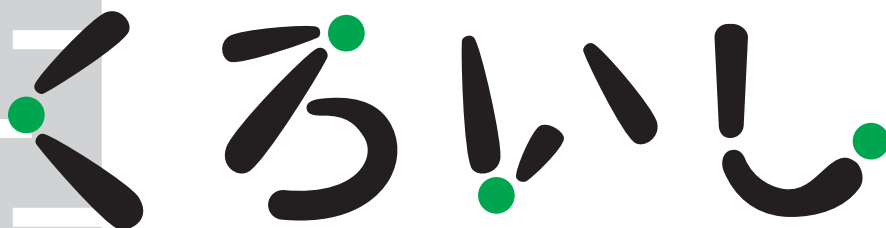


広報



2022

4

No.1337

Kuroishi public relations

水清く 人情のあつい あずましの里



特集

令和4年度予算 全会計の総額は321億円

広報くろいし 4月号

No.1337

黒石市役所

〒036-0396

青森県黒石市大字市ノ町11番地1号

TEL 0172-52-2111 (代表)

FAX 0172-52-6191

HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>

E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

発行編集 企画財政部広報情報システム課

広報紙内のマーク

時…日時 場…場所 期…期間・期限

対…対象 申…申込・提出・参加・応募

¥…費用・料金 定…定員・定数 持…持ち物

内…内容 資…資格 休…休み 他…その他

☎…電話番号 HP…ホームページ

F…FAX番号 E…Eメールアドレス

※…申し込み・問い合わせ先

人口の動き

住民基本台帳調べ 2月末現在

()内は前月比

・人口：31,940人 (△22)



男性

14,969人 (△15)



女性

16,971人 (△7)

・世帯数：13,850世帯 (△3)

黒石市のホームページや「マチイロ」をご活用ください!!

▶ パソコンからは「黒石市」と検索

🔍 黒石市

スマートフォンからは右のQRコードでもアクセスできます

▶ 「広報くろいし」はアプリでも読めます「マチイロ」で検索(iOS・Android対応)



目次

- 03 くらしの案内
- 04~05 **特集** 令和4年度予算 全会計の総額は321億円
- 06 新型コロナワクチン3回目接種事業の規模を縮小—など
- 07 第1回市議会定例会、道路の一部区間の供用を開始—など
- 08 市税の納付が便利になります
- 09 土地・家屋価格等縦覧帳簿等縦覧・閲覧を実施—など
- 10 飲食・宿泊業の事業者へ支援金を交付します—など
- 11 投票立会人登録者を募集—など
- 12 正調黒石ねぶたばやし講習会を開催—など
- 13 スマートフォンから防災無線が流れます
- 14 知って防ごう！高齢者虐待—など
- 15~17 情報のひろば
- 18~19 話題たくはいびん
- 20 手話で話そう
あずましの里くろいし観光大使
- 21 くろいし景観資産を訪ねて
わんぱくなかよし帳
- 22 おらほの文化財
国際交流員コラム G'dayくろいし
- 23 スポカライン黒石図書コーナーの業務を終了しました、ヘルシーレシピーなど
- 24 発掘！黒石力!!、大川原地区の棚田が「つなぐ棚田遺産」に選定されました

今月の1枚

3月1日、3月末で閉校した県立黒石商業高等学校で卒業式が行われ、最後の卒業生たちが旅立ちの日を迎えました。

詳しい様子は、本紙18ページの「話題たくはいびん」で紹介しています。





	内 容	日 時	場 所 一 等
暮 ら し の 相 談 ・ そ の 他	福 祉	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
	生 活 困 窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石自立相談支援窓口」☎52-9600
	家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
	後 期 高 齢 者	25日(月)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
	介 護 保 険 料	25日(月)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
	教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
	青 少 年 問 題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
	下 水 道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
	水道料金(夜間)	15日(金)・25日(月)・28日(木) /19:30まで	上下水道課(内線552～554)
	健 康	4・18日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
	こころの健康	28日(木)/14:00～16:00	市産業会館4階小会議室▽健康推進課(内線246・247)へ要事前予約
	納 税 (夜 間)	5日(火)・15日(金)・25日(月) /19:00まで	収納課(内線141・142)
	困 り ご と	4・18日(月)/ 9:00～15:00	
	法テラス法律	27日(水)/ 9:30～12:00	市役所1階相談室▽困りごと相談は当日、8時15分から市民環境課(内線133)で電話受付▽法テラス法律相談は法テラス青森(☎050-3383-5552)へ要事前予約
	人 権	15日(金)/10:00～15:00	
	行 政	21日(木)/10:00～12:00	
	土地家屋調査士	13日(水)/13:00～16:00	
	消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口)☎34-3179
月～金曜日/9:00～17:00		市民環境課(内線133)	

休 日	当 番 医
4月3日☉	田村眼科 ☎53-1256
4月10日☉	山谷胃腸科内科 ☎54-8370
4月17日☉	たかはし内科循環器科クリニック ☎59-2200
4月24日☉	レディス・みかみクリニック ☎52-8618
5月1日☉	兼平医院 ☎52-3305

休日・夜間の急病に対応します

	休日	夜間
診 療 日	日曜日、祝日、8月13日、 12月31日～1月3日	年中無休
診 療 時 間	午前10時～午後4時	午後7時～10時30分
診 療 科 目	内科・小児科・外科	内科・小児科

※弘前市急患診療所☎34-1131

市税の納付は便利な口座振替で

令和4年度の市・県民税第1期と全期前納の口座振替(振替日は6月30日(木))を希望する人は、納税通知書か納付書と、預貯金通帳、通帳届出印を持参のうえ、5月6日(金)までに利用する金融機関の窓口で手続きをしてください。
※市収納課納税管理係☎52-2111内線143

