

くろいし

ごみ情報

友だち登録者限定の
キャンペーンも掲載!

健康情報



くらしの
情報

特集

**市の情報をお届けします！
黒石市公式LINE友だち募集中！**

市の情報をお届けします！

黒石市公式LINE友だち募集中！



市は、市民の皆さんへ迅速に市政情報をお届けするため、お手持ちのスマートフォンなどで手軽に情報を受け取ることができる「黒石市公式LINE」を開設しています。

今号では、「黒石市公式LINE」の便利機能や登録方法、令和8年1月に行うキャンペーン情報などを紹介します。

※掲載している画像やメニューなどは、今後変更する場合があります。



分かりやすいメニュー画面で情報へ簡単にアクセスできる！

皆さんがよく利用する行政サービスや、緊急時に役立つ防災情報、子育てに関する情報などを、シンプルなイラストを使って配置し、視覚的にも分かりやすいメニューにしています。

各メニューから知りたい項目を選択するだけで、すぐに情報へアクセスできます。



便利な機能がたくさん！

01 欲しい情報が選べる

受信設定して、自分が欲しい情報だけを受け取ることができます。

受信項目	受信内容
☒ 広報・イベント	イベント、講座、広報紙などのお知らせ
☒ 暮らしの情報	市役所での手続き、保険・年金、福祉、税金、ごみ情報など
☒ 防災	避難所、災害に関すること
☒ 子育て	子育て関連情報、子育て相談
☒ 健康	健康相談、がん検診など
☒ 選挙	投票日、開票速報など
☒ 農業情報	農業に関する情報
☒ 火災速報	市内で発生した火災のお知らせ
☒ ごみの収集日	燃やせるごみ、燃やせないごみ、資源ごみの収集日を前日にお知らせ



02 申請、相談・来庁予約、集団検診の予約ができる

子育て・介護・国民健康保険などに関する一部の申請・届け出が行えるほか、介護保険や納税相談、後期高齢者医療制度の夜間相談窓口の予約、集団検診の予約が行えます。



03 火災速報やごみ収集日のお知らせを受け取れる

市内で発生した火災のお知らせを受け取ることができます。また、お住まいの町内を選択すると燃やせるごみ・燃やせないごみ・資源ごみの収集日前日にお知らせを受け取ることができます。

受け取るためには、いずれも受信設定が必要です。

04 道路の損傷を通報できる

道路・樹木など（除排雪を除く）の損傷・不具合などを写真で撮影して報告することで、復旧作業を早期に開始できるほか、事故防止にもつながります。

河川・用水路は LINE で通報できませんが、選択すると連絡先が表示されます。

05 緊急時に役立つ防災情報へすぐにアクセスできる

メインメニューの「防災・安全」からすぐにアクセスできます。避難所の確認や防災・ハザードマップの確認もできます。



友だち登録はとっても簡単！

LINEアプリから
ホーム画面の
○を選択



方法
1

二次元コードから追加



スマートフォンの
カメラアプリなどで
右のコードを読み取る



方法
2

ID検索から追加



ID検索欄に
@kuroishicity
と入力して検索



受信設定で受け取る情報を選ぼう！

STEP1

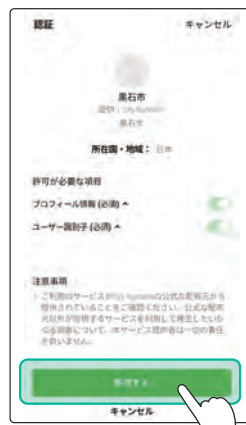
「受信設定」を選択



どちらでも可

STEP2

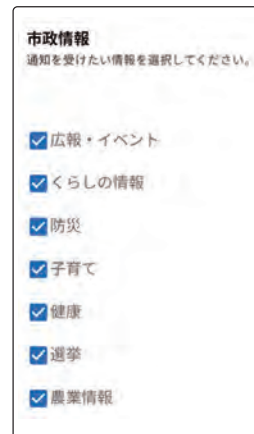
認証画面下の「許可する」
を選択



一度「許可する」と、以後
認証画面は表示されません。

STEP3

年代、性別、受け取りたい
情報などを選択



火災速報とごみ収集日のお知
らせ配信も登録できます。

STEP4

一番下の「送信」を選択



「送信」を選択しないと、
情報は配信されません。

Q & A (よくある質問)

Q1 登録や利用に料金はかかりますか？

A1 登録や利用は無料ですが、通信料は利用者の負担となります。

Q2 通知が多くて困りませんか？

A2 欲しい情報だけを選んで受け取ることができます。

Q3 すでにホームページや広報紙を見えています。LINEを使うメリットは？

A3 LINEであればスマートフォンなどすぐに最新情報を受け取ることができ、欲しい情報へ手軽にアクセスできます。



雪田 マサオ

友だち登録者限定



抽選で

総額180万円の 商品券などが当たる!

応募期間

令和8年1月5日(月)11:00～1月18日(日)23:59

応募方法

応募期間開始前までに友だち登録した人全員へ、市公式LINEでご案内しますので、応募フォームからお申し込みください。

抽選発表

令和8年2月上旬
※当選者にのみ市公式LINEでお知らせします。



1等

1名

黒石共通
商品券

10万円

2等

2名

黒石共通
商品券

5万円

3等

20名

黒石共通
商品券

1万円

4等

1,400名

デジタル
ギフト

1千円

※黒石共通商品券の引き換えは、黒石市役所窓口となります。

※デジタルギフトはQUOカードPayやアマゾンギフトなどへ交換できます。

黒石市公式LINEの友だち登録者を対象に、最高10万円の黒石共通商品券などが当たるキャンペーンを実施します。

応募期間開始前までにLINEに友だち登録した人へ市公式LINEでご案内しますので、応募フォームからお申し込みください。

この機会にぜひ、黒石市公式LINEをご登録ください。

【注意事項】

▼1アカウントにつき、応募は1回までです。

▼友だち登録しただけでは応募とはなりません。

▼応募フォームおよび当選通知はLINEへ配信するため、配信時点で黒石市公式LINEをブロックしている場合や利用者がアカウントを削除している場合は、対象となりません。

▼通信にかかる費用は利用者の負担となります。

▼当選に関するお問い合わせにはお答えできません。

【問合せ】 広報情報システム課

令和8年4月1日から

ごみ処理方法などが 一部変更となります

ごみ処理費用の削減や効率的なごみ処理推進のため、令和8年4月1日からごみの処理が広域化され、黒石市のごみ（家庭系・事業系一般廃棄物）は弘前地区環境整備事務組合で処理することとなります。

ごみ処理広域化に伴う主な変更点は次のとおりです。

1 指定ごみ袋

令和8年1月1日から市指定ごみ袋を平川市、藤崎町と共通化し、ごみ処理手数料（指定ごみ袋の価格）をごみ袋容量1リットル当たり1円に変更します。

【令和7年12月31日まで】

区分 (10枚/組)	20L	30L	45L
燃やせるごみ 燃やせないごみ	250円	400円	600円



【令和8年1月1日販売開始】

20L	30L	40L
200円	300円	400円

※ご家庭にある現行のごみ袋は、令和8年1月1日以降も期限を設けず使用できます。

2 ごみ処理施設

①令和8年3月31日に黒石地区清掃施設組合を解散し、環境管理センターと沖浦埋立処分地の受け入れを終了。

②令和8年4月1日から弘前地区環境整備事務組合に加入し、黒石市のごみは弘前市にある2つのごみ処理施設で処理。

※焼却炉の清掃作業等のため、**環境管理センターは令和8年3月中旬で受け入れ終了**となる予定です。
受け入れ終了後は、環境管理センターへの直接搬入はできませんのでご注意ください。

