



特殊詐欺にご用心

特殊詐欺とは、被害者に電話を掛けるなどして対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みなどにより、不特定多数の人から現金等をだまし取る犯罪の総称で、次のようなものがあります。

オレオレ詐欺

親族や警察官、弁護士等を装い、親族が起こした事件・事故に対する示談金などを名目に金銭等をだまし取る手口

架空料金請求詐欺

未払いの料金があるなどの架空の事実を口実とし、金銭等をだまし取る手口

還付金詐欺

税金の還付等に必要の手続きを装い、被害者にATMを操作させ、口座間送金により財産上の不法な利益を得る手口

預貯金詐欺

親族や警察官、銀行協会職員等を装い、「あなたの口座が犯罪に利用されておりキャッシュカードの交換手続きが必要である」などの名目で、キャッシュカード、クレジットカード、預貯金通帳等をだまし取る手口



キャッシュカード詐欺盗

警察官や銀行協会、大手百貨店等の職員を装い、被害者に電話を掛け、「キャッシュカードが不正に利用されている」などの名目で、キャッシュカードを準備させ、隙を見て窃取する手口

詐欺のほとんどは電話を介して行われます。役所や警察などをかたるような電話であっても無闇に信用してはいけません。おかしいと思ったら一人で判断せず、家族や友人、または相談窓口へご連絡ください。

警察安全相談電話
#9110 または
☎017-735-9110

消費者ホットライン
☎188

市地域包括支援センター
☎52-2111
(内線530~532)

[問合せ] 市地域包括支援センター (内線530~532)

有 料 広 告

有 料 広 告

2月のおはなし会

子どもから大人まで誰でも参加できますので、お気軽にご参加ください。

▼日時 2月24日(土)

11時～11時30分

▼場所 図書館市民活動室

▼内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ



黒石ほるぷ子ども館からのお知らせ

黒石ほるぷ子ども館は、館内改修工事のため、下記の期間休館します。利用者の皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館期間

2月11日(日)～16日(金)

※休館中、図書のリターンは入り口前の返却ポストへお願いします。

百冊文庫をご利用ください

市内の学校や各地区公民館・地区センターに定期的に配本を行う「百冊文庫」を行っています。2か月に1回、図書を入れ替えし、新刊本やおすすめ本を配本しています。

2月のおはなしのじかん

▼日時 2月10日(土) 14時～14時30分

▼場所 黒石ほるぷ子ども館

▼内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

[問合せ] 黒石ほるぷ子ども館 ☎54-8070

今月のおすすめ本

一般書「むかしむかしあるところに、死体があってもめでたしめでたし。」

青柳碧人/著 双葉社

兄に関する悪夢を見た陰陽師の桃花が兄のもとに向かうと、兄は殺人容疑を掛けられていた。殺害現場には耳なし芳一が倒れていて…。日本の昔ばなしをミステリーで読み解く作品集、第3弾。『小説推理』掲載を単行本化。



児童書「きずのひみつ」

マリオナ・トロサ・システレ/文・絵
轟志津香/訳 あすなろ書房

「きず」が治る仕組みとは？子どもの生活に身近な傷について、「血ってなに？」から、応急処置の方法、けがの種類、さまざまな手当てまでを、ユーモラスなイラストで分かりやすく紹介する。○×クイズ付き。



編集後記

■今月の表紙は「二十歳の集い」を選びました。たくさんの新成人の後ろ姿がとても力強く素敵で、20年間のありがとう、これからの明るい未来を感じました。私は次の二十歳(3周目)まで健康に気を付けて過ごしたいと思います！

有 料 広 告

おらほの文化財

古くから受け継がれ、地域の歴史を物語る文化財を紹介しします。

竹鼻の五庚申塔ごこうしんとう

竹鼻の五庚申塔は、文化6年（1809年）9月3日、竹鼻集落の東側に所在していた田之沢村（現在の浪岡町本郷地区）に建立された石碑です。明治期に田之沢村が廃村となり、住民が竹鼻村に移った際にこの石碑も竹鼻八幡宮に移されたといわれています。

