



ここまで育ててくれて、ありがとうございます
一歩一歩、しっかりと歩んでいきます

特集 夢あふれる未来へ
二十歳の集い

- 申告は期限内に
- パブリックコメントを実施
- 算数・数学指導員登録者を募集

夢あふれる未来へ

二十歳

1月7日、市と市教育委員会が主催する「令和5年度黒石市二十歳の集い」が、スポカールイン黒石で開催されました。

この日は、今年度二十歳を迎える成人236人が、華やかな着物や真新しいスーツを着て出席。

オープニングでTakuron（タクロン）氏による歌が披露された後、式典では、高樋市長が二十歳を祝して「一度しかない人生を大いに謳歌してください。一人ひとりの人生が充実した素晴らしいものになることをお祈りいたします」と式辞を述べました。

続いて、二十歳を迎える成人を代表して大黒谷春菜さんが堂々と「二十歳の決意」を発表。その後、先輩代表の三上武蔵さんが激励のことばで新たな門出を祝福しました。

会場は、旧友や恩師との久々の再会を喜び、近況を話し合ったり、記念撮影をしたりと、笑顔で楽しむ姿でにぎわいました。

の集い



二十歳の決意

大黒谷春菜



私たちは二十歳を迎え、一人ひとりが自分の行動に責任を持ち、それぞれが進む道の中でさらに成長していかなければならないと思います。

現在、私は県外の大学に進学し、慣れ親しんだ地元を離れ、さまざまなことを学ぶ中で、「あずましの里」である黒石市の魅力を再発見することができました。それぞれ活躍する場は違いますが、黒石市で生まれ育った誇りを胸に、これから歩んでいく人生を邁進してまいります。

そして、感謝の気持ちを忘れず、大人としての自覚と責任を果たし、社会に貢献していくことを誓います。



あなたの
二十歳の目標は？

私 は獣医師を目指して勉強しているので、学校生活を楽しみながら、国家資格の取得に向けて頑張りたいです。目標に向かって努力を続け、お世話になった人たちに恩返しをしていきたいです。



狩野 真瑚さん

働 いて2年目ですが、二十歳になったので心機一転、どんなことがあっても落ち着いていられるような大人を目指したいです。日頃の感謝を込めて、家族に何かプレゼントしたいです。



工藤 成さん

就 職が決まっているので、しっかりと仕事を覚えることと、周りを見て判断できるような大人を目指したいです。早く結婚して幸せな家庭を築きたいと思っています。



高木 颯太さん

看 護学校に通っているので、国家試験に向けて、健康第一で頑張りたいです。みんなに優しく、周りを見て先のことを考えることができる大人になりたいです。



畑中 智央さん





これから楽しいこと つらいこと
 いろいろなことがあるけれど
 その先にはきっと輝く未来
 二十歳を迎えた皆さんに
 たくさんのお幸せが 訪れますように…



市長年頭記者会見

1月5日、高樋市長は市産業会館で「令和6年市長年頭記者会見」を開き、1月1日に発生した石川県能登半島地震による被災地の一日も早い復興を祈るとともに、「未来への安心」の実現に向けた取り組み（※）などを記者団に語りました。

続いて「今年は（仮称）市民サービス施設がオープンする年です。施設周辺のぎわいの創出や、こみせ等の歴史的・文化的資源の還元と活用による効果が期待され、市民の交流、活動拠点となる新たな中心市街地エリアになるものと考えております。また、市制施行70周年を迎えることから、記念式典事業を実施し、新たなまちづくりのスタートにするとともに、子どもからお年寄りまで、誰もが安心して暮らすことができる『選ばれるまち』として更に発展できるよう、市民との対話を重視し、スピード感を持ちながら市政運営に努めてまいります」と決意を述べました。



※「未来への安心」の実現に向けた取り組み

市民一人ひとりが誇りと自信を持ち、安心して暮らせる市を目指す

世界で活躍できる人材の育成

子どもたちの多様性や能力を引き出す場所として「（仮称）子ども美術館」を整備し、「アート教育の場」および「芸術活動の場」の創出を目指します。

支え合える地域社会の構築

住民一人ひとりが生涯にわたり健康で安心して生活できるよう、保険・医療・介護・福祉等の各種サービスを一体的に提供する「地域包括ケアシステム」の仕組みづくりを推進します。

自立した経済力の確立

さまざまな産業分野における労働力不足の解消に向けて、農業を含めた各産業の人材確保対策の一環として兼業農家の育成に取り組み、都市部との賃金格差の解消と、労働力の確保に繋げていきます。

健診結果の提供にご協力を

40歳～74歳の
国民健康保険加入者

市国民健康保険（国保）に加入している40歳～74歳の人で、職場の健康診断や人間ドックを受診した人は、市の特定健康診査（特定健診）を受ける必要はありませんが、健診結果の提供をお願いします。提供いただいた健診結果は、市民の皆さんの健康管理のために活用します。

3月末までに健診結果を提供いただいた人には、市指定ごみ袋をプレゼントします。

▼対象 健診受診日に国保に加入している40歳～74歳の人で、今年度市の特定健診を受けていない人

▼提出方法 健康診断や人間ドックの健診結果（必要項目を満たすもの）と特定健診受診無料券（黄色）を窓口へ持参

▼健診結果の必要項目 ①受診年月日・受診機関名・健診を実施した医師名 ②身体計測（身長、体重、腹囲） ③血圧 ④尿検査（尿糖、尿たんぱく） ⑤血液検査（脂質：中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール、肝機能：AST（GOT）・ALT（GPT）・ γ -GT（ γ -GTP）、血糖：空腹時血糖またはHbA1c） ⑥医師の診断（身体診察、総合判定）

【問合せ】 国保年金課国保給付係（内線118・119）

申告は期限内に

市民税・県民税の申告

市は、令和6年度の市民税・県民税の申告を受け付けます。詳しくは、本紙1月号と共に配布しました「令和6年度市民税・県民税申告のお知らせ」をごらんください。

▼申告期間 2月13日(火)～3月15日(金)

