



【今月の1枚】
4月17日にあげぼのことも園子育て支援センターで、こいのぼり足型製作が行われました。参加した親子は楽しみながら作品を製作していました。

特集 黒石産米粉の未来と可能性

- ・新たな民生委員・児童委員などの紹介
- ・集団健（検）診が始まります
- ・市税の納期限内納付にご協力を



	内 容	日 時	場 所・問 合 せ
暮ら し の 相 談 ・ そ の 他	福 祉	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
	生 活 困 窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石自立相談支援窓口」☎52-9600
	家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
	後 期 高 齢 者	25日(木)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
	介 護 保 険 料	25日(木)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
	教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
	青 少 年 問 題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
	下 水 道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
	水道料金(夜間)	31日(水)/19:30まで	上下水道課(内線552～554)
	健 康	1・15日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
こころ(小さな相談室)	8日(月)/10:00～15:00	松の湯交流館/予約不要、当日会場へ	
納 税(夜間)	8・15日(月)・25日(木)/19:00まで	税務課(内線141・142)	
困 り ご と	法 テ ラ ス 法 律	24日(水)/9:30～12:00	市役所1階相談室 ▼困りごと相談は当日、8時15分から市民環境課(内線133)で電話受付 ▼法テラス法律相談は法テラス青森(☎050-3383-5552)へ要事前予約
	人 権	15日(月)/10:00～15:00	
	行 政	18日(木)/10:00～12:00	
	土地家屋調査士	10日(水)/13:00～16:00	
	消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	
		月～金曜日/9:00～17:00	市民環境課(内線133)

市のデータ

	人口の動き	前月比
	人 口	31,385人 (-139)
	男 性	14,680人 (-67)
	女 性	16,705人 (-72)
	世帯数	13,966世帯 (4)

住民基本台帳調べ 3月末現在

燃やせるごみ速報値



この調子でごみを減らしましょう！

【問合せ】市民環境課環境衛生係(内線123・124)

市税の納付をお忘れなく

5月は固定資産税第1期、軽自動車税(種別割)の納付月です。納期限は5月31日(水)ですので、忘れずに納付してください。

【問合せ】税務課納税管理係(内線143)

夜間納付相談窓口開設のお知らせ

- 水道料金等の夜間納付相談窓口が**令和5年5月から、毎月月末のみの開設に変更**となります。月末が土、日曜日および祝日の場合は前開庁日に開設します。
- 開設時間は19時30分までです。

【問合せ】上下水道課総務係(内線552～554)

「Visit Kuroishi」 市の観光情報や魅力を発信



感染症対策にご協力を

- 「広報くろいし」に掲載されたイベントは、新型コロナウイルス感染症予防のため中止・変更となる場合があります。
- 参加の際はマスクの着用など感染症対策に、ご理解とご協力をお願いします。



健康掲示板

5月の転倒骨折予防・認知症予防教室

市内在住のおおむね65歳以上を対象に、無料で開催しています。

▼開催日時 24日(水) 13:30～15:00

▼開催会場 老人福祉センター

※動きやすい服装で、飲み物やタオル等を持参し、参加してください。

[問合せ] 市地域包括支援センター(内線532)

5月の健康教室

テーマ「高齢者が気を付けたいところの病気」

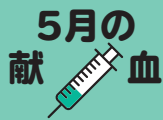
▼開催日時 18日(木) 13:30～14:30

▼開催会場 老人福祉センター

▼講師 あけぼの病院 黒木良幸先生

※事前の申し込みが必要です。

[問合せ] 健康推進課成人保健係(内線246・247)



▼日時 17日(水)

10:00～11:20 市社会福祉協議会

12:00～13:00 黒石自動車教習所

14:45～16:30 黒石病院

集団



健(検)診

5月の総合健診

▼実施日 30日(火)

▼実施会場 旧牡丹平小学校

※くろいし健康マイレージの対象です。

[問合せ] 健康推進課成人保健係(内線246・247)

休日(日曜日)当番医

5月7日	ちとせクリニック	☎53-7228
5月14日	健生黒石診療所	☎53-3015
5月21日	山谷胃腸科内科	☎54-8370
5月28日	兼平医院	☎52-3305
6月4日	レディス・みかみクリニック	☎52-8618

5月の乳幼児健診(スポカルイン黒石)

対象		実施日
乳児	令和5年1月生	9日(火)
1歳6か月児	令和3年10月生	23日(火)
2歳児	令和2年10月生	24日(水)
3歳児	令和元年10月生	10日(水)

※詳しくは、対象者に個別に通知しています。

[問合せ] 健康推進課母子保健係(内線244・245)

休日・夜間の急病に対応します

	休日	夜間
診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科
診療日	日曜日、祝日、8月13日、12月31日～1月3日	年中無休
診療時間	10:00～16:00	19:00～22:30

[問合せ] 弘前市急患診療所 ☎34-1131

5月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。今月は(社福)報徳会の「わ」のカフェ～身近な誰かが身近な誰かを支える～きっかけ作りの場」と共同で開催します。

▼開催日時 11日(木) 14:00～15:30

▼場所 松の湯交流館

[問合せ] 市社会福祉協議会 ☎52-9600



市ではホームページやSNSを活用し、さまざまな情報を発信しています。

パソコンやスマホから「黒石市」で検索、または二次元コードからアクセスしてごらんください。

黒石市 市公式ホームページ



新着情報
&
トピックス



移住
&
交流情報



黒石産米粉の未来と可能性

グルテンフリー米粉振興くろいしモデル事業を実施

日本の米の一人当たりの年間消費量は昭和37年をピークに、減少傾向にあり、平成26年には一世帯当たりのパンの支出額が米の支出額を上回りました。パンの需要が高まる中、国内で消費されている原料の小麦はほとんどを輸入に頼っており、近年はウクライナ情勢の影響から価格が高騰しています。

このような背景から、最近では小麦の代替となりうる米粉に注目が集まっており、市では今年度から米粉専用米「あおもりっこ」を活用した次のモデル事業を実施します。

グルテンフリー米粉振興くろいしモデル事業

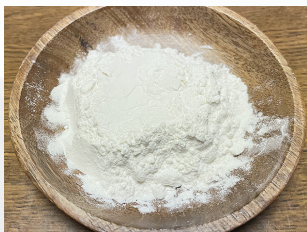
市では、黒石産米の新たな需要の創造のため、この「あおもりっこ」を使った米粉の普及・振興に向けたモデル事業について次の内容で取り組みます。

米粉専用米「あおもりっこ」

「あおもりっこ」とは県産業技術センターが開発した県産米新品種である青系2-1号の名称です。

この米は、デンプンの成分であるアミロースの含有率が高いため、パンなどの生地にしたときに膨らみがよく、製麺などで使用した際には機械への付着が少ないなどの特徴があります。

米粉でパンなどの生地を作るときの問題点として挙げられるのは、小麦粉と違って膨らみにくいという点ですが、この問題を解決したのが米粉専用米「あおもりっこ」です。



小麦粉

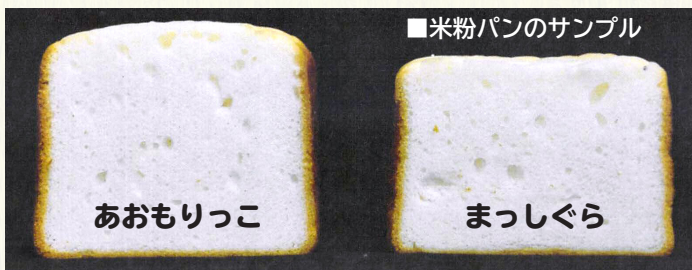


米粉(サンプル)

