

広報

くろいし

2022

1

No.1334

Kuroishi public relations

水清く 人情のあつい あずましの里



新春座談会

大川原棚田地域の新たな挑戦

広報くろいし 1月号

No.1334

黒石市役所

〒036-0396

青森県黒石市大字市ノ町11番地1号

TEL 0172-52-2111 (代表)

FAX 0172-52-6191

HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>

E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

発行編集 企画財政部広報情報システム課

広報紙内のマーク

時…日時 **場**…場所 **期**…期間・期限

対…対象 **申**…申込・提出・参加・応募

¥…費用・料金 **定**…定員・定数 **持**…持ち物

内…内容 **資**…資格 **休**…休み **他**…その他

☎…電話番号 **HP**…ホームページ

F…FAX番号 **E**…Eメールアドレス

※…申し込み・問い合わせ先

人口の動き

住民基本台帳調べ 11月末現在

()内は前月比

・人口：32,005人 (△17)



男性

15,012人 (△22)



女性

16,993人 (5)

・世帯数：13,842世帯 (18)

目次

- 03 市長・市議会議長挨拶
- 04～06 新春座談会
- 07 重度心身障害者医療費の支払い方法を変更、第4回市議会定例会一など
- 08 20歳になったら国民年金に加入を、高額療養費制度をご存じですか一など
- 09 会計年度任用職員を募集、キャッシュレス決済の導入を支援します一など
- 10 マイナンバーカードをお近くの場所で申請しませんか、雪置き場を設置します一など
- 11 市職員の給与・定員管理等を公表
- 12～13 ぼくの・わたしの将来の夢
- 14 あなたの健康サポートし隊!!
くろいし健康マイレージ
- 15～17 情報のひろば
- 18～19 話題たくはいびん
- 20 暮らしの案内
- 21 笑顔がいっぱい げんキッズ!
- 22 手話で話そう
G'dayくろいし
- 23 本の紹介
ヘルシーレシピ
- 24 新春年賀状

「マチイロ」をご利用ください!

「マチイロ」に利用登録をすると、スマートフォンやタブレットで、いつでもどこでも簡単な操作で「広報くろいし」を読むことができます。



Android用



iOS用

今月の1枚

津軽こけし館では、阿保正文工人が今年の干支である寅のこけしを制作しています。

阿保工人は、2022年が良い年になるように願いを込めて、一つひとつ丁寧に手掛けていました。





高樋憲市長

未来(世界)に羽ばたく黒石を目指して

新年おめでとうでございます。初春を迎え、市民の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

昨年は国民の約7割が新型コロナウイルス接種を終えたこともあり、感染状況に落ち着きも見られました。本市におきましても、2月から一般市民を対象に3回目のワクチン接種を開始し、

市民の皆様が一日も早く日常を取り戻すことができるよう願いつつ、今年には3つの項目について重点的に取り組んでまいります。

1つ目は、「世界で活躍できる人材の育成」です。小学生を対象とした英語講座やオーストラリアとのオンライン交流を実施して国際感覚を醸成させ、海外をより身近なものとして捉えるマインドづくりとグローバルな人材の育成を目指し、未来ある子どもたちが将来故郷にさまざまなかたちで還流できる仕組みづくりを展開してまいります。

2つ目は、「支え合える地域社会の構築」です。「コミュニティ力(黒石力)」を活かした地域づくりを推進する本市では、小・中学校統廃合による空き校舎を公民館とりんごクラブの機能を有した複合施設への整備を進めており、市内小・中学校と10地区が新たな枠組みの中で連携する仕組みづくりを確立してまいります。

その他、各地区協議会を中心に地域でお互いに支え合

える枠組みの構築とコミュニティビジネスを核とした持続可能な地域づくりに努めてまいります。

3つ目は「自立した経済力の確立」です。黒石産品の国外への販路拡大やインバウンド観光促進等に目を向け、農業・観光振興を推進してまいります。高冷地野菜等を雪むろに貯蔵し熟成させた「雪むろ貯蔵農産物」や県内初の指定棚田地域に指定された「大川原棚田」での牡丹そば・有機米の生産、大川原棚田の景観を一望できるような場所の整備など、黒石ブランドとして販売力の強化や事業者が地域の活性化に挑戦しやすい環境づくりを展開してまいります。

市民の皆様と次世代にかなげられる黒石を目指し、理想を後回しにせず、できることから全力で市政運営に取り組んでまいります。本年が活気に溢れ笑顔輝く素晴らしい年となりますようお祈り申し上げます。新年の挨拶といたします。

「アフターコロナ」の取り組みを

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年はコロナ禍の影響でよされ、ねぶたをはじめとするさまざまなイベント等が、2年連続で中止または縮小開催を余儀なくされ、観光業や飲食業関係を中心に経済活動にも大きな影響を及ぼしました。

これに対し、市は「がんばろう黒石! マッコ事業」など独自の施策を行い、市議会としても行政と連携・協調を図りながら、役割を果たしているところであります。

さて、本年はいよいよ市立図書館が開館し、

旧大黒デパート跡地に(仮称)市民サービス施設の建築も始まります。またワクチンや治療薬によりコロナ禍の収束が見込まれるなど、次第に明るい兆しが見え始め、「アフターコロナ」の取り組みが大きく期待されています。

このような状況の中、特に注目を浴びているSDGsの取り組みも進められ、市議会としても動向を注視しながら、市民の皆様が幸せに暮らす社会づくりに寄与してまいりたいと考えています。

結びに、市議会一同精一杯努力してまいりますことをお誓いするとともに、コロナ禍の一刻も早い収束と、市民の皆様が輝かしい一年をお祈り申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。



佐々木隆市議会議員

新春座談会



弘前大学大学院
地域社会研究科教授
平井 太郎 氏



大川原地区
棚田地域振興協議会会長
高橋 健一 氏



弘前大学
人文社会科学部3年
阿部 真吾 氏

黒石市長 高樋 憲



黒石市農業委員会会長
木立 康行 氏

テーマ

大川原棚田地域の 新たな挑戦

市長

明けましておめでとうございます。本日は「大川原棚田地域の新たな挑戦」をテーマに、農業や地域文化などの各分野に携わっている皆さんを交え、大川原棚田を保全・維持していくために、どのようなことができるのかを話し合いたいと思います。

大川原棚田は、これまで「大川原地区中山間地域の会」で保全されてきましたが、「棚田地域振興法」が整備されたことで棚田が国の貴重な財産として認められ、大川原棚田も指定棚田地域に指定されました。

令和3年4月、市と大川原地区が協力して、「大川原地区棚田地域振興協議会」を発足し、今後の方針について協議し取り組んでいます。市の財産である棚田をどのように維持・発展していくべきかが重要だと考えています。

それでは、日々の活動内容を含めて、自己紹介をお願いします。

高橋

大川原地区棚田地域振興協議会の高橋です。現在、大川原棚田では、有機米や牡丹そばを栽培し、棚田の保全や機能維持、大川原火流しの保存活動をはじめとする大川原地域の振興に取り組んでいます。

同協議会では、令和4年度はこ

平井

弘前大学の平井です。3年前から大川原地区で勉強させてもらっています。

昨年からは農林水産省では新たな農村政策の在り方の検討会が始まり、その中の一つに「農村RMO」という新しい考え方ができました。農村RMOとは、中山間地域の会や生産組合、地域住民等が生活支援を担うなどの取り組みを全国的に進めていこうというものです。大川原地区では、すでにこの取り組みが始まっています。

