

広報

くろいし

2021

10

No.1331

Kuroishi public relations

水清く 人情のあつい あずましの里



特集 黒石の学校給食

# 広報くろいし 10月号

## No.1331

### 黒石市役所

〒036-0396

青森県黒石市大字市ノ町11番地1号

TEL 0172-52-2111 (代表)

FAX 0172-52-6191

HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>

E-mail [kuroishi\\_hp@city.kuroishi.aomori.jp](mailto:kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp)

発行編集 企画財政部広報情報システム課

### 広報紙内のマーク

時…日時 場…場所 期…期間・期限

対…対象 申…申込・提出・参加・応募

¥…費用・料金 定…定員・定数 持…持ち物

内…内容 資…資格 休…休み 他…その他

☎…電話番号 HP…ホームページ

F…FAX番号 E…Eメールアドレス

※…申し込み・問い合わせ先

### 人口の動き

住民基本台帳調べ 8月末現在

( )内は前月比

・人口：32,108人 (△23)



男性

15,066人 (△7)



女性

17,042人 (△16)

・世帯数：13,827世帯 (0)

## 目次

- 03 暮らしの案内
- 04～07 **特集** 黒石の学校給食～安心・安全な給食を児童へ～
- 08 引き続き感染症対策にご協力を、新型コロナワクチン集団接種が一時終了
- 09 インフルエンザ予防接種費用を助成、年金生活者支援給付金をご存じですかーなど
- 10 黒石病院採用試験を実施、後期高齢者医療保険料額の確認を一など
- 11 歯科口腔健診を受診しましょう、就学援助学用品費の入学前支給を実施ーなど
- 12 ワークスペース創出補助金を交付、市内事業者に利子補給を実施ーなど
- 13 秋の大清掃にご協力を、中野もみじ山ライトアップを中止ーなど
- 14 くろいし健康マイレージ、市企業ガイドを公開、秋の火災予防運動を実施
- 15 津軽広域連合だより
- 16～18 情報のひろば
- 19 話題たくはいびん
- 20 手話で話そう  
「小さなまちかど博物館」に行こう
- 21 くろいしあずまし写真館  
わんぱくなかよし帳
- 22 おらほの文化財  
国際交流員コラム G'dayくろいし
- 23 本の紹介  
ヘルシーレシピ
- 24 発掘！黒石力!!  
笑顔がいっぱい げんキッズ！

### 「マチイロ」をご利用ください！

「マチイロ」に利用登録をすると、スマートフォンやタブレットで、いつでもどこでも簡単な操作で「広報くろいし」を読むことができます。



GooglePlay用



AppStore用

### 今月の1枚

児童の健康を支える学校給食。たくさんの人の思いが詰まった給食は、格別のおいしさです。

8月31日は、ムツニシキを使用した夏野菜カレーが提供され、児童はおいしそうに食べていました。





内 容	日 時	場 所 一 等
福 社	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生 活 困 窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
後 期 高 齢 者	25日(月)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
介 護 保 険 料	25日(月)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
青 少 年 問 題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
下 水 道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
水道料金(夜間)	15日(金)・25日(月)・29日(金) /19:30まで	上下水道課(内線552～554)
健 康	4・18日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
こころの健康	21日(木)/14:00～16:00	市産業会館4階小会議室▽健康推進課(内線246・247)へ要事前予約
納 税 ( 夜 間 )	5日(火)・15日(金)・25日(月) /19:00まで	収納課(内線141・142)
困 り ご と	11・25日(月)/9:00～15:00	
法 テ ラ ス 法 律	27日(水)/9:30～12:00	市役所1階相談室▽困りごと相談は当日、8時15分から市民環境課(内線133)で電話受付▽法テラス法律相談は法テラス青森(☎050-3383-5552)へ要事前予約
人 権	15日(金)/10:00～15:00	
行 政	21日(木)/10:00～12:00	
土地家屋調査士	13日(水)/13:00～16:00	
消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口)☎34-3179
	月～金曜日/9:00～17:00	市民環境課(内線133)

休 日	当 番 医
10月3日☉	田村眼科 ☎53-1256
10月10日☉	兼平医院 ☎52-3305
10月17日☉	山谷胃腸科内科 ☎54-8370
10月24日☉	たかはし内科循環器科クリニック ☎59-2200
10月31日☉	ちとせクリニック ☎53-7228
11月7日☉	レディス・みかみクリニック ☎52-8618

## 休日・夜間の急病に対応します

	休日	夜間
診 療 日	日曜日、祝日、8月13日、12月31日～1月3日	年中無休
診 療 時 間	午前10時～午後4時	午後7時～10時30分
診 療 科 目	内科・小児科・外科	内科・小児科

※弘前市急患診療所☎34-1131

## 市税の納付をお忘れなく

10月は市民税・県民税第3期、国民健康保険税第4期の納付月です。納期限は11月1日(月)ですので、忘れずに納付してください。

※市収納課納税管理係☎52-2111内線143

## いま一度ご確認を

新型コロナウイルス感染症予防のため、「広報くろいし」に掲載しているイベントや講習会などが中止・変更になる場合がありますので、主催者等にいま一度ご確認ください。

参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご理解とご協力をお願いします。



# 黒石の学校給食

～安心・安全な給食を児童へ～

給食は、児童の健康を支えるうえで重要な一食です。市は、児童の心身の健全な発達と食に関する正しい理解や望ましい食習慣を養うため、令和2年度から市内小学校で完全給食を実施し、一日約1,450食の給食を提供しています。市が提供する安全でおいしい給食は、たくさんの人の思いが詰まっています。



## 市の学校給食

令和2年4月、市内全ての小学校で完全給食が始まりました。

給食の提供方式は、黒石小・黒石東小・六郷小では自校で作る自校式を、東英小では黒石東小で作った給食を提供する親子式を採用しています。

食材は、可能な限り地場産品を取り入れるなどして地産地消に努めている他、食物アレルギーがある児童に対する対応食も提供しています。

## 「ムツニシキ」で食育を推進

市は、黒石らしさを生かした食育を推進していくために、本市が誇る農産物の一つである幻の米「ムツニシキ」を、月に1回カレーライスなどの主食として給食で提供しています。

