



東公園さくら山には、たくさんの桜が咲き誇り、春の訪れを感じさせてくれました。

5月の日程

暮らしの相談・その他	内 容	相 談 日	時 間	場 所・問 合 せ
	福祉	月～金曜日	9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」 ☎52-9600
	生活困窮	月～金曜日	8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石市自立相談支援窓口」 ☎52-9600
	家庭・婦人・母子	月～金曜日	8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
	後期高齢者	27日(月)	19:00まで	国保年金課(内線125・131)
	介護保険料	27日(月)	19:00まで	介護保険課(内線525・526)
	教育	月～金曜日	9:00～16:00	指導課(内線612・613)
	青少年問題	月～金曜日	9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内) ☎52-2876
	水道料金(夜間)	31日(金)	19:30まで	上下水道課(内線552～554)
	健康	20日(月)	10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
	こころ(小さな相談室)	13日(月)	10:00～15:00	松の湯交流館 ※予約不要、当日会場へ
	納税(夜間)	7日(火)・15日(水)・ 27日(月)	19:00まで	税務課(内線141・142)
	困りごと	13日(月)・27日(月)	9:00～15:00	市役所1階相談室
	法テラス法律	22日(水)	9:30～12:00	▼困りごと相談は当日8時15分から市民環境課 (内線133)で電話受付
	人権	15日(水)	10:00～15:00	▼法テラス法律相談は法テラス青森へ要事前予約 ☎050-3383-5552
	行政	16日(木)	10:00～12:00	▼人権・行政・土地家屋調査士は予約不要
	土地家屋調査士	8日(水)	13:00～16:00	▼人権・行政・土地家屋調査士は予約不要
	消費者	火～日曜日	8:30～17:00	弘前市市民生活センター「弘前圏域消費生活相談窓口」☎34-3179
		月～金曜日	9:00～17:00	市民環境課(内線133)

家庭から出た燃やせるごみ排出量

令和6年
2月



いいぞ!いいぞ!
その調子!!

前年同月比
約4ト減

紙パック処理のポイント

- ・水洗いし、乾かして開いた状態の紙パックだけでまとめて出す
- ・内側に銀色の加工がされている紙パックは燃やせるごみへ

※「紙パックマーク」がリサイクルできる目印です。
1,000mLの紙パック6枚でトイレトーパー1個分になります。



【問合せ】市民環境課環境衛生係(内線123・124)

市税の納付

5月は固定資産税第1期、軽自動車税(種別割)の納付月です。

▼納期限 5月31日(金)

【問合せ】税務課納税管理係(内線143)



前月比
市の人口 30,736人(−154)

男 性 14,369人(−73)

女 性 16,367人(−81)

世帯数 13,969世帯(−26)

住民基本台帳調べ 3月末現在

SNSアカウント「Visit Kuroishi」では市の観光情報や魅力を発信しています。

歴史&文化



YouTube

観光&イベント



Instagram

あずましの里くろいし観光大使
にゃんごすたー
©にゃんごすたー



5月のくろいし健康マイレージ対象事業

くろいし健康マイレージは、健（検）診の受診や健康づくり事業などへの参加でポイントをためると、景品の抽選への応募や協賛店サービスが利用できます。

詳しくは、本紙11ページで紹介していますのでごらんください。

10ポイント

▼総合健診

5月27日(月)

牡丹平公民館(旧牡丹平小学校)

▼子宮頸がん・乳がん検診

6月7日(金)

スポカルイン黒石

※総合健診、がん検診は事前に申し込みが必要です。



5ポイント

▼出前運動教室

5月16日(木) 13:30~15:00 山形公民館

▼献血

5月15日(水) 10:00~11:20 市社会福祉協議会

5月15日(水) 13:00~14:00 津軽みらい農業協同組合 黒石支店

5月15日(水) 14:45~16:30 黒石病院

[問合せ]健康推進課成人保健係(内線246・247)

休日(日曜日)当番医

5月5日	兼平医院	☎52-3305
5月12日	健生黒石診療所	☎53-3015
5月19日	黒石病院	☎52-2121
5月26日	ちとせクリニック	☎53-7228
6月2日	黒石あけぼの病院	☎52-2877

