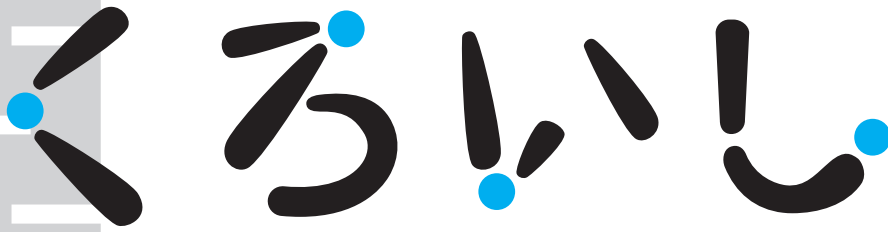


広報



2021

8

No.1329

Kuroishi public relations

水清く 人情のあつい あずましの里



特集 期日前投票を利用して選挙に行こう

広報くろいし 8月号

No.1329

黒石市役所

〒036-0396

青森県黒石市大字市ノ町11番地1号

TEL 0172-52-2111 (代表)

FAX 0172-52-6191

HP <http://www.city.kuroishi.aomori.jp>

E-mail kuroishi_hp@city.kuroishi.aomori.jp

発行編集 企画財政部広報情報システム課

広報紙内のマーク

時…日時 場…場所 期…期間・期限

対…対象 申…申込・提出・参加・応募

¥…費用・料金 定…定員・定数 持…持ち物

内…内容 資…資格 休…休み 他…その他

☎…電話番号 HP…ホームページ

F…FAX番号 E…Eメールアドレス

※…申し込み・問い合わせ先

人口の動き

住民基本台帳調べ 6月末現在

()内は前月比

・人口：32,159人 (△29)



男性

15,092人 (△10)



女性

17,067人 (△19)

・世帯数：13,807世帯 (△4)

目次

- 03 暮らしの案内
- 04～05 特集 期日前投票を利用して選挙に行こう
- 06 引き続き感染症対策にご協力を一など
- 07 夏場の食中毒に注意しましょう、特定健診が日曜日でも受診できます
- 08 子育て世帯生活支援特別給付金を支給、児童扶養手当現況届の提出を一など
- 09 介護サービス自己負担限度額等を変更、パラリンピック聖火を展示一など
- 10 新型コロナウイルス感染症に伴う国民年金保険料の免除申請を一など
- 11 黒石商工会議所がプレミアム付商品券を販売一など
- 12～13 くろいし健康マイレージ
- 14 「女・男・輝かせて」参加者を募集、黒石よされ廻り踊りを開催一など
- 15 津軽広域連合だより
- 16～18 情報のひろば
- 19 話題たくはいびん
- 20 手話で話そう
「小さなまちかど博物館」に行こう
- 21 発掘！黒石力!!
わんぱくなかよし帳
- 22 おらほの文化財
国際交流員コラム G'dayくろいし
- 23 本の紹介
ヘルシーレシピ
- 24 笑顔がいっぱい げんキッズ!
マイナンバーカードをお近くの場所で申請しませんか

「マチイロ」をご利用ください！

「マチイロ」に利用登録をすると、スマートフォンやタブレットで、いつでもどこでも簡単な操作で「広報くろいし」を読むことができます。



GooglePlay用



AppStore用

今月の1枚

黒石商業高等学校3年生79人を対象に「選挙出前講座」が行われました。

「架空の黒石市長選挙」と題して選挙が行われ、実際の選挙で使用する投票箱などを活用し、模擬投票を体験しました。





内 容	日 時	場 所 一 等
福 社	月～金曜日/9:00～17:00	市社会福祉協議会「ふれあい相談所」☎52-9600
生 活 困 窮	月～金曜日/8:15～17:00	市社会福祉協議会「黒石自立相談支援窓口」☎52-9600
家庭・婦人・母子	月～金曜日/8:15～17:00	福祉総務課(内線518)
後 期 高 齢 者	25日(水)/19:00まで	国保年金課(内線125・131)
介 護 保 険 料	25日(水)/19:00まで	介護保険課(内線525・526)
教 育	月～金曜日/9:00～16:00	指導課(内線612・613)
青 少 年 問 題	月～金曜日/9:00～16:00	市青少年相談センター(社会教育課内)☎52-2876
下 水 道	月・水曜日/9:30～15:30	上下水道課(内線559)
水道料金(夜間)	25日(水)・31日(火) /19:30まで	上下水道課(内線552～554)
健 康	2・16日(月)/10:00～12:00	健康推進課(内線244～247)
こころの健康	26日(木)/14:00～16:00	市産業会館4階小会議室▽健康推進課(内線246・247)へ要事前予約
納 税 (夜 間)	5日(木)・16日(月)・25日(水) /19:00まで	収納課(内線141・142)
困 り ご と	10日(火)・23日(月) /9:00～15:00	市役所1階相談室▽困りごと相談は当日、8時15分から市民環境課(内線133)で電話受付▽法テラス法律相談は法テラス青森(☎050-3383-5552)へ要事前予約
法テラス法律	25日(水)/9:30～12:00	
人 権		
行 政	19日(木)/10:00～12:00	
土地家屋調査士	11日(水)/13:00～16:00	
消 費 者	火～日曜日/8:30～17:00	弘前市市民生活センター(弘前圏域消費生活相談窓口)☎34-3179
	月～金曜日/9:00～17:00	市民環境課(内線133)

休 日	当 番 医
8月1日☉	田村眼科 ☎53-1256
8月8日☉	兼平医院 ☎52-3305
8月15日☉	山谷胃腸科内科 ☎54-8370
8月22日☉	黒石あけぼの病院 ☎52-2877
8月29日☉	たかはし内科循環器科クリニック ☎59-2200
9月5日☉	かきさか医院 ☎53-2255

休日・夜間の急病に対応します

	休日	夜間
診 療 日	日曜日、祝日、8月13日、12月31日～1月3日	年中無休
診 療 時 間	午前10時～午後4時	午後7時～10時30分
診 療 科 目	内科・小児科・外科	内科・小児科

※弘前市急患診療所☎34-1131

市税の納付をお忘れなく

8月は市民税・県民税第2期と国民健康保険税第2期の納付月です。納期限は8月31日(火)ですので、忘れずに納付してください。

※市収納課納税管理係☎52-2111内線143

いま一度ご確認を

新型コロナウイルス感染症予防のため、「広報くろいし」に掲載しているイベントや講習会などが中止・変更になる場合がありますので、主催者等にいま一度ご確認ください。

参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご理解とご協力をお願いします。



期日前投票を利用して選挙に行こう

市選挙管理委員会では、本年中に執行される衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査に向けて、コロナ禍においても安心して投票ができるように、さまざまな準備を進めています。

選挙は、皆さんの代表を選ぶ大事な機会です。棄権することなく、有権者の皆さんの大切な一票を投票しましょう。

当日投票所・投票区の変更

市選挙管理委員会は、追子野木小学校の閉校等に伴い、一部の当日投票所および投票区を変更しました。

(変更前)

投票区	投票所
第1投票区	大川原温泉会館ふくじゅ草
第2投票区	山形公民館
第3投票区	上下山形農業改善センター
第4投票区	牡丹平公民館
第5投票区	浅瀬石公民館
第6投票区	追子野木小学校
第7投票区	柵ノ木会館
第8投票区	市産業会館
第9投票区	市スポーツ交流センター
第10投票区	東公民館
第11投票区	市西部地区センター
第12投票区	大町会館
第13投票区	スポカルイン黒石
第14投票区	市老人福祉センター
第15投票区	野際集会所
第16投票区	あけぼのこども園
第17投票区	中郷公民館
第18投票区	六郷公民館
第19投票区	上十川公民館

(変更後)

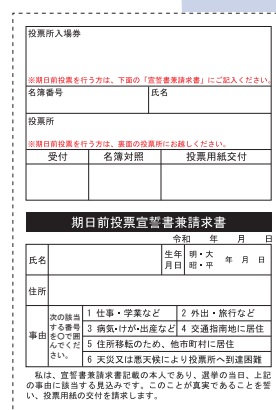
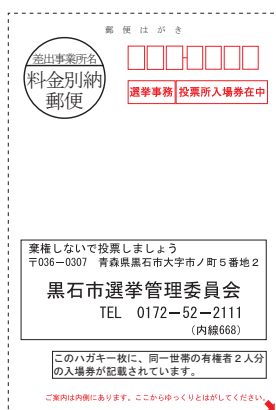
投票区	投票所
第1投票区	大川原温泉会館ふくじゅ草
第2投票区	山形公民館
第3投票区	上下山形農業改善センター
第4投票区	牡丹平公民館
第5投票区	浅瀬石公民館
第6投票区	追子野木公民館
第7投票区	柵ノ木会館
第8投票区	市産業会館
第9投票区	東公民館
第10投票区	市西部地区センター
第11投票区	大町会館
第12投票区	スポカルイン黒石
第13投票区	市老人福祉センター
第14投票区	野際集会所
第15投票区	黒石商業高等学校(武道館)
第16投票区	中郷公民館
第17投票区	六郷公民館
第18投票区	上十川公民館