給食で「ムツニシキ」を提供することで、安心・安全な地元の食材を知ってもらい、児童の心身ともに健やかな成長を育んでいます。



給食風景  
黒石小学校



黒石東小学校



東英小学校



六郷小学校

●給食のどんなところが好き？  
◇いつも温かいご飯を食べられるところが好きです。



黒石東小4年  
くまざわ りん  
熊澤 凜さん

●調理員さんに伝えたいことは？  
◇いつもおいしい給食を作ってくれてありがとうございます。



黒石小4年  
さいとう えな  
斎藤 榎七さん



●好きな給食のメニューは？  
◇カレーライスとフルーツポンチです。



東英小3年  
くどう あん  
工藤 杏さん

●給食で克服したメニューは？  
◇きのこ類です。汁物に入っていて、食べられるようになりました。



六郷小4年  
きだち りく  
木立 稜久さん

## 学校給食ができるまで

児童が大好きな給食は、  
どのようにして作られて  
いるのでしょうか。

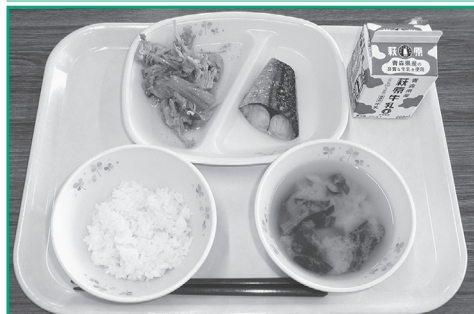
今回は、黒石小学校調

理室で給食  
が作られて  
いる様子を  
取材しまし  
た。



◎衛生面には十分注意を  
して撮影しました。

9月2日メニュー  
ごはん・小松菜のみそ汁・さば塩焼き・  
豚キムチ炒め・牛乳



### ①食材の納品・検収

8:00



品名や数量等に間違いがない  
か、容器包装等に異常がない  
か、異物混入や異臭、賞味期  
限等を入念に確認

### ③調理・配缶

9:00

「炊飯」・「調理」・「焼物」の各部門に分かれて調理し、ク  
ラス毎に人数分を計算しながら配缶



大釜2台でみそ汁を、1台で豚  
キムチを調理

### ②野菜の下処理など

8:15

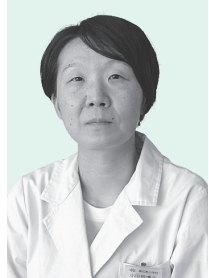
野菜は虫や異物の混入を防ぐため、丁  
寧に3回洗った後、児童が食べやすい  
大きさにカット



## 栄養教諭に聞きました 児童が健やかに成長 するための土台作りに

給食は、栄養教諭、栄養  
士、調理員をはじめ、生産  
者や納入業者、配送業者、  
検食者など多くの人に支え  
られています。

現在、市内全ての小学校  
で提供されている給食の献  
立を考えている人は、栄養  
教諭の小田桐さん（黒石東  
小）、栄養士の森内さん（黒  
石小）と宇野さん（六郷小）  
の3人です。その1人であ  
る小田桐さんに話を聞きま  
した。



栄養教諭  
小田桐優子さん

### 献立ができるまで

献立は、約2か月前から  
作成。家庭以外の料理に触  
れる大きい機会でもあるの  
で、一食の見本となるよう  
に栄養のバランスを考え、  
旬の食材や地元の食材、季

節感を出すための行事食な  
ど多方面から検討を重ねて  
決定していきます。

### 地産地消への取り組み

給食には、黒石米の「ム  
ツニシキ」やりんごの他に、  
県産野菜（白菜、にんじん、  
ほうれん草）などの地場産  
品を、一年を通じて使用し  
ています。

地場産品を『生きた教材』  
として学校給食に取り入れ  
ることで、食に関する知識  
や地域食材への理解を深め  
てもらい、食育指導に繋が  
っています。



ムツニシキを使用した夏野菜カレーを  
おいしく食べる児童

焼物器で一度に200人分の魚を焼く



調理した給食は、衛生管理基準の温度に達しているか温度計を使って確認。食中毒発生時に原因究明ができるよう、調理した給食のサンプルを冷凍保存

## ④ 積み込み

配缶した給食をクラス毎に荷台に積み込み



11:00

## ⑥ 給食時間

当番のあいさつに合わせて「いただきますー!」



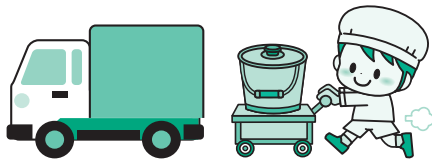
12:15

## ⑤ 検食

校長が事前に食べて、安全な給食であることを確認



11:15



## 安全面・衛生面の確認

食材は、各工程で異物の有無を確認し、保存の際に菌が増殖しないよう温度管理を徹底するなど、安全面を考慮しています。また、調理員は、外部から菌を持ち込まないよう健康チェックを毎日行い、手指消毒を徹底しています。調理器具は、丁寧に洗浄した後、殺菌保管しています。

## アレルギーにも対応

食物アレルギーがある児童には、学校生活管理指導表を基に面談し、その対応について決定します。特定原材料7品目（えび・かに・小麦・そば・鶏卵・乳・落花生）のうち、えび・かに・そば・落花生の4品目は使用していません。残りの3品目については対応食を提供しています。

その他のアレルギーについては、献立表を保護者に確認してもらい、家庭から代わりのものを持参するか決めてもらいます。

## 給食に対する思い

給食は、一日の食事の中の1回ですが、児童が家庭以外で触れる大きな影響のある食事だと考えています。一食分の手本として児童が健やかに成長するための土台作りを手助けできればと思っています。

給食では、児童が苦手なものや食べ慣れないものも出ることがありますが、食体験を広げる良い機会になればと思います。

将来、児童が大人になって自分で食品を選んだり、料理をしたりする時に給食のことを思い出し、参考にしてくれるとありがたいです。健康のことを考えた食生活を送ることができるよう、給食を通して食育を進めていきたいと思っています。また、児童には生涯に渡って健康でいてほしいと願っています。

これからも、調理員と協力して安心・安全でおいしい給食を作っていきたいと思っています。

## 引き続き感染症対策にご協力を

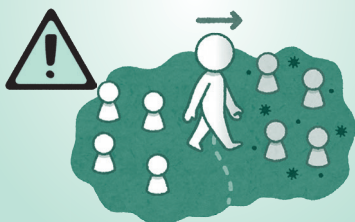
県内では、新型コロナウイルスの新規感染症患者がピーク時より減少してきたものの、依然として職場や学校、施設などでクラスターが頻発し、重症者が増加するなど、予断を許さない状況です。

また、感染の拡大に伴いPCR検査を受ける人も増え、検査結果が陰性であっても健康観察期間中、出勤や通学などを含めて外出等の自粛を求められている人が非常に多くなっています。

新型コロナウイルスの感染は身近なものになり、他人事ではありません。改めて、市民の皆さんには感染拡大防止に向けて感染症対策のご協力をお願いします。

▽感染症患者が多数発生している地域との往来は、延期等を含め慎重に判断する

▽緊急事態措置やまん延防止等重点措置の実施区域との不要不急の往来は控える



▽普段一緒にいない人との飲食や会合など、感染リスクの高い場面は避ける

▽会食は、普段いる人と少人数・短時間で済ませ、感染症対策を徹底する



▽マスクの適切な着用や人との距離の確保、こまめな手洗い・換気を徹底する

▽体調が優れない場合は、人との接触を避け、速やかに医療機関に相談する



ワクチンを2回接種している人が感染する事例が発生しています。ワクチンを接種した人も、今までと同様に基本的な感染症対策をお願いします。



※市新型コロナウイルス感染症対策室 ☎52-2111内線261・262

## 新型コロナワクチン集団接種が一時終了

市は、黒石公民館多目的ホールで実施している新型コロナワクチン集団接種を、10月31日（日）をもって一時終了します。

ワクチン接種は、11月以降も市内医療機関で引き続き実施予定です。国からのワクチン配分量に応じて実施するため、実施医療機関など詳しくは、お問い合わせください。

### 新型コロナワクチン接種者数・接種率を公表

9月21日現在、新型コロナワクチンの接種者数・接種率は、下記のとおりです。（ワクチン接種記録システムより）

対象者	対象人口	1回目接種	1回目接種率	2回目接種	2回目接種率
65歳以上	11,490人	9,723人	84.6%	9,567人	83.3%
12～64歳	18,798人	11,852人	63.0%	7,716人	41.0%
合計	30,288人	21,575人	71.2%	17,283人	57.1%

