

金平成園を公開

市は、金平成園を公開します。また、今年の公開からオリンパス市立図書館で本を借りて園内で読書する人を含む、下記の対象者(※)の入園料が無料となります。

▼開園日 5月1日(木)から(予定)

▼開園時間 9時30分～16時

※入園受け付けは15時30分までです。

▼休園日 月曜日(祝日の場合は翌日)

▼公開内容

▽庭園・旧加藤家住宅

▽有料施設の貸館

▼入園料

	大人	高校生
一般	400円	200円
団体	350円	170円

※入園無料対象

▽オリンパス市立図書館で本を借りて園内で読書する人
▽満65歳以上の市民
▽身体障害者手帳・精神障害者健康福祉手帳・療育手帳をお持ちの人とその介助者
▽中学生以下の人

[問合せ] 文化スポーツ課文化財係

はかりの定期検査を忘れずに

商店や調剤薬局などが取り引きや証明に使う特定計量器(はかり)は、計量法に基づき2年に一度の定期検査(有料)が義務付けられています。

県計量協会は、定期検査を実施しますので、検査対象となる特定計量器をあらかじめ清掃し、下記の日時・場所に持参して受検してください。所在場所定期検査の場合は、期間中の空き時間に設置場所で検査を行います。

実施日	時間	場所
5月12日(月)	10:00～11:30	中郷公民館
	13:00～14:00	六宝館
5月13日(火)	10:30～11:30	津軽みらい農業協同組合山一りんごセンター
5月14日(水)	10:30～12:00	黒石市役所北側車庫前
	13:00～15:00	
5月15日(木)	10:30～12:00	
	13:00～15:00	
5月16日(金)	10:30～12:00	
	13:00～14:00	

[問合せ] 商工課商工振興係

中学校給食調理施設が完成

市が令和6年度から黒石中学校で整備を進めてきた給食調理施設が完成しました。校舎と調理場が渡り廊下でつながっており、スムーズに行き来できる構造となっています。

また、黒石中学校のほか中郷中学校に提供する給食も調理します。

当施設の完成により、市内すべての小・中学校で完全給食の提供が可能となります。



給食調理施設概要

▽鉄骨造平家建て

▽延べ床面積約830㎡

▽1日当たりの調理食数750食程度

[問合せ] 学校教育課総務係

黒石コミュニティファーム 市民農園の利用者を募集

市は、農作業を通して交流を深め農業の楽しさを体感してもらうことを目的に市民農園を開園し、利用者を募集します。

▼場所 旧黒石小学校近くの園地

▼対象 世帯に市税等の滞納がない非農家の市民

▼定員 40人(抽選)

▼利用期間 4月25日(金)～11月16日(日)

▼利用区画 1人につき1区画(縦20m×横5m)まで

▼利用料 年額1,000円

▼申込方法 窓口備え付けの申込書を窓口へ提出

▼申込期間 4月1日(火)～4月11日(金)

※農園を利用するための種苗・水・農機具等は、各自で準備・負担していただきます。

[問合せ] 農林課りんご農産係

火災から命と財産を守ろう ～守りたい未来があるから火の用心～

これからの季節は空気が乾燥し、住宅火災や山火事が発生しやすくなります。少しの油断が大きな被害につながることもあります。

火災を防ぎ命と財産を守る「4つの習慣」と「6つの対策」を実践しましょう。

4つの習慣			
① 寝たばこは絶対にしない。	② ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。	③ 火を使っているときは、その場を離れない。	④ コンセント周りの掃除や点検をし、 unnecessary プラグは抜く。

6つの対策		
① 安全装置付きのストーブやコンロを使用する。	② 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。	③ 寝具や衣類、カーテンは防災品を使用し、部屋を整理整頓する。
④ 消火器等を設置し、使い方を確認する。	⑤ 避難経路と避難方法を確認する。	⑥ 防火防災訓練に参加し、地域で協力して防火対策を行う。

