



【今月の1枚】  
 3月5日、市消防団（工藤清明団長）による初午  
 消火訓練が市内9か所で実施されました。  
 団員たちは、厳しい寒さの中、きびきびとした動  
 きで大規模火災を想定した訓練を行いました。

特集 市税等の納付が  
 ますます手軽に

- ・ぴったりサービスで簡単申請
- ・令和5年度予算 全会計の総額は342億円
- ・4/9は県議選、4/23は市議選の投票日



内 容	日 時	場 所・問 合 せ	
福 祉	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600	
生 活 困 窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石自立相談支援窓口」☎52-9600	
家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)	
暮ら ら し の 相 談	後 期 高 齢 者	25日(火)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
	介 護 保 険 料	25日(火)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
	教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
	青 少 年 問 題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
	下 水 道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
	水道料金(夜間)	17日(月)・25日(火)・28日(金) /19:30まで	上下水道課(内線552～554)
	健 康	3日・17日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
	こころ(小さな相談室)	10日(月)/10:00～15:00	松の湯交流館/予約不要、当日会場へ
	納 税(夜間)	5日(水)・17日(月)・25日(火) /19:00まで	税務課(内線141・142)
そ の 他	困 り ご と	3日・17日(月)/9:00～15:00	市役所1階相談室
	法 テ ラ ス 法 律	26日(水)/ 9:30～12:00	▼困りごと相談は当日、8時15分から市民環境課(内線133)で電話受付
	人 権	14日(金)/ 10:00～15:00	▼法テラス法律相談は法テラス青森(☎050-3383-5552)へ要事前予約
	行 政	20日(木)/ 10:00～12:00	
	土地家屋調査士	12日(水)/ 13:00～16:00	
	消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口)☎34-3179
		月～金曜日/9:00～17:00	市民環境課(内線133)

## 市のデータ

人口の動き	前月比
人 口	31,524人 (-16)
男 性	14,747人 (-6)
女 性	16,777人 (-10)
世帯数	13,962世帯 (14)

住民基本台帳調べ 2月末現在



## 燃やせるゴミ速報値



この調子でゴミを減らしましょう!

【問合せ】市民環境課環境衛生係(内線123・124)

## 市税の納付は便利な口座振替で

令和5年度の市・県民税第1期と全期前納の口座振替(振替日は6月30日金)を希望する人は、納税通知書か納付書と、預貯金通帳、通帳届出印を持参し、5月8日(月)までに利用する金融機関窓口で手続きしてください。

【問合せ】税務課納税管理係(内線143)

## 感染症対策にご協力を

- 「広報くろいし」に掲載されたイベントは、新型コロナウイルス感染症予防のため中止・変更になる場合があります。
- 参加の際はマスクの着用など感染症対策に、ご理解とご協力をお願いします。



市の観光情報や魅力を「Visit Kuroishi」の各SNSアカウントで発信しています。YouTubeでは歴史や文化、Instagramでは観光イベント情報をお届け!

YouTube



Instagram



あずましの里くろいし観光大使  
にゃんごすたー  
©にゃんごすたー



# 健康掲示板

休 日	当 番	番 医
4月2日㊦	山谷胃腸科内科	☎54-8370
4月9日㊦	兼平医院	☎52-3305
4月16日㊦	たかはし内科循環器科クリニック	☎59-2200
4月23日㊦	黒石あけぼの病院	☎52-2877
4月30日㊦	かきさか医院	☎53-2255
5月7日㊦	ちとせクリニック	☎53-7228

## 休日・夜間の急病に対応します

	休 日	夜 間
診 療 日	日曜日、祝日、8月13日、12月31日～1月3日	年中無休
診 療 時 間	10:00～16:00	19:00～22:30
診 療 科 目	内科・小児科・外科	内科・小児科

【問合せ】弘前市急患診療所 ☎34-1131

## 4月の乳幼児健診(スポカルイン黒石)

対 象		実 施 日
乳 児	令和4年12月生	11日(火)
1歳6か月児	令和3年9月生	25日(火)
2歳児	令和2年9月生	26日(水)
3歳児	令和元年9月生	12日(水)

※詳しくは、対象者に個別に通知しています。

【問合せ】健康推進課母子保健係 (内線244・245)

## 4月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。今月は(社福)報徳会の「わ」のカフェ～身近な誰かが身近な誰かを支える～きっかけ作りの場』と共同で開催します。

▼開催日時 13日(木) 14:00～15:30

▼場所 松の湯交流館

【問合せ】市社会福祉協議会 ☎52-9600



## 4月の献血(全血)

輸血を必要としている患者さんを救うため、日本赤十字社では献血のご協力をお願いしています。

▼対象 健康な17～69歳の男性、18～69歳の女性

※65歳以上の献血は、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。

▼日時 16日(日) 10:00～16:00 ▼場所 (株)ユニバース黒石駅前店

## 4月の転倒骨折予防・認知症予防教室

いつまでも元気に生き生きとした生活を送れるように参加してみませんか？

### ▼開催日時・場所

21日(金) 13:30～15:00  
市西部地区センター

26日(水) 13:30～15:00  
老人福祉センター

▼対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人

▼申込 不要

▼参加費 無料

▼持参物 動きやすい服装、飲み物、タオル

【問合せ】市地域包括支援センター(内線532)

## くろいし健康づくり応援教室

ストレッチや簡単な筋力トレーニングを行う健康教室を、医師から運動制限の指示を受けていない市民を対象に、無料で開催します。

▼開催日 5月26日、6月9日・23日、7月14日・28日、9月1日・15日・29日、10月6日・20日(いずれも金曜日)

▼開催時間 13:00～15:00

▼場所 市スポーツ交流センター

▼定員 70人(先着順)

▼申込期間 4月7日(金)より電話または健康推進課へ直接申し込み

※受付時間は平日、8時15分～17時です。

【問合せ】健康推進課(内線246・247)

市ではホームページやSNSを活用し、さまざまな情報を日々発信しています。

パソコンやスマホから「黒石市」で検索、または二次元コードからアクセスしてごらんください。

黒石市



市公式ホームページ



新着情報  
&  
トピックス



移住  
&  
交流情報



# 市税等の納付がますます手軽に

～コンビニ収納・スマホ決済をご利用ください～

市では、4月から市税の他に、後期高齢者医療保険料や介護保険料、水道料金などが、これまでの会計課窓口や金融機関などに加え、コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリを利用して納付ができるようになります。

時間や曜日を気にせず、便利に納付ができるようになりますので、ぜひご利用ください。

## 対象となる料金等

①市・県民税②固定資産税③軽自動車税（種別割）④国民健康保険税⑤後期高齢者医療保険料⑥介護保険料⑦水道料金⑧下水道使用料⑨農業集落排水処理施設使用料

※⑤～⑨の料金については、令和5年4月以降に発行した納付書が利用可能です。令和5年3月31日までに発行された納付書を使用する場合は、会計課または金融機関で納付してください。⑦～⑨の料金については、上下水道課でも納付可能です。

## 利用できるコンビニエンスストア等

セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマートなどの全国の店舗やMMK（マルチメディアキオスク端末）設置店（ツルハドラッグ黒石一番町店、ツルハドラッグ黒石店、メガ黒石店、ベニーマート黒石店、ユニバース黒石駅前店、ユニバース黒石富士見店など）