私は、同協議会構成員も務めていますので、お役に立てることがあれば頑張っていきます。

木立

農業委員会の木立です。同委員会では毎年遊休農地の調査を行っています。大川原棚田が指定を受けたことが良い起爆剤となり、遊休農地の増加を押し留められるのではないかと期待しています。同委員会としても、今後どのような形で協力していくか検討し

ていきます。

阿部

岩手県宮古市出身、弘前大学3年の阿部です。私の住んでいた地域も農業が盛んですが、人口減少・少子高齢化が進んでいます。そのような地域文化等について研究をしようと、現在平井先生のもとで限界集落などを勉強しています。本日はよろしくお願ひします。

棚田についてのイメージとは

市長

大川原棚田は県内初の指定棚田地域となりましたが、県内には他にも棚田が多くあります。その一方で、県民の棚田への認識は乏しいと見受けられます。棚田に対してどのようなイメージを持っているのか、どのように認識しているのか伺いたいと思います。

阿部

棚田農家の父の話聞いて、土地の性質上、作業効率が悪く、大型機械の導入が困難で、他の田よりも使い勝手が悪い印象がありました。

木立

私たち、地区の農家にとって、棚田は山にある田という認識で、使い勝手が悪く不便な印象がありました。棚田農家として生計を維持し

ていくのは困難であり、その結果農業が衰退し農地が荒廃していく認識があります。

平井

今の木立さんの話が、まさにそうだと思います。いろいろな農家さんとも話していますが、その土地で作った米等で生活が維持できるような仕組みを作る必要があると思います。

その他に、棚田は水の管理・確保が重要です。上流部で水路の掘削や水の確保ができていないと、さまざまな水害が発生することがあります。そのようなことも踏まえて棚田の保全には、自分たちの生活を守るという意味で、応能負担の仕組み作りも必要ではないかと考えます。

高橋

大川原地区では、水利権者が耕作を辞めると水利権が消滅するので、水利権者に依頼して、堰に水を入れてくれるようお願いしています。また、地元の方の協力を得て、何とか棚田米の生産も維持できるのではないかと考えています。

市長

日本の農業が衰退してきたのは、経営が成り立たないのが一番の理由です。国はその都度、金銭的補償等に努めてきましたが、経済が

グローバル化していく中で、農業をビジネスとしてとらえた際に、不採算地域が一番先に衰退していくのは当然のことです。大川原地区の人は、地元への誇りを胸に、抵抗なく保全・維持に取り組んできましたが、近年少子高齢化等によって集落の維持は困難な状況です。

また、国は有機無農薬に力を入れており、津軽地域を見渡すと、有機無農薬に取り組める地域は、川上エリアが最適な場所だと思います。つまり大川原地区が有機無農薬に取り組める最適な地域であり、大川原地区はまさにその方向に進もうとしています。

その他、大川原棚田が国の指定を受けたことで補助金の活用が可能となり、事業の優遇措置を受けなどの利便性もあります。

大川原棚田地域が抱える課題とは

市長

これらの認識を踏まえて、大川原棚田が抱える課題等が多いと思われる。解決策等も含めてお聞きします。

高橋

人口減少や高齢化による後継者不足と育成です。現在、集落25世帯中、農家が8世帯。さまざまな事情により農業を辞めてしまった人も、棚田の維持・保全に協力してもらえれば、農家の負担軽減にもつながり大変助かります。今後、棚田米等の販売戦略を軌道に乗せ、兼業農家でも構わないので、どんな外部の人を取り込んでいくべきだと思ひます。

平井

次世代のマインドが前向きになることが大事です。その際に2つ問題があります。

一つ目は、農業専業では生計の維持は困難であることです。そのため、農業以外の仕事を掛け持ちし生計の維持に努める複合経営を推奨します。これまでの複合経営は、米とりんご等といった農業と農業の経営が主流でしたが、これからは農業と農業以外の仕事を組み合わせることで、生計の維持を図ります。大川原地区はすでに実践されているので、複合経営のモ



デル地域と考えます。

2つ目は、地域住民だけでは細り感が見られるので、地域外の人を活用して一緒に取り組んでいくべきだと考えます。学生や若者を取り込むことで、担い手不足の解決といった課題も解消されると思います。

木立

販売・生産の維持や水路の確保が考えられます。水路を確保するために人材の確保ができなければ維持は困難です。その他、景観を堪能できるような環境整備、棚田米や牡丹そばの他に、ぶどうや桃など他作物の生産も検討するべきだと考えます。

阿部

大川原地区の中だけで完結させるのではなく、外部の人も巻き込んでいくことだと思えます。また、近年の農業は、スマート農業が発達し棚田地域には困難であると思えますが、どこか効率化できるところ、若者をやる気にさせる方策を見つけていくべきだと考えます。

市長

皆さんから大川原棚田の保全・維持・活用等の課題についてお聞きしました。大川原棚田の維持・発

今後の取り組みや活用について

展を考えた時に、地域住民のみで捉えるのではなく、もっと広い範囲で捉えていかなければいけないと考えます。そのためには、同協議会を中心に行政や教育機関等の他団体と交流し、一体となって取り組んでいくことが必要であると感じました。

また、これからは、もっと女性にも積極的に表面に出てきてもらい、女性が得意な分野等をサポートしてもらいたいと思えます。その姿を子どもたちに見せることで、今後、子どもたちが大川原火流し等の地域伝統祭事などに参加する場面にもつながっていくと思えます。本日のお話を聞いて大川原棚田は、黒石だけの問題ではなく、未来の日本の農業の縮図になると感じました。最後に、棚田に対する夢や願い、また今後の取り組みや活用についてご意見を伺いたいと思えます。

高橋

令和4年度に向けて、有機米や牡丹そばの栽培を増やしていきます。そして、令和6年度までに、棚田や大川原火流しの保全や機能維持・

発展、棚田地域の振興を同協議会が中心となり、地域の若者と一体となって取り組んでいきたいと思えますので、行政をはじめとする

平井

今後の希望として、子どもや女性を含めて何かを行う取り組みを期待しています。

関係機関の方々よろしくお願ひします。



新潟県では「イナカレッジ」という、地域外の人(ヨソモノ)がそこに滞在し、地域の団体等と組織を作り、さまざまなプロジェクトに取り組んでいます。大川原地区は、課題へのステップアップのハードルは高いですが、今後このような移住の受け入れ態勢が整えば、活動範囲が更に広がり、一緒に活動する仲間が増え、課題解決につながっていくと思えます。

大川原火流しなど、地域の伝統や文化、また棚田米のブランド化を一つのきっかけとして、棚田地域

木立

大川原火流しなど、地域の伝統や文化、また棚田米のブランド化を一つのきっかけとして、棚田地域

の振興活動を頑張ってもらいたいと思えます。

阿部

棚田米や牡丹そばをブランド化して付加価値を加えることで、知名度を上げていくと良い方向に向かって行くのではないのでしょうか。

市長

本日の座談会で、さまざまな課題が見えてきましたが、その課題を一つひとつ解決していくことが重要です。

私は、大川原地域の住民の皆さんが大川原棚田の維持・保全活動に協力的で、やりがいを感じていることに感謝しています。そのような取り組みが目に見える形となつて残っていることが嬉しく思います。同協議会を中心とした活動が、市内全体の農業に影響するほどの大きな取り組みと考えているので、市としても同協議会と情報交換し、また平井先生を始めとする外部有識者の方々の助言を参考にし、官・民協働で努め上げてまいります。