【問合せ】 消防本部予防課 ☎32-5104

山火事を防ぐために（4月1日～6月10日は山火事防止運動強調期間）

県内では例年4月から5月にかけて山火事が多く発生します。山火事の主な原因は、たき火やたばこの不始末です。農作業などの際は、火の取り扱いに十分注意しましょう。

また、森林付近の山地で枯れ草や雑木、作物の残さを焼く「火入れ」には許可が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】 農林課農地林務係



車検用納税証明はがきの送付を廃止します

軽自動車税（種別割）の納税確認が、軽JNKS（軽自動車税納付確認システム）により電子化され、車検時に納税証明書の提示が不要となりました。

これに伴い、市は口座振替やスマートフォンアプリで納付した人に対して、継続検査用納税証明はがきの送付を廃止します。

なお、車検などで納付後すぐに「継続検査用納税証明書」が必要な場合はお問い合わせください。

納付については通帳やスマートフォンアプリの取引履歴などで確認できます。

【問合せ】 税務課納税管理係



带状疱疹ワクチンの定期接種が始まります

4月から、带状疱疹ワクチンが定期接種となります。対象者には、4月下旬から5月上旬に予診票を送付しますのでご確認ください。

指定医療機関、接種費用などは、本紙5月号でお知らせします。

▼対象 次のいずれかの人

- ▽60～64歳の人でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活を送ることがほとんどできない人
- ▽令和7年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える人
- ▽100歳以上の人（令和7年度に限る）

【問合せ】 健康推進課予防医療係





令和7年度協会けんぽ青森支部保険料率

全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部の令和7年度健康保険料率および介護保険料率が次のとおり改定となりました。

健康保険料率(青森支部) 9.49%→**9.85%**

介護保険料率(全国共通) 1.60%→**1.59%**

※令和7年3月分（4月納付分）からとなります。

[問合せ] 全国健康保険協会青森支部 ☎017-721-2799

詳しくは、ホームページをごらんください。



看護のお仕事移動相談

県ナースセンターは、相談員が出向き、看護職の皆さんのお仕事探しをサポートする「看護のお仕事移動相談」を実施します。また、医療チームの一員である看護補助者に関する相談も始めました。お気軽にお越しください。

▼開催日 4月21日・5月19日・6月16日・7月14日・8月18日・9月8日（いずれも月曜日）

▼時間 13時～16時

▼場所 弘前市就労支援センター（ヒロロ3階）

※県ナースセンターでは、平日の9時～16時まで、来所・電話・メール等で随時相談を受け付けています。

[問合せ] (公社) 青森県看護協会ナースセンター ☎017-723-4580、✉aomori@nurse-center.net、青森市中央3丁目20-30 県民福祉プラザ3階

詳しくは、ホームページをごらんください。



有 料 広 告



自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン

このガイドラインは、災害救助法が適用された自然災害により、住宅ローン等の既往債務を弁済することができない個人の債務者が、債務整理を公正かつ迅速に行うためのものです。一定の要件を満たした場合は、住宅ローン等の免除・減額を申し出ることができます。詳しくは、ローン借入先の金融機関等へお問い合わせください。

[問合せ] 東北財務局青森財務事務所理財課 ☎017-722-1463



緑の募金にご協力を

市緑化推進協議会は、4月1日(火)から5月31日(土)まで「緑の募金」活動を行います。期間中は、各地区協議会が中心となり募金活動を行いますので、皆さんのご協力をお願いします。

[問合せ] 農林課農地林務係



松くい虫・ナラ枯れ被害の予防にご協力を

「松くい虫・ナラ枯れ被害」は、虫が媒介する伝染病により発生し、マツ・ナラ類の樹木を急速に枯死させる深刻な病害です。この被害は県内の森林に拡大し、特にナラ枯れ被害は、今年の2.5倍となる約6万本の被害が報告され、自然景観や観光資源への影響も懸念されています。