庚申塔とは、庚申信仰に基づいて行われる「庚申講」を3年18回続けた際に建てられる石碑のことです。

この信仰は中国の道教が由来となっており、平安時代に日本に伝播しています。当初は平安貴族の間で行われていましたが、江戸時代になると村社会の組織などと結びつき、広く民衆の間で「庚申講」と呼ばれる仲間同士の祭事が行われるようになりました。庚申の日は年に6回が一般的ですが、うるう年の関係で5回の年と7回の年があり、それぞれ「五庚申」「七庚申」と呼ばれています。

市内でも91基の庚申塔が確認されており、積極的に庚申講が行われていたことが分かります。その9割が五庚申または七庚申の年に建てられています。また、「五庚申」と刻字されているのは、竹鼻八幡宮の1基だけであることから、昭和59年に市の指定民俗文化財に指定されました。

「岡合せ」文化スポーツ課（内線623）



■竹鼻の五庚申塔

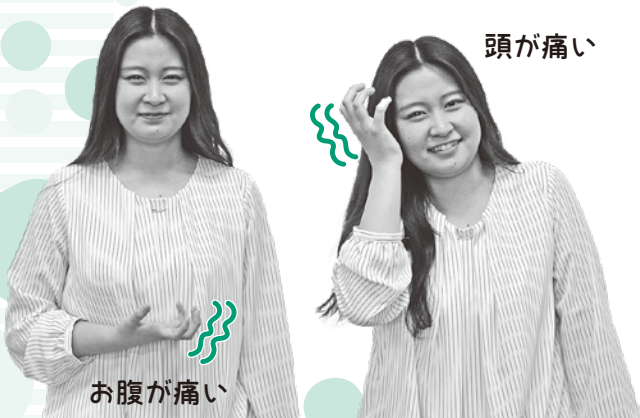
ちよこっと手話っち

市は手話言語条例を制定しています

手話には左右の決まりはありませんので、自分の利き手で表現できます。手話を知り、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

痛い

学校教育課
三津谷 璃音



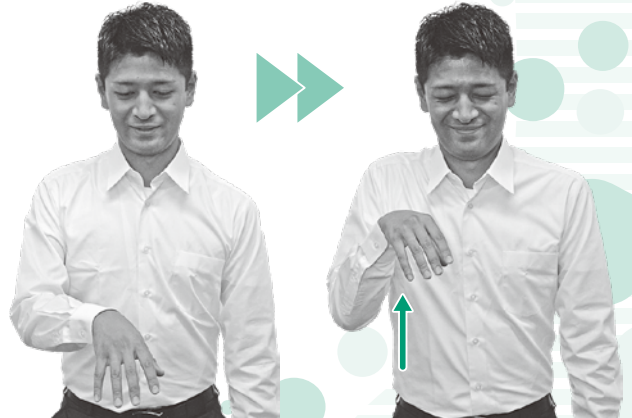
お腹が痛い

頭が痛い

痛いところの近くで指を軽く曲げて小刻みに震わせる。

熱い・冷たい

学校教育課
三浦 大介



下に向けた指先をさっと上に上げる。
（「熱い・冷たい」の手話の動きは同じ）

わんぱく

なかよし帳

地域の元気な子どもたちの様子を紹介します。
今号は、1月5日の山形地区の子どもたちです。



お友だちとお正月遊びの
羽子板やボードゲームを
楽しんだよ！



ヘルシーレシピ

しらたきと油揚げ・小松菜の炒め煮



～素朴な味わい、なつかしいお総菜～

作り方

- ① 鍋にサラダ油を熱し、小松菜を炒める。
- ② 切ったしらたきと、油揚げ、煮汁を加える。
- ③ 沸騰したら蓋をし、弱火で7～8分煮たら完成。

材料(2人分)

