



りんご園deピクニック婚

ひろさき広域婚活支援事業実行委員会は、婚活イベント「りんご園deピクニック婚」を開催します。

▼**対象**黒石市、弘前市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村在住または、結婚後これらの市町村に住む意思のある25歳～40歳の独身の男女各8人

▼**日時**10月13日(日)10時30分～15時

▼**場所**あそべるりんご園「わんどおらんど」(藤崎町藤崎ふじロード)

▼**内容**リング収獲、生搾りジュースとアップルパイ作り、ゲーム大会、トークタイム

▼**参加料**3,000円

▼**申込方法**ホームページの申し込みフォームへ入力

▼**申込期限**9月27日(金)

[問合せ](株)プラス ☎070-1145-1304

詳しくは、ホームページをごらんください。



9月は「世界アルツハイマー月間」

国際アルツハイマー病協会(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、9月を世界アルツハイマー月間として世界各国で啓発活動を行っています。

市では、認知症に優しいまちを目指すための取り組みとして、オリンパス市立図書館に認知症に関する本を集めた特設コーナーを9月30日(日)まで設置しています。子供から大人まで読める本を取りそろえていますので、ぜひごらんください。

[問合せ]市地域包括支援センター包括支援係(内線532)



あおもりアビリンピック2024

障がいのある人が、日頃培った職業技能を競う大会「あおもりアビリンピック2024」が開催されます。

▼**開催日時**①10月30日(水)9時30分～12時30分

②11月2日(土)9時30分～13時

※当日は競技の様子をライブ配信します。

▼**場所**高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部、ホテル青森(喫茶サービス競技)

▼**種目**①喫茶サービス、オフィスアシスタント、パソコンデータ入力②ワード・プロセッサ、表計算、DTP、ビルクリーニング

▼**参加料**無料

▼**申込期限**9月13日(金)

[問合せ](独)高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部 ☎017-721-2125

申込方法など詳しくは、ホームページをごらんください。



お金や暮らしの無料相談会 「解決の糸口を見つけに行こう！」

消費者信用生活協同組合は、無料相談会を開催します。専門スタッフや弁護士が、お金や暮らしに関する悩みなどについて丁寧に聞き取りますので、一緒に解決の糸口を見つけましょう。

▼**日時**10月5日(土)10時～16時※事前予約が必要

▼**場所**信用生協弘前事務所(弘前市城東4丁目5-1 ナラオカビル2階)

▼**内容**お金の問題(多重債務など)、遺産相続、不動産売買、DV・離婚問題、その他暮らしに関する悩み事

[問合せ]消費者信用生活協同組合弘前事務所 ☎0120-102-354

有 料 広 告

7/16~17 QOL 健診を実施



市は、QOL（生活の質）健診を中郷公民館で実施しました。QOL健診とは、県の短命県返上を目的に、弘前大学で開発された「QOLの向上」を目指した新しい健康診断・健康教育プログラム。参加者は、自分の健康状態を知り、健康についての知識を得ていました。

また、QOL健診普及を目的として活動する“健やか協力隊員”も業務に従事しました。

7/12 市管工事業協同組合が給排水設備点検ボランティア



市管工事業協同組合（宮本敦理事長）は、一人暮らしの高齢者31世帯を訪問し、給排水設備等を点検するボランティア活動を行いました。

平成10年から続くこの活動は、今年で27回目。点検を受けた高齢者は、「故障の原因が分かって良かったです。ありがとうございます」と話していました。

7/16 小学生を対象とした歯列調査の結果を報告



弘前大学の中路重之教授とライオン（株）が、本市の小学生を対象とした歯列調査の進捗を高樋市長に報告しました。この調査は、歯が生え変わる小学3年生頃からの子どもを調査し、歯列と生活習慣の関係などを調べる産官学民が一体となった日本で唯一の調査。