これらの被害を防ぐには、葉の変色などの症状が軽い段階で取り除くことが大切です。庭木や街路樹、山林などで枯れているマツ・ナラ類を見つけた場合はお知らせください。

[問合せ] 農林課農地林務係



消防水利点検

弘前地区消防事務組合黒石消防署と山形分署は、消火栓および防火水槽の点検を実施します。

▼期間 ▽黒石消防署 4月14日(月)～25日(金) ▽山形分署 5月7日(水)～16日(金)(予定)

▼時間 8時30分～15時

[問合せ] 黒石消防署 ☎53-1000、山形分署 ☎54-8330



県労働相談会

県労働委員会は、解雇や賃下げ、休暇等の労働条件について、県労働委員会委員（弁護士等）が相談に応じる労働相談会を無料で開催します。

▼日時▽4月3日（木）13時30分～15時30分▽4月20日・5月18日・6月15日（いずれも日曜日）10時～12時▽5月13日・6月3日（いずれも火曜日）13時30分～15時30分

▼場所東奥日報新町ビル4階（青森市新町2丁目2-11）

▼申込方法電話で事前予約

※会場でも受け付けますが、電話予約優先です。

[問合せ] 県労働委員会事務局 ☎017-734-9832（平日8時30分～12時、13時～17時15分）

詳しくは、ホームページをごらんください。



国民年金保険料は納期限内に

令和7年度の国民年金保険料は、月額17,510円です。

日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納付できるほか、クレジットカードや便利でお得な口座振替でも納付することができます。

所得が少ない、失業などの理由により保険料の納付が困難な場合は、一定の期間、保険料の納付が免除または猶予される制度がありますので、ご相談ください。

[問合せ]▽国保年金課国民年金係▽弘前年金事務所 ☎27-1339

詳しくは、ホームページをごらんください。



県税のキャッシュレス納付・口座振替

キャッシュレス納付ができる県税

個人事業税と不動産取得税、自動車税種別割は、「地方税お支払いサイト」やスマートフォンアプリを利用して納付できます。

口座振替ができる県税

個人事業税（定期賦課分）と法人県民税・事業税（中間申告・確定申告分）、自動車税種別割（定期賦課分）、軽油引取税（特別徴収義務者申告分）は、口座振替を利用できます。

※令和7年度分の自動車税種別割の新規口座振替は4

月30日（水）までにお申し込みください。また、

キャッシュレス納付および口座振替は「領収証書」

「口座振替済通知書」「納税証明書」は発行されません。

※自動車税種別割の納税確認電子化により、納税証明書を提示せずに車検を受けることができます。

[問合せ] 中南県税事務所納税管理課 ☎32-4341

詳しくは、ホームページをごらんください。



歌会始のお題と詠進歌

令和8年歌会始のお題が「明」と定められました。「明」の文字が詠み込まれていれば「鮮明」等の熟語や「明るい」等の訓読でも可能です。

▼募集期間 9月30日（火）当日消印有効

▼申込方法宛先を「〒100-8111宮内庁」と記入し、封筒に「詠進歌」と書き添えて郵送

[問合せ] 宮内庁式部職儀式第二係 ☎03-3213-1111、東京都千代田区千代田1-1

詳しくは、ホームページをごらんください。



有 料 広 告



求職者支援訓練

(独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構は、求職者支援訓練を開講します。受講料は無料(テキスト代等は自己負担)です。ぜひお問い合わせください。

訓練科名	訓練施設	訓練期間・時間	申込締切	人数
職場で活躍するパソコン実務科	キャリアスクール I・M・S 弘前教室	5/12~8/8 9:10~15:50	4/11	15人
Office・グラフィック・Webスキル習得科(託児・短時間)	STUDIO-A	6/16~12/15 9:10~14:50	4/18	15人
医療・調剤事務とパソコン科(短時間)	専修学校青森ビジネス専門学校	5/22~10/21 9:10~13:50	4/24	15人
パソコン入門科(短時間)	JMTC 弘前教室	5/26~8/25 9:10~14:50	4/25	15人