- しらたき 1袋(200g)
..... 下ゆでし、食べやすく切る。
- 油揚げ 1枚
..... 熱湯で油抜きし、横半分に切った後、1cm幅の短冊切りにする。
- 小松菜 100g
..... 3cmの長さに切る。
- サラダ油 小さじ1と1/2

煮汁

- | | | |
|------|-------|--------|
| だし汁 | | 3/4カップ |
| 酒 | | 大さじ1 |
| 砂糖 | | 小さじ2 |
| しょうゆ | | 大さじ1 |
| 塩 | | 少々 |

1人分の栄養素

エネルギー101kcal

監修：市食生活改善推進委員会

2月の日程

内 容	相 談 日	時 間	場 所・問 合 せ	
福 社	月～金曜日	9時～17時	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」 ☎52-9600	
生 活 困 窮	月～金曜日	8時15分～17時	市社会福祉協議会「黒石市自立相談支援窓口」 ☎52-9600	
家庭・婦人・母子	月～金曜日	8時15分～17時	福祉総務課(内線518)	
暮ら し の 相 談 ・ そ の 他	後 期 高 齢 者	26日(月)	19時まで	国保年金課(内線125・131)
	介 護 保 険 料	26日(月)	19時まで	介護保険課(内線525・526)
	教 育	月～金曜日	9時～16時	指導課(内線612・613)
	青 少 年 問 題	月～金曜日	9時～16時	市青少年相談センター(社会教育課内) ☎52-2876
	水道料金(夜間)	29日(木)	19時30分まで	上下水道課(内線552～554)
	健 康	5日(月)・19日(月)	10時～12時	健康推進課(内線244～247)
	こころ(小さな相談室)	19日(月)	10時～15時	松の湯交流館 ※予約不要、当日会場へ
	納 税(夜間)	5日(月)・15日(木)・ 26日(月)	19時まで	税務課(内線141・142)
	困 り ご と	13日(火)・26日(月)	9時～15時	市役所1階相談室
	法 テ ラ ス 法 律	28日(水)	9時30分～12時	▼困りごと相談は当日8時15分から市民環境課 (内線133)で電話受付
	人 権	16日(金)	10時～15時	▼法テラス法律相談は法テラス青森へ要事前予約 ☎050-3383-5552
	行 政	15日(木)	10時～12時	▼人権・行政・土地家屋調査士は予約不要
	土地家屋調査士	14日(水)	13時～16時	
	消 費 者	火～日曜日	8時30分～17時	弘前市市民生活センター「弘前圏域消費生活相 談窓口」☎34-3179
		月～金曜日	9時～17時	市民環境課(内線133)

家庭から出た燃やせるごみ排出量

令和5年
11月



いいぞ!!いいぞ!!
その調子!!

前年同月比
約16ト減



ごみ減量のPoint!
ごみが分別されていないことや、指定袋以外の袋で出されることが増えています。不適正なごみ袋は黄色のステッカーを貼って集積場所に残しますので、出した人は持ち帰って再分別や指定袋に入れてください。

一定期間、集積場所に残っているごみは、市で排出者調査をして指導を行います。不法投棄とみなされると罰則が科せられる場合もありますので、きちんと分別して出しましょう。

【問合せ】市民環境課環境衛生係(内線123・124)

市税の納付をお忘れなく

2月は国民健康保険税第8期の納付月です。
忘れずに納付してください。
納期限 2月29日(木)

【問合せ】税務課納税管理係(内線143)



市の人口 31,003人 (前月比 -71)

男 性 14,513人 (-30)

女 性 16,490人 (-41)

世帯数 14,009世帯 (-8)

住民基本台帳調べ 12月末現在

市の観光情報や魅力を「Visit Kuroishi」の各SNSアカウントで発信しています。

歴史&文化



YouTube

観光&イベント



Instagram

あずましの里くろいし観光大使

にゃんごすたー

©にゃんごすたー



2月の健康事業

▼出前運動教室

2月21日(水) 13:00~15:00 上十川公民館
2月29日(木) 13:00~15:00 山形公民館

▼健康教室

テーマ「老後のこころの健康」(講師:黒石あけぼの病院院長 古郡華子先生)