高樋市長は「歯列や健康に対する関心がより高まることを期待します」と話しました。

7/16 高校生企業見学会



黒石高等学校の3年生25人が、市高校生企業見学会に参加しました。この見学会は、市内企業を実際に「見る」「知る」「感じる」ことで、地元企業の魅力を発見してもらうことが目的。

生徒たちは、3グループに分かれて企業を訪問し、スタッフの説明を真剣に聞きながら実際に体験して理解を深めていました。

7/21 黒石やきそばフェスが開催



黒石やきそばフェスが、津軽伝承工芸館で開催されました。

会場では市内8事業者こだわりのやきそばが販売され、やきそばをまとめて購入する人や、さまざまな種類のやきそばを食べ比べる来場客で大盛況。

さらに、ねぶた囃子^{ばやし}や、津軽三味線の演奏も披露され、にぎわいを見せていました。

7/21 斬新なアイデア満載！創作黒石やきそばコンテスト



黒石つゆやきそば伝紹会（高橋右京会長）主催の「第5回創作黒石やきそばコンテスト」が開催されました。コンテストは、黒石やきそばの新たな美味しさを開発し「やきそばのまち黒石」を盛り上げることが目的。最優秀賞は“黒石納豆ラー油やきそば”を出品した黒石高等学校家庭部が受賞し、「優勝を狙っていたので嬉しいです」と話していました。

7/31 黒石養護学校の生徒が描いたねぶたを展示



黒石養護学校高等部1年の和島雅人さんの描いたねぶたが、市役所ロビーに展示されました。ねぶたは、ライオンズクラブ（大溝雅昭会長）が提供した骨組みに、和島さんが一週間ほどかけてねぶた絵を描き上げたもの。

和島さんは「カラフルな色使いにこだわって描きました。将来はねぶた師になりたいです」と意気込みを話しました。

7/25 長崎町内会ふれあいサロンが顕彰を報告



長崎ふれあいサロン（中村和子代表）が、高齢者の居場所づくりに寄与し、（公財）日本生命財団から顕彰されたことを高樋市長に報告しました。

中村代表は「地域の皆さんのおかげでこのような活動ができていると思っています。これからも精力的に続けていきます」と話しました。

9月の日程

暮らしの相談・その他	内 容	相 談 日	時 間	場 所・問 合 せ
	福祉	月～金曜日	9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」 ☎52-9600
	生活困窮	月～金曜日	8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石市自立相談支援窓口」 ☎52-9600
	家庭・婦人・母子	月～金曜日	8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
	後期高齢者	25日(水)	19:00まで	国保年金課(内線125・131)
	介護保険料	25日(水)	19:00まで	介護保険課(内線525・526)
	教育	月～金曜日	9:00～16:00	指導課(内線612・613)
	青少年問題	月～金曜日	9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内) ☎52-2876
	水道料金(夜間)	30日(月)	19:30まで	上下水道課(内線552～554)
	健康	2日(月)	10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
	こころ(小さな相談室)	9日(月)	10:00～15:00	松の湯交流館 ※予約不要、当日会場へ
	納税(夜間)	5日(木)・17日(火)・25日(水)	19:00まで	税務課(内線141・142)
	困りごと	9日(月)・24日(火)	9:00～15:00	市役所1階相談室
	法テラス法律	25日(水)	9:30～12:00	▼困りごと相談は当日8時15分から市民環境課(内線133)で電話受付
	人権	13日(金)	10:00～15:00	▼法テラス法律相談は法テラス青森へ要事前予約 ☎050-3383-5552
	行政	19日(木)	10:00～12:00	▼人権・行政・土地家屋調査士は予約不要
	土地家屋調査士	11日(水)	13:00～16:00	
	消費者	火～日曜日	8:30～17:00	弘前市市民生活センター「弘前圏域消費生活相談窓口」☎34-3179
		月～金曜日	9:00～17:00	市民環境課(内線133)

家庭から出る燃やせるごみ排出量

市民1人1日当たり

市全体で
約20トンの増

令和6年
6月 404g

前年同月比 約22g増



資源物収集ステーションの使い方

- ▽市民はいつでも、缶・びん・ペットボトル・その他プラスチック・紙類を資源物として持ち込みできます。
- ▽資源物以外のごみは、リサイクルの支障になりますので持ち込まないでください。