※町内等のステーションで収集したごみは、弘前地区環境整備事務組合で処理しますので、ごみ出しは通常通り行うことができます。

【令和8年3月31日まで】

黒石地区清掃施設組合
(令和8年3月末で解散)



■環境管理センター

【令和8年4月1日から】

弘前地区環境整備事務組合



■環境整備センター



■南部清掃工場
(燃やせるごみのみ)

津軽地域8市町村

黒石市、弘前市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、
田舎館村、西目屋村

3 分別方法

(1) プラスチック資源一括回収サイクル

現在は「燃やせないごみ」として分別されるプラスチック製のバケツやハンガーなどの「プラスチック製品」を「その他プラスチック」と一緒に分別収集し、再資源化します。

【令和8年3月31日まで】

その他プラスチック

プラマークが付いた容器や包装



燃やせないごみの
「プラスチック製品」

バケツやハンガーなどプラスチックのみの製品
※プラスチック以外の素材がある場合は、それを取り外せば、プラスチック資源として出すことができます。





【令和8年4月1日から】

プラスチック資源
(資源物)



※プラスチック資源は、ステーションや拠点に備え付けの青いネットへ入れて出してください。

(2) 水銀使用廃製品

大気汚染防止法に基づき、現在「燃やせないごみ」として処理している廃蛍光管・蛍光灯と、窓口回収している水銀体温計・水銀血圧計などの「水銀使用廃製品」を、各公民館・地区センターや市役所等に専用ボックスを設置し、令和8年4月1日から分別収集を行います。

4 収集日程

分別の一部変更や処理施設が遠方となることに伴い、収集業務を効率化し再資源化を推進するため、収集日程の一部変更を予定しています。

区分	令和8年3月31日まで	令和8年4月1日から
燃やせるごみ	週2回	週2回(変更なし)
燃やせないごみ	週1回	調整中
資源物	月2回	週1回(変更あり)
粗大ごみ	月1回	月1回(変更なし)



※収集する曜日は現在調整中ですので、決まり次第お知らせします。

【問合せ】 市民環境課環境衛生係

インフルエンザ予防接種費用を助成

市は、インフルエンザ予防接種費用を助成します。接種費用から助成額を引いた額が自己負担額となり、接種費用は医療機関により異なります。昨年度と自己負担額が異なる場合がありますので、各指定医療機関へお問い合わせください。

また、接種の開始日および終了日は各指定医療機関によって異なります。

■ こどもインフルエンザ予防接種

接種期間	10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
対象	接種を受ける日において生後6か月から就学前までの子ども
助成額	皮下接種 1,000円(1人2回まで)、経鼻接種 2,000円(1人1回まで) ※生活保護世帯は全額助成
申込方法	接種開始時期を各医療機関へ問い合わせのうえ、指定医療機関へ直接申し込み
指定医療機関	黒石病院、健生黒石診療所、古川泌尿器科、はなぞの小児科クリニック、 やなぎ整形外科・漢方クリニック、こみせ通りクリニック ※市外指定医療機関は、市ホームページをごらんください。
持ち物	母子健康手帳、マイナ保険証等の身分証明書



※指定医療機関以外での接種を希望する場合は、接種前に健康推進課へお問い合わせください。

【問合せ】健康推進課予防医療係

■ 高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間	10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
対象	①接種を受ける日において65歳以上の人 ②接種を受ける日において60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がい有する人(身体障害者手帳1級相当) ※②に該当する人は医師の診断書や身体障害者手帳の写しが必要です。
助成額	2,500円(1人1回) ※生活保護世帯は全額助成
申込方法	接種開始時期を各医療機関へ問い合わせのうえ、指定医療機関へ直接申し込み
指定医療機関	かきさか医院、兼平医院、黒石あけぼの病院、黒石厚生病院、黒石病院、健生黒石診療所、古川泌尿器科、こみせ通りクリニック、たかはし内科循環器科クリニック、ちとせクリニック、 はなぞの小児科クリニック、山谷胃腸科内科、やなぎ整形外科・漢方クリニック ※市外指定医療機関は、市ホームページをごらんください。



※指定医療機関以外での接種を希望する場合は、接種前に健康推進課へお問い合わせください。

【問合せ】健康推進課予防医療係

■ 国民健康保険インフルエンザ予防接種

接種期間	10月1日(水)～12月31日(水)
対象	令和6年4月1日から継続して市国民健康保険に加入している65歳未満の人で次のいずれかに該当する人 ▽国民健康保険税の滞納がない世帯で、令和6年度に病院等を受診していない人 ▽令和6年度の市特定健康診査受診者 ※対象者には、助成券を送付しています。
助成額	2,000円(1人1回)
申込方法	接種開始時期を助成券に記載の医療機関へ問い合わせのうえ、指定医療機関へ直接申し込み
持ち物	マイナ保険証または資格確認書、助成券

【問合せ】国保年金課国保給付係

新型コロナウイルス予防接種費用を助成

市は、新型コロナウイルス予防接種費用を助成します。

接種期間	10月1日(水)～令和8年2月28日(土)※各指定医療機関によって接種の開始日および終了日が異なります。
対象	①接種を受ける日において65歳以上の人 ②接種を受ける日において60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいをする人(身体障害者手帳1級相当) ※②に該当する人は医師の診断書や身体障害者手帳の写しが必要です。
自己負担額	7,800円(1人1回)※生活保護世帯は全額助成
申込方法	接種開始時期を各医療機関へ問い合わせのうえ、指定医療機関へ直接申し込み
指定医療機関	兼平医院、黒石厚生病院、黒石病院、健生黒石診療所、古川泌尿器科、こみせ通りクリニック、たかはし内科循環器科クリニック、ちとせクリニック、山谷胃腸科内科 ※市外指定医療機関は市ホームページをごらんください。

※指定医療機関以外での接種を希望する場合は、
接種前に健康推進課へお問い合わせください。
【問合せ】健康推進課予防医療係

詳しくは、市ホームページをごらんください。



父親相談支援 ペンギンハウスを開催

市は、子育てする父親を応援するため「ペンギンハウス」を開催します。

父親同士の交流を通じて、子育てについての疑問や悩みなど、お気軽にお話してください。個別相談も受け付けます。

▼開催日11月8日(土)

▼時間10時～11時30分

▼場所市役所のまちセンター 赤ちゃん広場

▼対象市内在住または市内に勤務する人で、妊婦の配偶者・パートナーまたは未就学児を子育て中の父親

※お子様連れの参加も可能です。

▼定員先着10人

▼申込方法二次元コード

▼受付開始10月1日(水)