2月9日(金) 13:00~14:00 六宝館

※事前申し込みが必要です。

▼献血

2月15日(木) 9:45~10:45 エルナー東北株式会社
12:30~13:45 青森県りんごジュース株式会社
14:30~16:30 黒石市役所

※今年度のくろいし健康マイレージは終了しました。

大腸がん検診

大腸がんは、早期に発見・治療ができれば治癒が可能ながんです。専用のキットで便を採取して提出するだけで、簡単に検診が受けられます。

▼対象今年度大腸がん検診を受けていない40歳以上の市民

▼申込期限 2月29日(木)

▼料金 500円

※市国民健康保険加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人、今年度40歳・50歳・55歳・60歳・65歳になる人、70歳以上の人は無料です。

[問合せ] 健康推進課成人保健係 (内線246・247)

休日(日曜日)当番医

2月4日	たかはし内科循環器科クリニック	☎59-2200
2月11日	兼平医院	☎52-3305
2月18日	黒石あけぼの病院	☎52-2877
2月25日	ちとせクリニック	☎53-7228
3月3日	かきさか医院	☎53-2255

休日・夜間の急病に対応します

	休日	夜間
診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科
診療日	日曜日、祝日、8月13日、12月31日~1月3日	年中無休
診療時間	10:00~16:00	19:00~22:30

[問合せ] 弘前市急患診療所 ☎34-1131

2月の転倒骨折予防・認知症予防教室

市内在住のおおむね65歳以上の人を対象に、無料で開催しています(申込不要)。

▼28日(水) 13:30~15:00

老人福祉センター

※動きやすい服装で、飲み物やタオル等を持参し、参加してください。

[問合せ] 市地域包括支援センター (内線532)

2月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。(社福)報徳会の『「わ」のカフェ~身近な誰かが身近な誰かを支える交流の場~』と共同で開催します。

▼8日(木) 14:00~15:30

追子野木公民館

[問合せ] 市社会福祉協議会 ☎52-9600



市ではホームページやSNSを活用し、さまざまな情報を発信しています。

黒石市



市ホームページ



新着情報
&
トピックス



Facebook

移住
&
定住情報



Instagram

笑顔がいっぱい「ガムキッズ」!

3歳児健診を受診した元気な子どもたちを掲載しています。



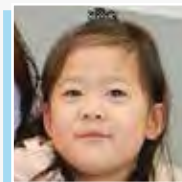
ありま
あいらさん



きだち
あんりさん



くどう
なるさん



こがわ
いずみさん



さいとう
ゆうまさん



さとう
さとなさん



すとう
しょうきさん



せきぐち
さつきさん



ながさき
こうたさん



ふなき
せなさん



やまや
そらさん



よねさか
いろはさん



よねさか
りゅうびさん

黒石の View View くろいし タカちゃんと魅力を再発見!

●旧正月の伝統行事「旧正マッコ市」



藩政時代から続く伝統行事である旧正マッコ市。サービス券や現金などが入った袋をまく「福まき」に昨年参加しましたが、大勢の人が集まる熱気にあふれた広場の雰囲気に圧倒されました。

また、当日の市内各所で見られるマッコを求めるお客さんの大行列も、マッコ市ならではの光景でも興味深く、商人の町として栄えた黒石らしいイベントだと強く感じました。



タカちゃん
「地域活性化起業人」として、
本市の観光情報を発信しています。

発行編集 企画財政部広報情報システム課
黒石市役所 〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町11番地1号
TEL 0172-52-2111(代表) FAX 0172-52-6191
HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>
E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

▶「広報くろいし」はアプリでも読めます
「マチイロ」で検索(iOS・Android対応)