[問合せ] ハローワーク黒石 ☎53-8609

詳しくは、ホームページをごらんください。



黒石緑化まつり

市緑化推進協議会は「黒石緑化まつり」を開催します。黒石緑化業組合による花や盆栽の大展示即売会が行われますので、ぜひご来場ください。

▼開催期間 5月10日(土)・11日(日)

▼時間 9時~16時(11日は15時まで)

▼場所 御幸公園

※開催内容等は変更となる場合があります。

[問合せ] 農林課農地林務係



ジョブカフェあおもり就職サポート

ジョブカフェあおもりは、就職に関する相談や、書類作成などのサポートを無料で行っています。

▼日時 平日9時~17時

▼場所 ジョブカフェあおもりサテライトスポット 弘前(ヒロロ3階)

▼対象 45歳未満の求職者

▼内容 キャリアカウンセラーによる相談、パソコンを使った応募書類の作成・印刷、職業適性診断、就職支援セミナー、インターネットや参考図書の閲覧等による情報収集

※求人情報の検索、職業相談、職業紹介ができるハローワークも併設されています(年齢制限なし)。

[問合せ] ジョブカフェあおもりサテライトスポット弘前 ☎32-8033

詳しくは、ホームページをごらんください。



春の全国交通安全運動

「春の全国交通安全運動」が4月6日(日)~15日(火)の期間で実施されます。期間中は、交差点などで街頭監視活動を行うほか、のぼり旗を設置し交通安全を呼び掛けます。

運動の重点

- ①こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- ②歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底



[問合せ] 市民環境課交通生活係

有 料 広 告

2/19 景観づくり審議会を開催



市内の景観などについて審議する「市景観づくり審議会」が、市役所わのまちセンターイベントホールで開催されました。

この日は、8人の委員に委嘱状が交付されたほか、黒石らしい景観を形成している建築物や自然などが指定される「くろいし景観資産」に係る審査や大雪による被害の状況について報告が行われました。

2/18 市除排雪協力会が除排雪ボランティアを実施



2月18・19日、市除排雪協力会（櫻庭仁会長）が、除排雪ボランティアを行いました。

除排雪は、同協力会に加盟する事業者のトラックや除雪ドーザが出勤し、上十川地区の道路約2.2kmにわたって実施。

18日の朝に行われた出発式で高樋市長は「事故のないように作業に取り組んでください」と激励しました。

3/5 中郷中学校卓球部 全国大会への出場を報告



中郷中学校卓球部が、12月に開催された県中学校新人卓球大会の男子団体で準優勝し、3月末に富山県で行われる全国中学選抜卓球大会に出場することを、高樋市長へ報告しました。

選手は「これまでの練習の成果を全部出して、全国の強豪に向かっていきたい」と抱負を語りました。

2/28 誘致・進出企業の若手社員と市長が対話交流



市内の誘致・進出企業に勤務する若手社員と市長の対話交流会が、松の湯交流館で行われました。交流は、若手社員から見た本市の課題などを聞いて相互理解を深め、施策の参考とすることが目的。

参加者からは、市政やまちづくりに関する活発な意見が飛び交い、高樋市長は一つひとつの意見に丁寧に考えを述べました。

津軽広域連合からのお知らせ



広域連合HP

津軽広域連合は、黒石市・弘前市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

地域資源特派員を募集

津軽の美しい風景や地元のお祭りなど、地域の魅力を発信する地域資源特派員を募集しています。特派員へ登録し、写真やイラストをコメントと一緒に津軽広域連合へ投稿しませんか。