▼対象 令和6年1月1日現在、本市に住所がある人

※所得税の確定申告書を提出する人、給与収入のみで勤務先で年末調整を受けた人、公的年金等の収入のみの人、1月1日現在で本市に住所がある人に扶養されている人を除きます(医療費控除や扶養控除などを追加・変更する場合は申告が必要)。

期間前申告を実施

次に該当する人を対象に、期間前申告を受け付けます。

▼受付期間 2月6日(火)～9日(金)

▼申告会場 黒石公民館多目的ホール

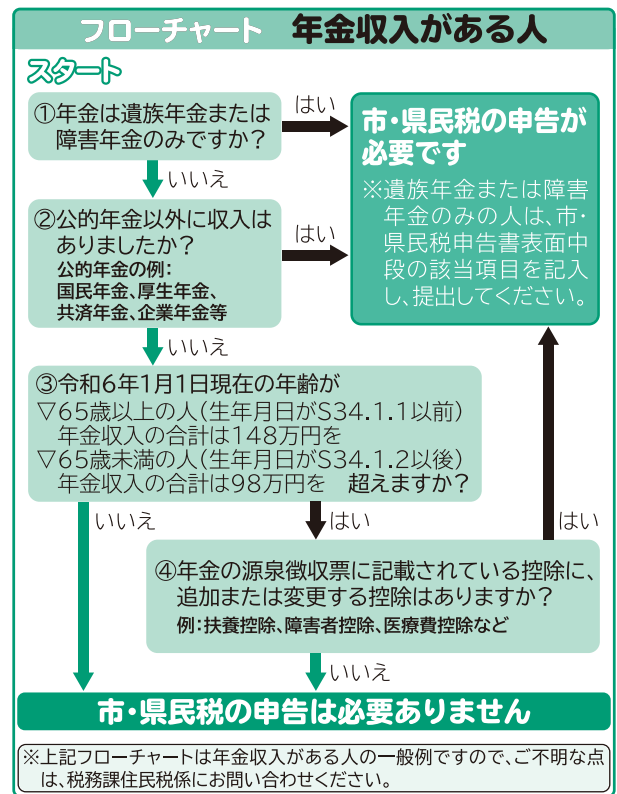
▼対象 給与・年金・農地の賃貸収入のみの人、収入がない人や遺族年金・障害年金などの非課税収入のみの人

待ち時間短縮にご協力を

▽営業・農業・不動産の収入がある人は、経費の領収書等を種類ごとに合計したうえで持参

▽医療費控除を申告する人は、医療費控除の明細書かセルフメディケーション税制の明細書を作成し持参

※領収書の計算などをしていない場合は、会場にて申告者自身で整理・計算していただいた後に受け付けます。



所得税等の確定申告

黒石税務署は、令和5年分の所得税等の確定申告を受け付けています。会場への入場には入場整理券(当日配付またはLINEによる事前発行)が必要です。詳しくは、国税庁ホームページをごらんください。

	申告・納付の期限	振替納税による振替日	会場
申告所得税・復興特別所得税	3月15日(金)	4月23日(火)	黒石税務署 2階 大会議室
贈与税	3月15日(金)	—	
消費税・地方消費税	4月1日(月)	4月30日(火)	

ご注意ください

青色申告や準確定申告、過年分の確定申告、消費税・地方消費税の申告、初めて住宅ローン控除を受けようとする場合などについては、市で申告相談を行っていません。



動画で見る
確定申告



記帳・決算の
しかた

[問合せ] ▽市民税・県民税の申告について＝税務課住民税係(内線635～637) ▽所得税等の確定申告について＝黒石税務署 ☎52-4111

パブリックコメントを実施

市と市教育委員会は「いのち支える黒石市自殺対策行動計画第2期」および「(仮称)黒石市立子ども美術館基本計画」の策定にあたり、意見や情報を募集(パブリックコメント)します。

内 容	いのち支える黒石市自殺対策行動計画 第2期(案)	(仮称)黒石市立子ども美術館 基本計画(案)
募集期間	1月23日(火)～2月15日(木)(必着)	2月15日(木)～3月14日(木)(必着)
対 象	▽市内に住所を有する人▽市内に事業所を有する個人および法人、その他の団体▽市内に通勤または通学する人	
計 画 の 閲 覧 方 法	窓口または市ホームページ	
提出書類	所定の用紙または任意様式に、氏名(法人等の場合は名称および代表者氏名)、住所、在住・在学等の別、連絡先、件名を明記	任意様式に、氏名(法人等の場合は名称および代表者氏名)、住所、在住・在学等の別、連絡先、件名を明記
提出方法	持参、郵送、FAX、メール	
そ の 他	詳しくは、市ホームページ(市政情報→パブリックコメント)でご確認ください。 ※寄せられた意見等は、個人情報を除き市ホームページで公表します。	
問 合 せ	健康推進課(内線246) FAX52-6191 ☒kenkou-suishin@city.kuroishi.aomori.jp	文化スポーツ課文化財係(内線623) FAX52-3777 ☒kuro-bunkazai@city.kuroishi.aomori.jp
	〒036-0396 黒石市市ノ町11-1	

算数・数学指導員(UP^{あっぶ}る先生)登録者を募集

市教育委員会は、市内小・中学校で算数・数学を中心とした教科指導を行う指導員(UP^{あっぶ}る先生)の登録者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

業務内容	算数・数学を中心とした教科指導やその他、校長が指導に関して必要と認めるもの
任用期間	4月1日～令和7年3月31日
登録資格	原則として令和6年4月1日現在で満65歳未満、令和7年3月31日まで継続して勤務できる人で、次のいずれかに該当する人▽教職経験者や非常勤講師等の経験者▽教員採用試験受験者や受験予定者—など
勤務条件	▽報酬=4,268円～4,400円/日(予定)▽勤務時間=原則1日4時間、週5日 ▽勤務地=市内小・中学校▽休暇=有給休暇(12日)、その他特別休暇
応募締切	3月1日(金)(直接持参の受付時間は9時～17時)
登録方法	封筒に「算数・数学指導員(UP ^{あっぶ} る先生)登録申込書」と朱書きし、会計年度任用職員登録申込書、教員免許状がある人はその写し(免許取得見込み者は免許状取得見込証明書)を同封のうえ、郵送または持参
そ の 他	▽応募に基づき、市教育委員会が書類審査・面接等を行います。 ▽任用が決定した人には、3月25日(月)までに通知します。▽登録しても任用しない場合があります。

