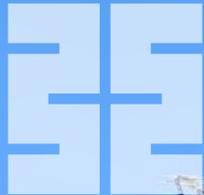


広報



Kuroishi public relations

くろいし

水清く 人情のあつい あずましの里

2023

7

No.1352



特集

中町こみせ通り ここにたたずむ風景

- ・くろいしまッコカタログ
- ・黒石よされ浴衣の無料貸し出し
- ・市議会臨時会
- ・市民プールがオープン

7月の日程

内 容	日 時	場 所・問 合 せ
福 祉	月～金曜日 9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生 活 困 窮	月～金曜日 8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石市自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月～金曜日 8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
暮らしの相談・その他	後期高齢者	25日(火) 19:00まで 国保年金課(内線125・131)
介護保険料	25日(火) 19:00まで	介護保険課(内線525・526)
教 育	月～金曜日 9:00～16:00	指導課(内線612・613)
青少年問題	月～金曜日 9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
水道料金(夜間)	31日(月) 19:30まで	上下水道課(内線552～554)
健 康	3日(月) 10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
こころ(小さな相談室)	10日(月) 10:00～15:00	松の湯交流館※予約不要、当日会場へ
納 税(夜間)	5日(水)・18日(火)・25日(火) 19:00まで	税務課(内線141・142)
困 り ご と	10・24日(月) 9:00～15:00	市役所1階相談室
法 テ ラ ス 法 律	26日(水) 9:30～12:00	▼困りごと相談は当日8時15分から市民環境課(内線133)で電話受付
人 権	14日(金) 10:00～15:00	▼法テラス法律相談は法テラス青森へ要事前予約☎050-3383-5552
行 政	20日(木) 10:00～12:00	▼人権・行政・土地家屋調査士は予約不要
土地家屋調査士	12日(水) 13:00～16:00	
消 費 者	火～日曜日 8:30～17:00	弘前市市民生活センター「弘前圏域消費生活相談窓口」☎34-3179
	月～金曜日 9:00～17:00	市民環境課(内線133)

市のデータ

人口の動き	前月比
人 口	31,317人 (-24)
男 性	14,650人 (-15)
女 性	16,667人 (-9)
世帯数	13,987世帯 (13)

住民基本台帳調べ 5月末現在



燃やせるごみ速報値



この調子でごみを減らしましょう！

ごみ減量アドバイス

生ごみの約8割は水分です。多くの水分を含んでいるため、焼却処分時に燃料を多く必要とします。三角コーナーや水切りネットを使って、生ごみの水気を切りましょう！



【問合せ】市民環境課環境衛生係(内線123・124)

市税の納付をお忘れなく

7月は国民健康保険税第1期、固定資産税第2期の納付月です。納期限は7月31日(月)ですので、忘れずに納付してください。

【問合せ】税務課納税管理係(内線143)

市の観光情報や魅力を「Visit Kuroishi」の各SNSアカウントで発信しています。YouTubeでは歴史や文化、Instagramでは観光イベント情報をお届け！

YouTube



Instagram



あずましの里くろいし観光大使
にゃんごすたー
©にゃんごすたー



7月の転倒骨折予防・認知症予防教室

市内在住のおおむね65歳以上を対象に、無料で開催しています(申込不要)。

▼26日(水)13:30~15:00

老人福祉センター

※動きやすい服装で、飲み物やタオル等を持参し、参加してください。

【問合せ】市地域包括支援センター(内線532)

7月の健康教室

テーマ「循環器疾患と生活習慣病について」
(講師:たかはし内科循環器科クリニック院長 高橋昌久先生)

▼7日(金)13:30~14:30

西部地区センター

※事前に申し込みが必要です。

【問合せ】健康推進課成人保健係(内線246・247)

7月の 集団 健(検)診



総合健診

▼13日(木)・14日(金)山形公民館

▼18日(火)・19日(水)中郷公民館(旧北陽小学校)

▼20日(木)・21日(金)上十川公民館

▼31日(月)・8月1日(火)

追子野木公民館(旧追子野木小学校)

子宮頸がん・乳がん検診 ▼6日(木)スポカルイン黒石

※事前に申し込みが必要です。 ※くろいし健康マイレージの対象です。

【問合せ】健康推進課成人保健係(内線246・247)

休日(日曜日)当番医

7月2日	健生黒石診療所	☎53-3015
7月9日	ちとせクリニック	☎53-7228
7月16日	兼平医院	☎52-3305
7月23日	山谷胃腸科内科	☎54-8370
7月30日	たかはし内科循環器科クリニック	☎59-2200
8月6日	健生黒石診療所	☎53-3015

休日・夜間の急病に対応します

	休日	夜間
診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科
診療日	日曜日、祝日、8月13日、12月31日~1月3日	年中無休
診療時間	10:00~16:00	19:00~22:30

【問合せ】弘前市急患診療所☎34-1131

7月の乳幼児健診(スポカルイン黒石)

対象		実施日
乳児	令和5年3月生	11日(火)
1歳6か月児	令和3年12月生	25日(火)
2歳児	令和2年12月生	26日(水)
3歳児	令和元年12月生	12日(水)

※詳しくは、対象者に個別で通知しています。

【問合せ】健康推進課母子保健係(内線244・245)

7月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。今月は(社福)報徳会の『「わ」のカフェ~身近な誰かが身近な誰かを支える~きっかけ作りの場』と共同で開催します。

▼13日(木)14:00~15:30

松の湯交流館

【問合せ】市社会福祉協議会☎52-9600



市ではホームページやSNSを活用し、さまざまな情報を発信しています。パソコンやスマホから「黒石市」で検索、または二次元コードからアクセスしてごらんください。

黒石市

市ホームページ



新着情報
&
トピックス



移住
&
交流情報



中町こみせ通り

ここにたたた
ずむ風景



平 成17年に「重要伝統的建造物群保存地区」に選定された中町こみせ通り。この通りは、「日本の道百選」にも選ばれ、江戸時代から残る建造物や「こみせ」と呼ばれるひさしが伝統的な形態を維持したまま残されています。

中 町の通りは、北は青森、南は弘前方面へと繋がっていたことから、交通の要所として栄えました。そのため、中町には、造り酒屋、醤油屋などの商家が立ち並び、一部の商家については現在も営業が行われています。

中町のこみせが連なる町並みは、最盛期には約4・8kmもの長さに及んでいました。こみせは、夏は暑い日差しを遮り、冬は吹雪や積雪から人を守り、軒を連ねる商家にとってはなくてはならないものでした。現在もまとまった形で残されているこみせは、とても貴重なものとなっています。

こみせ通りを整備
2015年から電線の地中化工事が始まり、2020年9月末には通りに電柱が全てなくなりまし
た。同10月からは道路の美化化を
行い、2021年3月で工事が終
了。道路の両側に石畳風の路側帯
が整備され、安全な歩行空間が増
えたことで、落ち着いた雰囲気を見
せています。