▼持ち物父子手帳(以前配布されている人のみ)

【問合せ】市こども家庭センター



二次元コードから申し込みフォームへ入力してください。



黒石市職員採用試験

市は、令和8年度採用の職員採用候補者試験を実施します。

▼試験日11月9日(日)▼募集期限10月24日(金)

▼場所黒石市みんなのホール(旧黒石公民館多目的ホール)

▼採用予定数いずれも若干名

職種	応募資格
一般行政(初級)	平成12年4月2日以降に生まれ、高等学校を卒業した人(令和8年3月末卒業見込みを含む)
土木(初級)	平成12年4月2日以降に生まれ、高等学校の土木科、またはこれに類する課程を修めて卒業した人(令和8年3月末卒業見込みを含む)
一般行政(社会人)	昭和60年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ、高等学校または大学卒業以上の学歴を有し、民間企業等での勤務経験のある人
土木(社会人)	昭和60年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ、一級または二級土木施工管理技士の資格を有し、民間企業等での勤務経験のある人

※今年度すでに黒石市職員採用候補者試験を受験した人は、受験することができません。

【問合せ】総務課職員係

申し込み方法など、詳しくは市ホームページをごらんください。



後期高齢者医療保険料の納付確認を

保険料について

後期高齢者医療保険料を特別徴収（年金からの天引き）で納付している人は、10月からの本徴収額が、8月までの仮徴収額と異なる場合があります。天引きされる額は、7月に送付した保険料額決定通知書でご確認ください。

納付は口座振替で

後期高齢者医療保険料を納付書で納付している人は、便利な口座振替をご利用ください。口座振替の登録をすると、納付月（随時期を除く）の27日（土・日曜日、祝日は翌営業日）に指定の金融機関の預貯金口座から引き落としされるため納め忘れがありません。希望する人は、国保年金課または下記の金融機関で手続きしてください。

また、コンビニでの納付やスマホ決済も可能です。

青森みちのく銀行、東奥信用金庫、青い森信用金庫、青森県信用組合、津軽みらい農業協同組合、東北労働金庫、ゆうちょ銀行

【問合せ】 国保年金課高齢医療係

歯つらつ教室

無料

市は、口腔機能の向上を目的に、歯つらつ教室（3か月で全6回コース）を開催します。

▼開催日 11月10・17日、12月1・15日、1月19・26日（いずれも月曜日）

▼時間 10時～11時30分

▼場所 西部地区センター

▼対象 65歳以上の基本チェックリストに該当している人、要支援1・2の人

▼定員 10人程度

▼内容 口の体操、口の中を清潔に保つ方法を紹介

▼申込方法 10月31日（金）までに窓口または電話で申し込み

※参加にあたり、契約等が必要です。市地域包括支援センターの担当者が自宅を訪問し、身体や生活の状況を確認したうえで事業に参加していただきます。



【問合せ】 市地域包括支援センター包括支援係

バス路線の廃止および代替交通について

弘南バス株式会社は、利用者の減少と乗務員不足等の理由により、9月30日（火）をもって「黒石～浪岡～高野線」および「高野～浪岡～黒石病院線」を廃止とします。利用者の皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

このことにより、市では、通院や買い物の交通手段を確保するため、六郷地区で「予約型乗合タクシー（北東部線）」の運行を開始しますので、ぜひご利用ください。

■バス路線の廃止について

廃止路線	「黒石～浪岡～高野線」と「高野～浪岡～黒石病院線」
主な経由地	黒石駅前、黒石病院、六郷、本郷、浪岡、上高野
廃止日	9月30日（火）

【問合せ】 企画課企画調整係

■予約型乗合タクシー（北東部線）について

運行開始日	10月1日（水）
利用方法	利用日の1週間前から運行時刻の30分前までに電話連絡することで、北東部線エリアと市街地エリアの指定乗降場所を行き来することができます。詳しくは、市ホームページをごらんください。 
乗降場所	北東部線エリア 竹鼻、高館会館、三島、六宝館、赤坂会館、派立、派立コミュニティ会館、あけぼの町 市街地エリア 黒石市役所、図書館、黒石駅、黒石病院、ユニバース黒石駅前店、黒石浜町郵便局、アクロスプラザ黒石
予約センター	有限会社黒石交通 ☎52-3333

地域健康づくり相談

市は、地域の健康づくり推進のため、健康・生活・介護に関する相談や野菜摂取量・血管年齢・握力測定などを無料で実施していますので、お気軽にお越しください。

場所	実施日	時間
東公民館	10月3日(金)	9時～16時
山形公民館	10月9日(木)	
中郷公民館	10月10日(金)	
西部地区センター	10月16日(木)	
牡丹平公民館	10月17日(金)	
浅瀬石公民館 (旧浅瀬石小学校)	10月22日(水)	
六宝館	10月23日(木)	
追子野木公民館	10月24日(金)	
中部公民館	10月29日(水)	
上十川公民館	10月30日(木)	

【問合せ】健康推進課成人保健係

国民年金の任意加入制度

やむを得ない事情により国民年金の保険料の未納や未加入の期間があると、その期間に応じて受給できる年金額が少なくなってしまうます。

国民年金には、本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間、国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる任意加入制度があります。

任意加入制度の加入条件（全てを満たす人）

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の人
- ④厚生年金保険に加入していない人

▼上記のほか、次の人も加入できます。

▽年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の人
▽外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の人

【問合せ】国保年金課国民年金係、弘前年金事務所 ☎27-1339

高齢者叙勲を受章

政府は令和7年8月1日付けで高齢者叙勲を発令しました。

本市関係の受章者は次のとおりです。



瑞宝双光章
(教育功労)

渋谷 修悦 氏
(浅瀬石字村上・88歳)

元公立中学校長

秋の大清掃にご協力を

市内全域で秋の大清掃を実施しますのでご協力をお願いします。

▼実施期間 10月11日(土)～19日(日)

▼内容 側溝の泥上げ、草刈り

注意事項など

- ・集めた泥などの回収を希望する場合は、清掃日(泥上げ日)が決まり次第、実施日と泥の集積場所を市民環境課へお知らせください。
- ・側溝の蓋上げ機が必要な場合は、同課へお申し込みください。
- ・汚泥は、漏れ出ないように必ず発泡スチロール箱や肥料袋などに入れて出してください。

【問合せ】市民環境課環境衛生係

有 料 広 告

有 料 広 告



農業用免税軽油の交付申請

県は、令和8年に使用する農業用免税軽油(免税証)の交付申請を受け付けます。

申請書等は、中南県税事務所および農協各支店で配布しています。申請が遅れると交付も遅れるため、必ず期間内に申請してください。

▼受付期間 11月10日(月)～12月12日(金) 9時～16時30分(土・日曜日、祝日を除く)

▼受付場所 中南県税事務所 弘前合同庁舎 本館2階(弘前市蔵主町4)

[問合せ] 中南県税事務所課税第一課 ☎32-1131



中小企業退職金共済(中退共)制度

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

[問合せ] 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

詳しくは、ホームページをご覧ください。



新入学児童の健康診断

市教育委員会は、令和8年度に小学校へ入学する児童の心身の状態を把握するため、各小学校で11月に健康診断を実施します。対象者には10月上旬に通知しますので、必ず受診してください。

