



特集 地域包括ケアシステム

トピックス

- 4～5 **特集** 地域包括ケアシステム
- 6 新型コロナウイルス感染症の支援体制が変わります
- 7 インフルエンザ予防接種費用を助成
- 8 後期高齢者医療保険料額の確認を
- 9 インボイス制度説明会を開催
- 10 秋の防災ニュース
- 11 キャッシュレス決済利用促進事業
- 12 くろいし健康マイレージ
- 13 法務局からのお知らせ
- 14 津軽広域連合だより
- 24 中野もみじ山ライトアップ

「広報くろいし」に掲載しているイベントや講習会などが新型コロナウイルス感染症予防のため中止・変更になる場合がありますので、主催者等にいま一度ご確認ください。参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご理解とご協力をお願いします。

今月の表紙



西部ソーイングクラブ（中村明子代表）では、地域の高齢者がつどえる場（サロン）を提供しています。この日は、メンバーが布などの材料を持ち寄り、エプロンを作りました。

市のデータ



人口の動き
住民基本台帳調べ
8月末現在

人 口	31,675人	(-31)
男 性	14,825人	(-3)
女 性	16,850人	(-28)
世帯数	13,894世帯	(-4)

燃やせるゴミ速報値
令和4年7月の燃やせるごみの排出量

424t 昨年同期比 **5.8t** 減

[問合せ] 市民環境課環境衛生係(内線123・124)

市税の納付をお忘れなく

10月は市民税・県民税第3期、国民健康保険税第4期の納付月です。納期限は10月31日(月)ですので、忘れずに納付して下さい。

[問合せ] 収納課納税管理係(内線143)

アンケートにご協力ください

(一社) Clan PEONY 津軽では、中南・西北津軽地域住民観光意識調査を実施します。回答した人の中から、毎月抽選で10名様に津軽の特産品詰め合わせをプレゼント。アンケート期間は令和5年1月末までです。

[問合せ] (一社) Clan PEONY 津軽
☎88-6090



市の観光情報がたくさん!

Visit Kuroishi



©にゃんごすたー

市の観光情報や魅力を「Visit Kuroishi」の各SNSアカウントで発信しています。ぜひごらんください。

あずましの里くろいし観光大使 にゃんごすたー



Instagram



Twitter



Facebook



YouTube

くらしの案内



内 容	日 時	場 所・問 合 せ
福 祉	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生 活 困 窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
後 期 高 齢 者	25日(火)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
介 護 保 険 料	25日(火)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
青 少 年 問 題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
下 水 道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
水道料金(夜間)	17日(月)・25日(火)・31日(月) /19:30まで	上下水道課(内線552～554)
健 康	3日・17日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
こころの健康相談	20日(木)/14:00～16:00	市産業会館4階小会議室▼健康推進課(内線246・247)へ事前予約
納 税(夜間)	5日(水)・17日(月)・25日(火) /19:00まで	収納課(内線141・142)
困 り ご と	11日(火)・24日(月) /9:00～15:00	市役所1階相談室
法 テ ラ ス 法 律	26日(水)/9:30～12:00	▼困りごと相談は当日、8時15分から市民環境課(内線133)で電話受付
人 権	14日(金)/10:00～15:00	▼法テラス法律相談は法テラス青森(☎050-3383-5552)へ要事前予約
行 政	20日(木)/10:00～12:00	
土地家屋調査士	12日(水)/13:00～16:00	
消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口)☎34-3179
	月～金曜日/9:00～17:00	市民環境課(内線133)

休 日	当 番 医
10月2日☉	田村眼科 ☎53-1256
10月9日☉	黒石あけぼの病院 ☎52-2877
10月16日☉	山谷胃腸科内科 ☎54-8370
10月23日☉	兼平医院 ☎52-3305
10月30日☉	レディス・みかみクリニック ☎52-8618
11月6日☉	たかはし内科循環器科クリニック ☎59-2200

休日・夜間の急病に対応します

	休 日	夜 間
診 療 日	日曜日、祝日、8月13日、 12月31日～1月3日	年中無休
診 療 時 間	午前10時～午後4時	午後7時～10時30分
診 療 科 目	内科・小児科・外科	内科・小児科

【問合せ】弘前市急患診療所 ☎34-1131

市ではホームページやSNSを活用し、市民の皆様へさまざまな情報を日々発信しています。

▶「黒石市」で検索、またはこちらの二次元コードからアクセスしてください

🔍 黒石市

市公式
ホームページ



市役所
公式Facebook



金平成園(澤成園)
公式Facebook



企画課
Instagram

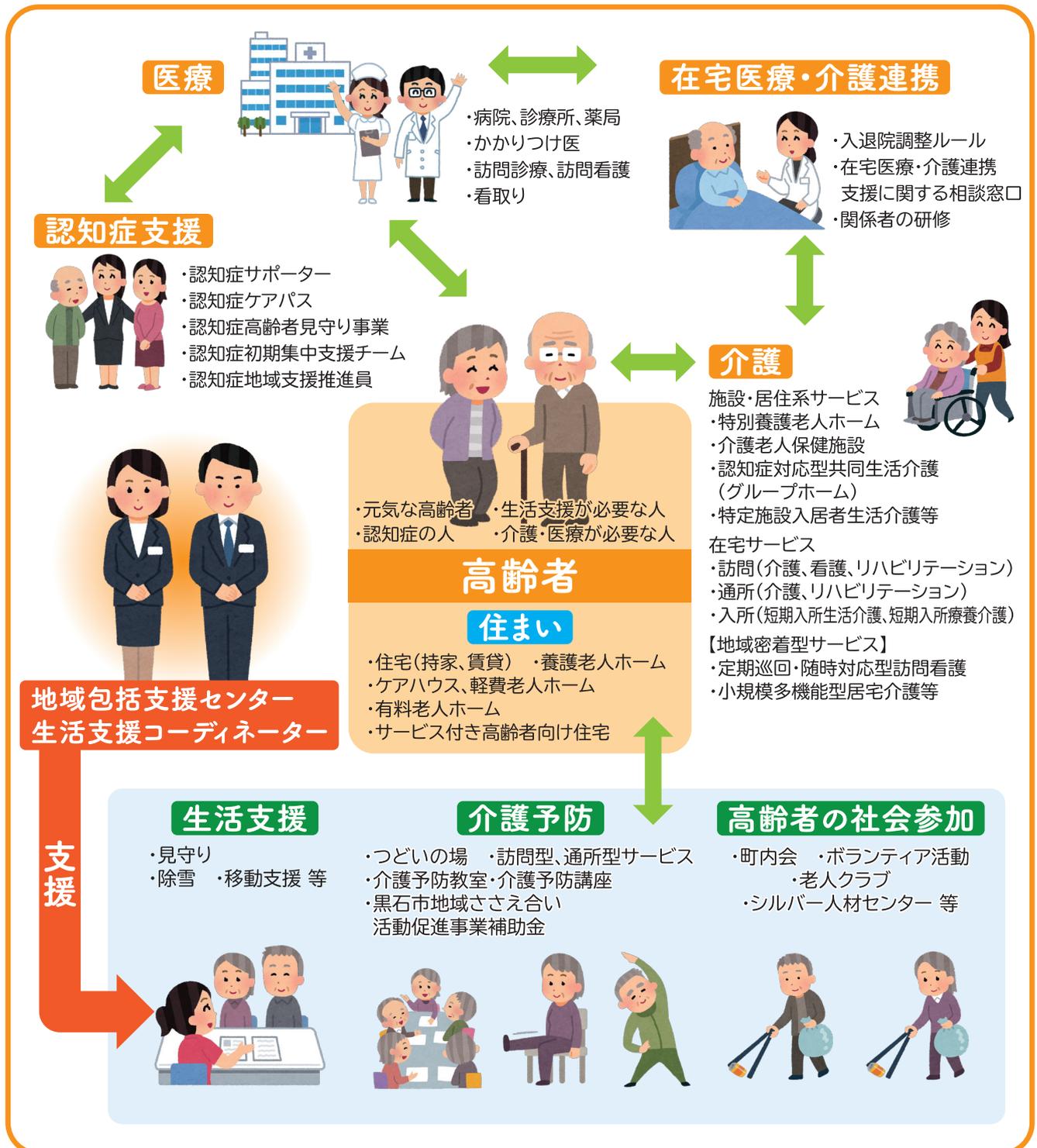
地域包括ケアシステム

～住み慣れた地域で自分らしい暮らしを～

地域包括ケアシステムとは、人口減少社会に伴い介護需要の急増という困難な課題に対して、医療・介護などの専門職から地域住民の一人ひとりが力を合せて支えていこうというシステムです。