いま一度ご確認を

新型コロナウイルス感染予防のため、「広報くろいし」に掲載しているイベントや講習会などが中止・変更になる場合がありますので、主催者等にいま一度ご確認ください。

参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご理解とご協力をお願いします。



令和4年度予算

全会計の総額は321億円

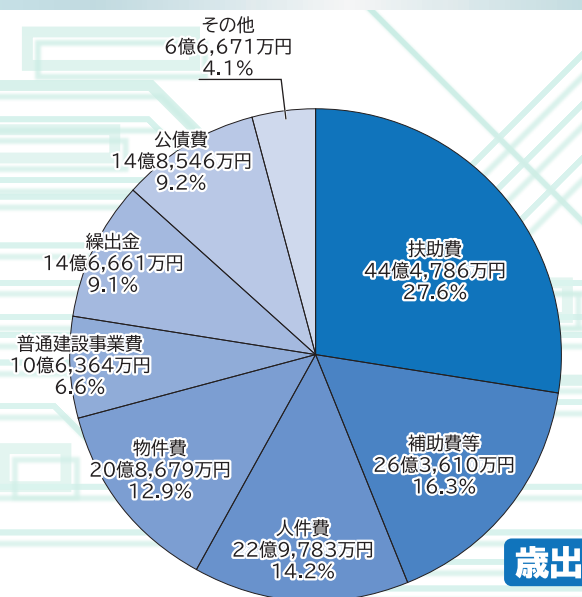
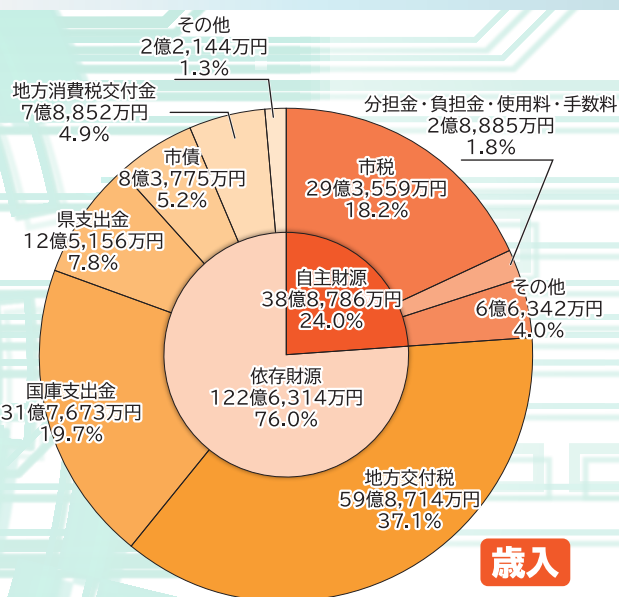


本市の令和4年度予算額は、一般会計が161億5,100万円、企業会計が78億1,799万9千円、特別会計が81億8,085万2千円となっています。全会計の予算総額は321億4,985万1千円で、前年度当初比1.0%の増となりました。

今号では、「第6次市総合計画」で掲げる3つのまちづくりの目標「自立したまち・元気なまち・安心なまち」に基づく事業のうち、新規重点事業を紹介します。

令和4年度一般会計当初予算

161億5,100万円



令和4年度会計別当初予算

会計名	令和4年度当初予算額	対前年度増減額	対前年度増減率(%)	
一般会計	161億5,100万円	4億8,800万円	3.1	
企業会計	黒石病院事業	52億7,668万円	△1億852万円	△2.0
	水道事業	11億7,513万円	5,255万円	4.7
	下水道事業	13億6,619万円	△2,872万円	△2.1
	計	78億1,800万円	△8,469万円	△1.1
特別会計	国民健康保険	39億5,663万円	△9,316万円	△2.3
	後期高齢者医療	4億714万円	1,678万円	4.3
	姥懐霊園墓地	1,266万円	384万円	43.6
	介護保険	37億6,729万円	402万円	0.1
	温泉供給事業	1,315万円	△1,176万円	△47.2
	農業集落排水事業	2,398万円	68万円	2.9
	計	81億8,085万円	△7,960万円	△1.0
合計	321億4,985万円	3億2,370万円	1.0	

令和4年度主要施策(新規重点事業)

【自立したまち】

●黒石産品海外販路拡大戦略事業 624万7千円

新しい生活様式に対応した商品の開発や輸出戦略の策定によって黒石産品の新たな海外販路を開拓し、自立した経済力の確立を目指します。

●雪の恵み！高冷地野菜「黒石雪むろ」ブランド化事業 100万8千円

豪雪地帯の特徴を活かした雪むろ施設を市内に整備し、農産物等の貯蔵量を増加させる他、農作物を「雪むろ貯蔵農産物」として販売することで、他団体との差別化による農業者の所得向上を図ります。

●オーガニックビレッジ推進事業 1,019万1千円

有機農法などの環境負荷低減型作物や海外に依存している高付加価値作物の生産に取り組む農業法人等を支援するため、農業用機械等の導入費用を助成します。

【元気なまち】

●津軽の手踊り交流・海外よされ大使育成事業 664万5千円

市内の手踊り団体とオーストラリア（シドニー）で活動する踊りグループによるオンライン等での手踊り交流を実施し、海外で津軽の手踊りや黒石よさを披露する人材の育成を図ります。

●旧中郷小学校跡地防災公園施設整備事業 40万4千円

閉校となった旧中郷小学校の跡地を防災公園として整備するため、各種計画を策定する他、関係機関との協議を行います。

●図書館利活用促進事業 125万1千円

新たに開館する市立図書館を市民に利用してもらうため、子ども映写会や出張説明会をはじめとした、子どもを中心とした図書館の利活用促進を図ります。

●観光振興企業人材活用事業 660万円

民間企業から人材の派遣を受け、アフターコロナにおける旅行需要を本市に引き寄せるための施策や、市独自の観光資源を活かした誘客の検討などに取り組みます。

【安心なまち】

●くろいしグローバル探求隊事業 68万8千円

海外をより身近に感じてもらうため、市内の小学生を対象に英語講座やオーストラリアの学生とのオンライン交流を行い、令和5年度以降のオーストラリア派遣事業の実施を目指します。

●こども発達巡回支援事業 194万2千円

障害の疑いがあると思われる子どもを専門的に支援するため、発達障害の知識を持つ専門員が市の教育・保育施設等を定期的に巡回し、施設職員や保護者に助言を行います。

●黒石市英語活用力向上事業 4万7千円

市内の中学生を対象に外国語指導助手とオール・イングリッシュによる活動を行うことで、英語力・コミュニケーション能力や国際協調の精神を養うことで、グローバルな人材の育成を目指します。

●黒石市地域ささえ合い活動促進事業 771万7千円

高齢者が住み慣れた地域で元気に生きがいを持って暮らしてもらうため、高齢者の日常生活における助け合い活動や住民同士での交流活動に対して補助金を交付します。

●マイナンバーカードを活用したコンビニ交付導入事業 3,711万円

全国のコンビニに設置されている端末を使って個人証明書を取得できるコンビニ交付サービスの導入により、マイナンバーカードの普及促進と市民の利便性向上を図ります。

●上下水道料金等のコンビニ収納及びスマホ決済導入事業 301万2千円

水道料金等のコンビニ支払いやスマートフォン決済といった多様な支払方法に対応することで、市民の利便性向上を図ります。

新型コロナワクチン3回目接種事業の規模を縮小

市は、新型コロナワクチン2回目接種を完了した18歳以上の市民を対象に、ワクチン追加接種（3回目接種）を個別・集団接種で実施していますが、令和3年10月中に2回目接種を完了した対象者への3回目接種が4月中に完了する見込みとなったため、集団接種を4月17日（日）で終了し、18日（月）からは個別接種のみの実施となります。