投稿されたレポートは「地域資源レポート」として、津軽広域連合ホームページ、フェイスブック、エックス、インスタグラム、津軽広域連合の広報紙で紹介します。

▼対象 黒石市・弘前市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村に在住、通勤、通学している人

▼募集テーマ①あなたのまわりの“季節を感じる”もの②まちで見かけた“時代を感じる”もの③あなたのまちの“奇祭・奇習”など

▼投稿方法 特派員登録後にコメントと写真やイラストを添えて、郵送またはメールで送付

[問合せ] 津軽広域連合総務課総務企画係 ☎31-1201、〒036-8003弘前市駅前町9-20 ヒロコ3階、

✉rengou@tsugarukoiki.jp

「津軽の名人・達人バンク」利用者を募集

津軽広域連合では「津軽の名人・達人バンク」として、さまざまなジャンルの講師の人材情報を紹介しています。学校・施設・団体などの活動で、講師が必要なおとぎにご利用ください。

「津軽の名人・達人バンク登録者名簿」の閲覧は無料です。名簿は上記二次元コードのホームページからダウンロードできます。郵送もできますのでご連絡ください。

名簿の講師を利用したい人

名簿に掲載されている連絡先へ日程や費用をお問い合わせください。

講師として名簿に登録したい人

自分の特技を講師として指導できる人を募集しています。個人と団体（企業・サークル）の講師登録が可能です。

地域包括支援センター
からのおたより

ルンルン



ルンルンには高齢者になっても前向きな気持ちで色々なことに挑戦してみよう!という意味が込められています

身近な地域で助け合い「おこのきちく除雪隊」を紹介

地域の安心な暮らしを除雪で支える

「おこのきちく除雪隊」は、令和5年12月に結成された任意団体で、追子野木地区で雪片付けの支援をしています。

一人暮らしの高齢者や高齢者世帯、積雪によって日常生活に支障をきたし緊急性が高い世帯等を対象に隊員が対応できる範囲で除雪活動を行っています。

今後も住みよい地域の安心な暮らしを守るために活動を続けていきます。



活動内容

令和5年度は、ほとんど雪が降らなかったため活動には至りませんでした。令和6年度は記録的な大雪となり、活動の機会が増加しました。

今シーズンは、自力で雪片付けができず、積雪の影響で玄関から出ることが難しくなってしまった高齢者世帯等への除雪を行いました。

出動条件

- ・緊急性が高い場合
 - ・雪を寄せるスペースが確保できる場合
- ※利用料が発生します。

[問合せ]

市地域包括支援センター包括支援係



図書館でより



オリンパス黒石市立図書館からのお知らせ

「こどものつどい」を開催

▼日時 4月27日(日) 10時~12時

▼場所 図書館市民活動室

▼参加料 無料

▼内容

①おはなし会 10時~10時30分

絵本や紙芝居などの読み聞かせ

②映画会 11時~12時

「ざんねんないきもの事典2」

▼定員 先着20人

▼申込方法 図書館カウンターに直接または電話で申し込み

[問合せ] オリンパス黒石市立図書館 ☎ FAX53-2188



今月のおすすめ本

一般書「箱根駅伝 襷がつかなく挑戦」

読売新聞運動部/著 中央公論新社

ライバルと競い合い、息をのむ独走、手に汗握る駆け引き…。2024年に第100回大会を迎えた「箱根駅伝」の胸躍る勝負の歴史をつづる。



児童書「はっけよーい」

ケロポンズ/作 いぬんこ/絵 ポプラ社

ねずみちゃん、にわとりくん、くまちゃんと土俵で対決しよう！はっけよーい、のこった！思わず張り手をしてしまう参加型お相撲絵本。



黒石ほるぷ子ども館からのお知らせ

4月のおはなしのじかん

▼日時 4月12日(土) 14時~14時30分

▼場所 黒石ほるぷ子ども館

▼内容 絵本や紙芝居等の読み聞かせ

[問合せ] 黒石ほるぷ子ども館 ☎ 54-8070

おすすめ本

児童書「教室はまちがうところだ」

蒔田晋治/作 長谷川知子/絵

子どもの未来社

みんなどきどきしても手を挙げて、間違った意見を言おうじゃないか。間違っただけにばかりにしないで、みんなで考えて直せばいい。かつて中学校のクラスに担任が呼び掛けた詩からできた絵本。