※診療科により受け入れできない場合がありますので、あらかじめ電話でご確認ください。

※黒石病院では救急車の受け入れも行っているため、救急搬送の患者を優先する場合があります。

休日・夜間の急病に対応します

	休 日	夜 間
診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科
診療日	日曜日、祝日、8月13日、12月31日~1月3日	年中無休
診療時間	10:00~16:00	19:00~22:30

[問合せ] 弘前市急患診療所 ☎34-1131

5月の転倒骨折予防・認知症予防教室

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、無料で開催しています(申込不要)。

▼22日(水) 13:30~15:00 老人福祉センター

※動きやすい服装で、飲み物やタオル等を持参し、参加してください。

[問合せ]市地域包括支援センター包括支援係(内線532)

5月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。(社福)報徳会の『「わ」のカフェ~身近な誰かが身近な誰かを支える交流の場~』と共同で開催します。

▼9日(木) 14:00~15:30 松の湯交流館

[問合せ]市社会福祉協議会 ☎52-9600



市ではホームページやSNSを活用し、さまざまな情報を発信しています。

黒石市



市ホームページ



新着情報
&
トピックス



Facebook

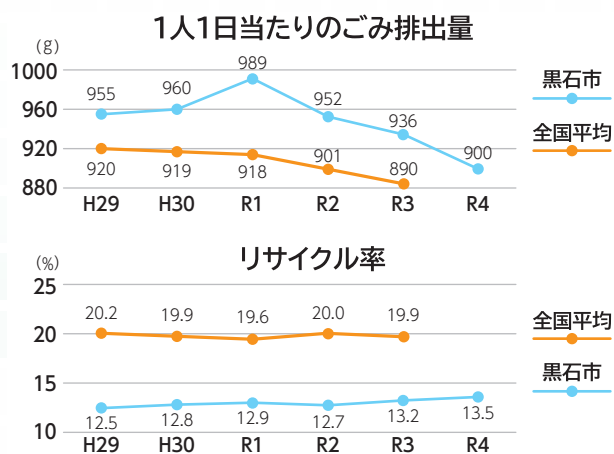
婚活情報



Instagram

あなたのそのごみ減らせませんか？

日々の生活で必ず出てしまうごみですが、ちょっとした工夫やリサイクルへの心掛けで減らすことができます。今号では、生ごみ減量のポイントや市が行っているリサイクルへの取り組みについて紹介します。



黒石市のごみってどのくらい？

本市の家庭から排出された、1人1日当たりのごみの排出量は、令和元年度から徐々に減少しています。最新の数値である令和4年度は900gで、市の目標値である905gを達成し、全国平均まではあと少しの状況です。また、ごみを資源化した割合を表すリサイクル率は13.5%と徐々に向上しているものの、全国平均にはまだまだ届いていません。ごみを減らし、リサイクル率を上げるためには、一人ひとりの意識向上と市民の皆さんの協力が必要です。

生ごみ減量のポイント！

生ごみを出さない

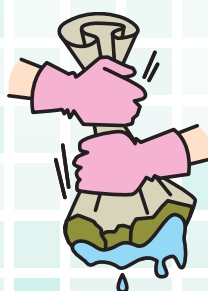
- 食材を買い過ぎない
- 食材を無駄にしない
- 料理を作り過ぎない
- 食べ残さない

生ごみの水切りをする

- 使えない部分を分けてから洗う
- 三角コーナーや水切りネットを使う
- 捨てる前に乾燥させる

生ごみをリサイクルする

- 生ごみ堆肥化容器を利用する
- 電気式生ごみ処理機を利用する



生ごみは水気を絞る

燃やせるごみの約35%は水分

家庭から排出される燃やせるごみには約35%の水分が含まれているといわれています。水分を多く含む生ごみを減らすことで効率的に燃やすことができるため、CO₂の削減につながります。