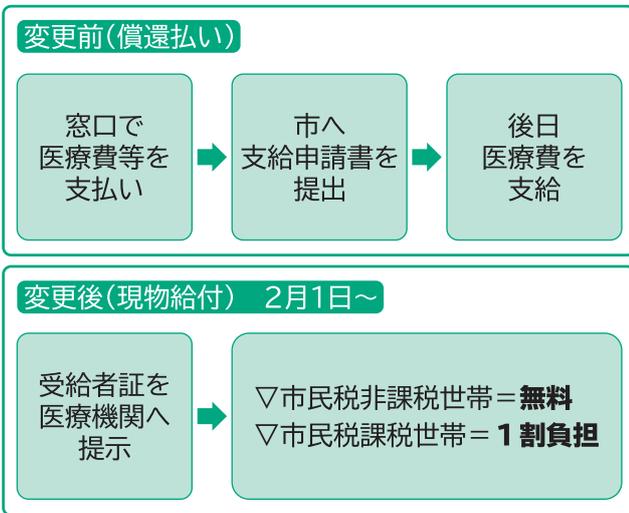
それがひいては市の大きな財産となり、「黒石ブランド力」につながりますので、多方面においてご協力くださるようお願いいたします。本日はお忙しい中、ありがとうございました。

重度心身障害者医療費の支払い方法を変更

市は、重度心身障害者医療費助成事業対象者のうち、社会保険加入者の医療費等の支払い方法を2月1日から次のとおり変更します。

対象となる人には、1月下旬までに「重度心身障害者医療費受給者証」を簡易書留で自宅に送付しますので、お届け次第ご確認ください。

◎県外の医療機関等や一部の整骨院の対象とならない医療機関等で支払いをした際は、市への支給申請手続きが必要です。



※市福祉総務課障がい福祉係 ☎52-2111内線 513・514・519

市立図書館運営計画・市子ども読書活動推進計画(案)パブリックコメントを実施

市は、「黒石市立図書館運営計画及び第3次黒石市子ども読書活動推進計画」の策定にあたり、意見や提案を次のとおり募集します。

期 2月4日(金)まで

対 市内に▽住所を有する人
▽事務所または事業所を有する個人や法人、その他の団体▽通勤または通学する人

他▽公表資料Ⅱ市立図書館運営計画・第3次市子ども読書活動推進計画(案)▽閲覧方法Ⅱ市社会教育課、スポカルイン黒石図書コーナー、市ホームページで閲覧(提出様式入手先も同じ)

申 提出様式か任意様式に、氏名、住所、連絡先、件名を明記し、同課へ持参

(土・日曜日、祝日を除く午前8時15分～午後5時)、郵送(消印有効)、ファクシミリ、Eメールで提出

◎寄せられた意見等は、個人情報を除き市ホームページで公表します。

※〒036-0306黒石市大字内町24-1、社会教育課図書館準備係 ☎52-2111内線618、F52-3777、E:kuro-tosho@city.kuroishi.aomori.jp

第4回市議会定例会補正予算案など可決

令和3年第4回市議会定例会は11月29日に開会し、

会期を決定した後、高樋市長が提案理由を説明。引き続き、市議会議員の議員報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例など議案4件を先議し、いずれも原案のとおり可決しました。

12月8・9日に行われた市政に対する一般質問では、8議員が登壇して市政に対する理事者の考えをただしたのに対し、市長や部長らが答弁しました。

14日の本会議では、追加議案を含む市長提出の報告1件・議案14件と議員提出の議案1件を審議し、いずれも原案のとおり可決・承認しました。

主な議案は次のとおり。

条例制定
▽市重度心身障害者医療費助成条例の一部を改正する条例―など

指定管理者の指定

▽松の湯交流館の指定管理者に特定非営利活動法人横町十文字まちそだて会を指定。

一般会計補正予算

◎3年度一般会計補正予算(第7号)：米価下落対策農業者支援金事業、がんばろう黒石!マッコ事業等のため、歳入歳出それぞれ1億2290万4千円を追加し、予算の総額を174億9815万7千円に。

◎同(第8号)：新型コロナウイルスワクチン接種事業等のため、歳入歳出それぞれ2億1574万7千円を追加し、予算の総額を177億1390万4千円に。

◎同(第9号)：子育て世帯への臨時特別給付金事業のため、歳入歳出それぞれ2億750万5千円を追加し、予算の総額を179億2140万9千円に。

20歳になったら国民年金に加入を

国民年金制度は、高齢者

や病气・事故で障害が残っ

た人、家族の働き手が亡く

なった人などを、働いてい

る世代で支えようと考えら

れた仕組みです。

20～60歳の人は、国民年

金に加入することが義務づ

けられており、また、国が

運営するため、年金の給付

は生涯にわたって保障され

ます。

年金の種類

国民年金には、老齢基礎

年金の他に、障害基礎年金、

遺族基礎年金があります。

▽障害基礎年金：病气や事

故で障害が残ったときに

受け取れる年金

▽遺族基礎年金：加入者が

死亡した場合、その加入

者により生計を維持され

ていた遺族が受け取れる

年金

各種制度の利用を

▽学生納付特例制度：学生

本人の所得が一定額以下

の場合、保険料の納付が

猶予されます。

▽納付猶予制度：学生でな

い50歳未満の人で、本人

および配偶者の所得が一

定額以下の場合に保険料

の納付が猶予されます。

※市国保年金課国民年金係

☎5212111内線12

0・122

高額療養費制度をご存じですか

市国民健康保険には、医

療機関や薬局の窓口で支払

う1か月分（1日から末日

まで）の医療費が自己負担

限度額を超えた場合、その

超えた額を支給する高額療

養費制度があります。

限度額適用認定証

医療機関等の窓口で「限

度額適用認定証」や「限度

額適用・標準負担額減額認

定証」を提示することで、医

療機関等への支払いを自己

負担限度額までに抑えるこ

とができます。

同認定証の交付には申請

が必要です。

世帯合算

1つの医療機関の窓口負

担では高額療養費の支給対

象とならなくても、複数の

受診や同世帯の人が受診し

たときなど、医療機関等の

窓口で支払った自己負担額

を1か月単位で合算できる

場合があります。

支給申請

高額療養費の支給には、

申請が必要です。

医療機関等の領収書の原

本、世帯主名義の預貯金通

帳を持参のうえ、市国保年

金課で手続きをしてくださ

い。

※市国保年金課国保給付係

☎5212111内線11

8・119

入札参加希望業者の申請を受け付け

市は、令和4年度に発注

する建設工事や測量・建設

コンサルタント、物品・製

造等の入札参加を希望する

業者の申請を、次のとおり

受け付けします。

期2月1日(火)～28日(月)

申▽参加資格申請書▽納税

証明書▽使用印鑑届▽印

鑑証明書▽現在事項証明

書(個人の場合は身分証

明書)▽各種許可書▽登

録証明書などを持参のう

え、市総務課へ申請

◎令和4年度から申請様式

が変更になりますのでご

注意ください。

◎提出書類等は、1月中旬

から市ホームページでダ

ウンロードできます。

※市総務課管財係☎5212

111内線211

高齢者叙勲受章 おめでとうございます

政府は、12月1日付で「高齢者叙勲」の受章者を発表しました。本市関係では、黒石市立北陽小学校長などを歴任し、教育の振興に寄与した佐々木静二氏が教育功勞により瑞宝双光章を受章されました。

瑞宝双光章 (教育功勞)



佐々木静二氏
(泉町・88歳)

元黒石市立北陽小学校
校長

会計年度任用職員を募集

市は、令和4年度会計年度任用職員の登録者を、次のとおり募集します。

◎職種によって時間が異なります。

職種や報酬など詳しくは、市ホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

期任用期間 4月から12か月（随時短期間の任用をする場合あり）

内事務補助や窓口補助、技能労務など

時勤務時間 午前8時15分～午後5時のうち6時間または7時間（1時間の休憩時間あり）

申市総務課職員係で配布する登録申込書（市ホームページからダウンロード可）に自筆で記入し、顔

写真を貼付のうえ登録希望者本人が持参

◎申込時に面接を行います。

◎4月からの任用希望者は、2月4日（金）までに提出してください。

出してください。

障害のある人も登録できます

市は、会計年度任用職員として働きたい障害のある人の登録を受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