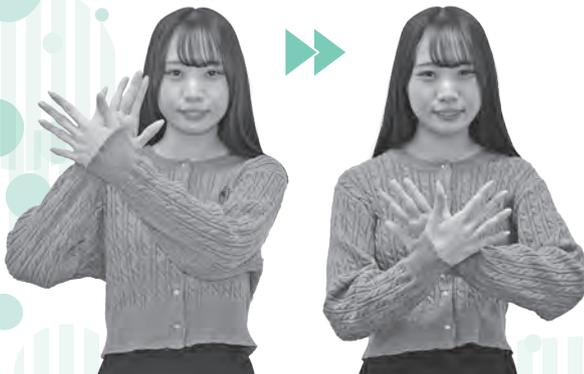
ちょこっと手話っち

市は
手話言語条例を
制定しています

手話には左右の決まりはありませんので、自分の利き手で表現できます。手話を知り、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

お花見、楽しみです!

[桜]



両手のひらを顔の横で合わせ、手の位置を入れ替える。

[見る]



親指と人差し指で輪を作り、目元から前に出す。

[楽しみ]



胸の正面辺りで、開いた両手を交互に上下させる。

オーストラリアと黒石の
魅力や異文化などを
お伝えします

MORIとJOYの

モリモリエンジョイ

MORIMORI & JOY

今月から始まるこのコーナーでは、現在本市からオーストラリアへ派遣されている市職員の棟方守仁と、国際交流員としてオーストラリアから本市へ派遣されているジョイ・ユーが、オーストラリアと黒石の魅力や異文化などについてお話しします。初回は2人の自己紹介です。

■市職員 棟方 守仁



昨年4月からCLAIR (クレア) シドニー事務所に派遣され、黒石の魅力発信や国際交流の促進に取り組んでいます。

オーストラリアやニューージーランドのイベントで黒石市をPRするほか、自治体や企業との意見交換も

行っています。

昨年12月には、現地の学校で黒石の子どもたちがよされや津軽三味線を通して交流する機会があり、私も同行しサポートしました。このコーナーでは、オーストラリアでの暮らしや日本とのつながりなどについてお届けします！

■国際交流員 ジョイ・ユー



G'Day! 国際交流員として、市観光課で外国人誘客事業や国際交流事業のサポートを行っています。

オーストラリアのシドニー出身で、父は中国人、母は台湾人です。多文化社会のシドニーで育ち、

昨年8月から黒石に住み始めました。

旅行とスキーが大好きです。黒石に来てから、楽しい経験をたくさんすることができて、感謝の気持ちでいっぱいです。このコーナーで、オーストラリアと黒石についてシェアするのを楽しみにしています！

ヘルシーレシピ

野菜の肉巻きセイロ蒸し



作り方

- ① 豚肉にえのき、にんじん、豆苗、万能ねぎをのせて巻く。
- ② セイロ(蒸し器)に並べて、6~7分蒸す。
- ③ 蒸し上がったら、食べやすいよう半分に切る。
- ④ Aを合わせてたれを作り、③に添えて完成。

材料(2人分)

- 豚ロース肉(薄切り)10枚(120g)
..... 塩、こしょうで下味を付ける。
- えのき 80g
..... ほぐす。
- にんじん 60g
..... 8cmの千切りにする。
- 豆苗 60g
..... 8cmに切る。
- 万能ねぎ 40g
..... 8cmに切る。
- 塩・こしょう 各少々

- A {
- プレーンヨーグルト..... 大さじ2
 - めんつゆ(3倍濃縮)..... 小さじ1/2
 - 七味唐辛子..... 適量

1人分の栄養素

エネルギー195kcal / たんぱく質12.6g
脂質11.7g / カルシウム58mg
食塩相当量0.4g

監修:市食生活改善推進員会

編集後記

■広報の編集に携わり3年、ついに異動となりました。周りの方々にも恵まれ、さまざまなことを学び、楽しく編集することができました。名残惜しさでデスクにしがみ付きそうですが、後任には「広報魂」と「大量の付箋」を託して去ります。これからは一読者として楽しみます。