[問合せ] 学校教育課学務係



里親になりませんか

子どもを自分の家庭に迎え入れ、養育する「里親」になってくれる人を募集しています。短期間からの受け入れもできますので、里親として子供たちを支えてみませんか。興味がある人はご連絡ください。

[問合せ] 里親支援センター弘前 ☎31-6010

詳しくは、ホームページをご覧ください。



行政相談所を開設

9月と10月は「行政相談月間」です。これに合わせて、市では無料の行政相談所を開設します。

▼行政相談委員 ▽村上 智恵子 氏 ▽三浦 裕寛 氏

定例行政相談所

▼日時 10月16日(木) 10時～12時

▼場所 市役所わのまちセンター2階 多目的室2

特設行政相談所

▼日時 10月23日(木) 10時～12時

▼場所 松の湯交流館 ギャラリー

※予約不要です。

[問合せ] 市民環境課交通生活係



母子父子寡婦福祉資金貸し付け予約を受け付け

県は、令和8年度に進学を予定しているひとり親家庭等の児童を対象に「母子父子寡婦福祉資金」の貸し付け予約を受け付けています。

▼対象 令和8年3月に高校を卒業予定または卒業から2年以内で、令和8年4月に大学等に進学予定のひとり親家庭等の児童

▼対象資金 ▽修学支度資金＝入学金、制服購入費等 ▽修学資金＝授業料、書籍代等 ▽修業資金＝就職に必要な知識技能の習得費用

▼受付期限 12月10日(水)

※貸し付けを希望する人は、事前相談が必要です。

[問合せ] 中南福祉事務所福祉調整課 ☎35-1622



緊急速報メール送信訓練が行われます

青森市全域を対象に11月1日(土)9時頃、緊急速報メール送信訓練が行われます。

緊急速報メールは、配信対象エリアにある携帯電話に一斉配信されます。そのため、一時的にエリア内にいる人や、近隣市町村エリアにも配信される可能性があります。

大きな音のチャイム音が、マナーモードでも流れますのでご注意ください。

災害に備えた大切な訓練ですので、ご理解とご協力をお願いします。受信設定や通知設定は、各携帯電話のホームページをご覧ください。

[問合せ] 防災管理室防災管理係



国勢調査の回答はお済みですか

国勢調査は、5年に1度実施されている調査で、日本に住む全ての人と世帯を対象に行われる国の最も重要な統計調査です。

回答期限は10月8日（水）です。回答方法は「インターネット回答」または「紙の調査票を記入し郵送」のいずれかです。

まだ回答がお済みでない人は、国勢調査員が9月下旬に配布した調査書類をご確認のうえ、ご回答ください。

【問合せ】企画課企画調整係



黒養ワークフェア2025

県立黒石養護学校は、黒養ワークフェア2025を開催します。申し込みは不要ですので、活動の様子をぜひご覧ください。

▼日時▽10月22日（水）＝13時～14時▽10月23日（木）＝9時15分～12時10分、13時～14時▽10月24日（金）＝10時～12時10分

▼場所市役所わのまちセンター 多目的広場

▼内容作業学習の見学、体験、喫茶サービスなど
※喫茶サービスは24日（金）のみです。

【問合せ】県立黒石養護学校 ☎54-8260



浅瀬石川ダムと津軽ダム 秋のライトアップ

岩木川ダム統合管理事務所は、浅瀬石川ダムと津軽ダムで秋のライトアップを行います。浅瀬石川ダムは、近隣の中野もみじ山で行われるライトアップと併せてお楽しみいただけます。



また、青の煌めきあおもり国スポを応援する動画の投影や記念シールの配布も行います。

▼開催期間10月17日（金）～11月16日（日）

▼時間16時30分～21時

▼場所浅瀬石川ダムおよび津軽ダム

【問合せ】岩木川ダム統合管理事務所調査課 ☎85-3031

詳しくはホームページをご覧ください。



県デジタルサポーター育成講座 高齢者向けのデジタルサポート実践会

デジタルサポーター育成講座（全5回）

	開催日	時間	申込期限	会場
①講義	10/24 (金)	18:30～ 20:30	10/21 (火)	市スポーツ 交流センター
②動画受講	都合に合わせて視聴可能			
③講義	10/31 (金)	18:30～ 20:30	10/28 (火)	
④実践	11/1(土)	9:30～ 12:30	10/29 (水)	
⑤Web	R8/1/24 (土)	13:30～ 15:30	R8/1/21 (水)	

▼対象高齢者と接する機会が多い人、デジタルサポーターに興味がある人など▼定員10人程度

▼講師^{わらび} 加奈子 氏（合同会社浜と山と（風笑堂）代表）

▼受講料無料

▼申込方法ホームページの申し込みフォーム

▼持ち物スマートフォン

デジタルサポート実践会（スマホの困りごと相談会）

▼日時11月1日（土）10時～12時

▼場所市スポーツ交流センター

▼対象60歳以上のスマホ操作が苦手な人

▼定員先着5人程度▼参加料無料

▼申込方法ホームページの申し込みフォームまたは電話

▼申込期限10月29日（水）▼持ち物スマートフォン

【問合せ】合同会社浜と山と（風笑堂） ☎0178-79-4563
（火曜日～金曜日13時～17時）



生活困りごと相談会を開催

市社会福祉協議会は、来所が難しい人を対象に、市役所わのまちセンターで相談会を開催します。

▼日時10月16日（木）10時～12時

▼場所市役所わのまちセンター 2階 多目的室3

▼申込方法電話、メールまたはLINE 黒石市自立相談支援窓口（黒石市社協）から事前予約

【問合せ】市社会福祉協議会 ☎52-9600、✉kuroishi-soudan@kuroishisyakyo.or.jp

二次元コードから
LINEで事前予約
ができます。



二次元コードから
メールで予約で
きます。





後期高齢者医療制度加入者は 歯科口腔健診を受診しましょう

市は、歯科口腔健診を実施しています。この健診は、口腔状態の悪化による歯周病の予防や、飲み込む力の低下による誤えん性肺炎の予防のために大変重要ですので、年に一度は口腔の状態を確認しましょう。

▼対象 後期高齢者医療制度加入者（長期入院中の人や施設に入所している人は除く）

▼健診内容 歯の状態確認、歯周病の有無、かみ合わせの確認など ▼受診料 無料（1人1回）

▼申込方法 実施医療機関へ電話・直接申し込み

▼受診期限 令和8年3月31日（火）

▼持ち物 マイナ保険証または後期高齢者医療資格確認書

実施医療機関

アクロスプラザ歯科、アップル歯科医院、あぼ歯科クリニック、石川歯科クリニック、くどう歯科医院、清藤歯科医院、中村歯科医院、花園歯科医院

【問合せ】 国保年金課高齢医療係



弘南鉄道でお得にお出掛け

弘南鉄道は、昨年4月から生活応援きっぷ「わにサポ」を実施しています。弘南線または大鰐線を往復利用し、協賛施設を利用する人は「わにサポ」で帰りの運賃が100円になります。