※市総務課職員係 ☎52-2111内線216・217

市・県民税の申告相談を実施

市は、令和4年度市・県民税の申告相談を、黒石公民館と4つの公民館で実施します。

受け付けします。

※市税務課住民税係 ☎52-2111内線635～637

黒石税務署で申告会場を開設

黒石税務署は、確定申告書作成会場を次のとおり開設します。会場への入場には、整理券が必要です。整理券は、会場で当日配付する他、LINEでのオンライン事前発行があります。

期2月16日（水）～3月15日（火）（土・日曜日、祝日を除く）午前9時～午後5時（受け付けは午後4時まで）

場黒石税務署2階大会議室

◎整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

※黒石税務署 ☎52-4111

1（1月14日（金）～3月15日（火）は自動音声案内「0」を、それ以外の期間は「1」を選択）

80

80

80

キャッシュレス決済の導入を支援します

市は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、キャッシュレス決済の導入を支援する「黒石市キャッシュレス決済導入支援金」を交付します。詳しくは、お問い合わせください。

対所在地が市内にあり、対面での金銭の授受を行っている店舗または事業所の法人・個人事業者

◎令和2年4月16日～4年1月31日にキャッシュレス決済を初めてまたは追加で導入し、支援金受給後も1年以上継続して運用するなどの条件があります。



¥支援金＝キャッシュレス決済を導入する1店舗につき3万円

◎対象店舗が2件以上ある場合は、1交付者につき3件まで申請が可能です（上限9万円）。

◎タクシー事業等は、事業用の自動車1台につき1店舗とみなします。

用2月7日（月）までに、申請書類を市商工課へ持参（予算額に達し次第、受け付けを終了）

◎申請書類は、市産業会館1階に備え付けの他、市ホームページからダウンロードできます。

※市商工課産業推進係 ☎52-2111内線641・642

自書申告を推奨

会場の混雑を避けるため、ご自宅での自書申告書の作成をご検討ください。

自書申告書は、本紙と一緒に配布したものと同課窓口にて備え付けのものをご使用ください。

◎申告書は、市ホームページからダウンロードできます。

◎自書申告書は、郵送でも

マイナンバーカードをお近くの場所で申請しませんか

市は「マイナンバーカード特設出張申請窓口」を次のとおり開設します。

ぜひお気軽にご利用ください。

対▽市内に住所を有する人で、2か月以内に転出の予定がない人▽申請会場まで来られる人（15歳未満の人は法定代理人が行）

持マイナンバー通知カード、本人確認書類（写真付き）

公的身分証明書1点、または氏名と住所・生年月

日を確認できる書類2点、住基カード（持っている人のみ）

◎完成したカードは、ご自宅に本人限定受取でお届けしますので、市役所に出向くことなく受け取れます。

※市市民環境課戸籍住民係
☎52-2111内線117

■開設日時・場所

日時	場所
1月17日(月) 9:00~11:30	西部地区センター
1月17日(月) 13:30~16:00	中郷公民館
1月19日(水) 10:00~16:00	ベニーマート黒石店
1月21日(金) 9:00~11:30	山形公民館
1月25日(火) 10:00~16:00	マックスバリュ黒石店
1月27日(木) 9:00~11:30	六宝館
1月27日(木) 13:30~16:00	中部公民館

雪下ろし業者をご活用ください

市は、屋根の雪下ろし作業等の請負業者に関する情報を、下表のとおり収集しました。屋根の雪下ろし等の際に、ご活用ください。

業者名(住所)	電話番号
(有)三浦塗装工業(二双子字村元86)	53-5452
(有)石田・農園(あけぼの町85-2)	090-3647-0319
総合建装タカダ(青山88-1)	55-0361
奈良ペンキ(花巻字長坂南10-3)	53-0178

◎依頼する場合は、業者に直接ご依頼ください。
◎業者とのトラブルについては、市では一切の責任を負いかねます。
※市総務課防災管理室防災管理係 ☎52-2111内線207・208

雪置き場を設置します

市は、旧六郷中学校敷地と旧黒石小学校敷地に雪置き場を次のとおり設置します。

利用の際は、雪以外は置かない、絶対に子供たちを遊ばせないなどマナーを守って、ご利用ください。

時▽旧六郷中学校敷地 午前8時～午後5時
▽旧黒石小学校敷地 午前

前9時～午後4時
利用できる車両：▽旧六郷中学校敷地 4トント車

▽旧黒石小学校敷地 軽トラックまで



※市土木課土木係 ☎52-2111内線581・582

有 料 広 告

市職員の給与・定員管理等を公表

市は、市職員の給与・定員管理等に関する情報を、次のとおり公表します。今号では、採用等の状況や職員数など人事行政の運営に関する情報を掲載します。

◎本紙で掲載できなかった情報など詳しくは、市ホームページで閲覧できる他、市総務課職員係でも公表しています。

※市総務課職員係 ☎52-2111内線216・217

■年齢別職員構成の状況 (各年4月1日現在)

年齢区分	令和2年		令和3年	
	職員数(人)	構成比(%)	職員数(人)	構成比(%)
20歳未満	6	1.2	6	1.2
20歳～23歳	20	3.9	24	4.6
24歳～27歳	46	9.0	37	7.1
28歳～31歳	62	12.1	69	13.3
32歳～35歳	46	9.0	51	9.8
36歳～39歳	40	7.8	35	6.7
40歳～43歳	68	13.3	63	12.1
44歳～47歳	65	12.7	69	13.3
48歳～51歳	72	14.1	67	12.9
52歳～55歳	52	10.1	59	11.4
56歳～59歳	32	6.2	34	6.6
60歳以上	3	0.6	5	1.0
合計	512	100.0	519	100.0

■育児休業の取得状況 (令和2年度、単位:人)

育児休業承認期間							取得者数
3月以下	3月超6月以下	6月超9月以下	9月超1年以下	1年超2年以下	2年超3年以下	部分休業	
0	0	1	12	3	0	0	16

■分限処分の状況 (令和2年度、単位:人)

処分の種類	降任	免職	休職	降給	合計
勤務実績がよくない場合	0	0	0	0	0
心身の故障の場合	0	0	8	0	8
必要な適格性を欠く場合	0	0	0	0	0
定数の改廃、予算の減少により過員を生じた場合	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0

■職員数の推移 (各年4月1日現在、単位:人)

25年	26年	27年	28年	29年	30年	31年	2年	3年
514	524	522	529	526	523	524	512	519

■職員採用候補者試験の実施状況 (令和2年度)

試験職種	受験者数(人)	第1次試験合格者数(人)	第2次試験合格者数(人)	第3次試験合格者数(人)	倍率(倍)		
市役所	一般行政(氷河期)	106	29	14	6	17.7	
	一般行政(上級)	115	33	14	6	19.2	
	土木	4	4	3	2	2.0	
	建築	3	3	0	-	-	
	保健師	5	3	3	2	2.5	
	福祉	6	2	2	0	-	
	一般行政(初級)	17	13	3	-	5.7	
	建築(初級)	-	-	-	-	-	
	一般行政(C日程)	29	9	4	-	7.3	
	土木(C日程)	1	1	1	-	1.0	
	保健師(C日程)	1	1	1	-	1.0	
	黒石病院	診療放射線技師	-	-	-	-	-
		理学療法士	-	-	-	-	-
作業療法士		-	-	-	-	-	
臨床工学技士		-	-	-	-	-	
看護師		4	4	-	-	1.0	
社会福祉士		-	-	-	-	-	
臨床検査技師		-	-	-	-	-	
臨床工学技士		-	-	-	-	-	
看護師		1	0	-	-	-	
社会福祉士		-	-	-	-	-	
9月	歯科衛生士	1	1	-	-	1.0	
1月	看護師	1	1	-	-	1.0	

有 料 広 告

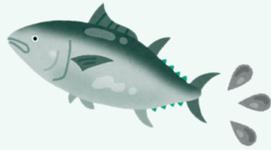
漁師になるぞ!!