▲ 米粉の方が、色が白く、きめが細かい。

▶ あおもりっこの方がまっしぐらよりも大きく膨らんでいることがわかる。
(令和元年 弘前大学農学生命科学部提供)

■米粉パンのサンプル



あおもりっこ

まっしぐら

① 今年の4月から「あおもりっこ」を大川原地区と浅瀬石地区に合わせておよそ6000㎡の面積で栽培し、3800kg程の収穫量を見込んでいます。

② 収穫した「あおもりっこ」は市内のパンや菓子などの米粉を生かした商品を開発・製造可能な事業者や店に無償で配付し、試験的に活用してもらいます。

③ 配付した米粉は、それぞれの店で独自に商品化し、使用した感想や意見をもらい、今後の用途や生産量などの参考にします。

④ このモデル事業を踏まえて、消費拡大を目指した販路開拓の検討を行います。

市は、黒石産米粉を活用した商品を開発・製造したい事業者を募集していますので、ぜひお問い合わせください。

【問合せ】 農林課りんご農産係（内線652・653）

需要が高まる米粉のメリット

米粉のメリットとして大きく挙げられるのは、生地がグルテンフリーであることです。グルテンは、小麦粉に水を加えてこねることのできる成分で、パンなどの生地にしたときに弾力やもちり感を与えるという特徴がありますが、中にはこのグルテンでアレルギー反応を起こしてしまう人もいますので注意が必要です。

しかし米粉の生地にはグルテンが含まれていないため、グルテンアレルギーの人でも安心して召し上がることができます。さらに、米特有の腹持ちの良さや、ヘルシーであることなど米粉ならではのメリットがたくさんあります。

今後の展望

国においても、令和5年度から米の消費量の減少に歯止めをかけるため、米粉の振興に取り組むこととしており、令和12年度までに米粉用米の生産量を現状の約3倍の13万トンに引き上げること为目标にしています。



さらに、海外のグルテンフリー市場のニーズなど、加速する米粉需要に向けて、今後の動向に注目です。あなたの家庭の食卓にも黒石産米粉を使った食品が並ぶ日も近いかもしれません。

地域みんなの相談員

新たな民生委員・児童委員・主任児童委員を紹介します

～5月12日は「民生委員・児童委員の日」です～

12月1日に民生委員・児童委員・主任児童委員の改選が行われましたので新しい委員をご紹介します。民生委員・児童委員・主任児童委員は、市民の皆さんの身近な相談員で、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」となってくれます。

委員には守秘義務があり、プライバシーも遵守されますので、安心してご相談ください。

【問合せ】 福祉総務課福祉総務係（内線517）

■民生委員・児童委員（任期:令和7年11月30日まで）

	担当区域	氏名	電話番号
山形・牡丹平地区	厚目内、高場、青荷澤、葛川平	木村昌子	55-2732
	沖揚平	中澤昭男	54-8885
	大川原、黒森	小川初穂	54-2298
	南中野、板留、二庄内、下川	青木金光	54-8557
	袋、落合	小田桐洋子	080-5564-6961
	温湯	佐藤禮子	54-8848
	築館、下目内、中村	熊澤祐子	54-8741
	毛内、上野	盛弘子	54-8931
	花巻	千葉節子	54-8329
	豊岡、石名坂	木村富男	52-7704
浅瀬石・追子野木地区	牡丹平、福民	三上勝幸	090-7329-8086
	出石田、若草町	渡邊文智	090-7331-3299
	高賀野1・2	内山博文	52-7783
	浅瀬石1・2	工藤昭三	52-5765
	浅瀬石3・4	鳴海修	52-7436
	浅瀬石5・6・7	佐藤たけ	52-6413
	浅瀬石8、清川(浅瀬石字川合172-10~172-16番地を除く)、追子野木字前川	北山豊悟	090-7072-4648
	中川(字篠村81-1~81-18番地を除く)	佐藤寿	52-5923
	追子野木1丁目(1~144番地、263~322番地)	石澤昭市	070-2020-0057
	追子野木1丁目(145~262番地、323番地以降)、清川(浅瀬石字川合172-10~172-16番地)	宇野節子	53-0154
東地区	追子野木3丁目、中川(字篠村81-1~81-18番地)	丸山要子	53-5385
	ちとせ1~3丁目	佐藤日出子	080-2837-5373
	上山形、長崎1・2丁目	中村和子	090-6780-1127
	下山形町、鍛冶町、浦町1丁目、前町	盛孝	52-3930
	市町、横町、中町、浦町2丁目、京町字寺町	寺山正幸	52-2826
	京町(字寺町を除く)、泉町、東町	境圭一	53-6202
	幸町、弥生町、東新町1・2丁目	久保正彦	53-4313
	浜町	佐藤新一	52-2035
	若葉町、旭町	工藤伸太郎	52-8267
	錦町、花園町	葛西俊逸	53-2174
西部地区	柵ノ木1~3丁目	中村富子	52-4083
	柵ノ木4丁目、角田	齋藤賛彦	53-1275
	角田	新谷輝雄	53-1645
	桜木町、春日町	久塚孝	53-3627
	美原町	北川路英	52-8864
	八甲	田口勇一郎	52-8214
	袋井1~3丁目	中村明子	53-1995
	元町、大板町	玉田隆子	52-3672
	黒石、後大工町、甲大工町、乙大工町、内町	沖野比佐子	52-2402
	上町、乙徳兵衛町、寺小路	鳴海理香	52-2921

	担当区域	氏名	電話番号
西部地区	甲徳兵衛町、株榎木横丁、油横丁	高橋司	52-6535
	大町1・2丁目	須藤文夫	52-2075
	西ヶ丘	盛喜元	53-2061
	緑町1・2丁目(45~57番地、170~176番地、190~273番地)	小野明	52-8562
	緑町2丁目(59番地以降、ただし170~176番地および190~273番地を除く)、3丁目	中村幸逸	52-7435
	緑町4丁目、十三森の一部(22~99番地)	山口豊彦	53-2884
	十三森の一部(164~184番地)、浄光寺	村上隆彦	090-2958-5845
	境松1丁目、2丁目の一部(砂森)	寺口美代子	52-7086
	境松2丁目の一部(砂森を除く)、3丁目、境松	吉崎浩司	090-8780-3781
	中部・北地区	一番町、ぐみの木1・2丁目	須藤倫男
ぐみの木3丁目、作場町		石澤秀光	52-4665
吉乃町、住吉町		沖野恵美子	52-7945
未広(1~73番地)、北田中		永田幸男	52-6836
未広(74番地以降)		千葉かつ子	52-7196
岩木町、昭和町		花田康廣	52-9419
道北町		久保和子	52-6902
松葉町		山家至乃布	090-4313-8924
寿町、野添町		中村一	52-9036
青山(112番地~129番地)		寺山静夏	090-7793-8595
六郷・上十川地区	青山(130番地以降)	濱田正子	52-9805
	野際1~3丁目	工藤陽子	53-4525
	北美町1・3丁目	大川はつね	53-2647
	北美町2丁目	平山富美子	53-2832
	松原	岡崎由紀子	53-2540
	緑ヶ丘、相野、富士見、富田	木村まゆみ	090-6459-4333
	上・下目内沢、小屋敷	花田陽子	52-4850
	飛内	猪股昭司	52-8588
	二双子	奥瀬雄司	52-2868
	派村、中馬場尻	花田克子	52-3998
六郷・上十川地区	新村、大村	種市美夏	52-3170
	長坂1~3	村上耕治	53-9140
	派立子、留岡、尾坂町	村元和男	090-9537-9194
	中十川、竹田町	佐藤久	52-8051
	派立1~3	宇野弘樹	52-6029
	赤坂1・2	鎌田綾子	53-3488
	三島1・2	工藤美知代	53-3796
	高館1~4、安入	大平正	52-5999
	竹鼻	三上初子	52-5538
	青山(1~111番地)	千葉康男	53-1021
六郷・上十川地区	あけぼの町(1~3番地、46~85番地)	工藤美子	52-6370
	あけぼの町(4~45番地、86番地以降)	石沢朝恵	090-9422-0571