本市では、高齢者（重度な要介護状態）になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで続けることができるように、地域での「人と人とのつながりを深める」をモットーに「住まい・医療・介護・予防・生活支援」が包括的・一体的に提供される体制の構築を進めています。

本市の地域包括ケアシステム（イメージ）



なぜ「地域包括ケアシステム」が必要なの？

2025年問題が迫っています

2025年問題とは、『団塊の世代』の人たちが75歳以上となり、日本がさらなる「超高齢社会」に入ることによって起きるとされている問題の総称を指します。

現在も少子高齢化が深刻化する日本において、あと数年後に迫る同問題は、医療や介護などの社会保障を揺るがしかねない、私たちの生活にも直結する問題ともいえます。

高齢者世帯・認知症高齢者の増加

2025年には高齢者世帯の約7割が一人暮らし・高齢夫婦のみ世帯が占めると見込まれており、認知症高齢者の見通しについては、約2倍（150万人↓320万人）になると推測されています。そのため、認知症に対する理解を深めるとともに、安否確認や見守りなど地域全体で支える仕組みづくりが必要です。

地域力・黒石力が必要となります

超高齢社会の問題は、これまでの制度や体制では対応しきれない問題が懸念されています。

すでにさまざまな分野で対策がされていますが、地域住民が丸となって問題点を見だし、仲間を支援合える活気のある地域づくりを展開していくことが必要とされています。

生活支援コーディネーターとは？

生活支援コーディネーターとは、地域支援合い推進員とも呼ばれ、高齢者が安心して住みやすいまちづくりを目指し、地域の住民組織や関係団体と連携して、支え合い活動の推進や生活支援の充実を図っており、本市では3人のコーディネーターが活動しています。

現在の取り組み内容は、高齢者のつどいの場（サロン）の活動支援や、買い物支援が必要とされる人が住む地域への移動販売車の調整の他、ケアマネジャー等と公的サービスの賄えない部分を補うための対策・検討をしています。



▶山派立の移動販売の様子



◀市内サロン開催の様子

黒石市地域ささえ合い活動促進事業

市は、つどいの場の開設や運営といった趣味活動を含む介護予防活動に取り込む団体や、地域の高齢者を対象に送迎支援や買い物支援などの支援活動をしている団体に、助成金を交付し活動団体を応援しています。

毎月サロンを開催

西部ソーイングクラブ（中村明子代表）は、地区の婦人会有志メンバーを中心に、高齢者のつどいの場（サロン）を提供しています。

サロンでは、裁縫やお茶を飲みながら会話を楽しみ、地域の人と高齢者がつながることができる場です。



西部ソーイングクラブ

新型コロナウイルス感染症の支援体制が変わります

県内では、依然として新型コロナウイルス新規感染者が後を絶たず、医療機関や保健所のひっ迫が続いているため、県は新型コロナウイルス陽性判明後の支援体制を次のとおり変更します。

【重症化リスクが高い人】（65歳以上の人、入院が必要な人、治療薬・酸素投与が必要な人、妊婦）
従来通り医療機関から保健所に報告後、保健所から連絡があります。

※インターネットからの報告は不要です。

【重症化リスクが低い人】

届け出は不要となりますので自宅療養をしてください。また、保健所からの連絡はありませんので、生活支援（宿泊療養の提供や食品セットの配送）を希望する場合は、下記①または②をご活用ください。

①青森県自宅療養者サポートセンター （Webを利用できない人）

▷体調悪化時の連絡先

☎050-3187-5854（24時間対応）

▷自宅療養に関すること

☎050-3187-5479

（午前9時～午後10時）



▼HP https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/hoken/covid-19_jitaku.html

②青森県臨時Webキット検査センター （Webを利用できる人）



※体調悪化時は、青森県自宅療養者サポートセンターへご連絡ください。

▼HP https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/hoken/temporary_test_register.html

◎保健所への不要な問い合わせは控えてください。

◎外来受診を目的とした救急車を要請しないでください。意識障害や呼吸困難の症状がある人は、すぐに救急車を要請して構いません。

新型コロナウイルス感染者の自宅療養期間の変更

▷有症状者…発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快後24時間経過した場合には8日目から解除

▷無症状者…検体採取日から7日間を経過した場合には8日目に療養解除が可能。さらに、5日目に検査キットで陰性を確認した場合には、6日目に解除が可能。

【問合せ】 新型コロナウイルス感染症対策室（内線250～252）

マイナンバーカードを利用すると こんなことが便利！

▽保険証の切替手続中も医療機関へ受診できます



▽オンラインで医療保険資格が確認でき、高額療養費制度における限度額以上の一時的支払いが不要になります

▽インターネットから薬剤情報や特定健診情報、医療費などが把握できる他、確定申告の医療費控除の手続きが簡単にできます



マイナンバーカード専用機器が設置されている医療機関・薬局では、マイナンバーカードが健康保険証として利用できます。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前に「マイナポータル」での登録が必要です。

手続方法など詳しくは、市ホームページをのぞくことになるか、お問い合わせください。

5・131）
同課高齢医療係（内線12
付係（内線118・119）、
「問合せ」国保年金課国保給

※医療機関等によっては、専用機器が導入されていない場合があります。

※マイナンバーカードを持っていない人は、今までどおり健康保険証で医療機関等を受診できます。

マイナンバーカードが
保険証として利用できます

インフルエンザ予防接種費用を助成

市は、下記の対象者にインフルエンザ予防接種費用を次のとおり助成しています。詳しくは、市ホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

こどもインフルエンザ予防接種

- ▼実施期間令和5年1月31日（火）まで
- ▼市内指定医療機関黒石病院、かきさか医院、はなぞの小児科クリニック、健生黒石診療所、ちとせクリニック、兼平医院、古川泌尿器科
- ▼市外指定医療機関健生病院、恵こどもクリニック、むらなか小児科内科、なんば耳鼻咽喉科、あらいこどもクリニック/眼科クリニック、健生クリニック
- ▼対象者接種時、生後6か月から就学前までの市民
- ▼助成額1,000円（1人2回まで、生活保護世帯は全額助成）
- ▼申込方法指定医療機関へ接種開始時期などをお問い合わせのうえ、直接申し込み
- ※指定医療機関以外で接種した場合は払い戻しとなるため、令和5年3月31日（金）までに健康推進課で手続きが必要です。

