

広報

くろいし

2021

9

No.1330

Kuroishi public relations

水清く 人情のあつい あずましの里



特集 黒石を彩るコロナ禍の夏

広報くろいし 9月号

No.1330

黒石市役所

〒036-0396

青森県黒石市大字市ノ町11番地1号

TEL 0172-52-2111 (代表)

FAX 0172-52-6191

HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>

E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

発行編集 企画財政部広報情報システム課

広報紙内のマーク

時…日時 **場**…場所 **期**…期間・期限

対…対象 **申**…申込・提出・参加・応募

¥…費用・料金 **定**…定員・定数 **持**…持ち物

内…内容 **資**…資格 **休**…休み **他**…その他

☎…電話番号 **HP**…ホームページ

F…FAX番号 **E**…Eメールアドレス

※…申し込み・問い合わせ先

人口の動き

住民基本台帳調べ 7月末現在

()内は前月比

・人口：32,131人 (△28)



男性

15,073人 (△19)



女性

17,058人 (△9)

・世帯数：13,827世帯 (20)

目次

- 03 暮らしの案内
- 04 **特集** 黒石を彩るコロナ禍の夏
- 05 引き続き感染症対策にご協力を一など
- 06 新型コロナワクチン接種予約はお済みですか、家屋を取り壊したら届け出を一など
- 07 「手話言語条例推進事業所認定事業」をご存じですか？一など
- 08 空き物件の情報提供を、移住・就業で100万円を支給します一など
- 09 各種助成事業や優遇制度をご存じですか
- 10 くろいしグローバル探求隊参加者を募集一など
- 11 弘南鉄道特別割引キャンペーンを実施、くろいし健康マイレージ一など
- 12 金婚夫婦はお申し出を、成年後見制度講座を開講一など
- 13 あなたの健康サポートし隊！！
- 14 秋の全国交通安全運動を実施、PCB廃棄物の期限内処分にご協力を一など
- 15～17 情報のひろば
- 18～19 話題たくはいびん
- 20 手話で話そう
「小さなまちかど博物館」に行こう
- 21 発掘！黒石力！！
わんぱくなかよし帳
- 22 おらほの文化財
国際交流員コラム G'day くろいし
- 23 本の紹介
ヘルシーレシピ
- 24 笑顔がいっぱいげんキッズ！

「マチイロ」をご利用ください！

「マチイロ」に利用登録をすると、スマートフォンやタブレットで、いつでもどこでも簡単な操作で「広報くろいし」を読むことができます。



GooglePlay用



AppStore用

今月の1枚

「黒石ねぷた祭り合同運行」が中止となりましたが、八甲ねぷた会（相馬啓太代表）が7月31日～8月4日、町内運行を行いました。地域住民の思いが詰まった扇ねぷたが、町内を活気づけていました。





内 容	日 時	場 所 一 等
福 社	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生 活 困 窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
後 期 高 齢 者	27日(月)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
介 護 保 険 料	27日(月)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
青 少 年 問 題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
下 水 道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
水道料金(夜間)	15日(水)・27日(月)・30日(木) /19:30まで	上下水道課(内線552～554)
健 康	6日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
こころの健康	16日(木)/14:00～16:00	市産業会館4階小会議室▽健康推進課(内線246・247)へ要事前予約
納 税 (夜 間)	6日(月)・15日(水)・27日(月) /19:00まで	収納課(内線141・142)
困 り ご と	13・27日(月)/9:00～15:00	
法 テ ラ ス 法 律	22日(水)/ 9:30～12:00	市役所1階相談室▽困りごと相談は当日、8時15分から市民環境課(内線133)で電話受付▽法テラス法律相談は法テラス青森(☎050-3383-5552)へ要事前予約
人 権	15日(水)/10:00～15:00	
行 政	16日(木)/10:00～12:00	
土地家屋調査士	8日(水)/13:00～16:00	
消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口)☎34-3179
	月～金曜日/9:00～17:00	市民環境課(内線133)

休 日	当 番 医
9月5日☉	かきさか医院 ☎53-2255
9月12日☉	ちとせクリニック ☎53-7228
9月19日☉	健生黒石診療所 ☎53-3015
9月26日☉	黒石あけぼの病院 ☎52-2877
10月3日☉	田村眼科 ☎53-1256

休日・夜間の急病に対応します

	休日	夜間
診 療 日	日曜日、祝日、8月13日、12月31日～1月3日	年中無休
診 療 時 間	午前10時～午後4時	午後7時～10時30分
診 療 科 目	内科・小児科・外科	内科・小児科

※弘前市急患診療所☎34-1131

市税の納付をお忘れなく

9月は固定資産税第3期、国民健康保険税第3期の納付月です。納期限は9月30日(木)ですので、忘れずに納付してください。

※市収納課納税管理係☎52-2111内線143

いま一度ご確認を

新型コロナウイルス感染症予防のため、「広報くろいし」に掲載しているイベントや講習会などが中止・変更になる場合がありますので、主催者等にいま一度ご確認ください。

参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご理解とご協力をお願いします。





黒石を彩る コロナ禍の夏

新型コロナウイルスの影響で、今年も「黒石ねぶた祭り合同運行」や「黒石よされ」など市内の祭りが中止になりました。

今年も祭りがなく夏となりましたが、夏を彩るイベントが市内で開催され、八甲ねぶた会による町内運行や松の湯交流館前でのねぶたの展示、正調黒石ねぶたばやしの演奏などで、夏の夜がにぎわいました。

中町こみせ通りには、市内小学4〜6年生が制作したねぶた灯籠が飾られ、幻想的な雰囲気演出。市役所前道路や前町には、よされ提灯やこけし提灯がつるされました。



①夕暮れを行く八甲ねぶた会の扇ねぶた②・③祭りのムードを演出したよされ提灯とこけし提灯④太鼓を叩く子供たち⑤中町こみせ通りを彩るねぶた灯籠⑥正調黒石ねぶたばやし保存会による演奏⑦松の湯交流館前に展示された横山真優さん制作の扇ねぶた



引き続き感染症対策にご協力を

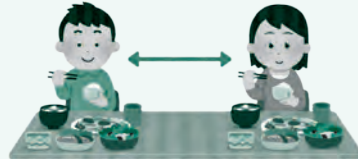
最近の県内の感染状況は、各地でクラスターが発生し、感染経路不明の案件や県外から来た人との接触による感染、感染力の強い変異株への置き換わりが見られるなど、感染が広がっています。

市民の皆さんには、一人ひとりがお互いを守る気持ちで、次の点に留意し、引き続き基本的な感染症防止対策を徹底するとともに、慎重な行動にご協力をお願いします。

ワクチン接種を完了した人でも、感染が確認されている事例が見られます。ワクチン接種をした人も同様に協力をお願いします。



不特定多数が集まる場面での会食等は、感染リスクが高まるので控える



会食等は、「普段一緒にいる人」と少人数・短時間で済ませ、感染症防止対策を徹底する



緊急事態措置・まん延防止等重点措置の実施区域など、感染症患者が多数発生している県外地域への往来は、慎重に判断し極力控える

体がだるい、熱がある、のどに違和感がある、など体調不良のときは



人との接触を控え、かかりつけ医など
身近な医療機関へまずはお電話を



一人ひとりの行動が感染拡大防止につながります

各都道府県の受診・相談センターの連絡先など 詳しくは [厚生労働省](#) [コロナ](#)