■主任児童委員（任期:令和7年11月30日まで）

担当区域	氏名	電話番号
山形地区(東英小学校区)	千葉ひとみ	54-8360
牡丹平地区(黒石東小学校区)	渡辺ゆみ子	52-4851
浅瀬石地区(黒石東小学校区)	北山智恵子	52-2997
東地区(黒石東小学校区)	小林えり子	090-2959-8043
西部地区(黒石小学校区)	北山寿美子	53-5440

担当区域	氏名	電話番号
中部地区(黒石小学校区)	乗田その実	52-9828
北地区(黒石小学校区)	奈良恵美子	52-5253
上十川地区(六郷小学校区)	宇野美智子	52-8682
六郷地区(六郷小学校区)	須藤しげ子	52-5564

出前講座くろいしをご利用ください

市は、市民の皆さんに市の施策や事業などについて知ってもらうために「出前講座くろいし」を実施しています。今年度のメニューは次のとおりですので、ぜひご利用ください。

	講座名	内容		講座名	内容
市政	黒石市のめざす姿	黒石市のまちづくりの目標やめざしていく将来の姿について		私の見た黒石市・日本	ALT(外国語指導助手)の母国と黒石市の生活習慣や伝統・文化等について ※送迎が必要な場合あり。 ※相談に応じ土・日曜日、祝日および夏季・冬季休業中のみ可。
	姉妹都市ってどんなところ??	黒石市の姉妹都市である宮古市・永川市について、交流の様子やいきさつをお話します		くろいしの社会教育	黒石市における社会教育活動の紹介
社会福祉・環境	生活保護のしくみ	黒石市の生活保護の現状と制度のしくみについて	教育・文化	男女共同参画社会ってなに?	男女共同参画に関する基礎知識と、市の取組について
	介護保険のしくみ	介護保険制度の解説		性的マイノリティってなに?	性的マイノリティに関する基礎知識を学び、皆が自分らしく生きることができる社会について考えてみます
	高齢者福祉事業	高齢者福祉事業の概要について(所要時間は30分程度です)		広報紙のつくり方	「広報くろいし」ができるまでと、取材や編集のしかた
	高齢者を地域で支えるしくみ	高齢者の生活課題に向き合い、地域で支え合える活動内容について学習します		黒石の歴史	藩祖・津軽信英公からの黒石の歴史について
	高齢者虐待を防ごう	高齢者虐待防止法について学び、高齢者虐待防止のために地域で何ができるか学習します		市内の文化財	市内に所在する文化財について
	国保のここが知りたい	国保制度の仕組み、保険料、特定健診、受けられる給付について		中町こみせ通り	歴史的背景と概要について
	みんなでささえる後期高齢者医療制度	制度の仕組み、保険料、受けられる給付について		スポーツ・レクリエーション	スポーツ・レクリエーション活動の普及について
	国民年金のポイント	国民年金の制度とその役割		ワーホリ黒石でAGRIWORKATION	ワーキングホリデー黒石事業による交流人口の増と、その効果などについて
	ごみ処理とリサイクル	ごみ処理の実態とリサイクル、家庭ごみの分け方・出し方について		黒石市の商工業振興策	中心市街地活性化、事業者支援、黒石インターチェンジを活用したロジスティクス戦略等について
	保健・健康	幼児の健康		心身の発達・虫歯・食生活など乳幼児期の健康づくり	農業・商業・観光
女性の健康		乳がんとその自己検診法、子宮がんについて	黒石のまちそだて	松の湯交流館の活用や小さなまちかど博物館を活用したまち歩きなど、まちなか活性化の取り組みを紹介	
生活習慣病予防		生活習慣からおこる病気の予防	G'day Kuroishi	オーストラリア出身のCIR(国際交流員)が自国の紹介をします。ミニ英会話レッスンもあり! ※平日9:00~16:00 ※送迎が必要な場合あり。 ※土・日曜日、祝日および時間外については要相談。	
障害者福祉		身体障害者・知的障害者・精神障害者の福祉の概要について	知って防ごう・わが家の防災対策	地震や風水害から自分の命を守るための必要な知識と災害への日頃からの備えについて	
児童福祉		市で行っている子育て支援の概要について	みんなで参加、地域防災・自主防災	自分たちの地域は自分たちで守るという共助の考え方や、自主防災組織のつくり方・活動について	
高齢者の健康		高齢者の健康維持、介護予防	災害から生き抜くために～震災の経験を防災に活かそう～	防災の社会的な役割分担(自助・共助・公助の相互関係)、黒石市地域防災計画や今後の防災対策について	
認知症サポーター養成講座		包括支援センターが窓口となり、認知症キャラバンメイトとともに、認知症の人や家族との接し方について学習します			
認知症を予防しよう		認知症の予防について理解を深めるため学習します			
黒石市子育て世代包括支援センター		妊娠・出産・子育てに関する相談窓口、妊婦・産婦サポート事業(ボムハウス)などの支援事業についてお話します			
建設・都市計画		黒石市の都市計画			

▼受講時間 午前9時～午後9時で原則2時間以内

▼場所 原則市内とし、申込者が用意(公民館、集会所、事業所など)

▼対象者 市内に在住または勤務する10人以上の団体など

※出前講座の目的に反していると思われるときなどは申し込みをお断りする場合があります。

▼料金 無料

▼申し込み 受講希望日の14日前までに受講申込書を企画課へ提出

※申込書は、企画課窓口、各公民館・地区センターに設置している他、市ホームページからもダウンロードできます。

[問合せ] 企画課国際・地域交流係(内線237)

集団健（検）診が始まります

市は、総合健診（特定健康診査、胃・大腸・肺・前立腺がん検診）と子宮頸・乳がん検診を、次のとおり実施します。

総合健診対象者には、3月に集団健（検）診調査票を配付し、申し込みを受け付けましたが、変更や新たに申し込みを希望する場合は、健康推進課へご連絡ください。子宮頸・乳がん検

診対象者には4月下旬に申込書を送付します。

申込者には、受診日までに受診票等を配付します。

※地区ごとに実施日を指定してありますが、居住の地区以外でも受診ができます。

※特定健康診査と大腸・子宮頸・乳がん検診は、指定医療機関でも受診できません。

※大腸・子宮頸・乳がん検診については、令和5年度

■総合健診日程

期 日	場 所
5月30日(火)	旧牡丹平小学校
6月20日(火)～23日(金)	西部地区センター
7月13日(木)・14日(金)	山形公民館
7月18日(火)・19日(水)	中郷公民館 (旧北陽小学校)
7月20日(木)・21日(金)	上十川公民館
7月31日(月)・8月1日(火)	追子野木公民館 (旧追子野木小学校)
8月30日(水)・31日(木)	六宝館
9月4日(月)・5日(火)	浅瀬石公民館
9月20日(水)～25日(月)	東公民館
10月6日(金)～8日(日) 11月9日(木)～11日(土) 12月1日(金)・2日(土)	スポカルイン黒石