通りを彩るねぶた灯籠
夏になるとこみせ通りに彩りを添えるねぶた灯籠。毎年、市内の
小学校の子どもたちが自分の夢を
書き入れ、ねぶた絵に色を付けて
制作し、7月から8月にかけてこ
みせ通りに飾られます。

今年は7月9日(日)に点灯式
が行われ、夜になると鮮やかに並
ぶ灯籠が、こみせに幻想的な風景
を映し出します。



松の湯
交流館

浜町方面

こみせの屋根から突き出たように見える松の木がシンボルで、長く銭湯として親しまれた「松の湯」を活用した交流施設。無料休憩スペースのほか、多目的トイレや授乳室もあります。



酒林(杉玉)



●(株)中村亀吉「玉垂」●



大正2年(1913年)創業で、NHK大河ドラマ「いのち」の舞台となった造り酒屋。日本一と自負する大きさの酒林(杉玉)が店舗前に吊るされています。

中町こみせ通り

●横町かぐじ広場

りえもん
理右衛門小路



高橋家住宅の脇のこみせ風アーケードがかかる通路(理右衛門小路)の奥にあります。広場内には、ベンチがありちょっとした休憩も。また、2人の男女がこの場所を訪れると恋が叶うようにと願いを込めて建立した「恋よされモニュメント」や、「黒石ゆかりの四大作曲家の碑」もあります。

●黒石ゆかりの作曲家私設資料館



上原げんと・賢六・隆治三兄弟のほか、山田栄一や明本京静などの資料を集めた私設の資料館です。

●津軽こみせ駅



観光情報の提供、物産の販売のほか、軽食コーナーも設置しています。店内奥のステージでは津軽三味線奏者による生演奏を聞くことができます。

●重要文化財「高橋家住宅」



建築されたのは宝暦13年(1763年)頃とされています。昭和48年に住宅が国の重要文化財に指定され、さらに平成16年には米蔵・味噌蔵・文庫蔵が追加指定。現在は喫茶店を営んでいます。

●市文化財「鳴海家住宅」、登録記念物「鳴海氏庭園」●(株)鳴海醸造店「菊乃井」●



市文化財に指定されている鳴海家は、文化3年(1806年)創業の造り酒屋です。住宅は建築から200年以上経過しており、敷地内には、国の登録記念物「鳴海氏庭園」があり、美しい庭園を見ることができます。



横町通り

前町方面

中町こみせ通り周辺では魅力あるイベントがたくさん開催されます。

横町納涼夜店まつり

七夕の時期に開催。通りには子どもたちが書いた短冊が飾られるほか、たくさんのお店が並びにぎわいます。屋外ライブや輪投げ大会も行われます。

▼開催 7月5日(水)～8日(土)

▼時間 19時～21時

▼会場 中心商店街横町通り

[問合せ] 黒石商店街協同組合 ☎53-6030



クラシックカークラブ青森ミーティングinこみせ

懐かしの名車が全国から集結する東北随一のクラシックカーの祭典。14時30分からは参加したクラシックカーによる交通安全パレードが行われます。

▼開催 7月16日(日)

▼時間 9時～15時

▼会場 中町こみせ通り・中心商店街

[問合せ] 黒石商店街協同組合 ☎53-6030



屋台夜市

市内のおいしい「食」が大集合します。

▼開催 10月までの第3土曜日(雨天中止)

▼時間 17時～20時30分

▼会場 松の湯交流館駐車場

[問合せ] 松の湯交流館 ☎55-6782



黒石ねぶた祭り(合同運行)

扇ねぶた・人形ねぶたが出陣。笛・太鼓・鉦(かね)のはやしや、勇ましい掛け声が響き、熱気であふれます。

▼開催 7月30日(日)・8月2日(水)

▼時間 19時

▼会場 中心商店街ほか

[問合せ] 黒石青年会議所 ☎52-3369



黒石よされ流し踊り

日本三大流し踊りの一つ。円を描く廻(まわ)り踊りは観客も一緒になって踊り盛り上がりを見せます。

▼開催 8月15日(火)・16日(水)

▼時間 19時

▼会場 中心商店街ほか

[問合せ] 黒石よされ実行委員会事務局(黒石商工会議所内) ☎52-4316



黒石市消防団観閲式

市消防団が勇壮な纏(まとい)振りや訓練礼式の模範演技などを披露します。

▼開催 9月3日(日)

▼会場 中町こみせ通りほか

[問合せ] 総務課防災管理室(内線211)



黒石こみせまつり

津軽三味線やねぶたばやしの演奏など、多くのイベントが行われます。また、グルメやハンドメイド作品など、さまざまなお店が並びにぎわいをみせます。

▼開催 9月9日(土)・10日(日)

▼時間 10時～15時

▼会場 中町こみせ通りほか

[問合せ] 黒石こみせまつり実行委員会事務局(黒石商工会議所内) ☎52-4316



※イベント内容等は変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。

選んで、もらえる くろいしまッコカタログ

市は、地域の魅力ある商品やサービスを、申し込みのあった世帯へ無料でお送りする「くろいしまッコカタログ事業」を実施します。

この事業では、カタログに同封されたハガキでお申し込みいただくと、抽選により希望商品の中から一つをマッコとしてお送りします。

カタログは市内全世帯（令和5年5月19日時点）の世帯主宛てに7月上旬に発送します。

皆さん奮ってお申し込みください。

※抽選の結果、希望するマッコが当選とならなかった場合は、事務局で抽選を行い、お送りするマッコを決定します。



申込期限 **7月28日(金)必着**

! 申し込みハガキを投函してください。
お申し込みがないと商品は送付できません。

詳しくは、市ホームページ(産業・農業→産業情報)または二次元コードからご確認ください。



【問合せ】くろいしまッコカタログ事業事務局 ☎0120-961-229、商工課商工振興係（内線641）

黒石よされ浴衣の無料貸し出し

市は、8月15・16日の黒石よされ流し踊りに参加する人に、浴衣を無料で貸し出します。

数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

▼**受付期間** 7月10日(月)～8月9日(水)(上限に達し次第締め切り)

▼**申込方法** 電話で在庫を確認後、窓口で貸出簿に代表者氏名、住所、電話番号を記入

※使用後は、クリーニング(費用は自己負担)をし、1か月以内に返却してください。

不要になった黒石よされ用浴衣はありませんか？

不要になった黒石よされ用浴衣(スズメ柄)や帯等の付属品がありましたら、ぜひご提供ください。

ご提供いただいた浴衣等については、浴衣の貸付事業に活用いたします。

【問合せ】観光課観光振興係（内線647）

骨粗しょう症検診

市は、骨粗しょう症検診を実施します。検診を希望する人は、事前に申し込みが必要です。

▼**実施日** 9月14日(木)