▲厚生労働省
ホームページ

※市新型コロナウイルス感染症対策室 ☎52-2111内線261・262

公募型プロポーザルの結果

市は、「黒石市まちなかエリアリノベーションシヨンプラン」策定等業務委託に係る公募型プロポーザルの審査を実施しました。

審査の結果、最優秀者(契約相手候補者)を次のとおり特定しました。

詳しくは、市ホームページをごらんください。
▽最優秀者 ㈱ 梓・都市環

境研・蟻塚設計共同企業体

◎契約締結後は、市民ワークショップなどにより、旧大黒デパート跡地に建設予定の(仮称)市民サービス施設の利用などについて検討を進めます。

※市総務課管財係 ☎52-2111内線210・211・213

除雪作業入札参加申請を受け付け

市は、除雪作業の入札参加を希望する業者等の申請を、次のとおり受け付けします。

対市内に住所を有する法人(本店)または個人

資▽平成28年度～令和2年度に市内の道路除雪実績があること▽市税滞納がないこと(証明書が必要)

申9月13日(月)～30日(木)

の午前8時15分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に除雪作業に係る指名競争入札参加資格審査申請書を市総務課へ提出

◎申請書は市総務課で交付する他、市ホームページからダウンロードできます。
※市総務課管財係 ☎52-2111内線211

新型コロナウイルスワクチン接種 予約はお済みですか

新型コロナウイルスワクチン接種は、2回の接種で全国的に感染が拡大している変異株も含めた新型コロナウイルス感染症の発症予防や、重症化予防などの有効性が高いと言われています。

市は、希望する12歳以上の人を対象に新型コロナウイルスワクチン接種予約を順次開始しています。まだ予約をし

ていない人は、自分自身や家族を守るためにも、早めの予約をお願いします。

対12歳以上（平成21年9月1日以前生まれ）の人
◎平成21年
9月2日
以降生まれの人は、
誕生月ごとに接種



券が発送されますので、接種券の到着以降の予約になります。

申請 オンラインまたは新型コロナウイルスワクチンコールセンター（☎88-6395）へ電話で予約

◎16歳未満の接種には、保護者の同伴と保護者の同意（予診票への保護者自署欄への記入）が必要です。

◎市健康推進課ワクチン対策係 ☎52-2111内線250-252

インフルエンザ予防接種費用を助成

インフルエンザ予防接種が10月1日（金）から開始されます。市は、接種費用を次のとおり助成します。

医療機関や申請方法など詳しくは、本紙10月号をごらんください。

子どもインフルエンザ 予防接種費用助成

対生後6か月から就学前までの市民

期申請期間 10月1日（金）

～令和4年1月31日（月）
▽助成額 1,000円
（1人2回まで）▽生活保

高齢者インフルエンザ 予防接種費用助成

対65歳以上の市民
▽60歳以上65歳未満の市民で、
心臓、腎臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルス

期申請期間 10月1日（金）

～12月31日（金）
▽助成額 2,500円
（1人1回）▽生活保護世帯は全額助成

◎医療機関によっては接種開始日が異なりますので、接種する医療機関にお問い合わせください。

※市健康推進課母子保健係 ☎52-2111内線244-245

家屋を取り壊したら届け出を

毎年1月1日現在、存在する家屋には固定資産税が課税され、年の途中で取り壊した家屋は、翌年度から課税されなくなります。

適正な課税を行うために、取り壊し予定の人または取り壊した人は、市税務課固定資産税係まで届け出ください。ご希望の場合は、取り壊した家屋が登記さ

れている場合は、法務局で滅失登記の手続きをお願いします。

◎自然災害等によって住宅を取り壊した場合、土地の固定資産税に住宅用地の特例措置が引き続き適用になります。
※市税務課固定資産税係 ☎52-2111内線112-113

こみせ固定資産税が課税免除されます

市は、特定区域内にある『こみせ』の敷地に係る固定資産税を、令和4年度から課税免除します。

免除を受けるためには、納税義務者からの申請が必要となりますので、市税務課固定資産税係まで届け出

ください。詳しくは、お問い合わせください。

期申請期限 令和4年1月31日（月）まで

◎申請書は、同課固定資産税係で配布しています。

◎中町・横町・浦町・甲徳兵衛町等の町内には、一部対象外となる地域もあります。

※市税務課固定資産税係 ☎52-2111内線112-113

「手話言語条例推進事業所認定事業」をご存じですか？

市は、「黒石市手話言語条例」を広く周知するために、手話への理解促進および手話の普及に協力する事業所等を、「黒石市手話言語条例推進事業所」として認定することです。ろう者（聴覚障害者）およびろう者以外の人々が互いに尊重し、共に生きる地域社会を目指しています。

「黒石市手話言語条例推進事業所」の認定を希望する事業所等は、認定要件を満たしたうえで、次のとおり手続きが必要です。

対認定要件Ⅱ市内に住所を有する事業所等で、市が講師を派遣する手話講座を1回以上開催し、全従業員の半数以上が参加
申申請書に必要事項を記入

のうえ、市福祉総務課障がい福祉係窓口へ提出
◎申請書は、同課障がい福祉係窓口で配布する他、市ホームページからダウンロードできます。

◎「黒石市手話言語条例推進事業所」に認定されると、みちのく銀行による事業所・従業員向けの金利等の優遇制度が利用できます。

※市福祉総務課障がい福祉係 ☎52-2111 内線 513・514・519

傾聴力アップ講座を開催

市は、「初めてでもできる！傾聴力アップ講座」を次のとおり開催します。

初心者を対象に、話を聴くことの大切さ、聴き方のコツなどを楽しく学んでいきます。

参加料は無料ですので、ぜひ参加ください。

時①10月12日②10月19日③10月26日（いずれも火曜）

日、午後1時30分～3時30分（午後1時から受け付け）

場市産業会館4階大会議室
場市産業会館4階大会議室
◎駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。

対市民
定20人（先着）
◎初めて参加する人を優先します。

内①価値観の多様性を知ろ

う②話の聴き方を学び聴き上手になろう③話の聴き方を実践的に学び身につけよう

申9月30日（木）までに市健康推進課窓口または電話、ファクシミリで申し込み

◎この事業は、くろいし健康マイレージポイント対象事業です。

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111 内線 246・247、F52-6191

eLTAXのご利用を

県は、地方税ポータルシステム（通称：eLTAX）を利用したインターネットによる法人県民税や法人事業税、特別法人事業税などの申告および法人設立届・異動届等の受け付けをしています。

eLTAXを利用すると、職場や自宅のパソコンから申告等ができるので、申告書等を窓口持参したり、郵送したりする必要がありません。詳しくは、eLTAXホームページ（<https://www.eltax.lta.go.jp/>）をごらんになるか、お問い合わせください。