■子宮頸がん・乳がん検診日程

期 日	場 所
6月7日(水)・8日(木) 7月6日(木) 8月4日(金)・25日(金) 9月9日(土) 10月11日(水) 11月2日(木) 12月6日(水)	スポカルイン黒石

版「健康ごよみ」や市ホームページに記載の指定医療機関へ直接お申し込みください。

【問合せ】健康推進課成人保健係（内線246・247）

特定健康診査の受診を

40～74歳の市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者には、5月下旬までに特定健康診査受診無料券を送付します。保険証と一緒に持参し、特定健康診査を受診しましょう。

40～74歳の全国健康保険

■対象者

健（検）診項目	対 象 者
特定健康診査	▽40歳以上の市国民健康保険加入者▽後期高齢者医療制度加入者▽協会けんぽ加入者の被扶養者（40～74歳）
胃がん検診	40歳以上の人
大腸がん検診	40歳以上の人
肺がん検診	40歳以上の人 <small>かたん</small> (喀痰検査は該当者のみ)
前立腺がん検診(PSA検査)	50～74歳の男性
子宮頸がん検診	20歳以上で今年度中に偶数年齢となる女性
乳がん検診	40歳以上で今年度中に偶数年齢となる女性

※次に該当する人は無料①胃・大腸・肺・前立腺がん検診▽市国民健康保険加入者▽今年度40・50・60歳、70歳以上になる人▽生活保護受給者▽市民税非課税世帯の人②肺がん検診▽今年度65歳以上の人③大腸がん検診▽今年度55・65歳の人

協会加入者（協会けんぽ）の被扶養者は、市の集団健（検）診でも特定健康診査が受診できますので、県総合健診センター（☎0177-41-2336）へご予約ください。

【問合せ】▽市国民健康保険加入者Ⅱ国保年金課国保給付係（内線118・119）▽後期高齢者医療制度加入者Ⅱ同課高齢医療係（内線125・131）

集団健診のWeb予約もご利用ください

黒石市集団健診予約ナビ

「黒石市集団健診予約ナビ」で検索もしくは二次元コードから



市税の納期限内納付にご協力ください

5月から今年度分の市税納税通知書を順次発送します。各市税の第1期の納付月に、納税通知書と1年分の納付書を発送しますので、納期限内の納付にご協力をお願いします。

令和5年度 市税の納期限一覧										
	5/31	6/30	7/31	8/31	10/2	10/31	11/30	12/28	1/31	2/29
軽自動車税(種別割)	全期									
固定資産税	1期		2期		3期		4期			
市県民税		1期		2期		3期		4期		
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

※随時課税分については、納税通知書でご確認ください。

納付方法

市役所・各金融機関での窓口納付／東北管内郵便局・ゆうちょ銀行での窓口納付／コンビニ収納／スマホアプリ収納【PayPay／PayB／支払秘書／LINE Pay 請求書支払い／J-Coin 請求書払い／d払い 請求書払い／auPAY（請求書支払い）】

税金は、納期限内に納付しなければなりません。一定の要件を満たしている場合には、原則として1年以内に限り、納期延長や分割納付をすることができますので、税務課収納債権係（内線141・142）にご相談ください。

※毎月5日、15日、25日（土・日曜日、祝日の場合は翌平日）は夜間窓口を開設し、午後7時まで相談を受け付けています。

簡単・便利な『口座振替』もご利用ください

次の3点を持参し、金融機関または税務課へ

1. 口座振替を希望する通帳
2. 通帳の届出印
3. 納入・納税通知書

【取扱金融機関】

青森銀行／みちのく銀行／東奥信用金庫／青森県信用組合／青い森信用金庫／東北労働金庫／津軽みらい農協／ゆうちょ銀行

軽自動車税(種別割)の納税証明書(継続検査用)について

軽自動車税(種別割)の継続検査用納税証明書(以下、「証明書」)については、令和5年1月から軽自動車税納付確認システム(以下、「軽JNKS」)により継続検査窓口での証明書の提示が原則不要になりましたが、軽自動車税(種別割)の納付方法によっては納付情報が軽JNKSに登録されるまでに日数がかかることがあり、継続検査手続に支障を来すおそれがあります。

その場合、口座振替対象者については前年度分までの納付状況を確認したうえで、有効期限を延長した証明書を交付しますので、必要な場合はお問い合わせください。

【問合せ】 税務課納税管理係（内線140・143）

子宮頸がん予防ワクチンの接種について

国は、子宮頸がん予防ワクチンの定期接種について積極的勧奨を再開しています。

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を防ぐワクチンです。

対象者には昨年度予診票を送付していますが、予診票を紛失した場合や、昨年度途中に転入し接種を希望する人はご連絡ください。

指定医療機関

黒石病院、黒石厚生病院、健生黒石診療所、はなぞの小児科クリニック、山谷胃腸科内科、レディス・みかみクリニック

※指定医療機関以外での接種を希望する人はお問い合わせください。

対象者

▼定期接種平成19年4月2

日～平成24年4月1日生まれの女性

▼キャッチアップ接種（積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人）平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性

自己負担で接種した場合は接種費用分を支給します

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人で、自己負担で接種した人には申請に基づきかかった費用を支給します。申請方法等はお問い合わせください。

対象者

▼平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性
で、令和4年4月1日時点で市内に住民登録がある人
▼令和4年3月31日以前に定期接種3回が完了しておらず、定期接種の対象年齢を過ぎて任意（自己負担）でHPVワクチン（4価ガ

1ダシルか2価サーバリックス）を接種した人

※定期接種の対象は小学校6年生から高校1年生相当の女性です。

▼申請期限令和7年3月31日

9価ワクチンの接種開始について

4月から従来の2価、4価に加え、新たに9価ワクチンの接種が開始されました。

9価ワクチンはいくつかの種類（型）があるHPVのうち9種類のHPVの感染を予防するワクチンで前がん病変の罹患率や子宮頸がんの死亡率の減少が期待されています。



接種開始年齢によって接種間隔や回数が異なりますのでご注意ください。希望する人は医師と相談のうえ、接種してください。

【問合せ】健康推進課母子保健係（内線244・245）

肝炎ウイルス検診のお知らせ

市は、自分の肝炎ウイルスの感染の有無を知り、健康障害の回避、症状の軽減等を図るため、肝炎ウイルス検診を次のとおり実施します。

▶**対象者**40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※過去に検査を受けたことのある人（職場健診等を含む）や肝炎で治療中または治療歴がある人は対象となりません。

▶**受診方法**肝炎ウイルス検診無料券を持参のうえ、無料券に記載の総合健診会場または指定医療機関で受診

※無料券をお持ちでない人はご連絡ください。

▶**検査方法**血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査）

▶**費用**無料（2回目以降は全額自己負担）

※市の検診以外を受診し、肝炎ウイルスの結果を把握している人はお知らせください。

【問合せ】健康推進課成人保健係（内線246・247）





市は、事業者を支援するための補助金や優遇制度を設けています。それぞれの制度には要件がありますので、詳しくは市ホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