▼**受付時間** 9時30分～10時30分

▼**場所** スポカルイン黒石 2階大会議室

▼**対象** 市民で、今年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

▼**内容** 問診、非利き腕のレントゲン撮影

▼**定員** 先着150人

▼**料金** 600円(今年度70歳になる人、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料)

▼**申込期限** 8月31日(木)

▼**申込方法** 電話、FAX、Web、窓口受付

【問合せ】健康推進課成人保健係（内線246・247）、FAX52-6191

Web申し込みは、市ホームページ(健康・福祉→健康→集団健診WEB予約)または二次元コードからできます。



令和5年第1回市議会臨時会 議長に工藤和行氏を選出

市議会議員改選後、初議会となる令和5年第1回市議会臨時会が5月23日に開かれ、議長に工藤和行議員、副議長に三上廣大議員がそれぞれ当選し就任しました。

また、各常任委員会委員や議会運営委員会委員、特別委員会委員の選任、津軽広域連合および一部事務組合議会議員の選挙が行われ、市民の負託に応えるべく新しい組織が誕生しました。



工藤和行議長



三上廣大副議長

委員会を組織

常任委員会委員と議会運営委員会委員、特別委員会委員を選任し、それぞれ正副委員長を互選しました。

総務教育常任委員会(6人)		経済建設常任委員会(5人)		民生福祉常任委員会(5人)	
委員長	今 大 介	委員長	三 上 廣 大	委員長	成 田 浩 基
副委員長	黒 石 ナナ子	副委員長	八 戸 実	副委員長	大 溝 雅 昭
委員	後 藤 隆 夫	委員	工 藤 俊 広	委員	工 藤 和 行
委員	大久保 朝 泰	委員	北 山 一 衛	委員	中 田 博 文
委員	村 上 啓 二	委員	佐々木 隆	委員	村 上 隆 昭
委員	工 藤 禎 子				

議会運営委員会(6人)		議会改革推進特別委員会(6人)		議会だより編集特別委員会(6人)	
委員長	村 上 啓 二	委員長	三 上 廣 大	委員長	今 大 介
副委員長	今 大 介	副委員長	成 田 浩 基	副委員長	工 藤 禎 子
委員	後 藤 隆 夫	委員	後 藤 隆 夫	委員	八 戸 実
委員	大久保 朝 泰	委員	今 大 介	委員	三 上 廣 大
委員	工 藤 俊 広	委員	黒 石 ナナ子	委員	大久保 朝 泰
委員	村 上 隆 昭	委員	北 山 一 衛	委員	工 藤 俊 広

津軽広域連合議会議員等を選出

津軽広域連合と黒石地区清掃施設組合、弘前地区消防事務組合議会議員の選挙が行われ、いずれも指名推選で次の議員に決まりました。

- ▽津軽広域連合議会議員＝北山一衛・村上啓二
- ▽黒石地区清掃施設組合議会議員＝成田浩基・大溝雅昭
- ▽弘前地区消防事務組合議会議員＝今大介・大久保朝泰

議案の審議

市長提出の報告16件と議案1件の計17件を審議し、いずれも承認・報告・同意しました。主な議案は次のとおりです。

- ▽市税条例の一部を改正する条例▽市国民健康保険税条例の一部を改正する条例一など

一般会計補正予算

- ▽令和4年度一般会計補正予算(第13号)は、歳入歳出それぞれ7,154万9千円を追加し、予算の総額を199億2,792万4千円としました。
- ▽令和4年度一般会計補正予算(第14号)は、歳入歳出それぞれ9,632万6千円を減額し、予算の総額を198億3,159万8千円としました。
- ▽令和5年度一般会計補正予算(第1号)は、歳入歳出それぞれ5,068万3千円を追加し、予算の総額を184億6,468万3千円としました。

監査委員の選任

議員のうちから選任される監査委員に、後藤隆夫議員が提案され、全会一致で同意されました。

国民年金保険料の免除・猶予制度

国民年金には、経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合、保険料が免除または猶予される制度があります。免除・猶予された期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格に反映されます。

法定免除に該当する人（生活保護法による生活扶助や障害基礎年金、障害厚生（共済）年金1・2級の受給者）は、届け出により保険料が免除になります。

▼**申請方法**窓口で受け付けます。申請は毎年必要ですが、翌年度以降省略できる場合もありますので、ご相談ください。

▽**保険料免除・納付猶予**＝令和5年7月～令和6年6月分（1年間）は7月3日（月）から受け付けます。

▽**学生納付特例・産前産後期間免除**＝令和5年4月～令和6年3月分（1年間）は現在受け付けています。

▼**持ち物**マイナンバーカードまたは同通知カードと本人確認ができるもの、年金手帳等（失業中の人は離職票か雇用保険受給資格者証の写し、学生の人は学生証の写しか在学証明書の原本）

【問合せ】国保年金課国民年金係（内線120・122）

保険料免除制度

本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、申請すると保険料の納付が全額免除または一部を納付（4分の1納付、2分の1納付、4分の3納付）することにより、残りの保険料が免除となります。一部納付の場合、保険料を納めないで免除が無効となり未納扱いとなりますのでご注意ください。

納付猶予制度

50歳未満（学生を除く）で、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請すると保険料の納付が猶予されます。

学生納付特例制度

学生が社会人になってから保険料を納めることができる制度です。本人の所得が一定額以下の場合、申請すると保険料の納付が猶予されます。

産前産後期間免除制度

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の保険料が免除されます。出産予定日の6か月前から届け出が可能ですが、出産前に届け出する場合は母子健康手帳等が必要です。

介護保険料の通知書を送付

第1期納期限
7/31（月）

市は、65歳以上の人（第1号被保険者）へ令和5年度介護保険料の通知書を7月上旬に送付します。

▽保険料が年金から天引き（特別徴収）される人の通知書には、年間保険料と10・12・2月の徴収額が記載されます。

▽納付書や口座振替（普通徴収）で納付する人には、第1期～第8期の納付書が同封されます。

▼**保険料の減免**災害や世帯の主たる生計維持者の失業などにより、納付が著しく困難なときは、保険料の減免が認められる場合があります。

介護保険料の納付方法

▽普通徴収の保険料は、納付書に記載された金融機関や会計課のほか、コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリでも納付可能です。