【設置場所】黒石市役所、市内10地区公民館・地区センター、美原町会館、追子野木会館、ちとせ会館前

【問合せ】市民環境課環境衛生係(内線123・124)

市税の納付

9月は固定資産税第3期、国民健康保険税第3期の納付月です。

▼納期限 9月30日(月)

【問合せ】税務課納税管理係(内線143)



市の人口 30,570人 (前月比 -47)

男 性 14,293人 (-24)

女 性 16,277人 (-23)

世帯数 13,985世帯 (-4)

住民基本台帳調べ 7月末現在

SNSアカウント「Visit Kuroishi」では市の観光情報や魅力を発信しています。

歴史&文化



YouTube

観光&イベント



Instagram

あずましの里くろいし観光大使

にゃんごすたー

©にゃんごすたー



9月・10月前半のくろいし健康マイレージ対象事業

くろいし健康マイレージは、健（検）診の受診や健康づくり事業などへの参加でポイントをためると、景品の抽選への応募や協賛店サービスが利用できます。

	事業名	日程	場所
10 ポイント	総合健診	9月27日(金)～10月1日(火)	東公民館
	子宮頸がん・乳がん検診	10月10日(木)～12日(土)	スポカルイン黒石
	※複数のがん検診を受診した場合でも10ポイントです。	9月18日(水)	スポカルイン黒石
5 ポイント	地域健康づくり相談事業（地域健康づくり活動）	月1回 ※各公民館だよりをごらんください。	各公民館
	出前運動教室	9月19日(木)13:30～15:00	山形公民館
	からだスッカリ運動教室	9月25日(水)13:30～15:00	市スポーツ交流センター
	献血	10月10日(木)10:00～11:20 10月10日(木)13:00～16:00	市社会福祉協議会 アクロスプラザ黒石

※県トラック協会南黒支部青年部会の協賛により、記念品をプレゼントします。

健康都市宣言商品券の利用をお忘れなく！

市は、くろいし健康マイレージの当選者に市内の健康都市宣言協賛店で使用できる「健康都市宣言商品券」をお渡ししています。利用期間は発行から5年間ですので、忘れずにご利用ください。

日曜日の市内救急当番医

9月1日	兼平医院	☎52-3305
9月8日	健生黒石診療所	☎53-3015
9月15日	黒石病院	☎52-2121
9月22日	たかはし内科循環器科クリニック	☎59-2200
9月29日	黒石病院	☎52-2121
10月6日	黒石あけぼの病院	☎52-2877

※診療科により受け入れできない場合がありますので、あらかじめ電話でご確認ください。
※黒石病院では救急車の受け入れも行っているため、救急搬送の患者を優先する場合があります。

休日・夜間の急病に対応します

	休 日	夜 間
診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科
診療日	日曜日、祝日、8月13日、12月31日～1月3日	年中無休
診療時間	10:00～16:00	19:00～22:30

【問合せ】弘前市急患診療所 ☎34-1131

9月の転倒骨折予防・認知症予防教室

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、無料で開催しています（申込不要）。

▼25日(水) 13:30～15:00

老人福祉センター

※動きやすい服装で、飲み物やタオル等を持参し、参加してください。

【問合せ】市地域包括支援センター包括支援係(内線532)

9月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。（社福）報徳会が行っている『「わ」のカフェ～身近な誰かが身近な誰かを支える交流の場～』と共同で開催します。

▼12日(木) 14:00～15:30

松の湯交流館

【問合せ】市社会福祉協議会 ☎52-9600



市ではホームページやSNSを活用し、さまざまな情報を発信しています。

黒石市



市ホームページ



新着情報
&
トピックス



Facebook

婚活
&
移住・定住
イベント情報



Instagram



あなたの
健康サポートチーム!!