4月の日程

	内 容	相 談 日	時 間	場 所・問 合 せ
暮 ら し の 相 談 ・ そ の 他	福祉	月～金曜日	9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」 ☎52-9600
	生活困窮	月～金曜日	8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石市自立相談支援窓口」 ☎52-9600
	後期高齢者	25日(金)	19:00まで	国保年金課高齢医療係(要事前予約)*
	介護保険	25日(金)	19:00まで	介護保険課介護保険係(要事前予約)*
	青少年問題	月～金曜日	9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内) ☎52-2876
	水道料金(夜間)	30日(水)	19:30まで	上下水道課総務係
	健康	7日(月)・21日(月)	10:00～12:00	健康推進課
	こころ(小さな相談室)	14日(月)	10:00～15:00	松の湯交流館 ※予約不要、当日会場へ
	納税(夜間)	7日(月)・15日(火)・ 25日(金)	19:00まで	税務課収納債権係(要事前予約)*
	困りごと	7日(月)・21日(月)	9:00～15:00	市役所わのまちセンター1階 多目的室
	法テラス法律	23日(水)	9:30～12:00	▼困りごと相談は当日8時15分から市民環境課 交通生活係で電話受付
	人権	15日(火)	10:00～15:00	▼法テラス法律相談は法テラス青森へ要事前予約 ☎050-3383-5552
	行政	17日(木)	10:00～12:00	▼人権・行政・土地家屋調査士は予約不要
	土地家屋調査士	9日(水)	13:00～16:00	
消費者	火～日曜日	8:30～17:00	弘前市市民生活センター「弘前圏域消費生活相 談窓口」☎34-3179	
	月～金曜日	9:00～17:00	市民環境課交通生活係	

* LINE で予約が可能となりました。本紙裏表紙に掲載している二次元コードから「黒石市」を友だち追加して「申請・予約」からお申し込みください。

家庭から出る燃やせるごみ排出量

市民1人1日当たり

市1か月全体で
約19トンの減

令和7年
1月 **322g**

前年同月比 約20g減



市は、資源ごみ回収運動を推進するため、4月1日以降の集団回収分から報償金の対象品目にペットボトルを追加します。

対象品目▽新聞紙・雑誌類・紙パック・段ボール・アルミ缶・スチール缶・繊維(ポロ)くず・ペットボトル=1kg当たり5円▽升瓶=1本当たり3円▽ビール大瓶=1本当たり2円▽ビール中瓶および小瓶=1本当たり1円

【問合せ】市民環境課環境衛生係

市税等の納付は便利な口座振替で

令和7年度の市民税・県民税・森林環境税第1期と全期の口座振替を希望する人は、利用する金融機関の窓口で4月30日(水)までに手続きをしてください。

▼口座振替日 6月30日(月)

▼持ち物 納税通知書または納付書、預貯金通帳、通帳届出印

【問合せ】税務課納税管理係



市の人口 **30,337人** (前月比 -57)

世帯数 **14,002世帯** (-17)

住民基本台帳調べ 2月末現在

青の煌めきあおもり国スポ
2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

会期:令和8年10月10日(土)～10月20日(火)
開催まであと **557日!** (4月1日現在)

※黒石市開催競技(バドミントン)は
会期:令和8年10月11日(日)～10月14日(水)
場所:スポカルイン黒石



市では各SNSアカウントでさまざまな情報を発信しています。



婚活&移住・
定住
Instagram



観光&
イベント
Instagram



歴史&文化
YouTube



新着情報&
トピックス
Facebook

健康事業

▼地域健康づくり相談事業(地域健康づくり活動)

詳しくは本紙11ページをごらんください。

▼出前運動教室(対象65歳以上)