▽口座振替を希望する人は、金融機関の窓口へ通帳と通帳届出印、納付書を持参してください。

【問合せ】介護保険課介護保険係（内線525・526）

高齢者福祉計画等の委員を募集

市は、「黒石市高齢者福祉計画・介護保険事業計画作成委員会」と、「黒石市地域密着型サービス運営委員会」の委員を募集します。

▼**対象**高齢者福祉に関心のある40歳以上の市民

▼**募集人数**3人程度（両委員兼務可）

▼**任期**▽同計画作成委員会＝1年▽同運営委員会＝3年

▼**内容**高齢者福祉計画・介護保険事業計画の審議▽地域密着型サービス事業者の指定などの審議

▼**報酬**「黒石市非常勤職員の報酬及び費用弁償に関する条例」に定められた額

▼**応募方法**窓口または市ホームページ（健康・福祉→介護保険）に掲載の応募用紙を持参または郵送

▼**応募期限**7月31日（月）

【問合せ】介護保険課介護保険係（内線520・525）

国民健康保険税の納付が始まります

7月から国民健康保険税（国保税）の納付が始まります。納期は第1期から第8期までで、納税通知書を納税義務者や納税貯蓄組合へ送付します。

国保税は、被保険者が属する世帯主に課税されるため、世帯主が国民健康保険加入者（国保加入者）でなくても納税義務者となります。この場合、世帯主の所得は、所得割の算定基礎に含まれませんが、軽減基準所得には含まれます。

税額は、前年中の総所得金額等から算定される所得割、土地・家屋の固定資産税額から算定される資産割、加入者1人当たりの均等割、1世帯にかかる平等割で計算されます。

国保税の税率等は、表1のとおりです。市は、国の税制改正に伴い4月から国保税の課税限度額を改正しました。

■表1 国保税の税率等

項目	医療給付費分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分(40～64歳)
所得割	8.4%	1.9%	1.8%
資産割	36.3%	8.8%	10.4%
均等割(1人)	28,200円	6,700円	8,700円
平等割(1世帯)	26,100円	5,800円	5,100円
課税限度額	650,000円	220,000円	170,000円

納付方法

▽普通徴収（納付書や口座振替）で納付する人には、税額や納期などが記載された納税通知書を、7月10日（月）に送付します。各納期限までに納付書に記載されている金融機関または会計課、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリで納付してください。口座振替を申し込みの人で、期別納付の場合は各納期限の日に、全期前納の場合は7月31日（月）に口座振替となります。

▽特別徴収（年金からの天引き）で納付する人には、特別徴収開始通知書が送付されます。徴収回数は、年金受給月の年6回です。4・6・8月の額は、年間の税額が確定していないため仮徴収となり、7月の税額確定後に仮徴収分を差し引いた額を10・12・2月分の年金から本徴収として天引きします。特別徴収ではなく口座振替での納付を希望する場合は、届け出が必要です。

後期高齢者医療制度への移行に伴う軽減

国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行することで、世帯の中で国保加入者が1人となる場合、平等割が最初の5年間は2分の1軽減され、その後3年間は4分の1軽減されます。

低所得世帯に対する軽減

世帯主および国保加入者等の所得の合計が一定基準額以下の場合、均等割と平等割が表2のとおり軽減されます。

■表2 軽減基準所得

軽減割合	軽減基準所得(世帯主および国保加入者等の前年の合計所得)
7割軽減	43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円以下の世帯
5割軽減	43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円+(29万円×国保加入者等の数)を超えない世帯
2割軽減	43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円+(53万5千円×国保加入者等の数)を超えない世帯

※国保加入者等には、同じ世帯で国保加入者から後期高齢者医療制度へ移行した人も含みます。

※給与所得者等とは、世帯主および国保加入者等のうち、給与収入金額が55万円を超える人、公的年金等の収入金額が60万円を超える65歳未満の人、または公的年金等の収入金額が125万円を超える65歳以上の人をいいます。

未就学児に対する軽減

6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である被保険者の均等割は5割軽減されます。7割・5割・2割軽減が適用されている世帯の場合は、軽減後の均等割が5割軽減されます。

【問合せ】国保年金課保険税係（内線121）

国民健康保険税の軽減・減免

国民健康保険税（国保税）には、一定の要件を満たす世帯に対して、申請により国保税が軽減または減免される制度があります。

非自発的失業者軽減

倒産や解雇などでやむを得ず離職した人は、申請により前年の給与所得を100分の30として国保税を計算します。

▼対象者▽離職日時点で65歳未満の人▽「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険受給資格通知」の離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・33・34に該当する人

※特例受給資格者証および高年齢受給資格者証の交付を受けている人は対象外です。

社会保険などの被扶養者であった人の減免

▽会社の社会保険などに加入していた人が、後期高齢者医療制度へ移行することで、その被扶養者であった65歳以上の人が、新たに国民健康保険へ加入する場合、国保税の一部が減免されます。

▽所得割と資産割は全額減免され、資格取得日の属する月以後2年を経過する月まで均等割は半額減免されます。

▽被扶養者であった65歳以上の人のみが国保加入者である世帯は、平等割も半額減免されます。

※7割・5割軽減対象者は対象外です。

特別な事由による減免

災害など特別な事情により、一時的に生活が困窮した場合は、状況に応じて減免される場合がありますので、ご相談ください。

介護保険適用除外

国民健康保険に加入している40歳以上65歳未満の人が、介護保険適用除外施設に入所し、一定の要件を満たす場合は入所期間中の国保税のうち介護納付金分の納付が免除されます。

※介護保険適用除外施設に入所・退所された場合は、届け出をしてください。

[問合せ] 国保年金課保険税係（内線121）

国民健康保険証が8月に更新

国民健康保険被保険者証（保険証）が、8月1日に一斉更新されます。新しい保険証（薄だいたい色）は、7月末までに送付しますので、住所や氏名などを確認のうえ、台紙から剥がしてご使用ください。

70歳未満の人	70歳以上75歳未満の人
保険証	自己負担割合が記載された保険証兼高齢受給者証

※現在使用している保険証は、有効期限の7月31日が過ぎてから各自で処分してください。

短期保険証をお持ちの人へ

短期保険証の交付を受けている人	高校生世代以下の被保険者
有効期限の7月31日までに、国保年金課窓口で更新手続きをしてください。その後、税務課で納税相談を行います。	有効期限が令和6年1月31日（今年度18歳になる人は令和6年3月31日）までの保険証を7月末までに世帯主宛てに郵送します。

※7月5日(水)・18日(火)、25日(火)は19時まで夜間窓口を開設します。

臓器提供意思表示欄

保険証の裏面にある「臓器提供意思表示欄」に記入することで、臓器提供に関する意思表示ができます。記入内容を知られたくない場合は、同封の「臓器提供意思表示保護シール」をご利用ください。記入は任意です。

異動があった場合は忘れずに手続きを

国保に加入するときまたは脱退するときは届け出が必要です。申請者は次の書類を持参のうえ、窓口で手続きをしてください。

加入するとき	脱退するとき
本人確認書類、職場の健康保険などを脱退した日が分かる書類	本人確認書類、国保の保険証、職場の保険証または加入した日が分かる書類

[問合せ] 国保年金課国保給付係（内線118・119）

保険証の更新

後期高齢者医療被保険者証（保険証）をお持ちの人に、8月から使用する新しい保険証を7月下旬に送付します。

お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。期限の切れた保険証は破棄するか、国保年金課窓口へ返還してください。