また、有料の指定ごみ袋の節約にもなりますので、日頃の生活で次のことを心掛けましょう。

本市のリサイクルへの取り組み

R6.4.1 現在

生ごみ処理機器購入費補助金

家庭から排出される生ごみの自家処理のために、機器を購入した人（1世帯につき1台まで）に購入費の一部を補助します。



生ごみ堆肥化容器
購入金額の2分の1以内で
2,500円を上限に補助



電気式生ごみ処理機
購入金額の3分の1以内で
10,000円を上限に補助

資源物収集ステーション

いつでも資源物を出すことができるよう、市役所や各地区公民館など、市内14か所に設置しています。24時間365日利用できますので、ぜひご活用ください。

回収できる資源ごみ

ダンボール・新聞紙・その他の紙類・紙パック・スチール缶・アルミ缶・ペットボトル・その他のプラスチック・茶色びん・無色びん・その他のびん



資源ごみ回収運動推進報償金

資源ごみを地域等で回収し、指定する再資源回収業者に売却した団体に報償金を交付します。



新聞紙、雑誌類、紙パック、ダンボール、アルミ缶、スチール缶、繊維くず
..... 1 kg 5 円



一升瓶
..... 1 本 3 円
ビール大瓶
..... 1 本 2 円
ビール中瓶・小瓶
..... 1 本 1 円

衣類等リサイクル

市役所と各地区公民館に回収ボックスを設置しています。集めた衣類は国内外で再利用したり、工業用の雑巾などにリサイクルします。回収ボックスに出すことで、燃えるごみを減らすことができます。

※衣類として着用できるもの、洗濯したもので濡れ、破損、汚れがないものに限りです。

使用済み小型家電リサイクル

市役所と各地区公民館に回収ボックスを設置しています。対象はボックスの投入口(25cm×15cm)に入る小型家電（デジタルカメラ、ゲーム機、携帯電話、ケーブル類など）です。取り外せる乾電池、充電電池は取り外し、廃乾電池・充電電池回収場所のボックスに出してください。

廃乾電池・充電電池回収ボックス設置場所

市役所、各地区公民館、黒石病院、スポカルイン黒石、JA六郷支店、JA山形支店、JA浅瀬石支店、ベニーマート黒石店、DCM黒石店、DCM黒石バイパス店、ヤマダ電機テックランド

3Rとは？

- Reduce** (リデュース)
ごみになるものを減らす
- Reuse** (リユース)
物を繰り返し使用する
- Recycle** (リサイクル)
資源として再び利用する

ごみ減量には、私たち一人ひとりの小さな積み重ねと努力が必要です。皆さんが捨てているごみも、リサイクルすると大切な資源に変わります。ごみとして捨てる前に、リサイクルショップやフリマサイトなどを利用できないか、今一度考えてみましょう。

また、資源を有効活用するための取り組み「3R運動」を心掛け、ごみ減量へのご協力を引き続きお願いいたします。
[問合せ] 市民環境課環境衛生係（内線123・124）