※登録申込書は、市ホームページ(子育て・学び→教育委員会)からダウンロードできます。

[問合せ] 指導課(内線612)、〒036-0306黒石市内町24-1

高額介護合算療養費の申請を

県後期高齢者医療広域連合は、高額介護合算療養費の支給対象と思われる世帯に「支給申請のお知らせ」を2月下旬に送付します。

令和4年8月1日から5年7月31日までに支払った医療費と介護サービス費の自己負担額（高額療養費と高額介護（予防）サービス費を除く）が下表の限度額を超えた場合、自己負担額から限度額を差し引いた額を支給します（超えた額が500円以下の場合の対象外）。

※世帯内に後期高齢者医療制度加入者が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。

所得区分（課税所得）	自己負担限度額
690万円以上	212万円
380万円以上	141万円
145万円以上	67万円
一般（他の区分に該当しない人）	56万円
住民税非課税世帯	31万円
非課税世帯で世帯員全員の所得金額が0円	19万円

医療費通知書を送付します

令和5年1月から12月診療分の医療費通知書は、2月末に送付します。

確定申告に利用する人には、令和5年1月から11月診療分が記載された医療費通知書を発行することができますので、コールセンターへご連絡ください。なお、確定申告に利用するための1年分の医療費通知情報は、2月9日（金）からマイナポータルでも取得可能です。

コールセンター ☎0120-08-7036

開設期間 2月1日(木)～3月15日(金) (土・日曜日、祝日を除く)
受付時間 9時～17時
※被保険者証など被保険者番号が分かるものをご用意ください。

[問合せ] 県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

後期高齢者向け 歯科口腔健診

無料

- ▼対象 後期高齢者医療制度加入者（長期入院中の人や施設入所者は除く。1人1回まで）
- ▼内容 ▽歯の状態確認 ▽歯周病の有無 ▽かみ合わせの確認 など
- ▼持ち物 後期高齢者医療被保険者証（保険証）
- ▼申込方法 実施医療機関へ電話か直接申し込み
- ▼受診期限 3月31日（日）
- ▼実施医療機関 アクロスプラザ歯科、アップル歯科医院、あば歯科クリニック、石川歯科クリニック、くどう歯科医院、清藤歯科医院、中村歯科医院、花園歯科医院、はなデンタルクリニック

※健診後の治療に要する費用は有料です。

[問合せ] 国保年金課高齢医療係（内線125・131）

国民年金保険料が前納で割引に

国民年金には、保険料をまとめて前払いすると割引になる前納制度があります。

口座振替での納付には月々50円割引される早割や、割引額が多い6か月・1年・2年前納があります。6か月前納で1,130円、1年前納で4,150円、2年前納で16,100円割引となります（令和5年度の割引額）。

前納を希望する人は、金融機関または国保年金課へお申し込みください。早割は随時受け付けています。

- ▼申込期限 ▽1年・2年・6か月上旬（4月～9月）前納＝2月末日 ▽6か月下旬（10月～3月）前納＝8月末日

[問合せ] 国保年金課国民年金係（内線120・122）

スポーツ振興くじ助成金を活用し バドミントンコートマットを購入

市は、令和8年10月にスポカルイン黒石で開催される「第80回国民スポーツ大会バドミントン競技」に向けて、独立行政法人日本スポーツ振興センターの「令和5年度スポーツ振興くじ助成金」を活用し、バドミントンコートマットを購入し同アリーナに納入しました。



事業名

スポカルイン黒石バドミントンコートマット設置事業
地方公共団体スポーツ活動助成(大型スポーツ用品の設置)

納入日

令和5年11月9日

助成金(交付決定額)

940,000円



スポーツ振興くじ助成金とは

スポーツくじ(toto・BIG等)は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)では、スポーツくじの収益を基に、地方公共団体やスポーツ団体が行うスポーツ振興を目的とする事業に対して「スポーツ振興くじ助成」を実施しています。

スポーツくじについて
詳しくは、こちらから
ご確認ください。



【問合せ】文化スポーツ課文化スポーツ係(内線621・622)

介護に関する税の所得控除

介護保険には税の所得控除があります。

介護保険料の支払額

介護保険料の支払額は、所得税等の社会保険料控除の対象となります。

要介護認定者の障害者控除

令和5年12月31日現在、要介護に認定されている65歳以上の人やその人を扶養している人は、所得税等の所得控除が受けられます。

おむつ代の医療費控除

おむつ代の医療費控除には、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。控除を受けるのが2年目以降の人で同証明書の写しを市に提出している場合、「主治医意見書の写し」で代用できます(寝たきり度がB1～C2であり、尿失禁の項目に該当する場合に限る)。

【問合せ】介護保険課介護保険係(内線525・526)

健康マイレージ景品抽選の 応募を受け付け

市は、くろいし健康マイレージ事業の景品抽選の応募を受け付けています。厳正な抽選のうえ、当選者には後日通知します。ぜひ、ご応募ください。

▼対象今年度中に20歳以上になる市民で、健康診査またはがん検診の受診ポイントを持っている人

▼応募方法持参または郵送(応募は1人1回まで)

※郵送の場合、封筒代・切手代はご自身の負担となります。

▼応募締切2月9日(金)(当日消印有効)

※記入内容に不備がある場合、応募は無効となります。

【問合せ】健康推進課(内線246)、〒036-0396
黒石市市ノ町11-1

電力・ガス・食料品等価格高騰 低所得世帯追加支援給付金

申請期限
3月15日(金)