※令和4年中の所得状況等によって、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

限度額適用認定証等の更新

住民税非課税世帯の被保険者は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、医療機関ごとの医療費の支払いが高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。

世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる人は、「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、医療機関ごとの医療費の支払いが高額療養費の自己負担限度額まで減額されます。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」を交付されていて、引き続き要件を満たす人には、7月下旬に新しい認定証を送付します。

新たに認定証の交付を希望する人は、保険証とはんこ、個人番号が分かるもの（マイナンバーカードまたは通知カード）を持参し、国保年金課窓口で手続きしてください。

令和5年度の保険料

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と、前年度の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額で計算されます。

※基礎控除後の所得…前年の総所得金額等から基礎控除額（43万円）を差し引いた額です。

■税額の計算方法

均等割額 44,400円 <small>（被保険者全員が納める額）</small>	+	所得割額 基礎控除後の所得 ×8.80% <small>（所得に応じて納める額）</small>	=	保険料額 （限度額66万円）
--	---	--	---	--------------------------

▼保険料の軽減

▽所得が低い人の軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、表のとおり軽減を受けることができます。

※給与所得者等…給与所得を有する人または公的年金等に係る所得を有する人が2人以上いる世帯に適用します。

■保険料の軽減

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	7割
43万円+(29万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	5割
43万円+(53.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	2割

▽職場の健康保険などの被扶養者であった人の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日に職場の健康保険などの被扶養者だった人は、後期高齢者医療制度に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減され、所得割額の負担はありません。

※世帯の所得が低い人は、均等割額が7割軽減されます。

▼保険料の減免

災害や失業などの特別な事情によって納付が困難な場合は、一定の要件に該当すると保険料の減免が認められる場合がありますので、ご相談ください。

【問合せ】国保年金課高齢医療係（内線125・131）、後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

子育て世帯生活支援特別給付金

低所得の子育て世帯対象

市は、低所得の子育て世帯を対象とした、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

申請期限 令和6年2月29日(木)

対象となる世帯

▽ひとり親世帯

- ①令和5年3月分の児童扶養手当を受給した人(支給済み)
- ②令和5年4月分から新たに児童扶養手当の受給を開始した人(支給済み)
- ③公的年金を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない人
- ④物価高騰の影響を受けて、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になったひとり親の人

▽ひとり親世帯以外の世帯

- ⑤令和4年度分の低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の世帯分)を受給した人(支給済み)
- ⑥令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(特別児童扶養手当受給対象の障害児は20歳未満、令和6年2月29日までに生まれた新生児を含む)を養育する父母等で、物価高騰の影響を受けて、収入が住民税非課税相当の水準となった人

※「ひとり親世帯」と「ひとり親世帯以外の世帯」の両方に該当する場合でも、給付は1回となります。

申請方法

申請書を持参または郵送

※①、②、⑤に該当する人は、支給済みのため申請する必要はありません。

※申請書は窓口で配布するほか、市ホームページ(子育て・学び→子育て支援)からダウンロードできます。

[問合せ] 福祉総務課 ども未来係(内線515・516)

ひとり親家庭等 医療費現況届の提出を

ひとり親家庭等医療費を受給している人は、毎年現況届の提出が必要です。

市は、対象者に現況届申請書を7月上旬に送付しますので、期限内に提出してください。

現況届を提出しない場合は、8月以降の受給ができなくなりますので、ご注意ください。

▼申請期限 7月31日(月)

▼申請方法 現況届申請書と受給者全員の健康保険証の写しを提出

[問合せ] 福祉総務課 ども未来係(内線515・516)



ひとり親家庭等就業支援講習会

県母子寡婦福祉連合会は、「ひとり親家庭等就業支援講習会」を開催します。

▼開催期間 8月末～12月

▼内容 パソコン講習会、薬剤師薬局事務、調理師試験準備講習会、介護職員初任者研修

▼料金 無料(教材費、受験料は自己負担)

▼申請期間 7月10日(月)～8月9日(水)

▼申請方法 福祉総務課または県母子寡婦福祉連合会へ申し込み

[問合せ] 福祉総務課 ども未来係(内線515・516)、県母子寡婦福祉連合会 ☎017-735-4152

詳しくはホームページでご確認ください。



マイナポイントの 申込期限は9月末



マイナポイント第2弾の申込期限が、令和5年9月末に延長されています。対象は、令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請を済ませた人です。

申込みに必要なもの

▽マイナンバーカード▽カード交付時に設定した利用者証明用電子証明書暗証番号▽券面事項入力補助用暗証番号（いずれも4桁の数字）▽口座番号が分かるもの（本人名義の通帳やキャッシュカード）▽マイナポイントを申し込む決済サービス（入金できるお店のカード等）

【問合せ】企画課企画調整係（内線236）

詳しくはホームページでご確認ください。



コミュニティ助成で備品を整備

（一財）自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成を行っています。今年度は、追子野木地区連絡協議会に250万円の事業助成をし、下記のように整備しました。



■印刷機



■シュレッダー

【問合せ】企画課企画調整係（内線239）

木造住宅の耐震診断



市は、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

▼**対象住宅**昭和56年5月31日以前に建築され、同年6月以降増改築されていない住宅（その他要件あり）

▼**診断費用**1戸あたり11,000円（200㎡を超える場合は増額）

▼**募集戸数**4戸（先着順）

▼**募集期限**9月29日（金）

▼**申込方法**窓口または市ホームページ（市政情報→計画・取組）に掲載の申込書に必要事項を記入のうえ、窓口へ提出

【問合せ】都市建築課建築住宅係（内線573）

合併処理浄化槽 設置整備事業費補助金

市は、合併処理浄化槽の設置・整備に要する費用を補助します。詳しくは、お問い合わせください。

▼**対象者**令和6年3月8日（金）までに、10人槽以下の合併処理浄化槽の設置を完了できる人

▼**対象区域**公共下水道事業と農業集落排水事業認可区域以外

▼**申請期限**令和6年1月31日（水）

※工事着工前に申請してください。

※現在お住まいの住宅で合併処理浄化槽を使用している人は、補助対象外になる場合がありますのでお問い合わせください。

▼**補助金額**▽5人槽＝186,000円▽6～7人槽＝218,000円▽8～10人槽＝276,000円

【問合せ】上下水道課経理係（内線555）

有 料 広 告

市民プールが7月22日にオープン

▼開場期間 7月22日(土)～8月21日(月)

※8月13日(日)はお休みです。

▼開場時間▽午前の部＝9時30分～11時30分(8時45分受付開始、9時15分入場開始)▽午後の部＝13時30分～15時30分(12時45分受付開始、13時15分入場開始)

▼定員各部300人(250人を超えた場合、以降入場は市民限定)

区分	個人(1回分)	ロッカー使用料
一般	480円	50円 または100円 ※サイズにより 料金が異なります。
高校生	360円	
中学生	240円	
小学4～6年生	120円	
幼児・小学1～3年生	110円	

