減税補足給付金（調整給付）の支給額に不足が生じた人などを対象に、不足額分を支給（不足額給付）します。

	不足額給付1	不足額給付2
対象	調整給付の算定に際し、令和5年分所得等を基にした推計額(令和6年分推計所得税額)を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税と定額減税の実績額等が確定した後に、本来給付されるべき所要額と調整給付額との間で差額が生じた人。 ※納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える人は対象となりません。	次の①～③の要件を全て満たす人 ①令和6年分所得税と令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円であり、本人が定額減税対象外である。 ②税制度上、扶養親族から外れており、扶養親族等として定額減税対象外である。 ③次の低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主または世帯員に該当していない。 ▽令和5年度住民税非課税または均等割のみ課税世帯への給付(7万円または10万円) ▽令和6年度住民税非課税または均等割のみ課税世帯への給付(10万円)
支給額	「本来給付されるべき所要額」と「調整給付額」との差額(1万円単位に切り上げた金額)	原則4万円(令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円)
申請方法	8月下旬に対象者へ送付する「支給確認書」と必要書類を同封の返信用封筒で返送	
申請期限	10月31日(金)(当日消印有効)	

【問合せ】税務課住民税係

若者向けLINE相談窓口

県は、若者向けの相談窓口を期間限定で開設します。学校のこと、将来への不安など、どんな内容でも専門の相談員が親身に対応します。

- ▼開設期間8月18日(月)～令和8年2月28日(土) ※12月29日(月)～1月3日(土)を除く。
 - ▼受付時間17時30分～23時30分
 - ▼対象県内の中学生、高校生、大学生、概ね40歳未満の人
 - ▼利用方法LINEの専用アカウント(ひとりじゃないよ。@青森県)を友だち登録
- 【問合せ】県障がい福祉課☎017-734-9307

二次元コードから、LINEの専用アカウントを友達登録して利用してください。

高齢者叙勲を受章

政府は6月1日付けで高齢者叙勲を発令しました。
本市関係の受章者は次のとおりです。



瑞宝双光章
(教育功労)

丹代均氏
(黒石浄光寺・88歳)

元公立中学校長



地域包括支援センター
からのあたり

ルンルンには高齢者になっても前向きな気持ちで色々なことに挑戦してみよう!という意味が込められています

日本の美しい童謡・唱歌を歌い継ぐ「ザ・コール八重桜」を紹介

コーラスで生活に美しさと癒しを

この会は、30年程前に音楽が好きな人たちが集まり「紫陽花」という団体を立ち上げたことが始まりです。その後、平成31年に八重の桜という女性が活躍するテレビドラマにあやかり「ザ・コール八重桜」に名称を変更しました。

現在の会員数は約20人で、70～80歳代の女性が月2回集まって活動しています。



活動内容

声が重なることで生まれる、音色の美しさを感じながら歌っています。毎年市民文化祭をはじめとした発表の場にも参加し、歌声で癒しを届けられるように楽しみながらレッスンを行っています。興味がある人はお気軽にお問い合わせください。

活動日・場所

毎月第1・3火曜日の13時～16時に、スポカルイン黒石の中会議室で活動しています。

【問合せ】市地域包括支援センター包括支援係



手話には左右の決まりはありませんので、自分の利き手で表現できます。手話を知り、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

市は
手話言語条例を
制定しています

黒石よすれと一緒にいきましょう

【黒石よすれ】



片方の手のひらを顔の前に、もう片方の手のひらを前に差し出す。
(黒石よすれ踊りの振り付け)

【一緒に】



両手の人差し指を前に向け、左右から引き寄せる。
(隣の人を誘うイメージ)

【いきましょう】



指を合わせたままの両手を斜め前に出す。

名勝 金平成園(澤成園)公開中

名勝金平成園(澤成園)を公開していますので、ぜひご来園ください。今年度からオリンパス市立図書館で本を借りて園内で読書をする人など、次の対象者の入園料が無料となりました。



入園無料対象

- ▽満65歳以上の市民
- ▽オリンパス市立図書館で本を借りて園内で読書をする人
- ▽身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳をお持ちの人とその介助者
- ▽中学生以下の人
- ※入園の際に、証明できるものをご提示ください

開園日時

▽開園日11月9日(日)まで▽時間 9時30分～16時
※休園日は毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)

入園料

- ▽大人 400円(団体350円)
- ▽高校生 200円(団体170円)

公開内容

- ▽庭園・旧加藤家住宅の見学
- ▽有料施設の貸館

【問合せ】文化スポーツ課文化財係

金婚顕彰の対象となるご夫婦はお申し出を

市は、結婚50周年を記念して、顕彰状を贈呈します。

対象となるご夫婦はお申し出ください。

▼対象昭和50年12月31日までに結婚または入籍し、まだ顕彰を受けていない夫婦

▼申出方法窓口を設置している申出書を提出

▼受付期間 8月1日(金)～29日(金)

金婚顕彰式

開催日時 10月7日(火) 14時

場 所 こみせの宿 ホテル逢春

内 容 顕彰状贈呈、記念写真撮影

※顕彰式に出席できない場合も、顕彰状と記念写真無料撮影券を贈呈します。

【問合せ】介護保険課高齢者福祉係

市消防団観閲式

市消防団(佐藤松男団長)は「市消防団観閲式」を開催します。

約700人の消防団員による日頃の訓練成果をごらんください。

▼開催日 9月7日(日)

▼内容・場所 8時45分＝一斉放水と機械器具点検(浅瀬石橋河川敷) 9時20分＝人員姿勢服装点検、まとい振り披露、訓練礼式模範演技、幼年消防クラブ「防火の誓い」、分列行進など(中町こみせ通り)

▼その他中町こみせ通り周辺では8時45分から11時頃まで交通規制を行います。

※当日6時に市内46消防部屯所で「一斉打鐘」が行われますが、火災ではありませんのでご注意ください。

【問合せ】防災管理室防災管理係