※市健康推進課ワクチン対策係 ☎52-2111内線250～252



## インフルエンザ予防接種費用を助成

市は、下記の対象者にインフルエンザ予防接種費用の一部を次のとおり助成しています。

### こどもインフルエンザ予防接種

**期**令和4年1月31日(月)まで

**場**指定医療機関＝かきさか医院、兼平医院、黒石病院、健生黒石診療所、古川泌尿器科、ちとせクリニック、はなぞの小児科クリニック、レディス・みかみクリニック

**対**接種時、生後6か月から就学前までの市民

**¥**助成額＝1,000円(1人2回まで、生活保護世帯は全額助成)

**申**指定医療機関へ接種時期などをお問い合わせのうえ、直接申し込み(指定医療機関以外で接種した場合は払い戻しとなるため、令和4年3月31日(木)までに市健康推進課へ申請)

### 高齢者インフルエンザ予防接種

**期**12月31日(金)まで

**場**▽市内指定医療機関＝かきさか医院、兼平医院、黒石あけぼの病院、黒石厚生病院、黒石病院、健生黒石診療所、古川泌尿器科、たかはし内科循環器科クリニック、ちとせクリニック、はなぞの小児科クリニック、山谷胃腸科内科、レディス・みかみクリニック

▽市外指定医療機関＝阿部医院、いとう外科内科クリニック、大鰐病院、小山内医院、須藤医院、せきばクリニック、田原小児科医院、樽沢医院、ときわ会病院、常盤診療所、なみおか腎・泌尿器科クリニック、花田医院、平川診療所、福井診療所、ふくしまクリニック、藤崎診療所、まるも泌尿器科内科クリニック、むらさわ内科クリニック、ゆのかわら医院

**対**▽65歳以上の市民▽60歳以上65歳未満の市民で、心臓や腎臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障害がある人

**¥**助成額＝2,500円(1人1回、生活保護世帯は全額助成)

**申**指定医療機関へ接種時期などをお問い合わせのうえ、直接申し込み

※市健康推進課母子保健係 ☎52-2111内線244・245

### 国保インフルエンザ予防接種費用を助成

市は、1年間継続して市国民健康保険に加入している65歳未満の人を対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部を次のとおり助成しています。

詳しくは、お問い合わせください。

**期**12月31日(金)まで

**対**65歳未満で次のいずれかに該当する人▽国民健康

保険税の滞納がない世帯で、前年度に病院等を受診していない人▽前年度の市特定健康診査受診者の市特定健康診査受診者

**¥**助成額＝2,000円

**持**保険証、市が対象者に送付する助成券

**申**医療機関に直接申し込み

※市国保年金課国保給付係 ☎52-2111内線118・119

### 年金生活者支援給付金をご存じですか

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者を対象に、年金に上乗せして支給されます。

支援給付金の受け取りには、申請が必要です。老齢・障害・遺族基礎年金を受給し、支給要件を満たす対象者には、9月以降に日本年金機構から請求書が郵送さ

れますので、必要事項を記入のうえ、同機構へ返送ください。

◎支援給付金の請求でお困りの際は、給付金専用ダイヤル(☎057010514092)にお問い合わせください。

※市国保年金課国民年金係

☎52-2111内線120・122

## 黒石病院採用試験を実施

市は、市医療系職員（臨床検査技師、看護師）の採用試験を、次のとおり実施します。

前9時15分～50分

▽合格発表 11月17日

(水)

場 同病院管理棟

2階視聴覚室

内 専門試験、小論文試験、面接試験

定 臨床検査技師 1人

看護師 4人

申請 受験申込書と面接カード、

午前10時（受け付けは午

時）試験日 10月31日（日）

午後10時（受け付けは午



受験票に必要事項を自筆で記入のうえ、必要書類を添付し、10月15日（金）までに同病院事務局総務人事係へ持参または郵送（必着）

◎受験票は、受験者へ随時郵送しますが、10月22日（金）までに届かない場合は、ご連絡ください。

※〒036-0541黒石市北美町一丁目70、同病院事務局総務人事係 ☎5212121内線2805・2807

日は翌営業日）に引き落としされますので、納め忘れがありません。口座振替を希望する人は、市国保年金課か次の金融機関で手続きをしてください。

## 後期高齢者医療保険料額の確認を

### 10月から本徴収に

後期高齢者医療保険料を特別徴収（年金からの天引き）で納付している人は、10月から本徴収額で天引きになり、8月までの仮徴収額と変更になる場合があります。

天引きされる額は、7月に送付した保険料額決定通

知書でご確認ください。

納付は口座振替で

後期高齢者医療保険料を納付書で納付している人は、便利な口座振替をご利用ください。

口座振替の登録をすると、

指定の金融機関の預貯金口座から納付月（随時期を除く）の27日（土・日曜日、祝

日）の27日（土・日曜日、祝

場 青森銀行▽みちのく銀行▽東奥信用金庫▽青い森信用金庫▽青森県信用組合▽津軽みらい農業協同組合▽東北労働金庫▽ゆうちょ銀行

※市国保年金課高齢医療係

☎5212111内線125・131

## マイナンバーカードが保険証として利用できます

マイナンバーカード専用

機器が設置されている医療

機関・薬局では、10月から

マイナンバーカードが健康

保険証として順次利用でき

ます。

マイナンバーカードを健

康保険証として利用するた

めには、事前に「マイナポ

ータル (<https://myna.go.jp/>)

からの登録が必要です。手

続方法など詳しくは、市ホ

ムページをごらんになるか、

お問い合わせください。

◎マイナンバーカードを

持っていない人は、今ま

でどおり健康保険証で医

療機関等を受診できます。

◎医療機関等によっては、

専用機器が導入されてい

ない場合があります。

※市国保年金課国保給付係

☎5212111内線118・119、同課高齢医

療係 ☎同内線125・131

## マイナンバーカードを利用するとこんなことが便利！

▽保険証の切替手続中も医療機関を受診できます



▽オンラインで医療保険資格が確認でき、高額療養費制度における限度額以上の一時的支払いが不要になります



▽インターネットから薬剤情報や特定健診情報、医療費などが把握できる他、確定申告の医療費控除の手続きが簡単にできます



## 歯科口腔健診を受診しましょう

市は、歯科口腔健診を次のとおり実施しています。

この健診は、口腔状態の悪化による歯周病予防や飲み込む力の低下による誤えん性肺炎予防に大変重要です。年一度口腔の状態を確認しましょう。

**期** 令和4年3月31日（木）まで

**場** ▼アクロスプラザ歯科▼

アップル歯科▼あぼ歯科  
クリニック▼石川歯科  
クリニック▼くどう歯科  
院▼こだま歯科クリニッ  
ク▼ことぶき歯科医院▼  
清藤歯科医院▼中村歯科  
医院▼花  
園歯科医  
院▼はな  
デンタル  
クリニック