- ・旧第6投票区（追子野木小学校）は、**新第6投票区（追子野木公民館）**に。
- ・旧第9投票区（市スポーツ交流センター）は、**新第8投票区（市産業会館）**に統合されます。
- ・旧第16投票区（あけぼのこども園）は、**新第15投票区（黒石商業高等学校）**に。
- ・旧第9投票区（市スポーツ交流センター）の統合に伴い、新第9投票区以降は繰り上げされ、投票区数は**全18投票区**に。

投票所入場券の変更

投票所入場券は、1枚のはがきで2人分に変更となり、期日前投票用の宣誓書欄を設けました。

事前に必要事項を記入することで受付時間の短縮となりますので、ご協力をお願いします。



Special topics

期日前投票所の変更

市は、期日前投票所を**市産業会館1階展示スペース**に変更します。駐車場は市役所となりますので、選挙当日の混雑を避けるために、積極的に期日前投票を利用しましょう。

期日前投票所の増設

期日前投票は、市産業会館1階展示スペースの他に、期日を限定して**山形公民館、市内高等学校（黒石高等学校、黒石商業高等学校）**においても行います。

市内高等学校では、18歳以上の市内に住所を有する在校生が対象となりますが、山形公民館では、市内の有権者であれば、どの地区の人でも投票できます。

投票所での新型コロナウイルス感染症対策の実施

市は、有権者の皆さんが安心して投票ができるように、新型コロナウイルス感染症対策を次のとおり行います。

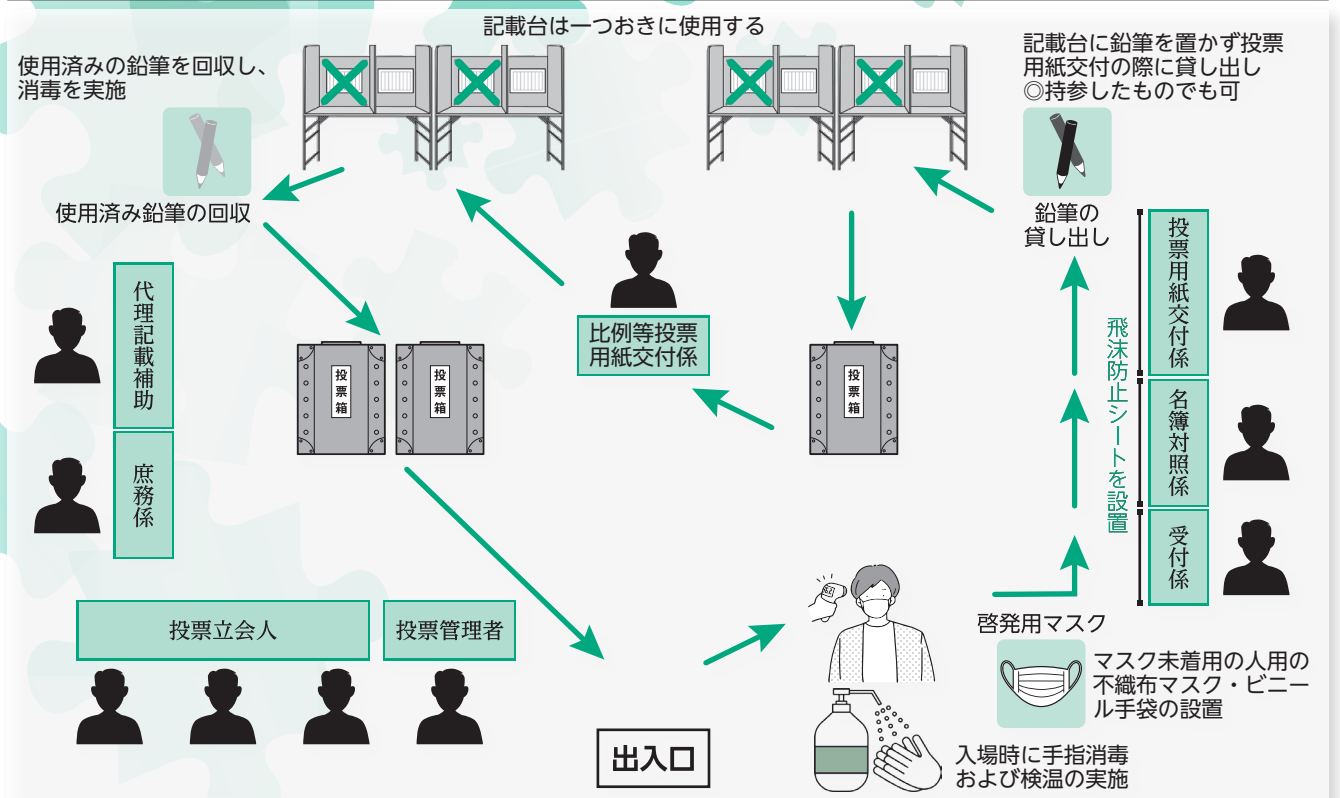
有権者の皆さんへお願い

- 投票所へ入場する際は、マスクの着用、手指消毒・検温等にご協力をお願いします。
- 受け付けなどに並ぶ際は、一定の間隔を空けるようお願いいたします。
- 混雑時、密集を避けるため入場制限を行う場合があります。

投票所での感染症対策

- 投票所に不織布マスク・消毒用アルコール・ビニール手袋を設置します。
- 投票所内の職員（管理者・立会人も含む）はマスクを着用し、手指消毒を行います。
- 対面するテーブルに飛沫防止シートを設置します。
- 鉛筆は記載台に置かず、投票時に有権者へ渡します。使用後は回収し消毒します。（鉛筆やシャープペンシルを持参しても構いません）
- 記載台は一定の間隔を空け、定期的な消毒を行います。
- 定期的に窓を開けるなど室内換気を行います。

【衆議院議員総選挙投票所基本配置図】



※市選挙管理委員会事務局 ☎52-2111内線668

引き続き感染症対策にご協力を

最近の県内の感染状況は、**N501Y変異株の発生割合や感染経路不明の案件が増加**し、感染が再び広がるおそれがあります。

市民の皆さんには、一人ひとりがお互いを守りあう気持ちで、次のポイントに留意し、**引き続き慎重な行動と感染防止対策の徹底にご協力**をお願いします。

- ◎緊急事態措置・まん延防止等重点措置の実施区域など感染患者が多数発生している県外地域への不要不急の往来は控える
- ◎マスクを適切に着用し、人との距離を保ち、こまめに手洗いや手指消毒、換気を行うなど基本的な感染防止対策を徹底する
- ◎屋内・屋外を問わず、普段一緒にいない人との飲食の場面や不特定多数が集まる場面は、感染リスクが高いため控える
- ◎イベントやスポーツの大会・試合などでは、人との距離を取りながら静かに応援する
- ◎感染を広げないために、風邪症状などがみられる場合は、出勤・登校・外出をせず、他人との接触を極力避ける
- ◎風邪症状などがみられる人へ「休みを取る・取らせる」ことを徹底する



緊急のお願い！新型コロナ感染拡大防止

県は、「青森県新型コロナウイルス感染症に係る危機対策本部会議」における三村知事からの「県民へのメッセージ」などの動画を配信しています。右記のQRコードを読み取り、ぜひごらんください。



県ホームページ

※市新型コロナウイルス感染症対策室 ☎52-2111内線261・262

ワクチン接種券のご確認を

市は、7月中旬に新型コロナワクチン接種券を送付しました。まだ接種券が届いていない人は、お問い合わせください。

- 対**12歳から64歳まで(昭和32年4月2日～平成21年8月1日生まれ)の人
- ◎12歳(平成21年8月2日～平成22年4月1日生まれ)の人の接種券は、誕生月ごとに発送します。
- ◎年齢別の予約開始日をご確認のうえ、オンラインまたは下記のコールセンターへの電話で予約をお願いします。

新型コロナワクチンコールセンター
☎0172-88-6395
(月～金曜日、午前8時30分～午後5時)