前売り券の取り扱いについて

前売り券購入者は当日券購入者の前に入場することができます。

▼販売方法各日午前の部と、午後の部それぞれ150人分を黒石運動公園プール管理棟で販売

▼販売期間▽プール期間前＝7月1日(土)～7月21日(金)9時～16時▽プール期間中＝7月22日(土)～8月20日(日)10時～12時、14時～16時

[問合せ] 市スポーツ協会黒石運動公園プール管理棟 ☎53-3378

注意事項

転売の禁止、購入後の入場日・入場回の変更は不可、天災等で中止の場合は払い戻し可、利用者の都合による払い戻し不可、払い戻しは8月31日(木)16時まで

詳しくはホームページでご確認ください。



よい歯のシニアコンテスト

虫歯の治療が全て済んでいる人が対象です。

▼対象条件▽65～69歳＝残っている歯が23本以上▽70～74歳＝残っている歯が22本以上▽75～79歳＝残っている歯が21本以上▽80歳以上＝残っている歯が20本以上

※入れ歯は自分の歯に含まれません。

▼審査日 8月26日(土)

▼受付時間 13時～13時10分

▼場所 黒石公民館多目的ホール

▼申込方法 窓口または電話

▼申込期限 8月18日(金)

[問合せ] 健康推進課成人保健係(内線246・247)

個別運動教室

運動を始めたい人
運動不足の人

スポカルイン黒石のフィットネストレーニング室で、個別運動教室を実施します。

▼運動コース 4回・6回・12回コース

※途中でコースの変更も可能です。

▼内容 ストレッチ、有酸素運動など

▼対象 医師から運動制限指示を受けていない30歳～64歳の市民で、過去に当該事業または西部地区個別運動教室に参加したことがない人

▼定員 先着30人 ▼料金 無料

▼申込方法 電話

▼申込期間 7月3日(月)～8月7日(月)

[問合せ] 健康推進課成人保健係(内線246・247)

有 料 広 告



あなたの
健康サポートチーム!!

7月28日は日本肝炎デー

国は、7月28日を「日本肝炎デー」と定めています。7月24日～7月30日の「肝臓週間」と合わせて肝疾患に関する正しい知識、予防、治療の普及啓発を行うとともに、受診勧奨を推進しています。

肝臓は「沈黙の臓器」

肝臓は、体の中でも最も大きい臓器です。栄養素の貯蔵や代謝、解毒など500以上の機能を持つことから、「体の貯蔵庫」や「化学工場」というように例えられます。しかし、かなりの肝細胞が壊れてもすぐに症状が出にくいことから、「沈黙の臓器」とも呼ばれています。

肝がんの原因となるウイルス性肝炎

肝炎の多くの原因は肝炎ウイルスの感染です。肝炎ウイルスが体内に住みついた人をキャリア（持続感染者）といい、現在の日本にはB型肝炎とC型肝炎のキャリアが200万人いると推定されています。自覚症状がないため、知らないうちに感染し肝硬変や肝がんへ移行する人が多いです。肝炎ウイルス検査を受けて早い時期に感染を発見し、適切な治療を行いましょう。

無料で肝炎ウイルス検査が受診できます

県と市は、肝炎ウイルス検査の費用助成を行っています。

▼対象▽県＝県内に住所を有し、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人▽市＝今年度40歳以上になる市民で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

[問合せ] 健康推進課成人保健係（内線246・247）



くろいし健康マイレージ

くろいし健康マイレージは
市民の皆さんの健康づくりを
応援する事業です

健（検）診の受診や健康づくり事業などの参加でポイントを入力すると、たまったポイントに応じた景品の抽選への応募や、健康都市宣言協賛店のサービスが利用できます。

■7月・8月前半の対象事業

事業名	場所	実施日	ポイント
総合健診	山形公民館	7月13日(木)・14日(金)	10ポイント ※両方受診でさらに 10ポイント
	中郷公民館	7月18日(火)・19日(水)	
	上十川公民館	7月20日(木)・21日(金)	
	追子野木公民館	7月31日(月)・8月1日(火)	
子宮頸がん・乳がん検診	スポカルイン黒石	7月6日(木)・8月4日(金)	5ポイント
健康教室	西部地区センター	7月7日(金)	
出前運動教室	山形公民館	7月20日(木)	
地域健康づくり相談事業 (地域健康づくり活動)	牡丹平公民館	7月27日(木)	
	浅瀬石公民館	7月26日(水)	

[問合せ] 健康推進課成人保健係（内線246・247）

有 料 広 告



定例労働相談会

県労働委員会は、労働者と事業者の間に生じたトラブルについての相談会を無料で開催します。

▼開催日時▽7月23日、9月24日（いずれも日曜日）10時～正午▽7月4日、8月1日、9月5日（いずれも火曜日）13時30分～15時30分

▼場所東奥日報新町ビル4階

▼申込方法電話で事前予約

※会場でも受け付けできますが、予約優先です。
[問合せ] 県労働委員会事務局 ☎017-734-9832（平日8時30分～正午、13時～17時15分）



ジェネリック医薬品のご利用を

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ成分・効能・効果が認められたもので、ジェネリック医薬品希望カードを医療機関や調剤薬局窓口で提示すると利用できます。薬代の自己負担額を軽減できる場合がありますので、ぜひご利用ください。

※ジェネリック医薬品に変更できない場合もありますので、医師・薬剤師にご相談ください。

[問合せ] 国保年金課国保給付係（内線118・119）



創業支援オンラインセミナー

▼対象創業に関心のある人▼料金無料

▼開催日時7月26日(水)18時～19時30分

▼申込方法日本政策金融公庫のホームページまたはFAX

▼定員20人

[問合せ] 商工課商工振興係（内線641）

詳しくはホームページでご確認ください。



水道企業団職員採用試験

▼試験日8月27日(日)▼会場弘前市役所

▼職種▽機械職▽電気職

▼申込方法申込書と必要書類を持参または郵送

▼申込期間7月10日(月)～8月10日(木)

[問合せ] 津軽広域水道企業団津軽事業部総務課総務係 ☎52-6033、☎036-0342黒石市石名坂姥懐2

詳しくはホームページでご確認ください。



黒石養護学校が学校公開

県立黒石養護学校は、学校公開（授業見学や、学校の概要説明）を実施します。

▼日時9月1日(金)9時40分～11時30分

▼申込方法電話または申込用紙をFAX

▼申込期限8月21日(月)

[問合せ] 県立黒石養護学校 ☎54-8260、FAX54-8261

申込用紙は、ホームページからダウンロードできます。



県民駅伝選考記録会

小学生以上の人を対象に、「第31回青森県民駅伝競走大会」の市選考記録会を行います。

▼日程7月12日(水)