出前講座くろいし

市は、市民の皆さんに市の施策や事業などについて知ってもらうため「出前講座くろいし」を行っています。今年度のメニューは次のとおりですので、ぜひご利用ください。

	講座名	内容		講座名	内容
市政	黒石市のめざす姿	黒石市のまちづくりの目標やめざしていく将来の姿について		私の見た黒石市・日本	ALT(外国語指導助手)の母国と黒石市の生活習慣や伝統・文化等について ※送迎が必要な場合あり。 ※相談に応じ土・日曜日、祝日および夏季・冬季休業中のみ可。
	姉妹都市ってどんなところ??	黒石市の姉妹都市である岩手県宮古市・大韓民国永川市との交流の様子やいきさつについて		くろいしの社会教育	黒石市における社会教育活動について
社会福祉・環境	生活保護のしくみ	黒石市の生活保護の現状と制度のしくみについて	教育・文化	男女共同参画社会ってなに?	男女共同参画に関する基礎知識と、市の取り組みについて
	介護保険のしくみ	介護保険制度について		性的マイノリティってなに?	性的マイノリティに関する基礎知識を学び、皆が自分らしく生きることができる社会について考えてみます
	高齢者福祉事業	高齢者福祉事業の概要について		広報紙のつくり方	「広報くろいし」ができるまでと、取材や編集のしかたについて
	高齢者を地域で支えるしくみ	高齢者の生活課題と、地域で支え合える活動内容について		黒石の歴史	藩祖・津軽信英公からの黒石の歴史について
	高齢者虐待を防ごう	高齢者虐待を防ぐために地域で何ができるのか		市内の文化財	市内に所在する文化財について
	国保のここが知りたい	国保制度の仕組み、保険税、特定健診、受けられる給付について		中町こみせ通り	歴史的背景と概要について
	みんなでささえる後期高齢者医療制度	制度の仕組み、保険料、受けられる給付について		スポーツ・レクリエーション	スポーツ・レクリエーション活動の普及について
	国民年金のポイント	国民年金の制度とその役割について		ワーホリ黒石でAGRIWORKATION	ワーキングホリデー黒石事業による交流人口の増と、その効果などについて
	ごみ処理とリサイクル	ごみ処理の実態とリサイクル、家庭ごみの分け方・出し方について		黒石市の商工業振興策	中心市街地活性化、事業者支援、黒石インターチェンジを活用したロジスティクス戦略等について
	幼児の健康	心身の発達・虫歯・食生活など乳幼児期の健康づくりについて	農業・商業・観光	くろいし観光講座	突然観光客に尋ねられても困らない黒石市の観光情報について
保健・健康	女性の健康	乳がんと子宮がんについて		黒石のまちそだて	松の湯交流館の活用や小さなまちかど博物館を活用したまち歩きなど、まちなか活性化の取り組みについて
	生活習慣病予防	生活習慣からおこる病気の予防について		G'day Kuroishi	CIR(国際交流員)が母国の紹介をします。ミニ英会話レッスンもあり！ ※平日9:00～16:00 ※送迎が必要な場合あり。 ※土・日曜日、祝日および時間外については要相談。
	障がい者福祉	身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者の福祉の概要について		知って防ごう・わが家の防災対策	地震や風水害から自分の命を守るための必要な知識と災害への日頃からの備えについて
	児童福祉	市で行っている子育て支援の概要について		みんなで参加、地域防災・自主防災	自分たちの地域は自分たちで守るという共助の考え方や、自主防災組織のつくり方・活動について
	高齢者の健康	高齢者の健康維持、介護予防について		災害から生き抜くために～震災の経験を防災に活かそう～	防災の社会的な役割分担(自助・共助・公助の相互関係)、黒石市地域防災計画や今後の防災対策について
	認知症サポーター養成講座	認知症キャラバンメイトとともに学ぶ、認知症の人や家族との接し方について			
	認知症を予防しよう	認知症の正しい理解と予防について			
	黒石市子育て世代包括支援センター	妊娠・出産・子育てに関する相談窓口、妊婦・産婦サポート事業(ボムハウス)などの支援事業について			
建設・都市計画	黒石市の都市計画	都市施設や土地利用、景観などの現状と将来像について			

▼対象 市内に在住または勤務する10人以上の団体など

※出前講座の目的に反していると思われるときなどは、申し込みをお断りする場合があります。

▼実施時間 9時～21時で原則2時間以内

▼場所 原則市内で申し込み者が用意(公民館、集会所、事業所など)

▼受講料 無料※必要な材料などを用意してもらう場合があります。

▼申込方法 受講希望日の14日前までに、「受講申込書」を企画課へ持参・郵送・FAX・メールまたは市ホームページの申し込みフォームへ入力

[問合せ] 企画課国際・地域交流係(内線237)、〒036-0396 黒石市大字市ノ町11-1、FAX52-6191、

✉ kuro-sankaku@city.kuroishi.aomori.jp

申込書は、企画課窓口や各公民館・地区センターに設置しているほか、市ホームページ(子育て・学び→生涯学習)からダウンロードできます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