対象	接種場所など	
	個別医療機関	集団接種会場
2回目接種完了後、6か月以上経過した18歳以上の市民	かきさか医院、兼平医院、黒石厚生病院、黒石病院、健生黒石診療所、たかはし内科循環器科クリニック、ちとせクリニック、レディス・みかみクリニック、山谷胃腸科内科	▶市スポーツ交流センター 4月3日(日)まで ▶黒石公民館多目的ホール 4月6日(水)から17日(日)まで

接種の予約は、新型コロナワクチンコールセンターへ電話またはオンラインからお願いします。

▷新型コロナワクチンコールセンター ☎88-6395（月～金曜日、午前8時30分～午後5時）
▷オンライン予約 <https://jump.mrso.jp/022047>

◎新型コロナワクチンに関する相談は、厚生労働省コロナワクチンコールセンター（☎0120-761770）または県新型コロナワクチン相談電話（☎0570-012-018）にお問い合わせください。

◎国は、現在12～17歳の市民への3回目接種について調整しています。詳しくは決定次第お知らせします。

※市健康推進課ワクチン対策係 ☎52-2111内線250～252

いま一度、新型コロナ感染対策の徹底を！

市は、感染予防の啓発とまん延防止に繋げるため、3月12日（土）から4月11日（月）まで「黒石市新型コロナウイルス感染症予防対策強化月間」を実施しています。

ワクチン接種が完了した人も含め、市民の皆さんには、一人ひとりがお互いを守りあう気持ちで、次のポイントに留意し、引き続き慎重な行動と感染対策の徹底にご協力をお願いします。

お願いしたい5つのポイント

- ▶「マスクの正しい着用」「1つの密でも避ける」「手洗い」「換気を行う」などの基本的な感染予防対策を徹底する
- ▶同居家族に風邪症状がある場合は、本人の検査結果が出るまでは外出を控える
- ▶教育施設や保育施設等に通う児童等やその保護者で風邪症状がある場合は、休んで医療機関の受診を徹底する
- ▶風邪症状がある場合は、会社等に出勤せず医療機関を受診する
- ▶事業主は、従業員に風邪症状がある場合は、仕事を休ませる

つゆやキソバンからのお願い
市民一丸となって
新型コロナを乗り越えよう！



※市健康推進課新型コロナウイルス感染症対策室 ☎52-2111内線250～252

第1回市議会定例会 新年度予算などを可決

令和4年第1回市議会定例会は3月2日に開会し、会期を決定した後、高樋市長が提案理由を説明した他、令和4年度各会計予算を審議するため、予算特別委員会が設置されました。

11・14日に行われた市政に対する一般質問では、9議員が登壇。市政に対する理事者の考えをいただいたのに対し、市長や部長らが答弁しました。

16・17日の予算特別委員会では、4年度一般会計や特別会計等各会計予算17件を審査。



提案理由を説明する高樋市長

22日の本会議では、市長

の報告8件・議案43件と議員提出の議案1件を審議し、いずれも原案のとおり可決・報告・承認・同意しました。

主な議案は次のとおり。

条例制定

▽市放課後児童健全育成施設条例▽市環境美化条例▽市立図書館条例▽市部設置条例の一部を改正する条例▽市消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部を改正する条例―など

一般会計補正予算

◎3年度一般会計補正予算(第10号)：歳入歳出それぞれ6億8941万3千円を追加し、予算の総額を186億1082万2千円に。
◎同(第11号)：歳入歳出それぞれ1億5千万円を追加し、歳入歳出それぞれ187億6082万2千円に。
◎同(第12号)：歳入歳出それぞれ4448万円を追

加し、予算の総額を188億530万2千円に。

◎同(第13号)：歳入歳出それぞれ8千万円を追加し、予算の総額を188億8530万2千円に。

◎同(第14号)：歳入歳出それぞれ9399万5千円を追加し、予算の総額を189億7929万7千円に。

◎同(第15号)：保育士等処遇改善臨時特例事業、担い手確保・経営強化支援事業、小中学校業務用備品購入等のため、歳入歳出それぞれ4億8348万8千円を追加し、予算の総額を194億6278万5千円に。

指定管理者の指定

▽津軽こみせ駅の指定管理者に津軽こみせ株式会社を指定。

教育委員会委員

市教育委員会委員に永川信子氏(64歳・田舎館村川部)を任命することに同意しました。

人権擁護委員

人権擁護委員に工藤豊秀氏(64歳・浦町1)を推薦することに同意しました。

国民年金保険料は納期限までに納付を

令和4年度の国民年金保険料は、月額1万6590円です。

国民年金保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアでの納付の他、クレジットカードや便利でお得な口座振替で納付できます。所得が少ない、失業した

などの理由により保険料の納付が困難な場合は、保険料免除制度や納付猶予制度があります。

詳しくは、日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp>)をらんになるかお問い合わせください。
※市国保年金課国民年金係
☎52-2111内線120-122

道路の一部区間の供用を開始

市は、都市計画道路3・4・7号黒石環状線の一部区間の道路整備工事が完了しましたので、4月1日から次のとおり供用を開始します。

場 県道弘前田舎館黒石線、中村商店付近交差点から市道長坂・柵ノ木線、(株)クロミツ付近交差点までの約360m区間



※市都市建築課都市計画係
☎52-2111内線571

市税の納付が便利になります

4月以降に発行される市税の納付書が、これまでの市の窓口や金融機関などに加え、全国の主なコンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリから納付ができるようになります。