黒石市中心商店街空き店舗等対策事業補助金

中心商店街にある空き店舗または空き家を利用して新規出店する事業者へ、店舗改修費や賃借料の一部を補助します。

▼**対象地域** 中心商店街（横町・中町・前町・市ノ町・上町・一番町）の商店街組合地域および商店会地域

▼**補助内容** ▽店舗等改修費＝上限50万円（対象経費の2分の1） ▽店舗等賃借料＝月額上限25,000円（賃借料の2分の1、開業後2年目の12か月分）

※出店に当たり市へ移住した場合、2人以上の世帯は上限20万円、単身世帯は上限10万円の加算があります。

黒石市産品販売力強化補助金

市内で事業を1年以上継続している中小企業者、農林水産業者等が行う商品開発や物産展等への出店に係る費用の一部を補助します。

▼**対象経費** 商品開発、見本市・物産展等の出店に係る旅費、宿泊費、需用費、役務費等

▼**補助金額** 実支出額の3分の2で上限30万円（物産展等は上限15万円）

黒石市企業立地促進条例

指定施設を市内に立地する企業に対し、固定資産税の免除や雇用促進助成金を交付し支援します。

▼**対象施設** ▽生産施設 ▽流通施設 ▽物流拠点施設 ▽情報処理施設 ▽特定業務施設

	新設(空き施設)	増設
①用地取得型	取得土地面積2,000㎡以上かつ延床面積1,000㎡以上	取得土地面積1,000㎡以上かつ延床面積500㎡以上(増設後の延床面積1,500㎡以上)
②用地活用型	延床面積1,000㎡以上	延床面積500㎡以上(増設後の延床面積1,500㎡以上)
③用地賃借型	借地土地面積2,000㎡以上かつ延床面積1,000㎡以上	借地土地面積1,000㎡以上かつ延床面積500㎡以上(増設後の延床面積1,500㎡以上)
④委託請負型	①から③の対象となる事業者から事業施設の使用権原を付与され相互の事業執行に必要な事業を営む企業(投下固定資本5,000万円超)	

▼**指定地域** ▽工業地域 ▽準工業地域 ▽工業専用地域 ▽その他市長が認めた地域

▼**優遇措置** ①新たに取得した資産の固定資産税を3年間免除 ②新規雇用者（1年以上雇用）1人につき雇用促進助成金を30万円交付（1指定施設上限300万円）

[問合せ] 商工課（内線641・642）

後期高齢者医療制度加入者のみなさんへ

令和5年度の保険料

今年度の後期高齢者医療保険料に関する通知書は、7月に送付します。

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と、前年度の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算され、次の場合は保険料が軽減されます。

所得が低い人の軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額が軽減されますが、今年度から表のとおり要件が変更となりました。

職場の健康保険などの被扶養者だった人の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日に職場の健康保険などの被扶養者だった人は、後期高齢者医療制度に加入してから2年間は、均

等割額が5割（所得が低い人は7割）軽減されます。また、所得割額の負担はありません。

交通事故等にあつたとき

交通事故や暴力等、第三

■保険料均等割額軽減措置の改定

令和4年度

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(年金・給与所得者等の数-1)以下	7割
43万円+(28.5万円×被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者等の数-1)以下	5割
43万円+(52万円×被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者等の数-1)以下	2割



令和5年度

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(年金・給与所得者等の数-1)以下	7割
43万円+(29万円×被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者等の数-1)以下	5割
43万円+(53.5万円×被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者等の数-1)以下	2割

者の行為によって負傷し、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず市へ届け出てください。また、自損事故や業務中の事故で労災が適用されない場合も届け出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】国保年金課高齢医療係(内線125・131)、県後期高齢者医療広域連合 ☎01717211382

青森県知事選挙 投票日は6月4日(日)

青森県知事選挙は、5月18日(木)に告示され、6月4日(日)が投票日です。

あなたの大切な1票を無駄にすることなく、忘れずに投票しましょう。

▼投票日・時間 6月4日(日) 午前7時～午後8時

▼投票所送付される「投票所入場券」に記載

▼期日前投票投票日当日に用事等で投票できない人は期日前投票をご利用ください。

【問合せ】市選挙管理委員会事務局(内線668)



市選挙管理委員会ホームページ



市選挙管理委員会 LINE

期日前投票所	期日前投票期間・時間		投票できる人
産業会館	5月19日(金)～6月3日(土)	8:30～20:00	全ての有権者
山形公民館		9:00～11:00	
西部地区センター	5月28日(日)	13:00～15:00	
六郷公民館		16:00～18:00	
厚目内多目的集落施設	5月30日(火)	11:00～13:00	対象地区の人
沖揚平活性化施設	6月1日(木)		
黒石高等学校	5月31日(水)	16:00～17:30	生徒や教職員

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

市は、飼い犬の登録と生後91日以上の子犬への狂犬病予防注射を次のとおり行います。実施日時と会場をご確認のうえ、お越しください。

犬の登録が済んでいる飼い主には、5月初旬に通知を送付しますので、登録内容に変更がある場合はご連絡ください。

【問合せ】 市民環境課環境衛生係（内線123・124）

▶登録手数料(生涯1回) = 3,000円 ▶狂犬病予防注射(年1回) = 3,300円

実施月日	会場	開催時間	実施月日	会場	開催時間
5月8日 (月)	厚目内集会施設	9:30~9:40	5月10日 (水)	角田会館	11:30~11:40
	大川原会館	10:10~10:20		牡丹平公民館	13:00~13:20
	南中野農業研修センター	10:35~10:45		東公園駐車場(旧県公社となり)	13:35~13:55
	山形公民館	11:00~11:25	5月11日 (木)	派村集落センター	9:00~9:10
	毛内上野構造改善センター	11:40~11:50		中郷公民館(旧北陽小学校)	9:20~9:40
	アイティー印刷看板前(鳥居向い空地)	13:10~13:25		二双子会館	9:55~10:10
	石名坂一心友会館	13:40~13:50		竹鼻農村公園(竹鼻神社)	10:25~10:40
浅瀬石公民館	9:00~9:30	六宝館		10:50~11:15	
高賀野集落農業研修センター	9:45~9:55	上十川公民館	11:25~11:45		
5月9日 (火)	中川集落農事集会所	10:10~10:20	長坂会館	13:00~13:20	
	追子野木会館	10:35~11:05	市営住宅あけぼの団地前	13:30~13:45	
	ちとせ会館	11:20~11:40	5月13日 (土)	黒石市役所車庫前	9:00~10:30
	東公民館	13:00~13:30			
	稲荷堂センター(青山)	13:45~14:00	5月14日 (日)	黒石市役所車庫前	9:00~10:30
	西部地区センター	9:00~9:30			
スポカルイン黒石駐車場	9:45~10:15				
5月10日 (水)	中部公民館	10:30~11:10			

有馬副市長退任

黒石市副市長の有馬喜代史氏(71)が、3月31日で任期を満了し、退任しました。

有馬氏は、平成27年4月に就任し、2期8年を務め、市政の発展に尽力。任期最終日、市長や市職員に温かい拍手で見送られ長年勤めた庁舎を後にしました。



青森県議会議員一般選挙結果

当選者 大平陽子氏

4月9日執行の県議会議員一般選挙(黒石市選挙区)の結果は、元市議会議員で無所属新人の大平陽子氏(50)が当選しました。

本市の投票結果は次のとおりです。

選挙結果

- ▽有権者数 27,359人
- ▽投票者数 12,840人
- ▽投票率 46.93%

候補者別得票数(届け出順)

- 大平陽子 6,492票
- 鳴海恵一郎 6,204票

ポイントをためて
健康と特典を手に入れよう!

くろいし健康マイレージ



くろいし健康マイレージってなに?