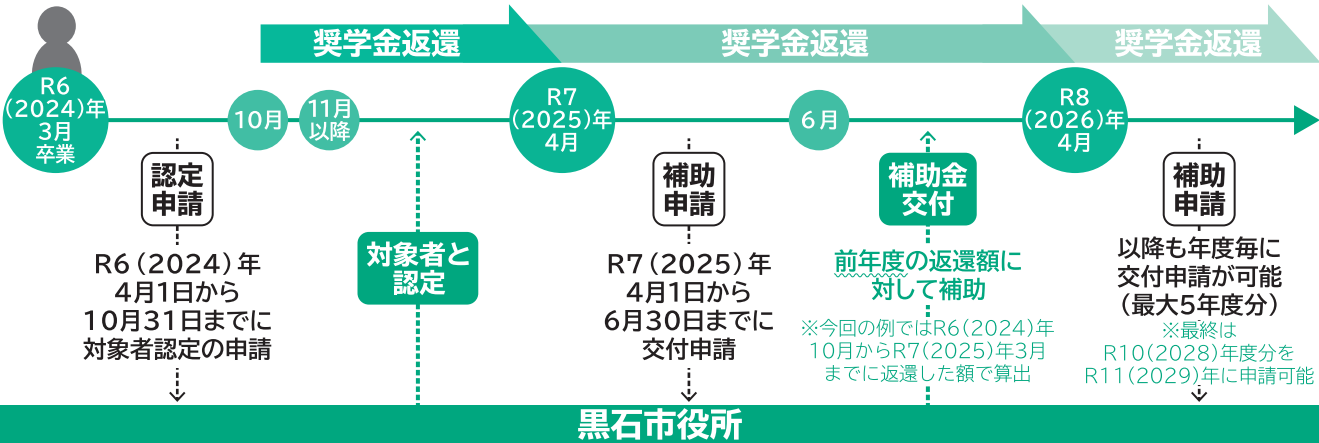


くろいし若者みらい応援奨学金返還サポート

市は、若者の移住定住促進を図るため、奨学金を返還した人に補助金を交付します。補助金は、事前に認定を受け、各年度に返還した額に応じて翌年度に交付されます。他の奨学金返還支援制度と併用できませんのでご注意ください。

- 奨学金の返還開始時期等により補助金額が変わる場合がありますので、事前にご相談ください。
- ▼**対象**市内に居住し、かつ定住する意思があり、大学等卒業後6年以内で35歳未満の奨学金返還中、またはこれから返還を開始する人（公務員を除く）※その他の申請要件もあります。
 - ▼**認定申請方法**認定申請書と誓約書を郵送または持参※認定を受けた翌年度に補助金交付申請が必要です。※令和5年度に認定を受けている人は認定申請の必要はありません。
 - ▼**認定申請期限**10月31日（木）
 - ▼**補助金額**各年度の奨学金返還実績額の10/10（各年度上限20万円、最大5年補助）

2024年3月に大学を卒業、10月の奨学金返還分からのサポートを希望する場合



【問合せ】企画課国際・地域交流係（内線237・238）、
〒036-0396黒石市大字市ノ町11-1

認定申請書と誓約書は、市ホームページ（産業・農業→移住・就業支援→奨学金返還支援について）からダウンロードできます。



黒石病院職員採用試験

市は、市医療系職員採用試験を、県共同採用試験方式と黒石病院職員採用候補者試験方式でそれぞれ行います。

県共同採用試験は、受験者が県内にある複数の公立病院から志願順に選択し、受験することができる方式です。詳しくはお問い合わせください。

	県共同採用試験方式	黒石病院職員採用候補者試験方式
試験日	▽一次試験 5月26日(日) ▽面接試験 6月8日(土)または9日(日)	6月16日(日)
試験会場	青森市、弘前市、八戸市、東京都	黒石病院2階視聴覚室
試験内容	論文試験、適性検査	専門試験、小論文試験、面接試験
採用予定数	薬剤師若干名、看護師5人程度	薬剤師2人、看護師10人程度
申込期限	5月10日(金)	5月31日(金)

【問合せ】黒石病院事務局総務人事係 ☎52-2121（内線2805・2807）

スポカルイン黒石アリーナの照明をLED化

市は、令和8年10月にスポカルイン黒石で開催される「第80回国民スポーツ大会バドミントン競技」の開催に向け、独立行政法人日本スポーツ振興センターの「スポーツ振興くじ助成金」を活用し、1月から3月にかけて、アリーナの照明をLED化する改修工事を行いました。

事業名

スポカルイン黒石アリーナ照明設備等改修工事
(地域スポーツ施設整備助成(スポーツ競技施設の大規模改修等))

工事完了日

令和6年3月28日

助成金(交付決定額)

46,092,000円



スポーツ振興くじ助成金とは

スポーツくじ(toto・BIG等)は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)では、スポーツくじの収益を基に、地方公共団体やスポーツ団体が行うスポーツ振興を目的とする事業に対して「スポーツ振興くじ助成」を実施しています。

スポーツくじについて
詳しくは、二次元コード
からご確認ください。



[問合せ] 文化スポーツ課文化スポーツ係 (内線621・622)