※納付書の裏面に利用できるコンビニエンスストア等が記載されています。

※コンビニエンスストア等で納付した場合、領収印が押された領収書とレジで発行されたレシートが納付を証明する重要な書類となりますので、一緒に保管してください。



## 利用できるスマートフォン決済アプリ

PayPay 請求書払い、LINE Pay 請求書支払い、PayB、支払秘書、J-Coin 請求書払い、d払い 請求書払い、au PAY（請求書支払い）

※詳しい支払い方法は、利用するアプリのホームページ等をごらんください。

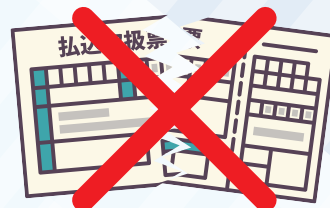
※スマートフォンアプリで納付した場合、領収書が発行されませんので、アプリの納付履歴や支払口座の取引明細等でご確認ください。

※スマホ決済アプリでの納付完了後は、同じ納付書で二重納付しないようご注意ください。



## 次の場合はコンビニ納付等が利用できません

- ▽金額を訂正した
- ▽破れたり、汚れたりしてバーコードが読み取れない
- ▽ミシン目を切り離した
- ▽コンビニ収納用バーコードが印刷されていない
- ▽納付書1枚当たりの金額が30万円を超える



**【問合せ】** ▽市・県民税等について＝税務課納税管理係（内線143） ▽後期高齢者医療保険料について＝国保年金課高齢医療係（内線125・131） ▽介護保険料について＝介護保険課介護保険係（内線525・526） ▽水道料金等について＝上下水道課総務係（内線552・553・554）

# ぴったりサービスで簡単申請

(手続きの検索・電子申請)

市では、4月から子育てや介護に関する手続きをはじめとした様々な手続きの申請や届出、様式のダウンロードなどを、国が運営するオンライン申請システム「ぴったりサービス（手続きの検索・電子申請）」で行うことが可能となりました。下記の表に掲載した業務について4月から利用が可能となります。

分類	No.	申請・手続き	分類	No.	申請・手続き
子育て関係	1	児童手当等の認定請求	介護関係	16	要介護・要支援認定の申請
	2	児童手当等の額の改定の請求及び届出		17	要介護・要支援更新認定の申請
	3	児童手当等の氏名変更／住所変更等の届出		18	要介護・要支援状態区分変更認定の申請
	4	児童手当等の受給事由消滅の届出		19	居宅(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出
	5	未支払の児童手当等の請求		20	介護保険負担割合証の再交付申請
	6	児童手当等に係る寄附の申出		21	被保険者証の再交付申請
	7	児童手当等に係る寄附変更等の申出		22	高額介護(予防)サービス費の支給申請
	8	児童手当等の現況届		23	介護保険負担限度額認定申請
	9	児童手当等の受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出		24	居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請
	10	児童手当等の受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出		25	居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請
	11	児童扶養手当の現況届の事前送信		26	住所移転後の要介護・要支援認定申請
	12	教育・保育給付認定の申請			
	13	保育施設等の利用申込			
	14	保育施設等の現況届			
	15	妊娠の届出			

**【問合せ】** ▽子育て関係No1～14＝福祉総務課子ども未来係（内線515・516）No15＝健康推進課母子保健係（内線244・245）▽介護関係＝介護保険課介護保険係（内線525・526）

## ぴったりサービス（手続きの検索・電子申請）とは？

国が運営する行政手続のオンライン窓口「マイナポータル」のサービス検索・電子申請機能を利用し、手続きをオンラインで行えるサービスです。これまで来庁し、紙などで提出していた各種申請が、マイナンバーカードを使って電子申請することができるようになる他、行政機関等が保有する自分の情報や同機関でやりとりされた自分の情報を確認することができます。

ぴったりサービスの利用や申請方法等については、マイナポータルのホームページをごらんください。

ぴったりサービス 🔍

「ぴったりサービス」で検索もしくは  
二次元コードからアクセスできます

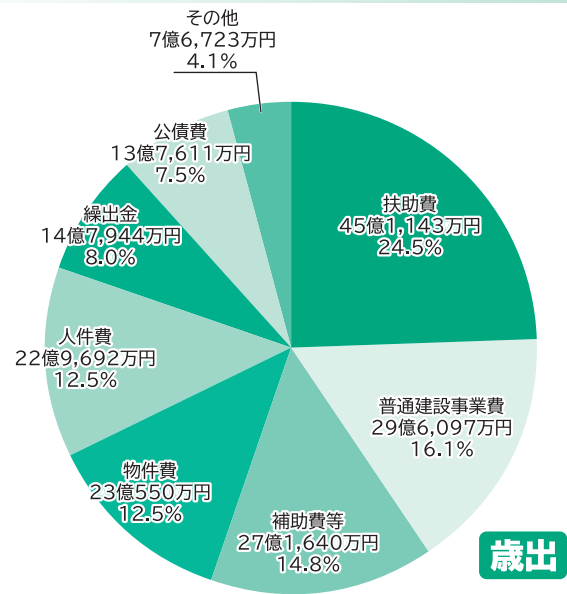
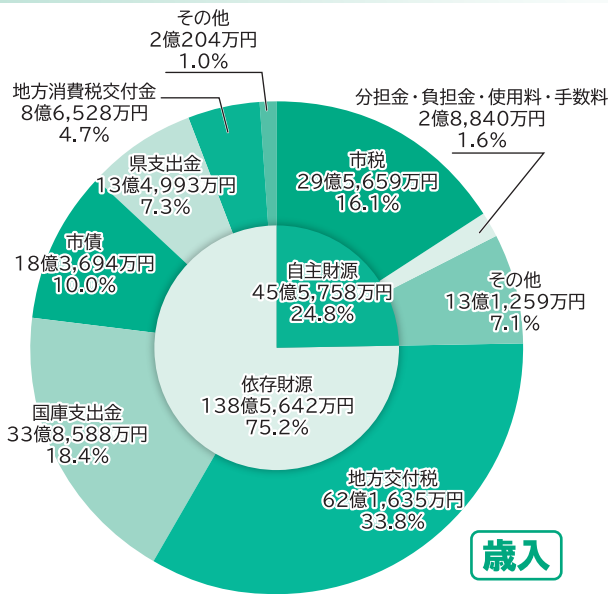


# 令和5年度予算 全会計の総額は342億円

本市の令和5年度予算額は、一般会計が184億1,400万円、企業会計が76億7,616万6千円、特別会計が81億1,306万3千円となっています。全会計の予算総額は342億322万9千円で、前年度当初比6.4%の増となりました。

今号では、「第6次市総合計画」で掲げる3つのまちづくりの目標「自立したまち・元気なまち・安心なまち」に基づく事業のうち、新規重点事業を紹介します。

## 令和5年度一般会計当初予算 184億1,400万円



### 令和5年度会計別当初予算

会計名		令和5年度当初予算額	対前年度増減額	対前年度増減率(%)
一般会計		184億1,400万円	22億6,300万円	14.0
企業会計	黒石病院事業	53億1,044万円	3,376万円	0.6
	水道事業	10億2,915万円	△1億4,598万円	△12.4
	下水道事業	13億3,658万円	△2,961万円	△2.2
	計	76億7,617万円	△1億4,183万円	△1.8
特別会計	国民健康保険	38億4,009万円	△1億1,655万円	△2.9
	後期高齢者医療	4億1,904万円	1,190万円	2.9
	姥懐霊園墓地	1,968万円	702万円	55.4
	介護保険	38億82万円	3,353万円	0.9
	温泉供給事業	1,284万円	△31万円	△2.3
	農業集落排水事業	2,059万円	△338万円	△14.1
	計	81億1,306万円	△6,779万円	△0.8
合計		342億323万円	20億5,338万円	6.4