市民の皆さんの健康づくりを応援する事業です。**健(検)診の受診や健康づくり事業などの参加でポイントを手**入し、たまったポイントに応じた抽選への応募や、健康都市協賛店のサービスが利用できます。

参加条件	今年度中に20歳以上になる市民
ポイント付与期間	5月8日(月)~令和6年1月31日(水)
景品抽選応募期間	5月30日(火)~令和6年2月9日(金)※当日消印有効
応募方法	健康推進課窓口へ持参または郵送
協賛店サービス利用期間	10ポイントたまった日~令和6年1月31日 ※サービスは1店舗につき1回限りで、5店舗まで利用可能です。
ポイントカード・チラシ配布場所	市役所庁舎案内、健康推進課窓口、市ホームページ、市の集団健(検)診会場、公民館・地区センター、スポカルイン黒石、黒石商工会議所、市内医療機関・薬局

応募コース

次のうち、ポイントに応じていずれか1つに応募できます。

60ポイント以上コース

抽選で15人
健康都市宣言商品券
10,000円分

30ポイント以上コース

抽選で100人
健康都市宣言商品券
5,000円分

10ポイント以上コース

抽選で175人
健康都市宣言商品券
2,000円分

5月・6月前半の対象事業

事業名	場所	実施日	ポイント
総合健診	旧牡丹平小学校	5月30日(火)	10ポイント
子宮頸がん・乳がん検診	スポカルイン黒石	6月7日(水)・8日(木)	※両方受診でさらに10ポイント
健康教室	老人福祉センター	5月18日(木)	5ポイント
献血	本紙3ページに記載	5月17日(水)	5ポイント

※公民館・地区センターで実施するマイレージ対象事業については、公民館だより・地区センターだよりをごらんください。

【問合せ】健康推進課成人保健係(内線246・247)

有 料 広 告

救急医療情報キットを配付

市は、救急搬送時に救急隊員や医療従事者に必要な情報を伝達できるように、救急医療情報キットを配付します。また、以前に申請した人は、救急情報シートの内容に変更がないか確認してください。書き換えが必要な場合は新たに配付します。

救急医療情報キットとは？

自分の氏名や年齢、持病、かかりつけ医などの救急搬送時に必要な情報を冷蔵庫の中に保管しておくものです。緊急時に救急隊員が必要と判断した場合に使用し、迅速な救命活動等を行うことができます。

▼**配付対象者**65歳以上でひとり暮らしの人、その他救急搬送時の情報伝達が困難な人



使用方法

- ①救急情報シートに、必要事項を記入。
- ②記入した救急情報シート、本人確認ができる写真、健康保険証や診察券のコピー、服用している薬等の情報が書かれた紙（薬剤情報提供書）を保管容器に入れて冷蔵庫に保管。
- ③救急医療マークシールを、**市で指定する2か所**に貼る。
- ④救急搬送時に、救急隊員が必要と判断した場合は、救急医療情報キットを活用します。



申請方法

市地域包括支援センター（市役所第2庁舎1階）にお越しのうえ、窓口備え付けの申請書に記入してください。使用方法を説明したうえで、キットを配付します。

※代理申請が可能です。

【問合せ】市地域包括支援センター高齢者福祉係（内線528）



有 料 広 告

黒石よされ講師を派遣



市は、8月15・16日の黒石よされ流し踊りに参加する団体を対象に、踊りの講師・着付けの講師を派遣します。派遣に要する費用は原則市が負担します。

▼対象団体 県内の企業・団体、各保育・教育機関（PTA等を含む）

▼申請方法 市ホームページに掲載の、申請フォームをメールまたはFAXで提出

▼事業期間 5月1日（月）～7月31日（月）

▼申込期限 派遣希望日の1週間前
▼その他 着付けに使用する浴衣等が準備してください

※遠方への派遣を希望する団体は、派遣に要する交通費等の負担をお願いする場合がありますので申請前にご相談ください。
※講師のスケジュールの都合から、希望に添えないことがあります。

【問合せ】 観光課 観光振興係（内線647）

✉ kankoushinkou@city.kuroishi.aomori.jp

FAX 52-6191

春の全国交通安全運動

「春の全国交通安全運動」が5月11日から20日まで実施されます。

この運動の目的は、国民一人ひとりに交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるといいうものです。さらに、国民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することで、交通事故防止の徹底を図ります。

期間中は、交差点などで街頭監視活動を行う他、のぼり旗を設置し交通安全を呼び掛けます。

運動の重点

- 子どもを始めとする歩行者の安全の確保！
- 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上！
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底！

交通安全を守ろう！
思いやりを込めて安心・安全。

横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上

自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

子どもを始めとする歩行者の安全の確保

春の全国交通安全運動
令和5年 5月11日（土）～5月20日（土）
5月20日（土）は「交通事故死ゼロを目指す日」です

有 料 広 告



納税貯蓄組合に加入しませんか

納税貯蓄組合は、納税資金の貯蓄を目的に、町内会単位などで組織されています。市内には52組合があり、納期内完納の実績を上げています。

市は、組合の健全な育成に助成措置など支援をしていますので、ぜひご加入ください。組合への加入や組合の新規設立など、詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】 税務課納税管理係（内線140・143）



地熱バイナリー発電事業説明会

市は、沖浦地区で計画されている発電事業に対する理解促進を図ることを目的に説明会を開催します。

▼開催日時 5月14日(日)午前10時

▼開催場所 市産業会館4階大会議室

▼内容 黒石地熱バイナリー発電事業の概要

▼対象 市民、市内の事業者または団体

【問合せ】 企画課国際・地域交流係(内線237・238)

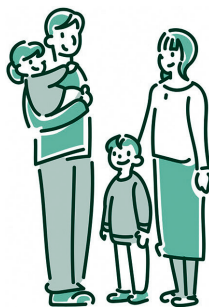


児童福祉週間

厚生労働省では、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から一週間を児童福祉週間と定めています。

「児童福祉週間」を機会に、子どもの夢、将来の希望、不安や悩みなどについて、ご家族で話し合ってみませんか。

【問合せ】 福祉総務課子ども未来係（内線515・516）



飼い主としての責任を持ちましょう

▼犬の飼育について散歩の際は、ふんを回収するための袋やスコップ等を必ず持参し、周囲に対して迷惑とならないよう心掛けましょう。

※愛犬が迷子になった場合は、動物愛護センター弘前窓口(☎33-6664)か黒石警察署(☎52-2311)へご相談ください。



▼猫の飼育について近年、猫の放し飼いや子猫が増えて飼育できない等のトラブルが増えています。子猫のうちに不妊手術を受けるなど獣医師と相談しましょう。また、野良猫に餌を与えないようご協力をお願いします。

【問合せ】 市民環境課環境衛生係（内線123・124）



アメリカシロヒトリに注意

アメリカシロヒトリは、草木を食い荒らす害虫で、例年、被害相談が多く寄せられています。放置すると近隣に被害が拡大しますので、早期発見と駆除対策にご協力をお願いします。

▼発生時期 6月下旬～9月下旬にかけ年2回

▼付着しやすい樹木 柿、桜、ナナカマドなど

▼駆除方法 ▽幼虫に直接薬剤を散布する ▽巣ごと枝を切り落として幼虫を踏み潰し、燃やせるごみ袋に入れて出す

※薬剤や資機材については、ホームセンターなどで相談、購入してください。また、シルバー人材センター(☎52-5131)では、有料で駆除業務を請け負っています。

【問合せ】 市民環境課環境衛生係（内線123・124）

有 料 広 告



職業訓練受講者を募集

在職中の方を対象に、下記の講習を実施します。

▼講習①職業訓練指導員試験事前講習(指導方法)

②第二種電気工事士技能試験事前講習(上期)