市は、物価高騰による影響が大きい低所得世帯を支援するため、臨時給付金を支給しています。申請が必要となる人は忘れずに手続きしてください。

対象	住民税非課税世帯 ▽令和5年12月1日（基準日）時点で本市に住民票がある ▽世帯員全員の令和5年度住民税が非課税である ▽世帯に令和5年度住民税が未申告の人がいない ※住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯を除きます。
支給額	1世帯当たり7万円 ※世帯主以外の口座には原則振り込みできません。
申請方法	市から郵送される「確認書」を確認のうえ、必要事項を記入し返送 ※令和5年1月2日以降に転入した人がいる世帯および令和5年度住民税が未申告の人を含む世帯は「確認書」が届きませんので、別途申請が必要です。「申請書」は、窓口に備え付けているほか、市ホームページ（暮らし・手続き→お知らせ）からダウンロードできます。詳しくはお問い合わせください。
その他	令和5年8月から10月まで受け付けしていた「電力・ガス・食料品等価格高騰低所得世帯支援給付金（3万円）」について、転入によっていずれの市区町村からも基準日等の理由で支給が受けられなかった人（申請や確認書の返送を忘れた人は除く）は、支給される場合がありますのでお問い合わせください。

[問合せ] 福祉総務課福祉総務係（内線517）

高齢者肺炎球菌感染症 予防接種費用の助成

実施期間
3月31日(日)まで

市は、高齢者肺炎球菌感染症予防接種の費用を助成しています。

対象	これまでに肺炎球菌感染症予防接種を一度も接種したことがない、次のいずれかに該当する市民 ①今年度65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人 ②接種を受ける日において60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に自己の日常生活が極度に制限される程度の障がい有する人（身体障害者手帳1級相当） ※今年度で国の経過措置に基づく5歳ごとの助成制度は終了します。令和6年度からは65歳の人のみ対象となる予定です。
費用	医療機関の設定する金額のうち3,000円を助成（1人1回まで） ※助成額を差し引いた金額が、自己負担となりますので直接医療機関へお支払いください（自己負担額は医療機関によって異なりますので、医療機関へお問い合わせください）。 ※生活保護世帯は全額助成（無料）
接種時の持ち物	▽予診票（対象①には令和5年4月末に送付しています） ▽本人確認書類（健康保険証・免許証など） ※対象②は身体障害者手帳の写しなどの確認が必要になります。
指定医療機関	かきさか医院、兼平医院、黒石厚生病院、黒石病院、健生黒石診療所、古川泌尿器科、たかはし内科循環器科クリニック、ちとせクリニック、山谷胃腸科内科 ※市外の医療機関での接種を希望する場合は、健康推進課へお問い合わせください。

[問合せ] 健康推進課（内線244・245）

冬の感染症対策

冬はウイルスや細菌の生存に最適な気温・湿度となるため、さまざまな感染症が流行する季節です。

特にここ数年は、新型コロナウイルス感染症の影響でインフルエンザの流行が減少気味であったこと等の影響で、抗体の保有割合が全年齢で低下傾向にあり、インフルエンザの流行が起りやすい状況にあると考えられます。

今一度、新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザウイルス等の対策を心掛けましょう。



インフルエンザを予防する有効な方法

ワクチンの接種

ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。

※市で実施している未就学児および65歳以上の高齢者インフルエンザ予防ワクチン助成の対象となる接種期間は、1月末で終了しました。

手洗いやアルコール製剤による手指衛生

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。

正しい手の洗い方

1. 爪は短く切っておきましょう。指先や指間は外しておきましょう。
2. 両手をひらひらとこすり合わせ、手の甲をひらひらとこすり合わせます。
3. 親指、爪の縁をこすりこぎます。
4. 手の甲をこすり合わせます。
5. 親指の甲をこすりこぎます。
6. 手首も忘れずに洗います。

むしゅんてい洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取ってください。

「咳エチケット」を心掛ける

インフルエンザは、主に咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴（飛まつ）によって感染します（飛まつ感染）。普段から、他の人に向けて咳やくしゃみを出さない、咳やくしゃみが出るときはマスクをする、手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗う、などの「咳エチケット」を心掛けてください。

適度な加湿と換気

栄養バランスの取れた食事と十分な休養

人混みを避ける

[問合せ] 健康推進課母子保健係（内線244・245）



自衛官募集

防衛省は、自衛官を募集します。

[問合せ] 自衛隊青森地方協力本部弘前地域事務所 ☎27-3871

種目	受験資格	試験日	受付期間
予備自衛官補 (一般)	18歳以上34歳未満の人	4月6日(土)~21日(日)のうち1日を指定	1月22日(月)~ 4月11日(木)
予備自衛官補 (技能)	18歳以上で採用要綱に記載された国家資格を有する人		
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	6月21日(金)	2月1日(木)~ 6月6日(木)

※受験資格等はお問い合わせください。



相続登記の無料相談会

県司法書士会は、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記の手続きを促す啓発活動の一環として、相続登記に関する無料相談会を実施します。

▼期間 2月1日(木)~29日(木)(土・日曜日、祝日を除く)

▼場所 県内の各司法書士事務所

※事前に各司法書士事務所へ予約してください。

▼料金 無料(2回目以降の相談や具体的な手続きは有料)

[問合せ] 県司法書士会 ☎017-776-8398



女性のための無料法律相談会

県司法書士会は、相続、成年後見、借金問題、家族間の問題等の法律に関する悩みを抱えた女性を対象に、女性司法書士が無料で相談に応じます。

▼日時 3月2日(土) 10時~16時

▼方法 ▽相談専用電話 ☎017-752-0440 ▽Web(先着3人)

※Web相談は、県司法書士会ホームページの専用フォームから予約してください。

二次元コードから予約申し込みフォームへ入力してください。



[問合せ] 県司法書士会 ☎017-776-8398



借金に関する相談窓口

東北財務局青森財務事務所は、相談員が借金の状況等を伺い、必要に応じて弁護士等に引き継ぎを行う相談窓口を無料で開設しています。

▼開設日時 月~金曜日(祝日、年末年始を除く)

8時30分~12時、13時~16時30分

▼相談専用電話 ☎017-774-6488

[問合せ] 東北財務局青森財務事務所理財課 ☎017-722-1463



遺言・相続の無料相談会

県司法書士会は、遺言・相続に関する司法書士業務について、無料法律相談会を開催します。

▼日時 2月17日(土) 10時~16時

▼場所 弘前市総合学習センター第2・第3研修室(弘前市末広4丁目10-1)

※予約は不要で、当日先着順です。

[問合せ] 県司法書士会 ☎017-776-8398

有 料 広 告

有 料 広 告



改正育児・介護休業法

男女とも仕事と育児を両立できるように、育児休業を取得しやすい雇用環境整備を進めるため、令和3年に育児・介護休業法が改正され、令和4年4月から3段階で施行されました。