※市健康推進課ワクチン対策係 ☎52-2111内線250～252

個人事業税の納付をお忘れなく

中南地域県民局県税部は、物品販売業や製造業などを営む個人の事業主に対して8月に個人事業税の納税通知書を送付します。

納期は8月と11月になっていますので、金融機関やコンビニエンスストアをご利用になるか口座振替で忘れずに納付してください。詳しくは、県庁ホームページ

ページ (https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/003_07kojinigyoku.html) をごらんになるか、お問い合わせください。

◎税額が1万円以下の場合、8月に全額が課税されません。

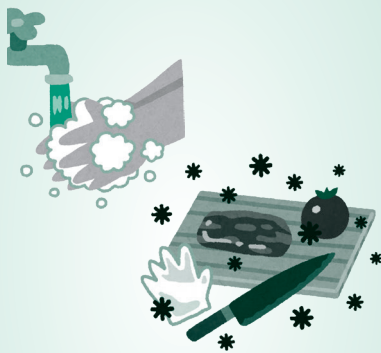
※中南地域県民局県税部課税第一課 ☎32-11131内線228

夏場の食中毒に注意しましょう

気温と湿度が高い夏場は、細菌の活動が活発になるため、細菌性食中毒が起こりやすくなります。家庭での食中毒を防ぐために、食中毒予防の三原則である「付けない」、「増やさない」、「やっつける」を合言葉に、食中毒を予防しましょう。

食中毒予防の三原則

付けない



- 調理前と食事前は、しっかりと手を洗う
- 肉や魚を扱った包丁やまな板などで、加熱しないで食べる食品を調理しない

増やさない



- 作った料理は常温で放置せず、すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存する
- テイクアウトした料理は、早めに食べる

やっつける



- 加熱する食品は、食材の中心部まで熱が通るようにしっかりと加熱する
- 肉や魚を扱った調理器具は、洗剤でよく洗ってから熱湯をかけて殺菌する

※中南地域県民局地域健康福祉部保健総室（弘前保健所） ☎33-8521

■8～11月の日曜健診日と実施医療機関

期日	医療機関
8月8日(日)	兼平医院
9月12日(日)	ちとせクリニック
9月19日(日)	健生黒石診療所
10月10日(日)	兼平医院
10月31日(日)	ちとせクリニック
11月7日(日)	レディス・みかみクリニック
11月21日(日)	健生黒石診療所

市は、(一社)南黒医師会の協力で、平日に特定健康診査を受診できない国民健康保険加入者の日曜健診を実施しています。

8～11月の日曜健診と実施医療機関は左表のとおりですので、ぜひご利用ください。

対 40～64歳の国民健康保険加入者で、本年度、集団・個別健診をまだ受診していない人

市は、(一社)南黒医師会の協力で、平日に特定健康診査を受診できない国民健康保険加入者の日曜健診を実施しています。

8～11月の日曜健診と実施医療機関は左表のとおりですので、ぜひご利用ください。

◎検査当日は飲食せず、午前9～10時に医療機関で受け付けしてください。

※市国保年金課国保給付係 ☎52-2111 内線118・119

定1日につき5人程度
無料
持▽保険証▽特定健康診査受診無料券(ピンク色)
申受診希望日の3日前までに市国保年金課へ電話等で申し込み

特定健診が日曜日にも受診できます

子育て世帯生活支援特別給付金を支給

市は、低所得の子育て世帯を支援するため、子育て世帯生活支援特別給付金を次のとおり支給します。

対▽令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（特別

児童扶養手当受給対象の障害児は20歳未満、4年2月28日までに生まれた新生児を含む）を養育する父母等で次のいずれか

に該当する人▽3年度住民税（均等割）非課税の人▽新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が住民税非課税相当の水準

となった人
◎ひとり親世帯分の給付金を受け取っている人を除きます。

申▽5月分以降児童手当・

▽5月分以降児童手当・

特別児童扶養手当を新たに受給した人で住民税非課税の人は申請不要

▽高校生のみ養育している人や収入が急変した人は、申請書を4年2月28日（月）までに、郵送または窓口にて直接提出

◎3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給した人で住民税非課税の人は支給済みです。

※市福祉総務課こども未来係 ☎5212111内線515・516

児童扶養手当現況届の提出を

児童扶養手当の受給資格のある人（所得制限で受給していない人を含む）は、

現況届の提出が必要です。提出の際は、生活状況等も確認しますので、必ず受給者本人が手続きにお越しください。

受付期間内に提出がない場合は、11月以降の手当が受給できなくなります。

期8月2日（月）～31日（火）の午前8時15分～午後5時（土・日曜日、祝日除く）

◎水曜日は午後7時までです。

持▽児童扶養手当証書▽一部支給停止適用除外届出書（対象者のみ）

※市福祉総務課こども未来係 ☎5212111内線515・516

高額療養費をご存じですか？

市国民健康保険には、医療機関や薬局窓口で支払う1か月分（1日から末日まで）の医療費が自己負担限度額を超えた場合、その超えた額を支給する高額療養費制度があります。

限度額適用認定証

医療機関等の窓口で「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認

定証」を提示することで、医療機関等への支払い額が最大で自己負担限度額となります。

同認定証の交付には申請が必要です。

世帯合算

1つの医療機関の窓口負担では高額療養費の支給対象とならなくても、複数の受診や同世帯の人が受診し

たときなど、医療機関等の窓口で支払った自己負担額を1か月単位で合算できる場合があります。

支給申請

高額療養費の支給には、申請が必要です。

医療機関等の領収書の原本、世帯主名義の預貯金通帳を持参のうえ、市国保年金課で手続きをしてください。

※市国保年金課国保給付係

☎5212111内線118・119

ジェネリック医薬品を活用しませんか

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）の特許期限が切れ

た後に製造・販売される、新薬と同じ成分・効能・効果が認められた医薬品です。希望カードや希望シールを

医療機関や調剤薬局で提示することで利用できます。薬代の自己負担額が軽減

できる場合がありますので、

ぜひご利用ください。

◎ジェネリック医薬品に変更できない場合もありますので、希望する場合は医師・薬剤師にご相談ください。

※市国保年金課国保給付係

☎5212111内線118・119、同課高齢医療係 ☎同内線125・131

介護サービス自己負担限度額等を変更

【高額介護サービス費の自己負担限度額】

令和3年8月利用分から自己負担限度額が表1のとおり変更となります。

表1 高額介護サービス費の自己負担限度額

区分		自己負担限度額(月額)
市民税課税世帯	課税所得 690万円(年収約1,160万円)以上	140,100円(世帯)
	課税所得 380万円(年収約 770万円)以上	93,000円(世帯)
	課税所得 690万円(年収約1,160万円)未満	44,400円(世帯)
	課税所得 380万円(年収約 770万円)未満	24,600円(世帯)
世帯全員が市民税非課税	前年の公的年金等収入金額とその他の合計所得金額の合計が80万円以下の人など	24,600円(世帯)
		15,000円(個人)
生活保護受給の人など		15,000円(世帯)

【介護保険施設利用における自己負担限度額】

介護保険施設に入所等をする際に、低所得の人へ食費および居住費の助成を行っています。令和3年8月から助成の認定要件や食費の自己負担限度額が表2のとおり変更となります。詳しくは、お問い合わせください。

表2 認定要件の預貯金額と食費の自己負担限度額

世帯全員が市民税非課税	預貯金額		食費の自己負担限度額(日額)	
	単身	夫婦	施設入所者	短期入所
年金収入等80万円以下	650万円以下	1,650万円以下	390円	600円
年金収入等80万円超120万円以下	550万円以下	1,550万円以下	650円	1,000円
年金収入等120万円超	500万円以下	1,500万円以下	1,360円	1,300円

※市介護保険課介護保険係 ☎52-2111内線525・526

まちなかエリアプロポーザル 二次審査を実施

市は、旧大黒デパート跡地周辺や(仮称)市民サービス施設の利用について検討するため、「黒石市まちなかエリアリノベーションシヨンプラン」策定等業務委託に係る公募型プロポーザルを現在実施しており、その二次審査を次のとおり一般公開します。

時 8月22日(日) 午前10時

場 市スポーツ交流センターアリーナ

定 60人

¥無料

他進行等に影響を及ぼす行為や係員の指示に従わない人は、入場の拒否または退場をお願いする場合があります。

※市総務課管財係 ☎52-2111内線211

パラリンピック聖火を展示

東京2020パラリンピック聖火リレー「青森県聖火フェスティバル」は、助け合う地域共生社会を目指すことを目的に、8月15・16日に開催されます。

市は、県内各地で採火し、三内丸山遺跡に集火した聖火を市内で展示する「聖火デジタル」を次のとおり実施します。

この機会に、ぜひごらんください。

時 8月15日(日) 午後6時～8時

場 横町かぐじ広場

◎新型コロナウイルス感染症等の影響により中止または変更となる場合があります。

※市企画課企画調整係 ☎52-2111内線239

新型コロナウイルス感染症に伴う 国民年金保険料の免除申請を

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少するなど、一定の基準に該当する場合は、申請により国民年金保険料の免除等が受けられます。