六郷小学校5年

木立 涉太^{しやうた}さん



ぼくの夢は、300キロ超えの大間のマグロを釣ることです。ぼくは釣りが大好きです。小さいころ、父と青森市の海岸で釣りをしたことがきっかけです。ぼくが釣った魚を母が、「おいしい」と言って食べている顔を見て、他のみんなにも食べてもらいたいと思いました。絶対、漁師になって、みんなに美味しい魚を届けたいです。



母のように

六郷小学校5年

木立 陽彩^{ひいろ}さん



わたしの母は看護師です。いつも「大変だ」、「つかれた」と言いながらも、人のために働く母を見て、カッコいいなと思ったからです。わたしがめざす看護師は、仲間や患者さんからしたわれ頼られる看護師です。そのために、班のリーダーや司会などを自分から進んで引き受け、相手の事や全体を見て動けるようにしたいです。母のような看護師になるために。



今年の干支は「寅」。
市内4小学校の寅年生まれの児童に、
将来の夢について聞きました。

寅年生まれの市民

(令和3年12月20日現在)

男…1,203人 女…1,421人
計2,624人

宇宙に優しい 車を

黒石小学校5年

加賀谷 泰徳^{やすのり}さん



ぼくの将来の夢は「宇宙自動車設計士」です。ぼくは、車が好きで、さらにものを作りだすことが好きだからです。現在でも、たくさんの便利な車が開発されていますが、宇宙空間を移動できる車があったら便利だなと思いました。地球環境だけでなく、宇宙に優しい車を設計し、社会や人類の進化に貢献できる人になりたいです。



困っている人を 助けたい

黒石小学校5年

若佐 潤芭^{うるは}さん



わたしの将来の夢は、弁護士になることです。なぜかというと、テレビでやっていた「99.9」というドラマを見て、困っている人を助けたいと感じたからです。最初は、勉強がむずかしく、自分にはむずかしいかもと感じましたが、やっぱり自分の力で困っている人をたくさん助けたいという気持ちが強く、大変でも必ず叶えたいと思いました。



有 料 広 告

柔道整復師

東英小学校5年
大川 侑紀^{ゆうき}さん



ぼくの夢は、柔道整復師になることです。数か月前に足が痛くなった時にぼくの足を治してくれたのが柔道整復師さんでした。ぼくは、その仕事にあこがれを持ちました。

ぼくは昔からマッサージをするのが得意です。柔道整復師になって、痛みでなやんでいるたくさんの人を笑顔にしたいです。



世界中に デザインを

東英小学校5年
森山 莉世^{りせ}さん



わたしの将来の夢は、インダストリアルデザイナーになることです。なぜかという、身のまわりの物があざやかなデザインの物であふれる毎日がいいからです。これは、スマホなどの機械、家具などのデザインを考える仕事です。わたしはデザインを考えることが好きで、いつも楽しく自分に合ったお仕事や生活をおくることができると思いました。



ぼくの・わたしの 将来の夢

ぼくの 将来の夢

黒石東小学校6年
新岡 夕河^{ゆうが}さん



ぼくの将来の夢は、消防士になることです。なぜかという、4年生の時に消防署に見学に行った時、消防士の大切さについての話を聞いたからです。訓練をしている姿も、とてもすごいと思いました。これから、早起きをする事や時間を守って行動することが必要なので、気をつけて生活していきたいです。



わたしの 将来の夢

黒石東小学校6年
佐久間 凜^{りん}さん



わたしの将来の夢は、パティシエになることです。なぜかという自分がつくったスイーツでたくさんの人を元気にしてみんなの笑顔が見たいからです。この夢は小さいころからの夢です。おかしづくりの基礎をしっかり勉強して、おいしいスイーツをつくりたいと思います。そして将来、自分のお店を持ち、来てくれた人達を元気にしたいです。



有 料 広 告

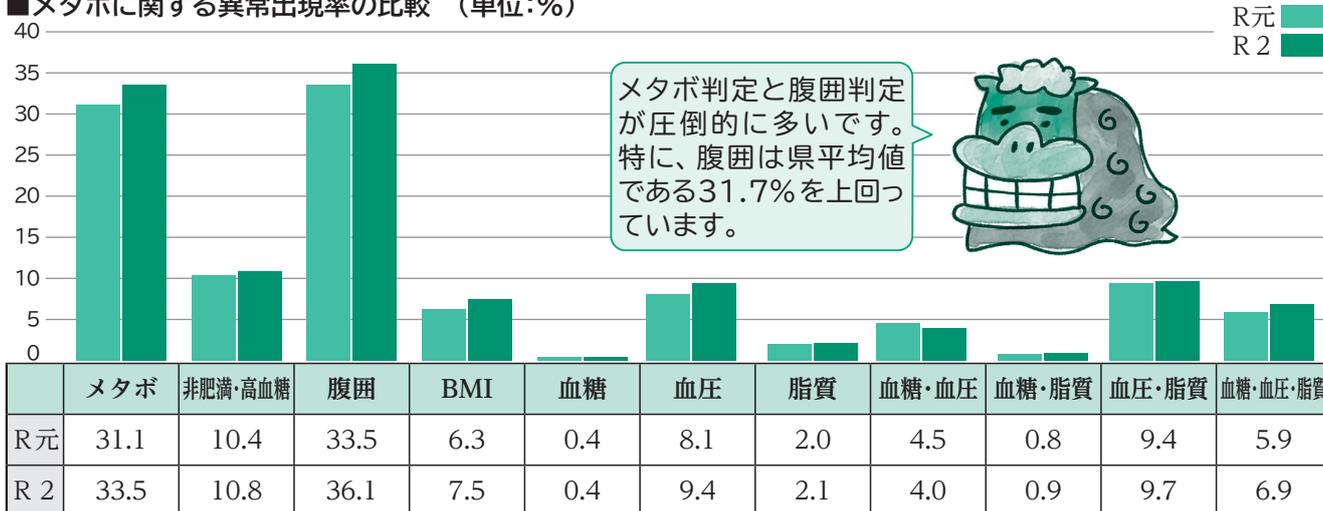
あなたの健康サポートチーム!!



～健康に関心 身体に検診 心に安心 元気な黒石～

メタボに関する本市国保の健診状況

■メタボに関する異常出現率の比較 (単位:%)



■メタボ該当者年齢別状況(令和2年度、単位:%)

	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳～
メタボ(男性)	13.3	8.0	15.1	13.7	13.4	15.0	15.1
メタボ(女性)	0.0	0.0	5.7	4.9	6.9	7.1	8.8
予備軍(男性)	15.3	13.3	16.0	4.4	6.9	7.8	6.7
予備軍(女性)	5.1	4.0	3.8	2.2	4.0	3.6	4.9

メタボリックシンドロームを予防・改善するため、40歳以上の人は、年に1回特定健診を受診しましょう!



ポイントをためて
健康と特典を手に入れよう!