**対** 後期高齢者医療制度加入者（長期入院中の人や施設に入所している人は除く）

**内** ▼歯の状態確認▼歯周病の有無▼飲み込む力の検査ーなど

**無** 料（1人1回）  
**持** 後期高齢者医療被保険者証

**申** 実施医療機関へ電話または直接申し込み  
※市国保年金課高齢医療係  
☎52-2111内線125-131

## 就学援助学用品費の入学前支給を実施

市教育委員会は、就学援助の必要保護の要件に該当する、令和4年度に入学する児童生徒の保護者を対象に、新入学児童生徒学用品費の入学前支給を次のとおり実施します。

▼中学校 4年1月1日または4年3月1日現在、

就学援助の認定を受けている小学6年生児童の保護者

詳しくは、お問い合わせください。

**対** ▼小学校 令和4年1月1日または4年3月1日

**時** 支給日 令和4年1月27日または4年3月31日（いずれも木曜日）

※市学校教育課学務係 ☎52-2111内線605・606



**入** 学前支給を受けた後、令和3年度中に市外へ転出した場合は、全額を返納していただきます。

**学** 品費  
▼小学校 2万470円  
▼中学校 2万3550円

## 国保傷病手当金の期間を延長

市は、国民健康保険傷病手当金の支給適用期間を12月31日まで延長します。

**期** 適用期間 令和2年1月1日～令和3年12月31日

**対** 国民健康保険加入者のうち、被用者として給与を得ている人で、新型コロナウイルス感染症の感染、または発熱等の症状で感染が疑われ、療養のため勤務できず給与収入が減少した人

ができなかった期間  
**申** 事前に電話で相談のうえ、傷病手当金支給申請書（世帯主用・被保険者用・事業主用・医療機関用）を市国保年金課へ提出

※市国保年金課国保給付係  
☎52-2111内線118

## 高齢者世帯等除雪サービスを受け付け

市は、自力で除雪が困難な高齢者世帯等を対象に「高齢者世帯等除雪サービス事業」の申請を受け付けます。

**内** 70歳以上の高齢者世帯  
**内** 玄関から公道までの幅1.5m程度を除雪

**定** 50世帯程度  
**料** 1回当たり▼市民税非課税世帯 130円▼市民

税課税世帯 260円  
**申** 申請書に記入・押印のうえ、10月15日（金）までに地域包括支援センターへ申請

※市地域包括支援センター  
高齢者福祉係 ☎52-2111内線528

※市地域包括支援センター  
高齢者福祉係 ☎52-2111内線528

## ワークスペース創出補助金を交付

市は、リモートワーク等の新しい働き方の推進を図るため、それらに対応できる施設の創出に必要な経費に対し、「黒石市ワークスペース創出補助金」を交付します。

補助の対象となる経費など詳しくは、お問い合わせください。

**対**▽本店または主たる事業所が市内にある企業または個人事業

▽活動拠点を主に市内としている法人格を有する団体

▽活動を主に市内としている任意団体

◎市税の滞納がない、施設の運営開始後2年以上事業を継続するなど、その他の要件があります。

**内**既存の建築物を活用し、次のようなワークスペースの創出に係る経費を補助（補助対象経費が50万円を超えるもの）

▽ワーケーション受入施設（観光地等の宿泊施設で余暇を過ごすリゾートワークをする人を受け入れる施設）

▽コワーキングスペース（場所の縛りがない環境で働いている人たちに提供する場所）ーなど

**¥**補助対象経費の2分の1（最大100万円）

◎2人以上の

申請があり、補助金交付申請額が予算を超えた場合は、金額に応じてあん分します。



**申**10月29日（金）までに市商工課へ申請

◎申請期間中に2人以上の

申請があり、補助金交付申請額が予算を超えた場合は、その時点で申請受付を終了します。

※市商工課産業推進係 ☎52-2111内線642

## 木造住宅の耐震診断を実施

市は、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、市が耐震診断員を派遣し、耐震診断を実施します。

**対**昭和56年5月31日以前に建築され、同年6月以降に増改築されていない住宅（その他要件あり）

**定**1戸（先着）

**¥**1戸当たり11,000円（200平方メートルを超える場合は増額）

**申**市都市建築課で配布する申込書に必要事項を記入のうえ、11月30日（火）までに同課窓口へ提出（申込書は、市ホームページからもダウンロード可）

※市都市建築課建築係 ☎52-2111内線572

## 市内事業者に利子補給を実施

市は、新型コロナウイルス感染症に対応する国や県の融資制度を利用する市内事業者を対象に、利子補給制度を実施しています。要件や申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

**期**利子補給期間＝令和7年12月31日（水）まで

**内**2月1日～5月31日（3月31日までに融資を申請）に国や県による新型コロナウイルス感染症に関連する融資制度を利用した市内事業者に利子（実質負担分）を補給

◎令和2年度に当制度の交付決定を受けている人は対象外です。

**¥**1事業者につき毎年最大10万円

**申**11月2日（火）までに市商工課へ申請

※市商工課 ☎52-2111内線641・642

有 料 広 告

## 秋の大清掃にご協力を

市は、市内全域で秋の大清掃を次のとおり実施します。

快適な生活環境の保全・美化のため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

**期** 10月16日(土)～24日(日)

◎各町内の実施日は、各町

内会長にご確認ください。

**内** 町内の側溝の泥上げ、草刈り

◎汚泥や刈り取った草などを回収しますので、集積した場所をお知らせください。

◎汚泥は、必ず発泡スチロール箱や肥料袋などの容器・袋へ入れるようお願いします。

※市民環境課環境衛生係

☎52-2111内線12

3・124

## 黒森山ハイキング参加者を募集

市は、「米ちゃんと歩く黒森山ハイキング」を次のとおり開催します。

**時** 10月23日(土) 午前9時

～正午

**場** 集合場所 黒森山ウォー

キングセンター

**内** 日本一のアカシデの木を

目指すハイキング

**対** 小学生以上の人

**定** 15人(先着)

¥1000円

**持** 長袖、長ズボン、帽子、タオル、雨具、飲み物

**申** 10月11日(月)～20日(水)

に市企画課へ電話で申し込み

◎この事業は、くろいし健康マイレージ対象事業です。

※市企画課市民参画交流係

☎52-2111内線23

8

## 中野もみじ山ライトアップを中止

中野もみじ山夜間ライトアップは、県内の新型コロナウイルスの感染状況を考慮して、昨年に引き続き中止します。

目中的紅葉はごらんになれますので、マスクの着用など感染症対策を行ったうえでご来場ください。

### 新型コロナウイルス感染症対策にご協力を

▽来場の際は、マスクの着用や検温、手指消毒、来場者氏名・連絡先の記入をお願いします。

▽混み合う時間帯(休日の午前10時～午後3時頃)を避けて見学ください。

### その他のお願い

▽中野神社内でのペットの入場はお断りしています。

▽国道394号線沿いのやすらぎの駐車帯は、紅葉の時期になると大変混雑します。車でお越しの際は、津軽伝承工芸館駐車場をご利用ください。

※市観光課観光振興係 ☎52-2111内線647

有 料 広 告

ポイントをためて  
健康と特典を手に入れよう!