※中南地域県民局県税部課税第一課 ☎32-1131 内線 228

木造住宅の耐震診断を実施

市は、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、市が耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

対昭和56年5月31日以前に建築され、同年6月以降に増改築されていない住宅（その他要件あり）

定4戸（先着）
¥1戸当たり11000円

※市都市建築課建築係 ☎52-2111 内線 572

空き物件の情報提供を

市は、民有地での企業誘致の可能性を探るため、不動産業者に管理依頼をしていない物件で、売買や賃貸が可能な個人所有の空き物件の情報を、次のとおり収集しています。

対 次の要件をすべて満たす市内の物件

▽土地の面積が300坪（約1000平方メートル）以上

▽企業の誘致や企業・事業の拡大に適している土地（公道に面している、土地前の公道幅が広いなど）

▽建物付土地の場合は、旧用途が工場や倉庫、事務所であること（住宅等は除く）

◎用途地域の制限はありませんが、地目が山林、墓

地、境内地など建築物の建設が困難な場所は除きます。

申 9月24日（金）までに、

対象物件の詳細が分かる資料を持参のうえ、市商工課窓口へ来庁

◎市が物件を買い取ることはありません。

◎買い手・借り手が見つかることをお約束するものではありませんので、ご了承ください。

◎市商工課産業推進係 ☎5212111 内線642

決定を受けた人

◎その他に移住元や移住先、就業に関する要件があります。

¥ 支給金額：▽世帯での移住 1100万円▽単身での移住 60万円

申 申請書、就業証明書、本人確認書類などの必要書類を、移住先の市町村担当課へ提出

※市商工課産業

推進係 ☎521

2111 内線

642



県ホームページ

移住・就業で100万円を支給します

県は、市内への移住・定住の促進と中小企業等の人材不足解消のため、移住支援金を次のとおり支給しています。

詳しくは、下記のQR

コードを読み取り、県ホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

対 支給対象者 11 県公式マッピングサイト

「Aomori Job」に移住支援金の対象として掲載されている求人に応募し、新規で採用された人▽



プロフェッショナル人材事業または先導的人材マッピング事業を利用して就業した人▽テレワーク▽起業支援金の交付

マイナンバーカードをお近くの場所で申請しませんか

市は、「マイナンバーカード特設出張申請窓口」を次のとおり開設します。

ぜひお気軽にご利用ください。

対▽市内に住所を有する人で、2か月以内に転出の予定がない人▽申請会場まで来ることができない（15歳未満の人は法定代理人が同行）

持 マイナンバー通知カード、本人確認書類（写真付き

公的身分証明書1点、または氏名と住所・生年月日が確認できる書類2点）、住基カード（持っている人のみ）

◎完成したカードは、ご自宅に本人限定受取でお届けしますので、市役所に出向くことなく受け取れます。

※市市民環境課戸籍住民係 ☎5212111 内線116・117

■開設日時・場所

日時	場所
9月15日(水) 9:00~11:30	浅瀬石公民館
9月15日(水) 13:30~16:00	追子野木会館
9月21日(火) 9:00~11:30	東公民館
9月21日(火) 13:30~16:00	上十川公民館
9月24日(金) 9:00~11:30	牡丹平公民館
9月27日(月) 9:30~16:00	ユニバース黒石富士見店
9月29日(水) 9:30~16:00	ユニバース黒石駅前店

各種助成事業や優遇制度をご存じですか

市は、中心商店街空き店舗の活用や黒石産品販売力強化のための助成、市内への企業立地を支援するための優遇制度を設けています。詳しくは、市ホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

【黒石市中心商店街空き店舗対策補助金】

- ◆出店対象地域…横町、中町、前町、市ノ町、上町、一番町の商店街組合地域および商店会地域
- ◆対象店舗等…▽小売業、飲食業、サービス業、または誘客施設▽現に中心商店街で店舗等を営業している人が現店舗から移転しないもの▽週5日以上、午前9時から午後7時までの間に4時間以上営業し、2年以上営業を継続できるもの▽店舗等改修に要する工事を市内に住所を有する法人または個人に発注すること▽店舗等が2階である場合は、看板等を設置し誘客に努めること
- ◆対象経費および補助金額…▽店舗等改修費＝実支出額（上限100万円）▽店舗等賃借料＝賃借料（共益費・敷金・礼金・消費税等を除く、月額上限5万円。営業開始から1年経過した以後12か月分の賃借料）

【黒石市産品販売力強化補助金】

- ◆対象者…▽市内に事業所または住所を有する中小企業等▽市税等の滞納のない者
- ◆対象事業…▽商品開発事業▽見本市等出店事業▽物産展等出店事業
- ◆対象経費…▽商品開発（謝金、旅費、宿泊費、需用費、役務費、原材料費、外注加工費、委託費、賃借料）▽見本市・物産展（報酬、旅費、宿泊費、需用費、役務費、委託費、賃借料）
- ◆補助金額…実支出額の3分の2（商品開発および見本市は上限30万円、物産展は上限15万円）

【黒石市企業立地促進条例】

◆対象者の要件

1. 対象施設…▽生産施設（製造業の用に供する施設）▽流通施設（道路貨物運送業等の用に供する施設）▽物流拠点施設（製造業、卸売業または小売業を営む者が、物資の流通を目的に行う包装、荷役または保管の用に供する施設）▽情報処理施設（通信業等の用に供する施設）▽特定業務施設（事務所、研修所の用に供する施設）
2. 指定施設要件

	新設（空き施設）	増設
①用地取得型	取得土地面積2,000㎡以上かつ延床面積1,000㎡以上	取得土地面積1,000㎡以上かつ延床面積500㎡以上（増設後の延床面積1,500㎡以上）
②用地活用型	延床面積1,000㎡以上	延床面積500㎡以上（増設後の延床面積1,500㎡以上）
③用地賃借型	借地土地面積2,000㎡以上かつ延床面積1,000㎡以上	借地土地面積1,000㎡以上かつ延床面積500㎡以上（増設後の延床面積1,500㎡以上）
④委託請負型	①から③の対象となる事業者から事業施設の使用権原を付与され相互の事業執行に必要な事業を営む企業（投下固定資本5,000万円超）	

3. 指定地域…▽工業地域▽準工業地域▽工業専用地域▽その他市長が認めた地域

◆内容

1. 固定資産税の課税免除…新たに取得した土地、建物、償却資産の固定資産税について、事業を開始した日の属する年の翌年以降3年間免除
2. 雇用促進助成金の交付…▽一人につき30万円▽1指定施設限度額300万円（新規雇用者を1年以上継続して雇用）