▼日時①7月4日(火)～7月7日(金)・午後6～9時(4日間)②7月5日(水)～7月7日(金)・午前9時～午後4時(3日間)

▼講習場所弘前高等技術専門学校(〒036-8253 弘前市大字緑ヶ丘1丁目9-1)

▼定員①20人②15人

▼受講料①1,000円②1,600円

▼募集期間①5月16日(火)～6月12日(月)②5月16日(火)～6月14日(水)(必着)

▼申込方法FAXまたは郵送

※受講申込書はホームページからダウンロードできます。詳細はホームページをご覧ください。



[問合せ] 弘前高等技術専門学校在職者訓練担当 ☎32-6805 FAX35-5104

弘前高等技術専門学校 講習

「弘前高等技術専門学校 講習」で検索
もしくは二次元コードから



消防水利点検の実施

弘前地区消防事務組合黒石消防署と同署山形分署は、市内の「消防水利点検」を次のとおり実施します。

▼期間5月8日(月)～26日(金)

▼時間午前8時30分～11時、午後1～3時

[問合せ] 同組合黒石消防署 ☎53-1000 同署山形分署 ☎54-8330



弘前⇄奥入瀬・十和田観光バスを運行

▼運行日11月5日(日)までの毎週土・日曜日、祝日
※弘前さくらまつり期間(5月5日(金)まで)は毎日運行します。

▼コース

○弘前→田舎館または黒石→奥入瀬溪流→十和田湖

○弘前→田舎館または黒石→十和田市現代美術館

○十和田湖→小坂→碓ヶ関→弘前

○十和田市現代美術館→奥入瀬溪流→十和田湖→碓ヶ関→弘前

▼料金片道4,000円、往復6,500円、条件付き乗り放題プラン15,000円

▼最小催行人数2人

▼申込期間乗車日の1か月前から5日前まで

[問合せ] 弘南バス ☎38-2255



弘前 十和田 観光バス

「弘前 十和田 観光バス」で検索
もしくは二次元コードから



黒石緑化まつりの開催

市緑化推進協議会は、「黒石緑化まつり」を次のとおり開催します。期間中は、黒石緑化業組合による花・盆栽の大展示即売会が行われますので、ぜひご来場ください。また、開催内容などは変更となる場合があります。

▼会場御幸公園

▼期間5月13日(土)、14日(日)

▼時間午前9時～午後4時

※14日は午後3時までの開催です。

[問合せ] 農林課農地林務係(内線656・657)

有 料 広 告



甲種防火管理新規講習

弘前地区消防事務組合は、甲種防火管理新規講習を無料で開催します。

開催日		時間	場所	定員	申込期限	
第1回	6月28日(水)	1日目 9:30~16:10	岩木文化センター あそべる 「1階ホール」	100人	5月22日(月)~26日(金)	
	6月29日(木)					
第2回	8月24日(木)		2日目 9:30~16:20	黒石消防署 「2階講堂」	70人	7月24日(月)~28日(金)
	8月25日(金)					
第3回	10月5日(木)		※2日間の受講が 必要です	岩木文化センター あそべる 「1階ホール」	100人	9月4日(月)~8日(金)
	10月6日(金)					
第4回	10月31日(火)	9月25日(月)~29日(金)				
	11月1日(水)					
第5回	令和6年3月12日(火)	令和6年2月5日(月)~9日(金)				
	令和6年3月13日(水)					

▼**申込場所** 同組合消防本部予防課、最寄りの消防署・分署

▼**注意事項** 事前に書店でテキストを購入する必要があります

【問合せ】 弘前地区消防事務組合消防本部予防課 ☎32-5104

弘前地区消防事務組合 🔍

「弘前地区消防事務組合」で検索
もしくは二次元コードから



多重債務者相談窓口

東北財務局青森財務事務所は、借金に関する無料の相談窓口を開設しています。

専門の相談員が対応しますので、お困りの人はご相談ください。

▼**受付時間** 月~金曜日(祝日、年末年始除く)午前8時30分~正午、午後1時~4時30分

▼**相談専用電話** 017-774-6488

【問合せ】 同事務所理財課 ☎017-722-1463



警察官を募集

県警察本部は、警察官Aの採用試験を行います。

▼**応募資格** 平成3年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和6年3月31日までに卒業見込みの人

▼**第一次試験** 7月9日(日)

▼**第二次試験** 8月下旬

▼**受付期間** 5月8日(月)~6月16日(金)

【問合せ】 黒石警察署 ☎52-2311



スポーツ施設の休館日

5月1日(月)は、スポカルイン黒石とスポーツ交流センターの休館日です。利用の際はご注意ください。

【問合せ】 市スポーツ協会 ☎53-8111

有料広告

3月20日 県内初！ オーガニックビレッジ宣言



市は、県内で初めてとなる「オーガニックビレッジ宣言」を行いました。

この宣言は、豊かな自然環境を生かした安全、安心な有機農作物生産に取り組み、食と農の活性化で魅力あるまちづくりを目指していくというもの。高樋市長は「農業者と協力し、高みを目指していきたい」と強い意欲を述べました。

3月20日 有機農産物の産地づくりに 関する協定を締結



市と井関農機（株）（富安司郎代表取締役社長執行役員）、（株）キセキ東北（加藤敏幸代表取締役社長）は、「持続可能な発展のための有機農産物の産地づくりに関する協定」を締結しました。

この協定は、高品質な有機農産物の生産技術の確立、省力化、低コスト化などを実現し、産地づくりを目指すことを定めています。

3月22日 須藤長一さんの100歳をお祝い



須藤長一さん（元町）がめでたく100歳を迎え、入居している住宅型有料老人ホームきらら西ヶ丘で百歳顕彰が行われました。

歌うことが好きで「蛍の光」や黒石よされの歌をよく歌うという須藤さん。家族やたくさんのお入居者に囲まれる中、似顔絵が描かれたケーキを見てとても嬉しそうにしていました。

3月20日 黒石小学校児童 トルコ・シリアへ救援金



黒石小学校（阿部誠校長）の4年生児童が市長室を訪れ、トルコ・シリア地震の被災地支援のため、41,193円を、市を通じて日本赤十字社青森県支部へ寄附しました。

救援金は、授業で栽培したさつまいもを販売した売上金と父母や全校児童から募った募金を合わせたもの。高樋市長は「みなさんの気持ちを届けます」と述べました。

黒石の 夕かちゃんと 魅力を再発見!