曜日や時間を気にせず、便利に納付ができるようになりますので、ぜひご利用ください。

コンビニ納付等の対象となる税金

市・県民税（普通徴収分）、固定資産税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税（普通徴収分）

利用できるコンビニエンスストア

セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、デイリーヤマザキなどの全国の店舗

◎納付書の裏面に、利用できる全てのコンビニエンスストアが記載されています。

◎コンビニエンスストアで納付した場合、領収印が押された領収書とレジで発行されたレシートが納付を証明する重要な書類となりますので、一緒に保管してください。



利用できるスマートフォン決済アプリ

PayPay 請求書払い、LINEPay 請求書払い、PayB、支払秘書

◎詳しい支払い方法は、利用するアプリのホームページ等をごらんください。

◎スマートフォンアプリで納付した場合、領収書が発行されませんので、アプリの納付履歴や支払口座の取引明細等でご確認ください。

◎二重納付（スマートフォンアプリと他の納付）にご注意ください。



納付書の様式が変更になります

見本

見本

各納期の納付書が綴られず、納期ごとに1枚の納付書になります。

納付の際は、記載されている納期や納期限などをご確認ください。

◎ホチキスなどでまとめた納付書は、コンビニ納付ができません。

→ コンビニ収納等対応のバーコードが印刷されます。

次の場合はコンビニ納付等が利用できません

▽コンビニ収納用バーコードが印刷されていない
▽納付書1枚当たりの金額が30万円を超える

市会計課窓口かお近くの金融機関でお支払いください。

▽金額を訂正した
▽ミシン目を切り離れた
▽破れたり、汚れたりしてバーコードが読み取れない

納付書を再発行しますので、市収納課へお問い合わせください。

※市収納課納税管理係 ☎52-2111 内線143、同課収納係 ☎同内線141・142

福祉手当が改定されます

児童扶養手当法施行令等の一部改正により、児童扶養手当や特別児童扶養手当、障害児福祉手当などの福祉手当は、4月分から下表のとおり改定されます。

■福祉手当（月額）

区分		改正前(円)	改正後(円)
児童扶養手当	基本額	全部支給	43,160 → 43,070
		一部支給	43,150～10,180 → 43,060～10,160
	第2子加算額	全部支給	10,190 → 10,170
		一部支給	10,180～5,100 → 10,160～5,090
	第3子以降加算額	全部支給	6,110 → 6,100
		一部支給	6,100～3,060 → 6,090～3,050
特別児童扶養手当			
		1級	52,500 → 52,400
		2級	34,970 → 34,900
障害児福祉手当		14,880	14,850
特別障害者手当		27,350	27,300
経過的福祉手当		14,880	14,850

※▽児童扶養手当、特別児童扶養手当＝市福祉総務課こども未来係 ☎52-2111内線515・516
▽障害児福祉手当、特別障害者手当、経過的福祉手当＝同課障がい福祉係 ☎同内線513・514

土地・家屋価格等縦覧帳簿等縦覧・閲覧を閲覧を実施

市は、「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧と、「固定資産課税（補充課税）台帳」の閲覧を実施しています。

共通事項

場市役所1階税務課窓口
持本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）
◎代理人は、納税者からの委任状が必要です。

土地・家屋価格等縦覧帳簿

期 4月1日（金）～5月31日（火）（土・日曜日、祝日を除く）
対 固定資産税の納税者本人、その同一世帯の親族、納税管理人
内 自己所有の土地・家屋の価格（評価額）と市内の土地・家屋の価格を比較し、適正に評価されているかどうかを確認

期 4月1日（金）～5月31日（火）の閲覧は無料です。
※市税務課固定資産税係 ☎52-2111内線113

固定資産課税（補充課税）台帳
期 通年（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
対 所有者本人、その同一世帯の親族、納税管理人
内 課税台帳に登録された自己所有の土地・家屋の価格（評価額）、課税標準額等の課税内容を確認

期 4月1日（金）～5月31日（火）の閲覧は無料です。
※市税務課固定資産税係 ☎52-2111内線113

土地の固定資産税に特別措置が講じられます

令和3年度の土地の固定資産税は、新型コロナウイルス感染症による社会経済活動への影響を考慮し、負担調整措置等により税額が上昇する土地であっても、令和2年度の税額に据え置く特別措置が講じられました。

令和3年度の土地の固定資産税は、4月1日以降、令和3年度の納税通知書の交付を受けた日から15か月を経過する日まで申し出ることができません。
詳しくは、お問い合わせください。
※市税務課固定資産税係 ☎52-2111内線113

ひとり親家庭支援奨学金

ひとり親世帯であり就学に関して経済的に困難な生徒を応援する「夢を応援基金『ひとり親家庭支援奨学金制度』奨学生を次のとおり募集しています。
応募資格など詳しくは、お問い合わせください。
対 中学3年生、高等学校1～3年生、高等専門学校

1～3年生等に在籍する生徒（通信制の場合は高校卒業資格があること）
※月額3万円（返還不要）
◎奨学金の対象期間は4月1日から1年間です。
期 4月27日（水）までに申請書類等を同連合会へ提出（必着）
※同連合会 ☎017-73514152

飲食・宿泊業の事業者に 支援金を交付します

市は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、事業の運営に支障が生じている事業者に対し「黒石市飲食宿泊業事業継続緊急支援金」を交付します。

詳しくは、お問い合わせください。

▽対象業種 Ⅱ 宿泊業、飲食店、持ち帰り・配達飲食サービス業

▽申請要件 Ⅱ 市内に本店または主たる事業所がある法人・個人事業者で、令和4年1月26日以前から対象業種で事業収入を得て、申請日時点で事業を継続し、支援金受領後も継続する意思がある事業者

◎その他の申請要件があります。

◎「黒石市燃油価格高騰対策支援金」の交付を受けた事業者は対象外です。

¥1事業者につき30万円（定額）

申4月28日（木）までに、申請書兼請求書に必要書類を添えて、市商工課へ持参（必着）

◎申請書兼請求書は、市産業会館に備え付けの他、市ホームページからダウンロードできます。

※市商工課 ☎5212111 内線641・642

雇用調整・休業をした 事業者や労働者を支援

国は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により事業活動の縮小を余儀なくされた事業者や、休業させられた労働者を対象に「雇用調整助成金」や「新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金」を支給しています。

詳しくは、お問い合わせください。

雇用調整助成金

▽新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、事業活動の縮小を余儀なくされ、従業員の雇用維持を図るために労使間の協定に基づき、雇用調整（休業）を実施する事業主

新型コロナウイルス感染症 対応休業支援金・給付金

▽新型コロナウイルス感染

症やまん延防止の措置の影響により休業させられ、休業手当の支払いを受けることができなかった労働者（短時間勤務、シフトの日数減少なども対象）

※▽同助成金Ⅱハローワーク黒石 ☎5318609、青森労働局 ☎017173414115

▽同支援金・給付金Ⅱ新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎012012211276

子宮頸がんワクチンの 積極的勧奨を再開

国は、子宮頸がん予防ワクチン定期接種について、積極的勧奨を再開しました。

接種の対象者には、個別通知を3月下旬に発送しています。接種を希望する人は、ワクチンの有効性として理解したうえで、予防接種を受けてください。

▽平成18年4月2日～23年4月1日生まれの女性

◎積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人

（平成9年4月2日～18年4月1日生まれの女性）

には、国による方針が決定次第、お知らせします。

※市健康推進課母子保健係 ☎5212111 内線244・245

特定不妊治療費を助成します

市は、県の特定不妊治療費の助成金交付を受けている人を対象に、特定不妊治療費を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。

¥1回の費用のうち、次のいずれかの少ない額（上限5万円）

▽県からの助成金を控除した額

▽県からの助成金額に3分の2を乗じた額

申県の助成金交付決定を受けた日の属する月の翌月1日から、1年以内に市健康推進課窓口へ申請

※市健康推進課母子保健係 ☎5212111 内線244・245



正調黒石ねぶたばやし講習会を開催

(公社)黒石青年会議所は、「第54回正調黒石ねぶたばやし講習会」を次のとおり開催します。

時 左表のとおり

◎中止・開催の判断は、当日正午までに決定し、同会議所ホームページ(<http://www.k-jc.com>)に掲載します。

場 市スポーツ交流センター

料 受講料 11000円

◎第1回講習会終了時に配布する承諾書と受講カードを添えて、次回講習会

の際にお支払いください。縮小・中止になった場合でも、返金はできませんのでご了承ください。

持 笛・鉦・バチ、上履き

◎購入する場合は、同会議所へお問い合わせください。

申 4月9日(土)