高齢者インフルエンザ予防接種

- ▼実施期間12月31日（土）まで
- ▼市内指定医療機関かきさか医院、兼平医院、黒石あけぼの病院、黒石厚生病院、黒石病院、健生黒石診療所、古川泌尿器科、たかはし内科循環器科クリニック、ちとせクリニック、はなぞの小児科クリニック、山谷胃腸科内科、レディス・みかみクリニック
- ▼市外指定医療機関阿部医院、いとう外科内科クリニック、小山内医院、須藤医院、せきばクリニック、田原小児科医院、樽沢医院、大鰐病院、ときわ会病院、津軽三育医院、花田医院、平川診療所、福井診療所、ふくしまクリニック、藤崎診療所、まるも泌尿器科内科クリニック、むらさわ内科クリニック、ゆのかわら医院、ふくだ脳神経・整形外科クリニック、聖康会病院、ESTクリニック、山口医院、場崎クリニック、副島胃腸科内科、坂本アレギー呼吸器科医院、いちのへ耳鼻科、弘前小野病院、健生クリニック、ひろさき糖尿病・内科クリニック、福士内科医院、糖尿病・生活習慣病しろと内科クリニック、佐藤内科医院、弘前愛成会病院
- ▼対象者▽65歳以上の市民▽60歳以上65歳未満の市民で、心臓や腎臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障害がある人
- ▼助成額2,500円（1人1回、生活保護世帯は全額助成）
- ▼申込方法指定医療機関へ接種開始時期などをお問い合わせのうえ、直接申し込み

【問合せ】健康推進課（内線244・245）

国保インフルエンザ予防接種費用を助成

市は、1年間継続して市国民健康保険に加入している65歳未満の人を対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部を次のとおり助成します。

詳しくは、お問い合わせください。

- ▼期間12月31日（土）まで
- ▼対象者65歳未満で次のいずれかに該当する人▽国民

健康保険税の滞納がない世帯で、前年度に病院等を受診していない人▽前年度の市特定健康診査受診者

- ▼助成額2,000円
- ▼持参物保険証、市が対象者に送付する助成券
- ▼申請方法医療機関に直接申し込み
- 【問合せ】国保年金課国保給付係（内線118・119）

年金生活者支援給付金をご存じですか

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者を対象に、年金に上乗せして支給されます。

支援金の受け取りには、申請が必要です。老齢・障害・遺族基礎年金を受給し、支給要件を満たす対象者には、9月以降に日本年金機構から請求書が郵送されま

すので、必要事項を記入のうえ、同機構へ返送ください。

※支援給付金の請求でお困りの際は、給付金専用ダイヤル（☎0570-0514092）にお問い合わせください。

【問合せ】国保年金課国民年金係（内線120・122）

後期高齢者医療保険料額の確認を

10月から本徴収に

後期高齢者医療保険料を特別徴収（年金からの天引き）で納付している人は、10月から本徴収額で天引きになり、8月までの仮徴収額と変更になる場合があります。

天引きされる額は、7月に送付した保険料額決定通

知書でご確認ください。

納付は口座振替で

後期高齢者医療保険料を納付書で納付している人は、便利な口座振替をご利用ください。

口座振替の登録をすると、指定の金融機関の預貯金口座から納付月（随時期を除く）の27日（土・日曜日、祝

日は翌営業日）に引き落としされますので、納め忘れがありません。口座振替を希望する人は、国保年金課か次の金融機関で手続きをしてください。

▼金融機関一覧▽青森銀行▽みちのく銀行▽東奥信用金庫▽青い森信用金庫▽青森県信用組合▽津軽みらい農業協同組合▽東北労働金庫▽ゆうちょ銀行

【問合せ】国保年金課高齢医療係（内線125・131）

歯科口腔健診を受診しましょう

市は、歯科口腔健診を次のとおり実施しています。

この健診は、口腔状態の悪化による歯周病予防や飲み込む力の低下による誤えん性肺炎予防に大変効果的です。年に一度口腔の状態を確認しましょう。

▼対象者 後期高齢者医療制度加入者（長期入院中の人や施設に入所している人は

除く）

▼受診期限 令和5年3月31日（金）

▼健診内容 ▽歯の状態確認

▽歯周病の有無▽かみ合わせの確認ーなど

▼受診料無料（1人1回）

▼持参物 後期高齢者医療被保険者証（保険証）

▼申込方法 実施医療機関へ電話または直接申し込み

▼実施医療機関

▽アクロスプラザ歯科▽アップル歯科医院▽あぼ歯科クリニック▽石川歯科クリニック▽くどう歯科医院▽ことぶき歯科医院▽清藤歯科医院▽中村歯科医院▽花園歯科医院▽はなデンタルクリニック



【問合せ】国保年金課高齢医療係（内線125・131）

県学生寮の入寮生募集

（公財）青森県育英奨学会は、青森県学生寮の入寮生を募集します。詳しくは、ホームページをごらんになるかお問い合わせください。

▼入寮資格 保護者が青森県民で、東京都またはその近郊の大学、専修学校等に在学または入学見込みの男子学生

▼場所 東京都小平市鈴木町一丁目103-1

▼部屋・設備 個室（ベッド、机、エアコン等）

▼費用 入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円（平日の夕食のみ）、電気料金実費

▼申込方法 同奨学会へ入寮願書等を提出

▼HP <https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>

【問合せ】公益財団法人青森県育英奨学会（県教育委員会教職員課内） ☎017-734-9879

耐震診断の募集期間延長

市は、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、耐震診断員を派遣し、耐震診断を行っていますが、募集期間を11月30日（水）まで延長します。

詳しくは、お問い合わせください。

▼対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築され、同年6月以降に増改築されていない住宅（その他要件あり）

▼診断費用 1戸当たり11,000円（200㎡を超える場合は増額）

▼申込方法 都市建築課で配布する申込書に必要事項を記入のうえ、同課窓口へ提出

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

【問合せ】都市建築課建築係（内線572）

インボイス制度説明会を開催

令和5年10月1日から、消費税の仕入れ税額控除の方式として、インボイス（適格請求書）制度が開始されます。この制度は、税額や税率を明確にし、不正やミスを防ぐためのものです。同制度の開始に伴い、黒石税務署ではインボイス制度説明会を開催します。

▼定員各回10人

▼場所 黒石税務署

▼申込方法 黒石税務署窓口 または電話で申し込み

※事前予約制ですので、申込状況によっては希望に添えない場合があります。

※電話の際は、音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

▼問合せ 黒石税務署法人担当 ☎52-4111

開催日	内容/時間	申込締切
10月27日(木)	▼消費税の仕組みから知りたい人向け →午前10時～11時	10月25日(火) 午後5時
11月24日(木)	▼インボイス制度のみ知りたい人向け →午後2時～3時	11月21日(月) 午後5時
12月15日(木)	※登録申請相談会は全日程で同時開催しています。	12月13日(火) 午後5時

ひろさき圏域移住者交流会を開催

弘前圏域市町村（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）は、県外から移住した人や移住検討者を対象に「りんご収穫体験ツアー」を開催します。

▼開催日時 10月29日（土）午前10時30分～午後2時

▼場所 弘前市石川地区のりんご畑

▼定員 15人

▼参加費 2,000円（お弁当付き）

▼申込方法 10月23日（日）までに二次元コードから申し込み

▼問合せ 株式会社ORANDOPPLUS 担当（石山）
✉ nchlhirosaki@googlegroups.com



秋の大清掃にご協力を

市は、市内全域で秋の大清掃を実施します。快適な生活環境の保全・美化のため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

▼実施期間 10月15日（土）～23日（日）

※各町内会の実施日は、各町内会長にご確認ください。

▼内容 町内の側溝の泥上げ、草刈り

※泥は、必ず発砲スチロール箱や肥料袋などの容器・袋へ入れるようお願いいたします。

※泥などを回収しますので、実施日（泥上げ日）と集積した場所をお知らせください。

▼問合せ 市民環境課（内線123・124）

新型コロナウイルス感染症による小学校休業等対応助成金

国は、新型コロナウイルス感染症の影響により、子どもの世話を保護者として行うことになった下記条件の労働者に対し、有給休暇を取得させた**事業主**に助成金を支給します。