## 令和5年度主要施策（新規重点事業）

### 【自立したまち】

○ささえ合いの地域づくり事業～安心して暮らし続けるために～ **386万6千円**

高齢化、人口減少に伴う地域生活課題について幅広く対応するささえ合いの地域づくりに向け、市役所の各部署が連携し、地区協議会の主体的な取り組みを伴走的に支援します。

○グルテンフリー米粉振興くろいしモデル事業 **144万8千円**

県産業技術センター農林総合研究所で育成された米粉専用米「青系211号」の実証栽培を行い、生産した高品質米粉を使ったパン、菓子、米粉麺等の試作および販路の模索により、黒石産米の新たな需要の創出や付加価値の向上等を図ります。

○ブランド桃産地生産性向上事業 **796万8千円**

石名坂地区にある市の遊休地に「津軽の桃」の展示ほを設置し、生産者の技術力向上と高収益作物の普及拡大を図ることにより農業所得の向上につなげます。

○有機農業の宝！堆肥活用でSDGsに貢献！事業 **359万6千円**

市内で生産されている有機資材を使った野菜等の試験栽培を行い、施肥マニュアルを作成することにより有機農業への新規参入促進を図ります。

### 【元気なまち】

○伝統のお祭り継承事業 **2,295万8千円**

新型コロナウイルス感染症の影響により参加者が急減している黒石よされ、黒石ねぷたまつりおよび大川原の火流しを支援し、後世に継承します。

○フードツーリズムプロモーション実施事業 **580万5千円**

まち全体を、食文化を楽しめるフィールドとしてプロモーションすることにより、旅行者の滞在時間と消費を伸ばします。また、地域の食を軸に、景観、風土、文化に触れる旅として提案することで、地元事業者の意識向上にもつなげます。

### 【安心なまち】

○奨学金返還支援事業～若者の定住を促進します～ **79万1千円**

若者の市への定住や人口増加を目指し、市に居住する大学等卒業後5年以内の者に奨学金の返還支援として、5年間で最大100万円を補助します。

○不妊治療費助成事業 **100万3千円**

医療保険適用となっている不妊治療に対し、自己負担額の2分の1を助成することにより、経済的負担を軽減し、少子化対策の推進や子どもを産み育てやすい環境を作ります。

○英検プレミアムサポートプロジェクト **108万6千円**

英検合格という目標を持つことにより、これまで以上に児童・生徒が英語の勉強に意欲的に取り組めるようにするため、小学6年生および中学生に英検検定料を全額補助します。

○地域健康づくり相談事業 **246万5千円**

市民の生活に近い公民館等に、地区担当保健師と生活支援コーディネーターが出向き、高齢や障がい、子育て等複合的な課題のある世帯に相談の場を設ける他、保健協力員との連携・協働により健康な地域づくりに取り組みます。

## 第20回統一地方選挙 4月9日は県議選・23日は市議選の投票日



大事な投票、  
忘れずに!

青森県議会議員一般選挙は3月31日（金）に告示、4月9日（日）が投票日、黒石市議会議員一般選挙は、4月16日（日）に告示、23日（日）が投票日です。私たちにとって、大切な政治参加の機会ですので、忘れずに投票しましょう。

### 投票可能な有権者

#### 【県議会議員一般選挙】

平成17年4月10日までに生まれ、令和4年12月30日以前から住民登録している人

※令和4年12月31日以降に県内に転出された人や県内市町村から本市へ転入された人は、県内の市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」（無料）を持参するか、投票所で確認を受けることで投票することができます。

※県外に転出された人は投票できません。

#### 【市議会議員一般選挙】

平成17年4月24日までに生まれ、令和5年1月15日以前から住民登録をしている人

※令和5年1月16日以降に転入された人や、投票日前に転出された人は投票できません。

▼投票時間 午前7時～午後8時

▼投票所 郵送される投票入場券に投票所が記載されていますので、ご確認ください。

▼投票入場券を発行 投票入場券は、1枚のはがきに最大2人分が記載されていますので、1人ずつ切り離し、必ず本人が投票所へ持参してください。なお、入場券を紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受付に申し出てください。

### 期日前投票

投票日に、仕事や冠婚葬祭等の用事により投票できない人は、下記にて期日前投票ができますので、投票入場券を持参のうえお越しください。

#### ■全有権者を対象とした期日前投票

投票所	投票期間		投票時間
	県議会議員一般選挙	市議会議員一般選挙	
市産業会館	4月1日(土)～8日(土)	4月17日(月)～22日(土)	午前8時30分～午後8時
山形公民館	4月5日(水)	4月19日(水)	午前9時～11時
市西部地区センター			午後1時～3時
六郷公民館			午後4時～6時

#### ■対象者を限定した期日前投票（対象地区の人、生徒や教職員が対象）

投票所	投票期間		投票時間
	県議会議員一般選挙	市議会議員一般選挙	
厚目内多目的集落施設	4月4日(火)	4月18日(火)	午前11時～午後1時
沖揚平活性化施設	4月6日(木)	4月20日(木)	
黒石高等学校	—		

### 不在者投票

名簿登録者で出稼ぎ等の事情により本市に戻ることができない人は、投票用紙の請求により滞在先の選挙管理委員会で投票できます。また、県選挙管理委員会が指定した病院・老人保健施設等に入院・入所している人は施設内で、公職選挙法で指定する身体に障害のある人は郵送で投票できますので、詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】 市選挙管理委員会事務局（内線668）



## 土地・家屋価格等縦覧帳簿等の縦覧・閲覧を実施

市は、「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧と「固定資産課税(補充課税)台帳」の閲覧を実施しています。

### 共通事項

▼場所市役所1階税務課  
▼持参物本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)  
※代理人は、納税者からの委任状が必要です。

### 土地・家屋価格等縦覧帳簿

▼期間 4月3日(月)～5月31日(水)(土・日曜日、祝日を除く)

▼対象者 固定資産税の納税者本人、その同一世帯の親族、納税管理人  
▼内容 自己所有の土地・家屋の価格(評価額)と市内の土地・家屋の価格を比較し、適正に評価されているかどうかを確認

固定資産課税(補充課税)台帳

▼期間 通年(土・日曜日、祝日を除く)

▼対象者 所有者本人、その同一世帯の親族、納税管理人  
▼内容 課税台帳に登録された自己所有の土地・家屋の価格(評価額)、課税標準額等の課税内容を確認

▼手数料 1名義300円  
※4月3日(月)～5月31日(水)の閲覧は無料です。

「問合せ」税務課固定資産係(内線113)

## 福祉手当が改定されます

児童扶養手当法施行令等の一部改正により、児童扶養手当や特別児童扶養手当、障害児福祉手当などの福祉手当は、4月分から下表のとおり改定されます。

### ■福祉手当(月額)

区分		改正前(円)	改正後(円)	
児童扶養手当	基本額	全部支給	43,070	44,140
		一部支給	43,060 ～10,160	44,130 ～10,410
	第2子加算額	全部支給	10,170	10,420
		一部支給	10,160 ～5,090	10,410 ～5,210
	第3子以降加算額	全部支給	6,100	6,250
		一部支給	6,090 ～3,050	6,240 ～3,130
特別児童扶養手当	1級	52,400	53,700	
	2級	34,900	35,760	
障害児福祉手当		14,850	15,220	
特別障害者手当		27,300	27,980	
経過的福祉手当		14,850	15,220	

【問合せ】▽児童扶養手当、特別児童扶養手当＝福祉総務課子ども未来係(内線515・516)▽障害児福祉手当、特別障害者手当、経過的福祉手当＝同課障がい福祉係(内線513・514)