までに、市産業会館1階の受け付けか、下記のQRコードを読み取り申し込み※同会議所 ☎5213369



開催日時

開講式	4月16日(土)	19:00~
第1回	4月23日(土)	【基本】 19:00~ 【上級者】 20:00~
第2回	5月14日(土)	
第3回	5月21日(土)	
第4回	5月28日(土)	
第5回	6月11日(土)	
第6回	6月12日(日)	19:00~
第7回	6月18日(土)	
第8回	6月18日(土)	
閉講式	6月18日(土)	18:00~
検定(第1回)	6月25日(土)	
検定(第2回)	6月26日(日)	

伝承ホールを無料で貸し出します

市は、津軽伝承工芸館展示資料室を改修し、多目的に活用できる「伝承ホール」として整備しました。

幅広く活用してもらうため、4月1日(金)から6月30日(木)まで無料で同ホールを貸し出します。この機会に、ぜひご利用ください。

申 電話で同館へ申し込み

◎多くの人に利用してもらうため、一団体の予約日数等を制限する場合があります。



※同館 ☎59-5300

地域を守る力・消防団員を募集

市は、災害に強いまちづくりを実現するため、市内の各分団で活躍する消防団員を募集しています。自分たちの地域の安全を守るため、ぜひ皆さんの力をお貸しください。入団方法など詳しくは、お問い合わせください。

身ともに健康な人

内 △火災発生時 初期消火や延焼防止など

▽自然災害発生時 警戒警備、各種水防活動など
▽平常時 各種訓練や資機材点検、各種行事など

※市総務課防災管理室防災管理係 ☎5212111 内線 207・208

有料広告

スマートフォンから防災無線が流れます

市は、郵便番号を登録するとリアルタイムで防災行政用無線を聞くことができるアプリ「コスモキャスト」の提供を始めました。

雨風の音で放送が聞き取れない場合や、本市に住むご家族の身の回りの緊急情報を知りたい場合などに役立ちます。この機会にぜひアプリをダウンロードし、ご利用ください。



ピンポンパンポン♪

こちらは防災くろいしです。ただいま震度6強の強い揺れを観測しました。土砂災害等を警戒し、すぐに避難してください。

繰り返します。こちらは…

◎緊急時は、マナーモードにしているでも最大音量で流れます。



後でアプリから情報を聴き直すこともできます

配信される情報

避難情報、Jアラートによる緊急放送(緊急地震速報、特別警報、弾道ミサイル情報、噴火速報など)

登録方法

①端末がiOS (iPhone、iPad) の場合は**App Store**から、端末がAndroidの場合は**Google Play Store**から「コスモキャスト」と検索し、インストール

◎右記のQRコードを読み取りしても、インストールできます。

②防災情報を聞きたい場所の郵便番号7桁を入力し、「検索」→「登録」

◎音声の録音に必要なため、アクセス関係の許可は全て許可してください。写真や動画などの不要なアクセスはされません。



iOS用



Android用

※市防災管理室防災管理係 ☎52-2111内線203・207・208

有 料 広 告

知 っ て 防 ご う ! 高 齢 者 虐 待

高齢者虐待は、高齢者が家族などから不適切な行為や扱いを受けることです。介護が必要な高齢者のみだけでなく、自立した高齢者にも常に気にかけておく必要があります。

高齢者虐待を防止するためには、できるだけ早い段階で把握し、対応することが必要です。虐待を受けていると思われる高齢者を発見した人（虐待の疑いに気付いた人）は、市に速やかに通報する義務があると定められています。通報や届出をした人の情報は守られますので、高齢者虐待のサインに気付いた時や気になる高齢者がいた時は、下記までご相談ください。

■高齢者虐待の種類

身体的虐待	▽高齢者を殴る、物を投げつける▽外から鍵をかけて閉じ込める—など
介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)	▽入浴しておらず異臭がする▽髪や爪の手入れがされていない—など
心理的虐待	▽怒鳴る▽ののしる▽悪口を言う—など
性的虐待	▽排泄の失敗について罰を与えようと、下半身を裸にさせ放置させる—など
経済的虐待	▽日常的に必要な金銭を渡さない▽年金や預貯金を無断で使用する—など

高齢者虐待のサイン

- ▷不自然なあざや小さな傷がある
- ▷汚れたり破れたりした衣類を着ている、異臭がする
- ▷家に「帰りたくない」などの発言がある
- ▷年金や財産収入等があるにも関わらずお金がないと訴える
- ▷高齢者に会わせてもらえない
- ▷家の中から怒鳴り声や悲鳴がよく聞こえる—など

「虐待されている…？」と
気付いたら、
市地域包括支援センターへ
すぐに相談を!!



市地域包括支援センター
☎52-2111内線530~532

ま～な広場をご利用ください

美郷こども園(M)・アリス保育園(A)・中郷こども園(N)・あけぼのこども園(A)で構成される、市子育て広場連絡協議会は、合同子育て広場『ま～なひろば』を開設しています。楽しい玩具などでのびのびと遊ぶことができますので、ぜひお気軽にご利用ください。

また、同会は公式LINEアカウントを開設し、子育て情報誌『ま～な』27号を発行しましたので、ぜひごらんください。



時毎週木・金曜日午前9時20分～午後0時30分

◎第3木曜日は午後0時30分～2時に育児相談を実施しています。

場スポカルイン黒石2階親子アリーナ
※同協議会事務局（中郷こども園）☎53-3715



地域資源特派員を募集

津軽広域連合は、津軽の美しい風景や地元の祭り、歴史的なものを、写真やイラストで投稿する「地域資源特派員」を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

対弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・

田舎館村・西目屋村に在住・通勤・通学している人

申同特派員登録申込書を提出し、登録後、写真・イラストに簡単なコメントを添えて郵送かEメールで投稿

◎投稿された写真・イラストは、同連合ホームページなどで紹介されます。

※〒036-8003弘前市大字駅前町9番地20ピロロ3階、津軽広域連合総務課総務企画係☎31-1201 **E** rengou@tsugarukoiki.jp

お知らせ

下水道への早期接続を

下水道が整備された地域では、台所・風呂等の雑排水やトイレの汚水を下水道へ接続することが義務付けられています。

くみ取り便所は3年以内に改造し、浄化槽も早期接続をお願いします。工事の申し込みは、市指定工事業者に依頼してください。

大川原・黒森地区の農業集落排水処理区域も早期の接続をお願いします。

※市上下水道課施設係 ☎52-2111 内線558

市長選挙立候補予定者の説明会を開催

市選挙管理委員会（山田明匡委員長）は、7月10日に執行する市長選挙の立候補予定者説明会を、次のとおり開催します。

時 5月27日（金）午前10時
場 市産業会館4階大会議室

※市選挙管理委員会事務局 ☎52-2111 内線668

避難所・避難場所の廃止

市は、県立黒石商業高等学校の閉校に伴い、3月31日をもって、市指定の避難所・緊急避難場所である同校体育館を廃止しました。詳しくは、お問い合わせください。

※市総務課防災管理室防災管理係 ☎52-2111 内線207・208

県税のコンビニ納付と口座振替制度

県税の納付は、納税通知書を持参し、金融機関やコンビニエンスストアで納付できる他、便利な口座振替を利用できます。

コンビニエンスストアで納付できる県税

▽個人事業税▽不動産取得税▽自動車税種別割

口座振替できる県税

▽個人事業税（定期賦課分）▽法人県民税・事業税（中間申告・確定申告分）▽

自動車税種別割（定期賦課分）▽軽油引取税（特別徴収義務者申告分）

◎自動車税種別割（令和4年度定期賦課分）の口座振替を新たに希望する人は、4月28日（木）までに申し込みください。

※中南地域県民局県税部納税管理課 ☎32-4341、☎32-1131 内線229・311

ご存じですか 就学援助制度

市教育委員会は、経済的理由で就学が困難な児童生徒の保護者に、学用品費や給食費、修学旅行費などの一部を援助する「就学援助制度」を次のとおり実施しています。

対▽生活保護停止が廃止▽市民税非課税か減免▽国民年金保険料全額免除▽国民健康保険税の減免▽児童扶養手当受給ーなど

申就学援助申請書などを各学校へ提出
※市学校教育課学務係 ☎52-2111 内線606

春の全国交通安全運動

春の全国交通安全運動が、4月6日（水）から15日（金）まで実施されます。

一人ひとりが交通ルールと交通マナーを守り、事故をなくしましょう。

◎期間中は、交差点などで街頭監視活動を行う他、のぼり旗を設置し交通安全を呼びかけます。



運動の重点

- ▽子どもを始めとする歩行者の安全確保
 - ▽歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
 - ▽自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保
- ※市市民環境課交通生活係 ☎52-2111 内線132・133

有料広告

春の火災予防運動

春の火災予防運動が、4月11日(月)から17日(日)まで行われます。

皆さんの大切な命や財産を守るため、次のことに注意し予防を心掛けましょう。

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対やめる
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- ①ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③寝具や衣類、カーテンは防災品を使用する
- ④消火器などを設置する
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を確保する
- ⑥防火防災訓練への参加や隣近所の協力体制をつくる

山火事に注意を

山火事の原因の多くは、

焚き火やたばこの不始末によるものです。森林を山火事から守るため、火の取り扱いに十分注意をしてください。

※弘前地区消防事務組合消防本部予防課 ☎32-5104、黒石消防署 ☎53-1000、同署山形分署 ☎54-8330

緑の募金にご協力を

市緑化推進協議会は、5月31日まで「緑の募金」活動を行っています。

この募金は地域や青少年の緑化活動の推進、森林の整備などに役立てられます。



期間中、各地区協議会が中心となり募金活動を行いますので、皆さんのご協力をお願いします。

※市農林課農地林務係 ☎52-2111 内線656・657

国保傷病手当金の期間を延長

市は、国民健康保険傷病

手当金の支給適用期間を6月30日まで延長します。

※適用期間 令和2年1月1日～4年6月30日の間で、療養のため勤務ができなかった期間

対国民健康保険加入者で、被用者として給与を得ている人で、新型コロナウイルス感染症の感染、または発熱等の症状で感染を疑われ、療養のため勤務できず給与収入が減少した人

※市国保年金課国保給付係 ☎52-2111 内線118

短期被保険者証の更新手続きを

有効期限が4月30日までの国民健康保険被保険者証(短期)の交付を受けている人は、市国保年金課窓口で更新手続きを行ってください。手続き後、市収納課で納税相談を行います。

◎4月5日(火)、同15日(金)、同25日(月)は午後7時まで夜間窓口を開設します。

※市国保年金課国保給付係 ☎52-2111 内線118・119

定例労働相談会を開催

県労働委員会は、「定例労働相談会」を次のとおり無料で開催します。

相談会日程

月	日	時間
4月	5日(火)、17日(日)	【火曜日】 13:30~15:30
5月	10日(火)、15日(日)	【日曜日】 10:30~12:30
6月	7日(火)、19日(日)	

場 東奥日報新町ビル4階 労働委員会(青森市)

内 個々の労働者と事業者との間に生じたトラブル(解雇、賃金引き下げ、長時間労働、パワハラなど)

申 随時受付(予約優先)

※同委員会事務局 ☎017-734-9832

有 料 広 告

4月の健康教室		
日時	場所	内容・講師
21日 (木) 13:00~	中部 公民館	「口腔フレイルとは」 あぼ歯科クリニック 阿保雅彦先生

◎事前の申し込みが必要です(定員20人)。
※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111 内線246・247

4月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。今月は(福)報徳会の『「わ」のカフェ～身近な誰かが身近な誰かを支える～きっかけ作りの場』と共同で開催します。

時 4月13日(水)午後2～4時

場 松の湯交流館

※市社会福祉協議会 ☎52-9600



にっぽん縦断こころ旅

NHK-B・Sプレミアム「にっぽん縦断こころ旅」2022春の旅」では、ルートに青森県を入れた内容での放送を決定しました。同番組では、大切な思い出の場所やエピソードを募集しています。

詳しくは、同番組ホームページ(<https://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>)をご覧ください。

時 放送予定日 6月27日(月)～7月1日(金)
申 5月9日(月)までに同番

組ホームページから投稿
※NHKふれあいセンター
☎0570-0666-066
(ナビダイヤル)

松くい虫・ナラ枯れ被害防止にご協力を

県内の森林では、昆虫が媒介する伝染病による松くい虫被害やナラ枯れ被害が継続して確認されています。枯れているマツやナラ類を見つけた時は、早急にお知らせください。

※中南地域県民局地域農林水産部林業振興課 ☎33-3857、弘前地方森林

組合 ☎28-13305

孤独・孤立対策ウェブサイトを開設

内閣官房孤独・孤立対策担当室は、新型コロナウイルス感染症の影響等により、孤独・孤立に悩んでいる人のために、ウェブサイト「あなたはひとりじゃない」を開設しました。詳しくは、ホームページ(<https://notalone-cas.go.jp/>)か