詳しくは、日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/0430.html>）をご覧ください。

るか、お問い合わせください。

対国民年金第1号被保険者で次の2点を満たす人
▽令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したこと
▽令和2年2月以降の所得等の状況から見て、当年中の所得見込みが、国

民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれること

内免除の対象期間
▽令和元年度分（2年2～6月）
▽2年度分（2年7月～3年6月）
▽3年度分（3年7月～4年6月）

申国民年金保険料免除・納付猶予申請書に所得の申立書（臨時特例用）を添えて申請

※市国保年金課国民年金係
☎52-2111内線120-122

くろいし就職説明会を開催

市と黒石公共職業安定所は、新型コロナウイルス感染症の影響による雇用情勢の悪化を抑制し、企業と求職者をマッチングすることを目的に、「くろいし就職説明会」を次のとおり開催します。

時8月24日（火）▽午後1時30分～3時▽午後3時10分～4時40分

◎各回の申込状況によって、時間帯を調整する場合があります。

場こみせの宿ホテル逢春（横町15-4）

対失業中の人、UI-Jター希望者

内▽企業個別ブースでの企業説明会▽職業適性診断と職業訓練等の案内

◎参加する企業は、8月17

日（火）に市ホームページに掲載予定です。

定各回20人

申申込用紙に必要事項を記入のうえ、8月19日（木）までに市商工課へ提出

◎申込用紙は、市産業会館1階や黒石公共職業安定所に備えてあります。

自由にお持ちください。

※市商工課産業推進係 ☎52-2111内線642



くろいし景観資産のご提案を

市は、地域の景観資源を掘り起こすため「くろいし景観資産」を次のとおり募集しています。皆さんのお気に入りの景色などの写真を、ぜひお寄せください。

資▽市民▽市内に土地・建物などの権利を有する人▽市内に通勤または通学する人

申市内各公民館やスーパーなどに設置しているチラシ（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、9月17日（金）までに写真を添えて市都市建築課へ持参や郵送、Eメールで応募

※〒036-0389黒石市境松一丁目1-1、市都市建築課都市計画係 ☎52-2111内線571、

E toshikeikaku@city.kuroishi.aomori.jp

納税作品を募集します

市納税貯蓄組合連合会は、「納税作品」を次のとおり募集します。

対市内の小・中学校に通う児童・生徒

内▽作文＝400字詰め原稿用紙

3枚以内（題名も含む）

▽ポスター＝四つ切画用紙を

使用（裏面右下に、学校名、学年、氏名を明記）

▽習字＝題材は自由（税に関するもの）で、小学1～5年生は半紙、小学6年生、中学生は条幅紙を使用

◎納税に関する作品で、未発表のものに限ります。

申夏休み明けの始業式に各小・中学校へ提出

※市納税貯蓄組合連合会事務局（市収納課内） ☎

52-2111内線140



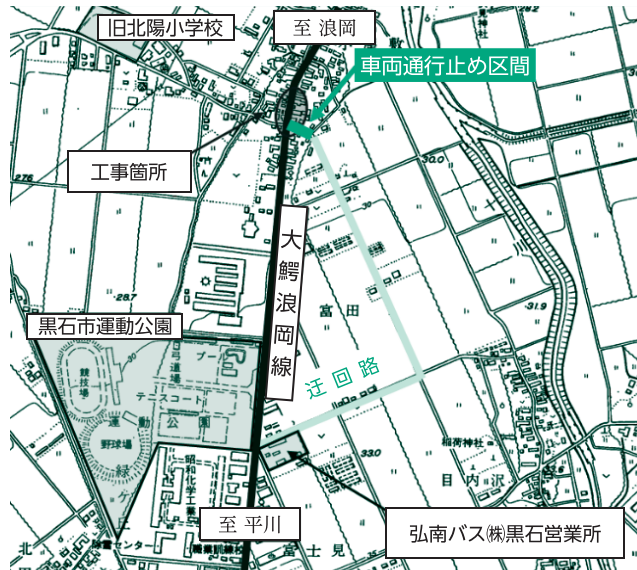
道路の通行制限にご協力を

県は、小屋敷地内の主要地方道大鰐浪岡線道路改良工事を実施するため、一部道路を下記の地図のとおり通行制限（車両通行止め）をします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期 8月19日（木）～10月31日（日）

■通行制限される道路の周辺地図



※中南地域県民局地域整備部道路施設課 ☎32-1131、市土木課土木係 ☎52-2111内線581・582

黒石商工会議所が プレミアム付商品券を販売

黒石商工会議所は、新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んだ消費の回復・発展と市民の皆さんの生活を応援するため、プレミアム付商品券を数量限定で先着販売します。
詳しくは、お問い合わせください。

期▽販売期間 8月2日（月）～9月17日（金）
▽利用期間 8月2日（月）～12月31日（金）
場▽販売場所 2こみせの宿 ホテル逢春（横町15-4）
▽利用可能店舗 市内210店舗（7月20日現在）
◎利用可能店舗は、ポスターを掲示している他、商品券購入時に配付するチラシまたは同会議所ホームページをごらんください

◎発行総数に達し次第、販売を終了します。
申購入方法 同会議所へ事前に申し込み、後日送付される引換券を持参し、販売場所で購入
◎購入は現金のみです。
※同会議所くろいしプレミアム付き商品券係 ☎52-4316

い。
¥1セット（1万2000円分） 1万円（1世帯につき3セットまで購入可）

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

市は、飼い犬の登録と生後91日以上犬への狂犬病予防注射を次のとおり実施します。実施日時と実施会場をご確認のうえ、お越しくください。犬の登録が済んでいる飼い主には、8月下旬にはがきを送付しますので、登録内容に変更がある場合は、市市民環境課環境衛生係までご連絡ください。

¥▽登録手数料（生涯1回）=3,000円▽狂犬病予防注射（年1回）=3,300円



■犬の登録・狂犬病予防注射日程表

実施日時		実施会場	実施日時		実施会場
9月3日（金）	9:00～9:10	山形公民館	9月3日（金）	11:50～12:05	中部公民館
	9:25～9:35	牡丹平公民館		13:10～13:20	上十川公民館
	9:50～10:05	浅瀬石公民館		13:35～13:45	六宝館
	10:20～10:35	追子野木会館		14:00～14:15	中郷公民館
	10:50～11:05	西部地区センター		14:30～14:45	黒石市役所車庫前
	11:20～11:35	東公民館	9月4日（土）	10:00～11:00	黒石市役所車庫前

※市市民環境課環境衛生係 ☎52-2111内線123・124

ポイントをためて
健康と特典を手に入れよう!

くろいし健康マイレージ



市は、健(検)診の受診率向上と市民一人ひとりに健康への関心を持ってもらうことを目的に、「くろいし健康マイレージ事業」を実施しています。この事業では、健(検)診の受診や市の健康づくり事業などへの参加でたまったポイントに応じて、特典を受けることができます。



☆8月・9月前半のくろいし健康マイレージ対象事業☆

事業名	実施日	ポイント
総合健診(追子野木会館)	8月31日(火)、9月1日(水)	特定健診10ポイント、 がん検診10ポイント
子宮頸がん・乳がん検診(スポカルイン黒石)	8月6日(金)	◎両方受診でさらに 10ポイント
健康教室(山形公民館)	8月27日(金)	5ポイント

☆健康都市宣言協賛店☆

ポイントが10ポイントたまったら、健康都市宣言協賛店でサービスを受けることができます。サービスは1店舗につき1回限り、5店舗まで利用でき、サービスの利用期間は令和4年1月31日(月)までです。

【健康】

店名	TEL	健康マイレージポイントサービス
アクロスプラザ歯科	55-8188	▽無料検診(虫歯、歯周病)▽ホワイトニング10%割引
スポカルイン黒石	53-8111	ダイエットトレーナー1回無料