## 第1回市議会定例会当初予算などを可決

令和5年第1回市議会定例会は2月27日に開会し、会期を決定した後、高樋市長が提案理由を説明した他、令和5年度各会計予算を審議するため、予算特別委員会が設置されました。

3月8・9日には市政に対する一般質問が行われ、7議員が登壇。市政に対する理事者の考えをいただいたのに対し、市長や部長らが答弁しました。

13・14日の予算特別委員会では、5年度の一般会計や特別会計等の各会計予算17件を審査。

16日の本会議では、市長提出の報告2件・議案45件と議員提出の議案2件を審議し、いずれも原案のとおり可決・承認・同意しました。

主な議案は次のとおり。

▼市個人情報保護に関する法律施行条例など

### 一般会計補正予算

◎4年度一般会計補正予算(第10号)：歳入歳出それぞれ1億4477万円を追加し、予算の総額を193億1022万4千円に。

◎同(第11号)：歳入歳出それぞれ9300万円を追加し、予算の総額を194億322万4千円に。

◎同(第12号)：歳入歳出それぞれ4億5315万1千円を追加し、予算の総額を198億5637万5千円に。

### 人権擁護委員

人権擁護委員に齋藤有氏(寿町)、鈴木美香氏(派村)、加藤健一氏(三島2)、須藤由香氏(追子野木2)をそれぞれ推薦することに同意しました。

### 財産の無償譲渡

上千川小学校を廃止後の土地の売却に伴い、建物を(社福)七峰会に無償譲渡することに可決されました。

## 子ども医療費の助成を拡充

市は、0歳から15歳までの入院・通院が対象だった子ども医療費の助成を、4月1日から拡充します。

▼対象者 0歳から18歳（満18歳に達する日以降の最初の3月31日まで）

▼助成対象医療費 入院および通院（いずれも保険診療自己負担分に限る）

▼給付方法 現物給付（医療

機関への資格証提示により医療費の支払いはありません）

※資格証を提示せず医療費を支払った場合、償還払いになります。また、治療用装具の製作や整骨院・県外医療機関等を受診した場合も償還払いになります。

▼申請手続き 子どもが生まれた時または市へ転入した

## 市民農園で農業体験しませんか

市は、農業の楽しさや喜びを体感できる「市民農園」を開園し、その利用者を募集します。

▼利用期間 4月28日（金）

～11月12日（日）

▼対象者 世帯に市税等の滞納がない非農家の市民

▼定員 40組



▼利用料 年額1000円

※種苗や水、農機具等は自己負担です。

▼申込方法 農林課窓口で配布する申込書に必要事項を記入のうえ、4月3日（月）～14日（金）に同課へ申し込み

▼その他利用できる区画 Ⅱ  
1世帯につき1区画（縦20m×横5m）

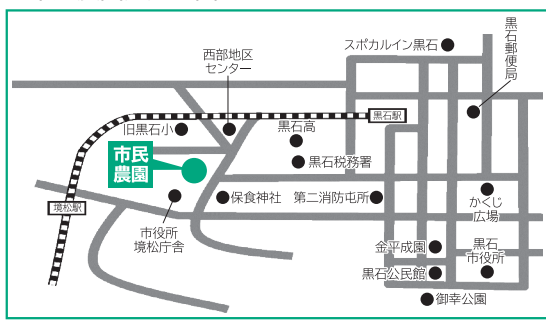
時に、次の書類を持参のうえ、福祉総務課こども未来係へ申請

▼持参物 ①子どもの保険証 ②子どもを扶養している保護者のマイナンバーが分かるもの ③通帳

※平成17年4月2日～平成20年4月1日に生まれた子どもは、申請手続きが必要です。詳しくは、3月に送付した申請手続きに関する案内をごらんください。

「問合せ」福祉総務課こども未来係（内線515・516）

■市民農園周辺地図



「問合せ」農林課りんご農産係（内線653）

## 納期限までに納付を

令和5年度の国民年金保険料は、月額16,520円です。

国民年金保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアでの納付の他、クレジットカードや便利でお得な口座振替で納付できます。

所得が少ない、失業したなどの理由により保険料の納付が困難な場合は、保険料免除制度や納付猶予制度があります。

詳しくは、日本年金機構ホームページをごらんください。

「問合せ」国保年金課国民年金係（内線120・122）

日本年金機構



## ひとり親家庭支援奨学金制度

県母子寡婦福祉連合会は、ひとり親世帯であり就学に関して経済的に困難な生徒を応援する「夢を応援基金『ひとり親家庭支援奨学金制度』」奨学生を募集しています。

▼対象者 中学3年生、高等学校1～3年生、高等専門学校1～3年生等に在籍する生徒（通信制の場合は高校卒業資格があること）

▼月額 3万円（返還不要）

※奨学金の対象期間は4月1日から1年間です。

▼申込方法 4月27日（木）までに申請書類等を同連合会へ提出（必着）

「問合せ」県母子寡婦福祉連合会（〒030-0822青森市中央3丁目20-30県民福祉プラザ3階）☎017-735-4152

## はかりの定期検査を忘れずに!

県計量協会は、商店などが取り引きや証明に使う「特定計量器（はかり）」の定期検査を下表のとおり実施します。

検査を受ける際は、計量器を清掃し、持参してください。

また、期間中の空き時間を利用して所在場所定期検査も行います。

### ■特定計量器定期検査日程

実施日	時間	実施場所
5月8日(月)	10:00~11:30	中郷公民館
	13:00~14:00	六宝館
5月9日(火)	10:30~11:30	津軽みらい農業協同組合山一りんごセンター
5月10日(水)	10:30~12:00	黒石市役所第2庁舎横車庫(本庁舎西側)
	13:00~15:00	
5月11日(木)	10:30~12:00	黒石市役所第2庁舎横車庫(本庁舎西側)
	13:00~15:00	
5月12日(金)	10:30~12:00	黒石市役所第2庁舎横車庫(本庁舎西側)
	13:00~14:00	

【問合せ】 商工課商工振興係（内線641）

## 黒石病院採用試験を実施

市は、市医療系職員採用試験を、県共同採用試験方式と黒石病院職員採用候補者試験方式でそれぞれ実施します。

県共同採用試験は、受験者が県内にある複数の公立病院から志願順に選択し、受験することができるとはなりません。詳しくは、お問い合わせください。

### 県共同採用試験方式

- ▼一次試験 5月28日(日)
- ▼試験会場 青森市、弘前市、関東など
- ▼試験内容 筆記試験、(専門、論文)、適正検査
- ▼採用予定人数 看護師5人程度
- ▼申込締切 5月12日(金)

### 黒石病院採用候補者試験方式

- ▼試験日 6月4日(日)
- ▼試験会場 同病院2階視聴覚室
- ▼試験内容 専門試験、小論文試験、面接試験
- ▼採用予定人数 ▼薬剤師1人 ▼診療放射線技師1人 ▼臨床検査技師1人 ▼看護師若干名
- ▼申込締切 5月19日(金)
- 【問合せ】 黒石病院事務局総務人事係 ☎5212121 (内線2805・2807)