## くろいし健康マイレージ



市は、健(検)診の受診率向上と市民一人ひとりに健康への関心を持ってもらうことを目的に、「くろいし健康マイレージ事業」を実施しています。この事業では、健(検)診の受診や市の健康づくり事業などへの参加でたまったポイントに応じて、特典を受けることができます。



### ☆10月のくろいし健康マイレージ対象事業☆

事業名	実施日	ポイント
総合健診(東公民館)	10月15日(金)~20日(水)	特定健診10ポイント、 がん検診10ポイント
総合健診(スポカルイン黒石)	10月23日(土)・24日(日)・28日(木)~31日(日)	◎両方受診でさらに 10ポイント
傾聴力アップ講座	10月12・19・26日(いずれも火曜日)	5ポイント
健康教室(東公民館)	10月22日(金)	
米ちゃんと歩く黒森山ハイキング	詳しくは13ページをごらんください	
献血	詳しくは18ページをごらんください	

### ☆健康都市宣言協賛店が追加☆

ポイントが10ポイントたまったら、健康都市宣言協賛店でサービスを受けることができます。サービスは1店舗につき1回限り5店舗までで、サービスの利用期間は令和4年1月31日(月)までです。

今号では、協賛店のうち、新たに加わった2店舗を紹介します。

店名	TEL	健康マイレージポイントサービス
(有)駒井スーパー	52-2455	税抜1,000円以上の購入で単品刺身(200~250円) 1パックプレゼント(先着20人)
さとちょう寿町店	59-0556	税抜1,000円以上の購入で健骨醤油1本プレゼント (先着50人)

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247

## 秋の火災予防運動を実施

10月18日(月)~24日(日)の1週間、「秋の火災予防運動」が実施されます。

### 暖房器具の点検はお済みですか

この季節は、日増しに寒くなり、火を取り扱う機会が多くなります。火の取り扱いの不注意などが火災の原因になることがありますので、使用する前に点検をするようにしましょう。

### 住宅用火災警報器は正常に作動しますか

いざという時に機能するか住宅用火災警報器を確認しましょう。まだ設置していない人は、早めの設置をお願いします。

※弘前地区消防事務組合消防本部予防課 ☎32-5104、同組合黒石消防署 ☎53-1000、同消防署山形分署 ☎54-8330

## 市企業ガイドを公開

市は、新規学卒者や本市出身者、移住希望者に市内企業の魅力を伝えることを目的に、「黒石市企業ガイド」を作成し、市ホームページに掲載しています。

今年度のガイドには、新たに4社の企業を加え全20社を紹介しています。

市内企業の情報をスマートフォンやパソコンから気軽に手に入れることができますので、ぜひごらんください。

企業の皆さんも、市内企業の情報収集や企業の人材確保・P

Rなどに、ぜひご活用ください。

※市商工課産業推進係 ☎52-2111内線642



市企業ガイド

## 津軽広域 連合 だより

“津軽”の話題満載 Vol.87

### ふじめぐり総選挙2021

藤崎町

藤崎町内のイベント参加店で1店舗につき500円以上の商品を購入し、レシートを3店舗分集めると豪華景品の抽選に応募できます。また、参加店の中からお気に入りのお店に投票してもらうことで、藤崎町のお店No.1が決まります！



詳しくは、藤崎町観光情報サイト「ふじさんぽ」(<https://www.fujisaki-kanko.jp/>)をごらんになるか、お問い合わせください。

期10月31日(日)まで

内景品=▽参加店共通商品券10万円分▽特産品詰め合わせセットーなど

※藤崎町経営戦略課企画調整係 ☎88-8258

### まるごと大鰐秋の感謝祭

大鰐町

大鰐でしか「買えない」、「味わえない」といった希少性をコンセプトに、「大鰐ならではの」ものを集めた令和元年に誕生したイベントです。



大鰐高原りんごや大鰐温泉もやしの販売、飲食ブースでの地元商店のイベント限定メニューなどがあります。

期11月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後3時

場地域交流センター「鰐come」(大鰐字川辺11-11)

※大鰐町企画観光課観光商工係 ☎55-6561

### 市町村イベントカレンダー

日時	イベント名	内容	問い合わせ先	
10月	13日	第14回ひらかわスポーツフェスティバルinひらかドーム(先行開催)	平川市運動施設にてスポーツ体験教室を開催します(参加料=1日100円)。	NPO法人平川市スポーツ協会(ひらかドーム) ☎43-0660
	16日	ひらかわ歴史散歩～碓ヶ関編～	歴史資料が多く残る碓ヶ関の裏道を、史跡や街並みなどを見ながら散策します。	平川市郷土資料館 ☎44-1221
	16・17日	全国伝統こけし工人フェスティバル(黒石市)	全国の伝統こけし工人が一堂に集結。特徴ある全国各地のこけしの展示即売会を行います。	津軽こけし館 ☎54-8181
	16日～11月7日	中野もみじ山の紅葉	紅葉の景勝地として知られる中野もみじ山。紅葉の見頃は10月中旬から11月上旬までです。	黒石市観光課 ☎52-2111
	17日	第14回ひらかわスポーツフェスティバルinひらかドーム(本開催)	平川市運動施設にてスポーツ体験教室を開催します(参加料=1日100円)。	NPO法人平川市スポーツ協会(ひらかドーム) ☎43-0660
11月	1日～7日	弘前城菊と紅葉まつり	会場内にフラワーアートを実施し、華やかな菊を演出する他、紅葉の特別ライトアップを行います。	弘前市立観光館 ☎37-5501
	6・7日	ひろさきりんご収穫祭	りんご収穫期を迎えたりんご公園で、各種イベントを実施します。	弘前市りんご課 ☎40-2354
	16～28日	弘前大学企画展「平川市の宝」	弘前大学との共同研究を進める中で新たな価値が分かった資料を展示する企画展です。	平川市郷土資料館 ☎44-1221
	20日	ひらかわ文化財講座	弘前大学共同研究「文化財を活かした魅力発信に関する調査研究」の成果報告講演です。	平川市郷土資料館 ☎44-1221
	20・21日	黒石りんごまつり	りんごの即売会や黒石ならではのふるさと物産展などが開催されます。	同実行委員会事務局(黒石市観光課) ☎52-2111
	28日	第14回ひらかわスポーツフェスティバルinB&G尾上体育館	平川市運動施設にてスポーツ体験教室を開催します(参加料=1日100円)。	NPO法人平川市スポーツ協会(B&G尾上体育館) ☎57-4633
	11月下旬～2月中旬(予定)	ひらかわイルミネーションプロムナード	中央公園等をイルミネーションでライトアップ。台湾提灯(ちやうちん)もごらんになれます。	平川市商工観光課 ☎44-1111
12月	3～23日	県立郷土館巡回展「ふるさとの宝物-県立郷土館コレクション-」	県立郷土館所蔵資料を、県内5つの市町村を会場に展示する巡回展です。	平川市郷土資料館 ☎44-1221
	5日	第14回ひらかわスポーツフェスティバルin平賀体育館	平川市運動施設にてスポーツ体験教室を開催します(参加料=1日100円)。	NPO法人平川市スポーツ協会(平賀体育館) ☎44-5010

◎新型コロナウイルス感染症の影響で、イベント内容が変更される場合があります。開催状況については、各問い合わせ先にご確認ください。

◎イベントに参加する際は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策にご協力ください。

お知らせ

文化財・景観資産めぐりウォーキング中止

市教育委員会は、10月に開催を予定していた「令和3年度文化財・景観資産めぐりウォーキング」を、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。  
 ※市文化スポーツ課文化スポーツ係 ☎5212111 内線621