▼種目▽小学生▽中学生▽高校生▽大学生▽一般

▼時間18～20時（受付は17時～17時45分）

▼場所県立黒石高等学校グラウンド

[問合せ] 青森県民駅伝競走大会黒石市実行委員会（文化スポーツ課内・内線622）

有 料 広 告



自衛官

防衛省は、自衛官を募集します。

[問合せ] 自衛隊青森地方協力本部弘前地域事務所 ☎27-3871

種目	応募資格	試験日	受付期間
第2回 一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の人 は採用予定月の末日時点で、33歳に 達していないこと)	【1次】9月16日(土)	7月1日(土) ～9月5日(火)
第3回 自衛官候補生		【2次】10月23日(月)～10月25日(水)の1日	
航空学生 (パイロット・海上)	18歳以上23歳未満の高卒者または 高専3年次修了者(卒業見込み含む)	【Web試験】9月18日(月・祝)～9月20日(水)	7月1日(土) ～9月7日(木)
航空学生 (パイロット・航空)		【口述・身体検査】▽男性=9月25日(月)～9月29日(金)の1日▽女性=9月29日(金)	
防衛大学校学生 (一般)	18歳以上21歳未満の高卒者または 高専3年次修了者(卒業見込み含む)	【1次】9月18日(月・祝)	7月1日(土) ～10月18日(水)
防衛医科大学校 (医学科学生)		【2次】10月14日(土)～10月19日(木)の1日	
防衛医科大学校 (看護学科学生)		【1次】10月28日(土)	
		【2次】11月28日(火)～12月2日(土)の1日	
		【1次】10月21日(土)	7月1日(土) ～10月11日(水)
		【2次】12月13日(水)～12月15日(金)の1日	
		【1次】10月14日(土)	7月1日(土) ～10月4日(水)
		【2次】11月25日(土)～11月26日(日)の1日	



初めて簡単エアロビクス教室

くろいしA&Eは、健康増進や運動不足の解消などを目的に、エアロビクス教室を開催します。

※くろいし健康マイレージ対象事業です。

▼開催日▽1回目=7月2日(日)▽2回目=7月9日(日)▽3回目=7月16日(日)

▼時間▽1・2回目=10時30分～正午▽3回目=18時30分～20時

▼会場市スポーツ交流センター▼定員50人

▼講師県エアロビクス連盟理事 舘信子氏

▼対象小学生以上▼申込方法電話

▼料金1回500円(保険料等含む)

※高校生以下は無料です。

▼持ち物内履き、ヨガマットまたは大きめなバスタオル、汗拭きタオル、飲み物

[問合せ] くろいしA&E事務局(市スポーツ交流センター内・☎53-1612)



インボイス制度説明会

10月1日から、インボイス(適格請求書)制度が始まります。制度の開始に伴い、黒石税務署ではインボイス制度説明会および、登録の要否を検討している人向けの個別相談(登録要否相談会)を無料で開催します。

※個人事業者は①スマートフォン②マイナンバーカードおよび暗証番号を持参すると、登録要否相談会でe-Taxによる登録申請ができます。

▼開催日7月6日、8月3日、9月7日(いずれも木曜日)

▼時間▽説明会10～11時▽相談会13時30分～15時30分

▼場所黒石税務署 2階会議室

▼定員▽説明会=10人▽相談会=若干名

▼申込方法電話

[問合せ] 黒石税務署 ☎52-9488

有 料 広 告



黒石病院皮膚科の診療日を変更

皮膚科の診療日が、8月から月・火・金曜日に変更となります。

[問合せ] 黒石病院 ☎52-2121

詳しくはホームページでご確認ください。



ねぶた製作運行奨励補助金

黒石ねぶた祭りの審査合同運行および表彰合同運行に参加する団体に補助金を交付します。

▼補助額▽人形ねぶた=50万円▽扇ねぶた=10万円▽前ねぶた=1万円

▼申請方法 申請書兼請求書に道路使用許可証の写しと振込先通帳の写しを添付し提出(参加終了後、報告書やねぶた写真等の提出が必要)

※申請書兼請求書は、市ホームページ(観光・文化→お知らせ)からダウンロードできます。

[問合せ] 観光課観光振興係(内線647)



あおもりの農山漁村フォトコンテスト

▼テーマ▽農山漁村の風景部門「魅力」▽人々の暮らし部門「賑わい」

▼申込方法 郵送またはメール

▼申込期限 10月31日(火)

[問合せ] 環境公共学会事務局 県土地改良事業団体連合会 ☎017-723-2401、〒030-0802 青森市本町2丁目6-19、✉kikaku-photo@aodoren.or.jp

応募用紙は、ホームページからダウンロードできます。



くろいしの短歌コンテスト

くろいしの短歌コンテスト実行委員会は、「黒石詠」、「自由詠」を題材とした作品を募集します。

▼応募方法 郵送

▼応募期限 10月5日(木) 必着

[問合せ] くろいしの短歌コンテスト実行委員会 伊藤 ☎090-2959-0480、〒036-0323 黒石市上十川北原2番17

応募用紙は、ホームページからダウンロードできます。



排水設備工事責任技術者試験

▼試験日 10月18日(水)

▼会場 青森・八戸・弘前・五所川原の4会場

▼料金 8,000円(振込手数料が別途必要)

▼申込方法 上下水道課施設係で配布している申請書を窓口を持参

▼申込期間 7月3日(月)~7月31日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

[問合せ] 上下水道課施設係(内線557・558)

詳しくはホームページをご確認ください。



温湯丑湯まつり

丑湯まつりは、400年以上の歴史がある温湯温泉の伝統行事で、当日は入浴料が無料になります。

▼開催日時 7月23日(日)11時

▼場所 鶴の名湯温湯温泉前

[問合せ] 鶴の名湯温湯温泉 ☎54-8591

有 料 広 告

5 「くろいしの短歌コンテスト」
17 入賞者が表敬訪問



「くろいしの短歌コンテスト」で令和3年、4年と続けて入選した伊藤一男さんが、高樋市長を表敬訪問しました。

伊藤さんは埼玉県出身で、短歌を通して黒石市に興味や憧れを持ったことで来黒。「これまでは写真を見て短歌を創作していたが、今年は現場を見て創ることができてうれしい」と話していました。

5 黒石ライオンズクラブ
10 カブトムシの幼虫を寄贈



黒石ライオンズクラブ(津川博保会長)が、美郷こども園にカブトムシの幼虫を寄贈しました。

寄贈は、情操教育の一つとして、生き物に興味を持って大切に育ててもらいたいという思いで初めて行ったもの。

幼虫が入った虫かごが手渡されると、園児たちは声をそろえて「ありがとうございます」と大きな声でお礼を言いました。

6 浅瀬石川クリーン運動で
11 美しい景観を保全



浅瀬石川クリーンの会(鳴海恵一郎会長)による「第32回浅瀬石川クリーン運動」が行われ、早朝から多くの市民が参加しました。

参加者は、各地区に分かれ、午前5時から約2時間、千歳橋から落合大橋までの浅瀬石川河川敷でごみ拾いと草刈りを実施。清掃作業に汗を流し、環境美化や景観の保全に取り組みました。

5 スマート農機を活用し
25 田植えと抑草作業を実施



市は、スマート農機を活用した有機ムツニシキの田植えと抑草作業を、大川原地区で行いました。

田植えは、市と井関農機(株)、(株)キセキ東北が3月に締結した「有機農産物の産地づくりに関する協定」による実証栽培。高樋市長は「技術を活用して安定した生産体制を維持していくことが大切」と期待を述べました。

笑顔がいっぱい「げんキッズ」!