- ①個別の制度周知・休業取得意向確認と雇用環境整備の措置、有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和（令和4年4月から）
- ②産後パパ育休（出生時育児休業）の創設と育児休業の分割取得（令和4年10月から）
- ③従業員数が1,000人超の企業の育児休業取得状況の公表の義務化（令和5年4月から）

詳しくは、厚生労働省のホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

【問合せ】青森労働局 ☎017-734-4211

詳しくは、ホームページでご確認ください。



**農業用免税軽油使用者証・免税証
交付申請の仮受け付け**

県は、令和6年4月以降の免税軽油に係る免税軽油使用者証・免税証の交付申請を仮受け付けしています。令和6年度税制改正による免税軽油制度の延長が正式な交付の条件で、交付は4月以降となります。申請書類等は、中南地域県民局および農協各支店で配布しています。

▼受付時間 8時45分～17時（土・日曜日、祝日を除く）

▼場所 中南地域県民局県税部弘前合同庁舎本館2階（弘前市蔵主町4）

【問合せ】中南地域県民局課税第一課 ☎32-1131（内線228・378）



子ども・子育て支援のニーズ調査

市は、子ども・子育て支援施策の充実を図るため、令和7年度から5年間の「第3期黒石市子ども・子育て支援事業計画」を策定する予定です。

計画の策定に当たり、子育て家庭の状況やご意見をお聞きするためのアンケート調査票を、未就学児と小学生の保護者を対象に配付しています。

アンケートの回答期限は2月5日（月）ですので、調査票に記入のうえ、同封の返信用封筒に入れ、ポストに投かんしてください。また、小学生の保護者は学校へ提出することもできます。

アンケートの回答は、個人が特定されることや、他の目的に利用することは一切ありません。市の子育て環境の改善を図る基礎資料となりますので、率直なご意見をお願いします。

【問合せ】福祉総務課こども未来係（内線511）



定例労働相談会

県労働委員会は、労働者と事業者の間に生じたトラブルについての相談会を無料で開催します。

▼日時 ▽2月6日（火）・3月5日（火）13時30分～15時30分
▽2月18日（日）・3月17日（日）10時～12時

▼場所 東奥日報新町ビル4階（青森市新町2丁目2-11）

▼申込方法 電話

※会場でも受け付けますが、電話予約優先です。

【問合せ】県労働委員会事務局 ☎017-734-9832

詳しくは、ホームページでご確認ください。



有 料 広 告

有 料 広 告



文化・スポーツ賞等授与式

市教育委員会は、文化・スポーツ活動に優れた能力を発揮し、顕著な成績を残した個人および団体を表彰することにより、市民の文化・スポーツ活動に対する意欲の高揚を図ることを目的に、「令和5年度黒石市文化・スポーツ賞等授与式」を開催します。

▼日時 2月25日(日) 10時～12時

▼場所 津軽伝承工芸館

▼対象 文化・スポーツ賞等受賞者

および受賞者の家族

※受賞者には後日、案内を送付します。

[問合せ] 文化スポーツ課文化スポーツ係 (内線622)



家畜飼養者は定期報告を忘れずに

家畜(鶏含む)飼養者は、毎年2月1日時点の頭羽数を定期報告をすることが、法律で義務付けられています。

▼報告対象 鶏(青森シャモロック、比内地鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、金八など)、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう、牛、馬、豚、山羊、めん羊、いのしし、鹿

▼報告方法 農林課またはつがる家畜保健衛生所窓口で配布している定期報告書を、農林課へ郵送または持参

▼期限 3月1日(金)

[問合せ] ▽農林課りんご農産係 (内線652・653)

▽西北地域県民局つがる家畜保健衛生所 ☎0173-42-2276

定期報告書は、ホームページからダウンロードできます。



不正軽油は犯罪です

不正軽油とは、脱税を目的として軽油に重油や灯油を混ぜ、軽油と偽って販売されているものです。不正軽油を製造、販売、使用した人は、10年以下の懲役、1,000万円以下の罰金が課せられます。不正軽油の撲滅にご協力をお願いします。

[問合せ] 中南地域県民局課税第一課 ☎32-1131 (内線228・378)



全日本ずぐり回し選手権大会参加者募集

黒石こみせまつり実行委員会は、「第36回全日本ずぐり回し選手権大会 by 冬のこみせ」を開催します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

▼日時 2月10日(土) 10時(受け付けは9時～10時)

▼場所 松の湯交流館駐車場

※使用する「ずぐり」は直径15cm以内

[問合せ] 黒石商工会議所 ☎52-4316



「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会

消費者信用生活協同組合は、お金や暮らしに関する相談会を無料で開催します。

▼日時 2月17日(土) 10時～16時

▼場所 弘前市民文化交流館(ヒロロ3階多世代交流室A・B)

▼内容 お金の問題(多重債務問題など)、遺産相続、不動産売買、税金等公共料金の滞納、DV・離婚問題、暮らしに関する悩み事など

※事前予約が必要です。

[問合せ] 消費者信用生活協同組合弘前事務所(☎0120-102-354)

有 料 広 告

12 黒石建設協会 15 小・中学校へ図書カードを寄贈



黒石建設協会（中村幸正会長）が市長室を訪れ、市内の小・中学校に合計200万円分の図書カードを寄贈しました。

訪れた桜庭純樹副会長らが「子どもたちのために有効活用してください」と目録を手渡すと、高樋市長は「学校図書の充実に活用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。

12 佐藤貞子さんの100歳をお祝い 13



12月12日にめでたく100歳を迎えられた佐藤貞子さん（追子野木3）の百歳顕彰が、デイサービスAKYまえだで行われました。

長生きの秘けつは「過ぎたことと余計なことは考えない」、「ご飯は全部食べる」と話している佐藤さん。高樋市長は顕彰状を手渡し「これからもご健康でお過ごしください」とお祝いを述べました。