全国瞬時警報システム 情報伝達試験を実施

市は、10月6日(水)に国民保護情報等の緊急情報を受信する全国瞬時警報システム(J-ALERT)の情報伝達試験を実施します。  
 試験当日は、午前11時頃にJ-ALERTで受信した情報が、市役所や公民館等に設置している防災行政無線の屋外スピーカーから



音声として放送されます。実際の災害等の発生による放送ではありませんので、試験へのご理解とご協力をお願いいたします。  
 放送が聞き取りづらい場合は、テレホンサービス(☎5911090、☎5911091)で内容を確認できます。

※市総務課防災管理室防災管理係 ☎5212111 内線207・208

(仮称)市民サービス施設に係るアンケートを実施

市は、旧大黒デパート跡地に建設予定の(仮称)市民サービス施設の整備にあたり、市民アンケートを実施します。  
 旧大黒デパートの思い出新たに整備する施設への期待など、市民の皆さんの声をぜひお寄せください。

アンケートは、市ホームページから専用入力フォームへアクセスし、回答してください。

◎施設の利用等についてワークショップの開催を

予定しています。日時等は、随時市ホームページに掲載します。

期10月11日(月)～31日(日)  
 ※市総務課管財係 ☎5212111 内線210・211・213

大雨の被害者に対する県税を減免します

県は、台風9号から変わった温帯低気圧による大雨の被害を受けた人に、被害の状況に応じて県税(個人事業税、不動産取得税および自動車税種別割)を減免します。  
 詳しくは、中南地域県民局県税部までご相談ください。

※同局県税部 ☎3214341

農業用軽油引取税 免税証の交付申請

県は、令和4年に使用する「農業用軽油引取税免税証の交付申請」を次のとおり受け付けします。

申請が遅れると免税証の交付も遅れますので、受付

期間を必ず守りましょう。必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

◎申請書等の用紙は、中南地域県民局県税部および農協各支店に用意しています。

期受付期間 11月15日(月)～12月17日(金)

場同局県税部弘前合同庁舎 本館2階  
 ※同局県税部 ☎321113 1内線228・378

不正軽油は犯罪です

不正軽油とは、脱税を目的として、軽油に重油や灯油を混ぜ、軽油と偽って販売されているものです。

不正軽油の製造や販売だけでなく、使用した人も10年以下の懲役、1000万円以下の罰金が課されます。不正軽油に関する情報がありましたら、中南地域県民局県税部へご連絡ください。

不正軽油の撲滅にご協力をお願いします。

※同局県税部 ☎321113 1内線228・378

有 料 広 告



## 新入学児童の健康診断を実施

市教育委員会は、令和4年度に小学校へ入学する児童の心身状態を把握するため、11月に健康診断を実施します。

対象者には10月上旬に通知しますので、忘れずに受診してください。



※市学校教育課学務係 ☎5212111 内線605・606

## ジェネリック医薬品利用差額通知を送付

市は、ジェネリック医薬品の利用による患者負担の軽減や医療費の適正化に役立てるため、9月末と令和4年1月末に「ジェネリック医薬品利用差額通知」を対象者に送付します。

慢性疾患等用剤が長期投与されている全年齢の国民健康保険被保険者で、自己負担額の軽減が一定額以上見込まれる人

※市国保年金課国保給付係 ☎5212111 内線118・1119

## 困ったら一人で悩まず行政相談

10月18〜24日は、「行政相談週間」です。これに伴い市は、「行政相談所」を次のとおり無料で開設します。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

### 【特設行政相談所】

時10月20日（水）午前10時〜正午

場 上十川公民館会議室

### 【定例行政相談所】

時10月21日（木）午前10時〜正午

場 市役所1階相談室

他 行政相談委員Ⅱ▽村上智恵子氏▽三浦裕寛氏

※市市民環境課交通生活係

☎5212111 内線133

## 定例労働相談会を開催

県労働委員会は、「定例労働相談会」を次のとおり開催します。

時①10月5日（火）午後1

時30分〜3時30分②同10日③同17日④同24日（いずれも日曜日）午前10時30分〜午後0時30分⑤11月2日（火）午後1時30分〜3時30分

場①④⑤同委員会（青森市東奥日報新町ビル4階）

②弘前総合学習センター③ユートリー（八戸市）

内 個々の労働者と事業者との間に生じたトラブル（解雇、賃金引き下げ、長時間労働、パワハラなど）

### ※無料

申 随時受付（予約優先）

※同委員会事務局 ☎0173419832

場 市役所1階相談室

他 行政相談委員Ⅱ▽村上智恵子氏▽三浦裕寛氏

※市市民環境課交通生活係

☎5212111 内線133

場 市役所1階相談室

他 行政相談委員Ⅱ▽村上智恵子氏▽三浦裕寛氏

※市市民環境課交通生活係

☎5212111 内線133

## 看護のお仕事 移動相談を開催

（公社）県看護協会青森県ナースセンターは、「看護のお仕事移動相談」を次のとおり開催します。

看護職の相談員が出向き、看護職の皆さんのお仕事探しをサポートします。お気軽にご相談ください。

時10月18日、11月15日、12月20日、1月17日、2月21日、3月28日（いずれも月曜日）午後1〜4時

場 ヒロロ3階弘前就労支援センター

※同ナースセンター ☎01772314580

シニア向け 合同企業説明会を開催

県は、「シニア向け合同企業説明会」を次のとおり開催します。

◎雇用保険受給者の人は、求職活動実績に該当しますので雇用保険受給資格者証をお持ちください。

時①10月22日（金）②同26日（火）どちらも午後1〜4時

場①青森会場Ⅱアウガ5階AV多機能ホール②八戸会場Ⅱユートリー1階多目的大ホールB

対 就労意欲のある45歳以上の

人

※無料

※ネクストキャリアセンターあおもり ☎0173419832

場 市役所1階相談室

他 行政相談委員Ⅱ▽村上智恵子氏▽三浦裕寛氏

※市市民環境課交通生活係

☎5212111 内線133

有 料 広 告

募 集

求職者支援訓練  
パソコン基礎科

青森労働局と(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部は、求職者支援訓練「パソコン基礎科」受講者を次のとおり募集します。  
**時** 12月8日(水)～令和4年3月7日(月)午前9時10分～午後3時50分  
**場** J M T C 弘前教室  
**定** 15人

10月の集団健(検)診		
健(検)診	日時	場所
総合健診	10月15日(金)～20日(水)	東公民館
	10月23日(土)・24日(日)・28日(木)～31日(日)	スポカルイン黒石

◎くろいし健康マイレージポイントの対象です。  
 ※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111 内線246・247

10月の乳幼児健診(スポカルイン黒石)		
対象		日時
乳児	令和3年6月生	14日(木) 12:15
1歳6か月児	令和2年3月生	7日(木) 12:30
2歳児	平成31年3月生	13日(水) 12:30
3歳児	平成30年3月生	6日(水) 12:15

※市健康推進課母子保健係 ☎52-2111 内線244・245

10月の健康教室		
日 時	場 所	内容・講師
22日(金) 13:30	東公民館	「こころの問題について」あけぼの病院医師

◎事前の申し込みが必要です(定員20人)。  
 ※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111 内線246・247