条件

- ①新型コロナウイルス感染症に関する対応として、ガイドラインに基づき、**臨時休業などをした小学校など（保育所なども含む）**に通う子どもの世話を保護者として行った労働者
- ②新型コロナウイルスに**感染した子どもなど**、小学校などを休む必要がある子どもの世話を保護者として行った労働者

助成内容

対象労働者の日額換算賃金額×有給休暇の日数で算出した合計額を支給します。

休暇取得期間	日額上限額	申請期限
令和4年 7月1日～9月30日	9,000円	令和4年 11月30日(水)必着

申請方法

支給要件の詳細や、申請方法についてはお問い合わせください。

▼問合せ 小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター ☎0120-876-187

※お問い合わせは土・日・祝日を含む、午前9時から午後9時まで受け付けています。

※事業主は、保護者が希望に応じて休暇を取得できる環境を整えるようお願いいたします。

秋の防災ニュース

秋の火災予防運動 10月17日(月)~23日(日)
防災無線の保守点検 10月24日(月)~28日(金)

秋の火災予防運動

この季節は日増しに寒くなり、火を取り扱う機会が多くなります。

尊い命や貴重な財産を守るためにも、いま一度暖房器具の点検や住宅用火災警報器が正常に作動するか確認しましょう。

『お出かけは

マスク戸締まり

火の用心』



【問合せ】消防本部予防課 ☎32-5104

防災無線の保守点検を実施します

保守点検期間は、市役所や公民館等に設置している防災行政無線の屋外スピーカーと市防災アプリから音声放送されます。災害等の発生による放送ではありませんのでご理解のほどよろしくお願いいたします。また、この機会に市防災アプリのインストールをご検討ください。



【問合せ】総務課防災管理室防災管理係(内線207)

アートを楽しむ婚活イベント

ひろさき広域婚活支援事業実行委員会は、婚活イベント「アートでつながるピクニックパーティガイド付鑑賞ツアー In 弘前れんが倉庫美術館」を開催します。

▼開催日時 10月22日(土)午前10時~午後1時30分

▼募集定員 男女各10人

▼対象者 弘前圏域市町村に住んでいる、または結婚後に弘前圏域市町村へ住む意思のある35~59歳までの独身男女

▼参加費 男性2,500円、女性2,000円

▼申込方法 10月14日(金)正午までに二次元コードの専用ページから申し込み

【問合せ】弘前BRICK株式会社

☎40-2775、✉info@hirosaki-

brick.com



就学援助学用品費の 入学前支給を実施の

市教育委員会は、令和5年度に小・中学校へ入学する児童生徒の保護者で、必要保護の要件に該当する人を対象に、新入学児童生徒学用品費の入学前支給を実施します。

新入学児童の保護者へは、入学通知書に就学援助の申請書を同封しています。申請書に記載された期日まで提出してください。

※入学前支給を受給後、令和4年度中に黒石市外へ転出する場合は、支給した全額を返納していただきます。

※ほかの市区町村で新入学児童生徒学用品費の支給を受けた人は、二重に支給を受けられません。

【問合せ】学校教育課学務係(内線606)

有 料 広 告

キャッシュレス決済利用促進事業

市は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、キャッシュレス決済の継続利用および導入店舗への誘客促進の取り組みとしてスタンプリカードによる代金割引サービスを行う事業者を募集します。

この事業は、代金割引サービスを行った事業者に対して実際に割引した額（上限5万円）を補助するもので、事業完了後、実績報告が必要です。

詳しくは、ホームページをごらんになるかお問い合わせください。

▼対象事業者店舗または事業所の所在地が市内にある法人または個人事業者で、申請条件に該当するもの

※タクシー事業者や自動車運転代行事業者、移動販売事業者の場合は、事業に使用する自動車を店舗とみなします。

▼申請条件▽12月28日（水）

まで継続してキャッシュレス決済を行い、スタンプリカードによる代金割引サービスを行うこと▽市税等の滞納がないこと▽営業に必要な許可を受けていること

※その他の条件もあります。

▼申請期限11月30日（水）

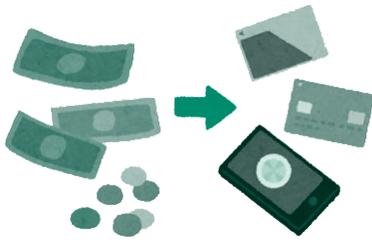
までに、申請書に必要書類を添えて、商工課へ持参

※予算額に達し次第、申請の受付を終了します。

※申請書類等は、市ホームページからダウンロード、または市産業会館1階に備

え付けています。

【問合せ】商工課商工振興係（内線641）



未来塾「女・男・輝かせて」開催

未来塾実行委員会は、令和4年度未来塾「女・男・輝かせて」を市民や市内に勤務する人を対象に開催します。受講料は無料ですので、この機会に男女共同参画社会について学びませんか？

回	日時		会場	タイトル	講師
1	10月14日 (金)	午後7～8時	市産業会館4階 大会議室	あなたに気づいてほしい家事 ／黒石版	県青少年・男女共同参画課
2	11月17日 (木)	午後1時30分 ～2時30分	中部公民館	東北が生んだ活躍する女性 色彩の魔術師、黒田チカ博士	青森大学 教授 大越絵美加氏
3	11月27日 (日)	午前10時～ 11時30分	追子野木公民館	健康食品で、本当に効くの？	青森大学 教授 清水保明氏
4	12月20日 (火)	午後7～8時	六郷公民館	「元気に生きる」ための心理学	青森大学 教授 鈴木康弘氏

▼定員各講座20人程度

▼申込方法参加希望講座・住所・氏名・電話番号を各講座の開催前日（土・日・祝日を除く）までに企画課へ電話、FAX、メールで申し込み

【問合せ】企画課市民参画交流係（内線238）FAX52-6191、✉kuro-sankaku@city.kuroishi.aomori.jp

有 料 広 告

ポイントをためて
健康と特典を手に入れよう!

くろいし健康マイレージ



市は、健（検）診の受診率向上と市民一人ひとりに健康への関心を持ってもらうことを目的に、「くろいし健康マイレージ事業」を実施しています。この事業では、健（検）診の受診や市の健康づくり事業などへの参加でたまったポイントに応じて、特典を受けることができます。



☆10月・11月前半のくろいし健康マイレージ対象事業☆

事業名 / 場所	実施日	ポイント
総合健診(東公民館)	10月1日(土)・2日(日)	特定健診10ポイント、 がん検診10ポイント ◎両方受診でさらに 10ポイント
総合健診(スポカルイン黒石)	11月4日(金)・5日(土)	
子宮頸がん・乳がん検診 (スポカルイン黒石)	10月4日(火)	
健康教室(東公民館)	10月20日(木)	5ポイント
健康教室(中郷公民館)	10月31日(月)	
健康教室(追子野木公民館)	11月10日(木)	
食生活改善推進委員会による伝達講習 (東公民館)	10月20日(木)	
食生活改善推進委員会による伝達講習 (追子野木公民館)	10月20日(木)	
食生活改善推進委員会による伝達講習 (市西部地区センター)	11月15日(火)	
からだスッキリ運動教室	10月5日(水)	
傾聴力アップ講座	10月24日(月)・31日(月)・11月7日(月)	
献血	詳しくは17ページをごらんください	
米ちゃんと歩く秋の黒森山ハイキング		