9月10日～16日は「自殺予防週間」

「自殺予防週間」は、自殺予防や精神疾患について正しい知識を知ってもらい、誤解や偏見をなくし、悩みを抱えた人が必要な支援を受けられるよう、普及啓発する期間です。

自殺死亡率（人口10万人当たり）

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年
黒石市	15.5人	18.9人	16.0人	19.4人
弘前保健所管内	14.3人	16.8人	19.1人	18.6人
青森県	16.9人	19.3人	23.4人	20.2人

出典：人口動態統計

心の病気は誰でもかかる可能性がある病気です

上記の表のように、自殺死亡率は年々増加傾向にあります。また、こころの病気で通院している人や入院している人は日本人のおよそ30人に1人、生涯を通じて**5人に1人が心の病気にかかる**といわれています。

ストレスって何？

ストレスとは、右記のような外部刺激を受けたときに生じる緊張状態のことを指します。

ストレスの要因となる外部刺激

【社会的要因】人間関係、仕事、就学、結婚、出産など

【環境的要因】天候、騒音など

【身体的要因】病気、睡眠不足など

ストレスと上手に付き合うために

毎日の生活習慣を整える

バランスのとれた食事や質の良い睡眠、適度な運動がお勧めです。



リラックスできることをする

自分の好きな音楽を聴く、お風呂にゆっくり入るなどを取り入れてみましょう。



頭を柔らかくしてみる

固定的に考えず、物事の見方を変えてみると気持ちがお楽になるかもしれません。



困った時は相談しましょう

つらい時、悩みを抱えた時、心の病気かもしれないと思う時は身近な人に相談したり、相談窓口を利用してください。もし、身近な人が悩みを抱えていたり、言動や体調の変化に気が付いたら、声をかけてじっくりと耳を傾けてみましょう。必要に応じて専門の相談につなげ、大切な命をみんなで支え合っていきましょう。

市は、心に関する相談事業を実施していますので、いつでもお気軽にご相談ください。

こころの相談窓口

健康推進課成人保健係
☎52-2111(内線246・247)

小さな相談室

毎月1回開催しています。
※日程は本紙「くらしの案内」に毎月掲載

こころの体温計

現在のストレスや落ち込み度を簡単にチェックできます。



傾聴力アップ講座

話を聞くことの大切さや聞き方のコツを学べます。詳しくは本紙10ページをごらんください。

【問合せ】健康推進課成人保健係（内線246・247）



図書館でより



オリンパス黒石市立図書館からのお知らせ

休館のお知らせ

図書館システム更新のため、下記の期間休館します。期間中はインターネットサービス（資料の検索や予約）も利用できません。

利用者の皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼休館期間 9月17日(火)・18日(水)

9月のおはなし会～金平成園できく昔ばなし～

▼日時 9月21日(土)10時～11時(受付開始9時30分)

▼場所 金平成園(澤成園)

▼定員 20人(先着順) ▼参加料 無料

▼内容 文化スポーツ課職員による金平成園の説明・絵本や紙芝居の読み聞かせ

▼申込方法 図書館カウンターに直接または電話、FAX

[問合せ] オリンパス黒石市立図書館 ☎・FAX 53-2188

今月のおすすめ本

一般書「1回30秒おうちでほぐれるタオルストレッチ」

仲林久善／著 東洋館出版社

どの家庭にもある普通のタオルを使う「タオルストレッチ」は、体が硬い人や運動が苦手な人でも、しっかりと体を伸ばすことができる。肩や腰などいろいろな部位、そしてダイエットに効くタオルストレッチを紹介する。