10月の献血(全血)		
12日(火)	9:30～12:00	黒石市役所
	13:30～16:00	県立黒石商業高等学校
19日(火)	9:00～12:00	県立黒石高等学校
	13:45～16:30	アクロスプラザ黒石

10月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。今月は(福)報徳会の『「わ」のカフェ～身近な誰かが身近な誰かを支える～きっかけ作りの場』と共同で開催します。

**時** 10月3日(日)午後2～4時  
**場** (福)報徳会田園福祉パーク  
 ◎松の湯交流館から午後1時にバスを利用できます。

※市社会福祉協議会 ☎52-9600



イベント

弘南鉄道文化祭を開催

県は、「弘南鉄道文化祭」を次のとおり開催します。詳しくは、下記のQRコードをごらんになるかお問い合わせください。

※無料(テキスト代等は自己負担)  
**申** 11月10日(水)までにハローワーク黒石へ申し込み  
 ※ハローワーク黒石 ☎53-8609

**期** ①10月23日(土)午後7時  
 ②10月1日(金)～31日(日)  
**場** ①オンライン(YouTube)  
 ②弘南鉄道車内および駅舎など  
 ③高校生によるダンスやバンドの動画配信④高校生が制作した作品展示や写真投稿キャンペーン、1日フリー乗車券購入者へのノベルティ配付など  
 ※中南部地域県民局地域連携部地域支援チーム ☎32-2407



親子体操教室を開催

2407  
 県医師会健やか力推進センターは、「ひろみちお兄さんの親子体操教室」を次のとおり開催します。  
**時** 10月24日(日)午前10～11時  
**場** 青森公立大学体育館  
**対** 県内在住の未就学児(3～5歳)とその保護者  
**定** 50組  
**料** 大人1人 ¥500円  
 子供(兄弟姉妹に限り複数可) ¥500円(保険代含む)

◎保護者は子供の人数が同数以上で参加可能です。  
**持** 内履き、動きやすい服装、飲み物、マスクなど  
**他** 講師 佐藤弘道氏  
**申** 保護者と子供の氏名、年齢、住所、電話番号を記入し、ファクシミリまたはEメールで10月8日(金)までに申し込み  
 ※同センター ☎017-763-5590、F017-763-5591、  
 E aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp

## 8月22 フル・ベジ・フェスを開催



市メロン研究会（工藤由人会長）と津軽みらい農協黒石地区もも栽培研究会（倉内信一会長）が共催する「フル・ベジ・フェス2021」が市産業会館で開催されました。

新型コロナウイルス感染症の影響で一日のみの開催となりましたが、多くの人々が来場し、南中野産メロン「黄美香」や津軽の桃「まどか」、新鮮な高冷地野菜等を買って求めていました。

## 8月19 本市戦没者を追悼



市が主催する「令和3年度黒石市戦没者追悼式」が西部地区センター多目的ホールで行われました。

終戦76年目を迎えた今年の追悼式には、本市戦没者の遺族ら30人が参列。遺族代表の谷清道さん（旭町）は、「戦争の怖さと平和の大切さを強く呼びかけていきたい」と追悼の言葉を述べました。

## 9月21 秋の全国交通安全運動街頭監視活動を実施



9月21日から30日まで、「秋の全国交通安全運動」が実施されました。

21日には、市交通安全協会（葛西勇之進会長）と市交通安全母の会（山口京子会長）は、山形町交差点で秋の全国交通安全運動に合わせ街頭監視活動を行い、のぼり旗を設置。一人ひとりが交通ルールを守り事故をなくすよう呼びかけていました。

## 9月8 市内中学3年生に消費税クリアファイルを寄贈



全国間税会総連合会黒石間税会（村上末次会長）は、消費税を中心とした間接税に関する知識の習得等を目的に、市内の中学3年生に消費税に関するクリアファイルを寄贈しました。

クリアファイルには、消費税の役割等が掲載。村上会長は、「租税の学習に活用し役立ててほしい」と話しました。

今回は、手話サークル「虹」の会員にご協力いただきました！

# 手話で話そう

No.29

①あなたの



人差し指を相手に向ける

②仕事は



両手のひらを上に向け、左右から中央に2回近づける

③何ですか



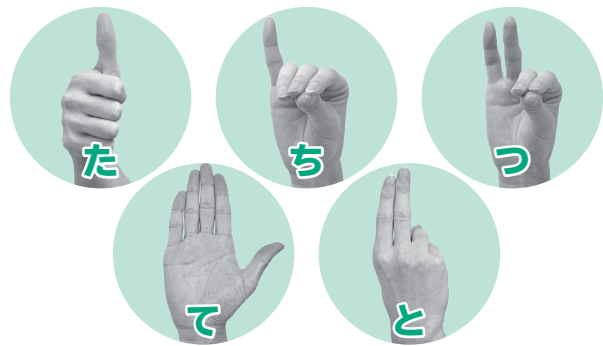
立てた人差し指を左右に振る

市は、「黒石市手話言語条例」を制定し、手話への理解の促進と、手話の普及に取り組んでいます。今号では「あなたの仕事は何ですか」の話し方を紹介します。

手話には左右の決まりはないので、自分の利き手で表現できます。皆さんも一緒に話してみましよう！

## 指文字を覚えよう！

(相手から見た図です)



## 「小さなまちかど博物館」に行こう

古くからの文化・技を伝える

19館目

時代屋博物館(十川酒屋)

館長・宇野明子さん

明治初期、前町から山形町にかけて広い屋敷を構えていたのが、地元では「とがさかや」と呼ばれる十川酒店です。

当時は、まちなかにある酒造店の中でも大きな造り酒屋でした。

今は、お酒の製造はしていませんが、明治の雰囲気が残る店内で、骨董品や立派なひな飾り、他、造り酒屋当時の写真を展示しながら、お酒やお茶の販売をしています。

時午前8時～午後5時

休不定休

場前町40番地

※市観光課まちそだて推進係

52-2111内線646

YouTubeチャンネル「visit kuroishi」へ小さなまちかど博物館の動画を掲載しています。ぜひご覧ください。



# くろいしあずまし写真館

～“黒石のあずましい景観写真”応募作品を紹介します～

今月の1枚 No.56



## 「初秋の不動滝」

□撮影者 青木 賢さん  
□撮影場所 中野神社  
□撮影年月日 平成27年10月下旬

今回は、中野もみじ山にある不動滝を撮影した一枚です。

中野もみじ山は、県内有数の観光名所になっており、毎年多くの人々が紅葉を楽しんでいます。中野もみじ山にある中野神社は、津軽三不動尊の1つとして知られています。

緑や黄、赤と葉の色がそれぞれ鮮やかで、迫力ある滝の白い水筋をより際立たせています。

※市都市建築課都市計画係 ☎52-2111 内線 571

わんぱく

Vol.18

# なかよし帳

地域の元気な子供たちの様子を紹介します。  
今号は、9月14日の西部地区の子供たちの様子です。

この日は、「浪岡ストリートダンスクラブWAVE」岩田佳子さんを講師に迎え、ダンスレッスンが行われました。



先生のリズムに合わせてうまく踊れたかな？

# おらほの文化財

古くから受け継がれ、地域の歴史を物語る文化財を紹介いたします。

## 第十九回 中野のモミジ

中野神社の境内には、樹齢約200年のイロハモミジが3本植えられています。正面左側のモミジは樹高約8・7m、幹周約3・2mで、右側のモミジは樹高約10・7m、幹周約2・4mです。中央のモミジの樹高は測定不能ですが、幹周は約2・6mで、いずれも樹勢は良好です。