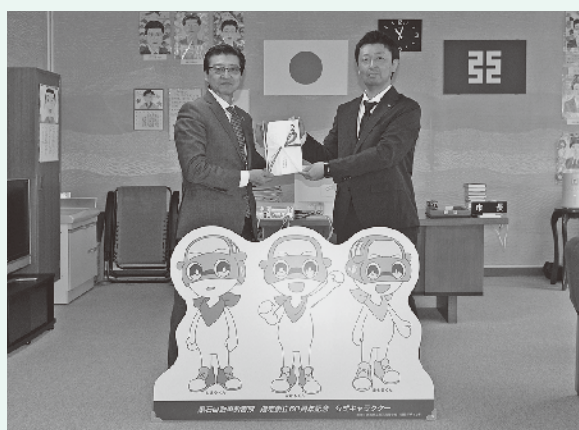
12 黒石烏城ジュニアソフト 15 テニスクラブ全国大会へ



黒石烏城ジュニアソフトテニスクラブの藤田陸人・佐藤陽向ペアが、10月に東北町で行われた「第23回全国小学生ソフトテニス大会 青森県予選会」5年男子ダブルスの部で準優勝し、全国大会に出場することを高樋市長へ報告しました。

高樋市長は「最後まで絶対勝つという気持ちで頑張ってください」と激励しました。

12 棟方商事が市へ善意の寄附 15



黒石自動車教習所を経営する棟方商事（有）の棟方清崇代表取締役が市長室を訪れ、市に5万円を寄附しました。

寄附金は、同社と（有）村上電工、F-studio、善心工業（株）の協賛により実施した「スマイルプロジェクト花火打上げ2023」の協賛金の一部。高樋市長は「有効に活用させていただきます」とお礼を述べました。

12/27 全国間税会総連合会黒石間税会がクリアファイルを寄贈



全国間税会総連合会黒石間税会（村上末次会長）が教育長室を訪問し、「世界の消費税クリアファイル」230部を寄贈しました。

クリアファイルには、消費税の役割や仕組み、世界で消費税を導入している国の各税率、インボイス制度等について掲載。山内教育長は「中学生の租税教育に活用したい」と述べました。

12/26 叙勲・県褒賞受章祝賀会を開催



「令和5年叙勲・県褒賞受章祝賀会」がグリーンパレス松安閣で開催され、受章者の功績をたたえました。

令和5年は、防衛功労で瑞宝双光章を受章した帯川茂さん（長崎）ら10人が受章。会場では、県褒賞を受賞した千葉勝弘さん（作場町）の三味線演奏が行われ、祝賀会に華を添えました。

1/10 「話してみよう韓国語青森大会」受賞を報告



「第19回話してみよう韓国語青森大会」で、ハングルと遊ぶ会（阿部誠会長）所属の阿蘇朝子さんと種市友香さんが優秀賞を受賞したことを高樋市長に報告しました。

高樋市長は「韓国語を楽しみながら学び、日韓交流の機会を作っていただけると嬉しい。来年もさらに上を目指してがんばってください」と述べました。

1/4 新春！こけし初挽き



津軽こけし館で、新春恒例のこけしの初挽きが行われました。

この日は、津軽系こけし工人の阿保正文さんが伝統こけしの普及発展や工人の技術向上を願い、今年最初のこけしを制作。

阿保工人は「気持ちを込めて丁寧制作しました。良いこけしができたと思います」と話しました。



特殊詐欺にご用心

特殊詐欺とは、被害者に電話を掛けるなどして対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みなどにより、不特定多数の人から現金等をだまし取る犯罪の総称で、次のようなものがあります。

オレオレ詐欺

親族や警察官、弁護士等を装い、親族が起こした事件・事故に対する示談金などを名目に金銭等をだまし取る手口

架空料金請求詐欺

未払いの料金があるなどの架空の事実を口実とし、金銭等をだまし取る手口

還付金詐欺

税金の還付等に必要の手続きを装い、被害者にATMを操作させ、口座間送金により財産上の不法な利益を得る手口

預貯金詐欺

親族や警察官、銀行協会職員等を装い、「あなたの口座が犯罪に利用されておりキャッシュカードの交換手続きが必要である」などの名目で、キャッシュカード、クレジットカード、預貯金通帳等をだまし取る手口



キャッシュカード詐欺盗

警察官や銀行協会、大手百貨店等の職員を装い、被害者に電話を掛け、「キャッシュカードが不正に利用されている」などの名目で、キャッシュカードを準備させ、隙を見て窃取する手口

詐欺のほとんどは電話を介して行われます。役所や警察などをかたるような電話であっても無闇に信用してはいけません。おかしいと思ったら一人で判断せず、家族や友人、または相談窓口へご連絡ください。

警察安全相談電話
#9110 または
☎017-735-9110

消費者ホットライン
☎188

市地域包括支援センター
☎52-2111
(内線530~532)

[問合せ] 市地域包括支援センター (内線530~532)

有 料 広 告

有 料 広 告

2月のおはなし会

子どもから大人まで誰でも参加できますので、お気軽にご参加ください。

▼日時 2月24日(土)

11時～11時30分

▼場所 図書館市民活動室

▼内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ



黒石ほるぷ子ども館からのお知らせ

黒石ほるぷ子ども館は、館内改修工事のため、下記の期間休館します。利用者の皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館期間

2月11日(日)～16日(金)

※休館中、図書のリターンは入り口前の返却ポストへお願いします。

百冊文庫をご利用ください

市内の学校や各地区公民館・地区センターに定期的に配本を行う「百冊文庫」を行っています。2か月に1回、図書を入れ替えし、新刊本やおすすめ本を配本しています。

2月のおはなしのじかん

▼日時 2月10日(土) 14時～14時30分

▼場所 黒石ほるぷ子ども館

▼内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

[問合せ] 黒石ほるぷ子ども館 ☎54-8070

今月のおすすめ本

一般書「むかしむかしあるところに、死体があってもめでたしめでたし。」

青柳碧人/著 双葉社

兄に関する悪夢を見た陰陽師の桃花が兄のもとに向かうと、兄は殺人容疑を掛けられていた。殺害現場には耳なし芳一が倒れていて…。日本の昔ばなしをミステリーで読み解く作品集、第3弾。『小説推理』掲載を単行本化。