くろいし健康マイレージ

市は、健(検)診の受診率向上と市民一人ひとりに健康への関心を持ってもらうことを目的に、「くろいし健康マイレージ事業」を実施しています。この事業では、健(検)診の受診や市の健康づくり事業などへの参加でたまったポイントに応じて、特典を受けることができます。



☆1月のくろいし健康マイレージ対象事業☆

事業名	実施日	ポイント
総合健診 (スポカルイン黒石)	1月22日(土)	特定健診10ポイント、 がん検診10ポイント、 両方受診でさらに10ポイント
子宮頸がん・乳がん検診 (スポカルイン黒石)	1月23日(日)	
献血	詳しくは17ページをごらんください	5ポイント

◎ポイントの付与締め切り・協賛店のサービス利用期間は、1月31日(月)までです。

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247

お知らせ

高齢者インフルエンザ 予防接種の費用助成を延長

市は、高齢者へのインフルエンザ予防接種費用助成を12月31日までとしていましたが、医療機関等へのワクチン供給状況を踏まえ、実施期間を1月31日まで延長します。

※市健康推進課母子保健係
☎52-2111内線244・245

国保傷病手当金の 期間を延長

市は、国民健康保険傷病手当金の支給適用期間を3月31日まで延長します。

【**対**】国民健康保険加入者のうち、被用者として給与を得ている人で、新型コロナウイルス感染症の感染、または発熱等の症状で感染が疑われ、療養のため勤務できず給与収入が減少した人

※市国保年金課国保給付係

☎52-2111内線118

献血功労者を表彰

市と市献血推進協議会は、「献血功労者」を次のとおり表彰します。該当する人は、献血手帳または献血カードをご持参のうえ、申し出ください。

【**対**】献血回数が5・10・20回以上で当該表彰を受けていない市民

【**申**】1月31日（月）までに市福祉総務課へ申し込み
※市福祉総務課福祉総務係
☎52-2111内線517

救急医療情報キットを配付

市は、救急搬送時に救急隊員や医療従事者に必要な情報を伝達できるように「救急医療情報キット」を配付しています。希望者は申請してください。

【**対**】一人暮らしの65歳以上の
人、救急搬送時の情報伝達が困難な人

【**申**】市地域包括支援センター
窓口にて備え付けの申請書

に記入し、同センターへ申し込み（代理申請可）

※市地域包括支援センター
高齢者福祉係 ☎52-2111内線528

水道管の修理は 市指定業者へ

冬期間、水道管が凍結・破裂等により修理が必要な場合は、市指定業者に依頼してください。正月三が日と1月の土・日曜日、祝日の当番業者は次のとおりです。

1月の当番業者		
期日	当番業者	電話番号
1・10・29日	(有)たかはし設備	54-8680
2・15・30日	(有)大丸松井商店	53-1253
3・16日	(株)村岡電気商会	55-6161
8・22日	(株)北奥水道	53-5289
9・23日	(有)桜庭設備	52-4442

◎受付時間は午前8時15分～午後5時

※市上下水道課施設係 ☎52-2111内線557・558

簡易水道料金の変更

市は、4月1日から簡易水道事業を水道事業に統合することにより、簡易水道料金が5月請求分から変更になります。

詳しくは、本紙3月号を
ごらんください。



※市上下水道課総務係 ☎52-2111内線552・554

県重宝法眼寺で防火訓練

市教育委員会は、「第68回文化財防火デー」に伴い、県重宝法眼寺で防火訓練を次のとおり実施します。

【**時**】1月26日（水）午後1時30分～2時30分

◎午後1時20分から2時30分まで、山形町の愛宕山^{あたご}地蔵院から法眼寺までの区間で歩行者は北側の歩道のみ通行となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

※市文化スポーツ課文化財係 ☎52-2111内線622

有料広告

訂正とお詫び

本紙12月号15ページに掲載の「新年互礼会を開催」について誤りがありましたので次のとおり訂正します。

【誤】令和4年度新年互礼会

↓
【正】令和4年新年互礼会

就学援助制度を実施

市教育委員会は、経済的な理由で就学が困難な児童・生徒の保護者に対して、学校生活に必要な費用の一部を援助する「就学援助制度」を、次のとおり実施しています。

対▽生活保護受給▽市・県民税非課税か減免▽国民年金保険料全額免除▽児童扶養手当受給ーなど
申就学援助申請書などを各学校へ提出

※市学校教育課学務係 ☎5212111内線605・606

交通災害共済

市は、「交通災害共済」の加入票を2月1日に配布し、同日から受け付けを開始します。主な内容は次のとおりです。

期共済期間 4月1日～令和5年3月31日（4月1日以降に加入した場合は、加入した日から）

内▽甲慰金 1100万円▽見舞金 350万円

※年会費 350円

※市民環境課交通生活係 ☎5212111内線132

青森暮らしセミナーを開催

県は、青森県へのUターンや移住を検討している人を対象に「青森暮らしセミナー」を次のとおり開催します。

首都圏在住の家族や友人などに参加をぜひおすすめください。

詳しくは、下記のQRコードからごらんください。



時1月23日(日)午後1～5時

内個別相談会や参加市町村によるPR

※県企画政策部地域活力振興課 ☎017173419174

LINEによる若者向けの相談窓口

県は、「LINE」による若者向けの相談窓口を次のとおり開設します。

学校のことや将来への不安など、どんな内容にも専門の相談員が対応しますの

で、お気軽にご相談ください。

下記のQRコードを読み取り、LINEアカウン



ト「ひとりじゃないよ@青森県」を友だち登録して、ご利用できます。

期1月7日(金)～26日(水)午後6～9時(受付時間は午後8時30分まで)

対県内の中学生や高校生、大学生などおむね40歳未満の人

※県健康福祉部障害福祉課 ☎017173419307

指名競争入札等参加資格審査申請の定期受付

津軽広域水道企業団は、「指名競争入札等参加資格審査申請の定期受付」を次のとおり実施します。

詳しくは、同企業団ホームページ (<http://www.tuwm.co.jp/cis/>)をごらんください。

内▽建設工事▽測量・建設

コンサルタント等▽業務委託▽製造の請負・物件の買入・その他の契約

申1月7日(金)～2月28日(月)に提出書類を持参または郵送(必着)

※〒03610342黒石市大字石名坂字姥懐2、同企業団津軽事業部総務課 ☎5216033

定例労働相談会を開催

県労働委員会は、「定例労働相談会」を次のとおり開催します。

時1月11日(火)午後1時30分～3時30分、同16日(日)午前10時30分～午後0時30分

場東奥日報新町ビル4階同労働委員会(青森市)

内個々の労働者と事業者との間に生じた

トラブル(解雇、賃金引き下げ、長時間労働、パワハラなど)



※無料

申随時受付(予約優先)

※同委員会事務局 ☎017173419832

有料広告

弘前⇄十和田周遊 観光バス冬運行

りんごのふるさとシャトルバス運営協議会は、十和田湖や奥入瀬溪流館、十和田市現代美術館に行ける周遊観光バスを、次のとおり運行しています。

詳しくは、お問い合わせください。

期 2月20日までの土・日曜日、祝日（1月1日・2日を除く）

定 最少催行人数 2人
料 弘前⇄十和田湖（休

1月の乳幼児健診(スポカルイン黒石)		
対象	日時	
乳児	令和3年9月生	13日(木)12:15
1歳6か月児	令和2年6月生	20日(木)12:30
2歳児	令和元年6月生	12日(水)12:30
3歳児	平成30年6月生	19日(水)12:15