☆健康都市宣言商品券の利用をお忘れなく☆

市は、「くろいし健康マイレージ事業」の当選者に、市内の健康都市宣言協賛店で使用できる健康都市宣言商品券をお渡ししています。利用期間は発行から5年間ですので、忘れずにご利用ください。

【問合せ】健康推進課（内線245）

有 料 広 告

法務局からのお知らせ

自筆証書遺言書保管制度をご存じですか？

令和2年7月10日から、法務局で自筆証書遺言書を保管する制度が開始されています。

この制度は、自筆証書遺言書を法務局に預けることで、遺言書を他人に見られることなく、遺言書の改ざんや紛失を防ぎ、相続をめぐる紛争を防止できます。そのため、ご自身の財産を確実にご家族等に託すことができ、家庭裁判所の検認も不要となっています。

また、遺言者が希望すれば、遺言者が亡くなった後、相続人等からの死亡に関する連絡を待たず、遺言者が指定した人に遺言書を法務局が保管している旨を通知することができます。

遺言を検討されている人は、ぜひこの制度をご利用ください。

【問合せ】 青森地方法務局弘前支局 ☎26-1150

不動産に関するルールが大きく変わります

相続により取得した土地所有権の国庫への帰属に関する制度の新設や相続登記の申請義務化など、所有者不明土地の解消に向けて、不動産に関するルールが大幅に変わります。

詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】 青森地方法務局登記部門 ☎017-776-6231 (自動音声案内番号4番)



10月1日から7日は「公証週間」です！

公証人は、法務大臣から任命された法律の専門家として、中立・公正な立場で、国の公務である公証事務を担い、国民の権利保護と私的紛争の予防の実現を使命としています。この機会に公証制度について知ってみませんか？

公証人の主な業務は、公正証書で契約書や遺言書などを作成しあなたの大切な財産を守ることです。手数料は法定されていますので、安心してご利用いただけます。公証事務に関わる相談は無料ですのでお気軽にご相談ください。

【お近くの公証人役場】

○青森公証人合同役場

青森市長島一丁目3-17 阿保歯科ビル4階

☎017-776-8273 公証人 中川一人

○弘前公証役場

弘前市大字駅前二丁目2-3 弘前第一生命ビルディング7階

☎34-3084 公証人 小山浩幸



有 料 広 告



津軽広域連合だより



津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

全国伝統こけし工人フェスティバル 黒石市

全国の伝統こけし工人が一堂に津軽こけし館へ集結します。こけしの制作過程を見学でき、さらに各地の特徴あるこけしの展示即売会も行います。

また、同日に「小さなクラフトイベントK-MEETING!」も開催され、県内を中心に活動するクラフト作家・飲食ブースが津軽こけし館に大集合します。

▼日時 10月15日(土)午前9時～午後5時、10月16日(日)午前9時～午後4時

▼場所 津軽こけし館(黒石市大字袋富山72-1)

【問合せ】津軽こけし館 ☎54-8181



ふじめぐり総選挙2022 藤崎町

藤崎町内のイベント参加店を利用し、500円以上のレシートを3店舗分集めると、豪華景品の抽選に応募できるイベントです。参加店で使える商品券10万円分が2名様に、そのほか商品券5万円分や特産品詰め合わせセットなどが当たります!

また、参加店の中からお気に入りのお店に投票していただき、藤崎町のお店のNo.1を決めます!

▼実施期間 7月16日～12月15日(木)

【問合せ】藤崎町経営戦略課 企画調整係 ☎88-8258



市町村イベントカレンダー

とき	イベント名	内容	問い合わせ先
9/17～3/21	「もしもし、奈良さんの展覧会はできませんか?」奈良美智展弘前2002-2006ドキュメント展	美術館になる前の煉瓦倉庫で開催された、弘前市出身の現代美術家・奈良美智による三度の展覧会の軌跡を振り返ります。	弘前れんが倉庫美術館 ☎32-8950
9/21～11/29	郷土文学館スポット企画展「弘前の詩人たち～1960年代から現代(3)」	同企画の第3弾。1950年代に生まれた福澤公伯、船越素子、藤田晴央の詩業を紹介します。	弘前市立郷土文学館 ☎37-5505
10/8～11/13 前期 11/19～12/18 後期	企画展3「青森県の版画家たち」	版画家天野邦弘の画業にまつわる資料とともに「青森県の版画」の魅力をご紹介します。	弘前市立博物館 ☎35-0700
10/14～10/16	津軽の食と産業まつり(弘前市)	津軽の「食」「産業」をテーマに地元生産品などを紹介。野外ステージや催しも行います。	同運営協議会事務局 ☎33-4111
10/21～11/6	中野もみじ山の紅葉	紅葉の景勝地として知られる中野もみじ山。見頃は10月中旬～11月上旬です。	黒石市観光課 ☎52-2111
10/22	ひらかわ文化財講座	ゲストスピーカーを招き、世界遺産平泉についての講演会を行います。	平川市郷土資料館 ☎44-1221
10/28～11/6	弘前城菊と紅葉まつり	会場内をフラワーアートで華やかに彩るほか、紅葉の特別ライトアップを行います。	弘前市立観光館 ☎37-5501
10月下旬・11月下旬	ひらかわトラックマーケット	食らぽひらかわと平川市文化センター駐車場にて、地元の旬の農産物等を販売する朝市を開催します。	平川市農林課 ☎44-1111
11/10～11/27	平川市民文化祭	平川市文化センターにて、市民の作品展示・舞台発表などを行います。	同実行委員会 ☎44-1221
11月中旬	齋藤浩レコード展	弘前市のレコード店主、齋藤浩氏が所有するレコードジャケットを展示します。	平川市郷土資料館 ☎44-1221
11/19～11/20	黒石りんごまつり	りんごの即売会や黒石ならではのふるさと物産展などが開催されます。	同実行委員会事務局 ☎52-2111
11/19～11/20	まるごと大鰐秋の感謝祭	大鰐でしか「買えない」「味わえない」、希少性をコンセプトに「大鰐ならではの」ものを一同に集めたイベントです。	まるごと大鰐実行委員会 ☎55-6561
11/19～11/20	第10回ふじさき秋まつり	藤崎町の二大特産品である「りんご」と「米」の収穫感謝祭です。楽しいイベントが満載です。	同実行委員会事務局 ☎88-8258
11/19～11/20	収穫感謝祭&シクラメン市	シクラメン等の花々を展示販売します。会場周辺の出店では軽食等も販売します。	田舎館村役場企画観光課 ☎58-2111
11/26～11/27	第49回町民祭	町民の活動や成果を披露。農産物や地元食材などの販売コーナーもあります。	板柳町総務課 ☎73-2111
11月下旬～2月中旬(予定)	ひらかわイルミネーションプロムナード	中央公園等をイルミネーションでライトアップ。台湾提灯や竹キャンドルもごらんになれます。	平川市商工観光課 ☎44-1111
12/17(予定)	大鰐温泉スキー場開き(オープニングセレモニー)	初心者から上級者まで楽しめるスキー場がオープン!お子様に限り先着100人にお菓子をプレゼントします。	大鰐温泉スキー場管理事務所 ☎49-1023

お知らせ

短期被保険者証の更新手続きを

有効期限が10月31日までの国民健康保険被保険者証（短期）の交付を受けている人は、国保年金課窓口で更新手続きを行ってください。手続き後、収納課で納税相談を行います。

※10月5日（水）、17日（月）、25日（火）は、午後7時まで夜間窓口を開設します。
 国保年金課国保給付係

新入学児童の健康診断を実施

市教育委員会は、令和5年度に小学校へ入学する児童の心身状態を把握するため、11月に健康診断を実施します。対象者には10月上旬に通知しますので、忘れずに受診してください。