児童書「ねこのラーメン屋さん」

KORIRI／作・絵 金の星社

ここは、町で人気のねこのラーメン屋さん。蝶ネクタイが似合うねこのマオさんが、こだわりのラーメンを作りました。でもお客さんはなぜか食べようとしないで…。



黒石ほるぷ子ども館からのお知らせ

9月のおはなしのじかん

▼日時 9月14日(土)14時～14時30分

▼場所 黒石ほるぷ子ども館

▼内容 絵本や紙芝居等の読み聞かせ

[問合せ] 黒石ほるぷ子ども館 ☎54-8070

おすすめ本

児童書「ちいさなちいさなゆめのおふろ」

さかいさちえ／作 教育画劇

フルーツの森のおふろや、シュークリームのおうちのクリームのおふろ、竹のタワーのおふろ。いろいろなおふろに入ってあたたまったポコポコは、金の扉を見つけた。そこに入っていたのは…。



ちよこっと♡手話っち

市は
手話言語条例を
制定しています

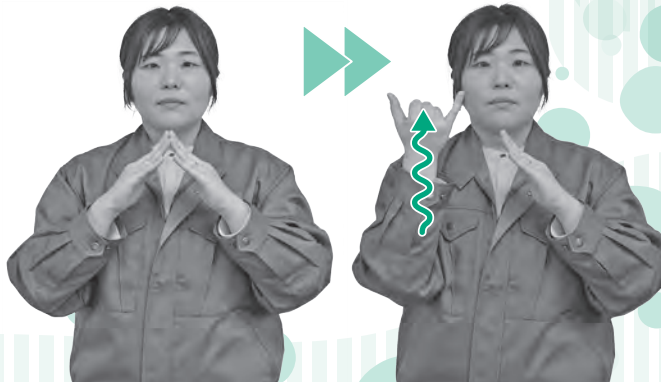
手話には左右の決まりはありませんので、自分の利き手で表現できます。手話を知り、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

危ない



折り曲げた両手の指先で、
胸を2回ぐらい叩く。

火災



両手で屋根の形を作り、その後片手を
下から上に揺らしながら上げる。

おらほの文化財

古くから受け継がれ、地域の歴史を物語る文化財を紹介します。

鳴海家住宅

中町の角に位置する鳴海家は、文化3年（1806年）の創業以来、現在まで続く老舗の酒屋です。

主屋の建築年代は不明ですが、1700年代後半の建物と考えられており、記録によると嘉永5年（1852年）頃から大規模な屋敷を構えていたことが分かっています。

鳴海家住宅には通り土間や吊り上げ式の大戸などが残されており、建物の中町に面した側には伝統的な「こみせ」が建てられています。土間の北隣には「帳場・居間」「常居」「台所」「座敷」などが並び、同じ中町にある高橋家住宅（重要文化財）と間取りや造りが類似しているという特徴があります。また、建物の北東側には文庫蔵があり、主屋と文庫蔵の間には国が登録する登録記念物「鳴海氏庭園」もあります。

鳴海家住宅は200年以上経過する建築物でありながら大きな改築、改修をされずに今日に至っています。また、「こみせ」を完備し、中町の伝統的な町並みの景観にも非常に重要な役割を果たしていることから、平成10年に市の有形文化財に指定されました。

3) 「問合せ」文化スポーツ課文化財係（内線62



■鳴海家住宅

地域包括支援センター
からのおたより

ルンルン♪

ルンルンには高齢者になっても前向きな気持ちで色々なことに挑戦してみよう!という意味が込められています



踊りを通して交流&健康増進！ なでしこ会を紹介

山形地区に住む踊り好きな人が集まり、地区芸能発表会や敬老会、^{うしめ}丑湯まつり等で踊りを披露していましたが、大好きな踊りをこれからも続けていきたいという強い思いから、今年度なでしこ会を結成し、定期的に活動することとなりました。

ラジオ体操や音楽に合わせて踊りを楽しんでいます。踊りは全身を使うので良い運動になりますし、新しい踊りを覚えることで脳が刺激され、認知症の予防や健康増進にもつながります。

現在の会員数は60歳代～80歳代の6人で、毎月第2月曜日と第4火曜日の13時～15時に、山形公民館で活動しています。

一緒に踊りを楽しんでもくれる仲間を募集していますので、お気軽にお問い合わせください。ラジオ体操だけの参加や見学も大歓迎です。

【問合せ】市地域包括支援センター包括支援係（内線530～532）

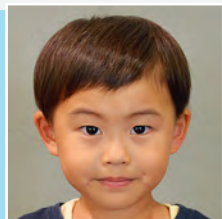


編集後記

■ラーメンが大好きでラーメン店に通っていますが、最近の物価高をしみじみと感じています。好きなトッピングを全部付けるとかなりの金額になってしまうので、いつものチャーシュー、メンマ、味玉はやめ、費用対満足度を考えて歯ごたえのあるメンマのみにしています。

笑顔がいっぱい「ザンキッズ」!