## 手話奉仕員養成講座受講者を募集

市は、「令和5年度手話奉仕員養成講座（入門編・基礎編）」受講者を募集します。

▼期日 5月13日～11月25日の毎週土曜日（8月12日、9月23日を除く）午後1時～4時10分

▼場所 平川市生涯学習センター（平川市猿賀南田15-1）

▼対象者 手話に関心があり、入門編・基礎編を続けて受講できる健聴者

▼定員 15人（先着）

▼参加料 無料（別途テキスト代3,300円が必要）

▼申込方法 福祉総務課障がい福祉係へ直接または電話で申し込み

【問合せ】 福祉総務課障がい福祉係（内線513）



## 地域を守る力・消防団員を募集

市は、災害に強いまちづくりを実現するため、市内の各分団で活躍する消防団員を募集しています。自分たちの地域の安全を守るため、ぜひ皆さんの力をお貸しください。

入団方法など詳しくは、お問い合わせください。

▼資格 当該消防団の区域内に居住する、満18歳以上の心身ともに健康な人

▼内容 ▼火災発生時＝初期消火や延焼防止など ▼自然災害発生時＝警戒警備、各種水防活動など ▼平常時＝各種訓練や資機材点検、各種行事など

【問合せ】 総務課防災管理室（内線207・208）



# 春の防災ニュース

山火事防止運動強調期間 4月1日～6月10日

春の火災予防運動実施期間 4月10日～16日

春は乾いた空気を持った移動性の高気圧に覆われる日が多くなり、晴れて気温が上がると空気が乾燥しやすくなります。火災に警戒しましょう。

## 山火事にご注意を！

春は山火事が発生しやすい季節です。一度山火事が発生すると、その回復には長い年月を要します。貴重な森林資源を失わないためにも、十分注意しましょう。なお「火入れ」には許可が必要です。詳しくはお問い合わせください。



『火の確認  
山を愛する  
あなたのマナー』

【問合せ】 農林課農地林務係（内線656・657）

## 春の火災予防運動

火災はちょっとした油断から発生します。寝たばこやストーブ・コンロの取り扱い、コンセントのほこりの清掃など身の回りの火災につながる原因や危険から大切な命や財産を守りましょう。



『お出かけは  
マスク戸締まり  
火の用心』

【問合せ】 消防本部予防課 ☎32-5104

# 黒石市の防災無線はスマホでも聞けます



## ◀ピンポンパンポン♪

こちらは防災くろいしです。  
ただいま震度6強の強い揺れを観測しました。土砂災害等を警戒し、すぐに避難してください。  
繰り返します。こちらは…

**緊急の場合はマナーモードにしているでも最大音量で流れます**

- アプリから情報を聴き直すことが可能です
- 防災行政用無線が直接届きます
- 放送が聞き取れない場合や、市内に住むご家族の緊急情報を知りたいときに役立ちます

## 登録方法

- ①端末がiOS（iPhone、iPad）の場合は**App Store**から、端末がAndroidの場合は**Google Play Store**から「コスモキャスト」と検索し、インストール  
◎右記のQRコードを読み取りしても、インストールできます。
- ②防災情報を聞きたい場所の郵便番号7桁を入力し、「検索」→「登録」  
◎アクセス関係の許可は全て許可してください。※写真や動画などの不要なアクセスはされません。



iOS用



Android用

## 最低賃金・賃金引き上げに向けた中小企業・小規模事業者を支援します

### キャリアアップ助成金

非正規雇用労働者の企業内でのキャリアアップを促進するため、正社員化、賃金引き上げ等の処遇改善の取り組みを実施した事業主に対して助成します。

#### ▼青森労働局職業安定部職業対策課

☎017-721-2003 ☎8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)

#### ▼ハローワーク黒石

☎53-8609 ☎8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)

詳しくは「キャリアアップ助成金」で検索、もしくは二次元コードから

[キャリアアップ助成金](#) 🔍



### 中小企業向け賃上げ促進税制

青色申告書を提出している中小企業者等が、一定の要件を満たしたうえで賃金引き上げを行った場合、その増加額の一定割合を法人税額(または所得税額)から控除できる制度です。

#### ▼中小企業税制サポートセンター

☎03-6281-9821

☎9:30~12:00、13:00~17:00(土・日曜日、祝日を除く)

詳しくは「賃上げ促進税制」で検索、もしくは二次元コードから

[賃上げ促進税制](#) 🔍



### 企業活力強化貸付 (働き方改革推進支援資金)

事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)の引き上げに取り組む中小企業・小規模事業者に対して、設備資金や運転資金を低金利で融資します。

#### ▼日本政策金融公庫

☎0120-154-505

☎9:00~17:00(土・日曜日、祝日を除く)

詳しくは「働き方改革推進支援資金」で検索、もしくは二次元コードから

[働き方改革推進支援資金](#) 🔍



### 相談窓口

中小企業事業主からの賃金制度や就業規則の見直し、助成金制度の活用等の労働管理に関する相談に対して、専門家による窓口等での相談、企業への訪問相談を行います。

#### ▼青森働き方改革推進支援センター

☎0800-800-1830

☎9:00~17:00(土・日曜日、祝日を除く)

詳しくは「青森働き方推進支援センター」で検索、もしくは二次元コードから

[青森働き方推進支援センター](#) 🔍



※上記の支援施策に関するチラシは、市産業会館1階にも設置しております。

有料広告

## 国保傷病手当金の期間を5月7日まで延長

▼**対象者**国民健康保険加入者で、被用者として給与を得ている人で、新型コロナウイルス感染症の感染、または発熱等の症状で感染を疑われ、療養のため勤務できず給与収入が減少した人

▼**適用期間**令和2年1月1日～令和5年5月7日(日)の間で、療養のため仕事ができなかった期間  
**※支給対象日から2年を経過すると、時効により申請ができなくなりますので、ご注意ください。**

▼**申請方法**事前に電話相談のうえ、傷病手当金支給申請書(世帯主用・被保険者用・事業主用)および受診結果(検査など)の提出。

**【問合せ】** 国保年金課国保給付係(内線118)

## 短期被保険者証の更新手続きを

有効期限が4月30日(日)までの国民健康保険被保険者証(短期)の交付を受けている人は、国保年金課窓口で更新手続きを行ってください。手続き後、税務課で納税相談を行います。

**※4月5日(水)、17日(月)、25日(火)は、午後7時まで夜間窓口を開設します。**

**【問合せ】** 国保年金課国保給付係(内線118・119)

## 令和5年度協会けんぽ青森支部の保険料率が変更

令和5年3月分(4月納付分)の健康保険料率と介護保険料率が下記のとおり変更になりました。加入者をご確認ください。

**青森支部** 健康保険料率 10.03% → 9.79%

**全国共通** 介護保険料率 1.64% → 1.82%

**【問合せ】** 全国健康保険協会青森支部企画総務グループ ☎017-721-2713

## マイナポイントの申込期限の延長

マイナポイント第2弾の申込期限が、令和5年5月末に延長されました。なお、ポイントの対象となるのは、令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請を済ませた人です。