※市商工課商工振興係 ☎52-2111内線641

くろいしグローバル探求隊参加者を募集

市は、本市の国際交流員であるキヤメロン・ブリックトさんを講師に、英語やオーストラリアの文化・価値観を学ぶ「くろいしグローバル探求隊」の参加者を次のとおり募集します。

時▽コアコースⅡ10月7日(木)・14日(木)・21日(木)・26日(火)、11月4日(木)▽カンガルーコース

場市産業会館4階大会議室

対市内在住の小・学3・4年生

◎保護者の送迎が必要です。
内 英語によるコミュニケーション



11月11日・18日・25日、12月2日・9日(いずれも木曜日)

◎両コースとも時間は午後6〜7時、全5回です。

定各回10人(先着)

料無料

9月29日(水)までに、どちらかのコースを選択し、市企画課へ電話またはEメールで申し込み

※市企画課国際政策係 ☎5212111内線240、

E kuroi-kokusai@city.kuroishi.aomori.jp

シヨン、オーストラリア文化の紹介
◎両コースは同じ内容です。



9月24〜30日は結核予防週間です

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。年間に全国で約1万4500人が、県内で約110人が発症している感染症です。高齢者は、特に咳などの症状が分かりにくく、気づかずに病状が進行していることがあります。

結核に感染しているかどうかは、市が実施している

肺がん検診でも検査ができます。40歳以上の市国民健康保険加入者や生活保護受給者、市民税非課税世帯の人、65歳以上(昭和32年3月31日以前に生まれた人)の市民は、肺がん検診が無料で受けられますので、早期発見・早期治療のために年に1回検診を受診しましょう。

こんな症状があれば結核かも…?

- ◆ 咳が長引いている
- ◆ 微熱や身体のだるさが2週間以上続いている
- ◆ 体重が減少した
- ◆ 痰が出る



※市健康推進課成人保健係 ☎5212111内線240・247

特定健診・がん検診を受診しませんか

市は、生活習慣病早期発見のために、年に1回無料で受診できる特定健康診査(特定健診)・がん検診を次のとおり実施しています。

対40〜74歳の市国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者

持特定健診受診無料券(国保加入者は桃色、後期高齢者医療制度加入者は黄色)、被保険者証

申▽集団健診、がん検診Ⅱ市健康推進課へ申し込み
▽個別健診Ⅱ各医療機関

市は、生活習慣病早期発見のために、年に1回無料で受診できる特定健康診査(特定健診)・がん検診を次のとおり実施しています。

◎国保から社保等に変更した人や妊産婦等は特定健診を受診できません。

※市健康推進課成人保健係 ☎5212111内線240・247、市国保年金課国保給付係 ☎同内線18・119、同課高齢医療係 ☎同内線131

へ申し込み

◎受診無料券を紛失した人は、市国保年金課で再発行するか、集団健診会場で手続きが必要です。

■集団健診日程

期日	場所
9月16日(木)・17日(金)	浅瀬石公民館
10月15日(金)~20日(水)	東公民館
10月23日(土)・24日(日)・28日(木)~31日(日)	スポカルイン黒石
11月12日(金)・13日(土)	

■受診できる市内医療機関

医療機関名	電話番号
黒石病院	52-2121
兼平医院	52-3305
黒石厚生病院	52-4121
健生黒石診療所	53-3015
古川泌尿器科	53-6565
たかはし内科循環器科クリニック	59-2200
ちとせクリニック	53-7228
山谷胃腸科内科	54-8370
レディス・みかみクリニック	52-8618

わのパス・3市村の写真を投稿しよう

津軽南地域観光推進協議会は、弘南鉄道弘南線企画切符「わのパス」を購入し、写真をSNSに投稿すると、各市村の物産などが当たるフォトコンテスト「わのパスわのまちフォトさんぽ2021」を実施します。



詳しくは、同鉄道ホームページ (<https://konan-tetsudo.jp>) をご覧ください。

実施期間

9月11日(土)～11月14日(日)

応募方法

- ①「わのパス」の乗車日と番号がわかる写真、「あなたが思う3市村・弘南鉄道の魅力」をテーマとした写真をそれぞれ撮影
- ②写真を投稿したいSNSアカウント「わのパスわのまちフォトさんぽ2021」(Twitter、Instagram、Facebookのいずれか)をフォロー
- ③「#パスフォト2021」、「#わのパス」、「#弘南鉄道」、「#黒石市」、「#平川市」、「#田舎館村」の6つ全てを付け、ご自身のアカウントでSNSに①で撮影した写真を投稿

※市観光課まちそだて推進係 ☎52-2111内線646

弘南鉄道特別割引キャンペーンを実施

弘前鉄道活性化支援協議会利用促進部会は、弘南鉄道(弘南線・大鰐線)の定期券を、お得に購入できる特別割引キャンペーンを実施しています。

定期券を継続利用している人を対象に往復無料乗車券のプレゼントも実施していますので、ぜひこの機会にご利用ください。

▽新規利用者⇨通勤用・通学用の6か月定期券を

正規運賃の20%相当の割引で購入可能

▽継続利用者⇨定期券購入で同鉄道(弘南線・大鰐線)の往復乗車券をプレゼント

対新規利用者⇨令和2年4月以降に6か月以上の定期券を購入したことがな

期10月1日(金)まで

◎申込受付は先着順のため、お早めに申し込みください。

申同鉄道弘



南線弘前

駅・黒石

駅・平賀

前駅・大鰐駅で申し込み

※弘南鉄道株式会社営業課 ☎44-13136

い、弘前市・黒石市・平川市・大鰐町・田舎館村に住んでいる人

ポイントをためて
健康と特典を手に入れよう!

くろいし健康マイレージ

市は、健(検)診の受診率向上と市民一人ひとりに健康への関心を持ってもらうことを目的に、「くろいし健康マイレージ事業」を実施しています。この事業では、健(検)診の受診や市の健康づくり事業などへの参加でたまったポイントに応じて、特典を受けることができます。



☆9月のくろいし健康マイレージ対象事業☆

事業名	実施日	ポイント
総合健診(追子野木会館)	9月1日(水)	特定健診10ポイント、 がん検診10ポイント ◎両方受診でさらに 10ポイント
総合健診(浅瀬石公民館)	9月16日(木)・17日(金)	
子宮頸がん・乳がん検診(スポカルイン黒石)	9月22日(水)・28日(火)	

☆健康都市宣言商品券の利用をお忘れなく☆

市は、「くろいし健康マイレージ事業」の当選者に、市内の健康都市宣言協賛店で使用できる健康都市宣言商品券をお渡ししています。利用期間は発行から5年間ですので、忘れずにご利用ください。