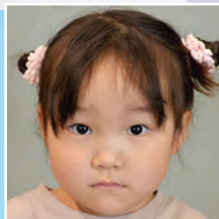
3歳児健診を受診した元気な子どもたちを掲載しています。



おおだいら
いつきさん



おだぎり
かやさん



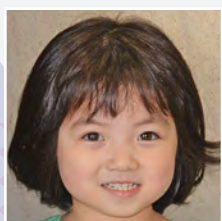
くどう
ゆうきさん



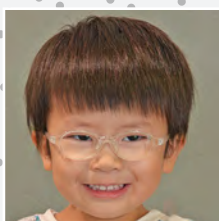
くどう
りあさん



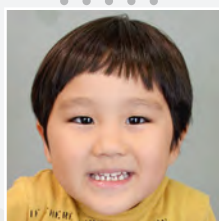
じん
あまねさん



ちば
いちゅさん



なりた
えにしさん



むらもと
こたろうさん



むらもと
さなさん

ヘルシーレシピ

長ねぎとイカのホットマリネ



作り方

- ① バットにAを入れて混ぜる。
- ② フライパンにサラダ油を入れて弱～中火で熱し、長ねぎを入れ、表面がこんがりするまで焼く。
- ③ イカを加えてさっと炒め合わせ、火が通るまで焼く。
- ④ 長ねぎとイカを油ごとバットに加え、全体を混ぜ合わせたら完成。

材料(2人分)

- 長ねぎ 2本(150g)
..... 4～5cmに切る。
- イカ 100g
..... 内臓を除き、胴体は1cm幅の輪切り。
げそは2本ずつに切り離す。
- サラダ油 大さじ2

- A { 酢..... 大さじ2
赤とうがらし(小口切り)..... 1本分
塩..... 小さじ1/4
こしょう..... 少々

1人分の栄養素

エネルギー186kcal／たんぱく質10.2g
脂質12.6g／食塩相当量0.9g

監修：市食生活改善推進委員会



ドクターズ レター

Doctor's Letter



このコーナーでは、市国民健康保険黒石病院の医師が、健康に関する情報を皆さんにお届けします。今号は、内科部長の工藤康之先生です。

こんにちは。黒石病院 内科の工藤と申します。今回は、胃をテーマにお話しします。

胃がん早期発見のためには検診が重要

胃は、食事の際に歯でかみ砕かれた食べ物を一時的に貯蔵している場所です。その役割は食べ物の消化であり、強酸性の胃酸やさまざまな消化酵素が含まれている胃液と胃の動きによって、食物の栄養分を吸収できる状態まで分解させています。胃はその強力な胃酸から自らを守るため粘液を分泌していますが、粘液の分泌量が減るなど、バランスが崩れることによって胃炎や胃潰瘍、胃がんなどの病気が発症してしまいます。バランスが崩れる原因としてストレスやアルコール、喫煙などさまざまありますが、最も大きな要因はヘリコバクターピロリ菌感染です。



内科部長 工藤 康之先生

現在、ピロリ菌の感染経路について完全には分かっていませんが、幼少期の経口感染ではないかといわれています。近年は衛生面の改善などから若年者の感染率は減少しており、60歳以上の人では70%以上が感染していますが、10歳以下では10%以下の感染率といわれています。以前はがんによる死亡原因の第1位だった胃がんですが、ピロリ菌感染率の低下により近年は減少傾向にあり、最近の統計では、がんによる死亡原因で男性では第3位、女性では第5位に位置しています。しかし、早期の胃がんは5年生存率が90%以上であり、早期であれば治るがんになってきています。そのため、がんの早期発見が重要であり、胃がん検診の役割はとても大きいと考えられます。