**【問合せ】** 企画課企画調整係(内線236)

## 緑の募金にご協力を

市緑化推進協議会は、5月31日(水)まで「緑の募金」活動を行っています。

この募金は地域や青少年の緑化活動の推進、森林の整備などに役立てられます。

期間中、各地区協議会が中心となり募金活動を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

**【問合せ】** 農林課農地林務係(内線656・657)

## 豪雨災害による補助金の受付開始

市は、令和4年8月の豪雨により農地・農林業施設が被災された人へ「黒石市農林業災害復旧事業補助金」の申請を受け付けします。

▼**受付時間**平日の午前8時15分～午後5時

▼**申請場所**農林課

**【問合せ】** 農林課農地林務係(内線656・657)

## 黒石緑化まつりを開催

▼**日時**5月13日(土)午前9時～午後4時

5月14日(日)午前9時～午後3時

▼**場所**御幸公園

**【問合せ】** 農林課農地林務係(内線656・657)

有 料 広 告



## 就学援助制度をご存じですか

市教育委員会は、経済的理由で就学が困難な児童生徒の保護者に、学用品費や給食費、修学旅行費などの一部を援助する「就学援助制度」を実施しています。

▼**対象者**▽生活保護受給者▽市民税非課税か減免▽国民年金保険料全額免除▽国民健康保険税減免▽児童扶養手当受給など

▼**申請方法**就学援助申請書などを各学校へ提出

**【問合せ】** 学校教育課学務係（内線605・606）



## 松くい虫・ナラ枯れ被害防止にご協力を

県内の森林では、昆虫が媒介する伝染病による松くい虫被害やナラ枯れ被害が確認されています。市民の皆さんのご協力をお願いします。

①昆虫の活動期（6～9月）は、マツとナラ類を伐採しない。

②被害地から丸太や苗木を持ち込むと、被害を呼び込む可能性があるため、県内の未被害地のものを利用する。

③枯れているマツやナラ類を見つけたら知らせる。

**【問合せ】** 農林課農地林務係（内線656・657）中南地域県民局地域農林水産部林業振興課 ☎33-3857、弘前地方森林組合 ☎28-3305



## 相続土地国庫帰属制度が始まります

相続等によって土地の所有権を取得した相続人が、法務大臣の承認により、土地を手放して国庫に帰属させることを可能とする制度が4月27日(木)から始まります。

**【問合せ】** 青森地方法務局登記部門 ☎017-776-6231（自動音声案内番号2番）



## 県税のコンビニ納付と口座振替制度

県税の納付は、納税通知書を持参し、金融機関やコンビニエンスストアで納付できる他、便利な口座振替を利用できます。

### コンビニエンスストアで納付できる県税

▽個人事業税▽不動産取得税▽自動車税種別割

### 口座振替できる県税

▽個人事業税（定期賦課分）▽法人県民税・事業税（中間申告・確定申告分）▽自動車税種別割（定期賦課分）▽軽油引取税（特別徴収義務者申告分）

※**自動車税種別割（令和5年度定期賦課分）の口座振替を新たに希望する人は、4月28日（金）までに申し込みください。**

**【問合せ】** 中南地域県民局県税部納税管理課 ☎32-4341、☎32-1131（内線211・229）



## 下水道への早期接続を

下水道が整備された地域では、台所・風呂等の雑排水やトイレの汚水を下水道へ接続することが義務付けられています。

くみ取り便所は3年以内に改造し、浄化槽も早期接続をお願いします。工事の申し込みは、市指定工事業者に依頼してください。

大川原・黒森地区の農業集落排水処理区域も早期の接続をお願いします。

**【問合せ】** 上下水道課施設係（内線558）

電気は  
正しく  
安全に  
使いましょう



（一財）東北電気保安協会弘前事業所 ☎27-0862

有 料 廣 告



## パソコンスキルを学びませんか

▼**講座内容**職業人に必要なパソコンの知識、ビジネススキルを習得する訓練コース「パソコン基礎科2」

▼**募集期間**3月27日～5月11日・正午

▼**訓練期間**6月1日～8月31日

▼**訓練場所**ラソ・パソコン教室（五所川原市姥范字船橋238-3）

▼**定員**20人（55歳未満の人）

▼**受講料**無料（テキスト代（5,225円）、資格取得に関する受験料は自己負担）

▼**申込方法**ハローワークまたはハローワークヤングプラザに受講申込等の応募書類を提出

**[問合せ]** ラソ・パソコン教室 ☎0173-26-6861



## 裁判所見学ツアー

青森地方裁判所は、「裁判所見学ツアー」を開催します。

▼**開催日**5月11日（木）

①午前の部＝午前10時15分～正午

②午後の部＝午後1時30分～3時15分

※**受け付けは、開始時間の15分前からです。**

▼**場所**青森地方・家庭裁判所（青森市長島1丁目3-26）

▼**定員**①・②とも12人

▼**料金**無料

▼**内容**法廷や調停室などの庁舎見学、DVD上映など

▼**申込方法**電話で申し込み（4月17日（月）より平日・午前9時～午後4時30分で受け付け）

**[問合せ]** 青森地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎017-722-5421



## 事務職を目指す人へ

▼**講座内容**厚生労働大臣認定の求職者支援訓練「パソコン入門科」

▼**訓練期間**6月6日～9月5日

▼**授業時間**午前9時10分～午後3時50分

▼**訓練場所**JMTC弘前教室（弘前市御幸町8-10）

▼**定員**15人

▼**参加料**無料（テキスト代等は自己負担）

▼**申込方法**5月11日（木）までにハローワーク黒石へ直接申し込み

※**ホームページでは、その他の募集コースなどを掲載しています。**

**[問合せ]** ハローワーク黒石 ☎53-8609

求職者雇用支援機構 青森コース 🔍

「求職者雇用支援機構 青森コース」で検索もしくは二次元コードから



## 定例労働相談会

県労働委員会は、労働者と事業者の間に生じたトラブルについての相談会を無料で開催します。

▼**午前の部**【午前10時～正午】

4月16日、5月21日、6月18日（いずれも日曜日）

▼**午後の部**【午後1時30分～3時30分】

4月4日、5月9日、6月6日（いずれも火曜日）

▼**開催場所**東奥日報新町ビル4階（青森市新町2丁目2-11）

▼**申込方法**電話で事前予約を受け付け

※**直接相談会場にお越しいただいても参加可能です。**

**[問合せ]** 青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832（平日・午前8時30分～正午、午後1時～5時15分）

有 料 広 告





## 自衛官候補生

防衛省は、自衛官を募集します。

種目	応募資格	試験日	受付期限
技術海上幹部 技術航空幹部	大卒以上で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験者	6月19日(月)	5月19日(金)
技術海曹 技術空曹	20歳以上の人で国家免許資格取得者等	6月16日(金)	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	5月19日(金)～28日(日)のいずれか1日を指定	5月9日(火)
自衛官候補生		学力(web) = 5月25日(木)～27日(土) 面接・身体検査 = 6月3日(土)、4日(日)	4月1日(土)～ 5月9日(火)

**【問合せ】** 自衛隊青森地方協力本部弘前地域事務所 ☎27-3871



## 黒石病院より

### 院内のマスク着用について

3月13日以降、マスク着用は個人の判断に委ねられることとなりましたが、医療機関という性質上、黒石病院内では、従来通りマスクを着用していただきますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 小児科外来の診察について

4月以降は、月・水・金曜日の週3日、午後の診察も行うことになりました。

詳しくは、黒石病院ホームページをごらんください。



**【問合せ】** 黒石病院 ☎52-2121

「黒石病院」で検索もしくは二次元コードから

黒石病院

<http://hospital-kuroishi.jp/>



## 看護のお仕事移動相談会

県ナースセンターは看護職の相談員がお仕事探しをサポートする相談会を開催します。

▼開催日 4月17日、5月15日、6月19日、7月10日、8月21日、9月11日 (いずれも月曜日)

▼時間 午後1～4時

▼開催場所 弘前就労支援センター (ヒロロ3階)

▼申込方法 不要 (直接会場にお越しください)

※来所・電話・メール等で随時相談も受け付けています。(平日・午前9時～午後4時)

※ホームページでは、最新の求人情報などを掲載しています。

**【問合せ】** 公益社団法人青森県看護協会青森県ナースセンター (青森市中央3丁目20-30県民福祉プラザ3階) ☎aomori@nurse-center.net ☎017-723-4580

青森県ナースセンター

「青森県ナースセンター」で検索もしくは二次元コードから



有 料 広 告

## 2月21 除排雪ボランティア作業を実施



市除排雪協会の（桜庭仁会長）は、積雪により狭くなった道路を拡幅するため、除排雪ボランティア作業を実施しました。

同協会は、市に除排雪を委託されている33業者で構成され、平成17年に設立し今回で13回目。この日は、加盟業者33社がボランティアに参加し、上十川地区の幹線道路の除排雪作業を協力して行いました。