協賛施設は、大型ショッピングセンターや飲食店など80店舗以上あり、施設によっては買い物割引などの特典も受けられます。ぜひ、ご利用ください。

【問合せ】 弘南鉄道営業課 ☎44-3136

詳しくは、ホームページをごらんください。



黒石病院救急外来診療を休診します

黒石病院は、電子カルテシステム更新作業に伴い、救急外来診療を休診します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

救急受診の際は、市内救急当番医または弘前市急患診療所へご連絡ください。

救急外来診療休診期間

10月10日(金)17時～13日(月・祝)17時

【問合せ】 黒石病院事務局管理係 ☎52-2121



県下一斉！シェイクアウト訓練を実施

県は、11月5日（水）10時からシェイクアウト訓練（身体保護訓練）を実施します。

これは地震に備えて「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練です。防災行政無線等の訓練報を合図に、地震から身を守る行動を1分間程度行いましょう。

【問合せ】 県防災危機管理課 ☎017-734-9180

詳しくは、ホームページをごらんください。



地震を想定した防災訓練を実施

市は、大規模地震を想定した総合防災訓練を実施します。一般の参観もできますので、ご自由に見学ください。

▼日時 10月19日(日) 9時～11時50分

▼場所 追子野木公民館

▼訓練内容 避難誘導・避難所運営、炊き出し、倒壊建物内救助救出、火災防ぎょ、応急復旧など

【問合せ】 防災管理室防災管理係

有 料 広 告

有 料 広 告



自衛官採用試験

防衛省は、自衛官を募集します。

[問合せ] 自衛隊青森地方協力本部弘前地域事務所 ☎27-3871

種目	応募資格	試験日	受付期限
高等工科学校 生徒(推薦)	15歳以上17歳未満の男子(中学校卒業 または中等教育学校の前期課程修了者)	令和8年1月10日(土)～12日(月・祝) の1日	10月1日(水)～ 11月28日(金)
高等工科学校 生徒(一般)		【1次】令和8年1月24日(土) 【2次】令和8年2月14日(土)	10月1日(水)～ 令和8年1月15日(木)



1日農業バイトアプリ「デイワーク」

農産物の生産現場では、労働力不足が課題と
なっています。そこで、農家と求職者を1日単位
で結びつけることができる、完全無料の1日農業
バイト募集アプリ「デイワーク」を
活用してみませんか。

興味のある人は、ぜひアプリをダ
ウンロードしてください。

※アプリの中で求人登録が必要です。

[問合せ] 農林課六次産業化推進係



アプリのダウンロードなど詳しくは、ホーム
ページをのぞいてください。



定額減税補足給付金不足額給付の 申請をお忘れなく

市は、令和6年度に実施した市定額減税補足給
付金(調整給付)の支給額に不足が生じた人など
へ8月29日(金)から順次、支給確認書を送付して
います。申請期限を過ぎると、給付金が受け取れ
ませんのでご注意ください。

▼申請期限10月31日(金) 当日消印有効

[問合せ] 税務課住民税係

詳しくは、市ホームページをのぞいてください。



危険物取扱者試験事前講習会

▼日時10月31日(金) 9時30分～17時

▼場所黒石消防署 2階 大会議室

▼対象乙種第4類取扱者試験受験予定者

▼受講料2,000円(弘前地区消防防災協会加入事
業所は1,000円)

※テキストは、申し込み時にお知らせします。

▼申込方法消防本部予防課または最寄りの消防署、
分署の窓口

▼申込期間10月1日(水)～22日(水)

[問合せ] 弘前地区消防事務組合消防本部予防課 ☎32-5104



秋の火災予防運動

10月20日(月)から26日(日)まで「秋の火災
予防運動」が実施されます。この季節は日増しに
寒くなり、火を取り扱う機会が多くなります。尊
い命や貴重な財産を守るためにも、暖房器具の点
検や住宅用火災警報器が正常に作動するか、確認
しましょう。

[問合せ] 弘前地区消防事務組合消防本部予防課 ☎32-5104



木造住宅耐震診断の募集期間を延長

市は、一定の条件を満たす木造住宅について、耐
震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

▼対象住宅平成12年5月31日以前に建築され、同
年6月以降増改築されていない住宅(その他要
件あり)

▼診断費用一戸あたり11,000円(200㎡を超える
場合は増額)

▼申込方法窓口に設置または市ホームページ(市
政情報→計画・取組)に掲載の申込書を提出

▼募集期限11月28日(金)

[問合せ] 都市建築課建築住宅係

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月19日(金) 2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人青森県市町村振興協会



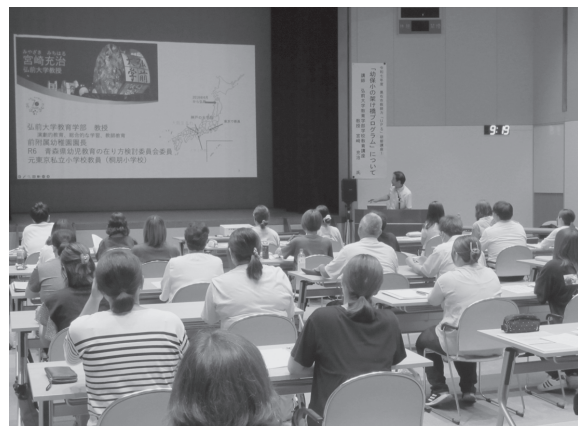
7/31 黒石ウエイトリフティング協会 県民スポーツ大会での優勝を報告



黒石ウエイトリフティング協会（木村明義会長）が、県民スポーツ大会ウエイトリフティング競技で、29年ぶりの市の部優勝を報告しました。競技は階級別に行われ、55kg級の須藤彰也さんと89kg級の佐藤颯人さん、109kg超級の工藤翔さんは1位を取り優勝に貢献。

選手たちは「今後もトレーニングに励み、大会で結果を残したい」と抱負を語りました。

7/28・30 教職員向けの研修会を開催



7月28・30日、“教師力「UPる」研修講座”が行われました。

28日は市内の小学校教員と保育士・幼稚園教諭が参加し、幼保小の教育と連携について理解を深め、30日は市内の小・中学校教員と特別支援教育支援員が参加し、学習面や生活面に課題や困難さを抱える児童生徒への支援について考えました。

8/14 東京黒石会が 子ども美術館へ時計を寄贈



東京黒石会（益田栄治会長）が、同会の創立55周年を記念し、令和8年開館予定の（仮称）黒石市立子ども美術館に設置する時計の目録を手渡しました。

益田会長は「子ども美術館に合った時計にしてほしい」と思いを伝え、高樋市長は「これからもふるさとのために力添えをいただきたい」と感謝しました。

8/5 北奥水道が 黒石ほるぷ子ども館へ寄附



（株）北奥水道（菊地康行代表取締役）が、黒石ほるぷ子ども館の開館50周年を記念し、市に10万円を寄附しました。菊地代表取締役は「50年経っても魅力ある建物なので残してほしい。子どもたちのために継続して寄附していきたい」と話しました。