【飲食】

店名	TEL	健康マイレージポイントサービス
(株)おかしのおくムラ	52-2841	購入した人にお菓子1個プレゼント
かっちゃんや有馬	53-5715	焼きそば(300円分)1個プレゼント(先着30人) ◎事前申し込みが必要
カフェ・ギャラリー 彩光堂	53-0081	当店で飲食した人に手作りパンまたはケーキをサービス
黒石銘菓のお店 シャロン甘洋堂	52-4688	▽購入した人に「銘菓シャロン」1個プレゼント▽店内で飲食した人に豆から挽きたてコーヒー1杯サービス
黒石焼きそば専門店 すずのや	53-6784	当店で食事した人(持ち帰り含む)に煮卵1個プレゼント
十文字カフェ	55-6782 (松の湯交流館)	店内で食事した人に中国茶(ウーロン茶)1杯サービス
手作りサンドイッチの店アン	080-6030-0147	500円以上の購入で生パン粉1袋プレゼント
(株)鳴海醸造店	52-3321	店内商品5%割引 ◎一部商品を除く
ほっともっと黒石旭町店	59-3508	500円以上の購入で、野菜サラダ(ドレッシング付)1個プレゼント
(有)松葉堂まつむら	52-3574	店内商品5%割引
(有)レストラン御幸	52-2558	当店で食事をした人にソフトドリンク1杯サービス

有 料 広 告

City topics

【衣料】

店名	TEL	健康マイレージポイントサービス
アンティークおしゃれ館ノーブル	52-3345	購入金額から10%割引
上原呉服店	52-2328	全商品10%割引 ◎一部商品を除く
(株)久与	52-3423	店内商品10%割引 ◎一部商品を除く
タカヤ市ノ町店	52-3181	1,000円以上の購入で10%割引 ◎化粧品、特価品、一部商品を除く
ファッションなるみ	53-2831	購入金額から20%割引
(株)山与呉服店	52-2921	店内商品10%割引 ◎一部商品を除く

【暮らし】

店名	TEL	健康マイレージポイントサービス
AZUMASKILL	090-5239-4885	名刺デザイン注文で、注文数に10部追加サービス
阿保こけしや	54-8865	購入金額から10%割引
岩木山ラジコン空港(株)	78-5080	ドローンスクール受講料5%割引
(株)おかざき電器	52-3173	税別1,000円以上の購入で5%割引
小田桐スポーツ	52-3009	店内商品5%割引 ◎学販商品を除く
(有)小野商会	52-3815	店内商品5%割引 ◎一部商品を除く
(有)紀文	53-3230	出張パソコントラブルサポート料通常料金5,500円を3,300円に割引
工藤寝具店	52-3059	現金購入で店内商品10%割引 ◎一部商品を除く
クリーニングコメット	52-2055	スーツ上下を2着クリーニングに出すとYシャツクリーニング1枚無料
(株)黒石日産自動車商会	53-5355	一般用品を通常価格より10%割引 ◎特別価格などの一部商品を除く
サラダ館 黒石店	59-1616	店内商品サービス価格からさらに5%割引(定価商品は10%割引)
(有)三福商事黒石サービスステーション	52-3066	灯油2円/ℓ引き ◎現金のみ
シバ電機	53-3658	店内商品10%割引
(有)高谷商店	52-4255	1,000円以上の購入で10%割引 ◎化粧品、特価品、一部商品を除く
(有)ダスキン黒石	52-6240	店頭で税抜1,000円以上の購入で台所用スポンジ1個プレゼント ◎一部商品を除く
津軽黒石こみせ駅	59-2080	購入金額から5%割引 ◎一部商品を除く
トリミングfuwari	090-5572-3183	爪切り(500円)のご利用で足裏バリカン(500円)サービス ◎要事前予約
(株)西谷造花店 黒石店佛心堂	52-7770	店内商品5%割引 ◎一部商品を除く
ハローパソコン教室くろいし校	59-3786	入会金11,000円を半額の5,500円に割引
(有)富士見温泉	52-2613	入浴した人にアイス(75円)1個サービス
フラワーデザイン Flowers	53-4764	花束・アレンジメント等を購入でエコバッグプレゼント(先着10人)
Kボッコ(株)	52-2181	1,000円以上の購入で靴クリーナーミニをプレゼント

※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247

有 料 広 告

「女・男・輝かせて」参加者を募集

未来塾実行委員会は、令和3年度未来塾「女・男・輝かせて」を開講します。

第1回の講座は次のとおりですので、ぜひご参加ください。

時 9月4日(土) 午前9時45分～午後0時45分
場 スポカルイン黒石大会議室

対▽市内在住の高校生 110名

人程度▽市内に勤務する社会人(20～40代) 110人程度

内 高校生と市内で働く社会人との意見交換会

時 9月1日(水)までに市企画課市民参画交流係へ電話で申し込み

申 9月1日(水)までに市企画課市民参画交流係へ電話で申し込み

農作業を体験してみませんか

県は、農業で働いてみた人を対象に、農場主から作業方法を教えてもらいながら農作業を体験できる「青天農場」を次のとおり実施します。

時 9月2日(木) 午前10時～11時30分

場 三島地区の今隆俊氏ほ場

内 トマトの収穫作業体験

定 10人(先着)

¥無料

持 手袋、長靴、帽子、汗拭きタオル、飲み物

申 8月27日(金)までに、中

南地域県民局地域農林水産部農業普及振興室へ申し込み

※中南地域県民局地域農林

水産部農業普及振興室

33-4821



黒石よされ廻り踊りを開催

黒石よされ実行委員会は、中止となった祭りの代替として「黒石よされ廻り踊り」を次のとおり開催します。

時 8月15日(日)・16日(月) 両日とも午後7～9時

場 駅前多目的広場

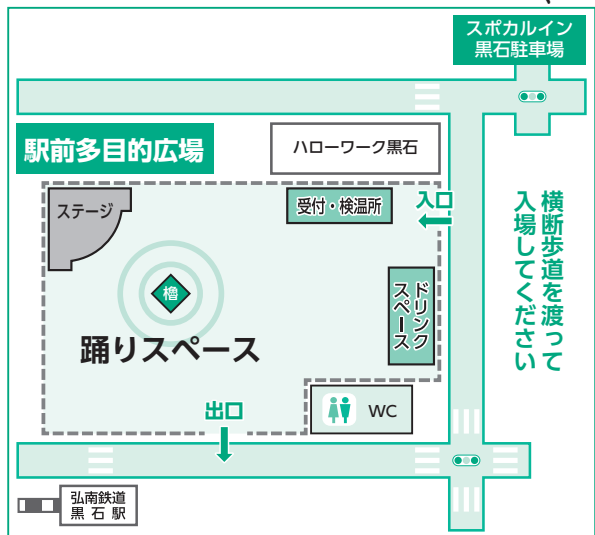
◎駐車場は、スポカルイン黒石をご利用ください。

定 両日とも3000人

感染防止対策にご協力を

▽参加・観覧希望者は必ず

- マスクを着用▽会場入口で検温、手指消毒、受付用紙に氏名・連絡先を記入▽アルコール類の持ち込み、飲酒禁止▽会場内は飲食禁止(アルコール類以外の飲み物を指定場所で飲むことは可)▽ごみは各自で持ち帰り▽発熱など



体調の優れない人、濃厚接触者など移動が制限されている人は入場不可▽緊急事態措置およびまん延防止等重点措置の実施区域の人は、来場をお控えください

◎**新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止または変更となる場合があります。**

※切り取り線

黒石よされ 廻り踊り 来場者受付用紙

※受け付けでの混雑を避けるため、事前にご記入のうえ、ご持参ください。

来場日	8月 15日 • 16日	※丸印を記入
代表者氏名	代表者電話番号	- -
同伴者氏名	居住地	<input type="checkbox"/> 黒石市内 ※市内在住の方は☑を入れてください
同伴者氏名		都道府県
同伴者氏名		市区町村
同伴者氏名		

来場日	8月 15日 • 16日	※丸印を記入
代表者氏名	代表者電話番号	- -
同伴者氏名	居住地	<input type="checkbox"/> 黒石市内 ※市内在住の方は☑を入れてください
同伴者氏名		都道府県
同伴者氏名		市区町村
同伴者氏名		

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を目的として、本確認書にご記入下さるようお願い申し上げます。ご記入いただいた情報は、万一感染者が確認された感染経路確認にのみ使用し、他の目的には使用せず、保管期間1か月を経過した後は破棄いたします。また、政令の定めにより、提供を求められた場合を除き当該個人情報を第三者に提供することは一切ございません。

津軽広域 連合 だより

“津軽”の話題満載

Vol.86

高岡の森弘前藩歴史館 夏の企画展「お殿様たちの刀剣」 弘前市

刀剣は武器であるとともに権威の象徴であり、武士の精神性を示すものとして重要視されてきました。本展では、弘前藩ゆかりの刀剣に加え、東北の大家に伝わった刀剣類を展示します。

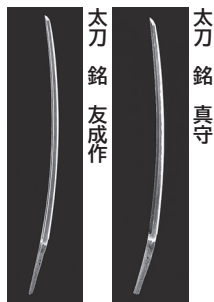
時 9月12日(日)までの午前9時30分～午後4時30分

休 8月16日(月)