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247

金婚夫婦はお申し出を

市は、今年めでたく結婚50周年（金婚）を迎えるご夫婦を対象に、顕彰状と記念撮影無料券をお贈りしますので、ぜひお申し出ください。

対 昭和46年12月31日までに結婚・入籍したご夫婦
申 9月30日（木）までに、地域包括支援センター窓口
に備え付けの申出書に

必要事項を記入のうえ提出

◎ 式典は実施せず、顕彰状と撮影無料券は、後日窓口で交付します。

◎ 申出書は、市ホームページからもダウンロードできます。

※ 地域包括支援センター
高齢者福祉係 ☎52-2111
内線528

成年後見制度講座を開講

弘前圏域権利擁護支援センターは、「弘前圏域成年後見制度普及・啓発講座」の受講者を次のとおり募集します。

時 ①10月15日（金）②10月21日（木）いずれも午後1時30分

場 ①スポカルイン黒石大会議室②ヒロロ4階弘前市民文化交流館ホール

内 成年後見制度の実際と活用

¥無料

申 10月8日（金）までに、ファクシミリまたはEメールで同センターへ申し込み

※ 同センター ☎26-6557、F40-2768、E

h8-kenri@titan.ocn.ne.jp

中町こみせ通りにねぶた絵を展示

黒石こみせまつり実行委員会は、ねぶた絵師有志が制作したねぶた絵30枚を次のとおり展示します。この機会に、ぜひごらんください。

期 9月18日（土）～11月7日（日）

場 中町こみせ通り（松の湯交流館前から鳴海醸造店前まで）

※ 同実行委員会（黒石商工会議所内）☎52-4316



松の湯交流館前の様子

田老地区体育大会参加者を募集

市と市ボランティア連絡協議会、市社会福祉協議会は、姉妹都市である岩手県宮古市との交流事業「第75回田老地区体育大会」へ参加するボランティアを募集します。

詳しくは、お問い合わせください。

時 10月10日（日）午前9時～午後2時（集合時間は午前3時50分）

場 宮古市立田老第一中学校（雨天時は同校体育館、集合場所は市役所駐車場）

内 体育大会競技種目への参加、屋台村の手伝い

定 15人（初めて参加する人を優先）

持 昼食（雨天時は内履き）

申 同福祉協議会へ電話で申し込み

※ 市社会福祉協議会 ☎52-2674



有 料 広 告

あなたの健康サポートチーム!!



～健康に関心 身体に検診 心に安心 元気な黒石～

9月10～16日は自殺予防週間

厚生労働省は、毎年9月10～16日を「自殺予防週間」と定め、自殺などへの誤解や偏見をなくし、悩みを抱えた人が必要な支援を受けられるよう、普及・啓発活動を実施しています。

こころの病気につながるストレス

さまざまな悩みからストレスが蓄積し、うつ病などこころの病気を発症し正常な判断ができなくなった結果、自殺に追い込まれてしまうことがあります。こころの病気の原因となるストレスとは、外部刺激を受けたときに生じる緊張状態のことを言い、辛いことをだけでなく、結婚や出産など喜ばしい出来事でもストレスの原因となります。

ストレスと上手に付き合うために

こころの病気は、わたしたちの身近にあり、誰にでも起こりうるものです。こころの病気を予防する方法の1つとして、ストレスと上手に付き合うことが大切です。

生活習慣を整える

バランスのとれた食事や良質な睡眠、適度な運動がおすすめです。



リラックスできることをする

自分の好きな音楽を聴く、お風呂にゆっくり入るなどを取り入れてみましょう



頭を柔らかくしてみる

固定的に考えず、物の見方を変えてみると気持ちが楽になるかもしれません。



困ったときは相談しましょう

最近、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、雇用や人間関係などからストレスの要因も増えてきています。ストレスを感じて辛いときは、身近な人に相談したり相談窓口を利用してみたりしてください。市でも、こころに関する相談事業を実施しています。いつでもお気軽にご連絡・ご相談ください。

こころの相談窓口

- ◆市健康推進課成人保健係
☎52-2111内線246・247
- ◆弘前保健所精神保健福祉相談
☎33-8521

市で実施している事業

- ◆こころの健康相談（月1回実施）
◎今月の日程は、本紙3ページをごらんください。
- ◆こころの体温計（市ホームページで実施）
- ◆傾聴力アップ講座
◎詳しくは、本紙7ページをごらんください。

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247

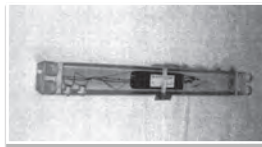
有 料 広 告

PCB廃棄物の期限内処分にご協力を

ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、かつて変圧器やコンデンサー、照明器具など事業用電気機器に使用されていましたが、人体に有害であることが分かり、昭和47年に製造が中止されました。



PCB廃棄物は、下記の期限内に処分することが義務づけられています。PCBが使用された電気機器がないか確認し、発見した場合は、県などへの届け出や処分をお願いします。◎通電中の電気機器などに近づくのは大変危険です。必ず専門業者に依頼して確認してください。



■ PCB廃棄物の処分期限

種類		処分期限
高濃度 PCB廃棄物	変圧器・ コンデンサー等	令和4年 3月31日
	安定器等	令和5年 3月31日
低濃度PCB廃棄物		令和9年 3月31日

※県環境保全課PCB廃棄物処理対策グループ ☎
017-734-9584

秋の全国交通安全運動を実施

9月21日（火）から30日（木）までの10日間、「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

期間中は、街頭での監視活動やのぼり旗の設置など、交通安全を呼びかけます。

この運動を機会に、改めて市民一人ひとりが交通ルールの遵守を意識し、交通事故防止を徹底しましょう。

◆運動の重点

子供と高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保



夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上



自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底



飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶



※市市民環境課交通生活係 ☎52-2111内線132

水洗化促進にご協力を

下水道は、各家庭のトイレや台所などから流される汚水を、安全できれいな水に変え、川や海に返すなど、公共用水域の水質や生活環境を改善する役割を担っています。

本市の下水道の供用開始区域は、令和2年度末で整備面積が610㌔、区域内の水洗化率は87・0％となっています。

下水道の早期接続へご協力ください

下水道が整備された地域では、台所・風呂等の雑排水やトイレの汚水は下水道に接続することが義務づけられています。汲み取り便所は供用開始日から3年以内に改造し、浄化槽についても早期の切り替えをお願いします。

新築や改修などによる下水道への接続工事は、市指定排水設備工事業者へご依頼ください。

◎指定工事業者については、市ホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

融資制度の利用を

市は、水洗化を促進するため、下水道排水設備の整備に充てる融資制度を設けています。

■限度額 170万円

◎供用開始日から3年以内の水洗化は無利子の

期返済期間 5年以内

マナーを守りましょう

下水道を利用している家庭では、次の点にご注意ください。

▽野菜くずや残飯、廃油は流さない

▽トイレには、トイレトーパー以外の物は流さない

▽引火の原因となる揮発性の高い危険物（ガソリン等）は絶対に流さない

※市上下水道課施設係 ☎52-2111内線558

お知らせ

黒石こみせまつりを中止

黒石こみせまつり実行委員会は、9月11・12日に開催を予定していた「黒石こみせまつり」を、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

※同実行委員会（黒石商工会議所内） ☎52-4316

市敬老会を中止

市は、「敬老会の式典」を新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。対象者には、各地区を通じて記念品を配布します。