寄附金は、黒石ほるぷ子ども館に設置する児童図書の購入に充てる予定です。

8月20日 戦没者追悼式



市戦没者追悼式が市みんなのホールで行われ、遺族ら約30人が参列しました。

戦後80年を迎え高樋市長は「戦争の悲惨さを後世に伝えていくのは私たちの使命」と述べ、黒石市遺族連合会の谷清道会長は「戦争の記憶も薄れつつあるが、平和の尊さを多くの市民に知ってほしい」と平和への思いを述べました。

8月17日 フル・ベジ・フェス2025が開催



黒石地域担い手育成総合支援協議会が主催する「フル・ベジ・フェス2025」が市産業会館で開催されました。

会場には、近年人気となっている黄美香メロンをはじめとした果物や米粉を使ったスイーツのほか、黒石産農産物の加工品、新鮮な野菜などが並び、目当てのものを買い求める多くの来場客でにぎわいました。

8月28日 QOL 健診実施



8月28・29日、市はスポカルイン黒石で、生活の質の向上を目指した新しい健康診断「QOL（生活の質）健診」を行いました。

約200人の参加者は器具を使用したり、スタッフの質問に答えるなどして、自分の健康状態を確認。28日は弘前大学の中路重之教授が訪れ、参加者へ健康に過ごすためのアドバイスなどを話していました。

8月26日 聖テレジア幼稚園で青の煌めきダンス出前教室



2026年に開催される「あおもり国スポ・障スポ」を盛り上げるために作られた「青の煌めきダンス」の出前教室が聖テレジア幼稚園で行われました。スタッフからダンスを教わりながら、楽しそうに踊っていた園児たちは、大会の公式マスコット「アップリート君」が登場すると、大きく盛り上がり笑顔を見せていました。



津 軽 広 域 連 合 だ よ り



広域連合HP

津軽広域連合は、黒石市・弘前市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

とき	イベント名	問合せ	とき	イベント名	問合せ
～11月中旬	板柳町ふるさとセンター りんご収穫体験	板柳町ふるさとセンター ☎72-1500	10月下旬	いかりがせき 紅葉と収穫祭	平川市観光協会 ☎40-2231
10/2	第7回 堀越城秋まつり	弘前市文化財課 ☎82-1642	10月下旬 ～11月上旬	猿賀公園紅葉まつり	平川市観光協会 ☎40-2231
10/17～19	津軽の食と産業まつり	同運営協議会事務局 (弘前商工会議所内) ☎33-4111	11/1～30	平川市民文化祭	同実行委員会・平川市 文化ホール ☎44-1221
10/19	平川市スポーツデー2025	平川市スポーツ課 ☎26-7429	11/15・16	第13回ふじさき秋まつり	同実行委員会事務局 (藤崎町経営戦略課) ☎88-8258
10/22 ～11/9	まちなかクラフト村 弘前工芸舎・秋限定企画展	弘前工芸舎運営委員会事務局 (弘前こざん研究所内) ☎32-0595	11/15・16	収穫感謝祭&シクラメン市	田舎館村企画観光課 ☎58-2111
10/26	ふじさきハロウィン2025	ふじさき食彩テラス ☎65-3660	11/18～ R8/2/15	ひらかわイルミネーションプロ ムナード	平川市商工観光課 ☎55-5732
10/26 11/23	ひらかわトラックマーケット	平川市農林課 ☎55-5898	11/29	大鰐冬ねふた運行	蔵館ねふた愛好会事務局 ☎090-3648-5279
10/31 ～11/9	弘前城菊と紅葉まつり	弘前市立観光館 ☎37-5501	11/29・30	まるごと大鰐秋の感謝祭	同実行委員会 (大鰐町企画観光課) ☎55-6561

※イベントの詳細は、津軽広域連合ホームページのイベントカレンダーをごらんください。

地域包括支援センター
からのあたより

ルンルン♪

ルンルンには高齢者になっても前向きな気持ちで色々なことに挑戦してみよう!という意味が込められています



もしもの救急時に備えて準備しませんか？

市は、一人暮らしの65歳以上の人と救急搬送時に意思疎通が困難な人を対象に、救急時等の適切な救命活動につながるように救急医療情報キットを配付しています。

キットの配付には、窓口での申請が必要です。

【利用方法】

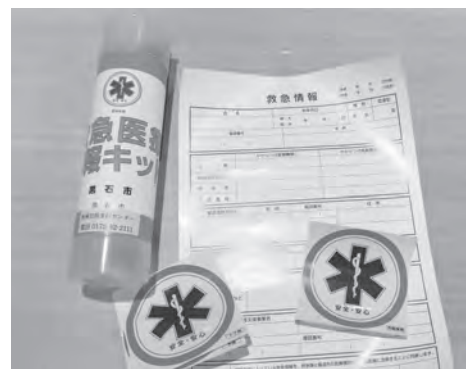
- ①救急情報シートに自分の情報を記入する。
- ②記入済みの救急情報シートを筒型の容器に戻し、冷蔵庫の扉の内側に容器を保管する。

③シールを「玄関ドアの内側」と「冷蔵庫の扉の外側」に貼る。

**救急隊が貼付したシールを確認した場合、救急医療情報キット
保管者と判断し、必要に応じてキットを活用します。**

※すでに救急医療情報キットをお持ちの人で救急情報シートの内容に変更がある場合は、新しいシートをお渡ししますのでお問い合わせください。

【問合せ】市地域包括支援センター包括支援係



オーストラリアと黒石の
魅力や異文化などを
お伝えします

MORIとJOYの

モリモリエンジョイ

MORIMORI & JOY

このコーナーでは、現在本市からオーストラリアへ派遣されている市職員の棟方守仁と、国際交流員としてオーストラリアから本市へ来ているジョイ・ユーが、オーストラリアと黒石の魅力や異文化などについてお話しします。今回はそれぞれの地域の特産物について、お伝えします。

市職員 モリ

昨年4月に
黒石からオーストラリアの
シドニーへ



オーストラリアの恵みといえば、何を思い浮かべますか。広い大地からは小麦、太陽をたっぷり浴びた柑橘やアボカド、マカダミアナッツ。草原では牛や羊が育ち、南の州ではワインもよく知られています。はちみつやチーズ、オリーブオイルも各地で親しまれていて、「この国がつくり出すもの」は思った以上に多彩です。

その中でも、シドニーに暮らして実感するのはやはり「海の恵み」。入り江が複雑に入り組んだこの港町では、カキが身近な存在で、殻付きのままレモンを搾って生でいただく食べ方は日本と変わらず、海の香りがそのまま口に広がります。お店によっては、ベーコンとソースで軽く焼いたスタイルも見かけますが、私は生で食べるのが一番好きです。地



元では小ぶりですが旨みの強い「シドニー・ロック・オイスター」が親しまれ、涼しい季節は身が締まります。レモンに加えて、こちらでは軽めの白ワインと合わせるのがよく知られた楽しみ方です。

魚では、白身のバラマンディをよくスーパーなどで見かけます。くさが少なく、焼いても蒸してもふっくらと仕上がるのが魅力です。サーモンは、日本のものと比べるとほどよく脂がのり、旨みが濃い印象で、塩とレモン、オリーブオイルだけでも十分満足できる味です。刺身で、しょうゆとわさびでいただく食べ方も、オーストラリアではかなり浸透しています。