場 高岡の森弘前藩歴史館(弘前市高岡字獅子沢)

¥ ▽一般=300円 ▽高校・大学生=150円 ▽小・中学生=100円

※高岡の森弘前藩歴史館 ☎83-3110



水陸両用バス ニシメヤ・ダムレイクツアー2021 西目屋村

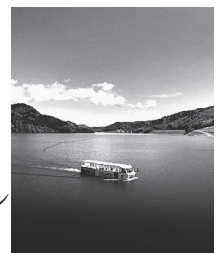
道の駅津軽白神インフォメーションセンターを出発し大自然の中をドライブした後は、津軽白神湖へスプラッシュイン!清風を浴びながら、湖上をゆったりと進みます。窓がないため水しぶきがかかることもあります、それも思い出になります。

期 10月31日(日)まで

休 毎週水曜日、8月30日(月)～9月3日(金)、10月3日(日)、10月5日(火)

場 受け付け・乗り場=道の駅津軽白神インフォメーションセンター

※津軽白神ツアー ☎85-3315



津軽白神湖の湖上を進む様子

市町村イベントカレンダー

日時	イベント名	内容	問い合わせ先	
9月	11・12日(予定)	黒石こみせまつり	正調黒石ねぶたばやしの演奏やねぶたの展示、手作りロード店などを中町こみせ通り周辺で開催します。	同実行委員会事務局(黒石商工会議所) ☎52-4316
	12日	日本刀制作工房「刀の庵」見学会古津軽ウィーク特別版	村内在住の刀匠による日本刀の解説を聞き、真剣を手に取り鑑賞ができます。	田舎館村企画観光課 ☎58-2111
	18日～1月30日	2021年度秋冬プログラム りんご前線ーHiroasaki Encounters	弘前ゆかりのアーティストの作品や、弘前の土地に関するアート作品を展示します。	弘前れんが倉庫美術館 ☎32-8950
	～20日	企画展2「弘前ねぶた展」	弘前ねぶたまつりの歴史を、江戸時代からの記録を交えて振り返ります。	弘前市立博物館 ☎35-0700
	20～22日	猿賀神社十五夜大祭(平川市)	県下獅子踊り大会や歌謡ショー等のイベントが開催されます。	猿賀神社 ☎57-2016
	25・26日	ひろさきりんご収穫祭	りんご収穫期を迎えたりんご公園で各種イベントを開催します。	弘前市りんご課 ☎40-2354
10月	2日～11月14日(前期)	企画展3「きもの ～装いの美・美は喜び～」	小袖や打掛・振袖など江戸時代の装束を幅広く紹介します。	弘前市立博物館 ☎35-0700
	3～16日	第19回弘前・白神アップルマラソンオンライン大会	今年はアプリによるGPS計測を活用した限定2,000人の大会として実施します。	同実行委員会事務局 ☎88-8399
	8～11日(予定)	津軽民謡短期大学	民謡を愛する多くの人に、伝統ある津軽民謡手踊りをお教えします。	黒石観光協会 ☎52-3488
	9日	ヴァイオリン・ピアノコンサート	世界で活躍する早稲田桜子氏(Vn.)&眞理氏(Pf.)の華麗な演奏をお楽しみください。	平川市文化ホール ☎44-1221
	10日	りんごの里板柳まるかじりウォーク2021	7・13・23kmの3コース!りんごもぎとり体験もあります。	板柳町教育委員会生涯学習課 ☎72-1800
	～31日	ふじめぐり総選挙2021	対象店舗でのレシートを集めて応募し、抽選で賞品が当たる周遊イベント。	藤崎町経営戦略課 ☎88-8258

◎新型コロナウイルス感染症の影響で、イベント内容が変更・中止になる場合があります。開催状況については、各問い合わせ先にご確認ください。

◎イベントに参加する際は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策にご協力ください。



津 軽 広 域 連 合

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査の他、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。



津軽広域連合
ホームページ

お知らせ

金平成園臨時休園

名勝金平成園（澤成園）は、8月13日（金）に園内整備を行うため、臨時休園します。

※市文化スポーツ課文化財係 ☎5212111内線622

市消防団観閲式を中止

市は、「令和3年度市消防団観閲式」を新型コロナウイルス感染症拡大のため中止します。

※市総務課防災管理室防災管理係 ☎5212111内線207・208

犬の放し飼いはやめましょう

犬の放し飼いは、県の条例により違反です。飼い主は、飼い犬を常につなぎとめておかなければなりません。違反すると10万円以下の罰金が科せられる場合があります。

一人ひとりが

マナーを守り、人と犬

が共に安心して快適に暮らせるようにご協力をお願いします。



※市民環境課環境衛生係 ☎5212111内線123・124

学校公開を実施

県立黒石養護学校は、「学校公開」を次のとおり実施します。詳しくは、お問い合わせください。

時 9月2日（木）午前9時20分～11時30分

内 概要説明、授業公開など
申 8月20日（金）までに同校へ電話またはファクシミリで申し込み

※同校 ☎5418260、F5418261

LINEによる若者向けの相談窓口

県は、「LINE」による若者向けの相談窓口「を次のとおり開設します。

学校のことや将来への不安など、どんな内容にも専

門の相談員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

下記のQRコードを読み取りLINEアカウンント「ひとりじゃないよ@青森県」を友だち登録してご利用できます。



期 8月16日（月）～9月4日（土）午後6～9時

対 県内の中学生や高校生、大学生など

※県健康福祉部障害福祉課 ☎017173419307

青森県U・イターン×交流フェアを開催

県は、青森県へのUターンや移住を検討している人を対象に、「青森県U・イターン×交流フェア」を次のとおり開催します。

首都圏在住の家族や友人などに参加をぜひおすすめください。

詳しくは、下記のQRコードからごらんください。



時 8月28日（土）

内 個別相談会やセミナー、トークイベント

※県企画政策部地域活力振興課 ☎017173419174

甲種防火管理新規講習を開催

弘前地区消防事務組合消防本部は、「甲種防火管理新規講習」を次のとおり開催します。開催時間や申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

時① 第3回 10月6日

（水）② 第4回

12月9日（木）③ 第5回

11月10日（金）④ 令和4年

3月3日（木）⑤ 令和4年

3月3日（木）⑥ 令和4年

場① ③ 岩木文化センター

「あそべーる」（弘前市）

② 黒石消防署

定① ③ 70人、② 40人

申 申し込み期限：① 9月

6日（月）② 10日（金）③

11月8日（月）④ 12日（金）

⑤ 令和4年1月31日（月）

※同組合消防本部予防課 ☎3215104

有 料 広 告

創業セミナーを開催

県と市は、「令和3年度黒石市創業セミナー」を次のとおり無料で開催します。詳しくは、お問い合わせください。

時 8月26日、9月2・9・16・30日（いずれも木曜日）午後6時～7時30分

◎1回のみ受講も可能です。

場 市産業会館4階大会議室
対 創業・起業に興味や関心を持っている人、創業して間もない人など

内 ビジネスプラン作成、資金計画など

申 受講日の6日前までに市商工課へ申し込み

※市商工課商工振興係 ☎5121111 内線641

定例労働相談会を開催

県労働委員会は、「定例労働相談会」を次のとおり無料で開催します。

時 9月7日（火）午後1時30分～3時30分

場 同委員会（青森市、東奥日報新町ビル4階）

内 個々の労働者と事業者との間に生じたトラブル（解雇、賃金引き下げ、長時間労働、パワハラなど）

申 随時受付（予約優先）

※同委員会事務局 ☎017173419832

募 集

消 防 職 員

弘前地区消防事務組合は、「職員採用資格試験」を次のとおり実施します。

受験資格など詳しくは、

同組合ホームページ (<http://www.hirosakifjd.jp/>) をご覧ください。

時 第一次試験 9月19日（日）

場 弘前医療福祉大学

内 教養試験、適性検査、体力試験

申 8月27日（金）までの午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）に

受験申込書を同組合消防本部人材育成課へ持参か

郵送（消印有効）

◎受験申込書等は、同組合

募集項目	防衛大学校（一般）	防衛医科大学校 医学学生	防衛医科大学校 看護学科学生
応募資格	高卒（見込み含む）18歳以上21歳未満		
試験日	11月6日（土）・7日（日）	10月23日（土）	10月16日（土）
受付期限	10月27日（水）	10月13日（水）	10月6日（水）