児童書「きずのひみつ」

マリオナ・トロサ・システレ/文・絵
轟志津香/訳 あすなろ書房

「きず」が治る仕組みとは？子どもの生活に身近な傷について、「血ってなに？」から、応急処置の方法、けがの種類、さまざまな手当てまでを、ユーモラスなイラストで分かりやすく紹介する。○×クイズ付き。



編集後記

■今月の表紙は「二十歳の集い」を選びました。たくさんの新成人の後ろ姿がとても力強く素敵で、20年間のありがとう、これからの明るい未来を感じました。私は次の二十歳(3周目)まで健康に気を付けて過ごしたいと思います！

有 料 広 告

おらほの文化財

古くから受け継がれ、地域の歴史を物語る文化財を紹介しします。

竹鼻の五庚申塔ごこうしんとつ

竹鼻の五庚申塔は、文化6年（1809年）9月3日、竹鼻集落の東側に所在していた田之沢村（現在の浪岡町本郷地区）に建立された石碑です。明治期に田之沢村が廃村となり、住民が竹鼻村に移った際にこの石碑も竹鼻八幡宮に移されたといわれています。

庚申塔とは、庚申信仰に基づいて行われる「庚申講」を3年18回続けた際に建てられる石碑のことです。

この信仰は中国の道教が由来となっており、平安時代に日本に伝播しています。当初は平安貴族の間で行われていましたが、江戸時代になると村社会の組織などと結びつき、広く民衆の間で「庚申講」と呼ばれる仲間同士の祭事が行われるようになりました。庚申の日は年に6回が一般的ですが、うるう年の関係で5回の年と7回の年があり、それぞれ「五庚申」「七庚申」と呼ばれています。

市内でも91基の庚申塔が確認されており、積極的に庚申講が行われていたことが分かります。その9割が五庚申または七庚申の年に建てられています。また、「五庚申」と刻字されているのは、竹鼻八幡宮の1基だけであることから、昭和59年に市の指定民俗文化財に指定されました。

「岡合せ」文化スポーツ課（内線623）



■竹鼻の五庚申塔

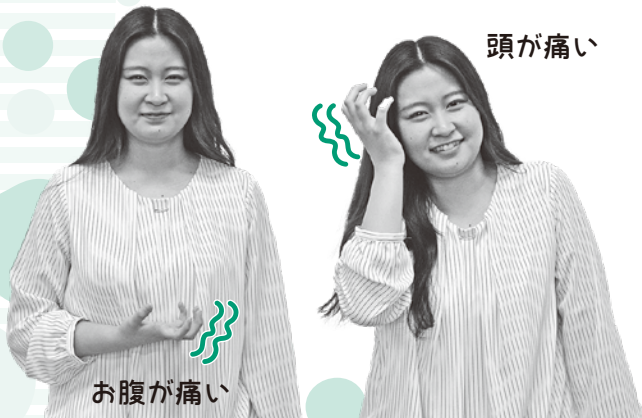
ちよこっと手話っち

市は手話言語条例を制定しています

手話には左右の決まりはありませんので、自分の利き手で表現できます。手話を知り、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

痛い

学校教育課
三津谷 璃音



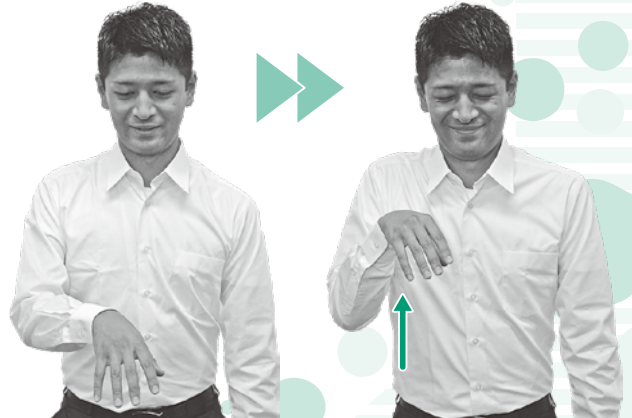
お腹が痛い

頭が痛い

痛いところの近くで指を軽く曲げて小刻みに震わせる。

熱い・冷たい

学校教育課
三浦 大介



下に向けた指先をさっと上上げる。（「熱い・冷たい」の手話の動きは同じ）

わんぱく

なかよし帳

地域の元気な子どもたちの様子を紹介します。
今号は、1月5日の山形地区の子どもたちです。



お友だちとお正月遊びの
羽子板やボードゲームを
楽しんだよ！



ヘルシーレシピ

しらたきと油揚げ・小松菜の炒め煮



～素朴な味わい、なつかしいお総菜～

作り方

- ① 鍋にサラダ油を熱し、小松菜を炒める。
- ② 切ったしらたきと、油揚げ、煮汁を加える。
- ③ 沸騰したら蓋をし、弱火で7～8分煮たら完成。

材料(2人分)

- しらたき 1袋(200g)
..... 下ゆでし、食べやすく切る。
- 油揚げ 1枚
..... 熱湯で油抜きし、横半分に切った
後、1cm幅の短冊切りにする。
- 小松菜 100g
..... 3cmの長さに切る。
- サラダ油 小さじ1と1/2

煮汁

- | | | |
|------|-------|--------|
| だし汁 | | 3/4カップ |
| 酒 | | 大さじ1 |
| 砂糖 | | 小さじ2 |
| しょうゆ | | 大さじ1 |
| 塩 | | 少々 |