「海の見えるレストランで食事を」という贅沢はほとんどできませんが、普段の食卓に大地の実りに加えて海からの一品がのるだけで、シドニーの食事ははぐっと豊かになります。潮の香りが季節の便りのように感じられる日常を、日々味わっています。

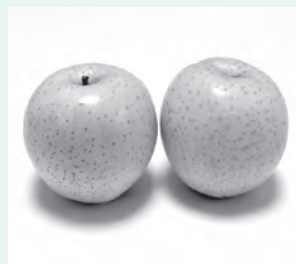
国際交流員 ジョイ

昨年8月に
オーストラリアのシドニーから
黒石へ



黒石市に来て驚いたことの一つは、農産物のおいしさです。黒石市の農産物といえばりんごとお米ですね。

黒石市で売られているりんごのサイズは、オーストラリアのりんごより大きく、形もきれいで、シャキッと甘く、品質もとても安定しています。果柄が取れたり、少し傷がついているだけで価値が下がり、加工用になってしまうと聞き、その厳しさにびっくりしました。オーストラリアでは果物の見た目に日本ほどこだわりがなく、果柄がなくても少し傷があっても、食べられる状態であれば売られることが多いです。スーパーでは1キロあたり4600円前後で買えるので、とても身近な果物ですが、青森のりんごのようにどれを食べても甘くて安定した品質というのはすごいと思います。



初めて緑がかった「王林」と黄色い「とき」を食べたとき、見た目で酸っぱいと思っていましたが、「ふじ」よりも甘くて驚きました。オーストラリアで緑のりんごといえば、シドニー発祥のグラニースミスで、とても酸っぱいので、緑のりんごが甘いことに大きな驚きを感じました。

次に感動したのはお米です。青森のお米は本当においしくモチモチしているのですが、オーストラリアのお米は少し乾いた感じがあり、その違いに驚きました。また、田植えも体験することができたので、オーストラリアでは味わえない貴重な経験となりました。

日本の果物は少し高いですが、その分品質が高く、毎回特別なおいしさを感じます。

こうした恵まれた農産物のおかげで黒石市での暮らしがより豊かになっているように感じています。



編集後記

■みなさんはモルックを知っていますか。木の棒を投げて番号がついたピンを倒し、点数を積み重ねて競う北欧生まれのゲームですが、先日モルック一式を購入しました。子どもからお年寄りまで一緒に楽しめるので、今年は家族や友人たちと「モルックの秋」を味わいたいと思います。

ちょこっと手話っち

市は
手話言語条例を
制定しています

手話には左右の決まりはありませんので、自分の利き手で表現できます。手話を知り、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

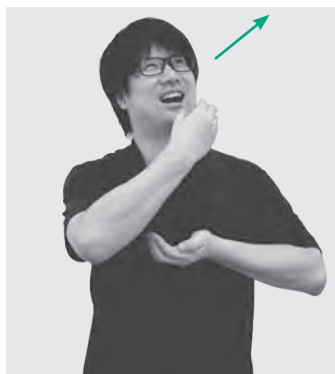
団子を食べながら月を見ます

【団子】



両手の手のひらを近づけて向かい合わせたら、コロコロと団子を転がす仕草をする。

【食べる】



指で団子の形を作り、口に運ぶ。
(目線は月の方へ)

【月を見る】



親指と人差し指をつけて開きながら下におろし、三日月を描く。
(目線は月の方へ)

ヘルシーレシピ

鮭とさつまいものグラタン

～秋の味覚でビタミン、食物繊維を補おう～



作り方

- ① フライパンにバターを溶かし、鮭を焼く。色が変わったら、長ねぎ、しめじを加えて炒め、少ししんなりしたらさつまいもを加える。
- ② ①に小麦粉を振り入れ、粉っぽさがなくなるまで炒め、牛乳を少しずつ加えてのぼす。牛乳がなじんだら、みそを入れる。
- ③ グラタン皿にバター(分量外)を塗り、②を入れて粉チーズをのせ、オーブントースターできつね色になるまで5～6分焼いて完成。

材料(4人分)

生鮭 4切れ(320g)
…1.5cm角に切り、塩、こしょうで下味をつける。
さつまいも 2/3本(200g)
……1.5 cm角に切り、5分ほど水にさらした後、
電子レンジ(500W)で3分半ほど加熱する。
長ねぎ 1本(100g)
…………… 1cm幅の斜め切りにする。
しめじ 1パック(100g)
…………… 石づきを取ってほぐす。
無塩バター …………… 40g
牛乳 …………… 400mL
塩・こしょう …………… 少々
小麦粉 …………… 大さじ4
みそ …………… 小さじ4
粉チーズ …………… 小さじ4

1人分の栄養素

エネルギー414kcal／たんぱく質19.7g
脂質21.6g／食塩相当量1.2g

監修：市食生活改善推進委員会



図書館ぜより



オリンパス黒石市立図書館からのお知らせ

10月のおはなし会

▼日時10月26日(日)10時▼場所図書館市民活動室

▼内容絵本や紙芝居などの読み聞かせ、工作

手作りの本を募集

10月27日(月)から11月9日(日)までの読書週間にちなみ、図書館内に展示する手作りの本を募集します。

▼募集期限10月25日(土)▼応募方法図書館に持参

読み聞かせ研修会

読み聞かせやおはなし会に興味のある人は、ぜひご参加ください。

▼日時11月9日(日)13時30分～15時(受付開始13時)

▼場所図書館市民活動室▼定員先着12人

▼講師岩崎 眞里子 氏(親子ふれあい読書アドバイザー)

▼内容読み聞かせの基本について

▼参加料無料▼申込方法窓口、電話、FAX

[問合せ] オリンパス黒石市立図書館☎・FAX53-2188

今月のおすすめ本

一般書「かわいいレトロなペーパークラフト」

つついひなた／著 日貿出版社

ペーパークラフトでレトロな喫茶店を作る方法を、道具の使い方や紙の切り方から説明。パーツ別に組み立てると喫茶店が出来上がる。キャラクター、立体ポスターの作り方も掲載。



児童書「カメレオンたんてい・ドロン としょかんどろぼう」

菊田澄子／作 伊藤夏紀／絵 あかね書房

「図書館の本を盗む泥棒をつかまえて」と頼まれたカメレオン探偵のドロン。怪しいのは、本を大切にしない図書館長のアライグマだが…ドロンを探したり、暗号を解いたりできる楽しい絵本。