View View くらいし

●りんごの花を愛でる



県外出身の私には馴染みがなく、黒石に来るまで、実際に見たこともなければ、咲く時期も知りませんでした。去年見た時はすでに終わりの頃でしたが、桜とは違う花の白色と葉の緑色のコントラストに新鮮な感覚を覚えました。



黒石観光りんご園の景色は、岩木山と津軽平野とりんごの花を全て一望できて大好きな場所です。

夕かちゃん

「地域活性化起業人」として、本市の観光情報を発信しています。



ヘルシーレシピ

材料(2人分)

- 豆腐(木綿) 1丁(300g)
..... 水切りし、1cm厚さの一口大に切る
- 小松菜 一束(200g)
... 葉と茎を分け4cmにカット
- 卵 1個
..... 割りほぐしておく
- ツナ缶(ノンオイル) 1缶(70g)
- 削り節 4g
- ごま油 大さじ1
- こしょう 少々
- A
 - しょうゆ 小さじ2
 - 酒 小さじ1
 - 砂糖 小さじ1/2

ツナと小松菜の豆腐チャンプルー

作り方

- ①フライパンにごま油(大さじ1/2)を熱し、豆腐を入れ、両面に焼き色がついたら一度取り出す。
- ②残りのごま油を熱し、小松菜の茎→葉の順に入れ全体がしんなりしたら、ツナ缶、こしょうを加え炒める。
- ③Aと①を加え全体が馴染んだら、卵を回し入れる。半熟状になったら火を止め、盛りつける。
- ④削り節をのせて完成。

～たんぱく質十分！小松菜でカルシウムをプラス～



1人分栄養量

エネルギー 321kcal / タンパク質 23.2g / 脂質 23.8g / 食塩相当量1.3g

監修: 市食生活改善推進員会

公民館や地区センターで地域健康づくり相談事業

市は、地区の担当保健師と生活支援コーディネーターが公民館等に出向き、保健協力員や地区の皆さんと連携・協働しながら、健康な地域づくりを目指す活動を行います。



相談支援活動

毎日の生活の中で不安なこと、お悩みはありませんか。

気持ちや体調など心身に関する相談や健診に関する相談、介護・認知症・高齢者福祉サービスに関する相談など、どんなお悩みにも対応します。

健康づくり活動

健康課題に関する情報や野菜摂取量測定・血管年齢測定などの健康機器を活用した健康づくり体験を提供します。

実施日時

相談支援活動：月1回9時～16時

健康づくり活動：地区により異なります。詳しくは、各地区の公民館だよりをごらんください。

利用料 **無料**

[問合せ]健康推進課成人保健係(内線246・247)

地域包括支援センター
からのあたより

ルンルン♪

ルンルンには高齢者になっても前向きな気持ちで色々なことに挑戦してみよう!という意味が込められています



フレイルってなに？

フレイルとは、加齢に伴い、心や身体の働きが弱くなってきた状態をいいます。

最近こんなことはありませんか？ 1つでも当てはまれば「フレイル」に要注意！！

疲れやすい……

歩くのが遅くなった……



体重が減った……

外出が減った……

そのまましていると介護が必要になるおそれがありますが、食事や運動、社会参加などによって予防や回復が可能です。

市では、フレイル予防に役立つさまざまな事業を行っていますので、ぜひご参加ください。

健康教室

くろいし健康づくり応援教室

介護予防講座

転倒骨折予防・認知症予防教室

地区公民館出前予防教室

※各教室の開催日程は
お問い合わせください。

[問合せ]市地域包括支援センター(内線530～532)



黒石市立図書館だより



休館のお知らせ

市立図書館は、蔵書点検のため、下記の期間休館します。利用者の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。休館中、図書のリターンは入り口横のブックポストをご利用ください。

▼期間 6月6日(火)～9日(金)

雑誌の寄贈を受け付けています

市立図書館では、雑誌を毎月寄贈していただくことで、その雑誌の最新号カバーに広告を掲載することができる「雑誌スポンサー」と、発行から1年未満の雑誌の寄贈を受け付けています。

5月のおはなし会

▼日時 5月27日(土)午前11時～11時30分

▼場所 市立図書館市民活動室

▼内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

黒石ほるぷ子ども館からのお知らせ

春のおはなし会

▼日時 5月13日(土)午前10時30分～11時30分

▼場所 黒石ほるぷ子ども館

▼内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

[問合せ] 黒石ほるぷ子ども館 ☎54-8070

今月のおすすめ本

「おもかげ復元師」

笹原留似子 / 著 ポプラ社

大きな損傷を受けた遺体を生前の姿に戻す「復元納棺師」として活動する著者の、これまでの忘れられない現場でのエピソードを綴る。

「おおにしせんせい」

長谷川義史 / 作 講談社

おおにしせんせいが「きょうはいちにち図画工作」と言い出した。さっさと絵を描いて遊ぼうとしていたぼくは、先生の一言で心が動きだし……。

[問合せ] 市立図書館 ☎・FAX53-2188

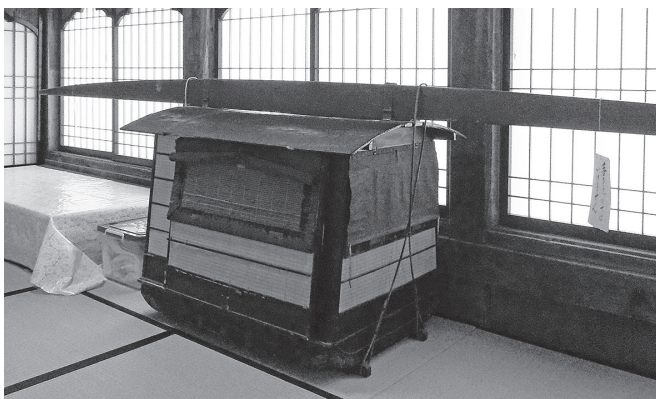
法眼寺には、四人担ぎの駕籠が保管されています。この駕籠は、高さ69cm、奥行108cmで、内部には背もたれや肘掛けが備えられています。また、全体に黒漆塗りが施されており、片側には引き戸の出入り口が設けられています。黒漆塗りのため、材質ははっきりと分かっていますが、桐を使用していると考えられます。駕籠の製作年代は不明ですが、法眼寺の『仏具施主張』(江戸時代中期頃)に「享保15(1730)年乗籠一張黒石加藤権七」という記載が残されています。法眼寺の住職が高級武家の待遇を受けていたことから、この駕籠は格式の高い乗り物であったと伝えられており、黒石津軽家への伺いや、黒石町内の寺院合同の仏教行事への参向などに使用されていたと言われています。しかし、明治以降はほとんど使用されることなく今日に至る

おらほの文化財

古くから受け継がれ、地域の歴史を物語る文化財を紹介いたします。

駕籠

2 [問合せ]文化スポーツ課(内線62) 法眼寺には、四人担ぎの駕籠が保管されています。若干の小修理を加えてはいるものの、本体は伝来のままで現形を保持しており、貴重であることから平成13年12月6日に市指定有形文化財に指定されました。



駕籠

編集後記

■5月号から広報くろいしの編集に携わることになりました。毎月「げんキッズ!」のコーナーに掲載される元気な子どもたちに会えるのがとても楽しみです。子どもたちから元気をもらい、皆さんに親しんでいただけるような広報を発信していけるよう頑張ります。

笑顔がいっぱい 「けんきつズ」!

3歳児健診を受診した
元気な子どもたちを掲載しています。



いしむら
かおるさん



おさない
ひかりさん



かさい
なぎさん



かまた
たいせいさん



くどう
くうとさん



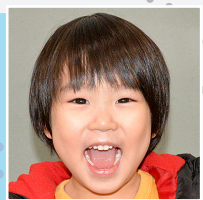
くどう
はるとさん



こがわ
かほさん



さとう
みくさん



すとう
きっぺいさん



つきだて
えんさん



ながた
あいりさん



にしむら
やまとさん

わんぱく

なかよし帳

地域の元気な子どもたちの様子を紹介します。
今号は、4月11日の北地区の子どもたちです。



この日はみんなで
パンあそび! 手作りの
ストラップを作ったよ。



子どもたちの「色を塗るのが
楽しかった!」「また何か作
りたい!」という元気な声が
聞こえました。



※この広報紙は再生紙を使用しています。

発行編集 企画財政部広報情報システム課

黒石市役所 〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町11番地1号
TEL 0172-52-2111(代表) FAX 0172-52-6191
HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>
E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

▶「広報くろいし」はアプリでも読めます
「マチイロ」で検索(iOS・Android対応)

マチイロ
マチを好きになるアプリ