## 2月13 全国大会出場を報告



黒石高等学校フェンシング部が市長室を訪問し、「第47回全国高校フェンシング大会北海道・東北予選会」において、男子学校対抗サーブルで優勝、女子学校対抗エペで2位等となり、3月24日から長崎県島原市で開催される「第47回全国高等学校選抜フェンシング大会」に出場することを高樋市長に報告しました。

## 3月1 雪だるまコンテスト入賞作品を発表



黒石商工会議所が主催する「津軽くろいしみんなの雪だるま『写真で審査・私の雪だるま写真コンテスト2023』」が2月に開催され、3月1日に審査結果が発表されました。

同コンテストには、市内の個人や団体から26点の応募があり、最高賞の市長賞は2年連続でアリス保育園の「大黒うさぎ」が選ばれました。

## 2月26 文化・スポーツ分野での活躍を表彰



市教育委員会が主催する、「令和4年度黒石市文化・スポーツ賞等授与式」が津軽伝承工芸館で行われました。

今年度は108人と1団体が受賞し、この日は、文化奨励賞を受賞した村岡寿々子さん（弘前大学教育学部附属中2年）など84人が出席。山内教育長が受賞者に賞状などを手渡し、功績を称えました。

## 3月2日 北海道産野菜を寄贈



北海道北見市のきたみらい農業協同組合（大坪広則組合長）が、津軽みらい農業協同組合（工藤俊博組合長）を通じてジャガイモ（ECOみらい）1,800kgと玉ねぎ360kgを寄贈しました。

寄贈された野菜は、市内4小学校と県立黒石養護学校に届けられ、給食の材料に使われます。

## 3月2日 くろいし健康マイレージ景品抽選会を開催



市が主催する「くろいし健康マイレージ」の景品抽選会が市役所で行われました。

この景品抽選会は、健康診査などの健康づくり事業への参加でもらえるポイントを集めて、コースを選び応募。今年度の抽選には1,140人からの応募があり、全コース合わせて290人に、市内の健康都市宣言協賛店で使用できる商品券が当選しました。

## 3月5日 はつうま 初午消火訓練を実施



市消防団（工藤清明団長）による初午消火訓練が、市内9か所で実施されました。

団員たちは厳しい寒さの中、誘導・中継・放水訓練および点検報告を通し、大規模火災を想定した訓練を行いました。

初午消火訓練が行われるのは4年ぶり、有事の際、迅速かつ的確に対処できるよう、団員の資質向上を図りました。

## 3月4日 発明クラブ交流 ロボットコンテストを開催



市少年少女発明クラブ（鈴木恒会長）と平川市少年少女発明クラブ（小野隆会長）が共催の、黒石市・平川市・秋田県大館市少年少女発明クラブ交流ロボットコンテストが開催されました。

子どもたちは、初級、中級、上級に分かれて自作のロボットを使い、それぞれの競技に参加し交流を深めていました。



# 津軽広域連合だより



津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

## 地域資源特派員を募集

上記二次元コードのホームページから、特派員へ登録し、津軽の美しい風景や地元のお祭りなどの写真やイラストをコメント付きで投稿しませんか？

▼募集テーマ①あなたのまわりの“季節を感じるもの”②町で見かけた“時代を感じるもの”③あなたのまちの“奇祭・奇習”

▼対象者弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村に在住、通勤、通学している人

▼投稿方法特派員登録後に簡単なコメントと写真やイラストを添えて、郵送か電子メールで投稿

※詳しくはホームページをごらんください。

▼レポートの公表投稿レポートは「地域資源レポート」として、津軽広域連合ホームページ、公式フェイスブック・ツイッター・インスタグラムで紹介

## 「津軽の名人・達人バンク」利用者を募集

「津軽の名人・達人バンク」は、学校・施設・団体などの活動で講師が必要なときに、さまざまなジャンルの講師をまとめた人材情報を紹介しています。講師をまとめた「津軽の名人・達人バンク登録者名簿」はどなたでも自由に利用できます。

また自分の特技を講師として指導できる人を募集しています。個人と団体(企業・サークル)の講師登録が可能で、名簿は上記二次元コードのホームページからダウンロードできます。郵送も可能となっていますのでご連絡ください。

▼利用方法希望する講師を見つけたら、名簿に掲載されている連絡先へ直接日程や費用をお問い合わせください

▼指導内容体操・ダンス・伝統工芸・健康づくりの指導など

**【問合せ】**津軽広域連合総務課総務企画係 〒036-8003 弘前市駅前町9-20 ヒロロ3階  
☎31-1201 ✉rengou@tsugarukouiki.jp

黒石市の魅力を国内外に発信している観光大使を紹介します

## あずましの里くろいし観光大使



### 礼恭司さん(埼玉県)

八郎、田中けいと等の数多くの歌手に詩を提供しています。礼さんがこれまで作詞した楽曲は900曲以上にも上り、通信カラオケで配信されています。

礼恭司さんは、本市出身の作曲家で、全日本音楽著作家協会の副会長を務めています。黒石高校卒業後、市内の薬局での勤務を経て上京。営業職として働くかわらで、自身の詩集を新宿・銀座等で立ち売りし、その後作詞業を本格的に開始したそうです。春日八郎や田代美代子、黒石

◆市は、市の歴史や文化、祭り・豊かな自然、特産品や観光に関する情報を広く国内外に発信し、市の観光振興・イメージアップを図ることを目的に、「あずましの里くろいし観光大使」を委嘱しています。

【問合せ】観光課観光振興係(内線647)

# 発掘!黒石力!!

湯瀬 高央さん

(末広)

## 「失敗を恐れずにいろいろなことに挑戦していきたい」

湯瀬高央さんは、今年1月に(公社)黒石青年会議所の第69代理事長に就任しました。

湯瀬さんは、偶然手伝いとして青年会議所が主催で毎年行っている「ねぶた灯籠作成会」に参加しました。そこで、子どもたちが楽しみながら灯籠を作り喜ぶ姿を見て、子どもたちの笑顔につながることをしたいと考え青年会議所に入会。

近年は会員数の減少や、新型コロナウイルス感染症の影響で

新しい試みをする事ができなかったため、地域や子どもたちに貢献できる何かを見つけて実行していきたいと考えているそうです。

湯瀬さんは、「子どもたちの笑顔や将来の選択肢が広がるような、新しい事業に取り組みたいと考えています。失敗を恐れずにいろいろなことに挑戦していきたいです」とこれからの意気込みを語ってくれました。



## 黒石の 夕カちゃんと View Viewくろいし 魅力を再発見!

### ● 歴情的情緒あふれる「こみせ通り」

初回は、私が初めて黒石市を訪問した際に印象に残った「こみせ通り」を紹介します。

こみせ通りには江戸時代からの名残である馬の手綱をつないでおくための「さつなぎ」や歩行者を雪や寒さから守る「しとみ」があります。そこには藩政期に商売で栄えた様子や先人の生活の知恵を感じ取れます。また暗闇に明かりが灯り、静かで落ち着いた雰囲気を感じられる、夜のこみせが個人的に好きです。ただ通り過ぎるだけでは気付けないその生活の証こそ、こみせ通りの魅力だと感じます。