犬の登録と狂犬病予防注射

市は、飼い犬の登録と生後91日以上の子犬への狂犬病予防注射を行います。実施日時と会場をご確認のうえ、お越しください。

犬の登録が済んでいる飼い主には、5月上旬に通知を送付しますので、登録内容に変更がある場合はご連絡ください。

▼登録手数料(生涯1回)=3,000円

▼狂犬病予防注射(年1回)=3,300円

実施日	会場	開催時間
5月 13日 (月)	厚目内集会施設	9:10~9:20
	大川原会館	10:00~10:10
	南中野農業研修センター	10:30~10:40
	山形公民館	10:55~11:25
	毛内上野構造改善センター	11:40~11:50
	アイティー印刷看板前(鳥居向かい空き地)	13:10~13:20
	石名坂一心友会館	13:35~13:45
5月 14日 (火)	浅瀬石公民館	9:00~9:30
	高賀野集落農業研修センター	9:45~9:55
	中川集落農事集会所	10:10~10:20
	追子野木会館	10:35~11:05
	ちとせ会館	11:20~11:40
	東公民館	13:00~13:30
	稲荷堂センター(青山)	13:45~13:55
5月 15日 (水)	西部地区センター	9:00~9:30
	スポカルイン黒石駐車場	9:45~10:15
	中部公民館	10:30~11:10

実施日	会場	開催時間
5月 15日 (水)	角田会館	11:30~11:40
	牡丹平公民館	13:00~13:20
	東公園駐車場(グループホームさくら山 隣り)	13:35~13:55
5月 16日 (木)	派村集落センター	9:00~9:10
	中郷公民館	9:20~9:40
	二双子会館	9:55~10:10
	竹鼻農村公園(竹鼻神社)	10:25~10:40
	六宝館	10:50~11:15
	上十川公民館	11:25~11:45
	長坂会館	13:00~13:20
5月 18日 (土)	市営住宅あけぼの団地前	13:30~13:45
	黒石市役所車庫前	9:00~10:30
5月 19日 (日)	黒石市役所車庫前	9:00~10:30

[問合せ] 市民環境課環境衛生係 (内線123・124)

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員の活動を紹介

民生委員・児童委員は、地域福祉の担い手として高齢者福祉、障がい者福祉、児童福祉などの福祉活動に取り組んでいます。「支えあう 住みよい社会 地域から」をスローガンに、市民の立場に立って活動しています。

活動内容

民生委員・児童委員は、地域の人々が抱える心配ごとに対する相談や、災害時における要援護者の把握などに努め、安心して住み続けることができる地域社会づくりに貢献します。

「高齢の両親の介護に疲れている」「子どもがいじめで悩んでいる」などの悩みに対して親身になって相談に応じています。秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

7つのはたらき

社会調査活動……………担当区域内の住民の実態や福祉需要の把握に努めます。

相談活動……………地域住民が抱える問題について、相手の立場に立ち親身になって相談に応じます。

情報提供活動……………社会福祉の制度やサービスの情報を提供します。

連絡通報活動……………住民が、個々の需要に応じた福祉サービスを受けられるよう関係行政機関等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割をします。

調整活動……………住民の福祉需要に対応し、適切なサービスの提供が図られるよう調整します。

生活支援活動……………住民が求める生活支援活動を行うため、関係機関等に協力します。

意見具申活動……………活動を通じて得た問題点や改善策について、必要に応じて意見を提起します。

担当区域

民生委員・児童委員は市内6地区（①山形・牡丹平②浅瀬石・追子野木③東④西部⑤中部・北⑥六郷・上十川）に分かれて協議会を組織し、現在91人（うち主任児童委員9人）が活動しています。

主任児童委員

各地区の民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣に指名された主任児童委員は、児童福祉に関する相談などを専門的に担当し、児童福祉関係機関・施設等と連携して児童の援助活動などを行っています。

また、誰でも気軽に相談できるよう投書箱（おれんじBOX）を各地区公民館・センターに設置しています。偶数月の月初めに回収し、相談等に応じていますのでご利用ください。