※市健康推進課母子保健係 ☎52-2111 内線244・245

1月の集団健(検)診		
健(検)診	日時	場所
総合健診	1月22日(土)	スポカルイン黒石
子宮頸がん・乳がん検診	1月23日(日)	

◎事前の予約が必要です。詳しくは、本紙12月号をごらんになるかお問い合わせください。

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111 内線246・247

1月の献血(全血)		
14日(金)	12:45~13:45	青森県りんごジュース(株)
	14:30~16:00	市国民健康保険黒石病院

1月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。

今月は(福)報徳会の『「わ」のカフェ～身近な誰かが身近な誰かを支える～きっかけ作りの場』と共同で開催します。

時 1月12日(水) 午後2時～3時30分

場 松の湯交流館

※市社会福祉協議会 ☎52-9600



イベント

バウンドテニス教室を開催

(公財)市スポーツ協会は、「健康的に楽しむバウンドテニス教室」を次のとおり開催します。

詳しくは、お問い合わせください。

時 1月10日(月・祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日) 午後3時30分～5時30分

◎会場は午後3時から入場できます。

場 市スポーツ交流センターアリーナ
対 市内・近隣市町村に在住する中学生以上の人
定 20人
料 無料
持 運動できる服装、内履き、タオル、飲料水など、ラケット(貸し出し可)



他 講師 ㈱(一財)日本バウンドテニス協会公認指導員
申 同センターへ電話かファクシミリで申し込み
※ 同センター ☎53-1612

黒石支援サポーターのご紹介

昨年「広報くろいし」有料広告のご利用により本紙を応援していただきました。

(福)すみれ会 (有)ジャストサービス (有)つがる介護 (有)東奥日報黒石小山内新聞店 (株)津軽新報社
 (株)田村眼科 (株)田村コンタクトレンズ (福)五倫会中郷こども園・美郷こども園 (学)弘前厚生学院 (株)青森電子計算センター
 (福)御幸会アリス保育園 (福)報徳会 (公社)黒石市シルバー人材センター (公財)黒石市民財団
 (株)津軽環境 (株)吉川脳神経外科クリニック (有)くろいし介護 (公社)青森県シルバー人材センター連合会
 (弁)プレシャス総合法律会計事務所 (福)三笠苑 (有)黒石商工会議所

※順不同・敬称略

11月19 LED防犯灯等を寄贈



東北電力ネットワーク（株）弘前電力センターの松嶋邦治所長と（株）ユアテック弘前営業所の三浦博文所長らが市長室を訪れ、東北電力ネットワーク（株）がLED防犯灯10基を、（株）ユアテックが防犯灯の取付工事一式を市へ寄贈し、目録を手渡しました。

寄贈された防犯灯は、各地区の要望に合わせて12月に取り付けられました。

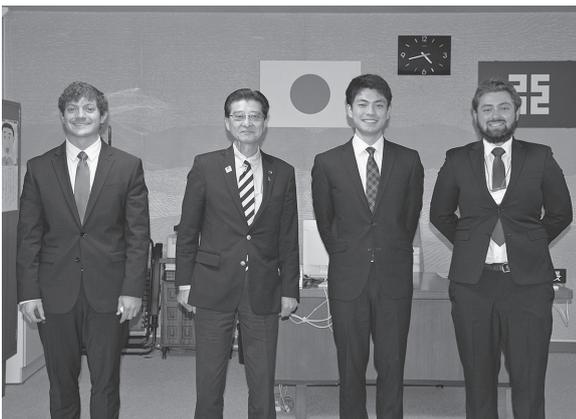
11月12 佐藤マツエさんの100歳をお祝い



佐藤マツエさん（牡丹平）が11月10日にめでたく100歳の誕生日を迎え、12日に自宅で百歳顕彰が行われました。

高樋市長は、顕彰状と記念品を手渡しながら「これからも長生きしてください」と激励。自身が縫った着物に身を包んだ佐藤さんは、大好きな黒石よされの手踊りを披露するなどして喜びを表現していました。

11月22 新たなALTが就任の挨拶



新たに外国語指導助手（ALT）に就任したブラスコ・マルコさん（写真左）、ソング・ヨルさん（写真中央右）、ポール・ジェシーさん（写真右）が市長室を訪れ、高樋市長に就任の挨拶をしました。

高樋市長は「第2の故郷だと思って、楽しんでください」と激励。3人は、11月下旬から市内小・中学校で授業の補助をしています。

11月20 黒石りんごまつりを開催



11月20・21日の両日、黒石りんごまつり実行委員会が主催する「第30回黒石りんごまつり」が、スポカルイン黒石野外特設会場で2年ぶりに開催されました。

会場では、「輝く黒石りんご市の会」に加盟する6つの農園が贈答用・家庭用りんごを販売。その他に雑貨や軽食なども販売され、両日ともに多くの来場者でにぎわいました。

12月8日 献上りんごを箱詰め



(地独)青森県産業技術センターりんご研究所(工藤智所長)は、天皇皇后両陛下や上皇ご夫妻、各宮家に献上するりんごの選果・箱詰め作業を同研究所で行いました。

作業員たちは、磨かれた「ふじ」と「王林」に傷がないかなどを一つひとつ点検し、丁寧に梱包。箱詰めされたりんごは、9日に東京都へ発送されました。

12月3日 オンラインで黒石よさを指導



本市とオーストラリアのシドニーをオンラインでつないだ「黒石よされオンライン交流」が、市産業会館で実施されました。

この日は、シドニーの「モザイク盆踊りグループ」に、津軽手踊りの名手である千葉勝弘さんが黒石よさを指導。同グループは、12月18日にシドニーで行われた日本まつりで黒石よさを披露しました。

12月10日 交通死亡事故ゼロ3年を達成



平成30年11月23日の死亡事故発生以来続いている市内での交通死亡事故ゼロの記録が11月24日で3年を達成し、12月10日に県から表彰状が送られました。

表彰状を受け取った鳴海淳造総務部長は「関係団体の皆さんと協力しながら、1日でも長く記録を伸ばしていきたい」と話していました。

12月10日 少年警察ボランティア連絡会が消毒液・ハンドソープを寄贈



黒石地区少年警察ボランティア連絡会の成田秀範会長らが教育長室を訪れ、手指消毒液とハンドソープを市内小・中学校へ寄贈しました。

消毒液は、中弘南遊技業防犯協力会(上谷眞一会長)から同連絡会へ寄贈されたもので、成田会長は「新型コロナウイルスなどの感染症対策に活用してください」と話しました。



内 容	日 時	場 所 一 等 多
福 祉	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生 活 困 窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
後 期 高 齢 者	25日(火)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
介 護 保 険 料	25日(火)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
青 少 年 問 題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
下 水 道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
水道料金(夜間)	17日(月)・25日(火)・31日(月) /19:30まで	上下水道課(内線552～554)
健 康	17日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
こころの健康	27日(木)/14:00～16:00	市産業会館4階小会議室▽健康推進課(内線246・247)へ要事前予約
納 税 (夜 間)	5日(水)・17日(月)・25日(火) /19:00まで	収納課(内線141・142)
困 り ご と	11日(火)・24日(月)/9:00～15:00	市役所1階相談室▽困りごと相談は当日、8時15分から市民環境課(内線133)で電話受付▽法テラス法律相談は法テラス青森(☎050-3383-5552)へ要事前予約
法テラス法律	26日(水)/9:30～12:00	
人 権	14日(金)/10:00～15:00	
行 政	20日(木)/10:00～12:00	
土地家屋調査士	12日(水)/13:00～16:00	
消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口)☎34-3179
	月～金曜日/9:00～17:00	市民環境課(内線133)

休 日	当 番 医
1月2日☉	たかはし内科循環器科クリニック ☎59-2200
1月9日☉	かきさか医院s ☎53-2255
1月16日☉	健生黒石診療所 ☎53-3015
1月23日☉	黒石あけぼの病院 ☎52-2877
1月30日☉	山谷胃腸科内科 ☎54-8370
2月6日☉	田村眼科 ☎53-1256

休日・夜間の急病に対応します

	休日	夜間
診 療 日	日曜日、祝日、8月13日、12月31日～1月3日	年中無休
診 療 時 間	午前10時～午後4時	午後7時～10時30分
診 療 科 目	内科・小児科・外科	内科・小児科

※弘前市急患診療所☎34-1131

市税の納付をお忘れなく

1月は国民健康保険税第7期の納付月です。納期限は1月31日(月)ですので、忘れずに納付してください。

※市収納課納税管理係☎52-2111内線143

いま一度ご確認を

新型コロナウイルス感染症予防のため、「広報くろいし」に掲載しているイベントや講習会などが中止・変更になる場合がありますので、主催者等にいま一度ご確認ください。

参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご理解とご協力をお願いします。



笑顔がいっぱい「スマキッズ」!