※市地域包括支援センター 高齢者福祉係 ☎52-2111 内線528

こもりセミナーを開催

県は、女性の就職を支援するため「『わたらしい働き方ってどんなのだろう?』こそもりセミナー」を次のとおり開催します。

時 9月9日(木)▽第1部

(セミナー) 午前10時

11時30分▽第2部

トーク 午前11時35分

午後0時30分

◎1部のみ参加も可能です。

場 旧弘前借行社

対 未就業の女性

定 20人(先着)

¥ 無料(テイクアウトランチ付き)

申 申し込みフォーム(<https://www.kosomori.com/>)

から申し込み

※(株)J.M.T.C青森教室 ☎017-721-413

1

解決の糸口を見つけに行こう! 相談会を開催

消費者信用生活協同組合は「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会」を次のとおり無料で開催します。

時 9月25日(土) 午前10時

午後4時

場 ヒロコ3階多世代交流室

内 お金の問題(多重債務等)、遺産相続、不動産売買、DV・離婚問題など

申 同組合弘前事務所に事前に申し込み

※同組合弘前事務所 ☎0120-1102-1354

定例労働相談会を開催

県労働委員会は、「定例労働相談会」を次のとおり開催します。

時 9月26日(日) 午前10時

30分 午後0時30分、10

月5日(火) 午後1時30

分 3時30分

場 同委員会(青森市、東奥日報新町ビル4階)

¥ 無料

内 個々の労働者と事業者との間に生じた

トラブル(解雇、賃金引き

下げ、長時間労働、パワハラなど)



労働、パワハラなど)

申 随時受付(予約優先)

※同委員会事務局 ☎0171734-19832

危険物取扱者試験と事前講習会を実施

弘前地区消防事務組合消防本部は、「危険物取扱者試験」と「事前講習会」を次のとおり実施します。

危険物取扱者試験

時 11月6日(土)・21日(日)

場 弘前東高等学校

¥ 甲種 6600円 乙種(第1、6類) 4600円

丙種 3700円

申 受付期間 9月17日(金)

10月4日(月)(電子申請の場合は、9月14日(火)~10月1日(金))

事前講習会

時 10月7日(木)・8日(金)

午前9時30分~午後4時30分

場 宮川交流センター研修室(弘前市)

◎2日間の受講が必要です。

対 乙種第4類の受験者のうち受講を希望する人

¥ 受講料 4500円(弘前地区消防防炎協会加入事業所は2000円) テキスト代 1800円

申 9月19日(日)までに、同組合消防本部予防課または管内消防署・分署へ申し込み

※同組合消防本部予防課 ☎32-5104

32-5104

有 料 広 告

**甲種防火管理
再講習を開催**

弘前地区消防事務組合消防本部は、「甲種防火管理再講習」を次のとおり開催します。

時11月9日(火) 午前9時30分～正午

場岩木文化センター「あそべる」(弘前市)

定70人

¥無料(事前にテキストの購入が必要)

申10月11日(月)～15日(金)に同組合消防本部または管内の消防署・分署へ申し込み

※同組合消防本部予防課 ☎32-5104

募 集

**公共職業訓練
パソコン基礎科**

(株)ラソ・パソコン教室は、公共職業訓練「パソコン基礎科」受講者を次のとおり募集します。

期10月25日(月)～令和4

年1月24日(月)

場同教室(五所川原市姥巻字船橋238-13)

定20人

¥無料(テキスト代と受験料は自己負担)

申ハローワーク職業訓練窓口へ相談のうえ10月4日(月)正午までに申し込み
※同教室 ☎0173-2616861

県学生寮入寮生

(公財)県育英奨学会は「県学生寮入寮生」を次のとおり募集します。

詳しくは、同学生寮ホームページ (<https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>) をらんになるか、お問い合わせください。

対保護者が県民で、東京都かその近郊の大学や専修学校などに在学または入学見込みの男子

場東京都小平市鈴木町一丁目103-1

¥▽入寮費Ⅱ年額3万円▽寮費Ⅱ月額3万円▽食費Ⅱ1食450円(平日の夕食のみ提供)▽電気料

金Ⅱ実費▽上下水道料金Ⅱ無料

※同奨学会(県教育委員会教職員課内) ☎0171-73419879

弘前大学附属幼稚園児

弘前大学教育学部附属幼稚園は、「令和4年度新入園児」を次のとおり募集します。

資保護者と同居し、送迎による通園時間が片道1時間以内であること

定平成30年4月2日～31年4月1日に生まれた男女合わせて30人

時入園選考日Ⅱ10月14日(木)・15日(金)

期要項交付期間Ⅱ9月3日(金)～17日(金)

※同園 ☎32-6815

自 衛 官

防衛省は、「自衛官」を次のとおり募集します。

資高校卒業見込みを含む18歳未満

時第一次試験：▽防衛大学校(推薦)Ⅱ9月25日(土)・26日(日)のいずれかを指

定▽防衛大学校(総合選抜)Ⅱ9月25日(土)

申受付期間Ⅱ9月5日(日)～10日(金)

※自衛隊青森地方協力本部弘前地域事務所 ☎27-3871

イ ベ ント

**ダムツーリズム満喫
パーティーin西目屋村**

ひろさき広域婚活支援事業実行委員会は、婚活イベント「ダムツーリズム満喫パーティーin西目屋村」を次のとおり開催します。

対30～54歳の独身者

時9月25日(土) 午後3時～7時15分

場津軽ダム等
定男女各10人
¥2000円

申下記のQRコードを読み取り、申し込みフォームから9月15日(水)までに申し込み



※(株)TEEケータック ☎080-3191-1143
2(田村)

有 料 広 告



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月22日②種類同時発売! 発売期間 9/22②~10/22②
抽せん日 10/25②
 各1枚 300円
 公益財団法人青森県市町村振興協会

9月の集団健(検)診		
健(検)診	日時	場所
総合健診	9月16日(木)・17日(金)	浅瀬石公民館
子宮頸がん・乳がん検診	9月22日(水)・28日(火)	スポカルイン黒石

◎くろいし健康マイレージポイントの対象です。
 ※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111 内線246・247

9月の乳幼児健診(スポカルイン黒石)		
対象		日時
乳児	令和3年5月生	9日(木) 12:15
1歳6か月児	令和2年2月生	14日(火) 12:30
2歳児	平成31年2月生	15日(水) 12:30
3歳児	平成30年2月生	8日(水) 12:15

※市健康推進課母子保健係 ☎52-2111 内線244・245

9月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。

今月は(福)報徳会の『「わ」のカフェ～身近な誰かが身近な誰かを支える～きっかけ作りの場』と共同で開催します。

時 9月8日(水)午後2～4時

場 松の湯交流館

※市社会福祉協議会 ☎52-9600



対 20～39歳の独身者
時 10月16日(土) 午後0時
分 30分～4時
場 サッパドゥ
 (弘前市)
定 男女各10人
料 2,000円
申 9月6日(月)～10月6日



ひろさき広域
 出愛サポート
 センター

スポーツ婚活で健康と出会いをGET!!