自 衛 官

防衛省は「自衛官」を次のとおり募集します。

※自衛隊青森地方協力本部 弘前地域事務所 ☎2713871

イ ベ ント

ねぶた絵コンクール

黒昇會と横町十文字まちそだて会は、「ねぶた絵コンクール」を市内または近隣市町村の小学生を対象に次のとおり開催します。

内 応募条件 ① 4つ切りサイズ程度の画用紙やねぶた和紙等を使用 ② 縦と横の向きは自由 ③ 題材、画材は自由 ④ 絵の具、マジック、筆ペン、色鉛筆、カラーペン、ねぶたの色（染料）等で色を付ける（版画、張り絵は審査対象外）

申 作品は折り曲げず、裏面に学校名と氏名を記入し、8月24日（火）までに松の湯交流館へ持参か郵送（応募用紙は作品に貼らず同封）

※〒03610377 黒石市大字中町33、同交流館 ☎5516782

有 料 広 告

インスタグラム 写真キャンペーン

中南地域県民局は、「#弘南鉄道しか勝たん」を付けて弘南鉄道に関する写真を投稿すると、抽選でギフトカードが当たります。

※同局地域連携部地域支援チーム ☎32-2407



を次のとおり開催します。詳しくは、下記のQRコードからごらんください。

期 8月1日(日)～31日(火)
内 Instagramアカウント「konan_tetsudo」をフォローし、「#弘南鉄道

8月・9月前半の集団健(検)診		
健(検)診	日時	場所
総合健診	8月31日(火) 9月1日(水)	追子野木会館
子宮頸がん・乳がん検診	8月6日(金)	スポカルイン黒石

◎くろいし健康マイレージポイントの対象です。
※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247

8月の乳幼児健診(スポカルイン黒石)		
対象	日時	
乳児	令和3年4月生	24日(火)12:15
1歳6か月児	令和2年1月生	19日(木)12:30
2歳児	平成31年1月生	4日(水)12:30
3歳児	平成30年1月生	18日(水)12:15

※市健康推進課母子保健係 ☎52-2111内線244・245

8月の健康教室		
日時	場所	内容・講師
27日(金) 13:30	山形公民館	「心の健康を保つには」 あけぼの病院医師

◎事前の申し込みが必要です(定員20人)。
※市健康推進課成人保健係 ☎52-2111内線246・247

8月の「あすなろの森」

「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている人のための居場所です。

今月は(福)報徳会の『「わ」のカフェ～身近な誰かが身近な誰かを支える～きっかけ作りの場』と共同で開催します。

時 8月11日(水)午後2～4時

場 松の湯交流館

※市社会福祉協議会 ☎52-9600



婚活ラフティングツアー

ひろさき広域婚活支援事業実行委員会は、婚活イベント「ドキドキ・ワクワクが止まらない!一体感と達成感のラフティングツアー」を次のとおり開催します。

時 8月28日(土)午後0時30分

場 △集合場所 弘前駅城東口
▽会場 西目屋スポーツ交流センター

対 20～39歳の独身者

定 男女各6人

料 男性 3000円 女性 2000円

申 下記のQRコードを読み取り、申し込みフォームから8月20日(金)までに申し込み



※AGROVE ☎080-2836-1735(木立)

アロマ石鹸作り教室

山郷館サポートセンターくろいしは、「アロマ石鹸作り教室」を次のとおり開催します。

時 8月27日(金)午後1時30分～2時30分

場 松の湯交流館

定 10人

料 500円

申 8月20日(金)までに同サポートセンターへ申し込み

※同サポートセンターくろいし ☎88-5018



有 料 広 告

6月28日 フェンシング全国大会出場を報告



新谷里彩さん（黒石高3年）と齊藤虎ノ介さん（同高1年）が市長室を訪れ、「令和3年度青森県高等学校総合体育大会」で新谷さんがフェンシング個人エペで、齊藤さんが個人サーブルで優勝し、「令和3年度全国高等学校総合体育大会」へ出場することを高樋市長に報告しました。2人は「初めての全国大会なので、ベスト8を目指したい」と話しました。

6月18・25日 「いつもありがとう」父の日のプレゼント



6月18日、父の日にちなみ、市連合婦人会（北山リツ会長）が高樋市長、佐々木議長、山内教育長に花束を贈りました（写真左）。

25日には、美郷こども園・中郷こども園の園児たちが、高樋市長に花束と似顔絵をプレゼント。園児たちは、「お仕事頑張ってください」とビデオ通話でメッセージを贈りました（写真右）。

7月9日 黒石商工会議所青年部が絵本を寄贈



黒石商工会議所青年部の佐川武士会長らが市長室を訪れ、絵本「おかねってなあに？」30冊を市に寄贈しました。

この絵本は、渋沢栄一が新しい1万円札の肖像に選ばれたことから、日本商工会議所青年部が子供向けに制作。お金の大切さなどが分かりやすく解説されています。寄贈された絵本は、市内4小学校へ届けられました。

7月1日 農福連携事業でカシスを収穫



市と市社会福祉協議会は、農福連携事業として市所有の遊休園地で育てたカシスの収穫を行いました。

6年目になる今年度は、就労継続支援B型事業所「せせらぎの園」の利用者と市の関係者ら41人が参加し、120キロを収穫。そのうち15キロのカシスは、生果でネット販売され首都圏へ出荷されました。

今回は、手話サークル「虹」の会員にご協力いただきました！

手話で話そう

No.27

市は、「黒石市手話言語条例」を制定し、手話への理解の促進と、手話の普及に取り組んでいます。今号では「兄」、「弟」、「姉」、「妹」の話し方を紹介します。

手話には左右の決まりはないので、自分の利き手で表現できます。皆さんも一緒に話してみましよう！

①兄



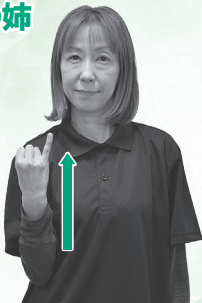
中指を立て腕を上げる

②弟



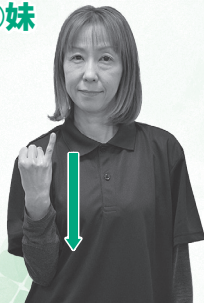
中指を立て腕を下げる

③姉



小指を立て腕を上げる

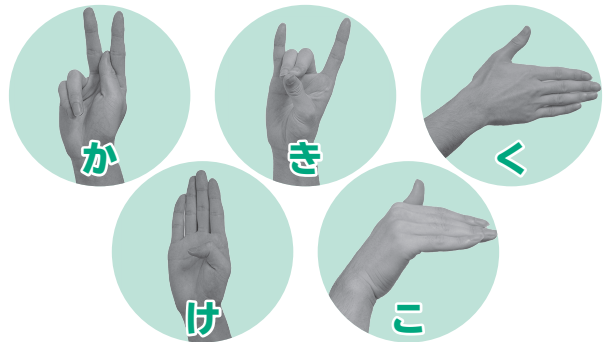
④妹



小指を立て腕を下げる

指文字を覚えよう！

(相手から見た図です)



「小さなまちかど博物館」に行こう

古くからの文化・技を伝える

17館目

山形町火の見やぐら館

(第一消防団屯所)

館長・齋藤孝志さん

昭和21(1946)年の木造建築で、一階は消防倉庫、二階は詰所になっています。

屋根の上部には洋風の火の見やぐらを設け、外壁や棟飾り、詰所の内部の造り、窓外に吊り下げている半鐘など、当時の雰囲気は今も残っています。

正面上部の外壁にある水のレリーフが印象的なこの建物は、2001年に本市で開催された「火の見やぐらサミット」でも、数少ない屯所建築の遺構として紹介されました。

場山形町126番地2

※市観光課まちそだて推進係

52-2111内線646

YouTubeチャンネル「visit kuroishi」へ小さなまちかど博物館の動画を掲載しています。ぜひごらんください。



発掘! 黒石力!!