下記のQRコードから
ごらんください。
は
た
な
い
な
り
じ
ゃ
な
い
あ
ひ
と
り
じ
ゃ
な
い
ウ
ェ
ブ
サ
イ
ト



※市企画課企画調整係 ☎52-12111 内線236

看護のお仕事移動相談

(公社)青森県看護協会ナースセンターは、「看護のお仕事移動相談」を次のとおり開催します。

看護職の相談員が出向き、看護職の皆さんのお仕事探しをサポートします。お気軽にご相談ください。
時 4月18日、5月16日、6月20日、7月11日、8月

15日、9月12日(いずれも月曜日)午後1～4時
場 ヒロコ3階弘前就労支援センター
※同ナースセンター ☎017-723-4580

募集

裁判所見学ツアー

青森地方裁判所事務局は、「裁判所見学ツアー」の参加者を次のとおり無料で募集します。

時 5月12日(木)▽午前の部 午前10時30分～正午
▽午後の部 午後1時30分～3時
◎受付開始は、開始時間の15分前からです。

場 青森地方・家庭裁判所

対 午前部 12人▽午後部の部 12人(先着)

内 法廷、調停室などの庁舎見学など

申 4月18日(月)から電話で申し込み

※同裁判所事務局総務課庶務係 ☎017-722-5421

有 料 広 告

2月25 除排雪ボランティア作業を実施



市除排雪協力会（桜庭仁会長）は、積雪により狭くなった道路を拡幅するため、除排雪ボランティア作業を実施しました。

同協力会は、市に除排雪を委託されている33業者で構成され、平成17年に設立。この日は加盟業者30社から約40人が作業に参加し、上十川地区の幹線道路の除排雪作業を協力して行いました。

2月25 くろいし健康マイレージ景品抽選会を開催



市が主催する「くろいし健康マイレージ」の景品抽選会が市役所で行われました。

この景品抽選会は、健康診査などの健康づくり事業への参加でもらえるポイントを集めて、コースを選び応募。今年度の抽選には1,055人からの応募があり、全コース合わせて295人に、市内の健康都市宣言協賛店43店舗で使用できる商品券が当選しました。

3月1 黒石商業高等学校で最後の卒業式



48年の歴史に幕を下ろす県立黒石商業高等学校（工藤清彦校長）で卒業式が行われました。

卒業式では、81人の卒業生一人ひとりが登壇し、工藤校長から卒業証書を受け取りました。生徒代表の菅野桜太郎さんは、「最後の卒業生として誇りを持って、未来へ羽ばたき夢を実現させたい」と話しました。

3月3日 県宅地建物取引業協会黒石支部が善意の寄附



(公社)県宅地建物取引業協会黒石支部の浅原要一支部長らが市長室を訪れ、10万円を市へ寄附しました。

この寄附は、同協会黒石支部が令和4年度から弘前支部・西北支部と「つがる弘前支部」に統合される節目の地域貢献事業で、高樋市長は「大切にに使わせていただきます」とお礼を述べていました。

3月1日 雪だるまコンテスト入賞作品を発表



黒石商工会議所が主催する「津軽くろいしみんなの雪だるま『写真で審査 私の雪だるまコンテスト2022』」が2月に開催され、3月1日に審査結果が発表されました。

同コンテストには、市内の団体や個人などから23点の応募があり、最高賞である市長賞にはアリス保育園の『にっこり笑って干支だるま』が選ばれました。

3月7日 北海道産野菜を寄贈



北海道北見市のきたみらい農業協同組合(大坪広則組合長)が、津軽みらい農業協同組合(工藤俊博組合長)を通じてじゃがいも「スノーマーチ」1,750^{キログラム}と玉ねぎ340^{キログラム}を寄贈しました。

寄贈された野菜は、市内4小学校と県立黒石養護学校に届けられ、児童生徒らにプレゼントされた他、給食の材料に使用されました。

3月4日 黒石高男子フェンシング部が入賞・全国大会出場を報告



県立黒石高等学校男子フェンシング部が、「第29回JOCジュニア・オリンピック・カップ・フェンシング大会」カデ男子エペで宇恵野安次郎さんが5位、カデ男子サーブルで工藤未来翔さんが8位へ入賞したことで、「第46回全国高等学校選抜フェンシング大会」北海道・東北地区で3種目全て優勝し、熊本県で開催の全国大会に出場することを報告しました。

手話で話そう

No.34

①桜が



軽く開いた両手のひらを合わせて、少しずつずらして回す。

◎桜の花びらを表現しています。



②きれいです

片方の手のひらに、もう片方の手のひらで拭うように斜め前に出す。

◎目線は桜を見ているように。

市は、「黒石市手話言語条例」を制定し、手話への理解の促進と、手話の普及に取り組んでいます。今号では「桜がきれいです」の話し方を紹介します。

手話には左右の決まりはないので、自分の利き手で表現できます。皆さんも一緒に話してみましよう！

◆市は、市の歴史や文化、祭り・豊かな自然、特産品や観光に関する情報を広く国内外に発信し、市の観光振興・イメージアップを図ることを目的に、「あずましの里くろいし観光大使」を委嘱しています。
※市観光課観光振興係 ☎52-2111 内線647

本県を拠点に活動する民謡歌手の黒石八郎さんは、「はっちゃん」の愛称で親しまれ、歌手活動と並行してテレビを中心にローカルタレントとしても活躍しています。
八郎さんは、平成19年から「あずましの里くろいし観光大使」を務め、テレビやラジオを中心に本市のPR活動を行ってきました。



黒石八郎さん(弘前市)

現在、コロナ禍の影響で本市のPRはできていませんが、「コロナ収束後は県内外にPRをしていきたい」と意気込んでいます。

本市出身である八郎さんは、本市への思いを「伝統文化を守り、市民の皆さん一人ひとりが手を携えて、未来へ向かって進む子どもたちのために、微力ながら力になりたい。応援するはんだの〜」と語ってくれました。

あずましの里くろいし観光大使

黒石市の魅力を国内外に発信している観光大使を紹介します

くろいし景観資産を訪ねて

No.05 昭和歌謡博物館

指定種別:建築物/資産所在地:中町地内/指定年月日:平成28年8月29日



明治40（1907）年に建設され、かつては「赤坂屋」と呼ばれた金網加工業を営み、こみせを設けた宇野家住宅の土蔵でした。現在は、上原げんとや上原健六など黒石にゆかりのある昭和歌謡で全国的に活躍した作曲家に関する資料が収蔵されています。

No.06 旧佐藤酒造

指定種別:建築物/資産所在地:元町7-1/指定年月日:平成28年8月29日



明治27（1894）年創業の元造り酒屋で、「初駒」という銘柄で有名でした。延長28間（51竃）ものこみせを有し、現在も初駒の愛称で親しまれています。かつては元町にもこみせが連なっていましたが、当時の姿を残しているものは少なく、大変貴重です。

「くろいし景観資産」とは？

黒石らしい景観を形成している建築物や工作物、自然、眺望、祭りなどを対象に、これまで守られてきたもの、これから創り出していくものを「くろいし景観資産」に指定しています。