ひろさき広域婚活支援事業実行委員会は、婚活イベント「スポーツ婚活で健康と出会いをGET!!」を次のとおり開催します。

癒しの苔玉作り体験教室

津軽広域連合は、「癒しの苔玉作り体験教室」を次のとおり開催します。詳しくは、お問い合わせください。
時 10月12日(火) ①午前10時30分～11時10分 ②午後1時10分～5分 ③午後2時30分～3時10分
場 ヒロロ4階弘前市民文化

(水)に上記のQRコードを読み取り、申し込みフォームから申し込み
 ※(株)ブランドデュール弘前 ☎26-6607

定 各回6人
料 1,500円
申 9月24日(金)までにハガキまたはEメールで申し込み(当日消印有効)
 ※〒036-8003 弘前市大字駅前町9番地20ヒロロ3階、同連合癒しの苔玉作り体験係 ☎31-1201、E: rengou@tsu-garukoiki.jp

交流館ホール
 弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村に在住の人

古津軽ウィーク

中南地域県民局は、津軽地域に伝わる祭りや信仰、食文化などを楽しむ新たな観光ブランド「古津軽」を体感できるイベント「古津軽ウィーク」を9月30日(木)まで開催しています。



古津軽ウィーク
 ホームページ

詳しくは、下記のQRコードをごらんになるか、お問い合わせください。
 ※同局地域連携部地域支援チーム ☎32-2407

有 料 広 告

7月16日 一人暮らし高齢者世帯へ給排水設備等の点検を実施



市管工事業協同組合（山田保之理事長）が、一人暮らし高齢者世帯を対象に給排水設備等の点検サービスを実施しました。

この取り組みは、平成10年から実施。今回は、組合員14社中12社が参加し、事前に申し込みのあった市内4地区の高齢者宅へ直接出向き、蛇口の交換や水回りの点検を行いました。

7月12日 三村知事らがりんご生産者を激励



牡丹平にある倉内信一さんの園地で、三村申吾県知事による高品質りんご生産に係る現地激励が行われました。

知事の訪問は、高品質りんごの安定生産に向けた取り組みの一環。三村知事は「適正着果等を意識して、今年も良いものを作ってほしい」と激励し、「高品質のものを皆で頑張っ

て作っていきます」と倉内さんは話しました。

7月27日 道の駅「虹の湖」へ発電機を寄贈



（一社）日本道路建設業協会東北支部（田祐久支部長）が、道路利用者の安心感の醸成を図る目的で、道の駅「虹の湖」に発電機1台を寄贈しました。

発電機は、自動車用ガソリンを燃料とし、最大13時間運転が可能。田支部長は、「地域の防災拠点づくりに活用してほしい」と話しました。

7月21日 市へ大鉢など3点を寄贈



豊岡に津軽烏城焼三筋工房を構える陶芸家の今井理桂さんが「自然釉龍唐草文大壺・大鉢」の3点を市へ寄贈しました。

「龍唐草は、エネルギーがあるものの象徴。近年の作品の中で、一番力を入れて制作し、気に入っている。」と今井さん。

大鉢1点は、パラリンピック聖火を灯したランタンの展示台として使用されました。

8月 地域おこし協力隊の 12 任期終了を報告



地域おこし協力隊の藤田方海さん（追子野木1）が市長室を訪れ、8月21日に同隊員の任期を終え退任することを高樋市長に報告しました。

藤田さんは、市内でりんご栽培などについて学び、任期終了後は市内で就農予定。「『もう1回食いたい』と思ってもらえるようなりんごを作りたい」と意気込みを語りました。

8月 黒石高校イラスト・漫画研究 6・7 部がまんが甲子園に出場



黒石高等学校イラスト・漫画研究部が、「第30回全国高等学校漫画選手権大会（まんが甲子園）」本選に出場しました。

今年度の本大会は、オンラインで開催され、参加校がそれぞれの会場でテーマに沿った作品を制作。同部は、「30度目の正直」をテーマにした決勝戦で、三谷組HD賞を受賞しました。

8月 ALTの任期終了を報告 18



外国語指導助手（ALT）のカイル・ミハレスさんが市長室を訪れ、8月31日に任期を終え退任することを高樋市長に報告しました。

カイルさんは、市内小・中学校で英語の授業などを担当し、退任後は茨城県で大学職員として就職。「新型コロナウイルスの感染状況が落ち着いたら、また黒石に遊びにいきたい」とカイルさんは笑顔で話しました。

8月 パラリンピック聖火が 15・16 市内を訪問



「東京2020パラリンピック聖火リレー」に向けて、本県の聖火を灯したランタンが展示される「聖火ビジット」が開催されました。

この聖火は、三内丸山遺跡で開催された「青森県聖火フェスティバル」で県内7市町から集火した火が分散されたもので、本市では横町かぐじ広場や市内障害者施設などを訪問しました。

今回は、手話サークル「虹」の会員にご協力いただきました！

①結婚



親指と小指を中央に寄せる

②おめでとう



指をすぼめた両手を上に向けて開く

手話で話そう

No.28

市は、「黒石市手話言語条例」を制定し、手話への理解の促進と、手話の普及に取り組んでいます。今号では「結婚」、「おめでとう」の話し方を紹介します。

手話には左右の決まりはないので、自分の利き手で表現できます。皆さんも一緒に話してみましよう！

指文字を覚えよう！

(相手から見た図です)



「小さなまちかど博物館」に行こう

古くからの文化・技を伝える

18館目

明治土蔵館(山田肥料店)

館長・山田智子さん

戦前の昭和14(1939)年から、荒物屋、肥料屋を営んでいる山田肥料店。

初代店主が質屋から譲り受けた建物は、さらに明治までさかのぼり、築115年の歴史があります。

津軽では珍しい重厚な観音開き戸を有する造形美に優れた土蔵は、木骨・外壁を土壁として漆喰などで仕上げられており、夏は涼しく冬は暖かい造りで、今も変わらず利用されています。

時午前8時～午後5時

休日曜日、祝日

場 上町23番地1

※市観光課まちそだて推進係

5212111内線646

YouTubeチャンネル「visit kuroishi」へ小さなまちかど博物館の動画を掲載しています。ぜひごらんください。



発掘! 黒石力!!

Vol.30

鈴木 圭さん

(派村)

「手話への抵抗を取っ払い、
多くの人に広めていきたい」

手話サークル「虹」は、ろうあ者と共に市内のイベント等で手話コーラスや劇などを通じて手話を広める活動を行っています。鈴木圭さんは、同サークル会員である祖母の影響で幼少時から手話に興味があり、もっと知りたいとの思いからサークルに入会しました。

「手話は、物の特徴から表現されているものが多くあります。活動を通じて、ろうあ者と接する機会も増え、初めはうまくで

きませんでした。彼らが真剣に『読み取ってくれる』『話をしてくれる』ことに感動し、きこえない障害への理解と手話が言語であることを感じるようになりました」と鈴木さん。

「現在、新型コロナウイルスの影響でイベント等に参加できませんが、コロナが終息したら、サークルを通じて、手話への抵抗を取っ払い、多くの人に広めていきたい」と鈴木さんは話してくれました。



わんぱく

Vol.17

なかよし帳

地域の元気な子供たちの様子を紹介します。
今号は、8月6日の東地区の子供たちの様子です。

この日は、松風塾高校科学部によるサイエンスショーが行われました。



バナナを液体窒素に触れると、一瞬のうちにカチンカチンに!!