1人分の栄養素

エネルギー101kcal

監修：市食生活改善推進委員会

2月の日程

内 容	相 談 日	時 間	場 所・問 合 せ	
福 社	月～金曜日	9時～17時	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」 ☎52-9600	
生 活 困 窮	月～金曜日	8時15分～17時	市社会福祉協議会「黒石市自立相談支援窓口」 ☎52-9600	
家庭・婦人・母子	月～金曜日	8時15分～17時	福祉総務課(内線518)	
暮ら し の 相 談 ・ そ の 他	後 期 高 齢 者	26日(月)	19時まで	国保年金課(内線125・131)
介 護 保 険 料	26日(月)	19時まで	介護保険課(内線525・526)	
教 育	月～金曜日	9時～16時	指導課(内線612・613)	
青 少 年 問 題	月～金曜日	9時～16時	市青少年相談センター(社会教育課内) ☎52-2876	
水 道 料 金 (夜 間)	29日(木)	19時30分まで	上下水道課(内線552～554)	
健 康	5日(月)・19日(月)	10時～12時	健康推進課(内線244～247)	
こころ(小さな相談室)	19日(月)	10時～15時	松の湯交流館 ※予約不要、当日会場へ	
納 税 (夜 間)	5日(月)・15日(木)・ 26日(月)	19時まで	税務課(内線141・142)	
困 り ご と	13日(火)・26日(月)	9時～15時	市役所1階相談室	
法 テ ラ ス 法 律	28日(水)	9時30分～12時	▼困りごと相談は当日8時15分から市民環境課 (内線133)で電話受付	
人 権	16日(金)	10時～15時	▼法テラス法律相談は法テラス青森へ要事前予約 ☎050-3383-5552	
行 政	15日(木)	10時～12時	▼人権・行政・土地家屋調査士は予約不要	
土 地 家 屋 調 査 士	14日(水)	13時～16時		
消 費 者	火～日曜日	8時30分～17時	弘前市市民生活センター「弘前圏域消費生活相 談窓口」☎34-3179	
	月～金曜日	9時～17時	市民環境課(内線133)	

家庭から出た燃やせるごみ排出量

令和5年
11月



いいぞ!!いいぞ!!
その調子!!

前年同月比
約16ト減



ごみ減量のPoint!
ごみが分別されていないことや、指定袋以外の袋で出されることが増えています。不適正なごみ袋は黄色のステッカーを貼って集積場所に残しますので、出した人は持ち帰って再分別や指定袋に入れてください。

一定期間、集積場所に残っているごみは、市で排出者調査をして指導を行います。不法投棄とみなされると罰則が科せられる場合もありますので、きちんと分別して出しましょう。

【問合せ】市民環境課環境衛生係 (内線123・124)

市税の納付をお忘れなく

2月は国民健康保険税第8期の納付月です。
忘れずに納付してください。
納期限 2月29日(木)

【問合せ】税務課納税管理係(内線143)



	市人口	31,003人	前月比 (-71)
男 性	14,513人		(-30)
女 性	16,490人		(-41)
世帯数	14,009世帯		(-8)

住民基本台帳調べ 12月末現在

市の観光情報や魅力を「Visit Kuroishi」の各SNSアカウントで発信しています。

歴史&文化



YouTube

観光&イベント



Instagram

あずましの里くろいし観光大使
にゃんごすたー
©にゃんごすたー



2月の健康事業

▼出前運動教室

2月21日(水) 13:00~15:00 上十川公民館
2月29日(木) 13:00~15:00 山形公民館

▼健康教室

テーマ「老後のこころの健康」(講師:黒石あけぼの病院院長 古郡華子先生)

2月9日(金) 13:00~14:00 六宝館

※事前申し込みが必要です。

▼献血

2月15日(木) 9:45~10:45 エルナー東北株式会社
12:30~13:45 青森県りんごジュース株式会社
14:30~16:30 黒石市役所

※今年度のくろいし健康マイレージは終了しました。

大腸がん検診

大腸がんは、早期に発見・治療ができれば治癒が可能ながんです。専用のキットで便を採取して提出するだけで、簡単に検診が受けられます。

▼対象今年度大腸がん検診を受けていない40歳以上の市民

▼申込期限 2月29日(木)

▼料金 500円

※市国民健康保険加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人、今年度40歳・50歳・55歳・60歳・65歳になる人、70歳以上の人は無料です。

[問合せ] 健康推進課成人保健係 (内線246・247)

休日(日曜日)当番医

2月4日	たかはし内科循環器科クリニック	☎59-2200
2月11日	兼平医院	☎52-3305
2月18日	黒石あけぼの病院	☎52-2877
2月25日	ちとせクリニック	☎53-7228
3月3日	かきさか医院	☎53-2255

休日・夜間の急病に対応します

	休日	夜間
診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科
診療日	日曜日、祝日、8月13日、12月31日~1月3日	年中無休
診療時間	10:00~16:00	19:00~22:30

[問合せ] 弘前市急患診療所 ☎34-1131

2月の転倒骨折予防・認知症予防教室

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、無料で開催しています(申込不要)。

▼28日(水) 13:30~15:00

老人福祉センター

※動きやすい服装で、飲み物やタオル等を持参し、参加してください。

[問合せ] 市地域包括支援センター (内線532)

2月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。(社福)報徳会の『「わ」のカフェ~身近な誰かが身近な誰かを支える交流の場~』と共同で開催します。

▼8日(木) 14:00~15:30

追子野木公民館

[問合せ] 市社会福祉協議会 ☎52-9600



市ではホームページやSNSを活用し、さまざまな情報を発信しています。

黒石市



市ホームページ



新着情報
&
トピックス



Facebook

移住
&
定住情報



Instagram

笑顔がいっぱい「ガムキッズ」!

3歳児健診を受診した元気な子どもたちを掲載しています。



ありま
あいらさん



きだち
あんりさん



くどう
なるさん



こがわ
いずみさん



さいとう
ゆうまさん



さとう
さとなさん



すとう
しょうきさん



せきぐち
さつきさん



ながさき
こうたさん



ふなき
せなさん



やまや
そらさん



よねさか
いろはさん



よねさか
りゅうびさん

黒石の View View くろいし タカちゃんと 魅力を再発見!

●旧正月の伝統行事「旧正マッコ市」



藩政時代から続く伝統行事である旧正マッコ市。サービス券や現金などが入った袋をまく「福まき」に昨年参加しましたが、大勢の人が集まる熱気にあふれた広場の雰囲気に圧倒されました。

また、当日の市内各所で見られるマッコを求めるお客さんの大行列も、マッコ市ならではの光景でも興味深く、商人の町として栄えた黒石らしいイベントだと強く感じました。



タカちゃん
「地域活性化起業人」として、
本市の観光情報を発信しています。

発行編集 企画財政部広報情報システム課
黒石市役所 〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町11番地1号
TEL 0172-52-2111(代表) FAX 0172-52-6191
HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>
E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

▶「広報くろいし」はアプリでも読めます
「マチイロ」で検索(iOS・Android対応)