3歳児健診を受診した元気な子どもたちを掲載しています。



ありま
いちちゃん



てらぐち
そうわくん



てるた
かのちゃん



さとう
かいとくん



さとう
かんげんくん



もり
かいくん



さとう
のあちゃん



しもやま
あやはちゃん



じん
ともんくん



おの
とうまくん



くどう
なつきちゃん



ふじた
かずきくん



かしわぎ
あんなちゃん



すとう
うたちゃん



かたやま
りおくん



たざき
がくくん



いわさわ
いしんくん



さやま
りんくん



くどう
りひとくん



うの
ゆあちゃん



さとう
るあちゃん



じん
あやとくん



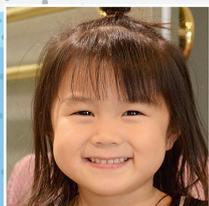
きむら
ゆのあちゃん



みかみ
さゆりちゃん



ふくやま
のあちゃん



かさい
ひなたちゃん



たかはし
ゆうしんくん



おぎしょう
かずみちくん



きむら
とうまくん



くどう
たつやくん



いとう
すずかちゃん

①寒いので



体を縮こませて、両手のこぶしと体を小刻みに震わせる

②温泉に



片方の人差し指、中指、薬指を立てて、もう片方の手で3本の指を横から握る

③入ろう



胸の位置で両手をそろえて、下から上げる(温泉に入って、水位が上がるイメージ)

手話で話そう

No.31

市は、「黒石市手話言語条例」を制定し、手話への理解の促進と、手話の普及に取り組んでいます。今号では「寒いので温泉に入ろう」の話し方を紹介します。

手話には左右の決まりはないので、自分の利き手で表現できます。皆さんも一緒に話してみましよう！

国際交流員
コラム

G'day くらいいし

Vol.
09

国際交流員のキャメロン・ブリットさんがオーストラリアの文化や黒石での生活などを紹介していきます！

オーストラリアの正月とクリスマス

G'day! 新しい年を迎えましたね。日本の正月は、家族が集まって新年を迎えますが、オーストラリアの正月は少し違います。家族だけでなく、友達やカップルで集まり新年を迎え、初詣ではなく花火を見に行きます。一方で、オーストラリアのクリスマスは、日本の正月に雰囲気似ていて、家族と集まり教会に行きます。正月のおせち料理のようにクリスマスに食べる料理があり、ローストハムやクリスマスプリンが伝統的です。季節は夏なので、バーベキューをする家族も多いです。ケーキは種類が豊富で、生地が重いケーキや、ドライフルーツがたくさん入っているシュトレンなどがあります。



シュトレン(シュトーレンとも言う)

ワンポイント英会話

クリスティー・プリズィー
Christie Prezzie

「クリスマスのプレゼント」
という意味で
使われます。



国際交流員(CIR)
キャメロン・ブリットさん

本の紹介

新着本を市ホームページから検索できますので、ぜひご覧ください。
※スポカルイン黒石図書コーナー ☎53-2188

一般書 「まだ人を殺していません」
小林 由香 / 著 幻冬舎



「悪魔」の子と噂される少年、良世。事故で娘を失った過去を持つ翔子は、亡くなった姉の形見である良世を預かり育てることになるが、良世は掴みどころがなく何を考えているかもわからない。読後全てが逆転する、感動のミステリ。

児童書 「大注目!写真とイラストでわかる大正時代をのぞいてみよう」
「大正時代をのぞいてみよう」編集委員会 / 編著 汐文社



今からちょうど100年前の、大正時代とはどんな時代だったのでしょうか?西洋化がすすんだ暮らしなど、豊富な写真とイラストで解説!文化、社会、流行、歴史など、大正時代の人々の暮らしを調べてみましょう。

今月のおすすめ!

「おむすび」 佐藤 初女 / 著 主婦の友社



佐藤初女さんは、訪ねてくる人たちを迎えるため宿泊施設で手作りの料理を用意し、心を分かち合って食事をしました。日本のマザー・テレサ、佐藤さんが残した生き方のヒントとは?人生と重ね合わせた思いが込められたレシピと言葉を1冊に。

お願い

新型コロナウイルス感染症の予防のため、図書コーナーを利用する人は、マスクの着用と手指の消毒にご協力いただき、次の点にご理解くださるようお願いいたします。詳しくは、お問い合わせください。

- ◆必要に応じて室内の消毒作業を行います。
- ◆閲覧コーナーの座席数を減らして対応しています。多くの方が利用できるように長時間の利用はご遠慮ください。

食改さんの

ヘルシーレシピ 57

- HEALTHY RECIPE -

たらと豆腐のチゲ風



1人分栄養量
エネルギー223kcal、たんぱく質25.3g、
脂質5.9g、食塩相当量2.8g



キムチの風味で春菊や舞茸などの食材がたっぷり食べられます。寒い時期、体の芯から温まります。

材料 (1人分)

生たら1切れ、豆腐(木綿) 1/3丁(100g)、舞茸1/2パック、春菊1/2束、キムチ40g、和風だし少々、水400ml、酒大さじ2、みそ大さじ1/2

作り方

- ①たらを3等分に切り、酒大さじ1をふりかける。春菊は葉を摘み、長ければ半分、軸は斜め3cmに切る。舞茸はほぐし、豆腐は2等分に切る。キムチは粗く刻む。キムチの漬け汁も大さじ1は取りおく。
- ②フライパンにだしと水を加えて火にかける。沸騰後、残りの酒とキムチを加えて、ひと煮立ちしたらみそを溶き入れ、キムチの汁も加える。たら、豆腐、舞茸、春菊の軸を入れ沸騰後2分ほど煮て味をととのえ、春菊の葉を加えて器に盛る。

監修:市食生活改善推進委員会



黒石ろうあ協会・黒石手話サークル「虹」の皆さん

このコーナーでは、各界で活躍されている人や今年成人を迎える人からの年賀状を紹介します。



「第5回くろいしねぶた絵コンクール」ねぶた大賞受賞
村山絢都さん(黒石小5年)



新成人 福井陽葉さん



市教育委員会外国語指導助手
ボール・ジェシーさん
ソング・ヨルさん
プラスコ・マルコさん



こけす製作者 今金雄さん

編集後記

■ 昨年は、取材や編集などで伺った際には多くの皆さんにご協力いただき、ありがとうございました。本年もより親しみやすい紙面を皆さんにお届けできるよう努めていきますので、今後とも「広報くろいし」のご愛読をよろしくお願いいたします。(K)