検診の方法としては胃X線検査（上部消化管X線検査）と胃内視鏡検査（上部消化管内視鏡検査）があります。いずれも検査時間は10分程度です。本市では、集団健診で胃X線検査の胃がん検診を受けることができます。内視鏡での検診を希望される場合は、黒石病院の人間ドックなどをご利用ください。検診で要精査となった場合は内視鏡での精査が必要となり、慢性胃炎で経過観察となった人でもピロリ菌感染がみられる場合があります。ピロリ菌検査を受けたことがない人は、胃がんの予防のためにもピロリ菌感染の有無を確認し、感染がある場合は除菌を検討してください。

病気は症状がなくても進行し、気付いた時には手遅れになっていることも多くあります。そのため、まずは病気の予防が重要であり、特に胃の場合はピロリ菌の除菌が有効です。また、病気になったとしても早期の場合は治癒が見込めることが多いため、早期発見・早期治療が非常に重要です。積極的に健康診断を受けるようにしましょう。

	パレードコース	横町・前町・こみせ通り
28日(土)	16:00~20:00	9:00~16:00
29日(日)	12:00~16:00	

パーク
& ライド

〔問合せ〕 観光課（内線647）

広報くろいし・令和6年9月

故郷の躍動、未来へ伝承、魂の集大成を黒石から発信。

あおり10市 大祭典 in 黒石

9月28日(土) 10:00~20:00
9月29日(日) 9:30~16:00

パレード: 富田通りにて
山車展示: 御幸公園にて
飲食、物販、会場: 黒石市中心商店街にて
パフォーマンス

五所川原市
立板武多

弘前市
弘前
ねぶた

平川市
ねぶた

青森市
青森
ねぶた

つがる市
つがる市
馬ねぶた

八戸市
八戸
三社大祭

三沢市
アメリカン
パレード

むつ市
おしまこ
流し踊り

黒石市
黒石
よされ

十和田市
三本木小唄
流しおどり

同時開催



あおり10市のグルメも集結!

9月28日(土)
10:00~17:00 あおり10市 食・物産販売・観光PRコーナー (黒石市役所周辺特設会場)
10:00~17:00 あおり10市お祭り山車展示 (御幸公園前広場)
10:00~17:00 パフォーマンスステージ (こみせ通り特設会場)
10:00~17:00 ゆるキャラグリーティング (黒石市役所前広場ほか)
17:15~17:25 パレード出陣式 (黒石駅前多目的広場)
18:00~19:30 あおり10市お祭りパレード (富田通り) 黒石駅前~御幸公園

9月29日(日)
9:30~16:00 あおり10市 食・物産販売・観光PRコーナー (黒石市役所周辺特設会場)
9:30~13:00 あおり10市お祭り山車展示 (御幸公園前広場)
9:30~13:00 パフォーマンスステージ (こみせ通り特設会場)
9:30~16:00 ゆるキャラグリーティング (黒石市役所前広場ほか)
14:00~15:30 あおり10市お祭りパレード (富田通り) 黒石駅前~御幸公園

<http://aomori10shi.jp>

あおり10市

検索



主催: 青森県都市共同観光振興特別対策事業実行委員会 共催: 青森市・弘前市・八戸市・黒石市・五所川原市・十和田市・三沢市・むつ市・つがる市・平川市

※開催期間中、イベントスケジュールや内容は予告なく変更になる可能性があります。予めご了承ください。

発行編集 企画財政部広報情報システム課

黒石市役所 〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町11番地1号
TEL 0172-52-2111(代表) FAX 0172-52-6191
HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>
E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

▶「広報くろいし」はアプリでも読めます
「マチイロ」で検索(iOS・Android対応)

マチイロ
マチを好きになるアプリ