4月17日(木) 13:30~15:00 山形公民館

▼献血

4月13日(日) ①10:00~11:40 ②13:00~16:00 (株)ユニバース黒石駅前店
黒石ライオンズクラブ・黒石烏城ライオンズクラブ・黒石商工会議所の協賛により、記念品をプレゼントします。

▼総合健(検)診

市は、令和7年度に実施する総合健(検)診の申し込みを受け付けています。対象者には3月にお知らせを配布していますので、会場・日時等を確認のうえ、お申し込みください。

※8月28日(木)・29日(金)は、スポカルイン黒石で行う総合健(検)診と一緒に、QOL健診も受けることができます。

	特定健診	胃がん・大腸がん・肺がん
対象	40歳以上の市民で次に該当する人▽市国保加入者 ▽後期高齢者医療制度加入者▽生活保護受給者	40歳以上の市民
場所	各地区公民館・地区センター・スポカルイン黒石	
申込方法	対象者に配布している「令和7年度集団健(検)診申込書」を返送 または電話、FAX、二次元コードから入力	
申込期限	郵送は4月23日(水)、他は随時受け付け	

【問合せ】健康推進課成人保健係、〒036-0307黒石市市ノ町2-1、FAX52-6191

転倒骨折予防・認知症予防教室

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、無料で開催しています(申込不要)。

▼4月18日(金) 13:30~15:00

西部地区センター

▼4月23日(水) 13:30~15:00

老人福祉センター

※動きやすい服装で、飲み物やタオル等を持参し、参加してください。

【問合せ】市地域包括支援センター包括支援係

「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。(社福)報徳会が行っている『「わ」のカフェ~身近な誰かが身近な誰かを支える交流の場~』と共同で開催します。

▼4月10日(木) 13:30~15:30

松の湯交流館

【問合せ】市社会福祉協議会 ☎52-9600



日曜日の市内救急当番医

4月6日	黒石あけぼの病院	☎52-2877
4月13日	山谷胃腸科内科	☎54-8370
4月20日	黒石病院	☎52-2121
4月27日	兼平医院	☎52-3305
5月4日	健生黒石診療所	☎53-3015

※診療科により受け入れできない場合がありますので、あらかじめ電話でご確認ください。

※黒石病院では救急車の受け入れも行っているため、救急搬送の患者を優先する場合があります。

休日・夜間の急病に対応します

	休日	夜間
診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科
診療日	日曜日、祝日、8月13日、12月31日~1月3日	年中無休
診療時間	10:00~16:00	19:00~22:30

【問合せ】弘前市急患診療所 ☎34-1131



交通規制が変更になります

市は、4月から黒石ガス(株)付近交差点から(株)クロミツ付近交差点をつなぐ、都市計画道路「3・4・7号黒石環状線」を全線供用開始します。これに伴い、交通規制が変更となり、優先道路が右図のとおりとなりますので通行の際はご注意ください。

【問合せ】黒石警察署交通課 ☎52-2311

交通規制変更箇所
黒石ガス(株)付近交差点



笑顔がいっぱい げんきキッズ!

3歳児健診を受診した元気な子どもたちを掲載しています。



おだわら
ひいろさん



かなや
るとさん



きくち
みおさん



きだち
あやみさん



きだち
みおさん



きたやま
すいさん



くどう
あおいさん



くどう
みなみさん



くどう
ゆのさん



くどう
りんたろうさん



さとう
たくみさん



たてやま
ふみのさん



たまだ
りりいさん



ちば
みあびさん



はが
なごみさん



はらこ
えまさん



みうら
あおさん



むらおか
りおさん



わたなべ
あきはさん

発行編集 企画財政部広報情報システム課
黒石市役所 〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町11番地1号
TEL 0172-52-2111(代表) FAX 0172-52-6191
HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>
E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

黒石市公式LINE
友だち追加は
こちらから▶
LINE ID: @kuroishicity