※市都市建築課都市計画係 ☎52-2111内線571

わんぱく

Vol.23

なかよし帳

地域の元気な子どもたちの様子を紹介します。
今号は、3月16日の上十川地区の子どもたちの様子です。



この日は、月1回の避難訓練の日！火災を想定して、旧上十川小学校前へ急いで避難しました。



終わった後はみんなで反省会。改善点をみんなで出し合い、緊急時に備えました。



おらほの文化財

古くから受け継がれ、地域の歴史を物語る文化財を紹介いたします。

第二十四回 法眼寺の砂踏之碑

法眼寺本堂の東側にある開山堂のそばに、寛延4（1751）年に建立された「砂踏之碑」が建てられています。

これは寛延3（1750）年4月に西国三十三所巡礼を行った西村四郎兵衛の妻が、巡礼先のお堂から砂を持ち帰り、それを法眼寺に埋めた際の記念に建てられたものです。

碑には、巡礼に行けなかった人が砂の上を一つひとつ本霊場に立ったと同じ気持ちで歩けば、西国三十三所巡礼を成し遂げた者になると書かれています。

古くから日本では、宗教の聖地や霊場を信者が参拝する「巡礼」が盛んに行われ、江戸時代になると庶民の間でも流行しました。

巡礼の一つである西国三十三所巡礼は、近畿地方から岐阜県にかけて点在する33か所の観音霊場を巡るもので、約1300年前から行われています。しかし巡礼には



法眼寺の砂踏之碑

莫大な費用がかかるため、庶民のなかでも限られた人しかできませんでした。そこで霊場の砂を各地の寺に移し、それを本霊場とみなしてご利益を得ようとする「写し霊場」が全国各地に作られました。法眼寺の砂踏之碑も、写し霊場と同様の意味を持っていると言えます。

法眼寺の砂踏之碑は、観音信仰の実体を調査するうえでも大変貴重な石碑であることから、平成元年に市指定民俗文化財に指定されました。

※市文化スポーツ課文化財係 ☎5212111 内線622

国際交流員 コラム

G'day くらいし

Vol. 12

国際交流員のキャメロン・ブリットさんがオーストラリアの文化や黒石での生活などを紹介していきます！

オーストラリアのイースター

G'day！日本では西洋の文化が多く取り入れられていますが、まだ広まっていない文化があります。海外で主流なイースター（復活祭）という祭りです。イエス・キリストが復活した記念日で、3月か4月の日曜日に行われます。今年は4月17日です。卵が復活の象徴とされていて、伝統的な儀式として卵に絵を描いたり、色を付けたりします。イースターと言えばイースターエッグという卵の形をしているチョコレートが有名です。

オーストラリアでも、多くの子どもたちがイースターエッグハントというイベントに参加します。大人気のイベントで家の中や庭などに隠されたイースターエッグを探します。



イースターエッグ

ワンポイント英会話

チョコッキー
Choccy

「チョコレート」という意味で使われます。



国際交流員(CIR)
キャメロン・ブリットさん

スポカルイン黒石図書コーナーの業務を終了しました

市教育委員会は、市立図書館開館準備を行うため、3月31日（木）をもってスポカルイン黒石図書コーナーの業務を終了しました。長年、スポカルイン黒石図書コーナーをご利用いただき、ありがとうございました。

4月から市立図書館開館までの本の返却は、スポカルイン黒石に設置している返却ポストに投函するか、市社会教育課（黒石公民館3階）に持参または郵送してください。

◎他市町村の図書館を利用する場合は、共通利用券が必要となります。4月から市立図書館開館までの間、共通利用券の発行手続きは、県立図書館で行ってください。

※〒036-0306黒石市大字内町24-1、市社会教育課図書館係 ☎52-2111内線618

黒石ほるぷ子ども館に行ってみよう！

黒石ほるぷ子ども館は、建築家の菊竹清訓氏が設計を手掛けた、木のぬくもりがあふれる読書施設です。所蔵している絵本や児童書の貸出、定期的な読み聞かせ会を行っています。ぜひこの機会に、足を運んでみませんか。

時開館時間＝午前10時15分～午後5時

休4月3日（日）・11日（月）・17日（日）・25日（月）・29日（金・祝）・30日（土）

4月のおはなしのじかん

時4月9日（土）午後2時～2時30分

内絵本や紙芝居等の読み聞かせ

※〒036-0411黒石市大字温湯字派15-2、同館 ☎54-8070



食改さんの

ヘルシーレシピ⁶⁰

- HEALTHY RECIPE -

小松菜のなめたけ和え



1人分栄養量

エネルギー27kcal、たんぱく質1.6g、脂質0.3g、食塩相当量0.6g



小松菜は、ほうれん草や春菊など季節の野菜でもOK！味付け要らずで簡単メニュー

材料（1人分）

小松菜60g、にんじん15g、なめたけ（瓶詰め）15g

作り方

- ①にんじんは千切りにする。
- ②小松菜は根元に十字の切れ目を入れて、3cm程度に切る。
- ③にんじんと小松菜を一緒に茹で、水気を切り、なめたけと和える。

監修：市食生活改善推進委員会

発掘! 黒石力!!

Vol.36

村上 照幸さん

(追子野木3)

「子どもたちの居場所作りや活動の場を提供していきたい」

村上照幸さんは、「市内に住む子どもたちの居場所作りや活動の場を提供していきたい」との思いから、令和3年10月に有志10人で黒石こども食堂実行委員会を立ち上げました。

同委員会は、月に一回、市内10地区の公民館等を訪問し、子どもや保護者に、食事や食材等を提供。同委員会発足後、十和田子ども食堂実行委員会との共催で食材の提供や市内こども園などにいるひとり親世帯に米を

配布したり、1月には、同委員会では初となる子ども食堂を開き、追子野木地区の小学生を対象にカレーと豚汁を提供したりするなど、精力的な活動を続けています。

村上さんは、これからも同委員会を通じて、「現在は、支援対象をひとり親世帯にしていますが、将来的には子どものいる全世帯を対象に支援を拡大していきたい」と今後の抱負を語ってくれました。





つなぐ棚田遺産
～ ふるさとの誇りを未来へ～

大川原地区の棚田が「つなぐ棚田遺産」に選定されました




農林水産省は、棚田地域の振興に関する取り組みを積極的に評価し、改めて優良な棚田を認定する事業「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」を実施しています。つなぐ棚田遺産選定委員会において、本市大川原地区の「大川原棚田」が、全国271の「つなぐ棚田遺産」の1つに選定されました。詳しくは、同ホームページ (<https://www.maff.go.jp/j/nousin/tanada/tanadasen.html>) をごらんください。

※市農林課農地林務係 ☎52-2111内線656・657

編集後記



■令和3年度を振り返ると、新型コロナウイルス一色の一年であり、現在もオミクロン株が猛威を振っています。昨年市内の催しのほとんどが延期や中止となり、一日も早いコロナの収束を願うとともに、情報を多く紹介できなかったため、新年度は多くの情報を紹介できるようになればと思います。(K)