このモミジは、温湯村に一泊した際に中野山の景観に感動した弘前藩9代目藩主・津軽寧親（やましろのねがひ）が、京都から取り寄せた100種100本のモミジの中から3本の苗木を中野不動尊に奉納し、享和3（1803）年4月に自ら植えたといわれています。

当ても中野山は紅葉の名所としてすでに有名でしたが、寧親がモミジの苗木を奉納して以来、さらに有名になりました。そのため、中野山は、紅葉の名所である京都の「嵐山」にちなみ、「小嵐山」と呼ばれるようになったと言われています。



良好に生育する3本のモミジ

います。

3本のモミジは「お手植えのモミジ」と呼ばれ、現在も大切にされていることが評価され、昭和58年に市指定天然記念物に指定されました。

※市文化スポーツ課文化財係 ☎5212111 内線622

### 国際交流員 コラム

# G'day くらいし

Vol. 07

国際交流員のキャメロン・ブリットさんがオーストラリアの文化や黒石での生活などを紹介していきます!

## オーストラリアのユニークな動物たち

G'day! オーストラリアの動物といえばカンガルーやコアラが有名ですが、ユニークな動物がたくさんいます。カンガルーに似ているワラビーや少しリスに似ているフクロアリクイ、便が四角い形をしているウォンバットなど、カンガルーやコアラの仲間である有袋類が多く生息しています。

たくさんいる動物の中で最も不思議な動物は、カモノハシとハリモグラなどの単孔類です。単孔類は南半球に生息する哺乳類の一種ですが、卵を産む動物なんです!他にも不思議な動物がいて、ヒクイドリはダチョウなどと同じ飛ぶことができない鳥類で、鋭く伸びた爪と頭に大きい角があり、世界で最も凶暴な鳥と言われています。



■大きな角を持つヒクイドリ

## ワンポイント英会話

ジョーイ  
Joey

「有袋類の子供、特にカンガルーの子供」という意味で使われます。



国際交流員(CIR)  
キャメロン・ブリットさん

# 本の紹介

新着本を市ホームページから検索できますので、ぜひご覧ください。  
※スポカルイン黒石図書コーナー ☎53-2188

## 一般書 「小説8050」

林 真理子 / 著 新潮社



従順な妻と優秀な娘に恵まれ、完璧な人生を送っているように見える大澤正樹には秘密がある。長男の翔太が、7年間も部屋に引きこもったままなのだ。「引きこもり100万人時代」に必読の絶望と再生の物語。

## 児童書 「どこからきたの？おべんとう」

鈴木 まもる / 作・絵 金の星社



おべんとうには美味しいものがいっぱい！でもおべんとうの中身は、どこからどのようにやってくるのでしょうか？1つのおべんとうから、世界の繋がりが見えてくる。食材の生産現場、流通過程、調理の仕方もわかるユニークな食育絵本。

## 今月のおすすめ！

### 「手作りを楽しむ蜜ろう入門」

安藤 竜二 / 著 農山漁村文化協会



甘い香りと柔らかな炎が灯る蜜ろうキャンドルをはじめ、自然な暮らしを好む人たちにとって、蜜ろうの人気は高まりつつあります。自然な色を活かしたキャンドルやハンドクリーム作りなど、この1冊でわかる蜜ろうのすべてを紹介します。

## お願い

新型コロナウイルス感染症の予防のため、図書コーナーを利用する人は、マスクの着用と手指の消毒にご協力いただき、次の点にご理解くださるようお願いいたします。詳しくは、お問い合わせください。

- ◆必要に応じて室内の消毒作業を行います。
- ◆閲覧コーナーの座席数を減らして対応しています。多くの方が利用できるように長時間の利用はご遠慮ください。

## 食改さんの

# ヘルシーレシピ 54

- HEALTHY RECIPE -

## コロコロ大根と大豆の炒り煮



### 1人分栄養量

エネルギー100kcal、たんぱく質4.8g、脂質4.2g、食塩相当量1.0g

### 材料 (2人分)

大根100g、にんじん½本、こんにゃく60g、大豆(水煮)60g、唐辛子1本、ごま油小さじ1、A(しょうゆ大さじ½、砂糖大さじ1、顆粒だし小さじ⅓、水120ml)

### 作り方

- ①大根、にんじん、こんにゃくは1.5cm角に切る。唐辛子は種を取り除き、小口切りにする。
- ②フライパンにごま油と唐辛子を入れて弱火にかけ、香りが立ったら、大根、にんじん、こんにゃくを入れ3～4分炒める。
- ③②に大豆とAを入れて落とし蓋をして10分煮る。

監修：市食生活改善推進委員会



食物繊維が豊富な食材である根菜とこんにゃくで、腸を毎日すっきり元気に！

# 発掘! 黒石力!!

Vol.31

古川 正敏さん

(あけぼの町)

## 「誰でも自由に利用できる 出会いと交流の場所に」

数年前から空き店舗となり、利活用が模索されていた横町の旧須藤善商店。この場所に現在建築設計事務所兼フリースペースを開設しているのが、古川正敏さんです。

青森市出身の古川さんは、大学在学中に中町の「松の湯再生プロジェクト」へ参加したことから本市と関わりを持ち、シャッターが閉まったままでもつたいないという思いから、今年7月に同ビルに建築設計事務所

を開設。立地の良さや建物の広さを活用するためフリースペースとして開放し、誰でも自由に利用できる机や椅子、無料のドリンクなどを設置しています。

「この場所を開放したことで出会えた人もいたので、これからも出会いや交流の場になるとうれしい。休憩はもちろん、仕事など何かを始めるきっかけになる場所としてぜひ気軽に利用してほしい」と古川さんは笑顔で呼びかけました。



## 笑顔がいっぱい げんきッズ!

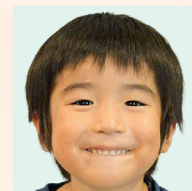
3歳児健診を受診した元気な子供たちを掲載しています。



わたなべ  
ゆりなちゃん



むらかみ  
ゆずちゃん



つしま  
うみくん



さとう  
みやびくん



くどう  
りくん



やまがた  
あやねちゃん



のろ  
こゆうちゃん



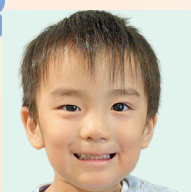
くどう  
わかなちゃん



こむら  
ねいちゃん



さいとう  
ももかちゃん



もり  
らんまるくん



いがらし  
れなちゃん



おがさわら  
あんちゃん



くどう  
さきちゃん



くどう  
いおりちゃん



いのまた  
ゆうりくん

### 編集後記



■昔食べた給食を懐かしみながら小学校に取材へ。エプロンに着替え笑顔で配膳の様子や、元気よくお代わりをする様子を見ると、昔も今も給食は子供たちにとって楽しい時間だと改めて感じました。子供たちの感謝のこもった「いただきます」は、今日も給食に関わる多くの人に届いていることと思います。(K)