さつなぎ



しとみ



夜のこみせ

黒石市の皆さん、はじめまして。

今号から黒石市を題材にしたコラムを担当します後藤孝幸です。街なかで見かけたら気軽に「タカちゃん!」と声をかけてくれると嬉しいです。

私は2022年より「地域活性化起業人」として、観光や地域活性化へ向けた活動をしています。詳しくは「広報くろいし 2023年2月」の「発掘!黒石力!!」をごらんいただければと思います。

このコラムでは、県外出身の私を感じた、黒石市の魅力や強みなどを紹介していきたいと思っています。



# おらほの文化財

古くから受け継がれ、地域の歴史を物語る文化財を紹介します。

## 法眼寺開山堂・山門

法眼寺境内の東側に開山堂と呼ばれる堂が建てられています。建物の規模は、桁行2・653m、梁間2・65mで、屋根は鉄板葺の切妻造となっており、かつては建物の随所に極彩色の文様が施され「赤御堂」と呼ばれていたそうです。

内部は土間床一室のみとなっており、法眼寺の開山者である南宗元頓の墓が一基収められています。墓には正徳3（1713）年と刻まれていることから、建物は法眼寺境内の中の最古の建造物であると推定されています。



法眼寺開山堂



法眼寺山門

法眼寺の山門は、寛保1（1741）年に建立されており、延享3（1746）年建立の鐘楼堂や明和6（1769）年建立の本堂よりも古い建物となっています。建物の規模は、桁行2・445m、梁間2・750mで、屋根は茅葺です。修理によって基壇や基礎部分がコンクリートになっており、扉も外されていますが、姿の美しい山門です。法眼寺開山堂・山門ともに平成4年に市指定有形文化財に指定されました。

2

【問合せ】文化スポーツ課（内線62）

地域包括支援センター  
からのおたより

# ルンルン



ルンルンには高齢者になっても前向きな気持ちで色々なことに挑戦してみよう!という意味が込められています

## 地域包括支援センターって何をしているところなの？

**さまざまな相談に対応します**  
高齢者やその家族、地域住民の生活上のさまざまな心配ごとや困りごとに対応し、必要なサービスにつなぎます。

**多方面から支援します**  
ボランティア団体や病院など、さまざまな機関とのネットワークづくりを進め、地域のケアマネジャーの後方支援をしています。

**自立できるように支援します**  
身体機能の向上や、栄養改善などの介護予防に取り組んでいます。

**高齢者の権利を守ります**  
詐欺や悪質商法による消費者被害や虐待防止、成年後見制度の利用相談および手続き支援などを行っています。

**高齢者が住みやすい地域づくりに取り組みます**  
住み慣れた地域で暮らし続けるため、地域住民と一緒に支え合いの仕組みを考え、高齢者サロンの支援などを行っています。



【問合せ】市地域包括支援センター（内線530・531・532）



# 黒石市立図書館だより



## こどものつどい

4月23日の「子ども読書の日」から5月12日まで  
は「こどもの読書週間」です。期間中、市立図書館で  
は、下記のとおり「こどものつどい」を開催します。お  
はなし会の他、アニメ「ダヤンとジタン」の上映会も  
開催しますので、ぜひお越しください。

▼日時 4月22日(土) 午前10時30分～11時30分

▼場所 市立図書館市民活動室

▼内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ・映写会(ダヤンとジタン)

▼参加費 無料

▼定員 20人

## 黒石高等学校情報デザイン科展

市立図書館では、4月1日から5月31日まで、図書  
館の壁のスペースを使い、「黒石高等学校情報デザイン  
科 高校生が描く黒石の文学展」を行います。関係する  
図書の展示も行いますので、ぜひご覧ください。

## 黒石ほるぷ子ども館からのお知らせ

### 4月のおはなしのじかん

▼日時 4月8日(土) 午後2時～2時30分

▼場所 黒石ほるぷ子ども館

▼内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ

[問合せ] 黒石ほるぷ子ども館 ☎54-8070

## 今月のおすすめ本

「新装版 はじめてパパになる本 父親のための育児手帖」

今田義夫・貝嶋弘恒/監修 実業之日本社

妊娠・出産・子育ての疑問を小児科と産婦人科の先生  
が丁寧に解説。豊富なイラストで父親視線の子育てがよ  
くわかる。

「はるのひ」

小池アミイゴ/作・絵 徳間書店

お父さんの畑から森のむこうへ。男の子の小さな冒険の  
おはなし。父と子のよびかわす声が胸にひびく、心温まる  
絵本。

[問合せ] 市立図書館 ☎・FAX53-2188

食改さんの

# ヘルシーレシピ

- HEALTHY RECIPE -

## おからと野菜のポテサラ風



### 1人分栄養量

エネルギー252kcal、たんぱく質8.6g、脂質  
20.2g、食塩相当量1.1g

### 材料(2人分)

おから80g、きゅうり½本、にんじん50g、コーン  
(缶)40g、鮭缶½缶、A(牛乳大さじ1、オリーブオイ  
ル大さじ1、マヨネーズ大さじ2、めんつゆ(2倍濃縮)  
大さじ½、プレーンヨーグルト大さじ1)、塩少々、こ  
しょう少々

### 作り方

- ①おからを耐熱容器に入れ、ふんわりラップをかけ、電子レンジ(500W)で2分加熱し、粗熱が取れたら、Aを順番に加えて混ぜる。
- ②きゅうりは小口切りにし、塩水(分量外)にさらし、しんなりしたら水気をしぼる。にんじんはいちよう切りにし、ラップに包み、電子レンジ(500W)で2分加熱する。鮭缶は汁気を切り、ほぐす。
- ③ボウルに①と②、コーンを入れよく混ぜる。塩、こしょうで味をととのえる。



10分で作れる!  
おからを使った  
時短サラダ

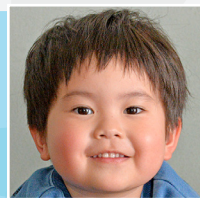
監修：市食生活改善推進委員会

## 編集後記

■3月に入り、今年は例年にも増して雪解けが進み、田んぼに訪れる白鳥の群れが落穂をついばむ様子が春を感じさせてくれます。4月は新たな年度のスタートです。今年度もより分かりやすい紙面づくりを心掛けますので、「広報くろいし」のご愛読をよろしくお願ひします。

# 笑顔がいっぱい 「ムキッズ」!

3歳児健診を受診した  
元気な子どもたちを掲載しています。



いとう  
かなとさん



うの  
あおしさん



おくむら  
ららさん



かさい  
りくさん



きたやま  
はすみさん



くどう  
ありすさん



たねい  
ちれのさん



ふくさか  
こうげんさん



ふじた  
ゆずきさん



まつさわ  
なごみさん



まつもと  
ななせさん



## 令和5年度 金平成園(澤成園)一般公開を実施



### 期 間

4月18日～11月30日  
9:30～16:00

### 入園料

	個 人	団体料金(20名)
大 人	400円	350円
高 校 生	200円	170円
中学生以下	無 料	無 料

### 休園日

毎週月曜日  
※月曜日が国民の祝日にあたる場合は、  
その翌日が休園日となります。

### 内 容

- ・庭園、旧加藤家住宅の一般公開
- ・有料施設の貸館

### イ ベ ント

5月2日～7日は  
旧加藤家住宅内でひな人形を展示予定。

問合せ  
文化スポーツ課文化スポーツ係  
(内線622)

発行編集 企画財政部広報情報システム課

黒石市役所 〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町11番地1号  
TEL 0172-52-2111(代表) FAX 0172-52-6191  
HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>  
E-mail [kuroishi\\_hp@city.kuroishi.aomori.jp](mailto:kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp)

▶「広報くろいし」はアプリでも読めます  
「マチイロ」で検索(iOS・Android対応)



マチを好きになるアプリ