黒石ほるぷ子ども館からのお知らせ

おはなしのじかん

▼日時10月11日(土)14時～14時30分

▼場所黒石ほるぷ子ども館

▼内容絵本や紙芝居などの読み聞かせ

おすすめ本

児童書「とっています」

市原淳／作 世界文化社

お相撲さんが相撲を「とっています」。相撲をとりながら、ちょうちょを「とっています」。ちょうちょをとりながら…。同音異義語のナンセンスで愉快的言葉遊び絵本。



[問合せ] 黒石ほるぷ子ども館☎54-8070

有 料 広 告

10月の日程

	内 容	相 談 日	時 間	場 所・問 合 せ
暮らしの相談・その他	福祉	月～金曜日(祝日除く)	9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」 ☎52-9600
	生活困窮	月～金曜日(祝日除く)	8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石市自立相談支援窓口」 ☎52-9600
	後期高齢者	27日(月)	19:00まで	国保年金課高齢医療係 *要予約
	介護保険	27日(月)	19:00まで	介護保険課介護保険係 *要予約
	青少年問題	月～金曜日(祝日除く)	9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内) ☎52-2876
	水道料金(夜間)	31日(金)	19:30まで	上下水道課総務係
	健康	6日(月)・20日(月)	10:00～12:00	健康推進課成人保健係
	こころ(小さな相談室)	6日(月)	10:00～15:00	松の湯交流館(問合せ:健康推進課成人保健係)
	納税(夜間)	6日(月)・15日(水)・27日(月)	19:00まで	税務課収納債権係 *要予約
	困りごと	14日(火)・27日(月)	9:00～15:00	市民環境課交通生活係
	法テラス法律	22日(水)	9:30～12:00	▼困りごと相談は当日8時15分から市民環境課交通生活係へ要事前予約
	人権	15日(水)	10:00～15:00	▼法テラス法律相談は法テラス青森へ要事前予約 ☎050-3383-5552
	行政	16日(木)・23日(木)	10:00～12:00	▼人権・行政・土地家屋調査は予約不要
	土地家屋調査	8日(水)	13:00～16:00	※23日(木)の行政は松の湯交流館で実施
	消費者	火～日曜日 月～金曜日(祝日除く)	8:30～17:00 9:00～17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口)☎34-3179 市民環境課交通生活係

* LINEで予約が可能です。LINEで「黒石市」を友だち登録して「申請・予約」からお申し込みください。

家庭から出る燃やせるごみ排出量

市民1人1日当たり

令和7年
7月 **423g**

前年同月比 **約0.3g 減**



市税の納付

10月は市民税・県民税・森林環境税 第3期と国民健康保険税 第4期の納付月です。

▼納期限 10月31日(金)

[問合せ] 税務課納税管理係

青の煌めきあおもり国スポ
2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

国スポ開催まであと**374日!**(10月1日現在)
本大会: 令和8年10月10日(土)～10月20日(火)

黒石市開催競技

本市では、
令和8年10月11日(日)から
10月14日(水)まで
バドミントン競技を
開催します。



最新情報は
市ホームページを
チェック!



市の人口 **30,043人** 前月比 (−31)
世帯数 **14,033世帯** (−9)

住民基本台帳調べ 8月末現在

SNS アカウント「Visit Kuroishi」では市の観光情報や魅力を発信しています。

歴史&文化



YouTube

観光&イベント



Instagram

あずましの里くろいし観光大使
にゃんごすたー
©にゃんごすたー



健康事業

	日時・場所	問合せ
総合健診	10月16日(木)～18日(土) スポカルイン黒石 健診(検診)は、二次元コードから24時間いつでもお申し込みできます。 	健康推進課 成人保健係
健康教室	10月20日(月) 13:30 東公民館 テーマ「肩こり・腰痛・膝痛を改善する体操」 講師:黒石病院 理学療法士	
地域健康づくり相談	詳しくは、本紙11ページをごらんください。	
出前運動教室 (対象65歳以上)	10月16日(木) 13:30～15:00 山形公民館	市地域包括支援センター 包括支援係
献血	10月10日(金) 10:00～11:20 市社会福祉協議会 13:00～16:00 アクロスプラザ黒石(記念品あり) ※県トラック協会南黒支部青年会の協賛により、記念品をプレゼント	福祉総務課 福祉総務係

転倒骨折予防・認知症予防教室

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、無料で開催しています(申込不要)。

▼10月17日(金)13:30～15:00 西部地区センター

▼10月22日(水)13:30～15:00 市老人福祉センター

※動きやすい服装で、飲み物やタオル等を持参し、参加してください。

【問合せ】市地域包括支援センター包括支援係

「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。(社福)報徳会が行っている『「わ」のカフェ』と共同で開催します。

▼10月9日(木)13:30～15:30

追子野木公民館

【問合せ】市社会福祉協議会 ☎52-9600



日曜日の市内救急当番医

10月5日	ちとせクリニック	☎53-7228
10月12日	黒石あけぼの病院	☎52-2877
10月19日	黒石病院	☎52-2121
10月26日	兼平医院	☎52-3305
11月2日	健生黒石診療所	☎53-3015

※診療科により受け入れできない場合がありますので、あらかじめ電話でご確認ください。

※黒石病院では救急車の受け入れも行っているため、救急搬送の患者を優先する場合があります。

弘前市急患診療所が休日等の急病に対応

	休日	夜間
診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科
診療日	日曜日、祝日、8月13日、12月31日～1月3日	年中無休
診療時間	10:00～16:00	19:00～22:30

【問合せ】弘前市急患診療所 ☎34-1131

市ではホームページやSNSを活用し、さまざまな情報を発信しています。

黒石市



市ホームページ



婚活
&
移住・定住
イベント情報



Instagram

笑顔がいっぱい「ぐんきッズ」!

3歳児健診を受診した元気な子どもたちを掲載しています。



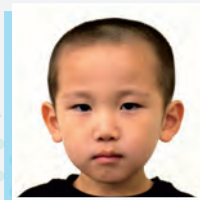
あまない
ちゆさん



おおたに
せんさん



おさない
すぐるさん



かとう
りとさん



ごとう
そうまさん



さとう
かけるさん



たかひ
みおさん



にいおか
だんじさん



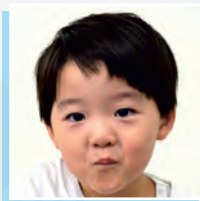
はなだ
ましろうさん



ふじた
きはるさん



むらかみ
ゆいなさん



やぎはし
みなとさん



よこやま
えまさん

中野もみじ山ライトアップ



市は、中野もみじ山の紅葉期間に合わせて、臨時観光案内所の開設および夜間のライトアップを実施します。

期間 10月18日(土)～11月9日(日)
時間 16時30分～21時

＝注意事項＝

- ・ペットを連れて境内に入ることできません。
- ・夜間は近隣の皆さまのご迷惑となりますので、お静かにお願いします。
- ・駐車場は、津軽伝承工芸館駐車場をご利用ください。
- ・やすらぎの駐車帯もご利用できますが、観光バスや身体障害者等の優先利用にご協力をお願いします。中野神社付近にも有料駐車場があります。
- ・日中は、散策道などの山道では野生動物に遭遇する可能性があります。十分に注意して入山してください。

中野もみじ山フォトコンテスト

中野もみじ山のフォトコンテストを開催します。詳しくは、黒石市公式Instagramをのぞいてください。

【問合せ】観光課観光振興係



@VISITKUROISHI

発行編集 企画財政部広報情報システム課

黒石市役所

〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町11番地1号
TEL 0172-52-2111(代表) FAX 0172-52-6191
HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>
E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

▶「広報くろいし」はアプリでも読めます
「マチイロ」で検索(iOS・Android対応)



マチイロ

マチを好きになるアプリ