3歳児健診を受診した元気な子どもたちを掲載しています。



あべ
りょうすけさん



いがらし
あきほさん



いとう
かなとさん



かわべ
かなさん



かわべ
ななさん



かわべ
るかさん



くどう
あおばさん



くどう
ゆずきさん



ごのへ
のぞむさん



さいとう
れみさん



さとう
かくさん



たかひ
あやさん



ちば
あいせいさん



なるみ
ゆいさん



のとや
まなさん



のりた
るいとさん



むなかた
ゆうとさん

黒石の

タカちゃんと
魅力を再発見!

View Viewくろいし

● 暗夜を彩る黒石ねぶた



福島県出身の私にとって、ねぶた祭りは一度は実際に見たい夏の行事でした。



タカちゃん

「地域活性化起業人」として、
本市の観光情報を発信しています。



去年はねぶた運行に参加することができ、運行を通じて体感する一体感や達成感は、ほかではなかなか得られない体験でした。また、初参加の私を温かく迎え入れてくれ、地域とのつながりが深まりました。

今年もぜひ皆さんと一緒に盛り上げていきたいですね!

黒石市立図書館だより

[問合せ] ☎・FAX53-2188

スタンプをためて記念グッズをもらおう 開館1周年記念スタンプラリー

開館1周年を記念して、オリジナルグッズがもらえるスタンプラリーを開催します。お気軽にご参加ください。

▼開催期間 7月1日(土)～令和6年3月31日(日)

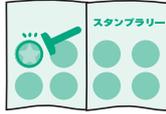
▼参加資格 図書館利用者カードを持っている人

▼スタンプの集め方

- ①本を借りる…1冊につき1個
 - ②本を寄贈…1冊につき2個（寄贈は2013年以降に発行された本（絵本・郷土資料は発行年を問わない）と1年以内の寄贈希望リストに掲載している雑誌が対象）
 - ③おはなし会に参加…1個
- ※スタンプカードは図書館サービスカウンターで配布しています。

▼記念品

- ①スタンプ10個…オリジナル読書通帳
 - ②スタンプ50個…オリジナルバッグ
- ▼注意事項 ▽スタンプは1か月20個まで ▽記念品の交換はそれぞれ1人1回（記念品がなくなり次第終了）



♪夏のおたのしみ会♪

おはなし会や映写会のほか、紙コップを使った工作教室も行いますのでぜひご参加ください。

▼日時 7月22日(土)10時～11時30分

▼場所 黒石公民館多目的ホール

▼内容 ▽10時＝おはなし会 ▽11時＝映写会（日本のおばけ話）

▼参加料 無料

今月のおすすめ本

「変な絵」

雨穴/著 双葉社

9枚の奇妙な絵に秘められた衝撃の真実とは！？その謎が解けたとき、すべての事件が一つに繋がる！今、最も注目を集めるホラー作家が描く、戦慄の国民的スケッチ・ミステリー！



「ねずみさんのパンツ」

tupera tupera/作 ブロンズ新社

ねずみさんのパンツがなくなっちゃった！？しろくまさんと一緒にパンツを探しに行くことに。あんなパンツやこんなパンツ、いろんなパンツが登場の楽しい型抜き仕掛け絵本。



ちよこっと♡手話っち

市は手話言語条例を制定しています

手話には左右の決まりはありませんので、自分の利き手で表現できます。手話を知り、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。

お疲れさま



手を軽く握り、片腕をもう片方の手で軽く2回たたく。



税務課
上山 圭之介

ありがとう



手の甲にもう片方の手を垂直にのせて上に上げる。



頭はおじぎをするように軽く下げる。

市民環境課
工藤 耀



ルンルンには高齢者になっても前向きな気持ちで色々なことに挑戦してみよう!という意味が込められています

任意後見制度とは？

認知症や精神疾患などにより、判断能力が低下した人の財産の保護や意思決定の支援などをするために成年後見制度があります。

この中の1つである「任意後見制度」は、本人の判断能力があるうちに財産の管理などをする人（任意後見人）を自ら決めておくものです。

その後、判断能力が低下したタイミングで家庭裁判所に本人または任意後見人が申し立てを行うことで、この制度の契約が効力を発揮します。詳しくはお問い合わせください。

自分が認知症になったときの財産管理は誰に任せよう…。

今は元気で何でも自分で決められるけど将来が心配だ…。



「任意後見制度」を利用しては？

まずは地域包括支援センターへご相談ください！

【問合せ】市地域包括支援センター（内線530～532）

ヘルシーレシピ

材料(2人分)

- 突きこんにゃく(150g)
…………… 下ゆでし、湯切りしておく。
- 豚 薄切り肉(100g)
…………… 太めの千切りにし、塩、こしょうを混ぜる。
- 玉ねぎ 1/4個 …… 千切りにする。
- ピーマン 3個 …… 千切りにする。
- ごま油 大さじ1
- すりごま 小さじ1と1/2
- みそだれ…………… 混ぜておく。

- {みそ 大さじ1と1/3
- {みりん 小さじ2

作り方

- ①フライパンにごま油を半量熱し、玉ねぎとピーマンを炒め、皿に取り出す。
- ②同じフライパンに残りのごま油を入れて熱し、豚肉を炒める。
- ③豚肉に、突きこんにゃくを加えて炒め、みそだれを追加し、玉ねぎとピーマンをフライパンに戻す。
- ④すりごまを加えて、さっと炒め合わせたら完成。



1人分栄養量 エネルギー222kcal

監修:市食生活改善推進員会

編集後記

■私の苦手な夏が本格的に始まります。毎年、自分の誕生日である7月に軽い熱中症や夏風邪を引いてしまいます…。ということで今年こそは、こまめな水分補給と大好きな煮干しラーメンで塩分を取って、この夏を元気に乗り切りたいと思います！



発行編集 企画財政部広報情報システム課

黒石市役所 〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町11番地1号
TEL 0172-52-2111(代表) FAX 0172-52-6191
HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>
E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

▶「広報くろいし」はアプリでも読めます
「マチイロ」で検索(iOS・Android対応)



マチを好きになるアプリ



広報くろいし No.1352 2023年7月号

※この広報紙は再生紙を使用しています。