

1/24 黒石薬局薬剤師2人が県内初の認知症研修認定薬剤師に認定



黒石薬局薬剤師の大川誠也さんと吉田沙矜さんが、日本薬局学会が創設した認知症研修認定薬剤師の認定を受けたことを、高樋市長へ報告しました。

2人は県内初の認定取得者で、この日訪れた大川さんは「これまで培った経験と取得した資格を活かして、認知症の早期発見・早期治療のお役に立ちたい」と話しました。

1/22 上十川りんご支会がりんご品評会で最高賞を受賞



(公財)青森県りんご協会が主催する「第77回青森県りんご品評会」が開催され、上十川りんご支会(宇野陽介支会長)が団体の部で全県第1席・農林水産大臣賞を受賞し、高樋市長へ報告しました。

メンバーは「去年は猛暑などでりんごの生産が大変な年でしたが、素晴らしい賞をいただけて嬉しいです」と喜びを語りました。

1/26 フレンドリークラブが善意の寄附



黒石市を中心としたゴルフ愛好者で組織するフレンドリークラブ(木立慶次会長)が市長室を訪れ、市内4小学校の学校図書の充実に役立ててほしいと、市に5万円を寄附しました。

高樋市長は「子どもたちが、本をたくさん読めるような環境作りに活用させていただきます」とお礼を述べました。

1/25 市除排雪協力会有志が善意の寄附



市除排雪協力会の桜庭仁会長らが市長室を訪れ、高齢者福祉に役立ててほしいと17万5,000円を市に寄附しました。

この寄附金は、同会有志の善意によるもので、今年で7回目。高樋市長は「高齢者世帯等除雪サービス事業の財源として活用させていただきます。ありがとうございます」とお礼を述べました。

発掘!黒石力!!

富谷 英生さん

(富士見)

「地域をけん引し、 黒石をもっと元気にしたい」

富谷英生さんは、今年1月に(公社)黒石青年会議所(以下JC)の第70代理事長に就任しました。富谷さんは2018年に自己成長と地域貢献がしたいという思いから、JCに入会。

自身が理事長に就任してからは、「Re:think～利他の精神を前提としたJC～」をスローガンに掲げ、これまでの慣例や当たり前に行ってきたことを今一度再考し、今後の活動に取り組みたいと考えているそうです。

富谷さんは「熱量のある若い人が増え、非常に良い雰囲気になっている」と喜び、「笑顔で楽しく活動し、自然と仲間が集まるような雰囲気のJCにしていきたい。また、さまざまな学びがあるJCでの活動を通じて、我々もさらに成長して地域をけん引し、黒石をもっと元気にしたい」と抱負を語ってくれました。



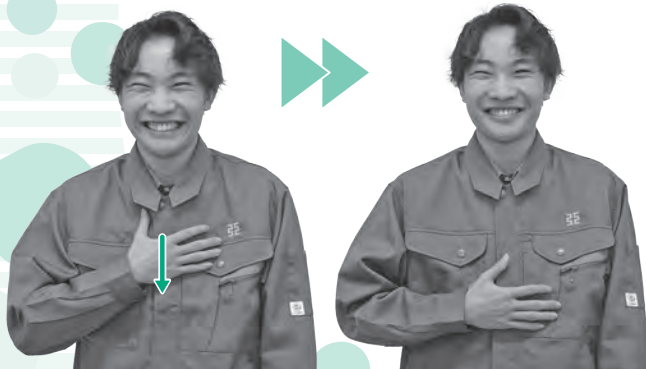
ちょこっと♡手話っち

市は
手話言語条例を
制定しています

手話には左右の決まりはありませんので、自分の利き手で表現できます。手話を知り、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

わかる

土木課
木村 憲心



手を胸のあたりにおいて、なでおろす。

わからない

都市建築課
伊藤 香凛



手の指先で、肩のあたりを2回くらい上に払う。

わんぱく

なかよし帳

地域の元気な子どもたちの様子を紹介します。
今号は、2月2日の追子野木地区の子どもたちです。



ずぐり回しや手作りすごくで遊んだよ！



恵方巻いただきます！



ヘルシーレシピ

板こんにゃくとにんじん・春菊の白和え

～春菊は、ほうれん草やきゅうり、きのこに変えてもOK～



作り方

- ① 鍋に＜煮汁＞、板こんにゃく、にんじんを入れ、沸騰したら弱火で4～5分煮て冷ます。
- ② 絹ごし豆腐に＜A＞を混ぜ合わせる。
- ③ ②に春菊と汁気を切った①を加えてさっくり混ぜ合わせて完成。