【問合せ】市社会福祉協議会 ☎52-2674、福祉総務課福祉総務係（内線517）

有 料 広 告

集団健(検)診が始まります

市は下記の日程で「総合健診(特定健康診査(特定健診)と胃がん・大腸がん・肺がん検診)」と「子宮頸がん・乳がん検診」を実施します。

集団検診

■総合健診〔特定健診と胃がん・大腸がん・肺がん検診〕

▼対象▽特定健診＝40歳以上の「黒石市国民健康保険加入者」「後期高齢者医療制度加入者」「生活保護受給者」▽胃がん・大腸がん・肺がん健診＝40歳以上の入

期日	5月27日(月)	6月14日(金) 6月17日(月)～19日(水)	7月2日(火)・3日(水)	7月16日(火)・17日(水)	7月18日(木)・19日(金)	7月30日(火)・31日(水)
場所	牡丹平公民館 (旧牡丹平小学校)	西部地区センター	山形公民館	中郷公民館	上十川公民館	追子野木公民館
期日	8月21日(水)・22日(木)	8月29日(木)・30日(金)	9月27日(金)～ 10月1日(火)	10月10日(木)～10月12日(土)／11月9日(土)・10日(日) 12月5日(木)～12月7日(土)／12月22日(日)		
場所	六宝館	浅瀬石公民館	東公民館	スポカルイン黒石		

※「市国民健康保険加入者」「今年度40・50・60歳、70歳以上になる人」「生活保護受給者」「市民税非課税世帯の人」は胃がん・大腸がん・肺がん検診が無料、今年度65歳以上の人は肺がん検診が無料

■子宮頸がん・乳がん検診

▼対象▽子宮頸がん検診＝20歳以上で令和6年度中に偶数年齢となる女性
▽乳がん検診＝40歳以上で令和6年度中に偶数年齢となる女性

期日	6月7日(金)／7月11日(木)／8月1日(木)／9月7日(土)／9月18日(水)／10月24日(木)／11月21日(木)／12月20日(金)
場所	スポカルイン黒石

※受診料は無料です

■集団検診申し込み方法

電話、FAX、WEB予約

WEB 予約申し込みフォーム



個別検診

特定健診と大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診は指定医療機関でも受診(個別健診)できます。

特定健診の指定医療機関は、特定健康診査受診無料券の送付時に同封する医療機関一覧表、または市ホームページ(健康・福祉→国民健康保険)をごらんいただき、ご不明な点は国保年金課へお問い合わせください。

大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診の指定医療機関は、「令和6年度版健康ごよみ」や市ホームページ(健康・福祉→健康→総合健診・がん検診)に掲載しています。「市の検診を受けたい」と直接医療機関へお申し込みください。

40歳～74歳の市国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ

5月下旬までに特定健康診査受診無料券を送付しますので、受診無料券と保険証を持参し、特定健診を受診しましょう。

40歳～74歳の全国健康保険協会加入者(協会けんぽ)の被扶養者の皆さんへ

全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の被扶養者は特定健診が、市の集団健(検)診で受診できますので県総合健診センター(☎017-741-2336)へご予約ください。

【問合せ】▽健康推進課成人保健係(内線246・247) FAX52-6191▽市国民健康保険加入者＝国保年金課国保給付係(内線118・119)▽後期高齢者医療制度加入者＝国保年金課高齢医療係(内線125・131)

くろいし健康マイレージ ～ポイントをためて健康と特典を手に入れよう～

くろいし健康マイレージとは、市民の健康づくりを応援するポイント制度です。健（検）診の受診や健康づくり事業などへの参加でポイントを手し、たまったポイントに応じた景品の抽選への応募や、健康都市宣言協賛店のサービスが利用できます。

対象	令和6年度中に20歳以上となる市民
ポイント付与期間	4月1日(月)～令和7年1月31日(金)
応募期間	5月27日(月)～令和7年2月7日(金) 必着
応募方法	健康推進課窓口へ持参または郵送※応募は1人1回までです。
応募先	〒036-0396 黒石市大字市ノ町11-1 黒石市役所健康推進課成人保健係
協賛店サービス利用期間	10ポイントたまった日～令和7年1月31日(金) ※サービスは1店舗につき1回限りで、5店舗まで利用可能です。
ポイントカード・チラシ配布場所	市役所庁舎案内、健康推進課および国保年金課窓口、市ホームページ、市の集団健（検）診会場、各地区公民館・地区センター、スポカルイン黒石、黒石商工会議所、市内医療機関・薬局等