Vol.29

山中 次元さん

(松原)

「多くの人に
自分たちの演奏を聴いてほしい」

ウィリアムズ症候群という指
定難病を抱えている山中次元さ
さんは、仕事をしながら「次元爆
弾」というバンドを結成し、ドラ
マーとして演奏活動をしていま
す。

幼少期、医師の助言がきっか
けで音楽と出会った山中さんは、
8歳からドラムを始めました。

音楽教室や自宅で練習を重ね、
演奏歴は12年。ドラムの演奏は、
すべて音を耳で聴いてドラムを
叩きながら覚えます。ロック系

の曲が好きで、米国ロックバン
ドの曲を中心に演奏しています。

2019年、音楽教室の仲間と
「次元爆弾」を結成。市内のイベ
ント等を中心に演奏活動をして
いましたが、今年は新型コロナ
ウイルス感染症の影響で中止に。

今後は、オンライン動画共有
サイト「YouTube」を通じて無
観客ライブ配信をする予定で、
「多くの人に自分たちの演奏を
聴いてほしい」と山中さんは元
気に話してくれました。



わんぱく

Vol.16

なかよし帳

地域の元気な子供たちの様子を紹介します。
今号は、7月17日の上十川地区の子供たちの様子です。



高橋家住宅や鳴海醸造
店など、中町こみせ通
り周辺を元気いっぱい
に探検。“いいところ”は
発見できたかな？

この日は、「こみせ観光ポ
ランティアの会」会員と一
緒に、歴史ある黒石のいい
ところを探す旅「発見黒
石いいところ」へ！



おらほの文化財

古くから受け継がれ、地域の歴史を物語る文化財を紹介します。

第十七回 黒石よされ踊元踊 おどりもおどり

「日本三大流し踊り」の一つと称される黒石よされ。この基礎になっているのが、昭和57年に市指定民俗文化財に指定された「黒石よされ踊元踊」です。この「元踊」

は、三味線・太鼓・鼓の一人ひとりの演奏に合わせて唄い、揃いの浴衣・笠・白足袋に草履をはいた約10人の踊り手によって演じられます。

黒石よされの起源は、盆踊りの時の男女の恋の掛け合い唄であったと言われています。黒石で盆踊りが盛んになったのは、天明年間（1781〜88年）に黒石藩家老・2代目境形右衛門が、商業政策として始めたことがきっかけと言われ、幕末には「鼓、太鼓、三味線その数知らず」と言われるほど盛況であったそうです。

よされの語源については諸説ありますが、豊作の時は「仕事をよして楽しく踊りなされ」、凶作の時は「このような世の中は早く去れ」



現在の黒石よされ流し踊りの様子

から「よされ」という言葉となった、酒席から邪魔者の与三郎を追いついたための「与去れ」からなどと言われています。

明治30年以降、黒石よされは一時絶えてしまいましたが、戦後、商工会が黒石よされを復活させ、昭和35年以降は、黒石商工会議所、黒石観光協会が誰でも踊れるような現在の振り付けを行い、今日に至っています。

※市文化スポーツ課文化財係 ☎5212111 内線622

国際交流員 コラム

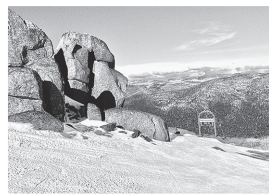
G'day くらいし

Vol. 05

国際交流員のキャメロン・ブリットさんがオーストラリアの文化や黒石での生活などを紹介していきます！

雪は降らない？ 寒くない？ オーストラリアの冬

G'day! 最近は暑くなってきましたね。私は、この時期が暑いと少し違和感を覚えます。なぜなら、南半球にあるオーストラリアは6〜8月が冬ただ中だから！オーストラリアの冬は過ごしやすい季節だと思います。山岳地帯や最南部以外、雪はほとんど降らず、青森県と比べると積雪も少ないです。寒くないので、黒石の秋と似ています。私の出身地パースでは雪が降らないため、冬でも生活がほとんど変わりません。気温は下がりますが、海に行っている人も少なくないです。寒さが苦手な人は北半球に行かなくても、オーストラリア内で暖かい所にすぐ行けます。こんな時期を冬というなんて、皆さんは不思議に思いませんか？



山岳地帯に雪が積もる様子



冬でも暑い南半球の様子

ワンポイント英会話

ラグアップ
Rug up

「暖かくする・暖かくしなさい」という意味で使われます。



国際交流員(CIR)
キャメロン・ブリットさん

本の紹介

新着本を市ホームページから検索できますので、ぜひご覧ください。
※スポカルイン黒石図書コーナー ☎53-2188

一般書 「推し、燃ゆ」

宇佐見 りん／著 河出書房新社



アイドル上野真幸を“解釈”することに心血を注ぐあかり。ある日、携帯をひらくとやけに騒がしい。「真幸くん、ファン殴ったって」という文字をとらえ、一瞬、現実味を失った。第164回芥川賞受賞作！

児童書 「笑本おかしばなし ももたろう」

ガタロー☆マン／作 誠文堂新光社



ギャグマンガ界の鬼才中の鬼才！マンガ家デビュー30周年を迎えた漫☆画太郎が、「ガタロー☆マン」として本気で描く、子供向け笑本（えほん）シリーズ刊行。子供も大人も、一緒に笑って楽しめるまったく新しい昔話。

今月のおすすめ！

「かたおか気象予報士の毎朝10秒！楽しく『お天気ストレッチ』」

片岡 信和／著 幻冬舎



朝から元気にエイエイオー！ストレッチ！「羽鳥慎一モーニングショー」お天気コーナーのワンポイントストレッチが1冊に！天気もたらずストレス・だるさをふきとばす！季節ごとに効果的な48種類のオリジナルストレッチを紹介。

お願い

新型コロナウイルス感染症の予防のため、図書コーナーを利用する人は、マスクの着用と手指の消毒にご協力いただき、次の点にご理解くださるようお願いいたします。詳しくは、お問い合わせください。

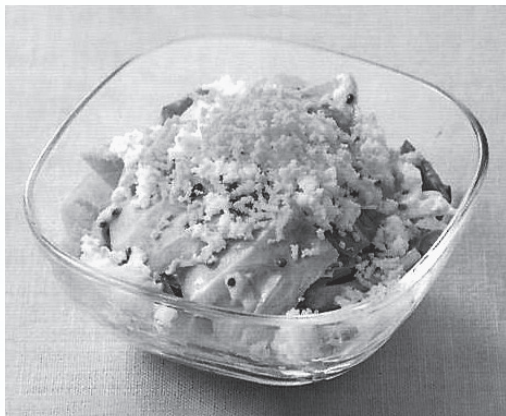
- ◆必要に応じて室内の消毒作業を行います。
- ◆閲覧コーナーの座席数を減らして対応しています。多くの人が利用できるように長時間の利用はご遠慮ください。

食改さんの

ヘルシーレシピ 52

- HEALTHY RECIPE -

キャベツのハニーマスタードサラダ



1人分栄養量

エネルギー103kcal、たんぱく質5.1g、脂質6.0g、食塩相当量0.3g

材料（2人分）

キャベツ3枚、ゆで卵1個、A（ヨーグルト大さじ1、はちみつ小さじ1、粒マスタード小さじ1、オリーブ油小さじ1）

作り方

- ①キャベツは一口大に切りボウルに入れ、塩（分量外）をふりかけ塩もみをして数分おく。流水で洗い、水気を切り、キッチンペーパーなどで水気をしっかり拭き取る。ゆで卵は白身と黄身にわけて、ザルでこし、半量ずつに分けておく。
- ②ボウルにキャベツ、A、ゆで卵の半量を入れて和え、器に盛り、もう半量のゆで卵を盛り付ける。



シャキシャキ食感で食べ応え抜群！ゆで卵の飾りがきれいなビタミンたっぷりサラダ

監修：市食生活改善推進員会

笑顔がいっぱい「ぐんキッズ」!

3歳児健診を受診した元気な子供たちを掲載しています。



マイナンバーカードをお近くの場所で申請しませんか



市は、「マイナンバーカード特設出張申請窓口」を次のとおり開設します。ぜひお気軽にご利用ください。

対▽市内に住所を有する人で、2か月以内に転出の予定がない人▽申請会場まで来られる人（15歳未満の人は法定代理人が同行）

持マイナンバーの通知カード、本人確認書類（写真付き公的身分証明書1点、または氏名と住所・生年月日が確認できる書類2点）、住基カード（持っている人のみ）

◎完成したカードは、ご自宅に本人限定受取で郵送しますので、市役所に出向くことなく受け取れます。

※市市民環境課戸籍住民係 ☎52-2111内線116・117

■開設日時・場所

日時	場所
8月10日(火) 9:00~11:30	中郷公民館
8月10日(火) 13:30~16:00	西部地区センター
8月19日(木) 9:00~11:30	中部公民館
8月19日(木) 13:30~16:00	六宝館
8月20日(金) 13:30~16:00	山形公民館
8月24日(火) 9:30~16:00	マックスバリュ黒石店
8月26日(木) 9:30~16:00	ベニーマート黒石店

編集後記

■「選挙出前講座」の取材のため、黒石商業高校へ。次期選挙を有権者として迎える生徒のうち、講義や模擬投票などを通じ、どれだけ政治や選挙の重要性を認識してくれたらだろうか。若者の政治離れが叫ばれている中で、今回の出前講座をきっかけに投票率の向上に繋がってほしいものです。(K)

有 料 広 告