材料(2人分)

- 板こんにゃく 1/3枚(70g)
..... 短冊切りにし、下ゆでする。
- にんじん 50g
..... 短冊切りにする。
- 春菊 80g
..... ゆでて、3 cmの長さに切る。
- 絹ごし豆腐 1/2丁(150g)
..... キッチンペーパーに包んで、水気を切って潰す。

煮汁

- 【だし汁 1/4カップ
砂糖 小さじ1/4
しょうゆ 小さじ1

A

- 【練りごま 小さじ2
砂糖 小さじ1と1/2
塩 小さじ1/4

1人分 エネルギー111kcal

監修:市食生活改善推進委員会

おらほの文化財

古くから受け継がれ、地域の歴史を物語る文化財を紹介します。

竹鼻の廻国納経塔

竹鼻の廻国納経塔は、正徳4年（1714年）2月25日、竹鼻村の乗田安兵衛夫妻によって建立された石碑です。石碑は高さ80cm、幅28cm、奥行27cmの安山岩製で、石碑正面には「奉納中供養六十六部」と刻まれており、右側には廻国納経に関わったと思われる関東地方9人の人名が刻まれています。

廻国納経とは、写経した法華経を、かつて日本に存在していた66か国ごとの霊場に1部ずつ奉納し、満願結縁を願う巡礼行のことで、巡礼者は「六十六部廻国聖」や「六十六部」などと呼ばれていました。「廻国納経塔」はこの巡礼を記念して建てられた石碑で、津軽地方ではわずか5基しか確認されていません。そのうちの2基が黒石市内に存在し、竹鼻の廻国納経塔のほかに、馬場尻墓地に文化3年（1806年）に建立された石碑が存在しています。

その中でも竹鼻の廻国納経塔は津軽地方で最古のもので貴重であることから、平成元年に市指定民俗文化財に指定されました。



■竹鼻の廻国納経塔

地域包括支援センター
からのあたより

ルンルン♪

ルンルンには高齢者になっても前向きな気持ちで色々なことに挑戦してみよう!という意味が込められています



ぐみの木1丁目 シルバー応援団活動紹介

ぐみの木1丁目町内会（坂田輝美会長）とぐみの木1丁目シルバー応援団（須藤倫男代表）は、日常生活の困りごとを支援する助け合い活動や高齢者同士の交流・健康増進を目的としたサロン活動を行っています。

ぐみの木1丁目シルバー応援団は、数年前から一人暮らし高齢者や高齢者世帯の除雪活動を中心に活動を行ってきましたが、令和5年度から「黒石市地域ささえ合い活動支援事業」の補助金を利用して、除雪活動に加えて庭の草刈りやごみ出し、煙突やチャイムの修理など、メンバーが対応できる範囲で生活支援を行っています。現在は、高齢者宅訪問による安否確認や御用聞き活動を定期的に行っているほか、高齢者から依頼があれば、現状の確認、現場調査を行い、迅速な支援を行っています。

支援を受けた人は「高齢になり、年々体が動かなくなって困っていたので本当に助かっています。近所に頼れる人たちがいてくれて、とても心強いです」と話していました。

■助け合い活動の様子



【問合せ】市地域包括支援センター包括支援係（内線530～532）

3月のおはなし会

▼日時 3月23日(土) 11時~11時30分

▼場所 図書館市民活動室

▼内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

黒石高等学校情報デザイン科の作品を展示

図書館の壁のスペースで、黒石高等学校情報デザイン科による「和色名、そのイメージ」展を、3月31日(日)まで行っています。関係する図書の展示も行っていますので、ぜひごらんください。

開館1周年記念スタンプラリーの期間を延長

スタンプをためると読書通帳やオリジナルバッグがもらえるスタンプラリーを開催しています。実施期間を6月30日(日)まで延長しますので、まだ参加していない人もお気軽にご参加ください。

▼スタンプの集め方

①本を借りる…1冊につき1個

②おはなし会に参加…1個

③本を寄贈…1冊につき2個

※2013年以降に発行された本(絵本・郷土資料は発行年を問わない)、1年以内の寄贈希望リストに掲載している雑誌

黒石ほるぷ子ども館からのお知らせ

3月のおはなしのじかん

▼日時 3月9日(土) 14時~14時30分

▼場所 黒石ほるぷ子ども館

▼内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

【問合せ】 黒石ほるぷ子ども館 ☎54-8070

しおりを贈ろう!