学校教育学務係（内線605・606）

定例労働相談会を開催

県労働委員会は、「定例労働相談会」を次のとおり開催

（内線118・119）

お詫びと訂正

本紙9月号10ページに掲載の「マイナンバーカードの休日申請を受け付け」について誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【誤】マイナンバーカードの申請を行った人を対象に、最大2万円分のマイナポイントが付与されます。マイナポイントの付与は、令和4年9月末までとなっておりますので、お早めに申請をお願いします。

↓
 【正】12月末までにマイナンバーカードの申請を行った人は、最大2万円分のマイナポイント付与の申し込みができます。マイナポイント付与の申し込みは、**令和5年2月末まで**です。お早めにマイナンバーカードの申請をお願いします。

■相談会日程

月	日時	
10月	2日(日)、4日(火)、23日(日)	火曜日 13:00~15:30
11月	8日(火)、20日(日)	日曜日 10:30~12:30
12月	6日(火)、18日(日)	

催します。

場▽東奥日報新町ビル4階
 同委員会（青森市）▽藤田記念庭園（弘前市）・10月23日（日）のみ

内 個々の労働者と事業者との間に生じたトラブル（解雇、賃金引き下げ、長時間労働、パワハラなど）

¥ 無料
 申 随時受付（予約優先）

問 同委員会事務局 ☎017-734-9832

大雨による被害者に市税と県税を減免

市と県は、被害を受けら

れた皆さんが今後納付すべき市税等（市・県民税、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料）と県税（個人事業税、不動産取得税および自動車税（種別割））を被害の状況に応じて、減免する等の措置をしています。

問▽市税等Ⅱ税務課（内線112）▽県税Ⅱ中地域県民局県税部 ☎341-341

ジェネリック医薬品利用差額通知を送付

市は、ジェネリック医薬品の利用による患者負担の軽減や医療費の適正化に役立てるため、9月末と令和5年1月末に「ジェネリック医薬品利用差額通知」を対象者に次のとおり送付します。

対慢性疾患等用剤が長期投与されている全年齢の国民健康保険被保険者で、自己負担額の軽減が一定額以上見込まれる人

問 国保年金課国保給付係（内線118・119）

有料広告

転倒骨折予防・認知症予防教室を開催

市は、「転倒骨折予防・認知症予防教室」を次のとおり無料で開催します。

- 時** ①10月26日②11月16日③12月21日（いずれも水曜日、午後1時30分～3時）
④10月21日⑤12月16日（どちらも金曜日、午後1時30分～3時）

場 ①・②・③ 市老人福祉センター④・⑤ 市西部地区センター

対 市内に在住している65歳以上の人（申込不要）

持 動きやすい服装、飲み物、タオル

問 地域包括支援センター（内線532）

PCB廃棄物の期限内処分にご協力を

ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、変圧器や照明器具の安定器等に使用され、人体に有害なことから、製造が中止されました。

PCB廃棄物は、下記の期限内に処分することが義務づけられています。発見した場合は、県への届け出や処分をお願いします。詳しくは、下記の二次元コードをごらんください。

■PCB廃棄物の処分期限

種類		処分期限
高濃度PCB廃棄物	変圧器・コンデンサー等	令和4年3月31日(終了)
	安定器・小型電気機器等	令和5年3月31日
低濃度PCB廃棄物		令和9年3月31日

発見した場合は、県への届け出や処分をお願いします。詳しくは、下記の二次元コードをごらんください。



問 県環境保全課 ☎0171-73419584

ガラス被害の減少にご協力を

ガラスは、食べ物が増える冬に餓死すると言われています。農作物の収穫残さや生ごみ等を放置すると、餌付けになりガラスを減らすことができなくなります。ガラスの被害を減少させるために、畑に放置された

規格外の農作物は土中に埋める、生ごみを適切に管理する等、皆さんのご協力をお願いします。

問 市民環境課環境衛生係（内線123・124）

困ったら一人で悩まず行政相談

10月17～23日は、「行政相談週間」です。これに伴い市は、「行政相談所」を次のとおり無料で開設します。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

【特設行政相談所】

時 10月19日（水）午前10時～正午

場 松の湯交流館交流の間2
【定例行政相談所】

時 10月20日（木）午前10時～正午

場 市役所1階相談室

他 行政相談委員 Ⅱ 村上智恵子氏 Ⅲ 三浦裕寛氏

問 市民環境課交通生活係（内線133）

農業用軽油引取税 免税証の交付申請

中南地域県民局県税部は、

令和5年に使用する「農業用軽油引取税免税証の交付申請」を次のとおり受け付けします。詳しくは、お問い合わせください。

期 受付期間 11月14日（月）～12月16日（金）

場 弘前合同庁舎本館2階（同局県税部）

※申請書等は、同局県税部および農協各支店に用意しています。

問 同局県税部 ☎3211131（内線228・378）

不正軽油は犯罪です

不正軽油とは、脱税を目的として、軽油に重油や灯油を混ぜ、軽油と偽って販売されているものです。

不正軽油の製造や販売だけでなく、使用した人も10年以下の懲役、1000万円以下の罰金が課されます。不正軽油に関する情報がありましたら、中南地域県民局県税部へご連絡ください。不正軽油の撲滅にご協力をお願いします。

問 同局県税部 ☎3211131（内線228・378）

1（内線228・378）

有 料 広 告

高齢者世帯等除雪サービスを受け付け

市は、「高齢者世帯等除雪サービス事業」の申請を受け付けしています。

期10月14日(金)まで

対自力で除雪が困難な70歳以上の高齢者世帯等

内玄関から公道までの幅1

対程度を除雪

対1回当たり▽市民税非課

税世帯Ⅱ130円▽市民

税課税世帯Ⅱ260円

問地域包括支援センター高

齢者福祉係(内線528)

募 集

陸上自衛隊高等工学校

防衛省は、「陸上自衛隊高等工学校」の生徒を次のとおり募集します。

時第一次試験▽推薦Ⅱ令和

5年1月5日(木)～7

日(土)の指定する1日

▽一般Ⅱ令和5年1月14

日(土)、15日(日)の指

定する1日

資中学校卒業見込みを含む

17歳未満の男性

申受付期限▽推薦Ⅱ10月1

日(土)～12月2日(金)

▽一般Ⅱ10月1日(土)

～令和5年1月6日(金)

問自衛隊青森地方協力本部

弘前地域事務所 ☎27-3

871

イ ベ ント

秋の黒森山ハイキング

市は、「米ちゃん」と歩く秋の黒森山ハイキング」を次のとおり開催します。

時10月22日(土)午前9時

～正午(午前8時30分からは受け付け)

場黒森山ウォーキングセン

ター

対小学生以上の人

定15人(先着順)

対1000円

持長袖、長ズボン、帽子、タオル、飲み物、マスク

申10月3日(月)～14日

(金)に企画課へ電話で申

し込み(雨天時は中止)

※くろいしマイレージ対象

事業です。

問企画課市民参画交流係

(内線238)

10月の乳幼児健診(スポカルイン黒石)

対象		日時
乳児	令和4年6月生	27日(木)
1歳6か月児	令和3年3月生	6日(木)
2歳児	令和2年3月生	5日(水)
3歳児	平成31年3月生	26日(水)

※詳しくは、対象者に個別に通知しています。

問健康推進課母子保健係(内線244・245)

10月の集団健(検)診

内容	日時	場所
総合健診	1日(土)・2日(日)	東公民館
子宮頸がん・乳がん検診	4日(火)	スポカルイン黒石

※くろいし健康マイレージポイントの対象です。

問健康推進課成人保健係(内線246・247)