おらほの文化財

古くから受け継がれ、地域の歴史を物語る文化財を紹介いたします。

第十八回 中野神社の大杉

紅葉で有名な中野もみじ山にある中野神社には、社殿前、社殿から観楓台に向かう階段の途中、社殿西側の山腹にそれぞれ1本ずつ巨大な大杉が生育しています。

社殿前の大杉は、樹齢約500年、樹高約34m、根元幹周約10・9m、幹周約5・3m、階段の途中にある大杉は、樹齢約600年、樹高約36・5m、根元幹周約14・4m、幹周約6・9mです。一番大きい大杉は西側の山腹にあるもので、樹齢約700年、樹高約42・5m、根元幹周約13・5m、幹周約6・15mです。

津軽地方には大杉が多く生息し、弘前市にある県天然記念物「巖鬼山神社の大杉」2本（推定樹齢1000年、樹高約41m）や深浦町にある県天然記念物「関の杉」（推定樹齢1000年、樹高約35m）などがあります。

これらの杉と比べても、中野神社の大杉は津軽地方の巨木として



▲樹齢500年の大杉



▲樹齢600年の大杉



▲樹齢700年の大杉

評価される立派な樹木であることから、昭和58年に市指定天然記念物に指定されました。

※市文化スポーツ課文化財係 ☎5212111 内線622

国際交流員 コラム

G'day くらいいし

Vol. 06

国際交流員のキャメロン・ブリットさんがオーストラリアの文化や黒石での生活などを紹介していきます！

オーストラリアではスポーツが熱い！

G'day！東京オリンピック・パラリンピックの影響で、スポーツが熱いですね！オーストラリアではスポーツが盛んで、たくさんの方がスポーツに親しんでいます。公園では毎日のようにスポーツ大会が開催され、スポーツクラブもたくさんあります。

オーストラリアで特に人気なのが、国技のクリケットです。クリケットは野球に似たスポーツですが、いつもバッターが2人いて、フィールドが丸いなど、野球との違いがたくさんあります。国際大会の形式の1つであるワンデイインターナショナルでは、オーストラリアの勝率は60%以上で、記録的に世界で1番強いです。

他にも水泳が人気で、東京オリンピックでは、水泳で多くの金メダルを獲得しました。



クリケットの競技中の様子

ワンポイント英会話

バラック
Barrack

「応援する」という意味で使われます。



国際交流員(CIR)
キャメロン・ブリットさん

キャメロンさんが講師を務める「くらいいしグローバル探求隊」を実施します。詳しくは本紙10ページをごらんください。

本の紹介

新着本を市ホームページから検索できますので、ぜひご覧ください。
※スポカルイン黒石図書コーナー ☎53-2188

一般書 「薔薇のなかの蛇」
恩田 陸／著 講談社



「理瀨」シリーズ、17年振りの最新長編！英国へ留学中のリセは、友人から館のパーティに招かれる。折しもその近くでは、「祭壇殺人事件」と名付けられた謎めいた事件が起きていた。可憐な「百合」から、妖美な「薔薇」へ。正統派ゴシック・ミステリの到達点！

児童書 「会いたくて会いたくて」
室井 滋／作 小学館



ママからは「老人ホームにしばらく行っちゃダメ！」と止められたけど、ケイちゃんはおばあちゃんにこっそり会いに…。女優・室井滋さんと絵本作家・長谷川義史さんがいま届けたい、大切な人を想う気持ちを描いた絵本！

今月のおすすめ！

「シロウト夫婦のきょうも畑日和」

金田 妙／著 農山漁村文化協会



休日は街へ出て、買い物や外食ばかり。そんな夫婦が、ある日突然農園を借りた！オシャレな菜園に憧れて失敗したり、できた野菜を動物に食われたり、次々と襲う大事件。そして畑は、二人の暮らしを変えていく。

お願い

新型コロナウイルス感染症の予防のため、図書コーナーを利用する人は、マスクの着用と手指の消毒にご協力いただき、次の点にご理解くださるようお願いいたします。詳しくは、お問い合わせください。

- ◆必要に応じて室内の消毒作業を行います。
- ◆閲覧コーナーの座席数を減らして対応しています。多くの人が利用できるように長時間の利用はご遠慮ください。

食改さんの

ヘルシーレシピ 53

- HEALTHY RECIPE -

キムチと豆腐のスープ



1人分栄養量

エネルギー90kcal、たんぱく質7.5g、脂質4.0g、食塩相当量1.2g

材料（2人分）

豆腐（木綿）½丁、キムチ50g、ニラ½束、えのき½袋、長ねぎ½本、水400ml、鶏がらスープの素小さじ1、糸唐辛子適宜

作り方

- ①えのきは石づきを切り3等分、ニラはざく切り、長ねぎは斜め薄切りにする。豆腐は一口大に切る。
- ②鍋に水、長ねぎ、えのき、キムチ、鶏がらスープの素を入れて煮立たせる。
- ③②に豆腐を入れて2～3分煮て、ニラを入れて火を止める。器に盛り、お好みで糸唐辛子をのせる。



豆腐と野菜がたっぷり！満足できる食べるスープ

監修：市食生活改善推進委員会

笑顔がいっぱい「ねぷたキッズ」!

3歳児健診を受診した元気な子供たちを掲載しています。



おの
あおいちゃん



くどう
すずなちゃん



うの
かなちゃん



かとう
うたちゃん



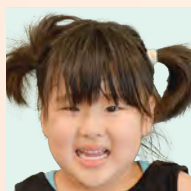
かとう
しりゅうくん



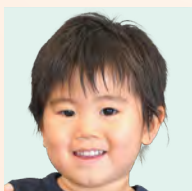
たけだ
さくらちゃん



くどう
ゆいちゃん



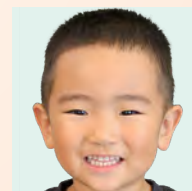
かねひら
じゅりさちゃん



てらぐち
きいちくん



まつはし
すばるくん



もうない
いつきくん

編集後記

■八甲ねぷた会のねぷた運行を取材。地域住民の思いが詰まった扇ねぷたは、綱の引き手たちの「ヤーヤーレーヤー」と威勢のいい声と共に、町内を活気づかせていた。コロナ禍で祭りやイベントが中止となる中、子どもたちに笑顔が戻り、いつもの黒石の夏を感じることができた。(K)

有 料 広 告