黒石高等学校情報デザイン科の生徒が、図書館を題材にした4コマ漫画を作成しました。

ふみまる

左足に本の模様がある猫。明るくてあたたかい。好きな本は歴史の本。

ぶくひこ

ふみまるのいとこ。好きな本はSF・ホラー系。

わらび

ふみまる、ぶくひこより一つ上。器用。好きな本は文芸系。

新人司書 本上くん

新人司書さん。優しい。山根館長を心から慕っている。好きな本は少年マンガ。

山根館長

図書館館長。小さい。男前な性格。好きな本は推理小説。(ヤマネって名前だけどリス。)

今月のおすすめ本

一般書「縄文と生きる」

岡田康博 / 著 東奥日報社

「縄文」を世界遺産に押し上げた三内丸山遺跡センター所長が、40年にわたる研究生活を振り返り、登録までの道のりや遺跡との出会いなどを語りつくす。『東奥日報』連載を加筆修正し、単行本化。



児童書「さよならぼくたちのようちえん ほういくえん」

新沢としひこ / 文 みやにしたつや / 絵 金の星社

たくさんのおもいでがつまった、ぼくたちのようちえん、ほういくえん、さよなら。さくらははなびらがふるころは、ランドセルのいちねんせいー。卒園の歌の絵本。

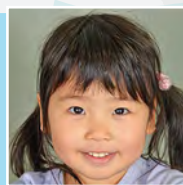


笑顔がいっぱい「ザムキッズ」!

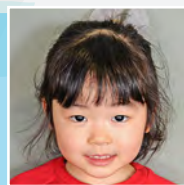
3歳児健診を受診した元気な子どもたちを掲載しています。



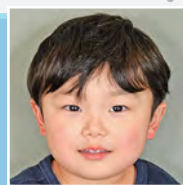
ありま
めゆりさん



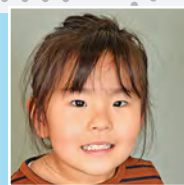
いづつ
ゆあさん



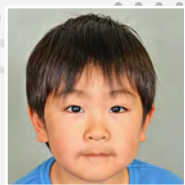
おの
ゆめなさん



おやま
だいきさん



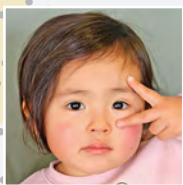
きたやま
こいきさん



きむら
しんゆうさん



くどう
あいみさん



さいとう
なつみさん



ささき
のあさん



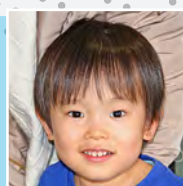
さわ
ななかさん



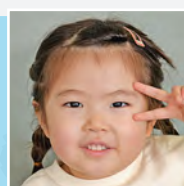
たかはし
えいしんさん



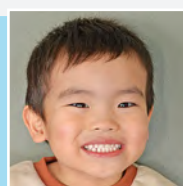
たまくま
いつとさん



なかむら
あきとさん



ふくやま
ゆなさん



むろや
しおんさん



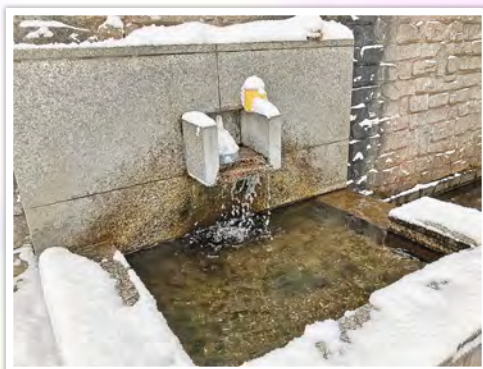
やまぐち
ゆりかさん

最終回

黒石の
タカちゃんと
魅力を再発見!

View
Viewくろいし

●美味しい水と黒石ならではの食材



中町こみせ通りにある津軽こみせ駅には、南八甲田の伏流水が湧き出る「小見泉」という場所があり、その水の美味しさにとても驚きました。黒石の伏流水で育ったお米や果物、野菜などの食材はとても美味しく、特に食感豊かな寒締め野菜や甘みのある雪室じゃがいもは黒石市ならではの食材だと思います。まろやかなお水と美味しい食事をたくさんの人に心ゆくまで堪能していただきたいですね。



タカちゃん

「地域活性化企業人」として、本市の観光情報を発信してきましたが、今号で最終回となります。1年間ありがとうございました!

発行編集 企画財政部広報情報システム課

黒石市役所

〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町11番地1号
TEL 0172-52-2111(代表) FAX 0172-52-6191
HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>
E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

▶「広報くろいし」はアプリでも読めます
「マチイロ」で検索(iOS・Android対応)



マチイロ

マチを好きになるアプリ