10月の健康教室

日時	場所	内容・講師
20日(木) 13:00	東公民館	「お口の健康」(口腔ケア・高齢者の歯の状況) はなデンタルクリニック 花田真之先生
31日(月) 13:30	中郷公民館	「肺の病気」 ちとせクリニック 北山武良先生

※事前の申し込みが必要です(定員20人)。

問健康推進課成人保健係(内線246・247)

10月の献血(全血)

日時	場所
11日(火) 10:00～11:45 13:00～16:00	アクロスプラザ黒石
18日(火) 13:45～16:00	黒石市役所

10月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。

今月は(社福)報徳会の『「わ」のカフェ～身近な誰かが身近な誰かを支える～きっかけ作りの場』と共同で開催します。

時10月2日(日)午後2時～3時30分

場(社福)報徳会(田園福祉パーク)

※松の湯交流館から午後1時にバスを利用できます。

問市社会福祉協議会 ☎52-9600



有 料 広 告

8月18日 市戦没者を追悼



市が主催する「令和4年度黒石市戦没者追悼式」が黒石公民館多目的ホールで行われました。

終戦77年目を迎えた今年の追悼式には、本市戦没者の遺族ら30人が参列。黒石市遺族連合会の谷清道会長（旭町）は「戦争の悲惨さと、平和の尊さを後世に正しく伝えていきたい」と追悼の言葉を述べました。

8月16日 工藤ミツさんの100歳をお祝い



工藤ミツさん（作場町）が8月16日にめでたく100歳を迎えました。同日、入所している有料老人ホームゆかりの里で百歳顕彰が行われ、にぎやかにお祝いをしました。

普段はベッドで過ごすことが多くなりましたが、食べるのが好きな工藤さんは、100歳になった今も自分で食事をし、大きな病気もなく元気に過ごしています。

8月21日 フル・ベジ・フェスを開催



黒石地域担い手育成総合支援協議会が主催する「フル・ベジ・フェス2022」が黒石公民館多目的ホールで開催されました。

新型コロナウイルス感染症の影響で一日のみの開催となりましたが多くの人が来場し、本市の新ブランドとして注目されているメロン「黄美香」や津軽の桃「まどか」の他、新鮮な野菜を買い求めていました。

8月20日 ひげの梶さんと本市の魅力再発見!



本市の観光大使である梶本晃司さんを講師に招いた本市の自然・歴史・文化から魅力を再発見する歴史勉強会「歴史おもしろ話」が7月から3回にわたって開催されました。

この日の勉強会には、市内外から40人が参加。参加者は、梶本さんの軽快な歴史話に耳を傾けながら、歴史についてさらに興味を深めていました。

9月6日 全国軟式野球大会 準優勝を報告



黒石ベースボールクラブのメンバーが市長室を訪れ、「PRIDEJAPAN全国選抜学童軟式野球大会2022富山大会」で準優勝したことを高樋市長に報告しました。

高樋市長は「日頃の練習の成果が大事な場面で発揮されたと思います。今後、さらに技量を高めて野球を楽しんでください」と激励しました。

9月1日 地域おこし協力隊へ 辞令を交付



地域おこし協力隊として新たに着任する蝦名優（鍛冶町）さんが市長室を訪れ、高樋市長より辞令が交付されました。

蝦名さんは、大川原地区の農家のもとでめん羊の飼育や稲作、そばの栽培などに取り組み、「羊で黒石を盛り上げ、いずれはチーズ作りにも挑戦していきたい」と抱負を話しました。

9月10日 大盛況!黒石こみせまつり



黒石こみせまつり実行委員会が主催する「第37回黒石こみせまつり」が中町、前町、横町で開催されました。

会場では、ねぶたばやしや吹奏楽の演奏等さまざまな催しが行われた他、手作りアクセサリや雑貨、姉妹都市である岩手県宮古市の蒸しかきなどの出店が並び、多くの来場者がまつりを楽しんでいました。

9月7日 黒養ワークトレーニング社を開設



黒石養護学校（高橋寿校長）が、市産業会館で3年ぶりに「黒養ワークトレーニング社」を開設しました。ここでは、障がいのある子どもたちの将来の自立に向けて、実践的な就業体験を行います。

高樋市長は「子どもたちの能力を見いだす良いきっかけになると思う」と話し、作業する生徒たちを見守っていました。

手話で話そう

市は、「黒石市手話言語条例」を制定し、手話への理解の促進と、手話の普及に取り組んでいます。今号では「秋は果物がおいしいです」の話し方を紹介します。

No.38

手話には左右の決まりはないので、自分の利き手で表現できます。皆さんも一緒に話してみましょう！

①秋は



手のひらを自分の方に向け、正面から涼しい風が吹くイメージで上から手前に2回引く。

②果物が



両手を上に向け、丸い木の実をイメージして上下させながら外側へ動かす。

③おいしいです

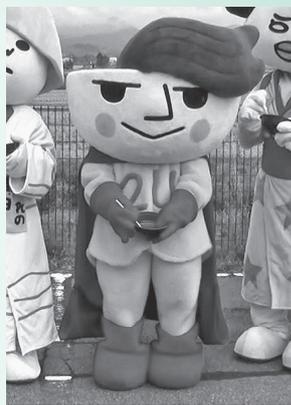


ほほを軽く叩く。

◆市は、市の歴史や文化、祭り・豊かな自然、特産品や観光に関する情報を広く国内外に発信し、市の観光振興・イメージアップを図ることを目的に、「あずましの里くろいし観光大使」を委嘱しています。
 「問合せ」観光課観光振興係（内線647）

ふるさと☆戦隊KURORIS IX（クロイシックス）のリーダーを務めている「つゆヤキソバン」は、本市のご当地グルメである「つゆやきそば」を全国にPRするために生まれたご当地キャラクターです。
 つゆヤキソバンは、平成25年に埼玉県羽生市で開催された「ゆるキャラさみっとin羽生」で、

ギネス世界記録（キャラクターが同時に集合し、1カ所に集まった数）の挑戦にトップバッターとして登場し、観客を楽しませました。見事にギネス世界記録に認定され、ギネスのホームページのトップにつゆヤキソバンが登場。さらに、コロナ禍以前は震災の被災地を訪れ、養護施設や老人ホーム、児童館などを訪問し、復興支援や本市のPRを行っていました。
 つゆヤキソバンは「一度でもいいので黒石に来てもらい、黒石の魅力に触れて、黒石のとりこになってほしい」とコメントをくれました。



つゆヤキソバン（黒石市）

あずましの里くろいし観光大使

黒石市の魅力を国内外に発信している観光大使を紹介しします

発掘! 黒石力!!