応募コース

100ポイントためた人は「100ポイント以上コース」に応募となります。今年度はWチャンスがあり、**落選しても「50ポイント・10ポイント以上コース」の抽選対象となります。**

100ポイント以上コース	50ポイント以上コース	10ポイント以上コース
抽選で 15人 健康都市宣言商品券 10,000円分	抽選で 100人 健康都市宣言商品券 5,000円分	抽選で 175人 健康都市宣言商品券 2,000円分

健康都市宣言協賛店一覧

各店の詳しいサービス内容は、チラシまたは市ホームページ（健康・福祉→健康）でごらんになれます。

衣料

アンティークおしゃれ館ノーブル、上原呉服店、(株)久与、タカヤ市ノ町店、ファッションなるみ、(株)山与呉服店

健康

アクロスプラザ歯科、スポカルイン黒石

くらし

AZUMASKILL、阿保こけしや、岩木山ラジコン空港(株)、おかざき電器、小田桐スポーツ、(有)小野商会、(有)紀文、工藤寝具店、クリーニングコメット、(株)黒石日産自動車商会、サラダ館黒石店、シバ電機、(有)高谷商店、(有)ダスキン黒石、津軽こみせ(株)、(株)西谷造花店黒石店、佛心堂、ハローパソコン教室くろいし校、(有)富士見温泉、フラワーデザインFlowers、Kボック(株)、(有)駒井スーパー

飲食

(株)おかしのおくムラ、カフェ・ギャラリー彩光堂、黒石銘菓のお店シャロン甘洋堂、ほっともつと黒石旭町店、(有)松葉堂まつむら、(有)レストラン御幸

【問合せ】健康推進課成人保健係（内線246・247）

子宮頸がん予防ワクチンの接種について

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を防ぐワクチンです。ワクチン接種の対象者には、5月上旬に通知します。ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

▼**対象**▽定期接種＝平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれの女性▽キャッチアップ接種（積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人）＝平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性
※キャッチアップ接種の期間は令和4年4月1日～令和7年3月31日で、期間を過ぎると接種は自己負担になります。

▼**指定医療機関**黒石病院、健生黒石診療所、はなぞの小児科クリニック

※指定医療機関以外での接種を希望する人は、お問い合わせください。

自己負担で接種した場合は接種費用を支給します

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃し、自己負担で接種した人には、申請に基づき、接種費用を支給します。申請方法等はお問い合わせください。

▼**対象**▽平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日時点で市内に住民登録がある人▽令和4年3月31日以前に定期接種3回が完了しておらず、定期接種の対象年齢を過ぎて任意（自己負担）でHPVワクチン（4価ガーダシルか2価サーバリックス）を接種した人

▼**申請期限**令和7年3月31日(月)

[問合せ] 健康推進課新型コロナウイルス感染症対策・予防医療係（内線251・252）

肝炎ウイルス検診を実施

市は、自分の肝炎ウイルス感染の有無を知り、健康障害の回避や症状の軽減等を図るため、肝炎ウイルス検診を実施します。

▼**対象**40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※肝炎で治療中または治療歴がある人は対象となりません。

▼**受診方法**肝炎ウイルス検診無料券を持参し、券に記載の総合健診会場または指定医療機関で受診

※無料券をお持ちでない人は、お問い合わせください。

▼**検査方法**血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査）

▼**費用**無料（2回目以降は全額自己負担）

※市の検診以外を受診し、肝炎ウイルスの結果を把握している人はお知らせください。

[問合せ] 健康推進課成人保健係（内線246・247）

高齢者肺炎球菌予防接種の費用を助成

市は、高齢者肺炎球菌予防接種（定期接種）費用の一部を助成します。接種場所など詳しくは、予診票送付時にお知らせします。

▼**対象**肺炎球菌感染症予防接種を一度も接種したことがない、次の要件に該当する市民

①接種日に65歳の人②接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、障害等級1級相当の障害を有する人

※①に該当する人は、誕生月下旬に予診票を送付します。②に該当する人は、お問い合わせください。

▼**助成額**3,000円

※接種費用から助成額を差し引いた額が自己負担となりますが、医療機関によって異なります。

[問合せ] 健康推進課新型コロナウイルス感染症対策・予防医療係（内線251・252）