Vol.42

鈴木 美香さん

(派村)

「将来的には地区の消火活動に 協力していきたい」

黒石市消防団女性消防部は、平成27年に発足し、地域における消防・防災活動の後方支援として救命活動や防災に関する啓発活動など重要な役割を担っています。市消防団女性消防部には現在、年齢や職業を問わず19人が所属しています。

鈴木美香さんは、親類の消防団員の勧めで、黒石市消防団女性消防部に入団。現在、黒石市消防団本団付分団団長を務め、女性団員の取りまとめや相談役と

なっています。

また、応急手当資格や救命指導員などの救命資格を取得し、市内中学校・高等学校で救命に関する授業を行い、消防署職員の指導の下、AEDや応急手当など救命の啓発に努めています。

今後の活動等については「まずは女性団員をもっと増やしていきたい。その上で、将来的には地区の消火活動にも協力していきたい」と抱負を話してくれました。



わんぱく

Vol.27

なかよし帳

地域の元気な子どもたちの様子を紹介します。
今号は、9月9日の西部地区の子どもたちの様子です。

この日はなわとび記録会！緊張せずに練習の成果が出せるかな？



みんなで新記録に挑戦だ！頑張るお友達を応援しよう！



おらほの文化財

古くから受け継がれ、地域の歴史を物語る文化財を紹介しします。

第二十八回 赤坂の庚申塔

赤坂にある八幡宮の境内に、寛政9（1797）年7月22日に建立された庚申塔があります。庚申塔は、中国の道教から生まれた「庚申信仰」という信仰行事に基づいて建てられた石塔のことです。

庚申信仰によると、60日に一度巡ってくる「庚申の日」に眠ると人の体内にいる「三尸さんし」と呼ばれる3匹の虫が体内から飛び出し、その人の寿命を縮めるために天帝に悪事を告げに行くと言われています。

庚申の本尊は、病魔や悪鬼を取

り払う強力な鬼神で、三尸駆除の利益がある三つ目で六本の腕を持つ青面金剛童子しょうめんこんごうどうじとされており、赤坂の庚申塔の表面にはこの童子が彫られています。

市内には91基の庚申塔が存在していますが、青面金剛童子像が彫刻されているのは、この石塔と竹鼻八幡宮の庚申塔の2基のみであることから、昭和59年に市指定民俗文化財に指定されました。

【問合せ】文化スポーツ課（内線622）



赤坂の庚申塔

国際交流員 コラム

G'day くらいし

Vol. 16

国際交流員のキャメロン・ブリットさんがオーストラリアの文化や黒石での生活などを紹介していきます！

アボリジナルアートの魅力

G'day！「アボリジナルアート」とは、オーストラリアの先住民アボリジニの人々により描かれた5万年以上の歴史があるアートのことです。彼らのアートは世界中のアートコレクターに大変人気があります。

当時は人類が文字を持つ前の時代だったので、彼らの重要な文化や哲学、神話などは絵を使って後世に伝えていました。その様子はオーストラリアの洞窟壁画などに今も残っています。

このアボリジナルアートの手法で最も代表的なものがドットペインティングです。この手法は伝統的な手法と西洋の近代的なアートスタイルが融合したもので1970年代にアボリジニの人々がアクリル絵の具を使うようになり初めて主流になった手法です。



ドットペインティングで描かれたアート

ワンポイント英単語

Dreamtime

ドリームタイム

夢という意味ではなく、アボリジニの人々が信じている価値観や概念



国際交流員(CIR)
キャメロン・ブリットさん

図書館からのお知らせ

電子雑誌を利用しませんか

タブレット端末でさまざまなジャンルの電子雑誌が700誌以上閲覧できますので、ぜひご利用ください。

▼**利用方法** サービスカウンターで専用のタブレット端末をお貸しします。利用は1回1時間です。

※**利用には、利用者カードが必要です。**



10月のおはなし会

▼**日時** 10月22日(土) 午前11時～11時30分

▼**場所** 市立図書館市民活動室

▼**内容** 絵本や紙芝居の読み聞かせ

[問合せ] 市立図書館 ☎・FAX 53-2188

黒石ほるぷ子ども館からのお知らせ

11月1日～30日の間は休館します

黒石ほるぷ子ども館は、館内改修工事のため、次のとおり臨時休館します。利用者の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼**期間** 11月1日(火)～30日(水)

※**休館中、図書**の返却は入り口前の返却ポストへお願いします。

10月のおはなしのじかん

▼**日時** 10月8日(土) 午前10時～10時30分

▼**場所** 黒石ほるぷ子ども館

▼**内容** 絵本や紙芝居の読み聞かせ

[問合せ] 黒石ほるぷ子ども館

☎54-8070

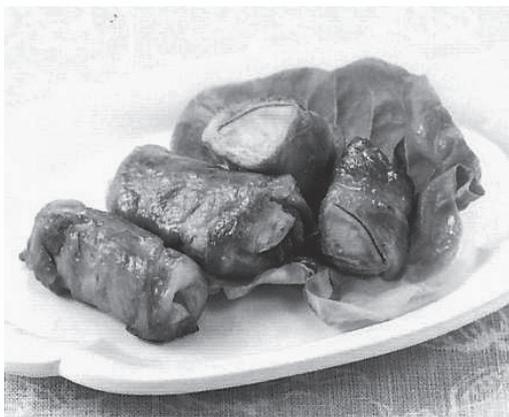


食改さんの

ヘルシーレシピ⁶⁵

- HEALTHY RECIPE -

肉巻きおさつ



1人分栄養量

エネルギー304kcal、たんぱく質15.4g、脂質16.7g、食塩相当量0.6g

材料(2人分)

豚薄切り肉120g、さつまいも小1本(120g)、片栗粉大さじ½、サラダ油小さじ1、A(酢小さじ1、砂糖小さじ1、しょうゆ小さじ1、みりん小さじ1)、サラダ菜2枚

作り方

- ① さつまいもは豚肉の幅に合わせて切り、縦4等分に切る。耐熱ボウルに入れてラップをし、電子レンジ(600w)で2分30秒加熱する。
- ② 豚肉に片栗粉をまぶしてさつまいもをのせて巻く。
- ③ フライパンに油を熱し、②を入れて転がしながら焼く。Aを加えて煮絡める。
- ④ 器に③を盛り、サラダ菜を添える。

監修：市食生活改善推進委員会



さつまいもを肉で巻いて食べ応えアップ

編集後記



■早朝5時、温泉に出かける私にとって、朝の冷え込みが一段と秋を感じさせてくれます。冷えた体で温泉に浸かると体の芯まで温まり、私の一日が始まります。これからますます冷え込みが厳しさを増していく中で、体調管理を整えると共に早朝温泉を欠かさずにはられません。



広報くろいし

No.1343

2022年10月号

※この広報紙は再生紙を使用しています。

臨時観光案内所を開設します
10月21日(金)～11月6日(日)

中野もみじ山SNSフォトコンテスト
10月21日(金)～11月6日(日)
※市ホームページ等に掲載している
募集要項を確認のうえ
ご応募ください。

中野もみじ山ライトアップ

10月27日(木)～11月3日(木・祝) 夕暮れ～午後8時
【問合せ】観光課観光振興係(内線647)

感染症対策について
ご来場の際はマスク着用、手指消毒、
入口での検温、連絡先の記入についても
ご協力をお願いします。

その他諸注意
ペットは入場禁止
駐車場は、
津軽伝承工芸館駐車場を
ご利用ください。

「大川原棚田米」名称・キャッチコピーが決まりました!

最優秀賞

名称 火流し恋し(ひながしこいし)
キャッチコピー はじめてお米に恋をした

優秀賞

名称	キャッチコピー
大川原ひのまい	「大川原ひのまい」で無病息災
大川原棚田米	八甲田の伏流水と棚田で育ったお米
棚田の恵み	きらり感動 棚田の恵み
棚田の恵み	食べよう 清らか伏流 大川原棚田米
黒石の名水棚田米	「つなぐ棚田遺産」大川原育ちの米

この度は、全国各地から1128件のご応募をいただき、誠にありがとうございました。
大川原地区棚田地域振興協議会による厳正な選考の結果、最優秀賞および優秀賞が決定しましたので発表します。
【問合せ】大川原地区棚田地域振興協議会事務局(農林課・内線657)

有料広告

発行編集 企画財政部広報情報システム課

黒石市役所 〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町11番地1号
TEL 0172-52-2111(代表) FAX 0172-52-6191
HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>
E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

▶「広報くろいし」はアプリでも読めます
「マチイロ」で検索(iOS・Android対応)



マチを好きになるアプリ

